

18+

СТИХИ-3

ВЫБОР ОБРАЗА



АЛЕКСЕЙ НОВИКОВ

Алексей Новиков

Стихи-3. Выбор образа

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71307865

ISBN 9785006487529

Аннотация

«Я ничего не выражаю! Я просто ищу образы и сочиняю, изобретаю... только образ имеет значение, необъяснимый и таинственный образ, потому что всё в нашей жизни таинственно». – Рене Франсуа Гислен Магритт.

Содержание

Абстрагированная когниция для волос	5
Бег	7
В настоящем моменте	9
Время горит!	11
Выбор образа	12
Выход из тела	14
Гештальт-подход, начало	16
День рождения	19
Джин и 3-е желание	20
Доброта	23
Дух душевный	25
Есть выбор, кем стать?	26
Желание	27
Жулик	29
Замедление	31
Запутался и распутался	32
Знание	34
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Стихи-3

Выбор образа

Алексей Новиков

Корректор Валентина Корионова

Дизайнер обложки Софья Мироедова

© Алексей Новиков, 2024

© Софья Мироедова, дизайн обложки, 2024

ISBN 978-5-0064-8752-9 (т. 3)

ISBN 978-5-0056-2818-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Абстрагированная КОГНИЦИЯ ДЛЯ ВОЛОС

Активно думаю, смотрю позитивно.
Скептически пытаюсь жить креативно.
Мотивирую просто и эффективно.
Выстраиваю логику конструктивно.

Намеренно ввожу себя в абстракцию,
Внимательно наблюдаю за реакцией.
Создаю на месте растущий образ,
Когниция включает газ или тормоз.

Когда обезоружен, творится главное.
В непонимании проекты масштабные.
Формирование знания на всех уровнях,
Допущение расхождения в моих случаях.

Абстракция мне легко представляется,
Благой фантазией мозг не является,
Материя переносится из теории в факт,
Творение мыслей порождает контакт.

Трансформация сознания здесь, сейчас,
Тело выполняет внутренний заказ,
Командная сила явит миру мой голос,

Пусть на голове растут новые волосы!

Бег

Раз-два-три, в точку «Б» лечу,
Эта задачка мне по плечу.
Есть цель, есть средство,
Я вижу здесь свое место.

Одно сделал, дальше смотрю.
В согласии с разумом, бег творю.
От точки к точке, рвусь вперед,
Вокруг реальность, мир, народ.

В остановке соблазн есть,
Мысль затягивает присесть,
Отдохнуть, смысл обдумать,
Тело устало, хочется плюнуть.

Этим моментом важна цель,
Раскрывается в истину дверь,
Видна ситуация со стороны,
Ощущение гнетущей тишины.

Дальше идет осознанный бег,
Сильный, здоровый человек
Уверенность в движении обрел.
Слабость минутную поборол.

В настоящем моменте

Повышается жизненный градус,
Голову в песок прячет страус,
Люди ненужное в урну кидают —
Мысли насущные наступают.

Явись на счете 101 миллион,
В третьем лице проявлен он,
Бизнес-план в руках согрет,
Ответственный его портрет.

На пути никто не стоит,
Вперед, мечта велит,
Серпантин пассажирам готов,
Вестибулярный аппарат здоров.

Психолог, шахматист,
Снабженец, бильярдист,
Сын, отец, семьянин...
В ролях разных гражданин.

Посмотрим на него со стороны,
Каков портрет его со спины?
Обычный с виду человек,
Сансары крутит свой пробег.

Что мне с того, что он бежит?
Какую пользу сообщит?
Возможно, он не повернется.
Да нет же, он мне улыбнется!

Подумал легко, увидел себя,
Счастье, радость каждого дня,
В настоящем моменте здесь —
В моем сердце все это есть.

Время горит!

В топку, горит огнем!
Ночью, днем,
Пеплом, пламенем,
Стихом...

Краем ушедшим,
Другом прошедшим,
Событием милым,
Ярким, игривым.

Мечтой разжигаем,
Идеей сдуваем,
Моменты кидаем,
Искрой вспоминаем.

Выбор образа

Включились данные элементарно,
Мое мнение точно, экспертно,
Выбор реальности стоит,
Процесс сравнения бодрит.

Зептосекунды километрами вширь,
Застыл визуальный пузырь,
Я занял пост наблюдательный,
Изучаю варианты любознательно.

Телескоп в микровселенной,
Макромир представлен бранный,
Старт в любой уголок,
Мозг усвоил этот урок.

Все вероятности рукой пролистываю,
Останавливаюсь, чуть зацикливаюсь,
Ныряю вглубь игрока в сюжете,
Каково мне жить в этом моменте?

Кадры видео манят, искрят,
Факты образов летят,
Свет идеи направляю туда,
В прожитом теле пустота.

В другой слайд вдохнул себя я,
Пропустил эмоцию сквозь себя —
В зеркале старец счастлив,
Ясен, разумен, понятлив.

Если все норм и здесь хорошо —
Решение найдено, мне подошло.
Стерты границы, идея проста,
Выбор сделан, красота.

Выход из тела

По тверди небесной робко иду,
Весь мир у меня под ногами.
Достать полярную звезду
Пытаюсь я руками.

Тянусь к ней, все выше,
Свет белизной окутал,
Внутри ничего не вижу,
Может, дорогу я спутал?

Сзади и спереди пусто,
Как молоко непрозрачно,
Ни верха, ни низа нету,
Нет ничего, не видно.

Напомнит о теле сердце в груди,
Клокочет призывно устами:
Пора возвращаться, все впереди,
Побудь еще с нами.

Связь мигом назад вернул,
По прямой, сквозь небо и стены.
Обратно в тело нырнул,
Чувствую себя полноценно.

Как будто вернулся с прогулки,
Остался под впечатлением,
Делюсь своим опытом пылким,
В голову приходит сравнение...

Так мама в детстве в окно зовет:
«Алеша, домой, стемнело!»
Вспомню про дом, включая полет,
И ноги несут меня смело.

Гештальт-подход, начало

Расслабленно сидя в кресле,
Представляю себя на сеансе.
От моего психологического толка
Гештальт-подход завоюет волком...
Клиент пришел напряженный,
Читается гештальт незавершенный,
Чувствуется стресс несомненно,
Помощь нужна полноценная.
Выкинуть хлам из рутины
На рабочем столе приятно,
Для спама место в корзине,
В компьютере это наглядно.
У каждого свой объем памяти,
Его до предела наполним,
Дальше выходим на крайности,
О них себе здесь напомним...
Ощущаю пустоту, одиночество,
Петрович – мое отчество,
Снял пласт зеленого дерна,
Не видно у дерева корня.
У тополя (осокозя) в детстве
Рисовал я ствол и ветви,
Травой земля обрывалась,
Мысль эта так и осталась.

Захотелось в ней разобраться,
Прожить ее, постараться,
Не зря же я до этого дорос.
Обычный в гештальте запрос.
Груда камней за пазухой,
Некуда больше накладывать,
Бросаться поздно, высказывать,
Некому что-то доказывать.
Старья накопилась горка,
Выковыривать все долго.
Взорваться на месте хочется,
Неизвестно, чем это кончится.
У человека все как на витрине,
Склад ума виден нарядный,
Сморщилась кислая мина,
Удручает общение, досадно.
Обиды не все легко выплюнуть,
Дрызги, трещ, пакости вынырнут.
Гнетут разные людские гадости.
А хочется просто жить в радости.
Если с собой не работать,
Множится стресс многократно.
На мозговом серпантине
Раздражение прет изрядно.
Мысли радикального толка,
Аффект, слепая вера,
Вынашивал план долго,
Кормил дикого зверя.
Погладим здесь питомца,

Вобрал всю скрытую силу.
Свежий воздух в оконце.
Что чувствует страшила?
Страх, похоть, зависть,
Суету, рвение, дикость,
Гнев, агрессию, голод,
Злость, апатию, холод.
Увидев голема, взорвался.
Монстр черный огрызался.
Рвать уroda набросился я,
Чернь испарилась, остался я.
Брови слегка вверх взмахнули,
Глаза вымученные моргнули,
С глубоким вдохом приосанился,
Совладал с прошлым, откланялся.
Побуду пока с этим,
Новое место отметим,
По крайней мере, видно,
Больше мне не обидно.

День рождения

Пусть в моменте все начнется:
Душа прыгает, смеется,
Ликует в теле благодать,
Радость жизни всю принять.

Со счастьем слиться, остановиться,
Сфотографироваться, насладиться,
Вспомнить свое рождение,
Понять предназначение.

С возрастом быстрее годы летят,
Черты характера ярче блестят,
Польза и сила в прошлом видна,
В будущем честная правда нужна.

Выводы сделаны, время бежит,
Планы сбываются, идея дрожит.
Страх, неуверенность, понимание.
Вперед к цели, к желанию!

Джин и 3-е желание

Каждый в жизни что-то хочет,
Этот мир комфортен всем,
Главный в этом хороводе
Должен быть примером им.

А точнее, он не должен,
Просто выбор пал на нем.
Джин, желанием преисполнен,
Здесь, в сознании людском.

Шум сплошным потоком,
Так слышны желания,
В духе одиноком
Они без понимания.

В четком же звучании
Они видны всему,
Созревшее внимание
Даруется ему.

Так может каждый
Желание загадать,
Например «гармонию»
И в мире благодать.

Энергия заряжена,
Гармония живет,
Все будет слаженно,
И мир в ней запоет.

Логично продолжение,
Известно по сей день,
Гармония привычная
Отбрасывает тень...

Пусть царит «любовь»
В счастье сердечном,
Но тонет чувство вновь,
Сдувает ветром встречным.

Нет третьего желания,
Я все познал из двух,
В любом из них есть мы,
Проявлен в каждом дух.

Так проходит вечность...
Вновь искорка одна,
Разбудит жизнь из пепла,
Она мне суждена.

Круг тот бесконечный,
И в хороводе я,
Тот самый человек,

Придумавший себя.

Доброта

Ну и кто же здесь притих?
Затаился новый стих.
Мыслью вкрадчивой горит,
Мотив тайный мне велит.

Что ты хочешь мне сказать?
Смысл жизни, может, дать?
Цель неявную открыть?
Или просто рядом быть?

Не бежать и не юлить,
Свет в спокойствии пролить,
Чудный вечер озарить,
Теплом на сердце умирить.

Мне представилось сейчас,
Что я на море в этот час,
На солнышке, на лежаке,
Загар ложится ровно мне.

Стало хорошо с тобой,
С душой милой и родной,
Легкий бриз, штиль, красота,
Рай мирской и доброта.

Дух душевный

А вдруг там страшно, там, где я,
Не зря ведь спрятался там я?
Сказать по правде, я боюсь,
За ширмой тени я таюсь...

Тернистый путь на первый взгляд,
Здесь сквозь него пройти я рад.
Лес старый, ветви, бурелом,
Иду я смело, спокойно в нем.

Пугает не тьма, не звери, не страх.
Пугает лапша, что висит на ушах.
Есть цель с точным ориентиром,
В этом знании я слился с миром.

За улыбкой виден скелет,
За психикой секрет,
За сердцем душа и ответ,
В духе божественный свет.

Есть выбор, кем стать?

Я думаю, его сделал,
Воплощаю в жизни,
Я это не вождеделел,
Как минимум это хотел.
Автор, психолог,
Тренер по шахматам,
Продажи, закупки,
В круге незамкнутом.
Зачем мне выбирать?
Чтоб опыт обретаать.
Людам помогать,
Мир лучше понимать.
Сначала я учусь,
Впитываю, злюсь,
Невежество исчезает,
Понимание вырастает.
А там и новый путь
Откроет знания суть,
Развилка дороги ясна,
В мыслях сейчас она.

Желание

Сегодня солнцестояние,
Пора загадать желание,
Свечка рукодельная горит,
Пламя с мечтою говорит.

В моменте вхожу в транс,
Ищу внутренний баланс,
Раскрываюсь, как цветок,
Смотрю в тайный уголок.

Спрятался во тьме скелет,
Озарил его солнца свет,
Заплясал он так смешно,
Будто так и быть должно.

Танцуем: «The Prodigy. Breathe».
Я помню эту песню, как миф.
Энергия поля вмиг поднялась,
С гипнозом мысль родилась.

Двигаюсь в ритме, нравится он,
В музыке этой скелет – чемпион,
Слился в движениях я с ним...
Открыл глаза. Я семьянин.

Стал красивым атлетом,
Управляю этим скелетом,
Люблю писать стихи.
Лью мысль без шелухи.

Счастье под рукой господя,
Наслаждайтесь жизнью всегда,
Улыбкой женской, теплотой
И человеческой добротой.

Я в этом мире вместе с тобой,
Свободный выбор сделан мной,
Дар дивный в душе храню,
Делюсь словами, передаю.

Пусть радостно и ярко будет,
В общении лучистом утро будит,
Дни бодро путь мой озаряют,
Люди вокруг расцветают.

Здоровый, богатый, сильный,
В семье надежный, стабильный,
Любимый сын, муж, отец,
Со всех сторон я молодец.

Жулик

Жулик креативный
Придумал план наивно,
Идею в жизни воплотил,
Захлебнулся, приплыл.

На берегу откачали,
Дыхание свое дали,
Воздух глотает жадно,
Выглядит неприглядно.

Новый путь доходный
Созрел в голове сумасбродно.
По головам проскакал,
Обманом деньги отобрал.

Шишки в умах заживают,
Жулика все вспоминают,
Пальчиком тыкают в лицо,
Гневным ругают словом.

Поймали, проучили,
Правила игры объяснили,
Все нажитое раздал,
Налоги платить стал.

На руку опыт сыграл,
В сердце его прокачал,
С точки зрения людской,
Лазейка кажется простой.

Замедление

Надо замедлиться иногда,
Сделать кваса два глотка,
Присесть, расслабиться,
Подумать, мне нравится.

Поймать душевный унисон,
Струны гитарной давний сон,
Спокойно словом умиляет,
Мысль моя здесь застывает.

Что-то есть в кусочке этом,
Радость сладостна сюжетом,
Голос мой тихонько греет,
Песни колосятся, зреют.

Звуки растворились в тишине,
За ширмой туч нет места луне,
Легкий летний ветерок
Отблеском молнии прервет монолог.

Запутался и распутался

Идеи собрались в клубок.
Раскручу этот моток,
Непорядок мне не впрок.
Пес мой тянет поводок.

Уделю внимание,
Выкину мысли заранее,
Одна тянется ко мне,
Часть моя, живет в уме.

Что ж, идем тогда гулять,
Время надо уделять,
Рвется через коридор
Пес мой, имя – Сальвадор.

Хорошо, что есть здесь я,
Просто это для меня,
Мы едины в голове,
И порядок на уме.

Взял и понял, раз-два-три,
В главной роли я, смотри,
Важно здесь: себе не ври
И картину всю узри.

Все имеет значение,
Мелочи, окружение,
Слова, их связь, сомнение,
Желание увидеть решение.

Сделал дело, сложил в пакет,
Выкинул в урну, учел этикет.
Исчезли мысли, как мыльный пузырь,
Рвется вперед мой поводырь.

Знание

Быть смелым, не бояться,
Стремиться к нему, отдаться,
Пусть кровью в жилах льется,
Наполнит и ворвется.

Знанием просто умыться —
Не спрятаться, не скрыться,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.