

18+

*Марина Загорских*

*Стихотерапия  
женской души*

# Марина Олеговна Загорских

## Стихотерапия женской души

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=71218846](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71218846)*

*ISBN 9785006471757*

### Аннотация

Книга «Стихотерапия женской души» – это стихотворения, написанные Женщиной для Женщин в современном направлении поэзии, через которое происходит осмысление себя и своего пути, помощь и поддержка в различных жизненных ситуациях. Через строки осуществляется самый важный процесс исцеления души в режиме здесь и сейчас. Я, как автор, могу только рекомендовать пойти к себе и внутрь своей души, со мной в по-настоящему важные темы о тебе, о нас, Женщинах.

# Стихотерапия женской души

## Марина Олеговна Загорских

*Целая жизнь дана тебе, женщина!*

*Восхищаться своей природой, быть верной и честной. Петь, творить, создавать, созидать. Быть стойкой к невзгодам судьбы и чертовски прелестной. Для тебя все по силам, если ты знаешь точно о силе своей. Для тебя нет преград, несбыточных желаний и целей. Пой, твори, создавай, созидай, Становись мудрее, счастливей с каждым прожитым новым днём и неделей. Получая драгоценный опыт, учись доверять судьбе и своему окружению. Для тебя открыта любая возможность и каждая дверь в пространстве. Пой, твори, создавай, созидай, Ощущая себя хозяйкой в этом большом жизненном царстве. Открывая сердце, что поет музыкой самых чистых падений капель в чистейшие воды. Ощущай, что свободна ты, и в этом твоя настоящая любовь и счастье. Пой, твори, создавай, люби. Пропускай это чувство через сердце, стопы, запястья.*

### 13.10.23

За тобой могучая сила множества поколений.  
Тысяча судеб, их переплетение.  
Историй и тайн, великих побед, достижений.  
Большой любви, разочарований и сожалений.

Женское сердце живое, оно чувствует все,  
Бьётся в ритме планеты Земли,  
Тонко чувствует ложь, выбирая себя и своё.  
Что ты чувствуешь, когда за тобой встанёт могучая сила  
рода?

Ощущаешь ли ты, как через душу говорит твоя суть  
и природа?

Знаешь ли ты, откуда в тебе возникают страхи?  
Это всё из прошлого, любые взлёты и крахи.  
Чувствуешь ли ты себя единицей этого мира  
и создательницей нового поколения?  
Освобождаясь от старых программ, проходя свой путь  
через их исцеление.

Прощай, там в душе обиды разъедают душу!  
Люби, это лечит любую печаль, будь себе ещё больше

нужной!

Обнимаю тех, кто есть рядом, к кому можно прийти в любой час. Будь собой настоящей, здесь и сейчас.

15.11.23

\*\*\*

Я дорожу своим спокойствием и тем, что для меня есть счастье.

И складываю жизни полотно лишь так, чтоб сердце не забыло.

Я сглаживаю песнями все приходящие ненастья,  
И пришиваю к полотну все то, что мило.

Мои смешинки, все эмоции ярких лоскутки.  
Воспоминания, улыбки, каждый лучик солнца. Мне улыбается вся жизнь в оконце,

И создается жизненное полотно моим велением руки.

Мне видно будущее, и легче дышится, когда напал снег.

Снежинки хрупкие вплетаю в полотно горячими руками.

Своею жизнью так горжусь, и в ней так бурно процветаю;

То замедляясь, то ускоряя шаг, переходя на бодрый бег.

Нет скуки в жизни, серости, тоски.

Вношу уверенность и то, что есть любовь, и то, что ценно.

Переплетаются события все гармонично в чудолоскутки.

Люблю я жизнь свою, она бесценна!

24.11.23

\*\*\*

Вода, отпускаю в тебя все то, что можешь только ты смыть.

Оно не горит, оно не летит, оно не схоронится в землю.  
Не стереть. Не забыть.

Огонь, отдаю в твое жаркое пламя все то, что сможешь ты спалить.

Оно не тонет, не улетает, оно не схоронится в землю.  
Поскорее сжечь. Испепелить.

Ветер, отдаю тебе вольному все то, что сможешь ты унести.

Оно не горит, не тонет и в земле это не схоронить.  
Уноси на крыльях. Вихрем ввысь лети.

Земля, отдаю тебе родной все, что можешь ты схоронить.

Оно не горит, не тонет, и ввысь не летит. Забери к себе

в теплое логово.

Мне так важно дышать и жить.

23.04.23

\*\*\* Когда твоим стопам хочется стучать по звонкой  
земле,

Стучи, звучи, не держи этот импульс в себе.

Когда твоим ладоням хочется  
Прикастаться к чистой воде,

Трогай, касайся, разреши это просто себе.

Когда твоему сердцу хочется  
Ощущать яркое пламя огня,  
Разжигай, раздувай, зажигайся  
В любое время ночи и дня.

Когда твоим волосам хочется  
Лёгкость игривого ветра,

Распускай, кружись, ощущай  
Каждой клеточкой тела, до каждого миллиметра.

23.06.23

\*\*\*

Умытая свежей росой,

По утрам ты гуляешь по траве  
Совершенно босой.

Тебе улыбается каждый цветок,  
Шлёт воздушный поцелуй бабочкин хоботок.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.