КАРИНА НОСКОВА



12 ЛЕТ ОДИНОЧЕСТВА ИЛИ КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ С ДЕТЬМИ И СОБАКОЙ

18+

Карина Носкова

12 лет одиночества, или Как выйти замуж с детьми и собакой

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71280640
SelfPub; 2024

Аннотация

Это откровенный и вдохновляющий нон-фикшн от Карины Носковой, который погружает читателя в мир личных испытаний и триумфов. Эта книга – честный и эмоциональный рассказ о пути женщины через измены, домашнее насилие, борьбу за здоровье ребенка и множество трудностей, которые она преодолела ради обретения счастья.

Карина делится своей историей без прикрас, предлагая читателям взглянуть на жизнь под другим углом. Она показывает, что даже после самых тяжелых ударов судьбы возможно найти силы двигаться дальше, принимая себя и окружающий мир таким, какой он есть. Простота языка и искренность повествования делают книгу незабываемым чтением, которое трудно отложить, пока не дочитаешь до последней страницы.

Все персонажи являются вымышленными, и любое совпадение с реально живущими или жившими людьми случайно.

Содержание

Введение	4
Глава 1. Почему я решила написать эту книгу	7
Глава 2. Кому будет полезна эта книга	9
Глава 3. Мама	11
Глава 4. Я и мама	17
Глава 5. Формула принятия	18
Глава 6. Знакомство с первым мужем	24
Глава 7. Замужество. Потеря близнецов	28
Глава 8. Захар	34
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Карина Носкова
12 лет одиночества, или Как выйти замуж с детьми и собакой

Введение

В ваших руках книга-дневник, цель которой рассказать историю и вселить надежду в каждую из моих читательниц. Счастья достойна каждая, несмотря на жизненные бури и невзгоды, возраст, лишний вес, несовершенство фигуры и даже ума.

Простительно не быть идеальной, непростительно терять веру во исполнение заветной мечты, опускать руки и прислушиваться к абьюзивному мнению.

Дочитав эту книгу до конца, ты пройдёшь со мной путь, побываешь на дне и возродишься, как птица Феникс, наполненная верой в себя.

Ты достойна счастья, и это неоспоримо.

Я женщина, мать троих детей, жена, дочь, директор по развитию сети Школ развития интеллекта и скорочтения номер один на территории России и стран СНГ. В этой главе

я должна раскрыть свою экспертность, красиво рассказать о себе, чтобы у моего читателя возникло доверие и симпатия.

Признаюсь честно, задача для меня архисложная. Так как все, что я делаю, может сделать каждая женщина, ибо мы сильные и могущественные, наша энергия способна созидать и разрушать. И нет ничего, с чем бы не справилась любящая женщина.

Мне 39 лет, вот-вот исполнится 40. Моему старшему сыну 16, среднему – 14, младшей дочери 1,5 года. Моя малышка – самая большая мечта, и она исполнилась вопреки всему. Потому что я верила, не опускала рук, просила, отдавала, падала и вставала, но не сворачивала с пути к счастливой семейной жизни.

Итак, о себе: у меня не одно высшее образование, аспирантура за плечами, достаточное количество научных публикаций и работ. Почти 15 лет я преподавала в вузе, занимала должность заместителя директора по научной работе, заместителя декана по учебной работе. Моя жизнь была сопряжена со студентами и научным сообществом. Я взрослела, росла, как личность, среди выдающихся учёных и профессоров, восхищалась незаурядными данными и впитывала каждый совет, который получала.

Работа в университете была моим самым большим увлечением, хобби, любовью. Решение уйти с любимой работы далось мне с большим трудом. Я развернула свою жизнь на 180 градусов. Отказалась от перспектив защитить дис-

сертацию и возглавить кафедру. Дети взрослели, алиментов бывший муж не платил, расходы на семью неуклонно росли, пришло время подумать о деньгах, пожертвовав удовольствием. Спустя 8 лет, я могу сказать, что не жалею о своём решении. Но когда я прохожу мимо дорогого вуза, ностальгия настигает меня.

Глава 1. Почему я решила написать эту книгу

Идея написать книгу возникла давно. Но кардинально на решение повлияла потрясшая страны СНГ история с Салтанат Нукеновой[1]. Я глубоко переживала случившиеся, пересматривала интервью брата Салтанат, с интересом слушала рассказ бывшей жены Куандыка. Чем глубже я погружалась в историю, тем отчётливее становилось желание поделиться своим опытом. Возможно, моя история станет первым шагом на пути освобождения от домашнего насилия.

Если бы передо мной стояла задача самопрезентовать себя за минуту, то я бы начала так: «Привет, я Карина, профи по мудакам, мастер спорта по созависимым отношениям, совмещаю в себе храм и реабилитационный центр для мужчин. Все ментально хромые и косые находят во мне утешение и тихую гавань, куда заходят со всеми своими демонами и чертями».

А если серьёзно, то я решила написать эту книгу, чтобы доказать женщинам: обрести счастье можно, невзирая на возраст, вес, вредные привычки, уровень образования, на-

[1] Бывший министр национальной экономики Казахстана Куандык Бишимбаев забил до смерти свою гражданскую жену Салтанат Нукенову 9 ноября 2023 года в астанинском ресторане Bau в здании молла «Гастро-Площадь Центр», директором которого является его брат Бахытжан Байжанов. (прим.автора)

личие и количество детей. В этой книге я рассказываю свою историю и свой путь, который я прошла, местами проползла, утирая слёзы от потери детей и улыбаясь от счастья, когда старшие успешно заканчивали школу.

В этой книге я хотела показать, что с нами может случиться самое лучшее в самый неподходящий момент. Нужно в это верить всей душой и не опускать рук, несмотря на мнение окружающих, порой даже самых близких людей.

Глава 2. Кому будет полезна эта книга

Книга, которая станет вашим спасением. Откройте в себе силу и надежду!

Дорогие женщины, порой нам всем приходится сталкиваться с испытаниями и сомнениями. Но представьте, что существует книга, способная изменить ваше восприятие проблем и раскрыть в вас новые силы. Вне зависимости от возраста, статуса или образования, каждая из нас обладает потенциалом, который ждёт своего часа.

Если вас терзают токсичные отношения, страх перед домашним насилием или беспокойство за здоровье вашего ребёнка, эта книга станет вашим путеводителем к пониманию и решению. Пусть она станет вашей поддержкой и светом в тёмные времена.

Не откладывайте своё счастье на завтрашний день – начинайте менять свою жизнь уже сегодня вместе с этой книгой. Позвольте себе быть сильной, уверенной и счастливой женщиной, которой вы достойны быть.

Откройте для себя мир знаний, надежды и поддержки – и дайте себе шанс начать новую жизнь, полную радости и удовлетворения. Переверните страницу своей судьбы вместе с этой книгой – и вы будете поражены, на что способна истин-

ная женская сила.

Глава 3. Мама

Рассказывая правду о пережитой травме, мы тем самым уменьшаем её власть над нами («Книга прощения»).

Самое яркое воспоминание из детства: мама, красивая, словно сошедшая с обложки журнала кинозвезда, красит губы алой помадой. Её огромные серые глаза устремлены в зеркало, следят, чтобы контур был ровным. Пшеничные локоны непослушно выбились на лоб. Вырез на мохеровом пуловере подчёркивает длинную шею и изящные ключицы. Мне пять, и в короткие наши встречи я любуюсь этой дивой, которой мне всегда мало.

Не менее яркое воспоминание из детства, которое живёт во мне до сих пор на уровне тела, как мама в синяках и гематомах, избитая в кровь, с изувеченным лицом, забирается ко мне под одеяло со словами: «Я больше тебя никогда не оставлю», при этом крепко обнимает. На моей шее мамины слёзы от боли физической расправы. Я лежу, боюсь пошевелиться, не дышу, чтобы не спугнуть мамочку. Хочу, чтобы она успокоилась в объятиях и поняла, что я, только я, люблю её и жду, несмотря ни на что.

Мама родила меня в 18 лет. В 17 познакомилась с моим отцом, членом труппы Московского государственного цирка. Отец был красив, как греческий Бог, с красивой атлети-

ческой фигурой, мягким характером и зелёными, похожими на кошачьи, глазами. Брюнет с вьющимися волосами. Не влюбиться друг в друга они не могли. Мама сбежала к отцу практически сразу. На уговоры бабушки не реагировала. Предпринимаемые родителями попытки вернуть беглянку в лоно семьи успехом не увенчались.

Бабушке и дедушке пришлось смириться со скоротечным выбором своей красавицы-дочери. Но отношения с зятем тёплыми не стали.

Мой отец, откровенно говоря, был альфонсом. Зарабатывать не любил, предпочитая жить в комфортном для себя режиме: утром кофе, потом на такси в цирк (это в 1982 году, когда наши люди, как известно, на такси не ездят). После работы – молодёжные тусовки, компании, сигареты, портвейн на верандах детского сада. Именно там тусила предперестроечная молодёжь. Вскоре мама забеременела. Отец возражать не стал, уж очень добрым он был. Или равнодушным к происходящему, сейчас уже не разберёшь.

Факт остаётся фактом: маме 18, и она беременна, папе 21, и он на нулевом уровне ответственности. Родилась я в жуткий холод, 23 декабря 1984 года. Из роддома новоиспеченные родители привезли меня в папину однушку с разбитым окном. Зияющую в окне дыру молодой отец заткнул подушкой. Дома стоял дубак, мама стояла с новорождённым недоношенным ребёнком на руках, бабушка с дедушкой продумывали план моего похищения у этих двух не вполне нор-

мальных молодых людей.

Вот так меня встретил мир: меня все ждали, но никто не готовился!

До моего рождения родители не успели узаконить свои отношения. Видимо, большая занятость помешала. Когда всё-таки до них дошло, что пора бы записать ребёнка, молодые отправились в ЗАГС. Бабушка, чувствуя сердцем неладное, дала наставление маме: «Не записывай Карину на Вадима, пока не распишетесь!»

Пришли молодые из ЗАГСа с чувством выполненного долга: свидетельство о рождении на руках. А вот свидетельства о браке нет. Кабинет, где заключают брак, был закрыт на обед, а каморка напротив, где регистрируют детей – нет. Родители решили, что придут повторно за статусом «ячейка общества», а меня зарегистрируют, не откладывая на потом.

Бабушка, узнав об этом, чуть не убила маму. Убивай, не убивай – дело сделано. На следующий день они так и не расписались, и через неделю тоже, а через год расстались совсем. Отец уехал на гастроли, а молодая мама «гастролировала» на районе, бросив меня на попечение бабушки и дедушки.

Хочется написать: «И после этого я её не видела». Но это будет неправдой, поэтому продолжаю свой рассказ.

История вполне банальная: молодая 19-летняя девочка живёт без забот и хлопот. Днём возится с малышкой, вечером оставляет ребёнка на мать. Чувство ненужности меня

преследовало практически всю сознательную жизнь. Я старалась заслужить уважение, признание, любовь. Привлекала к себе внимание, с трудом переносила его отсутствие. Сейчас мне многое понятно, но это понимание – откуда мои потребности в постоянном внимании, пришло после 30-ти лет.

Мама старалась устроить свою личную жизнь. Она искала любви, ребёнок ей мешал. Поэтому, когда я немного подросла, все заботы обо мне легли на плечи бабушки.

Мамины мужчины были все не про то. Не про семью, я имею в виду. Они хотели развлекаться и играли с мамой, как хотели. Может быть, именно это подтолкнуло её в отношения с маньяком.

Внешне её сожитель был вполне благополучным: квартира, высокооплачиваемая работа, готовность к совместной жизни. Без меня, разумеется. Маму, когда она переехала к возлюбленному, я видела в двух случаях: либо когда она приезжала за мной и забирала меня ночевать к себе, потому что боялась темноты, а муж уходил в ночные смены, либо когда она прибегала в отчий дом побитая, как собака. Так происходило каждый раз, когда мучитель напивался. Мучитель придумывал для мамы изощрённую казнь. Я не знала этого, пока не подслушала их с бабушкой разговор. До сих пор мороз по коже.

По мере моего взросления у меня росла и ненависть к нему, и желание оградить маму от несчастья. Я не понимала, что она в нём нашла, как вообще можно променять дочь на

суповой набор с яйцами? Взрослела я, глядя на созависимые отношения матери, страдая от своей беспомощности, чувствуя себя брошенной и преданной самым близким на земле человеком.

Теперь я точно знаю: если не ладится с мужчинами – разбирайся с детскими травмами и детско-родительскими отношениями. Если ты постоянно попадаешь в один и тот же типаж, только с разным лицом и именем, то дело не в лице. Внутри тебя самой живёт нечто, что манит неудачников, эгоистов, абьюзеров и маменькиных сынков. Стóит это осознать, как мышление по капле начнёт меняться. И в один момент ненужный типаж станет неинтересным.

Постскриптум: мама ушла от мучителя, встретив новую любовь.

А её мучитель встретил новую жертву. После пяти лет совместной жизни, неудачной попытки родить, женщина от него в прямом смысле сбежала. К сожалению, следующая женщина спастись не смогла, ею была мамина знакомая. Удивительно то, как женщины верят в чудесное исцеление абьюзеров и маньяков. Верят, что именно с ними он одумается и перестанет издеваться. Не теряют надежды, несмотря на предупреждения от тех, кто состоял в отношениях с этим самым маньяком.

Мучитель, спустя несколько лет совместной жизни с новой женщиной, убил её в пьяном угаре, нанеся ножевые ранения. Через сутки, также с помощью ножа, он покончил с

собой.

История об убийстве шокировала прежде всего мою маму, она тогда сказала: «Карина, на её месте могла быть я!» Полагаю, тогда она впервые в полной мере осознала опасность, которой подвергала себя долгие 10 лет.

Глава 4. Я и мама

Отношения с мамой можно сравнить с мультфильмом «Ну, погоди!»: я за ней гонялась, а она не знала, куда скрыться от меня. Для неё меня было всегда много: я говорила без остановки после садика, её это нервировало. Я делилась с ней личными переживаниями, она избегала разговоров.

Не могу припомнить, чтобы мама меня хвалила за отличную учёбу в школе или за красный диплом вуза. Зато критику помню. Её и сейчас хватает. Разница в моём восприятии.

При всей холодности наших отношений мама не бросила меня, когда я, разбитая, вернулась домой от мужа с двумя детьми. Я не слышала упрёков или замечаний. Она помогала мне поднимать сыновей и никогда не просила компенсации за это.

Глава 5. Формула принятия

Воспоминания из детства долгие годы триггерили меня. Я не понимала маму: как можно было выбрать маньяка вместо дочери? В глубине души воспоминания причиняли мне боль. Рана была скрыта от моих собственных глаз, но она кровоточила. В моменты очередного разочарования, мой внутренний ребёнок, всхлипывая, говорил мне: «Так и должно быть, ты никому не нужна. Посмотри, даже мама от тебя отказалась».

Переломным стал один случай, который мне запомнился. Я пришла домой после нескольких часов лекций. Дома пахло алкоголем, дети ещё не спали. Это значит, что мама, сидя у себя в комнате, выпивает и параллельно ведёт разговоры с внуками на тему патриотического воспитания. Есть у неё такая особенность.

Я, уставшая и недовольная, вошла к ней в спальню, поворчала и отправила детей спать. После чего вернулась, чтобы прочитать ей нотацию о вреде алкоголя. Старая песня.

Каким же было моё удивление, когда я застала маму в слезах. Она рыдала, как маленький ребёнок, то и дело всхлипывая. Я растерялась и неуверенно попросила её успокоиться, на что мама обняла меня и начала просить прощения. Она говорила и говорила. Говорила о том, что издевалась надо мной в детстве, бросала меня, оставляла в больнице, была ко

мне жестока. И сейчас она раскаивается в этом и не может себе этого простить. Мне кажется, что принятие и прощение произошло в этот момент и мой внутренний ребёнок нашёл покой.

Когда мы становимся родителями, то неизбежно совершаем ошибки. Воспитываем детей тремя способами: либо так, как воспитывали нас, или, напротив, хоть как, только не так, как нас, либо принимаем рекомендации из умных книг по психологии и выстраиваем на основе этого образовательную стратегию. Что в корне неверно.

Помните, что все великие педагоги-психологи, имели трудности со своими детьми, либо не имели детей совсем.

Например, известная на весь мир Мария Монтессори, педагог и автор методики обучения детей, приняла решение отказаться от своего единственного сына. Она поняла, что не способна дать ему то, в чём он нуждается. И решила, что лучшим решением будет передать его опекунство другим людям, способным обеспечить ему нужное внимание и заботу. Это было одним из самых трудных решений в жизни Марии. Она понимала, что этот поступок будет осуждён обществом, но она верила, что это решение будет лучшим для её сына. Покинув своего ребёнка, Мария Монтессори посвятила себя своему делу и стала более преданной своей методике обучения детей. Её жертва принесла плоды, и её имя осталось в истории как выдающегося педагога. Но идеальной матерью

она так и стала.

Врач-педиатр Бенджамин Спок, автор книги «Ребёнок и уход за ним», был известен своей строгостью и недоступностью. Он привык к контролю и порядку во всём. Его отношения с детьми всегда были напряжёнными. Он не умел общаться с ними на их уровне, не понимал их мир воображения и игры.

Для детей отец всегда казался слишком серьёзным и холодным. Они боялись его строгих взглядов и неприязненного тона. Он никогда не умел расслабиться и быть спонтанным, что делало его скучной компанией для малышей.

В итоге отношения Бенджамина Спóка с детьми не сложились, он не желал отойти от своих жёстких принципов. Дети дистанцировались от него, предпочитая общение с более «тёплыми» и понимающими взрослыми.

Таким образом, жизнь Бенджамина Спока была лишена радости общения с детьми из-за его собственной закрытости и неподготовленности к принятию их мира. Важность понимания и поддержки детей в их развитии он так и не осознал, упустив возможность настоящего взаимопонимания и счастья в общении.

Для себя я вывела формулу прощения, которая позволила мне примириться с мамой и с самой собой в моменты угрызений совести по отношению к детям. Знаете, это чувство вины, когда поссорилась с ребёнком, накричала, а потом ре-

вёшь пол ночи, что не сдержалась.

Формула такая: дети рождаются без инструкции к применению. Никто не знает, как воспитывать их правильно. Даже Юлия Гиппенрейтер, известный российский психолог, специалист в области экспериментальной психологии, системной семейной психотерапии и нейролингвистического программирования. Она является автором множества публикаций по психологии и имеет степень кандидата педагогических наук (по психологии) и доктора психологических наук.

Мир полон догадок и гипотез о воспитании, но если бы они все работали безотказно, то мы бы жили в безопасном обществе, без детских травм, обид, рефлексии и, соответственно, духовного роста.

Повторите вместе со мной: «Я родилась без инструкции к применению, моя мама воспитывала меня, исходя из своих представлений о воспитании и жизненного опыта (которого, возможно, у неё самой не было)».

У Колина Типпинга в книге «Радикальное прощение» есть техника «Трёх писем». Понимаю, что отношение к автору и книге неоднозначное, но всё же рекомендую попробовать эту технику. Она точно облегчает состояние и позволяют увидеть ситуацию с другого ракурса.

Техника «Трёх писем» предполагает написание трёх писем с перерывом не более 48 часов между ними, предпочтительно по одному письму в день. Отправлять письма не нуж-

но, они предназначены только для вас. Будьте искренни и откровенны, не сдерживайте свои эмоции и не стесняйтесь выражать их.

В первом письме обращайтесь к своим родителям или одному из них, рассказывая о своих обидах, печалях и претензиях. Не нужно подбирать слова или смягчать формулировки, покажите родителям всю боль и ужас того, что они причинили вам.

В процессе написания письма возникает множество чувств и эмоций, которые часто проявляются через слёзы, злость и грусть. Разрешите себе выразить все свои эмоции и держитесь за перо, пока не почувствуете, что из вас вышло всё, что нужно. Важно писать столько, сколько требуется, даже если это займёт несколько листов, пока последние претензии не иссякнут.

Затем следует написать второе письмо от лица получателя первого. Пусть это будет ответ вашей матери на ваше письмо. Представьте, что она хотела бы вам сказать? Какие мысли и слова она считает важными для вас?

Все смотрят с разных сторон, каждый находится в своём мире. Проникнуть в мир другого человека сложно, но это возможно. Вам поможет письмо, которое изменит ваш взгляд на прошлое. Поймёте, что вина не в ваших родителях, а в том, что им чего-то не хватало. Их жизнь была трудной, им было нелегко.

Снова напишите письмо себе, но уже от имени Души.

Поймёте, зачем нужны были именно такие родители, и какой ценный опыт вы приобрели. Почувствуете благодарность за жизнь, за свои успехи, за своё развитие. Благодарность станет итогом вашего письма.

Подчёркивается важность освобождения от обид на родителей, так как это способствует снижению уровня внутреннего напряжения. Предлагается избавиться от писем, в которых сохранены негативные эмоции, с помощью различных методов, таких как разрыв, уничтожение, утилизация или рассеивание. Рекомендуется ознакомиться с книгой «Радикальное прощение», чтобы лучше понять принципы автора и аспекты его подхода, если данная тема вызывает интерес. Предполагается, что применение данной техники может принести пользу и самому человеку, даже если это осуществляется из эгоистических побуждений.

Глава 6. Знакомство с первым мужем

С первым мужем я познакомилась, когда мне было 14, а ему 17. Мы с подругой ехали со школьного мероприятия и на одной из остановок на пути следования увидели двух симпатичных молодых людей. Они, в свою очередь, тоже нас заметили, и одного взгляда было достаточно, чтобы понять: между нами симпатия! Не задумываясь, мы с Ленкой выбежали из трамвая и гордо пошли вдоль улицы. Молодые люди увязались за нами, но заговорили не сразу. Наше знакомство было приятным и интересным. Даже сейчас, когда вспоминаю этот момент, я испытываю подростковый трепет.

Моего будущего мужа звали Александр, он сразу проявил ко мне интерес и дал понять другу, что у него на меня планы.

Я была юна и наивна. Разумеется, в голове не было никаких мыслей о серьёзных отношениях или, упаси Господи, об интимной близости. На улице стояла весна, мы встречались, гуляли, держались за руки, прикасались к друг другу неловко. При этом ни разу не поцеловались.

Вскоре я узнала, что мой избранник женат. Причём женат он был на девушке старше на семь лет. Которая, по его словам, женила на себе обманом, сказав, что беременна. Эта но-

вость меня не сильно задела – я не планировала отношений, в моей голове была лишь учёба.

Периодически мы встречались в компаниях за одним столом или на молодёжных тусовках. С интересом наблюдали друг за другом, но дальше взглядов издалека общение не заходило. Саша был мне всегда симпатичен, по-другому и быть не могло, красивее парня я не видела. И даже как-то поймала себя на мысли: вот бы от него сыновей родить, таких же красивых.

С Александром мы встретились вновь спустя шесть лет. Я была в болезненных и абьюзивных отношениях с неуравновешенным мужчиной и не знала, как из них выкарабкаться. Саша мне рассказал, что он давно развёлся с женой и сейчас переживает разрыв со своей девушкой, но точно уверен, что возвращаться к ней не будет. Я же, в свою очередь, также была готова разорвать тяжёлые отношения и посчитала, что счастье и радость я обрету со старым знакомым.

Наш роман завязался неожиданно, бурно и страстно. Через две недели отношений Саша сделал мне предложение. Сказал, что он хотел бы прожить со мной всю жизнь и встретить старость. Услышав эти слова, я растерялась. Поняла, что не готова к серьёзным отношениям и основная цель, по которой я начала встречаться – это попытка освободиться от предыдущих отношений. Как известно, лучшее лечение – новое увлечение.

Вскоре после предложения и признания избранника в его

серьёзных намерениях, я попала в больницу. Простыла в бассейне и, как это бывает с женщинами, заработала воспаление яичников. На скорой меня увезли в стационар, где меня остервенело кололи антибиотиками. Саша регулярно навещал меня, интересовался, переживал, звонил, писал. В общем, всем своим поведением он демонстрировал, насколько я для него важна.

Спустя две недели пребывания в стационаре, я была готова к выписке, пришли мои анализы. И тут меня ждал сюрприз: я беременна!

Эта новость стала громом среди ясного неба. Я даже не могла заподозрить такого развития событий. Не отношу себя к безответственным девушкам, мы предохранялись и как возникла беременность – для меня загадка до сих пор.

Узнав это удивительную новость, я позвонила будущему отцу, поделилась с ним радостными известиями. И, к моему удивлению, оказалось, что Саша очень рад. Обрадовалась и моя мама, поддержала: «Рожай, даже не сомневайся! Пока я молода и полна сил, я помогу вам воспитать и поднять на ноги ребёнка».

К слову сказать, училась я на третьем курсе университета и уходить в академический отпуск в мои планы не входило. Поэтому мамина уверенность вселила в меня в надежду, что я всё смогу и мы вместе справимся.

Беременность протекала ужасно: меня мучил токсикоз, я

экстренно теряла вес, ничего не ела, а всё, что в меня попадало, тут же возвращалось наружу. На очередном плановом УЗИ меня ждал очередной сюрприз: врач сказала, что у меня двойня, девочки. О, радости моей не было предела! Мир засиял волшебными красками. Я была на седьмом небе от счастья.

Помню, позвонила Сане с вопросом:

– Саш, ты меня любишь?

– Конечно, люблю! Что за вопрос?

– А ты будешь меня любить в два раза сильнее?

– Конечно, буду, – смеясь отвечал он, – а что случилось?

– У нас будет двойня!

На том конце проводе наступила тишина. Придя в чувства, будущий многодетный отец уточнил, не шучу ли я. Я ответила, что нет, и 23 декабря 2005 года, в мой 21-й день рождения, спустя всего четыре месяца от начала нашего бурного романа, я впервые вышла замуж.

Глава 7. Замужество. Потеря близнецов

Наш брак сложно назвать счастливым. Скорее, он был для нас трансформационным. С момента самой свадьбы было понятно, что жить нормально у нас не получится. Кто-то наверху принял такое решение. Иначе, как понимать следующие события?

Задолго до торжества мы с супругом выбрали кафе, договорились о датах, внесли залог. Составили меню, определились с украшениями. В день свадьбы родители с шарами, бантами, свадебным тортом, фруктами и ящиком шампанского стояли перед дверями кафе. Закрытыми дверями.

Достучавшись до администратора, мы узнали, что кафе «Лаванда» закрыто на корпоративное обслуживание. О свадьбе слышать не слышали и вообще пошли вон с крыльца, чего выстроились со своим скарбом. Офигеть. Начало семейной жизни обещало быть интересным.

Напомню дату свадьбы: 23 декабря. Мой день рождения. Угораздило же родиться в самую жаркую неделю перед Новым годом, когда ни в одно приличное кафе не пробиться, ибо корпоративы.

И вот новоявленные молодожёны с тремя газелями гостей, ящиком шампанского и трёхэтажным тортом, стояли

перед загсом и ломали голову, как спасать положение. Ни в одно кафе пробиться не удалось, везде закрыто на спецобслуживание.

Тут к нам на помощь пришла моя крёстная и, ей-богу, случилось волшебство из «Золушки»! Крёстная Таня – женщина общительная, с обширным кругом знакомств. Всего один звонок и она договорилась с азербайджанским другом, что мы приедем отмечать свадьбу к нему в кафе. Полноценным кафе стоявший на мини-рынке павильон не назовёшь.

Вы только представьте себе картину: невеста в белом, пышном платье, жених в смокинге, куча гостей, тамада, диджей с аппаратурой, вваливаются в кафе, где ужинают и отдыхают гости. Хозяин кафе вышел в зал, принёс извинения отдыхающим и попросил пройти на выход, так как внезапно наметилось торжество.

Кухня была не готова к такому количеству гостей. Из еды на свадебном столе был грузинский лаваш-лепёшка, мясная и сырная нарезка, которую мы перевезли из кафе «Лаванда», и алкоголь. Вот он нас и выручил. Пока кухня в спешке готовила угощения на стол, тамада только и успевала проводить конкурсы и поднимать тосты за молодых. «Давайте выпьем! А мы не возражаем!» я помню до сих пор!

Такой свадьбы точно ни у кого не было. К моменту, когда на стол поставили салаты, бóльшая часть гостей была навеселе. С появлением горячих блюд гости уже были в нужной кондиции, а точнее – «в салат». Кое-кто в прямом смысле

лицом в салате. Свадебное веселье не омрачил даже проклятый токсикоз. Оторвались по полной!

Семейная жизнь, как и свадьба, пошла через пень-колоду. Практически сразу после свадьбы Саша стал меня ревновать к каждому столбу, пытался контролировать мою жизнь, просил меня бросить институт. То и дело возникали скандалы. Сил и так было немного, а после многочисленных выяснений отношений, их совсем не оставалось.

Беременность по-прежнему протекала неважно. К общей слабости и токсикозу добавилось кровотечение. Меня экстренно определили в больницу на приличном сроке – 22 недели.

В растерянных чувствах и со слезами на глазах я оказалась в неотложке, где меня осмотрел врач и сказал, что вроде всё окей, причина кровотечения пока неясна. Нужны обследования: анализы, УЗИ. Живот у меня тянуло дико, передвигаться становилось больно. Несмотря на мою очевидную бледность и слабость, врачи заставили меня побегать. Точнее, походить пешком с 9-го этажа на 6-й и обратно. Лифт не работал.

Анализы с горем пополам я сдала, очевидных причин не обнаружили. Сердечки у двойняшек бились, шевелились девчонки активно. Опасность миновала, подумала я.

Ночь я переночевала под капельницей на красном диванчике в фойе отделения, мест в палатах не было. Глаз, разу-

меется, не сомкнула, боли то нарастали, то утихали.

Наутро меня пригласили на плановый осмотр, и на кресле медсестра проткнула мне плодный пузырь, которой уже и так рвался наружу. Я очень хорошо помню этот момент – из меня извергались воды. Мне было страшно от неизвестности, я не понимала, что происходит.

Медсестра, увидев последствия своего решения, побежала за врачами, а я лежала в жутком ознобе и ещё не понимала, что меня ждёт впереди. Прибежали врачи, наконец-то определили меня в палату, где прямо в кровати я родила сначала одну девочку и следом вторую. Чувствовала пуповину и как только что рождённые близнецы бесшумно шевелятся, но очень-очень слабо.

Ко мне подошла врач и, увидев на белых простынях два маленьких плода, весом по 350 г, перекрестилась и сказала: «Прости нас, девочка…»

Моя жизнь, как мне тогда казалось, рухнула…

Для всей семьи потеря детей стала трагедией. Как мне позже признавалась мама, Саша был вне себя от горя, не мог скрывать слёз.

После этого события мы с мужем искали причину трагичного исхода, брали гистологию, повторно сдавали анализы, но ничего так и не добились. Как позднее мне сказала гинеколог, наблюдая вторую беременность, антибиотик, который мне кололи на раннем сроке, не заметив моего положения,

спровоцировал течение и исход беременности. Слава богу, через полтора года у нас появился долгожданный и любимый сын Никита. Перед его появлением я с отличием окончила вуз и поступила в аспирантуру.

Жизнь шла своим чередом: муж работал, стараясь нас обеспечить, днём я училась, оставив сыночка на попечение бабушке, ночью с ним водилась.

С появлением Никиты наша жизнь обрела новый смысл. Первые две недели счастье было безоблачным. Муж вскоре после рождения сына утвердился в мысли, что теперь я от него никуда не денусь, транслировал мне, что женщина с детьми никому не нужна, какой бы прекрасной она ни была.

Дальше его, видимо, накрыла послеродовая депрессия, и тут Остапа понесло: пьянки, гулянки, ночные клубы, друзья, кутёж. Саня периодически не ночевал дома, а я, с новорождённым сыном на руках, не оставляла попыток написать диссертацию.

Конечно, на небосводе семейной жизни были и ясные дни, когда мы ездили на море, проводили время на даче. Были и подарки от мужа, но чаще всего – в знак извинения за очередной бесовский поступок. В дни, когда было невыносимо тяжело, я сгребала ребёнка в охапку и сбегала к маме. Так я пыталась сохранить самоуважение и остатки достоинства.

Но усилия выбраться из трясины неудавшегося брака превращались в бег по кругу: я уходила с верой, что муж одума-

ется, а муж приходил за мной, валялся в ногах с очередной клятвой в вечной любви и верности. Я прощала, возвращалась, развязывая мужу руки своей бесхарактерностью.

В результате наших боевых действий на семейном фронте обид накопилось столько, что двух жизней не хватило бы разгрести. С каждым днём я теряла уважение и доверие к мужу. Отомстить словесно или физически я не могла, сила всегда на стороне мужчины. Поэтому мстила, нанося удары по самооценке.

Муж сходил с ума от ревности и без моих провокаций, а тут совсем потерял рассудок. Ситуация усугублялась ежедневными скандалами, взаимными упрёками, истериками, угрозами. Я осознавала, что мы оба разрушаем себя изнутри, давно потеряв контроль над своими демонами. Я не узнавала себя и понимала, что дно человеческой мерзости достигнуто. Мои мольбы о том, что пора остановиться, нужны договорённости и операция по спасению брака, оставались неуслышанными. Я забрала сына, кое-какие вещи и съехала.

Глава 8. Захар

Прожила в тишине и покое я около месяца. Полностью приняла ситуацию, смирилась с положением и задумалась, как строить жизнь в новых реалиях: полуторагодовалый сын, декретный отпуск и мизерное пособие от государства в размере 50 рублей. Положению моему явно не позавидуешь. Однако меня это не пугало. Я обрела свободу.

Через месяц муж под предлогом непреодолимой тоски по сыну вышел со мной на связь. Явных попыток к примирению не было, что меня радовало. Александр приезжал к нам пару раз в неделю в хорошем настроении, с подарками. Я стала узнавать прежнего возлюбленного: без вспышек гнева, ярости и угроз.

Общение медленно, но верно восстанавливалось, мой страх остаться одной с ребёнком на руках отпускал меня. Для себя я решила, что лучше хороший воскресный папа и уравновешенная мама, чем два ненавидящих друг друга человека, которые каждый день своими скандалами губят нервную систему ребёнка, разрушая нормальную картину мира непорочного ангела.

У мужа в голове был другой план, о котором я не догадывалась. Около двух месяцев он был просто идеальным. В какой-то момент я потеряла бдительность, один раз моргнула, а через месяц узнала, что беременна во второй раз. Новостью

меня буквально придавило, я рыдала навзрыд: на одной чаше весов была душа моего второго ребёнка, на второй – моя жизнь и судьба.

Я ни под каким предлогом не хотела возвращаться в страшный сон совместной жизни. Тогда я приняла самое страшное решение: сделать аборт, тем самым освободиться от нескольких лет рабства. Мужу я ничего не сказала, сходила к врачу, сдала все необходимые анализы, записалась на процедуру. События двух подготовительных недель были как во сне. Я не верила, что сделаю это, но упрямо двигалась в направлении акушерского кресла.

Я пришла в районную поликлинику по предварительной записи, меня вновь осмотрела врач и предложила сделать УЗИ напоследок, для уточнения срока. Мне показалось это сомнительным, ведь я уже всё прошла. В кабинете УЗИ врач внимательно смотрела в монитор, включила звук, и на весь кабинет застучало сердце моего второго сына. Со словами «Всё нормально, можем продолжать», врач выдала мне сорочку и проводила к детоубийственному станку.

От кабинета УЗИ до пыточной меньше минуты, но мне хватило, чтобы понять: от ребёнка я не избавлюсь даже под страхом смерти. К мужу не вернусь. Женщины в войну рожали! Вот и я что-нибудь придумаю.

По классике жанра ничего не придумалось, кроме как вернуться в прежнее болото и квакать от тоски. Муж был несказанно рад сложившимся обстоятельствам.

Беременность моя протекала сносно: я продолжала преподавать, заниматься наукой, принимала активное участие в конференциях. Всё ничего, если бы не «бы»… На 33-й неделе беременности мы с супругом решили сходить на популярное в то время 3D УЗИ, познакомиться с малышом. Вот там я узнала новость, которая раздела мою жизнь на «до» и «после»: у плода обнаружили синдром Дауна.

Вы можете представить моё состояние? Я была обездвижена, онемела от шока, все чувства были на паузе, словно в замедленном кино. Вскоре пришло осознание трагедии, слезы лились рекой. Ребёнок-инвалид в изжившем себя браке, из которого уже никогда не выбраться.

Сев в машину после обследования, я проплакала всю дорогу, муж равнодушно смотрел в окно. Когда мы приехали домой, Саша сказал: «Будешь ныть – поедешь вместе со своим Дауном к родителям». Развернулся и хлопнул дверью. Ночью он домой не вернулся. Я осталась одна с полуторагодовалым сыном и непоправимым горем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.