



Тайна жизни

Алексей Орган

Алексей Николаевич Орган

Тайна жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71305840

SelfPub; 2024

Аннотация

Друг читатель! Эта работа написана в своеобразном стиле, почти тезисно, в рассуждениях и цитатах. Мир "Как он есть" – великая тайна эволюции. Мир, окружающий нас познаваем, но всегда остаётся какая-то тайна, какая-то загадка, что делает его воистину величественным. Жизнь это захватывающие путешествия- каждый должен идти, а может даже искать свою собственную дорогу. Всё зависит от уровня сознания. Вы узнаете какую дорогу нужно выбрать, чтобы быть удовлетворенным и прийти к своей истинной цели. Вы узнаете также, как научиться понимать свою глубинную природу и начать внутреннюю работу над трансформацией своей личности. Ф.Достоевский писал: " Человек есть тайна, я занимаюсь этой тайной, ибо хочу быть человеком. Если будешь заниматься этой тайной всю жизнь – не подумай, что потеряешь время зря." Живет только тот, кто переделывает себя; без этого любая жизнь всего лишь – самораспад.

Алексей Орган

Тайна жизни

Введение

Мир «Как он есть» – великая тайна эволюции.

Сатпрем

Как ни грустно в этом непонятном мире, он всё же прекрасен.

И. Бунин

Жизнь интересна и я люблю её за ту великую тайну, что в ней заключена, я люблю даже за её жестокости, за свирепую мстительность, и ... весёлую игру людьми и событиями.

Леонид Андреев

Мы сейчас живём в сложное и беспокойное время. Современный мир стремительно меняется. Большинство людей куда-то спешат, хотят всё успеть. А куда!?! – Кто-куда, в зависимости от того, насколько он понял, в зависимости от уровня сознания.

По этому поводу Ш.Ауробиндо писал, что каждый человек – особая манифестация в мире, и, следовательно, его путь должен быть уникальным:

«Каждый должен идти, а может даже искать свою собственную дорогу, потому что все тела разные, и препятствия

одного – вовсе не помеха для другого.»

Друг читатель! Эта работа написана в своеобразном стиле почти тезисно, в рассуждениях, цитатах и стихах, а некоторые высказывания повторяются! Ценность ее заключается в том, что она поможет страждущему исцелиться, стать цельным и здоровым, обрести радость и душевное спокойствие.

«Человек есть тайна, я занимаюсь этой тайной, ибо хочу быть человеком».

Ф.М. Достоевский

Внимательно её прочитав, вы посмотрите на себя и окружающий мир другими глазами. Вы узнаете, что бесценный дар исцеления находится внутри вас.

Вы также узнаете, что внутри вас заложены знания и понимания личной ценности, красоты и счастья.

Человек может быть безмерно счастлив или безмерно несчастен, так как он наделен свободной волей, но эта свобода очень трудна и таит в себе опасность, так как вся ответственность ложится на самого человека.

Есть мнение, что древнейшая тайна со времён появления человека появилась, когда в ночи времён умер первый человек; в конце концов, пока существует смерть, ничто ничем хорошим кончиться не может.

«Вполне возможно, что за пределами восприятия наших чувств скрываются миры, о которых мы и не подозреваем...»

Альберт Эйнштейн

«Жизнь – большой сюрприз. Возможно смерть окажется

ещё большим сюрпризом. К Богу приходят не экскурсии с гидом, а одинокие путешественники.»

В.В. Набоков

П. Иогананда писал, что единственной целью земной жизни является раскрытие тайны жизни и смерти. Он отмечал, что смысл религии – вернуть бессмертие смертному существу.

Только та вера истинна, которая дарит человеку вечную жизнь.

Наша жизнь – это тайна, которая ждет только того, чтоб ее раскрыли. Тайну исцеления можно обнаружить только внутри себя, равно как и тайны истинной любви, сострадания, веры, а также самую непостижимую тайну мироздания – кто мы есть на самом деле, что есть сознание...

Каждого из нас волнуют извечные вопросы: «Для чего я живу на земле? Кто «Я» Что есть жизнь? Как оставаться здоровым? Что я должен для этого делать? Как исцелится?»

Древние мудрецы говорили: „Omule, cunoaște-te pe tine însuți și vei cunoaște întregul univers” «Человек познай себя и ты познаешь весь мир».

Какую дорогу нужно выбрать, чтобы прийти к своей цели на духовном пути? Как научиться понимать свою глубинную природу и начать внутреннюю работу над трансформацией своей личности?

Раджниш считает, что человек это болезнь. Медицинская наука станет полной в тот день, когда мы поймем внут-

ренную сторону человека и будем работать с нею, потому что, согласно его пониманию большая личность находящаяся внутри нас создает тысячу и одну болезнь на наружном, теле сном уровне.

Человек является комплексом проблем, тревог, напряжений, недугов и болезней. В этом его проблема, но в этом и его уникальность. И все же именно это состояние сделало возможным для человека весь его рост, всю его эволюцию, ведь «болезнь» означает, что человек не может довольствоваться своим положением, не может принять себя таким какой он есть. Каждый человек стремится к личностному прорыву, каждый ищет поворотную точку, откровение, которое способно придать жизни новый смысл, исцелить и сделать его более успешным, реализованным и в конечном итоге более осознанным.

Существует мнение, что человек не есть предельная точка эволюции, человек – это переходное существо.

«Каждый из нас – часть творца, или Космического Человека. Кроме земного тела у человека есть тело небесное. Глаз видит лишь физические формы, однако внутренний взор проникает глубже, вплоть до вселенского образца, неотъемлемой и индивидуальной частью которого является каждый из нас».

Шри Юктемшвар

Слово «исцеление» и слово «целый» происходят из одного корня. Быть исцеленным – просто означает быть целым,

когда ничего не недостает.

Люди продолжают биться над проблемами физического и ментального порядка, так и не удосужившись понять главную причину: связь между телом и душой нарушена. Жизнь задумана, как полноценный опыт. Мир нуждается в исцелении. Человечество страдает от ненужных и вредных знаний. Корень всех форм страданий человека в том, что он не помнит о своих Божественных ресурсах «результат неправильного использования свободной воли».

Феофан Затворник пишет:

«Вместо Бога человек сам себя возлюбил бесконечную любовью, себя поставил исключительной целью, а все другое – средством».

И далее пишет, что Бог становится для человека средством для достижения личного благополучия. С этой переменной цели человек утратил истинную жизнь и живет жизнью мнимой. Один мудрец сказал: «Люди были созданы для того, чтобы их любили, а вещи были созданы для того чтобы ими пользовались. Мир в хаосе потому, что все наоборот».

Как простые люди пытаются обрести смысл все более усложняющийся, беспокойной жизни? Как никогда прежде становится ясным, что не отыскать среди технических ухищрений современной жизни чего-то сугубо личного, сколь бы захватывающие перспективы они не обещали. Техническое совершенство не может дать ни здоровья, ни успокоение уму. Материальные блага сулят соблазнительное и кратко-

временное удовлетворение тем, кто достигает их, и несут чувство горького разочарования тем, кто не в силах их обрести. Здесь правят бал техника и прагматизм.

Ни что иное, как узость и недостаточность нашего сознания, являются причиной всех наших несчастий, моральных и физических, причиной нашего бессилия и вечной трагикомедии нашего существования.

Человечество пробуждает мировую душу в той мере, в какой вы пробуждаете свои души. Д. Чопра пишет: «Каждый из нас есть душа, облеченная плотью. Она источник жизни, искра, оживляющая безжизненную материю. Она порождает ум и эмоции. Другими словами, душа есть основа опыта. Она служит каналом творения, происходящего ежесекундно. Душа – пакет сознания, содержащий в себе семена кармы, воспоминаний и желаний. Работая над этим т.е. действуя в связи с вышесказанным Вы максимально себя реализуете и возможно станете хозяевами своей судьбы».

Целостность это результат единения тела, ума и души. Сознание не может быть против тела. Ваше сознание обитает в теле. Они поддерживают друг друга, как только возможно. Тело – величайшая тайна во всем существовании. Его тайна требует любви; его загадки, его жизнедействие – пристального исследования... Вы – тело и сознание, находящиеся в органической целостности. Нельзя мучить тело и поднимать уровень сознания. Необходимо учиться жить в целостности.

В работе изложены шаги на пути к целостности. Секрет в

том, что бы жить в целостности сейчас, прежде чем достигнешь ее. Для этого нужно построить жизнь таким образом, чтобы ваше видение оставалось чистым, и становилось более и более осознанным.

«У вас есть цель только до тех пор – пока вы не обретете целостность. После ее обретения – став самодостаточным, – вы начинаете наслаждаться вселенной...».

Н. Махарадж

В книге приводятся высказывания и размышления выдающихся мыслителей как западного, так и восточного мировоззрения.

В. Шохин в работе «Библейское видение техники науки и ученой деятельности» пишет: «Восточные ученые, которые в своей душевной чистоте были самоотверженно преданы изучению истины и, главное следованию ей и в переносном и в самом буквальном смысле получили библейскую санкцию быть покровителями научного служения Богу».

«... Но пастухам и мудрецам Востока было дано откровение о Новорожденном Богомладенце, первым – за смирение, вторым за жажду познания истины»

Епископ Александр (Семенов-Тянь-Шанский)

П. Йогананда писал о своем учителе: «Его толкования Восточных учений свидетельствуют о глубоком понимании Шри Юктешваром как восточной, так и западной философии и проливают свет на глубинное единство между восточными и западными священными текстами...».

Далее он пишет, что накануне своего отъезда в Америку он был у Шри Юктешвара:

Забудь о том, что ты родился среди индусов, но и у американцев не при нимай все подряд. Возьми лучшее, что есть у обеих народов, – говорил Учитель.

Будь собой – истинным сыном Божьм. Ищи и перенимай наилучшие качества всех своих братьев, раскиданных по миру среди представителей самых разных рас.

Шри Юктешвар советовал сочетать в себе добродетели Востока и Запада. Сам он внешне был по западному практичен, а внутренне – по восточному духовен.

Он восхищался как прогрессивным, изобретательным и здоровым мышлением Запада, так и религиозными идеалами – извечным ореолом Востока.

«Свами Йогананда, подчеркивал, что религии – явление универсальное и единое. Между различными традициями и верованиями невозможно ставить знак равенства, но во всех традициях есть некий общий элемент – нечто, чему готовы следовать и подчиняться люди всего мира. И пусть все люди на Востоке и на Западе знают, что существует на свете научно обоснованная техника самореализации, позволяющая преодолевать все людские страдания».

О творчестве Шри Ауробиндо Робиндранат Тагор сказал, что это «голос, в котором воплотилась душа Индии».

Ромен Ролан провозгласил его «величайшим мыслителем нашего времени».

Ведь истина и знание лишь отблеск пустой, Когда Знание бессильно мир изменить.

Преобразуй рассудок в стройную интуицию; да будешь весь ты свет.

Вот цель твоя.

Преобразуй усилие в покойное державное излияние духовной силы; да будешь весь ты сознательная сила. Вот цель твоя.

Преобразуй наслаждение в покойный безобъектный экстаз; да будешь весь ты блаженства. Вот цель твоя.

Преобразуй обособленную индивидуальность в мировую личность; в Божественном весь да пребудешь. Вот цель твоя.

Шри Ауробиндо

Ганди писал, что «индуизм – не исключительная религия. В ней находится место поклонению всем пророкам мира. Это не миссионерская религия в обычном смысле слова... Индуизм велит каждому человеку поклоняться Богу в соответствии с его собственной верой, или дхармой, и потому живет в мире со всеми другими религиями».

Великие учителя Индии, проявившие глубокий интерес к Западу, хорошо понимают реалии современности. Они знают, что до тех пор, пока ценности и добродетели Востока и Запады не сблизятся между собой в сознании народов Земли, межнациональные отношения в мире не станут лучше. Полушария нашей Планеты нуждаются во взаимных дарах.

Все народы испытывают на себе болезненное воздействие

несбалансированности нашей цивилизации. Индия и другие восточные страны могли бы с огромной пользой для себя перенять практический дух и материальную эффективность западных стран. С другой стороны, западным народам требуется более глубокое понимание духовных основ жизни и, в частности, научных техник сознательного единения с Богом, которые – издревле развивала Индия.

Запад – это принцип организации. Восток – принцип духовности. Идеальным было бы совместить эти два понятия.

«Высшая цель человеческого бытия – окончательное преодоление хаоса Мира посредством его природного и духовного преобразования».

В. С. Соловьев

Работа не претендует на исчерпывающее изложение этих сложных вопросов. Ее задача вспомогательная по отношению к основным серьезным книгам и учениям. Она признана конкретизировать и сделать более ясными проблемы познания: – понять и трансформировать собственную природу, изменив себя и мир к лучшему, выбрать духовный путь и добиться самоисцеления.

«... Цель жизни каждого человека – счастье! Из каких же элементов слогается счастье? Только из двух, господа, только из двух: спокойная душа и здоровое тело.»

М.А. Булгаков

В.В. Коновалов пишет в том же стиле о здоровье: «Здоровье складывается из здорового тела (физическое), духа (ду-

ховное) и сознания (ментальное). Это сочетание является простым по форме, но очень сложным по содержанию. На самом деле это не сумма, а триединство, сущность которого прекрасно изложена в восточной и индийской философии с их специфической терминологией. Истинное глубокое понимание того, что человек есть одно целое, что ни первое, ни второе, ни третье не является первичным и важнейшим, что человек не только одно целое, но и неотъемлемая часть мироздания встречается крайне редко. Пожалуй возможность такого мышления, а не формальное согласие для человека с европейским менталитетом крайне затруднена, если вообще не сомнительна»

Есть ещё одна оригинальная точка зрения на востоке – что такое Здоровье? Здоровье – это порядок. А что такое порядок? Порядок – это музыка. Где есть ритм, упорядоченность, согласованность, там – гармония и симпатия; поэтому здоровье ума и здоровье тела зависят от сохранения той гармонии и удержания той симпатии, которые существуют в уме и теле. Жизнь в мире, особенно если жить среди толпы, испытывает наше терпение каждое мгновение дня; в таких условиях особенно трудно сохранить гармонию и мир, являющиеся корнем всякого счастья. Жизнь означает борьбу с друзьями и сражение с врагами, она всё время даёт и отнимает, и уберечь от разрушения симпатию и гармонию, которые дарят нам здоровье и счастье, очень трудно.

Всё учение и знания приобретаются; но умение жить –

это божественное искусство, которое человек унаследовал. Хотя, поглощенный внешним обучением, он забыл его, всё же это искусство, известное его душе. Это его существо, глубочайшее знание его сердца. Никакой прогресс, в любом направлении, не даст человеку удовлетворение, которого жаждит его душа, за исключением божественного искусства – искусства бытия, путешествия его души.

Для того, чтобы помочь переустройству мира, необходима и возможна одна вещь – это изучение искусства бытия, чтобы стать примером, прежде чем пытаться служить человечеству.

Познание должно быть истинным – оно должно быть действием т.е. менять внутреннюю среду состояний и внешнюю среду обстоятельств.

Путь верный, путь к Свету – это есть бесконечный ряд попыток неуспешных, частично успешных и успешных вполне преобразовать себя и усовершенствовать. Не беда, если не все попытки удачны. Энергия, вложенная в каждую, со временем даст свой плод. Многие делают ошибку, замахиваясь на большое и пренебрегая малым. Но большое обычно складывается из малого, из малых деталей, как дом – из кирпичей. Принося каждодневно кирпичики на построение дома духа, можно его созидать и создать, но не забывая ни на миг, что весь смысл жизни земной состоит только в этом. Если в этом направлении не сделано ничего – значит, и вся жизнь пошла на смарку и проведена по-пустому, бесцельно.

Ничего самое дорогое и желаемое в земной жизни не сравнится с духовным озарением. Главное вовремя распознать и впустить в свое сердце. Впустив его в свое сердце, поняв его, и может быть на это уйдет вся жизнь, мы поймем всю глубину его происхождения и осознаем ценность всей жизни.

Дорога наверх трудна и узка!

Из Библии

Ты не иди по жизни – восходи!

В. Сидоров

Мало быть лучше, необходимо быть кем-то другим. Поскольку быть другим означает иметь другую силу!

Саттрем

Автор

Глава I. Стремись к самой высшей из доступных тебе целей.

«Мы – словно дети новорожденные,
сила наша в том, чтобы расти».

Робиндронат Тагор

«Жизнь – это усилие во времени».

М. Пруст

«В тайне бо живёт человек.

Тайнам же несть числа».

Н. Рерих

«О чем бы ты не подумал,

все это уже было в чьем-то уме.

Не обольщайся».

Вэй Дэ-Хань (О природе мысли)

«Что б стало с важностью твоей бахвальской, Когда б ты знал: нет мысли маломальской, Которой бы не знали до тебя».

И. Гёте

А это значит, что чаще всего открытия бывают открытиями для нас самих. Недаром говорят: «Открытия носят в воздухе» или «мне пришла в голову мысль». А если мысли приходят в голову, то откуда?

«Тебя, изящное искусство Наука, сшедшая с небес Тебе достойну честь и славу воздать и петь теперь хочу».

А. Болотов

«...До небесного чертога, величайшей высоты, где слова всегда от Бога, где всегда чисты листы».

Бронислав Виноградский

Друг читатель!

Социальные условия нашей эпохи, к сожалению, явились сдерживающим фактором проявления и развития духовности у подавляющего большинства людей. Ориентация общества только на материальный, т.е. вещественный план реальности, ведет к духовному тупику и не исключено – к полной гибели нашей цивилизации. История уже имеет яркие примеры гибели предшествующих нашей цивилизации, основной причиной которой являлось падение нравственно-эти-

ческих и духовных принципов общества.

Не плоть, а дух растлился в наши дни,

И человек отчаянно тоскует...

Он к свету рвётся из ночной тени

И, свет обретши, ропщет и бунтует.

Ф.И. Тютчев

... О, тоска! Через тысячу лет

Мы не сможем измерить души:

Мы услышим полет всех планет,

Громовые раскаты в тиши...

А пока – в неизвестном живем

И не ведаем сил мы своих,

И, как дети, играя с огнем,

Обжигаем себя и других...

А. Блок

В последнее время все чаще появляются высказывания о том, что мы живем в напряжении – наши дома все больше, а семьи все меньше. У нас больше удобств, но меньше времени.

Все больше ученых степеней, но меньше здравого смысла. Больше знаний, но меньше способности к трезвому суждению. Больше специалистов, но еще больше проблем. Больше лекарств, но меньше здоровья.

Мы создали множество компьютеров для хранения и копирования огромных объемов информации, но стали меньше общаться друг с другом. Мы выиграли в количестве, но

проиграли в качестве.

...Происходит какое-то постоянное разглядывание и изучение болезней на человеке. Конгрессы и конгрессы по болезням. Все новые и новые лекарства, и этому, очевидно, никогда не будет конца, если мы не изменим поток нашего сознания...

Человечество страдает от ненужных и вредных знаний.

Корень всех форм страданий человека в том, что он не помнит о своих божественных ресурсах «результат неправильного использования свободной воли».

Феофан Затворник пишет:

«Вместо Бога человек сам себя возлюбил бесконечную любовью, себя поставил исключительной целью, а все другое – средством... Бог становится для человека средством для достижения личного благополучия. С этой переменной цели человек утратил истинную жизнь и живет жизнью мнимой».

Ш. Ауробиндо также утверждает:

«...Нужно ли говорить, что осложнения находятся не в жизни, но в нас самих, что внешние обстоятельства являются точным отображением того, что мы собой представляем?»

...Что для того, чтобы излечить мир от зла, для начала необходимо излечить «то, что составляет его основу в человеке» и то, что невозможно ничего излечить во вне, не излечившись, прежде всего внутри, ибо это одно и то же. Нельзя управлять внешним, не умея управлять внутренним, ибо это одно и то же».

Один мудрец сказал: «Люди были созданы для того, чтобы их любили, а вещи созданы для того, чтобы ими пользовались. Мир в хаосе потому, что все наоборот».

«Высшая цель человеческого бытия – окончательное преодоление хаоса Мира посредством его природного и духовного преобразования».

В.С. Соловьев

И. Яницкий считает, что «драматургия» сценариев Бытия строится на реализации борьбы Добра со Злом, которые неразделимы как Инь и Ян. Здесь же – торжество Второго закона термодинамики, в котором над всем властвует ЭНТРОПИЯ (соразмерность систем). Как известно, увеличение энтропии сопровождается разложением и гибель сложной системы. А наша задача – следовать законам биосферной, космической этики, приумножать Добро и уменьшать Зло. Тогда взамен энтропии начнет действовать НЭГЭНТРОПИЯ – обратный процесс самоорганизации сложных систем.

Наша цивилизация, согласно законам космобиоритмики, просто обязана выйти из смертельно опасного двухтысячелетнего тупика антропоцентризма и вернуться на тропу истинных знаний.

Д. Неру в своем анализе причин расцвета и заката древних цивилизаций говорил не об отдельных людях, а о целых империях и государствах, которые расцветают от молодости и громадной энергии народов.

Но приходят в упадок, когда энергия истощается, а куль-

тура перерастает в роскошь и повторение самой себя: «Цивилизации, как и империи, гибнут не столько из-за внешних врагов, сколько из-за внутренней слабости и упадка... Вместо того, чтобы создавать новые идеи и новые вещи, люди занимались лишь повторением и подражанием тому, что уже было создано... Когда это происходит, можно быть уверенным, что жизнь цивилизации угасает, ибо признаком жизни является творчество...

И если для Человека Разумного «Время – Деньги», то для Человека Сознательного «Время – это потенциал к творчеству».

Наше время – рубеж тысячелетий – знаменуется не только сменой эпох. Меняются мировоззрение и жизненные ценности человека. Идет диаметрально противоположное деление общества на людей с духовными запросами, творческим потенциалом и старой изживающей себя технократией, ценностями которой всегда являлись деньги, власть и сладкая благоустроенная жизнь, где таланты поставлены на службу потребительскому обществу.

Процесс эволюции нарастает по гиперболе: осознанное желание людей овладеть феноменальными способностями, нарастающий творческий потенциал в обществе, глубокие духовные запросы, наконец, дети «индиго» – это уже не течение, это новый пласт жизни, который, как и золотоносная жила, способен сам себя возрождать. Стремление к духовному пробуждению, поиск в себе Богочеловечности, затаен-

ная тоска по возвышенным состояниям сознания стимулируются и проистекают из неосознанной потребности человека развить и усовершенствовать свою сущность.

Между физическим здоровьем, энергетическим потенциалом и силой духа существует прямая и тесная связь. Если человек болен, эмоционально неуравновешен, замкнут в себе и не имеет четких жизненных ориентиров, то как бы этот человек ни разбирался в научных вопросах или философских поисках, он не сможет совершенствоваться духовно.

На духовном пути возможны две основные и благородные цели. Для одних это – достижение сверхвозможностей и возможностей сверхзнания, обострение интуиции и повышение творческого потенциала. Для других ежедневные занятия и тренинги, раздумья и беседы с друзьями уже сами по себе несут непонятное посторонним удовольствие и радость бытия. Не творение других, а творение себя, не изменение мира, а совершенствование своей души, поиск в себе Богочеловечности – вот что является для них самодостаточным и полным невыразимой прелести. Они ценят путь к совершенству выше, чем достижение высокой цели.

Хотелось бы еще раз подчеркнуть, что дух, духовность проявляются более всего в творчестве, в создании нового, прогрессивного и совершенного. И если религиозность предполагает прежде всего веру в Бога, веру в высшее творческое начало, то духовность – это, в первую очередь способность к творчеству самого человека.

Вот что писал великий француз Клод Бернар по этому поводу: «Я убеждён, что придёт день, когда физиолог, поэт и философ будут говорить одним языком и будут понимать друг друга».

Есть мнение, что каждый человек пришел в этот мир с определенной целью, которую мы надеемся достичь. Это не та цель, которую мы поставили за месяц или год, а скорее то, что родилось внутри нас как часть рамки, в которой мы существуем. Это наша причина существования, это наше истинное призвание. Чтобы достичь этой цели человек должен обладать хорошим здоровьем.

Парацельс считал, что все причины болезней происходят от невидимой природы человека – фундаментальный принцип герметической медицины, потому что Гермес, никоим образом, не отрицая важности физического тела, тем не менее верил, что материальная конструкция человека является эманацией или объективизацией его невидимых духовных принципов.

Дипак Чопра уже в наше время также пишет, что все, что мы воспринимаем как материальную реальность, порождено в невидимой области, вне пространства и времени – в области по данным науки, состоящей из энергии и информации. Нечто превращает хаос квантового супа в звезды, галактики, тропические леса, человеческие существа и наши мысли.

«Ткани, образующие наши физические формы, поддерживают свое существование не только при помощи кисло-

рода, глюкозы и других химических веществ, но и в основном при помощи высокочастотных энергий, которые придают физической форме жизнеспособность и дают возможность творческого самовыражения», – таково мнение доктора медицины Ричарда Гербера.

Система медицины, которая отрицает или игнорирует существование духа, будет неполной, потому что она оставляет за рамками исследований наиболее фундаментальное качество человеческого существования – духовное измерение.

Мы считаем, что информационная медицина (энио – медицина), в ближайшем будущем займет достойное место в практическом здравоохранении. В настоящее время в рамках некоторых отраслей традиционной медицины появились предпосылки для перехода от ньютоновского фармакодинамического метода к эйнштейновскому представлению о чисто энергетическом лечении.

Энергетический подход к живым системам дает необходимый импульс для проведения чрезвычайно важных исследований, которые позволят медицине подойти к пониманию роли тонких тел человека для его здоровья.

Здоровье – это всеобщий баланс нашего физического тела и тонкомерных структур.

Есть мнение, что мы становимся тем, что познаем.

Сатпрем пишет: «И вовсе не посредством «охвата мыслью» всей совокупной реальности, но посредством изменения сознания можно перейти от неведения к Знанию-Зна-

нию, посредством которого мы становимся тем, что мы познаем».

На Западе утвердилась традиция, что установить природу высшей Истины можно посредством интеллектуального мышления и умозрения (мысль, интеллект, логический ум – как высшее средство и даже как высший предел [highest end]).

Западная философия замешана на идеале, сформулированном еще в Древней Греции: «Человек, познай себя». Индус сказал бы иначе: «Человек, познай свое Я». Афоризм Декарта «Я мыслю, следовательно, существую» философски не обоснован. Способность к мышлению вовсе не проливает света на Высшее Существо человека. Человеческий разум, как и внешний мир, им познаваемый, находится в непрерывном движении и никогда не приближается к законченности. Интеллектуальное удовлетворение не может быть высшей целью. Истинный богоискатель в конечном счете представляет собой не более чем авидью – относительное знание.

На Востоке первое место всегда отводилось духовной интуиции и озарению, духовному опыту; интеллектуальное заключение, которое противоречило этому Высшему авторитету, считалось недействительным.

«Истинное знание достигается не размышлением, говорил Шри Ауробиндо. – Оно есть то, чем вы являетесь; оно есть то; чем вы становитесь». Не будь этой скрытой тождественности, этого тотального единства, лежащего в основе

всего сущего, мы были бы не способны обладать хоть каким-нибудь знанием о мире и о существах.

Только подобное может знать и ощущать подобное, только подобное может воздействовать на подобное. Мы можем познать лишь то, чем мы являемся: Разум нельзя научить ничему, что бы уже не было заключено в качестве потенциального знания в разворачивающейся душе творения. Таким образом, и все совершенство, на которое способен внешний человек, – это только реализация вечного совершенства Духа внутри него. Мы познаем Божественное и становимся Божественным потому, что уже являемся им по своей скрытой природе. Всякое обучение – это раскрытие [revealing – откровение], всякое становление – это развертывание. Обретение себя – это тайна; самопознание и растущее сознание – это средство и процесс. (*The Synthesis of Yoga*, 20:48)

Об этом пишет и Ричард Бах, он акцентирует внимание читателя на то, что мы притягиваем в свою жизнь все, о чем бы мы ни подумали.

Желание никогда тебе не дается, если у тебя нет власти осуществить его.

Однако для этого нужно поработать.

Все события твоей жизни пришли в нее потому, что ты их притянул. Учиться – значит открывать то, что ты уже знаешь.

Делать – значит демонстрировать, что ты знаешь то, что делаешь. Учить – значит напоминать другим о том, что они знают, не хуже тебя. Все мы – ученики, творцы и учителя.

Также писал и Эмерсон: «...нет ничего, о чем бы она (душа прим. авт.) когда либо не узнала, и ничуть не странно, что она способна вспомнить то, что знала прежде... , ибо любое исследование и обучение – это воспоминание». (Эмерсон, «Представительные люди»)

«Я становлюсь тем, что я прозреваю в себе. Я могу сделать все, что внушает мне мысль; могу стать всем, что мысль открывает во мне.

Это должно стать непоколебимой верой человека в себя, ибо Бог пребывает в нем».

Шри Ауробиндо

«Макрокосм есть вся сущая Вселенная, как материализованная воля и мысль Бога.

Микрокосм есть человек как модель и отражение Макрокосма. Душа есть элемент, связывающий Макрокосм и Микрокосм».

Парацельс

Сегодня появляется много работ о субъективизации позиций самого человека, т.е. поиск источников силы человека в самом себе, а не во внешнем мире, как до сих пор многим представляется.

Одной из основных драм нашего общества (противоречий) является отсутствие самостоятельности мышления, неспособность преодолеть стандартные подходы в решении жизненных проблем, отсутствие желания и умения нести ответственность за свою жизнь, за судьбу общества.

Поэтому необходим иной, переосмысленный взгляд к таким значимым моментам человеческой жизни, как отношения между людьми, ценности личности, переживания, построение замысла жизни.

Центральная идея ее состоит в том, что величайшая мудрость на свете – это забота и любовь. Любовь представляет собой сущность «золотого правила» жизни и самую могущественную силу Вселенной, пронизывая собой все мировые религии.

Когда Аристотеля, мыслителя античности, спросили, какова цель жизни, он ответил: «Служить ближним и делать добро». За девять столетий до этого те же слова произнес Моисей, вождь иудеев.

Ученики великого китайского философа Конфуция спросили его о тайне взаимоотношений людей и получили ответ, полный заботы и сострадания:

«Что не хотите, чтоб совершали с вами, не совершайте с другими».

Христос облек эту мудрость в форму заповеди: «Возлюби ближнего своего, как самого себя».

Св. апостол Иоанн дожил до глубокой старости. Слабость телесная уже не позволяла ему посещать собрания христиан и вести продолжительные беседы. Ученики на руках вносили его в собрания, но он только повторял:

«Дети мои, любите друг друга!» Когда его спросили, зачем он повторяет одно и то же, он отвечал:

«Это – заповедь Господа, – если бы она была и одна, то и одной ее довольно было для спасения»...

Люди говорят о любви, но разве есть еще хотя бы одно слово, более искаженное нашей сентиментальностью...

„Nefericirea nu vine de la iubire, ci de la ne iubire”.

Несчастья приходит не от любви, а от нелюбви.

Socrate

«Смысл здесь в том, чтобы физически воспроизвести великую любовь, лежащую в основании миров».

Мирра Альффаса

«Чистое сознание является чистой любовью и источником исцеления».

Й.Х. Лефлер

На пути приходит мгновение, когда любовь становится в точности подобна дыханию – дыханию души. Вы продолжаете любить.

В этом свете вы можете понять высказывание Иисуса: «Любите врагов своих, как самих себя».

«Если вы спросите Будду, он скажет: ни в чем подобном нет надобности, потому что ничего другого вы не сможете. По сути, вы есть любовь, и где бы вы ни были: среди цветов, среди шипов, в темную ночь, в светлый полдень, в страдании, окружающем вас, как океан, или в великом успехе – это неважно. Вы остаетесь любовью; все остальное становится несущественным. Ваша любовь обретает нечто ответного; она продолжается».

Кто-то может ее принять, кто-то может не принять, но вы не можете ненавидеть; вы должны быть верны своей истинной природе».

Раджниши

Однако имеются и другие точки зрения. Примеров более чем достаточно. Г. Селье подтверждает, что старание «возлюбить ближнего, как самого себя», вероятно, принесло много добра и сделало для улучшения жизни больше, чем любой другой принцип поведения.

Далее Г. Селье рассуждает следующим образом: «Единственное затруднение в том, что строгое соблюдение этого принципа несовместимо с биологическими законами. Я уже говорил, что, нравится нам это или не нравится, эгоизм – существенная черта всего живого, и если мы будем честны перед собой, то должны согласиться, что ни один из нас не любит всех своих собратьев, как самого себя. Когда интересы сталкиваются, я не вправе ожидать от других, что они примут мои интересы так же близко к сердцу, как свои собственные».

Я далек от осуждения заповеди «возлюби ближнего, как самого себя», ибо убежден: она долго приносила пользу человечеству и была достойной целью жизни.

Честно говоря, я не могу твердо придерживаться ее. Когда я был моложе, я изо всех сил старался, пока не обнаружил: как ни старайся, не могу я любить ближнего, как самого себя... даже если бы это не зависело от характера ближнего.

В отношении некоторых я очень приблизился к исполнению этого завета. Но я покривил бы душой, если бы пытался убедить себя, что, приложив больше усилий, сумел бы следовать этому завету как общему закону.

Не отвергая принципа «возлюби ближнего», мы можем видоизменить его в согласии с открытыми в наше время биологическими законами. Он останется совместимым с любой религией и политическим кредо, хотя сохранит независимость от них. Главное же, не надо будет закрывать глаза на эгоистическую природу живых существ. Нужно просто перефразировать изречение в – «заслужи любовь ближнего».

В пределах моих врожденных возможностей я не жалел сил, чтобы стать уважаемым врачом и ученым. Я усердно работал всю жизнь и продолжаю трудиться. Я добивался права высоко держать голову, стремясь полезными делами придать смысл своей жизни. Я не хочу лгать. Если бы я считал себя презренным и жалким грешником, я не удовлетворился бы признанием этого факта, а тотчас изменил бы свою жизнь, чтобы завоевать уважение и любовь ближних».

Далее Г. Селье описывает прелестную историю, которую ему рассказал профессор У. С. фон Эйлер, получивший Нобелевскую премию за выдающиеся исследования роли адреналина и родственных ему гормонов в реакции стресса:

«По ту сторону Анд, между Мендосой и Сантьяго, я разговорился в поезде с боливийским фермером и спросил его, использует ли он новейшие удобрения для повышения уро-

жайности. “О нет, – отвечал тот. Это вызвало бы досаду моих соседей. Я предпочитаю скромный урожай, но добрые отношения с ними”. Вы можете сказать, что он завоевывал любовь соседей, не пытаясь быть слишком преуспевающим работником».

Г. Селье дает следующие советы: никогда не забывайте, что единственное сокровище, которое всегда останется с вами, – это способность заслужить любовь ближних.

Непредсказуемые социальные перемены могут внезапно лишить вас всех нажитых денег, недвижимости и политической власти. Но то, чему вы научились, всегда ваше, и это самый надежный вклад. Стремитесь к этому.

Он всегда советовал своим детям и студентам не очень беспокоиться о денежных сбережениях и о восхождении на очередную ступеньку карьеры (это стало буквально навязчивой идеей у честолюбивых людей, стремящихся к материальной обеспеченности). Куда важнее совершенствовать самого себя и гарантировать свою полезность при любых поворотах судьбы.

Помните, что, помимо официальных титулов и степеней, наивысшее звание – это репутация вашего имени. Ваше значение и устойчивость вашего положения определяются прошлыми достижениями и нынешней квалификацией. Иными словами, ваша ценность измеряется способностью заслужить любовь ближнего.

А как же смотрит на эту проблему Р. Бах. В своеобразной

форме он писал так: «Ты не должен любить обезумевшую стаю птиц! Ты вовсе не должен воздать любовью за ненависть и злобу. Ты должен тренироваться и видеть истинно добрую чайку в каждой из этих птиц и помочь им увидеть ту же чайку в них самих. Вот, что я называю любовью».

«...В душе воскресла вера в Бога, воскресла к ближнему любовь...».

Гёте

«За любовь к другим Бог прощает грехи любящего».

Святитель Феофан Затворник

«Любовь – это ворота, через которые все человеческие души проходят на пути от эгоизма к служению и от одиночества к родству со всем человечеством».

Достоевский утверждал: «...только того, кто умеет сопереживать, назову человеком...».

Полное сопереживание ведет к полному состраданию. Полное сострадание ведет к полному прощению. Вы не можете заставить себя простить кого бы то ни было. Прощение исходит не от ума, это чувство которое рождается в сердце. Исцелить собственное сердце – единственная серьезная вещь, которую мы можем сделать, чтобы изменить мир. Наша собственная трансформация позволит нам настолько отойти от зла, что мы не внесем в него ни одного слова, ни одной мысли, ни одного вздоха. Этот процесс исцеления подобен возрождению собственной души.

«Моя душа может привести меня к исцелению. Я сольюсь

в одно целое со своим подлинным «Я».

С этой аффирмацией начинается процесс исцеления. Имеется и много других аффирмаций.

Все вместе они описывают процесс эмоционального и духовного исцеления. Они переключают наше внимание с внешнего мира на внутренний, который является источником света. Страдание грозит лишить жизнь смысла. В этом его основная опасность, а не в той боли, которую оно причиняет. Восстановить этот смысл должны мы сами. Сделать это вместо нас не могут ни врачи со своими лекарствами, ни друзья со своими утешениями и поддержкой. Вы будете исцелены только тогда, когда сможете сказать себе:

«Я что-то значу, я необходим кому-то, я чего-то стою, я в безопасности, я могу выражать себя, я любим».

Внутреннее исцеление включает переход из тьмы к свету. «Свет» – слово, которое может иметь разные значения, но обычно под светом подразумевается любовь и понимание.

Любовь питает эмоциональное тело; понимание заполняет пустоты, созданные болью.

Установив связь со своим внутренним «я», вы обнаружите, что ваша душа не пассивна. Дух знает о нас больше, чем мы сами, и он стремится поддержать каждый наш шаг на пути к целостности. Путешествие души называют непроторенным путем, для него не существует карт. Путь каждого человека не похож на все остальные. Но великие традиции мудрости учат нас множеству полезных вещей, касающихся Ду-

ха. Свет обладает способностью заполнять пустоту, пораженную тьмой.

«Свет природы не лжет, но теоретики обратили это против природы. Если человек извращен, он исказит и свет природы. Поэтому сначала ищите царство правды и будете свершать больше, чем когда-либо происходило на Земле. Не сомневайтесь никогда в Боге, нашем высшем врачевателе. Как мы любим Его и ближнего, так нам и воздастся все, в чем мы нуждаемся. Если мы бездейтельны и о любви забыли, то у нас и то возьмется, что мы полагаем, что имеем».

Парацельс

Каждый должен обрести свою собственную истину, а не истину соседа.

Ищи истину в себе, а лучше себя к истине!

«Каждый индивидуум, – говорит Мать (Мирра Альф-Фасса), – это инструмент, предназначенный для овладения некоторой совокупностью вибраций, которая представляет его особое поле деятельности (работы)».

«Каждый из нас в силу своих положительных качеств и своих пороков имеет доступ к особой зоне всеземного сознания, эта зона и есть наш участок в общей (коллективной) трансформации».

Каждый из нас представляет собой одну из трудностей, которые нужно преодолеть для того, чтобы трансформация была полной, – и это означает множество трудностей! – говорила Мать. – *Это даже больше, чем трудность;*

я вам, кажется, уже говорила, что каждый представляет некую невозможность, которую нужно, тем не менее, разрешить...!» (Сатпрем)

Сатпрем писал, что у каждого человека есть нечто вроде никогда его не покидающей тени, и, как кажется, противоречащей самой цели его жизни. Это именно та особая вибрация, которую он должен преобразовать, его личное поле деятельности, персональный Гордиев узел. В этом одновременно скрыты и вызов его жизни, и возможность ее победы. Здесь его личный рабочий участок в прогрессе коллективной эволюции на Земле.

Когда однажды один из учеников задал Матери вопрос о том, какой путь участия в супраментальной трансформации является самым лучшим, он получил следующий ответ: «Путь всегда один и тот же: реализовывать свое существование в какой угодно форме, но это единственный путь. Каждый человек несет в себе истину; именно с этой истиной он должен объединиться и с этой истиной должен жить; *если он делает это, то путь, которым он следует для того, чтобы соединиться с этой истиной и реализовать ее*, является также путем, который приводит его ближе всего к Трансформации. Т.е. личная реализация и трансформация неразрывно связаны между собой. Может быть, даже именно такое многообразие подходов раскроет нам Тайну...» (Цитирую по Сатпрему)

Об этом же писал Г. Селье. В своих рассуждениях он склоняется к тому, что конечная цель жизни человека – раскрыть

себя наиболее полно, проявить свою «искру божью» и добиться чувства уверенности и надежности. Для этого нужно сперва найти оптимальный для себя уровень стресса и расходовать адаптационную энергию в таком темпе и направлении, которые соответствуют вашим врожденным особенностям и предпочтениям.

Ни ближайшие, ни отдаленные цели не являются подлинной конечной целью, которая служила бы маяком и мерой всех наших поступков. Далее Селье отмечает что, следует стремиться к тому, что мы сами – а не окружающее общество – считаем достойным. Но мы должны, во что бы то ни стало избегать краха, унижения или провала. Не нужно заноситься, метить слишком высоко и браться за непосильные задачи. У каждого есть свой потолок. Для одних он близок к максимуму, для других к минимуму человеческих возможностей. Но в рамках своих врожденных данных надо сделать все, на что мы способны – стремиться к высшему мастерству. Г. Селье для себя выработал такую философию: «Когда что-нибудь угрожает моему душевному равновесию или возникают сомнения в правильности моего поведения, я припоминаю две строчки, и они мне помогают. Стремись к самой высшей из доступных тебе целей. И не вступай, в борьбу из-за безделиц».

*«...Мы рождены для вдохновения,
Для звуков сладких и молитв...
Душа его стремилась в высь*

*Туда в заоблачную келью,
В соседство Бога скрыться б мне...»*

А. С. Пушкин

*«Между тем, каждый святой – это твое будущее,
Каждый учитель оглядывается
Через плечо на тебя,
Призывая следовать за ним».*

Д. Чопра

Конечная цель нашей эволюции – радость. Эту же радость подделать не может никто.

Да, это настоящая радость, нужно только решиться захотеть ее. Но люди до сих пор влюблены в печаль...

Радость тотального бытия, во всем что существует, что было и что будет здесь.

Земля была сотворена для радости, не для печали.

(...For joy and not for sorrow earth was made.)

(Savitri, 28:43, 29:629)

Вот в чем заключается Тайна. Она здесь и везде, в самом сердце мира. Эволюция не закончена. Это не бессмысленный круговорот, не падение, не ярмарка тщеславия, это... путешествие сознания и радости.

(...the adventure of consciousness end joy)

Savitri, 28:2

„Adevărul nu este sfârșitul experienței, el este viața însăși”. (Истина это не конец опыта а сама жизнь.)

„Numai singur adevărul îl poate elibera pe om de durerea și

confuția ignoranței”. (Только сама истина может освободить человека от боли и страдания от невежества.)

Krishnamurti

«Ты никогда не сможешь по-настоящему насладиться миром, пока в твои вены не пойдет само море, пока ты не облачишься в одежды неба, в корону звезд и не ощутишь себя единственным наследником всего мира, и – более того – ты должен осознать, что вокруг есть другие люди, и каждый из них такой же полноправный и единственный наследник мироздания, как ты. Ты должен петь, наслаждаться и радоваться Господу, как скупец радуется золоту, а царь скипетру... Ты должен так же познать пути Бога во все века, как знаешь свой коврик и письменный стол. И ты должен как можно ближе познакомиться с тем Ничто, из которого сделан мир».

Томас Траерн

Глава II. Забытое чудо

«Тело в прямом смысле слова является «символом» из плоти и крови, олицетворяющим все, о чем вы думаете и что чувствуете»

Д. Чопра

Следуя рассуждениям Д. Чопры, необходимо акцентировать внимание читателя на то, что благодаря науке мы приобрели массу подтвержденных фактами знаний, утратив при этом сокровенное богатство духовной мудрости.

Почему нельзя обладать и тем, и другим?

Когда наука свела человеческое тело к объекту, мы отвер-

нулись от единой целостной стороны нашей природы. Под скальпелем студента-медика чудо человеческого тела низвергается до набора органов и костей, и теперь из этих безжизненных частей и кусочков будет получена изрядная порция медицинских знаний.

Худшее, что ожидает забытое чудо, – оно становится бесполезным. Почему бы не поставить чудо во главу угла? Каждая клеточка выполняет тысячи операций в секунду с удивительной точностью. Откуда берется этот невиданный Разум? Человеческий мозг справедливо назван «трехфунтовой вселенной», ибо сотни миллиардов его нейронов пробуждают к жизни целую Вселенную. Как может скопление серой материи, похожее на студень, совершить подобное? Слова вроде чуда и тайны едва ли могут описать происходящее на самом деле. Итак, что же нужно для того, чтобы пойти за пределы этих слов и снять покров с реальности, иметь дело с которой врачам не по силам?

Для этого нужен скачок в творческом мышлении, некий прорыв. Возможно, вы и не осознаёте этого, однако ваше тело вообще-то является изобретением. Откройте любой медицинский журнал – и наткнетесь на кучу концепций, человеческих измышлений, которые мы, тем не менее, кладем в основу нашей жизни.

К примеру, мы можем составить такой перечень:

– Тело – механизм, состоящий из движущихся частей, и, подобно всем механизмам, изнашивается со временем.

– Тело подвергается постоянному риску заражения и болезни; враждебная среда кишит вредоносными микробами и вирусами, которые так и ждут, чтобы атаковать защитные силы организма.

– Клетки и органы отделены друг от друга, и изучать их тоже следует по отдельности.

– Все процессы в теле определяют случайные химические реакции.

– Мозг порождает ум с помощью всплеск электрических импульсов в сочетании с биохимическими реакциями, которыми можно управлять, добиваясь в уме нужных изменений.

– Воспоминания хранятся в клетках мозга – хотя никто и никогда не видел, как либо где именно это происходит.

– Ничто метафизическое не реально; реальность расщепляется до уровня атомов и молекул.

– Гены определяют наше поведение; в них, словно в микрочипы, заложены программы, которые говорят телу, что делать.

– Наше тело стало таким, как оно есть, в результате эволюционной борьбы за выживание, а конечная цель этой эволюции – найти пару и воспроизвести себе подобных. И можно еще продолжать....

Д. Чопра занимаясь практикой, на каком то этапе стал понимать, что тело, воспринимаемое глазами науки, является неадекватным представлением о целом.

Это было настолько очевидно, что стена, отделяющая ме-

дицинскую жизнь от жизни личной, с легкостью рухнула. Если кто-то терял работу или близкого человека, у него начиналась депрессия. Депрессия проявлялась изменениями в химии мозга. Чтобы ее вылечить, можно выписать лекарство, однако это только замаскировало бы симптомы. По-настоящему выздороветь пациент мог, только если бы получил новую работу или выплакал свое горе. И то, и другое – осмысленные события, а не просто химические реакции, происходящие в соответствующих тканях и органах.

Вне сомнения, тело нуждается в обновлении. Для жизни осмысленной вам придется пользоваться телом – без него невозможно переживать опыт, – и потому ваше тело тоже должно быть осмысленным. Что придаст телу его высший смысл, предназначение, наделит его разумностью и творчеством? Только священная сторона нашей природы – сторона, отвергаемая наукой. Благодаря этому и родилась согласно рассуждениям Д. Чопра формулировка «Возрождение души». Без слова «душа» обойтись невозможно. 90% людей верят в то, что у них есть душа, и это наполняет их жизнь высшим смыслом. Душа имеет божественную природу; она соединяет нас с Богом. Поскольку в жизни есть любовь, истина и красота, мы обращаемся к душе как к источнику этих качеств; ведь не случайно идеальных возлюбленных зовут родственными душами.

В противовес нашим устоявшимся верованиям мы живем так, словно душа совсем ничего не значит в материальном

мире. Душа может обладать устойчивостью к болезням плоти, но вот тело без души смысла иметь не будет. Каждая клеточка получает химическое извещение о том, что вы подавлены, встревожены, сексуально возбуждены, эмоционально истощены или сердиты, И точно так же каждая клеточка получает химическое послание, когда вы влюбляетесь, проживаете медитативное безмолвие, ощущаете Божественное присутствие или впадаете в экстаз. Между телом и душой существует непрерывная взаимосвязь. Мы сами придумали их разделённость, а затем уверовали в то, что она реальна.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.