

Добрый_Начин

БОЛИ НЕТ

**Метод, который
подарит вам жизнь
без телесной боли!**

**Ведущий
FDM-терапевт,
остеопат,
психофизиолог**

Мастер здоровья

Добрый Начин

**Болинет. Метод, который подарит
вам жизнь без телесной боли!**

«Издательство АСТ»

2024

УДК 615.89
ББК 53.59

Добрый Начин

Болинет. Метод, который подарит вам жизнь без телесной боли!
/ Добрый Начин — «Издательство АСТ», 2024 — (Мастер
здоровья)

ISBN 978-5-17-161618-2

Добрый Начин – ведущий FDM-терапевт, остеопат, психофизиолог, объединивший медицинские практики Востока и Запада. В прошлом, офицер гос. безопасности, изучавший язык тела, сегодня врач, к которому летят пациенты со всего мира. Проведя 11 000 приемов выработал свой метод избавления от боли в теле, который позволит вам сэкономить время и деньги на многочисленные походы к врачам. Каждый человек на подсознательном уровне знает, как себе помочь без химии и сложных вмешательств. Боль – это язык тела, главное научиться его правильно понимать. Бог нас создал совершенными, он дал нам инструмент для того, чтобы помогать себе – свои целительные руки. Уникальная методика самопомощи, разработанная автором, научит вас понимать сигналы тела и избавляться от болей в зависимости от их типа и места. • Простой язык без сложных медицинских терминов • QR-коды с видеоматериалами • Авторские техники самопомощи • Синтез восточной и западной медицины • Возможность лучше узнать свое тело и договориться с ним

УДК 615.89
ББК 53.59

ISBN 978-5-17-161618-2

© Добрый Начин, 2024
© Издательство АСТ, 2024

Добрый Начин

Болинет. Метод, который подарит вам жизнь без телесной боли!

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

© ООО «Издательство АСТ», 2024

* * *

Огромное Спасибо!!!!!!!!!!

Я сначала даже не поняла, что боль ушла – ощущения лёгкости и пустоты в области поясницы!!!! Это так кайфово, когда у тебя ничего не болит!!! Стоило приехать к Вам на 50 минут, и боль, которая была 3 года, прошла!!

Начин, здравствуйте! Сегодня так легко и свободно было мне спать, никакого напряжения в шее и голове не было. Раньше я думала, почему так больно на подушке лежать, ведь она же мягкая. А сейчас не понимаю, как я столько времени это вообще терпела. Вчера было легко, а сегодня ещё лучше, такое ощущение, что голова на все 180 градусов поворачивается. Сняли с меня кандалы.

Спасииибо.

Спасибо большое за ваш профессионализм в лечении коленей. Поднимаюсь в горы и восхищаюсь красотой природы.

Начин, добрый день!

Я планировал написать вам о своих ощущениях после приема, но хотел это сделать несколько позже, чем Вы мне написали. По прошествии 1,5 месяцев ситуация такая: Мне действительно стало лучше – это Вы мне помогли – никаких сомнений в этом нет.

Сила боли меньше, чем была, и обычно до второй половины дня и вечера не тревожит меня. Ночью не просыпаюсь от боли по несколько раз и обезбол не пью, равно как таблетки, прописанные мне неврологом. Честно говоря, мне не верилось тогда, что вот боль ушла.

СЕГОДНЯ 15.08.21Г. ПОЛУЧИЛА ЛЕЧЕНИЕ. Я НЕ ЗНАЮ, КАК ПЕРЕДАТЬ СЛОВАМИ... У МЕНЯ БЫЛИ БОЛИ В КОЛЕНЕ... НЕ МОГЛА САДИТЬСЯ, НАЗАД ПАДАЛА, СЕЙЧАС ТАКОГО НЕТ, БОЛИ ПОЧТИ НЕТ, НЕ ПАДАЮ. ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ ЗА ПОЛЧАСИКА ПОЛУЧИЛА ЛЕЧЕНИЕ. ПРОСТО НЕВЕРОЯТНО... Я ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ РАДА И БЛАГОДАРНА НАШЕМУ ЗЕМЛЯКУ ДОКТОРУ НАЧИНУ!

Вы самый лучший, Начин!!! Не забуду вас никогда! Сколько лет мучалась с шеей и даже не понимала, что оказывается она может поворачиваться. И поясница, которая мучила 10 лет, – все прошло и боли ушли, уже после ваших приемов чуть больше года, а я счастливая и беременна 2 малышом и спина не болит и ноги не стреляют! Благодарю вас! Вы чудо!

Потрясающий человек и профессионал своего дела `dobryi_nachin`. Спасибо Вам большое еще раз.

Если вас беспокоят сильные боли, не знаете к кому обращаться, то вам точно к нему. Его золотые руки помогут вам.

С детства меня мучала асимметрия таза, которая сначала приносила мне эстетический дискомфорт в виде разной длины ног, со временем начала провоцировать боли в спине, плюс сидячий образ жизни за последние 2 года дал о себе знать... На первый прием к нему пришла вся измученная болью, а ухажу такой радостной и без болей в спине.

Сейчас моя задача поддерживать это состояние и не доводить до такого, какое было ДО.

Начин, доброе утро! Хочу выразить вам огромную благодарность!!! Вы вернули меня к жизни, я могу свободно дышать, спать, не испытывая боли!!! Вы просто волшебник. Когда я вчера вышла от вас, у меня была такая лёгкость, но к вечеру опять появилась боль, опять не могла глубоко вздохнуть, думаю, ну все, опять накрыло. Я взяла ваш мячик, что вы мне дали, и покатила его – и вот опять волшебство, мне полегчало. Сегодня утром встала и чувствую себя практически здоровым человеком!!! Ещё раз огромное вам спасибо за ваши волшебные руки!!! Вы творите чудеса!!!

С первого приема!!!!!! С ПЕРВОГО у меня был результат. Я даже расплакалась, что сошла с мертвой точки, которая длилась очень долго.

В норме человек может раскрыть рот, помещая туда 3 фаланги пальцев, а я не могла засунуть даже 2 (не могла есть роллы, они просто не помещались, доставляя огромную боль).

После 2 приема моя проблема разрешилась. Иногда очень странно есть, не ощущая боль; Я, честно, очень-очень сильно благодарна за то, что есть такие профессионалы своего дела.

Я думала, что ничего мне не поможет, но помогли Вы! Спасибо, `dobryi_nachin`

Начин, добрый вечер! Хотела поделиться впечатлениями после приема!

Помимо устранения физических болей, заметила и другой эффект. После того как на приеме Вы разжали мне шею и плечи, вчера вечером и сегодня «вскрылись» мысли как раз про развод, которые не прорабатывала на психотерапии и стеснялась.

Тут уж пришлось их прожить и проработать. Чисто физически ощутила «вскрытие» того, что было будто бы запечатано. Слышала о таком эффекте от многочисленных знакомых, которые посещали телесноориентированных психотерапевтов, но не особо в это верила.

НО!!!! Ощутила в полной мере, и очень рада, что «бесы вышли», спасибо Вам огромное!

Сегодня у меня состоялось знакомство с невероятным человеком. Таких людей очень мало, поэтому вдвойне ценно, и я благодарна за то, что они приходят в мою жизнь.

Сильнейший энергетический, не побоюсь написать божественный поток света, который излучает этот человек. Неопишуемые эмоции от присутствия и общения! Это такая мощь!!! Я пока оставлю его в тайне. Это наша не последняя встреча.

Боже, доктор! Да это же моя история!

Я когда это услышала, нахлынули воспоминания мытарств и мучений, вспомнила весь пройденный путь, который был мне для чего-то нужен!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.