

18+

Марина Загорских

*Стихотерапия
женской души*

Марина Загорских
Стихотерапия женской души

«Издательские решения»

Загорских М. О.

Стихотерапия женской души / М. О. Загорских — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-647175-7

Книга «Стихотерапия женской души» — это стихотворения, написанные Женщиной для Женщин в современном направлении поэзии, через которое происходит осмысление себя и своего пути, помощь и поддержка в различных жизненных ситуациях. Через строки осуществляется самый важный процесс исцеления души в режиме здесь и сейчас. Я, как автор, могу только рекомендовать пойти к себе и внутрь своей души, со мной в по-настоящему важные темы о тебе, о нас, Женщинах.

ISBN 978-5-00-647175-7

© Загорских М. О.
© Издательские решения

Стихотерапия женской души

Марина Олеговна Загорских

Целая жизнь дана тебе, женщина!

Восхищаться своей природой, быть верной и честной. Петь, творить, создавать, созидать. Быть стойкой к невзгодам судьбы и чертовски прелестной. Для тебя все по силам, если ты знаешь точно о силе своей. Для тебя нет преград, несбыточных желаний и целей. Пой, твори, создавай, созидай, Становись мудрее, счастливее с каждым прожитым новым днём и неделей. Получая драгоценный опыт, учишься доверять судьбе и своему окружению. Для тебя открыта любая возможность и каждая дверь в пространстве. Пой, твори, создавай, созидай, Ощущая себя хозяйкой в этом большом жизненном царстве. Открывая сердце, что поет музыкой самых чистых падающих капель в чистейшие воды. Ощущай, что свободна ты, и в этом твоя настоящая любовь и счастье. Пой, твори, создавай, люби. Пропускай это чувство через сердце, стопы, запястья.

© Марина Олеговна Загорских, 2025

ISBN 978-5-0064-7175-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

13.10.23

За тобой могучая сила множества поколений.
Тысяча судеб, их переплетение.
Историй и тайн, великих побед, достижений.
Большой любви, разочарований и сожалений.

Женское сердце живое, оно чувствует все,
Бьётся в ритме планеты Земли,
Тонко чувствует ложь, выбирая себя и своё.
Что ты чувствуешь, когда за тобой встаёт могучая сила рода?
Ощущаешь ли ты, как через душу говорит твоя суть и природа?

Знаешь ли ты, откуда в тебе возникают страхи?
Это всё из прошлого, любые взлёты и крахи. Чувствуешь ли ты
себя единицей этого мира и создательницей нового поколения?
Освобождаясь от старых программ, проходя свой путь через их
исцеление.

Прощай, там в душе обиды разъедают душу!
Люби, это лечит любую печаль, будь себе ещё больше нужной!
Обнимай тех, кто есть рядом, к кому можно прийти в любой час.
Будь собой настоящей, здесь и сейчас.

15.11.23

Я дорожу своим спокойствием и тем, что для меня есть счастье.

И складываю жизни полотно лишь так, чтоб сердце не забыло.
Я сглаживаю песнями все приходящие ненастья, И пришиваю
к полотну все то, что мило.

Мои смешинки, все эмоции ярких лоскутки. Воспоминания,
улыбки, каждый лучик солнца. Мне улыбается вся жизнь в оконце,
И создается жизненное полотно моим велением руки.

Мне видно будущее, и легче дышится, когда напал снег.
Снежинки хрупкие влетаю в полотно горячими руками.
Своею жизнью так горжусь, и в ней так бурно процветаю;
То замедляясь, то ускоряя шаг, переходя на бодрый бег.

Нет скуки в жизни, серости, тоски.
Вношу уверенность и то, что есть любовь, и то, что ценно.
Переплетаются события все гармонично в чудо-лоскутки.
Люблю я жизнь свою, она бесценна!

24.11.23

Вода, отпускаю в тебя все то, что можешь только ты смыть.
Оно не горит, оно не летит, оно не схоронится в землю.
Не стереть. Не забыть.

Огонь, отдаю в твое жаркое пламя все то, что сможешь ты спалить.

Оно не тонет, не улетает, оно не схоронится в землю.
Поскорее сжечь. Испепелить.

Ветер, отдаю тебе вольному все то, что сможешь ты унести.
Оно не горит, не тонет и в земле это не схоронить.
Уноси на крыльях. Вихрем ввысь лети.

Земля, отдаю тебе родной все, что можешь ты схоронить.
Оно не горит, не тонет, и ввысь не летит. Забери к себе в теплое
логово.

Мне так важно дышать и жить.

23.04.23

*** Когда твоим стопам хочется стучать по звонкой земле,
Стучи, звучи, не держи этот импульс в себе.

Когда твоим ладоням хочется
Прикасаться к чистой воде,

Трогай, касайся, разреши это просто себе.

Когда твоему сердцу хочется
Ощущать яркое пламя огня,
Разжигай, раздувай, зажигайся
В любое время ночи и дня.

Когда твоим волосам хочется
Лёгкость игривого ветра,

Распускай, кружись, ощущай
Каждой клеточкой тела, до каждого миллиметра.

23.06.23

Умытая свежей росой,
По утрам ты гуляешь по траве
Совершенно босой.

Тебе улыбается каждый цветок,
Шлёт воздушный поцелуй бабочкин хоботок.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.