

Ирина Евдокимова

Бабушка с внуком

изучают первую помощь,
детскую безопасность



Ирина Евдокимова

**Бабушка с внуком
изучают первую помощь,
детскую безопасность**

«Издательские решения»

Евдокимова И.

Бабушка с внуком изучают первую помощь, детскую безопасность /
И. Евдокимова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-647813-8

Добро пожаловать в этот удивительный мир, где каждый поворот страницы — это шаг к новым открытиям! Неважно, сколько вам лет — бабушкой можно быть не по возрасту, а по своей семейной роли. Эта книга создана для вдохновения и укрепления связей между вами и вашими внуками. В каждой главе, оформленной в виде диалога, вы найдете советы и истории, которые помогут превратить важные разговоры о безопасности и заботе в увлекательные приключения.

ISBN 978-5-00-647813-8

© Евдокимова И.
© Издательские решения

Содержание

Приветствие!	6
Безопасные приключения	7
Правило «Стоп»	9
Кровотечение, уроки безопасности и первая помощь	11
Даже если придется испачкать свою одежду ради помощи другому человеку	13
Ожоги и личная безопасность	15
Ушибы и личная безопасность	17
1 помощь при ситуации «человек подавился»	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Бабушка с внуком изучают первую помощь, детскую безопасность

Ирина Евдокимова

Иллюстрации Letarica, Midjourney

© Ирина Евдокимова, 2024

ISBN 978-5-0064-7813-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Приветствие!

Добро пожаловать в этот удивительный мир, где каждый поворот страницы – это шаг к новым открытиям! Неважно, сколько вам лет – бабушкой можно быть не по возрасту, а по своей семейной роли.

Ваша мудрость и любовь – это как волшебная палочка, которая делает мир ярче и теплее!

Эта книга создана с любовью и щепоткой юмора, чтобы вдохновить вас на создание доверительных отношений с вашими маленькими сокровищами. Мы будем обсуждать важные вопросы, такие как помощь и безопасность детей, но не переживайте – это не будет скучным уроком! Вместо этого мы превратим эти разговоры в увлекательные приключения, полные смеха и радости.

Книга сделана так, что интересно читать вместе, обсуждать. Каждая глава небольшая, и сделана в форме диалога, как если бы это были вы со своими внуками, внуком или внучкой.

Представьте себе: вы сидите с внуком или внучкой на кухне, вам задают вопрос, на который так сразу и не ответишь. Вместо того чтобы паниковать, вы вспоминаете наши советы и превращаете этот момент в захватывающую историю о том, как вы когда-то спасли мир с помощью печенья и горячего шоколада!

Так что устраивайтесь поудобнее, запасайтесь печеньем (не забудьте про шоколад!) и готовьтесь к путешествию, полному вдохновения, смеха и, конечно же, любви. Давайте вместе сделаем так, чтобы ваши отношения с внуками были такими же крепкими, как бабушкины блюда!

Безопасные приключения

Солнечное утро, когда первые лучи света пробивались сквозь занавески, бабушка Александра уже была на ногах. Она с удовольствием выбирала наряд для прогулки с внуком Сашей.

Бабушка всегда старалась выглядеть стильно, даже если собиралась просто на дачу. Она выбрала костюм малинового цвета: удобные, но стильные спортивные брюки, футболку и удобные кроссовки – идеальный вариант для активного дня.

Саша, который только что проснулся, был полон энергии.

Саша сидел за столом на кухне, а бабушка Александра рядом с ним рисовала на листочке. Солнечные лучи пробивались через окно, создавая уютную атмосферу.

– Саша, – начала бабушка, – давай поговорим о безопасности на улице. Я нарисую тебе несколько ситуаций, чтобы ты лучше понял.

Она начала рисовать. Сначала появилась картинка с переходом дороги.

– Вот смотри, когда тыходишь к переходу, первое, что нужно сделать – это остановиться. Я назвала это правилом «Стоп».

Саша внимательно смотрел на рисунок.

– А потом, – продолжала бабушка, – ты должен посмотреть по сторонам. Посмотри, что нарисовано здесь. Видишь? Я нарисовала машины, которые могут проезжать. Если вокруг нет машин, только тогда можно переходить.

Она добавила еще одну картинку – Саша, который выходит из подъезда.

– И когда тыходишь из дома, тоже делай «Стоп». Убедись, что нет никого рядом. Иногда люди могут не заметить, как тыходишь, и это может быть опасно.

Саша кивнул, понимая важность этого правила.

– А теперь самое главное! – сказала бабушка и нарисовала телефон в руках Саши. – Если ты идешь с телефоном, убери его из рук перед тем, как перейти дорогу. Лучше всего сначала остановиться, посмотреть вокруг и только потом продолжить идти.

– Я понял! – радостно воскликнул Саша. – Даже если я увлечен чем-то интересным на экране!

Бабушка улыбнулась и продолжила рисовать. Теперь она изобразила ступеньки.

– И когда ты идешь по ступенькам, тоже помни о правиле «Стоп». Смотри под ноги, чтобы не упасть. Лучше остановиться на мгновение и убедиться, что все в порядке.

Саша внимательно смотрел на рисунки и чувствовал, как важны эти правила.

– Спасибо, бабушка! Я буду всегда помнить о правиле «Стоп»! Это действительно поможет мне оставаться в безопасности.

Бабушка обняла внука и сказала:

– Ты молодец! Теперь ты знаешь, как заботиться о своей безопасности и о безопасности других.

Саша почувствовал гордость за то, что теперь у него есть важное правило, которое поможет ему в любых ситуациях на улице. Он был готов к новым приключениям, зная, что с правилом «Стоп» они будут не только увлекательными, но и безопасными!

Правило «Стоп»

Саша и бабушка Александра вышли на улицу, и солнечные лучи обняли их, наполняя день теплом и светом. Саша с радостью катался на своем самокате, а бабушка шла рядом, наслаждаясь свежим воздухом. Но вдруг она остановилась и сказала:

– Саша, прежде чем мы продолжим, давай вспомним то, что мы учили утром.

Саша остановился и с любопытством посмотрел на бабушку.

– Это правило называется «Стоп», – радостно воскликнул Саша. Оно очень простое, но очень важное! Каждый раз, когда собираешься перейти дорогу, даже просто выйти из подъезда, ты нужно делать «Стоп».

– Как это работает? – спросила бабушка.

– Когдаходишь к любому переходу или выходишь из дома, сначала остановись на секунду. Сделай ногами «Стоп» и посмотри по сторонам. Убедись, что вокруг нет машин или других препятствий, например, кто катается на самокате или велосипеде или других препятствий.

Бабушка кивнула, представляя себе эту картину.

– А еще, когда ты выходишь из подъезда или переходишь маленькую дорожку во дворе, тоже используй правило «Стоп». Даже если кажется, что вокруг никого нет, всегда лучше проверить.

Бабушка продолжила:

– И самое главное – убери взгляд от телефона. Мы все знаем, как легко увлечься экраном и не заметить, что происходит вокруг. Если ты идешь с телефоном, постарайся не смотреть на него, пока не окажешься в безопасном месте.

Саша задумался. Он часто видел других людей, которые шли с телефонами в руках и не обращали внимания на дорогу.

– Да, я это замечал! – сказал он. – Иногда люди даже не видят, как мимо проезжают машины или как кто-то едет на самокате!

– Именно! – подтвердила бабушка. – Правило «Стоп» помогает нам быть внимательными. И когда тыходишь к ступенькам, не забудь оторвать взгляд от телефона и внимательно смотреть под ноги.

– Я понял! – радостно воскликнул Саша. – Значит, каждый раз, когда я собираюсь сделать что-то на дороге, я должен делать «Стоп», смотреть и только потом идти дальше!

– Верно! – похвалила его бабушка. – Это правило поможет тебе избежать многих неприятностей и сохранить безопасность.

Они продолжили прогулку, и каждый раз, когда Саша приближался к дороге или ступенькам, он останавливался на мгновение, смотрел по сторонам и только потом двигался дальше. Бабушка гордилась своим внуком – он действительно понимал важность безопасности.

Вскоре они подошли к парку, где играли другие дети. Саша заметил, как некоторые из них катались на самокатах без особой осторожности. Он вспомнил о правиле «Стоп» и решил поделиться им с друзьями.

– Эй, ребята! – позвал он. – Знаете ли вы правило «Стоп»? Это помогает нам быть в безопасности!

Друзья остановились и с интересом слушали Сашу. Он рассказал им о том, как важно проверять дорогу перед тем, как перейти ее, и не отвлекаться на телефон.

– Спасибо, Саша! – сказали они в один голос. – Мы будем использовать это правило!

Бабушка улыбнулась и обняла внука:

– Ты молодец! Помни, что безопасность – это не только твоя забота, но и забота о других.

Саша почувствовал гордость за то, что смог помочь своим друзьям. Он знал: с правилом «Стоп» их приключения будут не только увлекательными, но и безопасными.

День продолжался, и впереди их ждали новые открытия и веселые моменты. Но теперь у Саши было правило «Стоп», которое всегда будет напоминать ему о важности безопасности на дороге!

Кровотечение, уроки безопасности и первая помощь

На следующий день бабушка Александра предложила поговорить о личной безопасности и первой помощи.

– Саша, сегодня мы обсудим важные вещи, которые могут помочь в экстренных ситуациях, – начала она. – Знание первой помощи может спасти жизнь.

Саша внимательно слушал, ведь он всегда хотел быть полезным и готовым к любым неожиданностям.

– Первое, о чем мы поговорим, – это кровотечения. Если ты когда-нибудь порежешься или получишь травму, важно знать, как действовать, – объяснила бабушка.

– Если у тебя открытое кровотечение, нужно сначала остановить кровь. Для этого можно прижать рану. Давай я покажу на этом яблоке, – сказала она, беря яблоко с кухонного стола.

Бабушка аккуратно сделала небольшой надрез на яблоке и прижала тканью.

Главное прижать. Да, хорошо бы использовать чистую стерильную ткань, но не всегда под рукой может оказаться, поэтому самое главное правило при кровотечении – это прижать рану. Например, собственной рукой.

Есть специальное средство – губка гемостатическая коллагеновая. Бабушка достала из аптечки и показала внуку.

Саша увидел небольшую пористую губку. Бабушка объяснила, что это специальное медицинское средство, которое впитывает кровь, не даёт ей вытечь наружу, служит отличным стерильным средством. Можно оставить на поверхности раны и сверху, например, замотать бинтом либо заклеить пластырем. Способствует заживлению и останавливает кровь быстрее, чем бинт, потому что у неё пористая коллагеновая структура.

– Видишь? Если кровь продолжает течь, нужно держать давление на ране в течение нескольких минут. Если это не помогает, нужно поднять поврежденную часть тела выше уровня сердца.

Саша кивнул, запоминая каждое слово.

– А если рана большая? – спросил он.

– В таком случае нужно вызвать помощь. Если ты один и не можешь добраться до врача, постарайся оставаться спокойным и продолжай давить на рану. А еще важно не забывать о личной безопасности. Всегда старайся избегать опасных ситуаций, – ответила бабушка.

Они продолжали обсуждать различные ситуации, когда может понадобиться первая помощь. Бабушка рассказала, что важно иметь под рукой аптечку с необходимыми средствами.

– И еще одно: если ты видишь, что кто-то нуждается в помощи, всегда сначала оцени ситуацию. Убедись, что ты в безопасности, прежде чем подходить к пострадавшему. Иногда лучше вызвать помощь по телефону, – добавила она.

Саша задумался над всем услышанным. Он понимал, что эти знания могут пригодиться не только ему, но и его друзьям.

– Бабушка, а как правильно вызвать скорую помощь? – спросил он.

– Это очень важно! Нужно знать номер службы экстренной помощи. В нашей стране это 112. Когда ты позвонишь, говори четко и спокойно. Сообщи, что произошло, где ты находишься и сколько людей пострадало. Не клади трубку, пока оператор не скажет вам это сделать! – объяснила бабушка.

Саша почувствовал себя уверенно. Теперь он знал, как действовать в экстренных ситуациях и как помочь себе и другим.

– Давай проведем небольшой эксперимент! – предложила бабушка. – Я сделаю вид, что получила небольшую травму, а ты попробуешь оказать мне первую помощь!

Саша с энтузиазмом согласился. Бабушка притворилась, что порезала руку, и Саша вспомнил все уроки. Он аккуратно прижал к «раненой» руке коллагеновую губку и держал так в течение нескольких минут, потом замотал аккуратно бинтом, не снимая медицинскую губку.

– Отлично! Ты справился! – похвалила его бабушка. – Помни, главное – оставаться спокойным и действовать быстро.

После этого они обсудили другие аспекты личной безопасности: как избегать опасных мест и всегда сообщать родителям, бабушке о своих планах.

Когда урок закончился, Саша чувствовал себя настоящим защитником. Он был благодарен бабушке за полезные знания и понимал, что теперь сможет помочь не только себе, но и другим людям в трудной ситуации.

– Спасибо тебе за этот урок, бабушка! Я обязательно расскажу своим друзьям об этом! – сказал он с улыбкой.

Бабушка обняла Сашу и ответила:

– Знания – это самое ценное сокровище. И помни: быть готовым к неожиданностям – значит быть настоящим героем!

Даже если придется испачкать свою одежду ради помощи другому человеку

На следующий день после урока первой помощи, Саша снова встретился с бабушкой. Они решили отправиться на прогулку в парк, где могли бы насладиться свежим воздухом и поиграть в мяч. Но в голове Саши всё еще крутились мысли о вчерашнем уроке.

– Бабушка, а что если я увижу кого-то, кто сильно поранился? – вдруг спросил он, останавливаясь на месте.

Бабушка остановилась и внимательно посмотрела на внука.

– Это очень важный вопрос, Саша. Если ты увидишь кого-то в беде, нужно действовать, но при этом помнить о своей безопасности.

Саша вздохнул и продолжил:

– Но что, если я испачкаю свою футболку? Я ведь могу использовать её, чтобы остановить кровь или что-то в этом роде. А потом меня дома ругать будут!

Бабушка улыбнулась, понимая его переживания.

– Я понимаю, что ты беспокоишься о своих вещах. Но помни, что иногда важно помочь другому человеку, даже если это может повредить твою одежду. Ты можешь использовать свою футболку только в крайних случаях. Важно знать, что жизнь и здоровье человека важнее любой вещи.

Саша задумался. Он представлял, как его любимая футболка становится грязной от крови, и как мама будет ругать его за это.

– Но... – начал он, – что если я просто не смогу сделать ничего, потому что буду переживать за свои вещи?

Бабушка наклонилась к нему и мягко сказала:

– Знай, что в таких ситуациях ты будешь думать не о своей одежде, а о том, как помочь. И если ты все-таки решишь использовать футболку, ты всегда можешь объяснить родителям, что это было необходимо для спасения жизни. Они поймут.

Саша почувствовал себя немного лучше.

– Спасибо, бабушка! – сказал он с улыбкой.

Они продолжили свой путь в парк, и Саша чувствовал себя более уверенно. Он понимал, что знания о первой помощи важны не только для него, но и для всех вокруг. И даже если ему придется испачкать свою одежду ради помощи другому человеку, это будет стоить того.

В конце концов, настоящие сокровища – это не вещи, а умение заботиться о других.

Ожоги и личная безопасность

На следующий день после увлекательного урока первой помощи, бабушка Александра решила продолжить обучение Саши. Они выбрали тему ожогов – это было важно, особенно в летний период, когда многие проводили время на даче или у костра.

– Саша, сегодня мы поговорим о том, как правильно действовать в случае ожога. Это может произойти очень быстро, и знание того, как помочь себе или другим, может быть очень полезным, – начала бабушка.

Саша с интересом смотрел на бабушку, готовый впитать новые знания.

– Ожоги бывают разных степеней. Первый степень – это легкие ожоги, когда кожа становится красной и теплой на ощупь. Второй степень – это более серьезные ожоги с пузырями. А третий степень – это глубокие ожоги, которые могут повредить кожу и ткани под ней. Если ты увидишь третий степень, нужно немедленно вызвать скорую помощь, – объяснила она.

– А что делать с легкими и средними ожогами? – спросил Саша.

– Первое правило – не паниковать. Если кто-то получил ожог, нужно немедленно охладить пораженное место. Для этого можно подставить его под холодную проточную воду на 10-20 минут. Это поможет уменьшить боль и предотвратить дальнейшее повреждение кожи, – сказала бабушка.

Она показала Саше, как правильно это делать на примере своего запястья, притворившись, что у нее легкий ожог.

– После охлаждения можно накрыть ожог чистой повязкой или марлей. Не стоит использовать лед, так как он может повредить кожу еще больше, – добавила она.

Саша кивнул, запоминая все детали.

– А если ожог с пузырями? – спросил он.

– В этом случае нужно быть особенно осторожным. Не прокалывай пузыри, так как это может привести к инфекции. Лучше всего обратиться к врачу. Но если это невозможно, можно аккуратно накрыть пораженное место стерильной повязкой и не трогать его, – ответила бабушка.

После этого они обсудили важность личной безопасности при использовании огня и горячих предметов. Бабушка рассказала о правилах поведения у костра и на кухне.

– Всегда будь осторожен с огнем. Не оставляй без присмотра горящие свечи или костры. Если ты готовишь что-то на плите, следи за тем, чтобы ничего не упало и не загорелось, – объяснила она.

Саша вспомнил о том, как они готовили еду на даче и как важно было соблюдать меры предосторожности.

– А что делать, если кто-то все же получил серьезный ожог? – спросил он.

– Если ожог глубокий или большой, важно не смазывать его маслами или кремами. Это может усугубить ситуацию. Лучше всего накрыть рану чистой тканью и вызвать скорую помощь. Если есть возможность, постарайся выяснить, когда произошел ожог – это поможет врачам в дальнейшем лечении, – сказала бабушка.

После урока бабушка предложила провести небольшую практическую тренировку. Она сделала вид, что случайно обожглась на плите.

– Помоги мне! – закричала она с легким испугом в голосе.

Саша сразу же вспомнил все, что выучил. Он быстро подставил «ожог» бабушки под холодную воду и начал считать до двадцати.

– Ты молодец! Помни: главное – сохранять спокойствие и действовать быстро! – похвалила его бабушка после того, как они закончили тренировку.

В конце дня Саша чувствовал себя уверенным и подготовленным. Он знал, что теперь сможет помочь не только себе, но и своим друзьям в случае необходимости.

– Спасибо тебе за эти важные уроки, бабушка! Я обязательно расскажу всем о том, как правильно действовать при ожогах! – сказал он с улыбкой.

Бабушка обняла Сашу и ответила:

– Знания о безопасности и первой помощи – это настоящая сила. Чем больше мы знаем, тем лучше можем защитить себя и тех, кто рядом с нами.

Ушибы и личная безопасность

На следующий день бабушка Александра решила продолжить обучение Саши, выбрав новую тему – ушибы. Это было особенно актуально, ведь с приходом лета дети часто играют на улице и могут получить травмы.

– Саша, сегодня мы поговорим о том, что делать, если кто-то получил ушиб, – начала бабушка. – Ушибы – это довольно распространенные травмы, и важно знать, как правильно на них реагировать.

Саша внимательно слушал, готовый впитать новые знания.

– Ушиб – это повреждение мягких тканей, которое возникает из-за удара или падения. Обычно оно сопровождается болью, отеком и синяком, – объяснила бабушка.

– Первое, что нужно сделать, это оценить ситуацию. Если человек сильно пострадал или не может двигаться, лучше вызвать скорую помощь.

– А если это просто легкий ушиб? – спросил Саша.

– В этом случае можно использовать метод ОХ. Это сокращение от слов: отдых, холод, – сказала бабушка. – Давай разберем каждое из этих действий.

Саша кивнул, готовый запомнить.

– Первое – отдых. Если кто-то получил ушиб, важно дать ему возможность отдохнуть и не нагружать поврежденную область.

Второе – лед. Нужно приложить к ушибу что-то холодное или холодный компресс на 15—20 минут. Это поможет уменьшить отек и боль, – объяснила бабушка.

Она показала Саше, как правильно обернуть лед в полотенце, чтобы избежать обморожения кожи.

И дополнительно, если есть возможность.

– Третье – сжатие. Если возможно, можно использовать эластичный бинт для обертывания ушиба. Это поможет уменьшить отек, но не стоит слишком сильно затягивать, чтобы не нарушить кровообращение, – добавила она.

Саша с интересом наблюдал за процессом бинтования.

– И последнее – подъем. Если ушиб на ноге или руке, старайся держать его выше уровня сердца. Это также помогает уменьшить отек, – закончила бабушка.

После теории они решили провести практическую тренировку. Бабушка сделала вид, что случайно упала и получила ушиб на коленке.

– Ой! Мне больно! – закричала она с легким испугом.

Саша сразу же подбежал к ней. Он вспомнил все шаги и начал действовать: предложил бабушке сесть и отдохнуть, затем принёс лед и аккуратно приложил его к колену.

– Ты молодец! Помни: главное – действовать быстро и уверенно! – похвалила его бабушка после тренировки.

После этого они обсудили важность личной безопасности при занятиях спортом и активных играх на улице.

– Всегда будь осторожен во время игр. Носите защитное снаряжение, если катаетесь на велосипеде или скейтборде. Это поможет избежать серьезных травм, – сказала бабушка.

Саша вспомнил о своих друзьях, которые иногда забывали надевать шлемы.

– А что делать, если кто-то неосторожно играл и получил серьезную травму? – спросил он.

– Если травма серьезная, например, если есть подозрение на перелом или сильная боль, лучше всего вызвать скорую помощь.

Не пытайся самостоятельно передвигать пострадавшего или проверять его движения. Лучше всего оставаться рядом и поддерживать его до приезда врачей, – объяснила бабушка.

В конце урока Саша чувствовал себя уверенно и готовым помочь своим друзьям в случае ушиба или другой травмы.

– Спасибо тебе за эти важные уроки, бабушка! Я расскажу всем о том, как правильно действовать при ушибах! – сказал он с улыбкой.

Бабушка обняла Сашу и ответила:

– Знания о первой помощи и личной безопасности делают нас более уверенными и защищенными. Чем больше мы знаем, тем лучше можем заботиться о себе и о тех, кто рядом с нами.

1 помощь при ситуации «человек подавился»

На следующий день бабушка Александра решила рассказать Саше о важной теме – что делать, если кто-то подавился. Это была серьезная ситуация, и бабушка знала, как важно уметь действовать быстро и правильно.

– Саша, сегодня мы поговорим о том, как помочь человеку, который подавился, – начала она. – Это может случиться с кем угодно, и очень важно знать, что делать в такой ситуации.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.