АЛИНА АЛЕКСЕЕВА

ченнелинг - книга

ПАЗЛ ДУШИ

ПОЗНАНИЕ ЗА ГРАНЬЮ

Книга, содержащая в себе
трансформационные коды Нового времени
от Высшего внеземного сознания.

Алина Алексеева

Пазл души. Познание за гранью

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71253808
SelfPub; 2024

Аннотация

Эта книга для тех душ, кто ищет ответы на вечные вопросы: Кто я? В чём моё предназначение? Почему моя жизнь не такая, как я хочу?

Используя лёгкую художественную форму повествования, автор путём ченнелинга передаёт глубокие духовные и практические знания Нового времени от внеземного сознания.

Тем, кто готов войти в 4-ое измерение, оставив позади все деструктивные сценарии жизни, внеземная цивилизация передала подробную инструкцию, как стать человеком Нового времени.

Книга содержит как свежий взгляд на вселенские константы, так и коды Нового времени, заложенные в уникальную информацию от внеземной цивилизации.

В ченнелингах обсуждаются темы, волнующие всех современных людей: отношения, предназначение, материализация желаний, а также затрагиваются глобальные процессы развития всего человечества.

Несмотря на то, что в книге автор исследует путь собственной души, на её примере каждый найдёт ответы на свои вопросы.

И если вы наткнулись на эту книгу, значит она предназначена для вас!

Содержание

Пазл души. Познание за гранью 5
Введение 7
Конец ознакомительного фрагмента. 52

Алина Алексеева
Пазл души.
Познание за гранью

Пазл души. Познание за гранью

Автор Алина Алексеева
Даты написания книги: 18.11.22-23.10.24

Посмотри на звезды! Там твой дом.
Там души, близкие тебе по духу, ищут общения с тобой.
А ты молчишь, не хочешь дать и звука.
Молчишь, потупив взор.
Как скоро мы соединимся? Соединимся здесь на небесах?
Услышишь вновь наши молитвы, услышишь вновь в наших сердцах…
Тебе дан срок. Не трать его напрасно
На праздное веселье, дымку грез…
Ведь это время утечет столь безвозвратно,
Поднимешь голову, и в миг его уж нет.
Тебе дан век был жизни славной,
Отмерен путь – дорога в чудеса.

Теперь твори! Твори слой мирозданья!
Во благо мира и Творца!

Введение

Эта книга – повествование о пробуждении одной души и о событиях, связанных с этим.

Пробуждение, если уж пришло время ему случиться, происходит, как правило, по единой схеме у большинства. Я сделала такие выводы гораздо позже, когда в моей жизни появились такие же пробуждённые единомышленники с их историями, но считаю уместным рассказать об этом в самом начале своей книги, дабы поддержать читателя, который только вступает на длинную извилистую тропу самопознания и эволюции, что всё во благо, хотя сейчас может казаться иначе.

Основой процесса пробуждения является понимание, из чего состоит наше "Я". Под "нашим Я" я имею в виду ту личность, только в глобальном смысле этого слова, которую вы видите каждый день в зеркале, а именно, ту суть, которая наполняет ее: вызывает определенные реакции, а также отвечает за последовательность и характер событий, происходящих в жизни. На самом деле наше первичное "Я" многогранно. Оно складывается из нескольких компонентов: личность, опыт прошлых жизней, опыт рода, дух и Высшее Я (Сверх Я) – душа человека. О каждом из этих аспектов я бу-

ду еще много говорить в следующих главах, так что, если вам что-то сейчас будет не понятно, оставьте это пока.

Личность формируется за счет опыта текущей жизни человека, его окружения, семьи и всего, что накладывает свой отпечаток и формирует определенные мысли и убеждения о себе и событиях. Как правило, именно из позиции личности живет и действует большинство людей.

Голос души звучит в них иногда в порывах сделать что-то несвойственное, также его можно уловить в состоянии вдохновения, когда хочется ТВОРИТЬ. Но на данном уровне сознания он напрочь заглушен "резонными" доводами ума и скорее всего будет отвергнут, как нечто неразумное, непрактичное.

Когда со временем многих людей жизнь приводит в точку полной неудовлетворённости, как было со мной: прежняя работа раздражает, происходящее не радует и всё вокруг наскучивает, внутренний кризис может стать толчком для духовного роста.

И тогда, задумываясь об иных, нематериальных вещах, человек начинает поглощать информацию, которая подсказала бы, как можно жить по-другому, и объяснила бы суть происходящего с другого угла обзора. Сознание расширяется до понимания, что на событийные ряды помимо физических усилий воздействуют также опыт прошлых воплощений и некие вселенские законы, мысли, вибрации. От этого осознания привычный уклад жизни человека зачастую рушит-

ся, ведь он видит подтверждение своих открытий в своей реальности. И вот он уже, как Колумб, начинает искать смысл жизни, своё истинное предназначение.

В этот момент, как правило, активируется Высшее Я. Оно понимает, что, наконец, настал его час! До вас можно достучаться, передать волю вашей души и есть бóльший шанс, что вы воспримете ее серьезно, а не отмахнетесь, как было ранее.

Высшее Я знает всё, что записано в подсознании, помнит опыт всех прошлых воплощений и задачи на текущее (об этом я расскажу дальше). Это полная база данных со всей информацией о нас из прошлого, настоящего и потенциально возможного будущего. Соединение со своим Высшим Я позволяет человеку находиться в гармонии с душой и проживать события своей жизни, рассматривая их не в упор, а как бы сверху, словно наблюдатель, что дает возможность увидеть более широкую картину текущих событий и сделать верные выводы.

На базе нового "Я" всегда строится новая жизнь. И, если у прежнего человека личность стояла на первом месте, то у нового главенствует ДУША и все решения принимаются, исходя из желаний и нужд души, а не личности.

Есть также понятие "Я" более широкого спектра восприятия. Оно еще более многогранно, но для того, чтобы понять его составляющие, необходимо немного взрастить своё сознание, так что, дорогой читатель, прошу на меня не обижаться. Я говорю так, лишь с заботой о Вас! Всему своё вре-

мя!

Прочитав это, осознайте, в какой точке вы сейчас находитесь и в каком душевном состоянии, это важно. Поймите, что это не тупик, а лишь точка вашего роста. Отталкивайтесь от нее, и смело идите вперед! У вас всё получится! За ростом сознания незамедлительно подтянутся и более благие событийные ряды. Смысл существования вашей души – в бесконечной эволюции, так что не заставляйте ее ждать!

Всё, о чем я повествую в данной книге, разделило мою жизнь на до и после, помогло по-другому взглянуть на неё, пересмотреть многие аспекты своего бытия. Возможно, моя книга поможет теперь и другим на пути к их духовному развитию и понятию происходящего.

Главный мой совет: на время закрыть на ключик свой скептицизм в каком-нибудь дальнем уголке мозга и принять право на существование даже самой неожиданной гипотезы.

Проще говоря, допустить, что возможно всё!

Глава I

.

Я никогда бы не поверила, но…

Я никогда бы не поверила, если бы несколько лет назад кто-либо мне сказал, что в своё время я познаю контакт с внеземным разумом и буду с его помощью решать свои про-

блемы, так же естественно, как если бы это была обычная встреча с психологом. *«Неееет! Как это возможно?! Вы вообще хорошо себя чувствуете?»* Вот, что я сказала бы, обязательно закатив при этом глаза. Конечно, мне всегда нравилось всё волшебное, эзотерическое, магическое… Я и раньше слышала про всякого рода медиумов, гадалок, экстрасенсов и тому подобных людей, уверяющих, будто они общаются с потусторонним миром. Однако при ближайшем рассмотрении оказывалось, что это не более чем мошенники, желающие нажиться на доверчивых или отчаявшихся людях. Конечно, в любой сфере деятельности найдутся недобросовестные умельцы, в голове которых только банкноты и ни капли совести. Всё же я не переставала верить, что есть среди нас люди, мóгущие связаться с миром духов, просто они не афишируют свои способности, им это не надо. Но одно дело знать, что это есть где-то, видеть по телевизору, слушать рассказы, а другое – столкнуться со сверхъестественным миром лицом к лицу. Не каждый готов к такой встрече и, по правде говоря, до определенного момента и я была не готова.

Сперва расскажу немного о своей жизни и причинах, побудивших меня что-то в ней изменить. Надо сказать, её совсем уж гладкой не назовешь. Я сейчас имею в виду не какие-то потрясения, которые заставляют страдать или напрочь коверкают жизнь, нет. Такого, Хвала Вселенной, я избежала. Хотя, мои отношения с сестрой стали серьезным ис-

пытанием в жизни. Я говорю про базовые программы человека, такие как семья, карьера, деньги, самореализация. Ведь в нашем обществе это важный критерий собственного благополучия. Конечно, кто-то живет гораздо хуже, чем я, и не имеет даже того, что есть у меня. Но разве мы не имеем права стремиться к большему?! Я не желала довольствоваться малым и не считаю это зазорным! Это естественное желание среднестатистического амбициозного человека, живущего стандартными программами социума. Но скажу по-другому, я еще и ЧУВСТВОВАЛА, что рождена для большего, хотя в то время еще не знала, о чем на самом деле говорит мне это чувство и откуда оно, и ассоциировала его также с потребностью быть успешной в обществе. Мои «огненные» амбиции подогревались также и природными задатками, зашифрованными в дате рождения, которые отпечатывались в характере. Нумерологию и астрологию я не считаю пустым звуком, на определенном этапе они могут поспособствовать познанию себя. Между тем, мой внутренний Наполеон-завоеватель жаждал достичь всего и сразу, и желательно без боя. :-)

Однако в голове стоит вопрос: когда это бóльшее придет, наконец, в мою жизнь? Мне уже 30, а моя жизнь всё такая же неустроенная. Как мне найти своё место в ней? Мимолетные взгляды в сторону знакомых, у которых уже были свои семьи и успешная карьера, только усугубляли мои ощущения собственной неудачливости.

Еще бóльшим испытанием моей уверенности в себе была моя старшая сестра Ника. Вот, у кого жизнь всегда шла, как по маслу. Насыщенная интересными событиями юность, постоянные путешествия с друзьями, удачное замужество, рождение ребенка и успешная реализация себя в профессии как фрилансера, и, как следствие, полное материальное благополучие. Я всегда задавалась вопросом, почему ей благоволит удача и все события легко складываются в ее пользу, а у меня не так. Отношения у нас всегда были сложные. Сколько я от нее натерпелась в детстве и юношестве, не передать! Низкой самооценкой в подростковом возрасте я была обязана именно ей, по большей части. Мы с ней были, как две противоположности: в увлечениях, во мнениях, по характеру… да практически во всем! Я всегда была эмоционально неустойчива и вспыльчива, она же – непробиваемая, как танк. Что больше всего меня бесило, так это то, что Ника этим пользовалась. Когда мы с ней ссорились (а происходило это часто, пока мы жили под одной крышей в родительском доме), Ника, видя, что я уже на эмоциональном пределе, предпочитала не остановиться и разойтись, а «добить меня», так сказать, довести до истерики. Ей как будто было это в удовольствие! Так мне казалось.

Еще меня раздражало ее "всезнайство". Она всегда всё лучше всех знала и любила доказывать правоту, ибо ее информация всегда была самая проверенная и единственно истинная (по ее мнению). Не обходилось и без нравоучений

(конечно же, для меня в первую очередь). Ника объясняла это заботой обо мне и утверждала, что я ей потом еще спасибо скажу. Меня смешило такое объяснение.

Тем не менее, бывали моменты, когда мы могли нормально общаться, шутить. Я не испытывала к Нике ненависти, но и сестринской любви тоже. Когда она от нас переехала, выйдя замуж и родив ребенка, для моей нервной системы наступило долгожданное облегчение, однако при встрече Ника всё же не упускала возможность меня снова пораздражать.

Должно быть, вы сейчас думаете, что я отношусь к тем персонажам, которые только и делают, что стенают о своей несправедливой жизни и вечно всем не довольны, обвиняя других. Нет, это не совсем так. Разве что, отчасти. Просто я жила, как жилось, не задумываясь. Как все. Радовалась, когда происходило что-то хорошее, огорчалась, когда всё шло не так, как я хотела. Но когда я оставалась наедине с собой и со своими мыслями и страхами, мне становилось грустно, и накатывала обида на весь белый свет, что я не имею того, чего так хочу. *«И почему жизнь так сложилась?»*… Ум говорил: как же я хочу это, то и многое другое… а что у меня есть – ничего. И будущее мне светлым тогда не казалось. Перед моим внутренним взором вставала картинка, как я, старая, живу одна всё в той же квартире, в которой выросла, в компании нескольких кошек. Дряхлая, больная и никому не нужная! Ха, вот пишу сейчас эти строки и самой смешно! :-) Типичный образ старого одинокого человека, который нам

встроило в голову общество.

Причиной своих неудач я считала неблагоприятно сложившиеся обстоятельства. Кому-то всегда везет больше других, и этот "другой" – я. Кто-то более умный, харизматичный, опытный, чем я, поэтому его, а не меня, приняли на высокооплачиваемую работу. Люди, встречавшиеся по жизни, только убеждали меня своими поступками во мнении, что никому доверять нельзя и любить их не за что. Многое я списывала на власти и страну – вот такие они никудышные, ничего не могут сделать, чтоб людям лучше жилось! А уж как я порой реагировала на ту или иную ситуацию, словно вулкан! Конечно, я немного утрирую, не такая уж я пессимистичная бука-неудачница, как могло сейчас показаться по описанию. Просто так бывает, когда обнажаешь все свои недостатки разом. :-) Смех смехом, однако, у большей части граждан нашей необъятной страны такие же мысли сидят в голове. Возможно, вы узнали здесь и себя?

Вот с таким багажом я подошла к началу трансформации себя. Полная шаблонов, стереотипов, обид, требований и прочей вредной чепухи.

Точкой отсчета начала перемен в моей жизни я считаю один обыкновенный летний день 3,5 года назад. Тогда я была, что называется, в полном застое и, надо признать, это было частое моё состояние. У меня на тот момент не было

каких-либо романтических отношений, не было постоянной работы, из-за этого не предвиделось в обозримом будущем заграничных путешествий, которые я очень люблю, мне было скучно и печально оттого, что в моей жизни ничего не происходит. Вдобавок ко всему, я еще и приболела. В общем, лежала я и думала, почему на меня всё так навалилось.

Как я уже сказала, мне было скучно, надо было себя чем-то занять. Я от нечего делать болтала с сестрой по мобильному. Она как раз находилась в Европе, где-то на севере Италии, и занималась тем, что попивала холодное Просекко, созерцая Альпы. Очень приятное занятие!

На ее вопрос «что новенького?» я, вздохнув, посетовала на свои будни "больного и безработного человека".

– Ты как всегда! – усмехнулась Ника.

– Ну, а что я еще могу сказать, лежа тут на кровати с градусником в обнимку?! Сидела бы я там с тобой в Италии, я бы по-другому пела. Тебе хорошо говорить!

– Всё в твоих руках! Я сколько раз тебе это объясняла, а ты меня всё не слышишь! В твоих проблемах виновата только ты,– продолжила свою линию Ника.

– Не правда! – возмутилась я, – Я, что ли, сама себя на работу не беру?! Я, что ли, сама себя заразила простудой?! Есть обстоятельства, не зависящие от нашей воли. Я ж не могу повлиять на работодателей, чтобы они меня взяли к себе! Видно просто кто-то из кандидатов оказывается лучше меня.

– У тебя всегда готовы отговорки.

– Это не отговорки, а констатация факта!

– Спорим, я докажу тебе, что ты действительно сама виновата в своих неудачах, даже в том, что тебя на работу не берут?

Меня заинтриговал такой поворот разговора. Что она там еще припасла в рукаве?

– Ну? – коротко отреагировала я.

– Есть несколько книг, прочитав которые, ты изменишь свою жизнь. Если, конечно, действительно желаешь этого и готова выйти за пределы своей скорлупы.

– А ты их все читала? Изменила свою жизнь? – усмехнулась я.

– А что, не видно? Я их давно читала, еще лет 15-20 назад. Уже на момент начала чтения первой из них я стала замечать, что мир вокруг меня меняется в лучшую сторону, обстоятельства принимали для меня удачный характер во всех сферах жизни. Да и мужа своего я тоже встретила вскоре после этого.

Ее слова звучали, как хорошая реклама. Я еще больше заинтриговалась и теперь уже слушала со стопроцентным вниманием.

– Просто волшебство какое-то! И чего ты мне об этих книжках не рассказала тогда – 15-20 лет назад?

– А разве ты меня послушала бы? – удивилась Ника, – Разве стала бы меняться?

Вопрос был риторическим. Действительно, 15-20 лет назад я была упрямым депрессивным подростком, ненавидящим людей, обижающимся по каждому поводу и винящим всех вокруг. Вряд ли тогда я предала бы значение подобным книгам. Но сейчас, кажется, самое время!

– Ладно, кинь мне список книг, ознакомлюсь, – я сделала вид, что ничуть не заинтересовалась.

И вскоре Ника прислала мне названия всех книг с пометкой в конце, чтоб читать я начала именно с первой по счету. Я удивилась, думала, что их будет больше. На что Ника мне написала: *«Прочитай сначала эти, а дальше посмотрим. К тому же, первая книга состоит из нескольких частей, тебе надолго хватит. Ха-ха!»*.

Я тогда еще не понимала, что так она взялась за мое духовное воспитание, став моим первым духовным Проводником.

Глава II

.

1 этап трансформации. Управление мыслями = управление реальностью

Список книг, который мне прислала Ника, вроде бы был короткий и не сулил отнять у меня много времени. Но как она и предупредила, некоторые из них состояли из нескольких частей.

Я скачала все части электронного издания «трансформационной книги №1» по совету Ники, и они ждали своего часа в моем электронном ридере. Как бы я ни заинтересовалась данной литературой, я не сразу приступила к чтению. Первое время меня вечно что-то отвлекало. И в первую очередь – лень! Конечно, куда интереснее смотреть телевизор или сидеть в соцсетях! Однако мыслями я часто возвращалась к ним. Сейчас я понимаю, что просто бессознательно копила в себе энергию на раскрытие новых программ жизни. Да, на смену программ нужно очень много энергии, по щелчку пальцев она не происходит. И однажды этот день настал.

Материализация желаемого

Я взялась за первую книгу. В предисловии к ней было интригующе написано, что речь пойдет о мощной технике, способной творить невероятные с обыденной точки зрения вещи, и название ей – ТРАНСЕРФИНГ. Что любую нашу цель можно реализовать, какой бы сложно достижимой она ни казалась, используя данную технику. Не составит труда получить любую вещь, будь то новое платье или яхта. Больше всего мне отозвалось то, что всего можно достичь, не вылезая из кожи вон, а легко и беззаботно. Это же именно то, что мне надо! Да где ж эта книга раньше была! Согласитесь, такое обещание обезоруживает! Ух, как стану сейчас волшебницей! :-)

Принципы трансерфинга основаны на работе Вселенной. Они гласят, что реальность существует отнюдь не сама по себе. Мы можем управлять ею, следуя определенным правилам. И более того – только МЫ ее и создаем. Надо лишь перестать бороться с окружающим миром и считать его враждебным к себе. Есть некое пространство, где уже существуют все возможные варианты развития событий, и нам надо лишь выбрать желаемый, как в магазине, сонастроившись с ним. Таким образом, мы вольны сами выбирать свое будущее, отдав предпочтение конкретному варианту развития событий.

Уже с первой главы я почувствовала, что не все так просто и по факту мне предстоит провести над собой колоссальную внутреннюю работу, но в этот раз я была к ней готова. Я заранее определила для себя, что буду принимать всю новую информацию с открытым разумом, иначе нельзя. Если принимать всё, как обычно, подвергая сразу критической оценке, и считая бредом всё, что непривычно или необычно, далеко не продвинешься. Понимая сейчас гораздо лучше работу нашего разума, могу с уверенностью заявить, что он всегда проходит несколько стадий "переваривания" информации. Я сама проходила через них. Сначала идет отказ, полное отрицание, тем не менее, зерно новой мысли посеяно и ждет момента, чтобы взойти. Затем идут долгие размышления, мы как будто торгуемся с нашим умом, приводя доводы за и против. И, наконец, спустя какое-то время, сами того не замечая, привыкаем к этой мысли и принимаем ее, как

родную. Так вот, если подходить к принятию новой информации с прежней ограниченностью, семя так и останется семенем на стадии прорастания.

С чего я взяла, что мне нужны внутренние перемены? А разве есть люди, которым они не нужны? По сути, к середине жизни каждый человек обрастает толстой коркой убеждений, основывающих его личный мир и влияющих на его отношение к окружающему. И эти убеждения скорее прорастают кочками на пути человека, нежели служат гладкой дорожкой. Вот и я быть такой, какой была всю жизнь, уже попробовала и ничего этим не достигла. И раз появилась возможность попробовать иначе, почему бы не прыгнуть в эту кроличью нору, авось что-то изменится, я же ничего не теряю!

Шли недели, месяцы… Чтение и тема трансерфинга захватили меня полностью. В голове постоянно повторялось: *"И почему эта чудо-информация дошла до меня только сейчас?!"*. Помимо "волшебства" материализации желаний, больше всего общих истин открылось мне именно во время изучения книг по трансерфингу. Они дали мне базовые знания по механизмам работы Вселенной и мироздания, помогли отследить причинно-следственную связь между мыслями человека и окружающей его реальностью. Я проснулась ото сна наяву! Весь окружающий мир стал для меня ясен и открыл новые грани, доселе не видимые. Я находила подтвер-

ждение всего, что рассказывалось в книге, вокруг себя.

С чего же начался мой путь осознанности? Прежде всего, с принятия ответственности за свою жизнь. Когда мы пропускаем через себя и осознаем тот факт, что реальность – отражение нас, поэтому у каждого она своя. Это основа основ! Трансерфинг первостепенно дал мне понять, что всё, что я имею и не имею, действительно, как утверждала Ника, результат только моих действий (а иногда бездействия) и мыслей. Все, должно быть, слышали фразу "мысли материальны", но я не собираюсь сейчас цитировать высокопарные красивые фразы из пабликов о мотивации в соцсетях, набившие оскомину. На самом деле в этих словах кроется глубинный смысл и ключ к управлению реальностью, который, к сожалению, не каждый видит и не каждому хватает терпения его применить.

Правило "мысли материальны" работает в паре с Законом притяжения. И именно на этом основана материализация во всем мироздании. Подобное притягивает подобное. Если вас не устраивает положение дел в вашей жизни, раздражают какие-то качества в людях, ищите объяснение в себе и в своих мыслях. Каждая наша мысль – это энергетический импульс. Когда мы о чем-то часто думаем, мы излучаем волны энергии, особые вибрации, которые вместе с тем являются и магнитными импульсами. В результате, согласно Закону притяжения, к нам притягивается то, что содержит те же вибрации, то есть то, о чем мы думаем. Это касается как хороше-

го, так и плохого. Всё есть энергия! Куда направлено внимание, туда течет энергия. Чем сильнее вибрации, исходящие от нас, тем быстрее желаемое, как в прочем и не желаемое, постучится в нашу дверь.

Наши вибрации отвечают и за то, какие люди встречаются нам на пути. Простой пример: если вы стопроцентный пессимист, недовольный жизнью, любите нагнетать и делать из мухи слона, то в вашем окружении, скорее всего, будут появляться и преобладать люди с теми же взглядами. Если вы полны уверенности, что другие автолюбители все "олени" и совершенно не умеют водить, один вы опытный водитель, Вселенная регулярно будет вам складывать такие ситуации на дороге, которые подтвердят ваше мнение: либо вас "подрежет" другой водитель, либо резко перед вами затормозит, а может и вовсе случайно поцарапает. Если же вы доверяете людям, стараетесь видеть в них лучшее, относитесь ко всем доброжелательно, не смотря ни на что, то люди будут зеркалить ваш настрой.

Приняв эту исходную информацию, как новую базу своего мышления, я приступила к осознанному построению своей реальности. Первостепенно, я должна была определить свою цель или заветное желание, к которому буду стремиться. Найти то, что превратит каждый день моей жизни в праздник. Задача оказалась легче легкой, свои желания я знаю, и чётко сформулировала их в своей голове. Для начала мне требовалось, как я уже сказала, закрыть свои базовые по-

требности, ведь пока они не закроются, бессмысленно стремиться к чему-то более возвышенному, они все равно будут тянуть к себе наше внимание. Поэтому начать я решила с некоторых материальных благ, а дальше будет видно.

Согласно трансерфингу, мы можем получить желаемое, просто плывя по течению вариантов, которые нам предоставляет жизнь, осознанно направляя штурвал своей лодки с помощью координации намерения в нужные нам стороны. Однако на этом пути есть и подводные камни. Не беря их в расчёт, не получится добраться до победного финиша.

Есть несколько условий, чтобы желание осуществилось. Во-первых, необходимо правильно выразить свое НАМЕРЕНИЕ, намерение иметь. В этом слове запечатана могущественная энергия управления и созидания. Намерение – фундаментальный элемент в вопросах реализации цели. Необходимо выразить твёрдое намерение иметь желаемое, при этом освободившись от важности и всякого ожидания, то есть не создавать вокруг того, что мы хотим получить, некий ореол благоговения.

Следующий этап – визуализация + чувствование. Наша задача – уже присутствовать в том моменте, будто в настоящем времени, когда у нас есть желаемое, и попробовать ощутить весь спектр эмоций и чувств, связанных с этой вещью/событием. Как изменится моя жизнь тогда? Что я получу? Как я буду себя чувствовать? Увидьте себя радостным и наслаждающимся позитивными последствиями реализации

вашего желания. Вы проживаете всецело этот момент уже сейчас и тем самым, приближаете его материализацию. Для достижения результата заниматься визуализацией желания в таком ключе надо систематически.

Однако заниматься прокруткой мыслеобраза – это еще полдела. Наш мир все-таки материален, поэтому для реализации задуманного придется и делать что-то, чтобы Вселенная могла простроить коридор к вашей цели и послать вам нужных людей.

К тому же, надо учитывать своего рода "буферную зону". Наши мысли не могут реализоваться одномоментно, они должны пройти проверку временем, дабы Вселенная убедилась в серьезности наших намерений.

И главное, необходимо, чтобы выбранная цель была плодом единства души и разума. Знайте, если во время прокрутки мыслеобраза, у вас душа поет, и сердце радостно подпрыгивает, то нет никаких сомнений – это истинно ваша цель! Именно так я определила свою собственную. Настойчивость – залог успеха! Вот мой девиз. Будьте смелы в ваших желаниях! Не думайте о средствах достижения. Думайте только о конечном результате! По вере нашей да будет нам! Безоглядная вера в успех, непоколебимое знание, что все будет замечательно и по-другому просто быть не может! В противном случае, вне зависимости от вашего прогресса в приближении к заветной цели, червоточина сомнений всегда откатит вас назад на несколько шагов.

Какие цели и желания у вас? Новая квартира, дом, машина? Или, может, вы мечтаете о верных друзьях, большой любви, постоянных путешествиях, самореализации в работе? А возможно, вы хотите стать известным или просто очень обеспеченным человеком?

Несомненно, большинство, как и я, начинает читать подобные книги в первую очередь из-за амбиций иметь больше материальных благ, а уж потом понимают, что по дороге к вершине удалось собрать немалый багаж духовных знаний. Но это потом, а пока…

Деньги

Чем глубже я познавала трансерфинг, тем всё больше внутренних программ прорабатывала в себе. Одна из них касалась денег! Я считаю, любой человек, ориентированный на изобилие, должен первостепенно проработать своё отношение к деньгам, ибо оно у большинства из нас весьма предвзятое. А в случае, если ваши стремления лежат в области огромных финансов, мало ли вы спите и видите, как становитесь первым миллиардером страны, то для вас это тем более задача #1.

Задайте себе вопрос и попытайтесь прочувствовать ответ телом, а готовы ли вы позволить себе иметь большие деньги? Не стоит смеяться и тут же отвечать утвердительно. Здесь не всё так однозначно, как кажется. Отношение к деньгам – важный момент, и у многих на подсознательном уровне оно

отрицательное. Вспомните только целое ассорти фраз/поговорок о деньгах, которые мы слышим с детства и которые несут в себе негативный подтекст. *"Не в деньгах счастье"*, *"Лишние деньги – лишняя забота"*, *"Богат, да плутоват; беден, да честен"*. А вот эта: *"Не жили богато, нечего и начинать"*. Ха, звучит потрясающе, не правда ли? И это только верхушка айсберга. Если отслеживать некоторое время свою речь и речь своих близких, станет очевидным, насколько глубоко въелось в нас отрицательное отношение к деньгам. Такими словами и мыслями мы отталкиваем от себя богатство и притягиваем нужду. Деньги надо уважать и любить, как своих друзей, ведь, благодаря им, вы можете купить себе множество замечательных и полезных вещей. Разве это уже не повод их ценить? Любить, ценить и радоваться вне зависимости от их количества на данный момент. Если мысли о деньгах сопровождаются чувством нехватки, неудовлетворенностью их количеством, сетованием, как быстро они уходят, словно песок сквозь пальцы, то прибавления в вашем кошельке ждать не стоит. Но всё поправимо. Любому человеку доступно стать тем, кем он хочет, дело вашего выбора. Иное нам вбито в голову обществом. Просто пока, это чуждая вам реальность. А чтобы она стала вашей, необходимо допустить возможность этого – и не важно, как.

Проверить своё отношение к деньгам легко и другим способом. Зайдите в какой-нибудь дорогой магазин и посмотрите, что вы будете чувствовать при соприкосновении с пред-

метами роскоши. Богатый человек чувствует себя комфортно, как дома, чувствует, что достоин лучшего. Воспринимает всё спокойно, без подобострастного трепета или смущения. Вот к таким ощущениям и надо стремиться, если вы намерены превратиться в того самого богатого человека. Иные ощущения говорят о наличии внутренних блоков, зажимов, связанных с деньгами. Расширить зону своего финансового комфорта помогут позитивные мыслеобразы с обязательным элементом в виде чувства обладания, постоянная тренировка сознания. И чем больше в них будет деталей, тем лучше, но, опять же повторюсь, важно присутствовать в них, как участник, а не смотреть со стороны, как зритель. Параллельно надо активно интересоваться всем, что связано с желаемым, впускать в свою реальность, чтобы всё это стало для вас привычным. Смотреть на такие вещи надо не как на что-то недосягаемое, а как на то, что скоро купишь, а сейчас пока присматриваешь. Настройтесь на то, что УЖЕ имеете желаемое. И когда вы сами всей душой поверите в свою актерскую игру, Вселенная поверит в нее также и найдет способ материализовать ваше намерение.

Информация о взаимоотношениях с деньгами стала для меня одним из ценнейших откровений, так как до этого я никогда не замечала, что четко следую по тропе противоположной финансовому изобилию. Даже, если в ваши планы не входит стать олигархом, эти правила в любом случае бу-

дут полезны.

Маятники и эгрегоры

Трансерфинг также открыл мне глаза и заставил задуматься над механизмами управления не только нашей реальностью, но и людьми. Эти идеи показались мне особенно важными для начала пробуждения человека. Я говорю о существовании так называемых маятников и эгрегоров. В целом они схожи, ведь речь идет об энергоинформационных структурах, однако есть и различия. Маятник – некое скопление энергии, отрицательно или положительно заряженной, имеющий единственную цель – разрастись до больших размеров. Делает он это за счет подпитки энергией своих сторонников. Такой маятник манипулирует сознанием и чувствами людей, притягивая их друг к другу и собирая по интересам, заставляя вырабатывать еще больше подходящей для себя энергии. Примеры разрастания маятников: недовольство → революция → война; испуг → паника → распространение паники и т.п. Есть один термин, дошедший к нам из древних языков – гаввах, обозначающий деструктивную энергию обид, ненависти, страданий. Так вот, на мой взгляд, гаввах – самая "вкусная" подпитка для маятников, ибо отрицательно заряженные маятники встречаются все-таки чаще положительных, они активнее разрастаются, ведь негативные эмоции и идеи разносятся в обществе куда быстрее позитивных. Подозреваю, вам не составит труда увидеть вокруг себя при-

сутствие деструктивных маятников, стоит, например, только включить новости по ТВ. Ведь, правда, если присмотреться, они повсюду и во всем! И быстрее всего они завладеют "спящим" разумом, поэтому и необходимо повышать осознанность, вы ведь не хотите быть пушечным мясом в угоду целей маятника.

Эгрегор же образуется, когда энергопотенциал нескольких людей (минимум трёх) сходится в одной точке с единым намерением. Он преследует те же цели, что и маятники, и так же разрастается за счет энергии, вложенной в него участниками, без энергии и внимания своих участников, он не сможет существовать. Но эгрегор больше подходит для обозначения сообществ людей: эгрегор семьи, эгрегор партии, эгрегор школы, эгрегор компании, эгрегор преступной группировки и т.п. Каждый состоит в каких-нибудь эгрегорах, главное только понимать, что данное взаимодействие идет вам на пользу, а не вносит деструктив, отнимая силы, или кодирует ваше сознание в угоду себе.

Один из первых эгрегоров в жизни человека – это система образования, школьный эгрегор. И несущим благо его назовешь с натяжкой[1].

Уже с детства ребенку, обучающемуся в общеобразовательной школе, внушают общепринятые нормы, правила и

[1] Это лишь мои выводы. Я не призываю отказываться полностью от общественного образования, а предлагаю подходить осознанно к выбору путей образования ваших детей. Выбор остается за вами.

нужные кодировки сознания, все для того, чтобы сделать его потом удобным и послушным инструментом в руках государства. Чем меньше человек размышляет, чем чаще он живет по системе копирования, тем легче им управлять.

Это главный принцип работы многих властных эгрегоров. Взять хотя бы эгрегор любой религии. Вспомните времена Средневековья, когда процветала инквизиция и "во имя Бога" сжигали книги и более-менее просвещенных людей на кострах. Сколько женщин было замучено и сожжено за малейшее подозрение в интересе к науке, медицине. Тёмное, непросвещенное общество всегда выгоднее осознанного. Воспитание людей "под копирку" заглушает неповторимую индивидуальность. Люди разучились слушать себя и свои желания, а ведь это важная составляющая, если вы намерены идти к своим целям, а не к чужим.

Что маятники, что эгрегоры, всегда проявляются по единой схеме: образуется идея/мнение/эмоция, обрастает сторонниками, развивается, расширяет свои масштабы, расширяет зону влияния.

Одна идея способна завладеть умами всех жителей Земли. Вспомнить хотя бы пандемию коронавируса! Этот маятник, поддерживаемый запаниковавшими людьми и заинтересованными структурами, буквально за считанные недели захватил весь мир. А вспомните, как в этот период относились ко всем, кто проявлял несогласие с системой, бунтовал против требования самоизоляции или приводил доказатель-

ства в пользу абсурдности происходящего. Маятник коронавируса их попросту "сжирал", именно благодаря невероятной силе, которую он набрал. Чем больше маятник, тем сильнее его влияние на общество. Но когда со временем он перестал получать соотносимое со своими размерами количество энергии из-за утраты интереса людей к себе, он начал постепенно затухать и, в конце концов, сошел на нет. Если бы в мире было больше осознанных людей, включивших голову в нужный момент, паника не стала бы всеобщей, и маятник коронавируса не распространился бы на весь мир.

Активное действие маятника в повседневной жизни можно встретить в ситуациях, провоцирующих нас на гиперреакцию с максимальной потерей энергии. К примеру, если вам наступили на ногу, устроили аварию на дороге, нахамили и т.п., привычным рефлексом на это станет ответная агрессия. Но это неправильная позиция, она только запустит цепочку последующих ваших неудач. А триггером для этого станут ваши мысли и то, что вы излучаете в пространство в момент события – гаввах.

Вы можете парировать: *"Да ведь это очевидные вещи, мы это и так знаем! Тоже мне, новаторская идея"!* Возможно и так, я не претендую на первоисточник. Во все времена существовали учения, перекликающиеся в чем-то друг с другом, но цель у них всех была одна – наше духовное развитие. А так как все люди разные, то и информация ищет разные пути достучаться до сознания человека. Однако, много ли лю-

дей, обратив на эти факты внимание, внесут хоть какие бы то ни было изменения в свою жизнь? Войдут, наконец, в позицию наблюдателя – ту позицию, в которой должен проживать жизнь каждый человек, чтобы видеть происходящее из нейтрального состояния, не подвергаясь искажающему вовлечению? Отвечу – нет. Большинство лишь на какой-то краткий миг встрепенётся, зарядится воодушевлением полностью перекроить свою жизнь, отслеживать отныне каждое проявление маятника и больше никогда не позволять управлять своим сознанием кому-либо извне. Но, увы, это воодушевление столь же быстро затухнет и уступит место привычному крепкому сну, даже если ум будет продолжать тешить гордыню убеждением в собственной осознанности. В реальности человек продолжит следовать своим прежним убеждениям, давать ожидаемые реакции, поддаваться провокациям со стороны. Пробуждение необходимо поддерживать! Быть начеку каждую минуту должно войти в состояние привычки и быть естественным. Нет гарантии, что ваша осознанность не отключится снова в стрессовой ситуации.

Думаю, я понятно объяснила, что в себе таят маятники и эгрегоры. Идём дальше.

Первые итоги

За время изучения и осмысления книг по трансерфингу я "отшлифовала" свою цель, многократно убедилась, что это именно моё желание, а не навязанное извне социумом, а

также старалась удерживать на максимуме своё воодушевление. Я так увлеклась! Каждое слово отзывалось во мне трепетом. Я чувствовала, будто в моей жизни начался совершенно новый этап. Я находилась в постоянном состоянии эйфории от новых открытий. Мне казалось, что теперь я могу горы сворачивать. Вообще, если бы мне раньше кто-то из знакомых в двух словах рассказал бы о подобных вещах, я вряд ли удостоила их особым вниманием. Здесь же информация аргументирована довольно логическими примерами. Уж не знаю, почему, но эти книги вызывали полное доверие и желание действовать и не отступать, что я и намеревалась делать. Видно время пришло!

Уже на второй части я поняла, что, кажется, обрела новую Библию. А точнее сказать, первую и единственную, так как я и религия были далеки друг от друга, словно небо и земля. В какой-то степени, это и правда, можно сравнить с обретением Бога в сердце. Действительно, если уж выбирать какую-то религию и верить, то разве что такую, основанную на законах мироздания. Тезисы трансерфинга стали моими личными неотложными заповедями жизни, которым я теперь неотступно следовала.

В целом, книги по трансерфингу помогли мне узнать себя лучше, практически заново познакомиться с собой, и понять свои истинные стремления, научили больше опираться на веление сердца, вселили веру в свои возможности, проработали многие сопротивления. Я приняла тот факт, что сна-

чала необходимо быть готовым дать, прежде чем что-то получить – так устроено мироздание.

Теперь я чётко знала, чего хочу. Что нарисовано на холсте жизни моей мечты. Вместе с тем, пришло понимание, что счастье – оно не где-то там, в будущем, оно здесь и сейчас в каждом моменте, нужно только проснуться и оглядеться по сторонам. Счастье в воздухе, в прикосновениях, в ощущениях. Счастье видеть новые пейзажи, встречать неординарных людей, познавать новый опыт. Счастье совершать новые открытия внутри себя, удивляться своим способностям и через трудности становиться крепче духом. И всем этим мы можем быть счастливы здесь и сейчас! И всё это не обретённое, оно было у нас всегда. Мы просто перестали замечать, как прекрасен мир вокруг и внутри нас! Вселенная не требует от нас вести аскетичный образ жизни, отказаться от стремлений иметь больше мирских благ и удовольствий, но ценить то, что есть уже сейчас – один из важнейших постулатов Вселенной.

СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТО ИЗЛУЧАЕТЕ В МИР, И ИЗЛУЧАЙТЕ БЛАГОДАРНОСТЬ!

***

…Я смотрела на пролетающих птиц, на летящий метелью тополиный пух, на солнечных зайчиков, бегающих по стене, смотрела другими глазами, живыми глазами. Всей кожей чувствовала и впитывала легкий летний ветерок, капли дождя и ласковые лучи солнца… Что-то внутри переключи-

лось с режима ВЫКЛ на режим ВКЛ. И вроде всё то же, но звучит по-другому…

Глава III. 2 этап трансформации. Кармические уроки и причинно-следственные связи

Вскоре все части трансерфинга были мною освоены, тема изучена до конца, и я перешла к следующему пункту моего личного Списка пробуждения, как я его про себя назвала, «Путь к свободе», одного российского автора, повествующий, как изменить свою жизнь. Эта трансформационная книга призывала людей взглянуть здраво на свою жизнь еще в конце 90-х, раньше, чем трансерфинг, однако, мне кажется, в те времена в нашей стране мало кто был готов к такой "передовой" информации. В моем случае «Путь к свободе» дополнил уже имеющиеся сведения о возможностях нашего сознания, укомплектованные в моей голове.

Помимо основополагающих тезисов изменения реальности с помощью наших мыслей, визуализации и позитивного восприятия, в ней более глубинно рассматривался вопрос возникновения проблем с кармической точки зрения, был затронут вопрос уроков души и, в связи с этим, прошлых жизней человека, которые могут отражаться тем или иным образом на текущей.

Думаю, все мы согласны в том, что душа, как некая высшая часть нашего Я, все-таки существует, иначе вы не чи-

тали бы сейчас эту книгу. Ведь именно душа в ней главная героиня, а не я. Все мы в той или иной степени верим, чувствуем, догадываемся, предполагаем, что есть что-то большее помимо нас, и смертью всё не заканчивается.

Так неспроста! Это воспоминания нашей души осколками долетают до нас. Душа бессмертна и нынешнее воплощение всего лишь одно из тысяч других. Карма прошлых наших жизней тянется за нами шлейфом информации сквозь каждое новое воплощение, удлиняясь с каждым разом, и образуя своего рода узлы. Задача души состоит в их "развязывании". Каждая возникающая в жизни серьезная проблема связана с кармическим узлом, особенно если ситуация повторяется из раза в раз или сильно нас цепляет. Это определенно повод задуматься, разобраться, почему так происходит. Когда что-либо "случается", задавайтесь сразу вопросом: *"что я должен вынести из этого происшествия, какой урок пройти"*.

В случае если речь идёт о каком-то деструктивном убеждении, сопровождающем нас всю жизнь, и от которого мы, наконец, намерены избавиться, необходимо совершить подробный анализ себя. Честно оценить своё поведение, заглянуть в моменты детства и проверить отношения с близкими с целью поиска момента, откуда всё тянется, и возможного триггера. То есть, поиска скрытого блока, проработки его через осознание и последующего высвобождения.

То же касается глубоких обид на другого человека. Просто так люди не сталкиваются! Все истории с обидами и ссо-

рами в нашей жизни созданы нашей же душой для развязывания кармических узлов с другими душами. И если мы это не поняли – раз, не поняли – два, обиды будут дальше гложить, ссоры повторяться, неприятные ситуации возвращаться, а деструктивные убеждения отравлять жизнь, покуда первопричина, и являющаяся этим кармическим узлом, не растворится.

Я задумалась об уроках моей души, начала анализировать свои отношения с близкими людьми, в частности с Никой, пытаясь определить истинную причину их присутствия в моей жизни. Согласно предложенным автором практикам высвобождения, я проработала те свои проблемы, обиды и убеждения, которые вспомнила на момент чтения. Я освежила в памяти все ситуации, которые имели общую схожесть друг с другом, и попробовала докопаться до их первопричин. Многое прояснилось.

В качестве примера приведу одну бытовую историю. Я заметила, что в моей жизни время от времени прослеживаются ситуации, когда мне приходится сталкиваться с необоснованными (по большей части) претензиями других людей в адрес моего автомобиля, а соответственно меня. Нет, конечно, я не перегораживала всем проезд своей машиной и не парковалась на детской площадке, но обстоятельства меня всё же сталкивали с возмущенно настроенными личностями. Сами ситуации вроде были разные, но, как я осознала, проанализировав их, все они были направлены на одно – прово-

цировали меня проявить характер и отстоять себя, свою точку зрения и личные границы. Вместо этого, я предпочитала, молча (или даже извинившись), сделать то, что от меня требовали: например, переставить машину туда, где она никому не помешает, и где никто ничего мне не будет предъявлять, даже если это будет в убыток моему удобству. То есть, уйти от открытой конфронтации. В итоге оппонент оставался в полной уверенности своей правоты.

Придя к этим выводам, я решила впредь, если вдруг подобная ситуация снова случится, твердо отстаивать свои позиции и не убегать, поджав хвост. Внутреннее осознание проблемы и изменение на этой почве своего поведения – это один из самых быстрых и легких способов прохождения урока, «способ осознанного человека», если хотите, когда опыт приобретается не путем набивания шишек, а всего лишь, благодаря тотальному осмыслению. Да, позже Вселенная еще может сложить что-нибудь похожее, с целью проверить, а действительно ли вы усвоили свой урок. Но иногда одного лишь осознания хватает, чтобы выйти из порочного круга раз и навсегда.

Казалось бы, ситуация совершенно обыденная, речь идет всего лишь о машине, а какие здесь заложены глубокие посылы наших наставников и Вселенной. И так во всем! Не стоит недооценивать любые даже самые незначительные события в вашей жизни!

Один из важнейших этапов, который я прошла, читая

"Путь к свободе", это сбросить маски перед самим собой, что всегда довольно трудно, так как мы срастаемся с ними. Не заглянув в лицо своим страхам, своим тёмным сторонам, мы не сможем двигаться дальше. Наше Я бережно нас охраняет от этого, разве не так? Мы все до поры до времени живем в иллюзии, что мы белые и пушистые (или, по крайней мере, должны такими казаться, чтоб нас любили), пока вплотную не столкнемся с необходимостью признать своих демонов, как часть себя. Чем раньше мы их примем и признаем их существование, тем менее болезненным будет это соединение. Обретение безусловной любви к себе – вот, что остается в сухом остатке. Страхи же необходимо встретить с открытым забралом. Это первый шаг к свободе, ведь с целой связкой цепей на ногах далеко не уйдешь.

Я нашла в себе смелость взглянуть в лицо своим болям и тому негативу, что еще таился в глубине на подсознательном уровне, многие установки действительно тянулись из детства, все они давно изжили себя. Но только мои дальнейшие событийные ряды покажут, успешно я их проработала или нет. В любом случае, двигаемся дальше!

Другой объемный вопрос, поднятый автором – болезни, а именно, их реальные причины появления в организме человека. У всех нас с годами, конечно же, вырисовывается определенная картина что, как и почему возникает в нашем теле. Что-то говорили родители, что-то нашептывало окружение, что-то внушал телевизор, а что-то превращалось в устойчи-

вое убеждение опытным путём. Вот так мы жили-жили (а кто-то и дальше будет так жить) с этими убеждениями, закидывали в себя горы разномастных таблеток, лечили скорее симптомы, чем саму болезнь, тем самым, привыкая чуть что обращаться к лекарствам, и даже не пытались заглянуть в этот вопрос глубже.

И вдруг мне неожиданно предложили совершенно иной угол обзора на привычные вещи. В результате пошатнулся очередной столп, на котором стояло моё бытие, так как всё, что я узнала, невероятно мне отозвалось. Суть проблемы лежит там, где медики явно не будут искать: в эмоциях, неправильном течении энергии, в кармических наработках души. Наши чакры, тонкие тела и опыт прошлых жизней могут рассказать о нас гораздо больше, чем врачи по анализам. Именно то, что не прожито до конца, не высвобождено, и превращается через какое-то время в недуг: психический или физический.

Я заинтересовалась темой болезней с данной точки зрения и сочла необходимым углубиться в нее, как следует. И так как полное понимание возникновения болезней, которое сложилось в моей голове, включает в себя не только информацию, полученную в «Пути к свободе», но и более поздние источники, я пока остановлюсь на этом и не буду дальше вдаваться в подробности. Чуть позже я расскажу всё, что узнала и поведаю о своих инсайтах на данную тему.

Наконец, основательно покопавшись в себе, и, по возмож-

ности, справившись с переживаниями прошлого, мы переходим к построению новой жизни на новом фундаменте…

Мне в тот момент очень хотелось верить, что я всё проработала и исцелила все свои душевные травмы… Конечно же, это не так! Конечно же, невозможно решить все вопросы одной книгой, но можно ею заложить этот фундамент для дальнейших перемен. Чем больше я читала, узнавала, слушала, тем больше я исцелялась. Даже сейчас, спустя более трех лет колоссальной работы с собой и большого количества внутренних трансформаций, иногда поднимается что-то новое из таких глубин, которые раньше мне были просто не доступны. Этому есть разумное объяснение. Блоки внутри нас мы видим только те, убрать которые у нас есть силы, возможность и инструменты. И по мере появления новых возможностей, вскрываются новые «больные места».

Глава IV

. 3 этап трансформации. Путь души

Итак, галочка напротив второго пункта моего списка пробуждающей литературы была поставлена и я в полном воодушевлении новых открытий перешла к третьему, полагая, что там меня ждет нечто в том же духе. Возможно, я узнаю, как совершить переход на еще более высокий уровень человеческих возможностей в управлении своими мыслями и реальностью… Но, нет. Следующими в мои руки одна за другой попали 2 книги американского писателя-гипнотерапевта

о путешествии и предназначении души. Я поинтересовалась у Ники, почему мы вдруг перешли к такого рода литературе, на что она ответила: *"Если тебе понравился трансерфинг, я уверена, тебе будет интересно и это"*. Ну что ж, посмотрим. Я приступила.

По содержанию это больше похоже на некий отчет о проведённых исследованиях, врачебные заметки. И совершенно точно, это не художественное произведение, а скорее научная литература, по крайней мере, в моем видении. М. Ньютон (автор) рассказывает об открытиях, которые он совершил, вводя людей, конечно же, с их согласия, в состояние регрессивного гипноза. Ему стало доступным напрямую поговорить с душой каждого из своих "подопытных". На мой взгляд, Ньютону открылись удивительные вещи! Благодаря регрессивному гипнозу, его клиенты поведали о том, что происходило с их душами сразу после смерти и до момента нового воплощения. Также были рассмотрены некоторые из их прошлых жизней, с целью найти решение проблемы нынешней жизни.

Воплощению на Землю предшествует целое путешествие души. Это невероятно расширяет сознание, скажу я вам! Будто заглянуть за кулисье и увидеть скрытое от взора!

Так я узнала про иерархию душ, про наставников, про духовные группы. У каждой души в пространстве Света, назовём его так, которое она оставляет, приходя на Землю, и в которое снова возвращается по истечении отмеренного

срока жизни, есть свои наставники. Это такие же души, но стоящие выше по иерархии. Они, как правило, больше не воплощаются, а несут учительскую функцию. Они помогают душе спланировать своё будущее воплощение от и до, а также, продолжают вести её после воплощения. Наставники, ангелы-хранители, святые и, конечно же, наше Высшее Я – это ближайшие помощники человека на Земле. Обычно их принято называть голосом интуиции или неким внутренним шестым чувством, однако, именно они подают нам необходимые сигналы, мыслеформы, идеи в нужное время. И чем крепче связь у человека со своими Наставниками и Высшим Я, тем меньше ошибок он сделает, идя по жизни, меньше грабель соберёт.

Если душе предстоит важная миссия, например, вывести всю свою духовную группу на новую ступень эволюции, с ней на Землю может отправиться ангел-хранитель, он также воплотится в человека и будет проживать собственную жизнь, но станет важной опорой, поддержкой и направителем для того человека, на долю которого выпала миссия.

Открытием для меня стало, что планирование жизни и смерти осуществляется душой до «рождения». Как оказалось, вся наша жизнь – это полностью написанный сценарий с отмеченными маркером ключевыми моментами-развилками, списком задач и опыта, который нужно получить. И каждое важное событие в нашей жизни – это часть сценария, ведущая к следующей его главе. Место жительства, родители,

друзья и враги, имя и дата рождения – всё это мы выбрали себе сами перед воплощением. И не просто так, а с целью закодировать в эти данные определенную информацию, которая будет простраивать нам путь в дальнейшем, влиять на нас. Поэтому, не стоит огорчаться, если вы живете в маленьком захудалом селе с полным отсутствием удобств и финансов. Значит так надо! Вероятно, ваша душа посчитала, что именно в таких условиях запланированные уроки можно будет проработать с наибольшим успехом.

Любопытный момент я отметила, что память о наших прошлых жизнях специально блокируется в нас, чтобы при рождении человек смог получить новую личность, новый опыт, развил в себе новые качества, и опыт прошлых воплощений его не отвлекал. Тем и уникально для души воплощение в теле на планете Земля. Это как для актера играть все новые роли, вживаясь в несвойственный для себя прежде образ. Весь пройденный опыт души записывается в ячейку монады. Монада – это первичная система основы души, состоящая из звеньев, которые одно на другое нанизываются, составляя единую цепочку из опыта, событий, происходящих с душой в течение многих воплощений. Структура монады подразумевает несколько уровней. Проще говоря, монада – это система целостности души, обитель всех знаний, всех опытов, полученных душой с момента сотворения. Связь с монадой – это доступ к "квантовому компьютеру" души. Она устанавливается, когда человек достигает

осознанного контакта со своим Высшим Я. Тогда, как по ниточке, ему начинают передаваться знания, доселе скрытые, если есть в них необходимость у души в текущем воплощении. Попадая вновь к себе "домой" после физической смерти, душа обретает возможность анализировать этот опыт в полной мере.

Вся эта невероятная информация заставила меня задуматься о собственных прошлых жизнях и задачах, которые моя душа запланировала решить. Признаюсь честно, я до сих пор открываю элементы этой картинки, она по-прежнему не является полной, хотя многое уже вырисовывается. Я не знаю, возможно ли выяснить полностью все свои задачи на воплощение… Полагаю, что нет. Думаю, они распределены по времени в течение всей жизни и открываются нам только в нужный момент. Как правило, когда мы уже прошли урок или, по крайней мере, встали на нужный путь. А иначе будет не интересно проходить этот квест под названием жизнь!

Я не знаю, какой путь мне уготовлен моей душой и ее планом далее, но размышления привели меня к выводу, что одну из ключевых точек в своей жизни я уже прошла. Ту развилку, где однажды я решила свернуть на тропу осознанности, пробуждения и роста сознания. Ведь тот выбор перевернул всю мою жизнь! От самого дна бездуховности до состояния слияния с Духом. Я смогла откопать под грудой различных иллюзий, искажений, травм, обид, чужих мнений

свою истинную суть, познакомиться с ней и через нее познать свою душу. Она выбрала такой извилистый путь, чтобы я смогла испытать самую темную сторону бытия, оттолкнуться от нее и подняться к свету. Ведь только познав тьму, ты сможешь по достоинству оценить свет. В дальнейшем я сильнее убедилась в этом. Забегая вперед, скажу, что этот переломный момент повлёк за собой гораздо больше, чем просто пробуждение осознанности. Он открыл мне новый волшебный мир, новую меня и новые цели в жизни. И я даже не представляла столь быстрого развития событий своей реальности. Это удивительный и интересный путь! Благодарю свою душу за такое приключение!

Справедливости ради хочу заметить, что не всё так однозначно было на данном этапе. Прежде чем я обзавелась новыми целями, знакомствами, радостями, некоторое время я пребывала в довольно пространственном состоянии. Определенный "побочный эффект" пробуждения. Пробуждение – не сладкая конфета. Оно порождает как радость открытий, так и открывает глаза на некую пустотность бытия. То, что прежде доставляло удовольствие, больше не радует. Разговоры кажутся пустыми, а чужие повседневные заботы – ничтожными в масштабах мироздания, которое ты для себя открыл. Где-то теряется эмоциональность, наступает состояние отстранённости и ровности. Ты будто эмоционально заморожен. Происходящее становится таким очевидным, что теряешь к нему интерес, просто созерцаешь его, как круги на

воде. Уходят люди, которые больше не интересны тебе, а ты становишься не понятен им. И, если в этой пустоте не начать создавать что-то новое, на новом фундаменте, она захватит полностью. А это уже опасное состояние, до него не следует доводить.

В голову закрались вопросы и сомнения… Всё это время я жила в воодушевлении, что являюсь единоличной хозяйкой своей судьбы и только мне решать, каким будет мой завтрашний день, ибо я его строю своими мыслями, намерениями и действиями. Так-то оно так… Но теперь же выходит, что я могу хотеть чего угодно, но лишь в рамках своего сценария, и в конечном счете всё предопределено? Я почувствовала сковывающие меня тиски печали от этих раздумий. А вдруг план моей души не предполагает той жизни, о которой я мечтаю, и реализации тех целей, к которым я стремлюсь?

Возможно, кому-то мои рассуждения покажутся наивными и безосновательными, но такой уж он непредсказуемый, этот путь исследования глубин себя… Всякое может подняться.

Понять бы, где истина…? Да и что есть истина вообще…?

Бонусом от прочтения книг М. Ньютона для меня стало переосмысление понятия смерти, она перестала меня страшить, как нечто неизбежное. Я начала относиться к ней фи-

лософски. Ведь смерть физическая, по сути, иллюзорна. Она всего лишь часть цикла и нет смысла ее бояться, ведь она случалась с нами уже тысячи раз. Когда осознаешь, что после физической смерти, душа продолжает существовать, идти своим путем, планирует следующее свое воплощение и договаривается с другими душами о взаимопомощи, смерть, как явление, перестает страшить. Она рассматривается как переходный этап, как переезд из одного города в другой. Да, это сложный этап, но это всего лишь определенный процесс, после которого мы благополучно устроимся на новом месте. Главное, не ассоциировать себя лишь со своим физическим телом, тогда смерть перестает казаться концом.

Однако человеку свойственно бояться смерти (сказывается инстинкт самосохранения и страх неизвестности) и рассматривать ее, как конец всего. Конечно, вы больше не сможете поехать с умершим человеком на отдых, встретиться в кафе или обнять… Но на самом деле, умерший человек продолжает оставаться в контакте с вами, и благодаря всемогущей силе мысли, может быть доступен для общения. Мы можем услышать, поговорить, ощутить присутствие дорогого нам человека, если настроимся на соответствующую волну.

Вообще, если рассуждать о страхах, все они имеют единую природу – это игры разума. Мы боимся абстрактной возможности развития каких-либо событий в опасном для нас ключе. Проще говоря, боимся того, чего нет. Следовательно, страх – это черная дыра, пожирающая энергию, которую

можно было бы использовать с большей пользой. И чем сильнее страх, тем шире разрастается эта дыра. Страхи в целом тормозят наше движение вперед. Осознав этот факт, можно избавиться от многих фобий. У меня, например, так же исчезла боязнь перелетов, повергавшая меня в жуткий стресс на протяжении многих лет. Вот так простые формулы творят чудеса!

Глава V

. 4 этап трансформации. Сон или реальность

Следующим "библиотеку" моего сознания дополнило произведение "Империя ангелов" французского писателя. Оно продолжило тему жизни и смерти, путешествия душ в пространстве Света и небесной иерархии.

Это история в художественной форме рассказывает нам, как души "дослуживаются" до звания ангела-хранителя, и как потом заботятся о нас, подсказывая правильный путь. Поучительный рассказ сопровождается примечаниями в виде научных заметок, объясняющих тот или иной феномен, и точками зрения сторонних людей, которые добавляют пищи для размышления. Мне было любопытно заглянуть на небесную кухню и посмотреть на земную жизнь глазами ангелов. Можно, конечно, поспорить, что всё это не больше, чем вымысел писателя, однако это не отменяет глубокого духовного посыла, вложенного в него. Всегда есть, над чем поразмыслить! К тому же, внутренний голос и та информация, ко-

торая стала мне доступна позже, позволили мне сделать выводы, что в целом, за исключением небольшой толики фантазийности, устройство «загробного» мира, если допустимо так его назвать, соответствует описанному здесь.

Меня заинтересовала та часть повествования, где рассказывалось о формах общения ангелов со своими подопечными. Я сразу определила, что мои хранители явно предпочитают доносить свои послания до меня через сон. Мои сны, как отлично срежиссированные голливудские блокбастеры, всегда отличались яркостью, насыщенностью событиями и легко запоминались. Конечно, бывает снится всякая чепуха – порождение информационного мусора в голове. Но нередко сны бывали настолько реалистичными, что погружали меня в те или иные эмоции/чувства столь глубоко, что я могла весь следующий день ходить, как не своя. Как знать, возможно, именно в подобных снах были зашифрованы важные напутствия и тайный смысл от моих ангелов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.