



Сергей Чувашов

**Поговорим о  
методах  
воспитания  
младших  
школьников**

18+

Сергей Чувашов

**Поговорим о методах воспитания  
младших школьников**

«Автор»

2024

**Чувашов С. Ю.**

Поговорим о методах воспитания младших школьников /  
С. Ю. Чувашов — «Автор», 2024

Статья рассматривает вопросы совмещения работы и воспитания детей младшего школьного возраста. Авторы подчёркивают важность самостоятельного развития у школьников, а также предлагают стратегии, направленные на развитие концентрации, принятие решений и ответственности. В тексте рассматриваются практические советы по созданию распорядка дня, делегированию ответственности и поддержке самостоятельности, а также способы минимизации конфликтов и повышения эффективности выполнения домашних заданий. Статья полезна родителям, которые стремятся помочь своим детям стать более самостоятельными и успешными в учебной деятельности, сохраняя при этом баланс между работой и семейной жизнью.

© Чувашов С. Ю., 2024

© Автор, 2024

# **Сергей Чувашов**

## **Поговорим о методах воспитания младших школьников**

### **Совмещение работы и воспитания детей: как развить у школьника самостоятельность?**

В современном мире многие родители сталкиваются с необходимостью совмещать работу и заботу о детях. Это особенно актуально для семей, где дети учатся в школе. Рабочие задачи, бытовые обязанности и контроль над успеваемостью ребёнка требуют много времени и сил.

К концу дня многие родители испытывают усталость и начинают мечтать о том, чтобы их дети стали более самостоятельными. Но как достичь этой цели без конфликтов и принуждений?

#### **Основные проблемы**

Прежде чем начать разговор о том, как воспитывать самостоятельность у ребенка, важно понять, какие трудности могут возникнуть:

1. **Отсутствие концентрации:** Многие школьники испытывают сложности с концентрацией внимания на учебе. Они легко отвлекаются на игры, гаджеты или просто теряются в своих мыслях.
2. **Нежелание выполнять задания:** Некоторые дети не хотят делать уроки, потому что им кажется скучной рутина школьных заданий.
3. **Страх перед ошибками:** Страх совершить ошибку может стать серьезным препятствием к проявлению инициативы. Дети боятся сделать что-то неправильно и получить негативную оценку от родителей или учителей.
4. **Зависимость от взрослых:** Если родители постоянно контролируют каждый шаг своего ребенка, он привыкает полагаться на них и не учится самостоятельно принимать решения.

#### **Стратегии развития самостоятельности**

Чтобы помочь ребенку стать более самостоятельным, родителям нужно использовать несколько стратегий, направленных на развитие ключевых навыков.

##### **1. Создание структуры и распорядка дня**

Дети лучше всего работают в условиях предсказуемости. Установление четкого режима дня помогает им ориентироваться в своих обязанностях и задачах. Например, определенное время для выполнения домашних заданий, отдыха и игр создаёт ощущение стабильности и уменьшает стресс.

Пример: Можно составить расписание, где будет указано, когда ребенок должен приступить к выполнению домашнего задания, сколько времени уделить каждому предмету и когда сделать перерыв. Важно, чтобы этот график был гибким и учитывал индивидуальные особенности ребенка.

## 2. Постепенное делегирование ответственности

Родители должны постепенно передавать ребёнку ответственность за выполнение различных задач. Начните с простых дел, таких как уборка игрушек или подготовка к урокам, и постепенно усложняйте задания.

Совет: Позвольте ребенку самому выбирать, каким образом он хочет организовать своё рабочее пространство. Пусть он сам решает, где и как расположит учебные материалы. Это поможет ему почувствовать себя хозяином ситуации и повысит мотивацию.

## 3. Поощрение инициативности

Важно поощрять любые проявления инициативы со стороны ребенка. Даже если его идеи кажутся вам странными или непрактичными, дайте ему возможность попробовать реализовать их. Ошибки – это часть процесса обучения, и они помогают детям становиться более уверенными в себе.

Практика: Предложите ребенку придумать свой способ организации учебного пространства или выбрать тему для проекта. Поддерживайте его идеи и помогайте реализовывать их, но не вмешивайтесь слишком активно.

## 4. Развитие навыков принятия решений

Ребёнок должен учиться принимать решения самостоятельно. Для этого можно предложить ему выбор между несколькими вариантами действий. Например, спросить, какой предмет он хочет изучать первым, или дать возможность выбрать, какую книгу читать на ночь.

Упражнение: Попросите ребенка составить список возможных вариантов решения той или иной проблемы и обсудить с ним плюсы и минусы каждого из них. Это научит его анализировать ситуацию и делать осознанный выбор.

## 5. Использование положительных подкреплений

Похвала и поддержка играют важную роль в развитии самостоятельности. Когда ребенок справляется с заданием или проявляет инициативу, обязательно отметьте это. Положительные эмоции укрепляют уверенность в себе и стимулируют желание продолжать действовать.

## 6. Не забывайте похвалить ребёнка

Вместо того чтобы критиковать ошибки, сосредоточьтесь на достижениях. Например, вместо «Ты сделал это неправильно» скажите: «Молодец! Ты хорошо справился с этим заданием». Таким образом, вы акцентируете внимание на позитивных аспектах и создаёте у ребёнка чувство удовлетворения от проделанной работы. Это способствует формированию положительной самооценки и желанию продолжать совершенствоваться.

Кроме того, полезно отмечать даже небольшие успехи. Если ребёнок начал самостоятельно планировать свои занятия или впервые попытался решить задачу без вашей помощи, похвалите его за эти шаги. Это покажет, что вы цените его усилия и поддерживаете стремление к независимости.

Однако похвала должна быть искренней и конкретной. Общие фразы вроде «Отличная работа!» могут быстро потерять свою значимость.

*Лучше указать, что именно понравилось: «Мне очень понравилось, как ты аккуратно написал буквы», «Я вижу, что ты старался разобраться в сложной задаче, молодец!»*

Такой подход помогает ребёнку осознать, что его старания замечены и оценены, что в свою очередь стимулирует дальнейшее развитие самостоятельности и уверенности в собственных силах.

**Частота похвалы зависит от возраста и индивидуальных особенностей ребёнка, однако есть общие рекомендации, которых следует придерживаться:**

1. Регулярность, но не чрезмерность. Хвалить ребёнка нужно регулярно, но при этом важно избегать излишнего восхваления, так как оно может привести к тому, что похвала теряет свою ценность. Если каждое маленькое достижение сопровождается бурной реакцией, то ребёнок перестанет воспринимать её всерьёз.

2. Фокус на процессе, а не результате. Похвала должна касаться не только конечного результата, но и самого процесса. Например, если ребёнок долго работал над сложным проектом, можно отметить его усердие и настойчивость, даже если итоговый результат оказался не идеальным.

3. Естественность и искренность. Похвала всегда должна быть естественной и искренней. Ребёнок чувствует фальшь, и если похвала звучит неискренне, она может вызвать недоверие и разочарование.

4. Индивидуальный подход. Каждый ребёнок уникален, и то, что работает для одного, может не подойти другому. Некоторым детям нужна частая поддержка и одобрение, другим достаточно редких, но значимых комплиментов.

5. Возрастные особенности. Младшим детям требуется больше поддержки и одобрения, поскольку они ещё только учатся оценивать свои способности. Школьникам постарше можно давать меньше прямых похвал, заменяя их конструктивной обратной связью и обсуждением достижений.

Таким образом, нет универсального ответа на вопрос, как часто нужно хвалить ребёнка. Главное – сохранять баланс, быть внимательным к потребностям и особенностям вашего ребёнка, и стараться поддерживать его на каждом этапе развития.

**Хвалить младшего школьника необходимо так, чтобы это действительно поддерживало его мотивацию и способствовало развитию уверенности в себе. Вот несколько рекомендаций, как это делать правильно:**

1. Будьте конкретны

Хвалите конкретные действия или результаты, а не ребёнка в целом. *Например, вместо «Ты такой умный!» лучше сказать «Ты отлично справился с задачей по математике, я горжусь тобой!»*

2. Подчёркивайте процесс, а не только результат

Похвала за усилия и упорство важнее, чем за достигнутый результат. *Скажите: «Ты долго думал над этой задачей и нашёл правильное решение. Молодец!» Это учит ребёнка ценить процесс и стремиться к улучшению, независимо от исхода.*

3. Используйте эмоциональные реакции

Покажите радость и восхищение своими эмоциями. Смех, улыбка, объятия – всё это усиливает эффект похвалы и делает её более значимой для ребёнка.

4. Не сравнивайте с другими детьми

Избегайте сравнений с одноклассниками или братьями/сёстрами. Это может вызвать ревность и снизить самооценку. Лучше фокусироваться на личных достижениях ребёнка.

5. Учитесь хвалить неудачи

Если ребёнок столкнулся с трудностью или совершил ошибку, найдите в этом повод для похвалы.

*Например: «Это было сложное упражнение, но ты не сдался и продолжал пытаться. Отличная работа!»*

6. Хвалите за проявление инициативы

Подбадривайте ребёнка, когда он принимает решения самостоятельно или предлагает новые идеи. Это развивает независимость и креативность.

7. Постепенно снижайте частоту похвалы

По мере взросления ребёнка уменьшайте количество прямой похвалы, переходя к конструктивным комментариям и обсуждению успехов. Это подготовит его к самостоятельной оценке своих действий.

**Примеры правильных фраз:**

– *«Ты сегодня очень хорошо поработал над сочинением. Я заметил, как тщательно ты подбирал слова.»*

– *«Отлично, что ты сам решил убрать игрушки после игры. Так ты показываешь свою ответственность.»*

– *«Мне нравится, как ты стараешься внимательно слушать учителя на уроках. Это важный навык.»*

Правильная похвала помогает младшему школьнику чувствовать себя уверенно, развивать положительные качества и стремиться к новым достижениям.

Вопрос о том, стоит ли хвалить ребёнка за обычные дела, вызывает разные мнения среди педагогов и психологов. Однако большинство специалистов сходятся во мнении, что в этом вопросе важен баланс.

### **Аргументы за похвалу за обычные дела:**

1. Формирование привычки: Если ребёнок получает похвалу за выполнение повседневных задач, таких как уборка комнаты или помощь по дому, это может способствовать закреплению полезных привычек. Он начинает понимать, что такие действия важны и ценятся.

2. Повышение мотивации: Похвала за простые вещи может повысить мотивацию ребёнка. Если он видит, что его усилия замечены и оценены, он будет более склонен повторять эти действия в будущем.

3. Развитие самооценки: Регулярная похвала за обычные дела помогает ребёнку чувствовать себя важным и нужным членом семьи. Это укрепляет его самооценку и уверенность в себе.

### **Противопоказания:**

1. Привыкание к постоянной похвале: Если ребёнка хвалят за каждую мелочь, он может привыкнуть к этому и перестать воспринимать похвалу как нечто особенное. В итоге она теряет свою эффективность.

2. Создание зависимости от внешней оценки: Постоянная похвала может привести к тому, что ребёнок начнёт зависеть от внешних оценок и перестанет действовать самостоятельно, ожидая одобрения.

3. Ожидания завышенных результатов: Если за все обычные дела ребёнок получает одинаковую похвалу, он может ожидать такой же реакции и на более сложные достижения, что снижает значимость больших успехов.

### **Рекомендации:**

1. Умеренность: Хвалите ребёнка за выполнение обычных дел, но делайте это умеренно. Не превращайте похвалу в рутинное мероприятие.

2. Конкретизация: Вместо общей фразы «Молодец!» уточните, за что конкретно вы хвалите ребёнка. *Например: «Спасибо, что убрал игрушки. Теперь комната выглядит намного уютнее.»*

3. Акцент на усилиях: Обратите внимание на усилия, которые ребёнок приложил для выполнения задачи, а не только на результат. Это поможет ему понять, что процесс тоже важен.

4. Переход к внутренней мотивации: Постепенно уменьшайте количество похвалы за обычные дела и направляйте ребёнка к пониманию важности этих действий для него самого. *Например: «Ты сам убрал комнату, теперь тебе будет удобнее играть.»*

Хвалить ребёнка за обычные дела можно и нужно, но важно соблюдать меру и делать это грамотно. Основная цель – сформировать у ребёнка полезные привычки, укрепить его самооценку и научить его ценить собственные усилия.

**Для того чтобы избежать зависимости ребёнка от похвалы, важно создать условия, при которых он сможет развиваться и достигать успеха, опираясь на внутреннюю мотивацию. Вот несколько советов, которые помогут в этом:**

**1. Развивайте внутреннюю мотивацию**

Внутренняя мотивация – это способность человека действовать ради собственного удовольствия или чувства удовлетворения, а не ради внешнего вознаграждения. Чтобы развить эту черту у ребёнка, важно показать ему, что его усилия имеют значение вне зависимости от того, получит ли он похвалу или награду.

*Пример: После успешного завершения проекта предложите ребёнку подумать, что ему больше всего понравилось в процессе работы, и почему он считает, что справился хорошо.*

**2. Учите ребёнка радоваться собственным успехам**

Помогите ребёнку научиться испытывать удовольствие от своих достижений. Это может включать в себя обсуждение того, как он чувствовал себя во время выполнения задачи, и что ему помогло справиться с ней.

*Практика: После завершения сложного задания спросите ребёнка, каково ему было справляться с трудностями, и обратите внимание на его ощущения.*

**3. Поощряйте самостоятельность**

Дайте ребёнку возможность принимать решения и нести за них ответственность. Это поможет ему понять, что он способен справляться с задачами без постоянного контроля и поддержки со стороны взрослых.

*Идея: Предоставьте ребёнку свободу выбора в некоторых вопросах, например, в выборе одежды или способа проведения досуга.*

**4. Создавайте возможности для саморазвития**

Организуйте для ребёнка различные виды деятельности, которые позволят ему развиваться и узнавать новое. Это могут быть кружки, секции, творческие проекты или чтение книг.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.