

Николай Нова

Будь 
ХОЗЯИНОМ
Ж своей **ИЗНИ!**

Николай Нова
Будь хозяином своей жизни!
6 часов, которые способны
сэкономить вам годы жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71195977

ISBN 9785006469242

Аннотация

Делюсь знанием, как я за 6 месяцев с нуля притянул в свою жизнь путешествие в Испанию. Вопрос: а что если бы вам выпал шанс отправиться в прошлое и вручить себе одну единственную книгу? Что самого ценного вы бы хотели передать себе в прошлое, когда вам было лет 15—20? Я собрал всю такую информацию в эту книгу. Она приходила по крупицам, а раз вы читаете эти строки, то значит готовы к её восприятию. Это пособие должно быть у каждого, кто выбирает воплощать свои самые светлые мечты в реальность!

Содержание

Глава 1. Воплощаем мечты в реальность!	8
Глава 2. Философия величия	20
Квадрант жизни	24
Хаос или Порядок?	35
Задание	41
Глава 3. Электронная таблица Мироздания	44
130-й сонет Шекспира	50
Глава 4. \$10 000. Столько денег нужно для счастья?	58
Глава 5. Системы – это наше всё!	82
Нейропластичность	104
Личная ответственность	111
Глава 6. Как мне распорядиться этими ресурсами: время и деньги?	120
Задание	135
Ваш идеальный вариант	136
Глава 7. Три сценария вашего будущего	137
Всего \$1	155
Всего \$1000	157
Конец ознакомительного фрагмента.	159

**Будь хозяином
своей жизни!
6 часов, которые
способны сэкономить
вам годы жизни**

Николай Нова

© Николай Нова, 2024

ISBN 978-5-0064-6924-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Николай Нова

Будь 
ХОЗЯИНОМ
Ж **своей**
изни!

Книга 1



Книга посвящается внутреннему ребенку каждого из нас!



Глава 1. Воплощаем мечты в реальность!

«*Быть того не может!!!*» – в моём сознании пронеслось искреннее удивление в тот самый момент, когда я увидел свой снимок, сделанный на телефон двумя днями ранее в центре Барселоны.



Я сидел в кресле самолёта, рейс до Москвы, и перелистывал на телефоне свои фото поездки: на одном из них я был запечатлен на фоне знаменитого собора Саграда Фамилия. Сверив временную метку снимка, я ахнул: *«Быть того не может!!! Как так могло чудесным образом всё совпасть?!»*

Дело в том, что, за полгода до этого, мне пришла в голову идея поехать в Барселону, где весной должна была состояться одна деловая конференция. Я тогда подумал: «А что, если мне сделать фотоколлаж, что-то типа плаката желаний? Ведь, делают же такие карты визуализаций своих желаний. Может и мне стоит попробовать?»



КТО СО МНОЙ?!!

14 марта

CONFERENCE 2020

BARCELONA

«Воплощаем мечты в реальность!»

Решено – сделано! :-)

Я тут же нашёл и вырезал фото себя из одного из своих недавних снимков, и подыскал в интернете вид – наверно, самого узнаваемого символа Барселоны – собора авторства Антонио Гауди. Из всех снимков мне больше всего понравился этот храм на фоне ночи – он выглядел завораживающе сказочным – его-то я и выбрал. Дата конференции была известна, 14 марта, поэтому её я тоже добавил на свой «плакат желаний», подписав ниже призыв: *«Кто со мной?»*

Всё! Через 15 минут этот коллаж уже красовался в виде поста в моих социальных сетях.

В тот момент у меня абсолютно не было никакого понимания, получится ли поехать или нет. Я никогда до этого не был в Испании, поэтому в сознании закружжжали вопросы, на которые ответов у меня не было: «А получится ли у меня по срокам?», «А дадут ли мне шенгенскую визу?», «Где я возьму деньги на поездку в Испанию?» и так далее.

Почти до самой поездки я не был уверен, одобрят ли мне визу, но это оказалось мелочью по сравнению с тем, что про-

изошло: самое существенное, чего я, да и никто, не мог предполагать (а это был март 2020 года), так это то, что в начале 2020 года весь мир накроет «чёрный лебедь» и всех добровольно-принудительно начнут запира́ть на карантин. Никто в тот момент и предположить не мог масштаба происходящего.

На фоне того, что разворачивалось во всём мире, моя поездка казалась каким-то сюрреалистическим приключением! Привет, Барселона!

К сожалению, уже находясь в Барселоне, пришло известие, что конференцию отменили. Зато это распахнуло для меня временное окно с возможностью прогуляться по загадочным улочкам закрывавшегося на карантин мегаполиса, а заодно искупаться в море. Не январь же! Море обжигающе холодное, но прекрасное!

Больше всего в Барселоне меня порази́л именно собор Саграда Фами́лья. Гуляя с друзьями поздним вечером по узким центральным улочкам, мы неожиданно уткнулись в эту скалу. Храм будто бы сам внезапно выплыл на нас из-за угла. Потрясающий! Этот замок походил на причудливый космический корабль рейфов из фантастического сериала «Звездные Врата». Ночью величие собора производит ещё большее впечатление, чем при свете дня. Я попросил, чтоб меня

на память сфотографировали.

Проходит два дня, власти Испании объявили о закрытии границ, всех туристов попросили выехать из страны, и я лечу предпоследним рейсом в Москву. Уже в воздухе, просматривая фотки, я вижу этот снимок на фоне собора и про себя отмечаю: «Быть того не может! На нём я в той же самой кофте, что и на моём плакате желаний! И я этого точно совсем не планировал!» После стольких ярких впечатлений от поездки, я и думать уже позабыл о каком-то фотоколлаже, который я рисовал осенью, за полгода до этого. И только теперь в самолёте я вспомнил о своём коллаже. Всмотревшись в детали, я понял: «Моё фото сделано с той же стороны собора, тоже на ночном фоне и ровно в ту самую дату, как на моём плакате желаний – 14 марта! Вот это да!» Все основные детали, которые были на моём фотоколлаже случайным образом совпали. Вот именно, что случайно! Потому что, ничего из этого я заранее не планировал. Так неужели все эти плакаты желаний и визуализации на самом деле так работают?!

Когда я создавал свой фотоколлаж, я абсолютно не представлял: заработаю ли я денег на эту поездку, дадут ли мне визу, смогу ли я поехать (в особенности, когда всю планету затем закрыли амбарным замком на карантин). И как так могло совпасть, что в тот момент, когда я уже был Барселоне, я случайно, совершенно того не планируя, вдруг окажусь

возле этого громадного собора, гуляя поздним вечером без всякого плана и маршрута!? Это поразительно!

Вот так и воплощаются мечты в реальность!

Спустя какое-то время после той поездки, у меня созрела идея записать свои размышления и наблюдения, которые затем превратились в эту книгу.

Так о чём же она?

Она о том, как воплощать свои мечты в реальность. У меня получилось за 6 месяцев «материализовать» в своей жизни эту поездку в Барселону и притянуть с нуля для неё деньги (о том, как мне это удалось, я тоже расскажу по ходу повествования, чтоб у вас тоже сложилось понимание как самим достигать подобных результатов быстрее и проще). Мне захотелось сделать для вас что-то наподобие небольшой методички, которая за несколько часов чтения могла бы сбегать вам, моему читателю, 20—30 лет жизни. Может больше, я не знаю. Я подумал: «Вот было бы классно, если бы у меня под рукой оказалась машина времени и возможность отправить эту книгу самому себе в прошлое, эдак во времена, когда мне было всего лет 15—20, чтоб я мог с умом ею там воспользоваться!». Увы, я не Марти Макфлай, ма-

шины времени у меня пока нет. Зато я уверен, что тот, читатель, который уделит всего лишь несколько часов для того, чтобы вдумчиво прочитать эту книгу от корки до корки, сможет сэкономить себе даже не годы, а десятилетия жизни, чтобы прийти к жизни своей мечты, и прийти к ней гораздо быстрее. Все инструменты для этого в свои руки вы получите уже прямо сейчас во время чтения. Настройтесь брать из неё по-максимуму! Приготовьте для этого рабочую тетрадь, ручку, делайте для себя пометки, обязательно выписывайте в неё свои озарения. А чтобы время нашего общения для вас прошло с ещё большей пользой, я снабдил книгу небольшими и лёгкими заданиями, которые могут вам помочь в трансформации своей жизни. Поэтому настройтесь на то, что после прочтения ваша жизнь может начать мягко меняться в ещё более лучшую сторону. Именно такое намерение я закладываю в эту книгу сейчас при её написании. Выразите и вы прямо сейчас намерение, со своей стороны, получить максимальную практическую пользу от прочтения этой книги!

Выразили? Тогда продолжаем! :-)

Эта книга похожа на беседу. Поэтому не удивляйтесь, что я буду то и дело задаваться вопросами и пробовать на них отвечать. Она тоже материализовалась в моей жизни, как и поездка в Барселону. Сначала она проявлялась у меня в созна-

нии, постепенно, как снимок на фотобумаге. И всё, что мне оставалось, это просто переносить последовательно информацию на страницы этой книги. Да даже её название и обложка родились сами собой. Они сами, как инсайт, пришли ко мне в сознание во время прогулки возле дома в парке, и я подумал: «О! Точно! Так и назову!». Так она и материализовалась в нашем мире.

Я уверен, что вы тоже замечали в своей жизни подобного рода события, когда по удивительной случайности, благодаря стечению разрозненных обстоятельств, с вами вдруг начинают происходить удачные события. Их ещё называют *синхронистичности*. То есть, вам встречаются на пути всевозможные знаки, приходят в ваше окружение нужные для вас люди, проявляются, как бы из ниоткуда, нужные для вас осознания и знания. Или неведомым образом к вам приходят деньги на осуществление желаемого, а если не деньги, то приходит возможность их заработать. Знакомо вам такое? Тогда, быть может вы тоже из числа тех, кто иногда слышит песни ещё до того, как они вдруг зазвучат в эфире по радио, или предугадает слова дорого вам человека до того, как он произнесёт их вслух? И тоже видите яркие или вещие сны? Если это так, то эта книга тоже, скорее всего, к вам в руки попала сегодня не случайным образом. Как-то же вы её к себе притянули?! А значит когда-то отправили в Мироздание запрос, чтоб именно эта информация к вам пришла. Возмож-

но, это то, что вам будет ценно и важно услышать?

Наверняка вам тоже, как и мне, знакомо ощущение того, что наш мир поистине полон загадок, главной из которых является наша собственная жизнь. Кто мы? Являемся ли мы Со-Творцами своей реальности? А если да (что очевидно), то как именно мы создаём причины той самой жизни, которую затем и проживаем? Возможно ли этим управлять так, чтоб наши цели достигались быстрее, а наши желания исполнялись?

Конечно же это возможно!

*«Чтобы воплощать мечты в реальность, нужно...
быть хозяином своей жизни!»*

В принципе, на этом моменте книгу можно было бы и закончить! :-)

Но, давайте, всё же, растянем себе удовольствие. Наливайте себе вкусный чай, и мы продолжим! Дадим книге шанс? Тем более, что в ней вы не найдёте ни одной строчки, ни одной буквочки, написанной бездушным искусственным интеллектом. В наши странные дни – это само по себе уже является ценным! Пусть эта книга станет для вас воодушевлением и ценным маленьким путешествием в поисках

ответа на свой вопрос: «*Как воплощать свои мечты в реальность?*».

Уверен, эту книгу вы будете перечитывать снова и снова. Пусть каждая её строчка послужит вам во благо! А я постараюсь поделиться своим пониманием того, что значит быть хозяином своей жизни и как воплощать все свои самые смелые и замечательные мечты в реальность! Ведь именно этого мы и достойны!



Глава 2. Философия величия

«И увидел Бог всё, что Он создал, и вот, хорошо весьма. И был вечер, и было утро: день шестой» (Бытие 1:31)

Человек – это удивительное существо! Человек – это духовное существо, проживающее опыт человеческой жизни. И пусть кто-то считает, что ведёт свой род от обезьян (не буду никого в этом разубеждать, пусть это остаётся личным делом каждого), мне же больше нравится считать, что человек – это любимое творение Бога и Его частичка. На таком определении и остановимся! Мы созданы по образу и подобию Великого Творца – каждый из нас! Мы интуитивно чувствуем, что пришли в этот мир с талантами, чтобы раскрыть себя, поэтому глубоко внутри себя мы знаем о своём величии. Как это можно проверить? Да очень просто: когда мы вносим свой позитивный вклад в мир, то чувствуем себя более целостными и радуемся. И наоборот – не проявляя свои таланты, отказываясь от раскрытия своего потенциала, мы чувствуем себя ущербно – это как раз и есть тот сигнал нам, прямо из центра нашего существа, нашей сущности, напоминающий нам о нашем врождённом величии.

Сразу расставим акценты: может показаться, что филосо-

фия собственного величия и высокомерие – это об одном и том же. Нет, в корне не так: высокомерный человек в глубине чувствует себя униженным и именно поэтому может выбрать вести себя надменно, унижать других, чтобы за счёт этого почувствовать собственное возвышение – самоутвердиться. Высокомерие (гордыня) – это ущербное, не ресурсное состояние психики человека. Внутреннее величие (достоинство) – это уважительное отношение и к самому себе и к другому – это, наоборот, очень здоровое и ресурсное состояние. Именно такое отношение выражается в индийском приветствии «*Намасте!*», которое можно условно, по смыслу, перевести так: «*Бог во мне признаёт и приветствует Бога в тебе!*». Какое же это красивое приветствие! Вот бы все люди относились друг к другу именно только так! Мы, на этих страницах, говоря о величии, будем подразумевать именно такое здоровое отношение к нашему врожденному величию – как к потенциалу, который мы интуитивно внутри себя чувствуем.

А если мы пришли в мир уже с врождённым чувством величия, и если это действительно так, то чего бы самого лучшего для нас пожелал наш Создатель?

Предположу, что примерно того же, что и любой любящий своего ребенка Родитель: всего самого лучшего! Чтобы мы со временем всё больше и больше возрастали, стано-

вились взрослыми, зрелыми, самостоятельными, ответственными, а через это всё больше походили на своего Творца. Как вам такая жизненная миссия? У этой жизненной миссии вряд ли может быть конечный пункт, зато есть путь. Движение по этому пути ведёт к радости. От одной радости к следующей. Наша жизнь и представляет собой такой путь.

И во время пути мы можем становиться каждый раз чуточку более умелыми и **могущественными**, чуточку более понимающими, принимающими и **любящими**, и чуточку более **мудрыми**. Не в этом ли призвание человека? Становиться более умелыми, более любящими и более мудрыми. Учиться, созидать и приближаться к образу Творца? Не к этому ли призвано всё человечество в целом? Познавать Вселенную и себя, двигаться в своей жизни от одного радостного момента к следующему и служить другим, чтобы жизнь других тоже становилась счастливее.

Мне нравится определение понятия «любви», которое дал писатель-фантаст Роберт Хайнлайн:

«Любовь – это такое состояние, при котором счастье другого является неотъемлемым условием для твоего собственного счастья».

Такое определение не исчерпывающее, зато, оно служит хорошим ориентиром. Быть сопричастным к успеху и сча-

стью других, служение другим, он и называет любовью. Такой путь в корне отличается от навязываемого нам культа потребления, выгодной и единственной альтернативой которому всегда был, есть и останется только Путь Созидания, где в труде, в служении и творчестве обретается и опыт, и мудрость, и счастье.

В общем, наша жизнь – это волшебное путешествие длиною в вечность, исполненное удивительных открытий и чудес. Мы призваны двигаться в жизни от открытия к открытию, от радости к радости! Эдакий бесконечный Путь Мудрости. Как вам нравится именно такое обобщенное определение глобальной личной миссии жизни каждого? Лично мне оно нравится.

Квадрант жизни

Существует 4 базовых варианта взгляда на себя и собственную жизнь. Каждый из нас уже живёт в одной из этих четырех мировоззренческих моделей. А модели эти очень простые. Потому что сформировались у каждого из нас в очень раннем детстве. И очень важно знать собственную. Как её узнать?

— Сначала нам нужно понять, как мы сами глобально относимся к самим себе (т.е. ко всему тому миру, который содержится внутри нас самих).

Звучит внутри нас это знание примерно так:

Вариант 1: «Со мной всё в порядке, я в своей основе хороший, я достоин в жизни всего наилучшего».

Вариант 2: «Со мной что-то не так. Возможно, что я какой-то ущербный, недостойный и поэтому вряд ли заслуживаю всего наилучшего от жизни».

Отметьте для себя, какой из этих двух вариантов звучит в вашем сознании чаще всего.

– Теперь нам нужно понять, как мы глобально относимся ко всему внешнему миру вокруг нас.

Здесь мы тоже обнаруживаем всё те же два варианта:

Вариант 1: «С миром в его фундаментальной основе всё в порядке, он хороший, благой, он обо мне заботится».

Вариант 2: «Мир ущербный, плохой/враждебный и страшный в своей основе, он обо мне не позаботится».

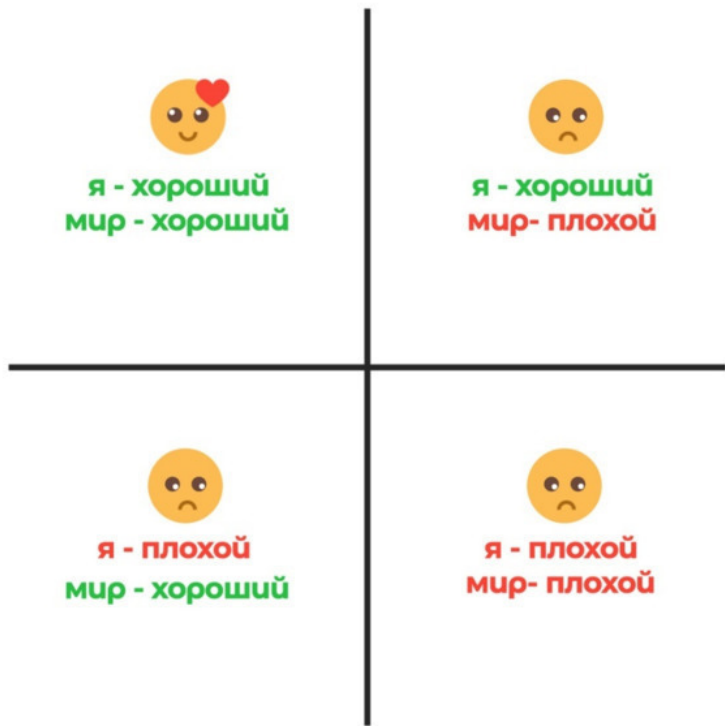
Отметьте для себя тот вариант, который считаете наиболее правдивым.

Так и выглядит этот квадрант: я – хороший/плохой. Мир – хороший/плохой.

То, в какой модели восприятия себя и мира вы живёте, напрямую влияет на ваше отношение к себе, на ваши отношения с окружающими и на ваше внутреннее чувство безопасности, общего благополучия, счастья, а также влияет на всю вашу судьбу в целом. Ваша судьба складывается из вашего отношения к миру (тому, который внутри вас и тому, который во вне вас). Мир внутри нас мы называем словом «я», а мир снаружи нас мы называем словом «мир».

Мы получили вот такие 4 варианта того, как мы относимся к себе и к миру:

1. Со мной всё в порядке (я хороший) и с миром тоже всё в порядке (мир благ).
2. Со мной всё в порядке (я хороший), но с миром что-то не так (мир враждебен).
3. Со мной не всё в порядке (я ущербен), но с миром всё в порядке (мир благ).
4. Со мной не всё в порядке (я ущербен), и с миром тоже что-то не так (мир враждебен).



Квадрант жизни

Что ценного из знания о четырех вариантах выбора мы можем для себя подчерпнуть?

Самый невыгодный вариант – это жить с внутренним убеждением, что «я ущербен, а мир плохой и враждебный».

Это абсолютно нездоровое состояние психики: «Со мной не всё в порядке и с миром не всё в порядке».

Самый выгодный для нас вариант – это когда мы считаем, что в своей основе мы благие, а мир, окружающий нас, в своей основе, также хороший и благой: «Со мной всё в порядке и с миром тоже всё в порядке».

Конечно же яблоко может быть и чуть подгнившим или чуть червивым, но в своей основе – это же благой плод!

То, в каком из 4-х квадрантов вы проживаете свою жизнь напрямую влияет на качество вашей жизни. Не важно в каком квадранте до сего момента проходила ваша жизнь, вы уже не ребенок, а поэтому можете за 1 секунду выбрать самый выгодный и самый здоровый для себя квадрант, просто приняв такое решение.

Мы были созданы Великим Благим Творцом, а мир, который Он создал для великих целей – тоже благ. Каждое Священное Писание и каждая мировая религия на земле придерживается именно такого позитивного взгляда на природу мира и человека. И это очень здравый, прагматичный и жизненный подход. Мы никогда не отделены от Источника всей Жизни, он всегда неразрывно с нами связан, 24/7.

Что мы имеем?

У нас есть шикарные мы сами – божественные творческие существа, а в каждом из нас искрится частичка нашего Создателя.

Если обобщить, то вот как развивалось последние 300 лет наше общество:

– на то, каким мир был в 18-м веке, повлияли всего лишь несколько сотен умов.

– на то, каким мир стал в 19-м веке, повлияли всего лишь несколько тысяч умов.

– на то, каким мир развился в 20-м веке, повлияли всего лишь несколько десятков тысяч имён: кто-то из них открывал новое в науке, кто-то создавал технологии, кто-то делал прорывы в фундаментальных знаниях, кто-то в медицине, искусстве, музыке, литературе, образовании и так далее. Всё, что мы сегодня получили в свои руки, всё то качество жизни, которое есть вокруг нас, – всё это стало возможным благодаря изобретениям и вкладу от небольшой группы людей, тех, кто развивал свой потенциал и делился своими открытиями и творчеством с остальным человечеством.

И сейчас, в первой четверти 21-ого века, нас планете уже более 8 миллиардов человек – Творцов и Созидателей. Вы только представьте, что реализовать в жизни свой потенциал

мог бы каждый, а не только несколько десятков тысяч человек.

Потенциал 8 миллиардов человек сегодня практически не задействован. Ведь именно человек создаёт основные ценности на нашей планете – и материальные и нематериальные. Представляете, как выросло бы качество жизни в мире! Как бы в разы выросло наше понимание себя и мироздания! Как это было бы прекрасно, если бы потенциал каждого человека мог бы реализовываться максимально. Именно творческая сила, заложенная в каждом человеке, является самым главным ресурсом планеты.

Обычные люди никогда не нуждаются в войнах, но, когда человек погибает на никому не нужной войне, развязанной финансовыми элитами и политиками, его потенциал утерян для человечества уже навсегда. Творческий потенциал человека – это невозобновляемый ресурс, как и время его жизни.

Не золото, не нефть, не недвижимость, а именно созидательный труд человека и является самым главным и ценным ресурсом для всех нас с вами. В каждом заложен огромный божественный потенциал. Поэтому совершенно нелепо и несправедливо, когда мы смотрим на самих себя как бы через мутные очки своих прошлых неудач, через очки осуждения. Наш Создатель вряд ли носит такие же очки. Вер-

но? Он смотрит не на наше прошлое, а на наше будущее, так как знает какой потенциал заложил в каждого из нас! Именно благодаря потенциалу человека вскоре неизбежно будет создано новое и более справедливое общество будущего, без войн, основанное на братстве людей и дружбе всех народов. А в этом нам помогут только качественное образование (и самообразование), плюс высокие нравственные и духовные ориентиры.

Мы посмотрели на человечество. А много ли мы знаем сегодня о самом человеке, хотя бы о его теле? Многие привыкли думать о своём теле, не думая о нём. Ну, то есть, относятся к нему потребительски, как к какой-то вещи или механизму. Часто о своём автомобиле человек заботится даже лучше, чем о своём здоровье.

Учёные до сих пор примитивно считают, что человек – это машина. Но человек – это соборное существо. Сейчас поясню то, что я под этим подразумеваю.

Учёные выяснили, что тело человека состоит, в среднем, из более чем 37 триллионов живых клеток. И между этими клетками (вы только в это вдумайтесь!) ежесекундно происходят сотни триллионов взаимосвязанных, взаимозависимых и взаимоподдерживающих процессов. Каждая такая клеточка тела – это очень комплексное создание, гораздо

сложнее любого космического корабля. Её можно сравнить с громадным мегаполисом со своей внутренней жизнью, законами, обитателями. А ещё, помимо наших собственных клеток, внутри нас живёт бесчисленное множество других живых существ: учёные считают, что наш собственный микробиом, значение которого для нашего здоровья до начала 21 века оставалось научным сообществом недооценённым, насчитывает больше 100 триллионов бактерий. Эти живые существа живут с нами, вырабатывают для нас витамины, минералы, аминокислоты, гормоны, дают нам иммунитет и многое другое. Они – наши помощники. Вы можете себе представить, что этих крохотных живых существ, наших симбионтов, в нас больше, чем даже клеток собственного тела – сотня триллионов живых и разумных существ! Здоровье и длительность жизни любого человека напрямую зависит от его микробиома. У детей он богаче, а у пожилых людей полностью истощён. Чем богаче микробиом, тем дольше человек живёт, и наоборот – чем он слабее и малочисленнее, тем жизнь человека короче и протекает с множеством болезней и нарушений по здоровью. Микробиом нужно правильно питать.

*Как ты сам позаботился о своём микробиоме,
так и он позаботится о тебе!*

Физическое тело каждого из нас – это не машина, а поистине великолепное царство живых существ, сосуществующих между собой в динамичном балансе на основе взаимо-

выгодного сотрудничества на благо друг друга и на благо целого. Только так они и могут выжить. В гармонии друг с другом. Это фантастично!

Человеческое тело – это соборное существо по своей сути. Фундамент жизни и благополучия каждого из нас с вами строится, в первую очередь, на преданном служении сотен триллионов других живых существ. Без них у нас бы не было наших тел, здоровья, ощущений и чувств. Благодаря их жизни и через их жизнь мы получаем опыт своей жизни. Благодаря их жизни мы ощущаем себя живыми и сопричастными к этому миру. Мы служим фундаментом и средой для их существования, а они являются фундаментом для существования нашего. Не удивительно ли это само по себе? Человек – это соборное существо! Это целая Вселенная! Наше тело – это бесконечный микрокосмос. И наша собственная душа призвана в любви сосуществовать с сотнями триллионов других живых существ. Как мы о них позаботимся, так и они о нас.

Похоже, что мы напрямую в ответе за жизнь и судьбы всех тех существ, из которых состоят наши физические тела. Именно через нашу жизнь они получают собственный опыт жизни, а благодаря их жизни, мы обретаем возможность познавать и проявлять себя в своей жизни. Не удивительно ли это? Привыкли ли мы думать о себе с такой точки зрения?

Много ли мы знаем о природе нашего собственного тела? Не походит ли жизнь внутри нашего тела на то, как устроена жизнь на нашей планете, где мы, все её обитатели являемся единым целым (осознаём мы эту взаимосвязь или нет), и призваны самой Природой научиться жить в гармоничном балансе? Микрокосмос подобен макрокосмосу. Как верху, так и внизу.

А сколь много мы знаем о своей душе? Почти ничего! Но одно мы все знаем и понимаем наверняка: каждая жизнь – бесценна! И если жизнь каждого человека обладает частичкой Создателя, то жизнь каждого – священна, ценна и значима!

Хаос или Порядок?

Два базовых подхода к жизни

При рассмотрении жизни в целом, существует всего два базовых подхода:

Кто-то считает, что мы – лишь частички пыли, болтающиеся в энтропийном ледяном космосе, возникшие случайно, как некое недоразумение. Поэтому впереди нас не ждёт ничего, кроме забвения. Жизнь бесцельна и бессмысленна. Жизнь случайно возникла из хаоса, в хаос она и вернётся, а главный закон жизни в таком бездушном хаосе – это борьба за выживание, где выживает сильнейший. Такой мир наполнен страхом, случайностями, нехваткой ресурсов, фатальной безнадежностью и бессмысленностью. Девиз такого существования: *«Война всех против всех!»*

И есть другой взгляд на мир!

Мир – это Порядок. Порядок, где любая случайность является лишь до поры непознанной закономерностью. Миром правят незримые и мудрые законы, а жизнь создана и управляема Высшим Сознанием – Творцом всего Мироздания. Главным же законом существования в этом мире является не борьба за выживание, а служение другому – Деятельная

Любовь. В таком мире правит Порядок и поэтому живые существа живут, в основном, руководствуясь законом взаимовыгодных симбиотических связей друг с другом, а отнюдь не в вечной борьбе видов за выживание. В таком мире нет нехватки ресурсов, а всего есть в достатке и изобилии для каждого. Жизнь каждого в таком мире исполнена высшим смыслом. Девиз такого существования: *«Один за всех и все за одного!»*

Это два основных взгляда на жизнь. Перекликается это с тем, что мы рассмотрели чуть выше, когда описывали «квадрант жизни»? Несомненно. Просто теперь эти четыре взгляда на мир и себя, укрупняясь, сливаются в эти две базовые мировоззренческие модели – в два подхода к жизни на уровне поведения человека.

Вы – разумное существо и существо, обладающее чувствами! Так какой взгляд на мир из этих двух вышеупомянутых вариантов представляется вам наиболее разумным, более уютным, тёплым и гармоничным?! Почувствуйте это. :-)

Вам достаточно лишь честно и непредвзято взглянуть хотя бы на собственное тело. Какой взгляд на мир отражает истинное положение вещей лучше всего? Вы наследник Порядка или хаоса? Разума или безумия?

Взгляните на такой факт: вот они, десятки и сотни триллионов клеток нашего тела, живут согласно самому главному закону жизни – закону симбиотических связей (Любви). Без него развитие и поддержание жизни не представлялось бы возможным. Разве клетки тела борются между собой за выживание? Или может быть органы внутри вашего тела воюют за ресурсы, чтоб выжил только сильнейший?

Жизнь системна по своей сути, а в основе систем всегда лежат системные законы, т.е. вложенная в материю информация. Упорядоченная информация, как компьютерная программа – это порождение разума. Никому ведь в голову не придёт идея, что 18 томов эпоса «Махабхараты» могут возникнуть случайно от взрыва в типографии? Только Сознание порождает сознание. Только Жизнь порождает жизнь.

Так какая из двух мировоззренческих моделей мира вам нравится и откликается больше всего? Разве не та, в которой больше Жизни? Вот только её и берите на вооружение!

Мне вспоминается одно воодушевляющее высказывание:

*«Не важно сколько дней в твоей жизни,
важно то, сколько жизни в твоих днях!».*

Прекрасно сказано! Мы достойны выбирать для себя ту картину мира, которая служит нам, которая является самой

разумной, самой воодушевляющей и самой жизнеутверждающей! Человеку нужна именно достойная жизнь. И мы достойны выбрать жить свою жизнь так, чтоб в ней всегда присутствовало состояние воодушевления!

Достойны ли вы проживать свою жизнь так, чтоб она была наполнена радостью событий, открытий, воодушевлений? Представьте, как вы просыпаетесь каждое утро, вы заряжены бодростью и с нетерпением мчитесь в приподнятом благостном состоянии духа воплощать все свои самые светлые и наивысшие идеи и желания.

Жить в воодушевлении, энергетически наполненными! Неужели Вы этого не достойны?

А разве это всё, чего мы с вами достойны по праву своего рождения на нашей планете? А что ещё входит в понятие достойной жизни? Представьте, что вы приходите в супермаркет, а на полках можно выбрать всё то, чего вы достойны. Что бы вы в нём выбрали? Перечислю несколько идей:

- Каждый из нас достоин любви и приятия.
- Каждый достоин иметь возможность личной свободы выбора.
- Каждый достоин жить в мире и гармонии.
- Каждый достоин быть здоровым.
- Каждый достоин жить в материальном достатке и изобилии.

лии.

- Каждый достоин иметь возможности для развития и творчества.
- Каждый достоин быть успешным.
- Каждый достоин быть признанным.
- Каждый достоин того, чтоб сделать значимый вклад, создать наследие и оставить след в истории.
- Каждый достоин жить в безопасном социально-справедливом мире и делать наш мир лучше.

И это не исчерпывающий список!

Мы не пришли в этот мир без дара, мы не пришли в этот мир без предназначения, мы не пришли в этот мир без ресурсов, которые нужны нам для того, чтобы проявить свои таланты и прожить именно свою жизнь, а не чью-то чужую.

Философия величия – это основа здоровой жизни. Если вы с этим согласны, то предлагаю вам выполнить важное задание: прямо сейчас поставьте эту книгу «на паузу» и напишите свой список, чего вы достойны! Напишите такой список уже от своего лица, от всего сердца. Ваш манифест может выглядеть примерно вот так:

- «Я ценен и моя жизнь значима!»
- «Я достоин любви и приятия!»

- «Я достоин быть здоровым!»
- «Я достоин жить в воодушевлении и радости!»
- «Я достоин жить на земле, где царит мир, гармония и безопасность!»
- «Я достоин иметь материальный достаток и изобилие!»
- «Я достоин иметь возможность развиваться и заниматься творчеством!»
- «Я достоин иметь поддерживающее меня окружение!»
- «Я достоин быть частью гармоничного коллектива!»
- «Я достоин быть успешным!»
- «Я достоин выбирать лучшую жизнь!»
- «Я достоин иметь свободу времени!»
- «Я достоин быть значимым вкладом в улучшение жизни других!»
- «Я достоин быть хозяином своей жизни!»

Задание

Напишите все те утверждения, которые вам внутренне откликаются и добавьте к своему списку любые другие, которые посчитаете для себя нужными, ценными и значимыми. Выполните это очень простое и приятное задание письменно, потому что это важно: написав то, чего вы достойны от руки и от всего сердца, вы транслируете в мироздание признание того, что ваша жизнь ценна, вы признаёте себя даром для этого мира и признательны за это.

Ваша душа пришла в эту жизнь, чтоб благодаря своим талантам, которыми вы щедро делитесь с миром, быть вкладом, даром и благословением для этого мира. И вы та самая ценная душа, частичка Творца, которая достойна всего самого наилучшего, для того, чтоб наилучшим образом проявлять себя в этой жизни. Ведь это так?! Искренне признавая то, чего вы достойны, вы открываете целый портал, по которому к вам навстречу сразу же устремляются наилучшие возможности и всё то, что нужно вам для вашей жизни и благочестия. Прописав такой список от руки, вы создаёте внутри себя пространство, чтоб вместить в свою жизнь всё то, чего вы достойны.

А чем бы вы довершили такой список?

А что, если мы довершим этот список благодарностью?

Когда мы благодарим, мы признательны. Быть признательным означает признать тот факт, что всё перечисленное в нашем списке для нас ценно и соглашаемся с тем, что нам нравится, как оно беспрепятственно проявляется в нашей жизни в нужное для нас время, во благо нам самим и на благо всех окружающих. Поэтому, завершаем наш список благодарностью. Так мы провозглашаем свою готовность к приятию. По-моему, это отличная идея!

И пусть список, который вы для себя составили, станет прямо с этого дня вашей личной философией величия и достоинства! Каждый достоин иметь личную философию достоинства! И даже если большую часть жизни вы сами, возможно, не осознавая того, принижали и уничижали себя, обесценивали себя или не признавали в полной мере свои качества и достижения, то теперь настал тот момент, когда вы сознательно начнёте подобные моменты подмечать и возвращать себе ту здоровую любовь к себе, которой вы достойны. Когда мы возвращаем себе достоинство и ценность себя самих и своей жизни, наша жизнь каждый раз наполняется всё большей и большей ценностью. И именно так ваша личная жизнь начнёт вмещать внутри каждого проживаемого вами дня всё больше и больше жизни. А раз вышло так, что вы уже читаете сейчас эти строки, то это означает, что уже дав-

но наступил момент, чтобы заявить Мирозданию о том, чего вы достойны, но прежде всего, заявить об этом сначала следует самому себе! И чем целостнее мы будем становиться, тем ближе будем продвигаться к своему величию.

Каждый должен встроить в свою жизнь философию величия!

Глава 3. Электронная таблица Мироздания

Наверняка, почти все сталкивались с электронными таблицами по типу Excel или с их облачными собратьями-аналогами. Почему я об этом вспомнил? Дело в том, что когда я пробую представить то, как работает наше Мироздание, мне на ум приходит именно такое сравнение.

Представьте, что у вас появилась мечта переехать в другой город и найти там более оплачиваемую и перспективную для себя работу. Вы искренне этого захотели и вот, возможно внезапно, по счастливой случайности, подруга (или друг) приглашает вас приехать в этот город, чтоб вместе снимать квартиру, и вас ещё и сразу же приглашают на перспективную работу в этом городе. Вы ещё об этом только подумали, а пространство как-то само, будто бы предугадывая ваши чаяния, выдаёт вам нужную возможность, а вы для этого даже усилий никаких со своей стороны не прикладывали. Всё складывается будто бы само собой. Встречали такие случаи в своей жизни или в жизни окружающих? Сплошь и рядом такие вещи происходят! Наблюдательный ум их всегда в жизни заметит. В нашей жизни встречается аномально много необъяснимых синхронистичностей подобного рода.

И диву даёшься, как такая цепочка событий могла без твоего участия выстроиться?! Каждый, кто с этим сталкивается, невольно ищет этому объяснение.

В качестве возможного объяснения, мне понравилось пришедшее на ум образное сравнение с электронной таблицей Excel:

Представьте, что у вас есть таблица со списком товаров, а напротив каждой ячейки с позицией товара проставлена в соседнем столбике его цена. Цена товара указана в тайских батах, а вам нужно пересчитать цену в рубли по текущему обменному курсу. Вы, наверно, видели такие таблицы, где для удобства пересчёта в таблицу встроены математические формулы. Вам не нужно пересчитывать цену каждой товарной единицы, формула пересчитает хоть миллион товарных позиций мгновенно, когда вы измените переменную в той ячейке, где вы указываете обменный курс валют.

Например, курс валют был 2 к 1, а теперь он поменялся на 2,5 к 1. В таблице поменять все значения очень просто: вы меняете в ней всего одно число (т.е. «2» заменяете на «2,5») и тут же наслаждаетесь результатами мгновенного пересчёта цен в своей таблице. Представляете, вы поменяли всего лишь одно значение, но благодаря встроенным формулам во всех ячейках (и только в тех, в которых нужно) мгновенно

венно и одновременно поменялись все значения цен. Более того, общий финансовый итог таблицы тоже был мгновенно пересчитан, и теперь ваша таблица снова обрела математическую гармонию и безупречный баланс. Вы только что наблюдали чудо! Вы только что наблюдали как информация управляет реальностью! Да, да! Информация, которую вы ввели в ячейку, повлияла на чип компьютера, заставив его подать электрические сигналы так, чтоб они активировали нужные процессы в чипе, повлиявшие затем на изменение всех остальных значений во всех соседних ячейках, и вывели эти изменения на экран монитора.

А что, если с теми желаниями, которые мы формулируем, происходит некая схожая история? Ваше желание (например, «поехать в Барселону», даже если пока не представляете как), вы просто «забрасываете» в некое своё мыслимое вами будущее (например, «через полгода, к 14 марта»). И теперь ваше желание, как «переменная», вписана в нужную ячейку «таблицы Мироздания». То есть, вы записали своё яркое желание или свою цель в некую ячейку «всемирной электронной таблицы Мироздания», и теперь весь ваш жизненный путь и событийный ряд начинает выстраиваться из будущего к вам в настоящее!

Да, да, именно так! Мы не планируем будущее, пробивая к нему свой путь как прорубают железнодорожный туннель

через горный массив на БАМе, а формируем свой запрос, а уже затем, само Мироздание прокладывает для нас самый оптимальный путь от нашей цели в будущем до нашего текущего момента в настоящее.

Это походит на ленту транспортёра в аэропорту: ты просто подходишь к нужной дорожке, а твоя сумка сама через какое-то время приезжает прямо к тебе в руки. Нет, ну конечно же можно бегать вдоль транспортера, перебирать все сумки, пытаться залезть на ленту и бежать по ней против её движения, спотыкаясь о чужие сумки и чемоданы – такой путь достижения цели тоже возможен. А оптимален ли он? :-)

Конечно же мы с вами против детского магического мышления: мы понимаем, что со своей стороны мы тоже предпринимаем действия в рамках нашей зоны ответственности, а не сидим и ждём результатов сложа руки. Только активные действия приводят к результату. Вопрос же в другом: в нашем внутреннем состоянии. Возможно, ваших усилий нужно не 100%, а всего лишь 2%, а остальной событийный ряд согласует для вас вот та самая «всемирная электронная таблица Мироздания», которая скрыта от наших глаз. Ведь, можно потратить и 100% своих усилий, а желаемого результата так и не получить! К кому-то желаемое движется навстречу само, легко и быстро, а кто-то со всех копыт за ним мчится, как к привязанной перед носом морковкой, но так

его и не достигает. Почему так?

Проследим как будут действовать два человека с двумя разными картинками мира: человек, для которого мир – это хаос и конкурентная борьба за выживание, будет рассчитывать только на 100% собственных усилий. И, возможно, проиграет («ослик с морковкой»). А человек, для которого мир – это Высший Порядок, будет созидать своё будущее, прикладывая всего лишь 2% своих усилий, укореняясь в состоянии приятия того, что желаемое будущее, без дополнительных усилий, уже итак движется в его сторону.

Такой выбор происходит из позволения себе принимать всё то, чего сам человек считает себя достойным.

Быть хозяином своей жизни означает то, что вы постоянно вглядываетесь в мир через очки философии величия и выбираете достигать целей не через борьбу, а через смирение в приятии, т.е. через любовь к себе и к миру. Пусть желаемое входит в вашу жизнь не через сопротивление и препятствия, а через позволение и легкость!

Хорошо. Если всё настолько просто, как я тут описываю, то почему же наши мечты не всегда воплощаются в реальность? Или всё же воплощаются?

Вы знаете, я тоже задаюсь этим вопросом! И, прежде чем мы пойдём дальше, я расскажу одну удивительную и реально произошедшую историю. Это эпизод из жизни одного знакомого мне человека. Она разворачивалась у меня на глазах, поэтому, с разрешения, я делюсь этой историей.

130-й сонет Шекспира

Жила-была на свете одна маленькая девочка. Она училась в школе, и вот, однажды, она выросла до того момента, когда в их классе готовились праздновать День Святого Валентина. Девочка была хорошенькая, любознательная и начитанная, но она очень переживала, что никому из мальчиков в классе не нравится. Ей казалось, что такую как она вряд ли кто-то по-настоящему сможет заметить. Она очень переживала, что на тот праздник останется совсем без открытки в виде сердечка, а она очень мечтала её получить. И ей очень хотелось когда-нибудь дождаться и встретить свою Настоящую Любовь.

И тогда она загадала, что тот, кто её по-настоящему полюбит – пусть полюбит её вот так же, как ту прекрасную даму, которой посвящен 130-й сонет Шекспира (это был её самый любимый сонет). Потому что, когда она впервые его прочла, он сразу запал ей в душу. С тех пор она мечтала встретить такую же любовь, как в этом сонете. Поэтому она решила загадать для себя в качестве знака от Вселенной следующее: пусть, когда она встретит свою Настоящую Любовь, она получит от него «валентинку» со 130-м сонетом Шекспира:

«Её глаза на звёзды не похожи,

*Нельзя уста кораллами назвать,
Не белоснежна плеч открытых кожа,
И черной проволокой вьётся прядь...»*

Но, чудес же в жизни не бывает! Она знала, что вряд ли кто-то подарит ей такую валентинку, и поэтому, в тот год на праздник она тайно от всех, чтоб не остаться без валентинки, сама отправила себе валентинку, написав в ней свой любимый 130-й сонет. Эта тайна так и осталась её тайной, потому что она больше никому про это не рассказывала.

Шли годы, девочка выросла, превратилась в красивую женщину, у которой не было недостатка в мужском внимании. И жизнь шла, в принципе, так же, как и у многих: учёба, работа, неудачное замужество, ребенок, развод, работа, снова череда неудач...

И вот однажды судьба случайно её сводит с простым и ничем непримечательным парнем. Они нравятся друг другу и, похоже, что понимают друг друга почти без слов. Ладят так, будто бы знают друг друга ещё с прошлой жизни (ну или так, как будто они лет 20 уже знакомы). Даже изменения настроений друг друга они чувствуют на больших расстояниях. Волшебные неслучайные совпадения происходят с ними, когда они вместе. Вот такая у них возникла удивительная для обоих мистическая связь.

Что они будут с ней делать? У неё своя жизнь, на ней дом, воспитание ребенка, работа, неудавшиеся прошлые отношения, разочарования... и жуткая от всего усталость. Не нужны ей опять ещё одни отношения..., слишком много уже было сделано ошибок... Слишком всё сложно (как иногда ещё некоторые подписывают у себя статус в профиле в социальных сетях).

Старые привычки, проза жизни, «здравый смысл» и быт — берут своё. Жизнь разнесла их друг от друга в разные уголки мира так же, как осенний ручей уносит от дерева в безвозвратную даль опавшие с его веток уже омертвевшие листья — разнесла их друг от друга прямо накануне дня Святого Валентина... Конец истории.

Почти...

И вот однажды (уже прошло некоторое время), она случайно узнаёт, что тот молодой человек, с которым она рассталась, прямо накануне празднования дня Святого Валентина, готовил для неё к тому празднику открытку-валентинку. Ту, которую так и не смог ей подарить (поэтому она так никогда её уже и не получила).

Жизнь лишь дала ей узнать ещё одну странную историю:

давно, много лет назад, когда тот парень был совсем юношей, ему запал в душу один сонет – 130-й сонет Шекспира. Это случилось, похоже, в то же самое время, когда и она тоже впервые прочитала свой, и загадала то самое своё желание. Оказалось, что он жил с надеждой, что однажды встретит девушку, и полюбит так, как в этом сонете. Время шло, но никто из женщин, кого он встречал в жизни до этого, не ассоциировался у него с образом своей Возлюбленной из этого сонета. Никто... Пока он не встретил её. Только она была воплощением того глубокого образа, который он пронёс в сердце вместе с этим стихом. И именно поэтому на тот День Святого Валентина, в знак своих искренних чувств он выбрал подарить ей открытку-сердечко с своим любимым сонетом...

*«Ты не найдешь в ней совершенных линий,
Особенного света на челе.
Не знаю я, как шествуют богини,
Но милая ступает по земле...»*

Как вам понравилась эта трогательная романтическая история?

Она произошла в реальности, в отличие от «Алых Парусов» Александра Грина. Жизнь бывает невероятнее любого

вымысла. Мне хотелось эту историю вам рассказать, так как она очень хорошо подходит для иллюстрации того, что мы исследуем в данной главе.

О чём для вас эта история? Что важного вы в ней для себя увидели?

Когда я о ней размышлял, то сделал некоторые наблюдения. Позвольте мне ими поделиться. Вот что ценного в ней вижу я: для меня эта история о том, что чудеса в жизни бывают! Причём, происходят каждый Божий день! Сама наша жизнь и есть Чудо! Меньшее, что мы можем – это быть признательными дару жизни, напоминая себе об этом каждый день, не воспринимая жизнь и любовь как должное.

Но, это ещё не всё! В сей истории удивительно то, что оба героя, находясь в разных городах нашей планеты, в тысячах километров друг от друга (и, скорее всего, почти в одно и то же время), загадали встретить «своего человека из 130-ого сонета». Вселенной потребовалось почти 15 лет, чтобы воплотить их мечту в реальность! Будто бы они отправили, каждый в свой момент, запрос к нашей «электронной таблице Мироздания», и она тут же рассчитала самый быстрый и оптимальный способ как им встретиться. А самое интересное даже не в этом, а в другом: вы заметили, что им не хватило ровно одного дня, чтоб получить желаемое?!

Представляете!? Мы можем искренне чего-то пожелать всем сердцем, Мироздание положительно отвечает нам на наш запрос, отправляет нам то, что мы пожелали, а в самый крайний момент, когда «курьер уже почти доставил нам наш «заказ» и подошёл к двери..., мы берём и от него отказываемся!

Да. Именно так: мы, как Со-Творцы собственной жизни, имеем свободу воли и поэтому можем предъявить своё право отказаться от получения желаемого.

Мне интересно, а как часто мы так поступаем? Как часто мы отказываемся от желаемого, бросаем мечту на половине пути или не доводим начатое до конца? Может именно в отсутствии постоянства и кроется одна из главных причин большинства наших неудач? Мы посадили картошку, не дождались урожая, выкопали её спустя два дня после посадки, а всё потому, что уж очень нам сильно кушать захотелось. Ох, как это знакомо – не правда ли?! :-)

Ну и самый воодушевляющий в этой истории лично для меня вывод был следующим: формулируя своё желание, преобразуя его в цель и намерение (посадив зерно), мы обязательно придём к цели и получим результат (дождёмся созревания плодов и урожая). Для этого важно иметь видение,

терпение и быть последовательным. Моя поездка в Барселону «материализовалась» за 6 месяцев – чуть позже я расскажу, как это получилось. И так работает со всем, что мы в жизни для себя желаем и выбираем.

Возможно нет случайности в том, что мне показали эту историю. Возможно, она должна была попасть в эту книгу, чтобы вы о ней узнали.

Быть хозяином своей жизни означает то, что вы, как визионер, имеете видение будущего и верите в свою Самую Высшую, Самую Светлую Мечту. Вы не предаёте себя, и знаете, что не только через дисциплину и постоянство вы движетесь к значимой для вас цели, но и удерживаете в своём сознании мысль, что достижение цели – это процесс, который тоже уже движется сам к вам навстречу! Из будущего в настоящее. И если вы сами не предали свою цель, то успех неизбежен! Так работает Мироздание.

Мне не хотелось бы уходить только в философские дебри, пробуя объяснить то, как устроен наш мир, а хочется, чтобы книга была для вас практичным руководством к действию. К аспектам по работе с «электронной таблицей Мироздания», я обещаю, мы ещё вернёмся ближе к концу книги. А сначала сосредоточимся больше на том, как нам на деле достигать нужных нам в жизни результатов проще, быст-

рее и экологичнее. Предлагаю этим и заняться, а в следующей главе определить некоторые нужные для нас исходные данные: понять «А сколько денег вообще нам нужно для счастья?», потому что деньги – это один из двух самых главных ресурсов в жизни, необходимых каждому для реализации большинства своих желаний и целей. Второй же ресурс – время.

Глава 4. \$10 000. Столько денег нужно для счастья?

«Деньги позволяют мне ничего не делать и всегда под рукой, если я захочу что-нибудь сделать». (Джордж Харрисон)

Когда я готовил материал для своего проекта «Формула капитала», мне на глаза попались данные об одном интересном исследовании в США, где психолог Эндрю Джебб со своей командой из Университета Пьюрду, выяснял сколько денег нужно человеку для счастливой жизни. В том исследовании приняло участие более 1,7 миллиона человек из 164 стран. Оказалось, что человеку нужно иметь для трат в месяц всего около \$8 000. Такое количество денег позволяет покрывать все базовые потребности, путешествовать и вести достойный комфортный уровень жизни, занимаясь тем, чем хочется, и тем, что человеку нравится. Но самое примечательное, что меня поразило в этом исследовании – в нем утверждалось, что когда человек достигает дохода в \$95 000 в год и более (т.е. денег становится больше, чем \$8 000 в месяц), то качество его жизни, как правило, не улучшается, а начинает снижаться! Почему так? Ответ оказался прост: потому что человек – существо социальное. И на качество нашей жизни отношения с окружающими

людьми влияют даже больше, чем деньги. Выяснилось, что когда у человека для покрытия его нужд появляется более \$8 000, то его отношения с окружающими начинают усложняться и осложняться, а забот и ответственностей становится намного больше. Субъективно, человек становится всё менее доволен своей жизнью. В итоге выходит, что доходы выше такой суммы денег не делают людей более счастливыми, а наоборот.

Вот так, благодаря сбору больших статистических данных было установлено, сколько на самом деле обычному человеку нужно денег для счастья. Мне понравилось это исследование, потому что это хороший ориентир. Большинству людей на планете не нужны миллионы для полноценной счастливой жизни. Наоборот! Оказывается, достаточно иметь лишь оптимальное количество денег для покрытия всех базовых потребностей, то есть иметь около \$10 000 в месяц (я округляю сумму дохода для удобства. Тем более, что с момента этого исследования в 2018 году прошло время, а значит уместно учесть и то, что деньги отчасти обесценились из-за инфляции). Похоже, что это и есть мера разумного потребления.

Кстати, если вы не против, то для удобства чтения, я, всё, что касается сумм денег, буду обозначать здесь в долларах США – так уж исторически сложилось, что пока это единственная понятная всем международная мера, такая же как

сантиметр или килограмм.

Имеется ли уже сегодня такое количество не денег, а материальных благ в современном мире, чтобы хватило для каждого? Конечно же имеется! В начале 20-ого века такого материального благосостояния ещё не было, а теперь оно уже есть. Но пока мы всё ещё живём в диком обществе, где господствует гигантское социальное расслоение и материальное неравенство. Как об этом говорил писатель-сатирик и просто порядочный человек Михаил Задорнов:

«Капитализм – это самое отвратительное устройство общества!»

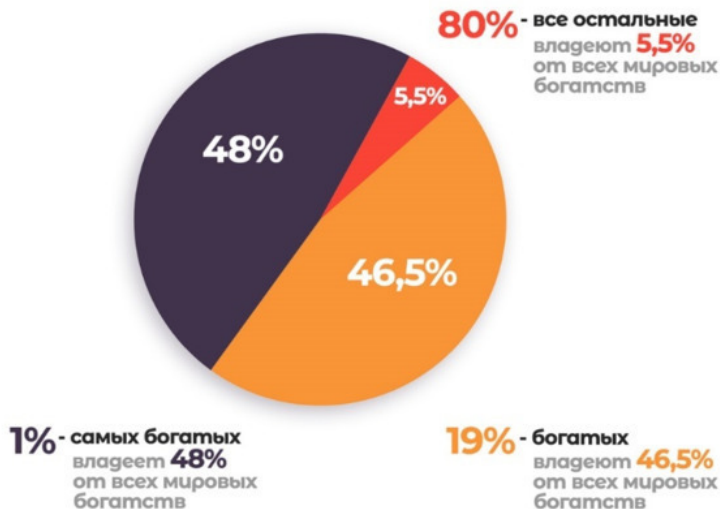
Как и предсказывал закон о концентрации капитала, теперь более половины всех ресурсов на планете принадлежат всего паре тысяч семей (некоторые эксперты считают, что их количество ещё меньше: 200—300 семейных кланов, а основных из них всего 20), остальному населению планеты приходится довольствоваться лишь малым, многие живут на грани выживания и за чертой бедности. И такое расслоение общества лишь продолжает нарастать: если раньше богатые просто становились богаче, а бедные всё беднее, то теперь богатые становятся сверхбогатыми, а бедные – сверхбедными.

Наше общество развилось технократически и готово уже массово вживлять чипы в голову и отдавать их под управле-

ние искусственного интеллекта, но совершенно не развилось духовно. Если посмотреть без иллюзий на всё человечество в целом, то коллективно мы все находимся только на самом первом примитивном уровне своего развития – выживание. У человечества не закрыта ни потребность в еде, ни в чистой воде, ни в безопасности. Ведь мы живём в мире, где войны и голод являются обыденностью. Около миллиарда человек живёт в голоде. Но войны и голод создаются не Природой, они создаются искусственно лишь руками бездушных людей. Это и есть реально достигнутый нами уровень духовного развития, на котором мы все сейчас коллективно находимся. Закон гласит:

«Общество, в котором развитие технологий опережает развитие нравственности, обречено на самоистребление».

Распределение мирового богатства



В документальном фильме «Новая корпорация» 2020 года приведены такие цифры: к 2019 году уже более 44% всего мирового богатства и ресурсов принадлежало всего лишь 500 физическим лицам (сейчас этот процент составляет уже около 48%). А 6,5 миллиардов человек делят между собой всего лишь около 5% мировых богатств.

Если вам в очередной раз с экрана скажут что-то о «зелёной повестке» и экологических проблемах, то помните, что в мире всего 100 корпораций ответственны за более чем 70% всех загрязняющих планету выбросов.

Капитал и ресурсы всё больше и больше сосредотачиваются в одних и тех же руках самопровозглашенной финансовой элиты мира. Сегодня транснациональный монополистический капитал стал опаснее, чем когда бы то ни было в истории с момента своего зарождения.

Эти олигархии уже давно считают планету и её ресурсы своей собственностью, а остальное 8-и миллиардное население планеты – то есть, нас с вами, – лишними.

В 2012 году я побывал на лекции Дэнниса Медоуза, когда он приезжал в Москву. Фигура этого учёного знаменита тем, что именно с его подачи появилась идея «золотого миллиарда» (количество людей, которых допустимо оставить на планете), когда он написал свой доклад «Пределы Роста» в 1972 году. В своей одноименной книге он утверждал, что ресурсов планеты на всех не хватит (конечно же, это ложь), поэтому, с увеличением количества людей, ситуация в мире будет только ухудшаться. И вот, спустя 40 лет после своего доклада «Римскому клубу», он приезжает в Моск-

ву, где рассказывает, что все его прогнозные сценарии, которые он делал за 40 лет до этого в отношении развития человеческого общества не только подтвердились – все тенденции пошли по наихудшему из сценариев развития. С его слов, общее благосостояние людей на планете продолжало всё ещё расти только до 1998 года (пока разграблялось наследие СССР) – это был самый пик, а после него последовал спад, обнищание людей, расслоение общества и ухудшение всех показателей жизни (включая образование, здоровье, экологию) – с тех пор деградация во всех сферах жизни лишь ускорилась. Его выводы были неутешительны. Решения для общечеловеческих проблем он, как учёный со своим институтом, так и не смог найти. Более того, он утверждал, что точка невозврата для человечества была пройдена в 1998 году, а дальше всё пойдёт только по наклонной вниз – всё будет становиться только хуже. Когда же слушатели из зала ему задали вопрос о том, можно ли что-то в мире предпринять, чтобы изменить мир к лучшему, он ответил утвердительно, что можно, но тут же удручающе добавил: «Политической воли на такие изменения у правящих мировых элит нет, не было и не возникнет».

Буржуазное общество, как и предсказывали гениальнейшие философы более 100 лет назад, неизбежно переходит к своей завершающей фазе существования – к империализму, суть которого затем всегда сводится к фашизму. Мы

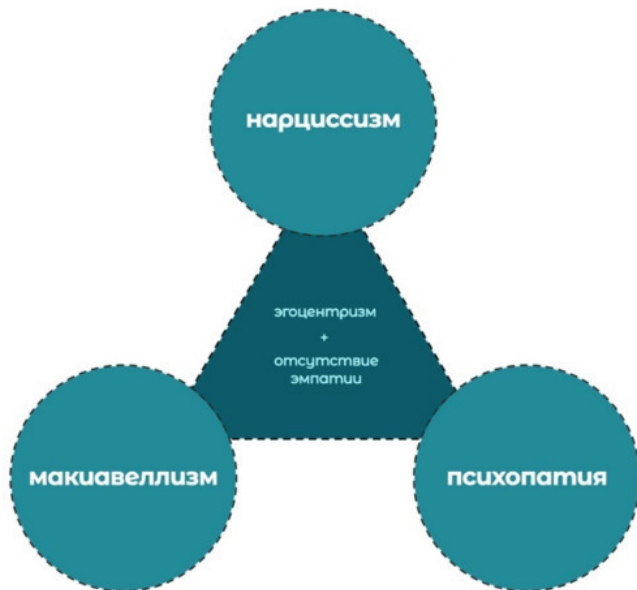
неизбежно приходим к такому устройству общества, когда группка сверхбогатых бездушных нелюдей, из страха утратить своё паразитическое господство, создаёт на планете технократическую диктатуру – тоталитарный цифровой концлагерь для всего остального населения планеты, большую часть которого они давно уже считают лишним, ненужным и экономически нецелесообразным. Ужесточение их преступной власти происходит повсеместно. Карл Маркс, цитируя Томаса Даннинга в своём основном труде «Капитал», так охарактеризовал психологический портрет капиталиста:

«Не существует такого преступления, на которое бы не пошёл капитал, ради 300% прибыли, даже под страхом смертной казни» (Карл Маркс, 1867г.)

За полтора столетия с момента, как эти точные слова были сказаны, они всегда оказывались правдой и полностью подтвердили свою истинность: капитализма с человеческим лицом – не бывает. Но, я всё же верю, что, как и любая формация, где господствует социальное неравенство (будь то рабовладельческий или феодальный строй), капитализму и империализму тоже со временем придёт конец и они останутся лишь на страницах учебников истории, потому что им на смену неизбежно придёт более современное, более справедливое, социально-ориентированное общество, в основе которого будет лежать принцип равенства, солидарной экономики и обобществленной собственности. Ведь

природные ресурсы планеты и т. д. – всё это принадлежит по праву рождения на нашей земле всем живым существам, а не кучке из семейных кланов жадных и трусливых банкиров с ущербным типом психики и мещанским недоразвитым типом мышления. К сожалению, за последние 400 лет этим социальным паразитам удалось навязать всем свои законы и через это захватить все ресурсы планеты. А происходило это либо обманом, либо запугиванием с применением грубой силы. Основными жизненными ценностями этих коррупционеров являются ценности паразитические: жажда наживы и эксплуатация человека человеком.

Тёмная триада личности



В психологии есть такое понятие как «*тёмная триада личности*». К ней относят три основных уродства психики человека, такие как: нарциссизм (надменность), макиавеллизм (безнравственность) и психопатия (жестокость, садизм).

Общим качеством для всех трёх типов является равнодушие к судьбам других, то есть отсутствие эмпатии и крайний эгоцентризм.

Исправлением таких недугов психики занимается психотерапия, а изучением – клиническая психиатрия. Так вот, все без исключения представители самопровозглашённой мировой элиты обладают ущербной психикой и являются яркими представителями тёмной триады личности. У всех них присутствует такое отклонение как крайний эгоцентризм и отсутствие эмпатии и сострадания к другим живым существам. Это даже не их психологический портрет, а именно психиатрический диагноз. Эти люди глубоко больны. Они – наихудшие представители рода человеческого. Ради жажды наживы и своих интересов они готовы подкупать и назначать политиков, свергать правительства, развязывать мировые и локальные войны, уничтожая сотни миллионов людей. Преступлениям этих социальных паразитов с больной уродливой психикой нет конца. Они же заполучили в свои руки власть издавать законы для общества.

По причине безнаказанности этих преступников и психопатов мы все до сих пор живём как во времена Дикого Запада – просто этот самый «Дикий Запад» не канул в прошлое, а покрыл ядом своего трупного гниения уже всю планету. Всё что сегодня творится в мире – это чудовищная расплата

за общество, лишённое духовной основы и мудрости. Корнем их психических проблем является безусловная вера в то, что мир — это хаос, без присутствия в нём Высшего Начала. То есть, *корнем всех проблем всегда являются проблемы духовные: невежество (то есть отсутствие ведения и видения) и страх.*

В итоге, мы имеем такое общество, в котором руководят им самые наихудшие представители рода *homo sapiens*. В здоровом обществе подобные нелюди обязательно полностью изолируются от социума в соответствующие заведения. В больном же обществе, безнравственные нелюди способны управлять нашим миром только с молчаливого одобрения масс, живущих в омрачении ума и невежестве. Каждый народ достоин своего правителя. Но, с ростом просвещения, ростом нравственности и духовности каждого из нас, более справедливое устройство общества неизбежно наступит. Психопаты не смогут удерживать оккупационную власть над планетой вечно, потому что нравственный и духовный рост человечества неизбежно её отменит, как неизбежно отменяет ночь и утренний восход Солнца.



И, возможно, наше будущее будет больше похоже на светлые образы, описанные в таких советских фантастических романах как «Гость из бездны» Георгия Мартынова и в цик-

ле «Великого Кольца» Ивана Ефремова, где наши более духовно и нравственно развитые потомки будут с ужасом вспоминать дни нашего безумного 21 века, эту «эру разобщенности», эту дику фазу на заре развития планетарного человеческого сообщества. Но время для такого Светлого Мира Равенства, Справедливости и Духовности для всего человечества наступит ещё очень и очень нескоро. Если вы хотите приобщиться к прекрасному и иметь у себя в сознании образ Светлого, а не мрачного будущего, в котором главной ценностью становится не жажда наживы, а сам человек и максимальное развитие творческого и духовного потенциала абсолютно каждого, то найдите и обязательно прочитайте эти великолепные книги. Их нужно включать к изучению в школьную программу, их должен знать каждый ребенок и подросток! Начните создавать Светлые образы внутри собственного сознания! Пропитывайте его ими. Это потрясающие книги, пусть они станут вашими проводниками!

Я заметил, что небольшое количество бизнесменов, которые добились значительных финансовых успехов, со временем приходят к пониманию, что им следует переосмыслить свои жизненные ценности и приоритеты. Если раньше на бизнес они тратили 90% своего времени, то затем приходит осознание, что их физиологические и эстетические потребности очень ограничены, на жизнь с лихвой и \$10 000 в месяц хватает, а зарабатывание денег ради зара-

батования денег попросту бессмысленная трата жизненных сил, времени и здоровья. Тогда они задаются вопросом поиска смысла жизни, своей в ней миссии и выработки новой жизненной стратегии с учётом изменений в своих ценностях. Они стараются тратить на бизнес уже не более 10%-20% своего времени, а высвобожденное время и ресурсы используют на саморазвитие, исследование и познание нашего удивительного мира, на служение обществу, семье, на обретение духовного опыта. Они выбирают идти по гармоничному пути развития своей души, но таких бизнесменов, увы, – считанные единицы.

Бизнесмены-одиночки, которые что-то начинают для себя осознавать – это замечательно, хотя ничего и не меняет. Но, уже сейчас есть те, кто не поодиночке, а совместно воплощают Светлые образы будущего, не дожидаясь его прихода. Именно об этом мне бы и хотелось сейчас рассказать.

Есть уникальное место, где каждый житель прямо сейчас является долларовым миллионером! Это место – деревня Хуаши в социалистическом Китае. Местные жители этой деревни сбросившись вскладчину даже построили на собственные деньги 328-метровый небоскрёб! В справочной информации значится, что даже самые малообеспеченные жители Хуаши имеют сбережений не менее чем 250 000 в долларовом эквиваленте. У каждого жителя «деревни миллио-

неров» есть, как минимум, и свой дом и квартира и автомобиль.

Вопрос: как им удалось достичь такого уровня благосостояния для каждого жителя поселения?

Ответ: солидарный способ ведения своего хозяйства!

Деревня Хуаси была основана в 1961 году. Годовой валовой продукт деревни составляет сегодня несколько миллиардов долларов. По итогам года, 20% прибыли деревни делится между всеми её жителями, так как все жители являются совладельцами деревни Хуаси.

Всё началось в 1969 году, когда один местный житель по фамилии Женьбао, товарищ Вю Женьбао (Wu Renbao), имея мышление предпринимателя и желание позаботиться о жителях своей деревни, приложил усилия для создания в деревне текстильного предприятия. Тогда в деревне проживало всего 575 человек. Вся деревня превратилась в единое акционерное предприятие, где каждый был заинтересован в успехе всей деревни. И с годами деревня начала процветать: постепенное материальное положение людей значительно улучшилось, теперь каждый совершеннолетний в Хуаси имеет право получить бесплатно жильё, в деревне бесплатное образование и медицинское обслуживание, а пенсионеры получают дополнительные субсидии и страхо-

вание жизни. Если в семье появляется долгожитель старше 100 лет, то каждый член семьи, как и сам долгожитель, начинают получать ежемесячно дополнительные \$1 500 долларов – это денежное поощрение в деревне решили выдавать за вклад, привносимый в здоровый образ жизни сообщества, чтоб и другие брали с них пример.



Сейчас в Хуаси проживает уже более 35 000 человек. Когда прибыль деревни стала увеличиваться, часть её дохода начали распределять между всеми жителями деревни, а остальную часть излишков жители выбрали направлять

на развитие – так в деревню Хуаси постепенно вошли земли более двадцати близлежащих поселений.

Народный совет деревни создал правило: жители не вывозят деньги из деревни, а используют полученные излишки на улучшение качества своей жизни и экономического благосостояния своей деревни. Благодаря такому разумному подходу они не только развили своё поселение экономически, когда все живут не только в достатке, но и в процветании и изобилии, но они ещё и полностью благоустроили всю территорию деревни: 40% земель были превращены ими в ухоженные парки, скверы, сады, спортивные сооружения, зоны отдыха. Для очистки вод, рек и водоёмов жители построили собственный завод по очистке сточных вод. Надо ли упоминать, что преступность любого вида в Хуаси практически отсутствует?

В деревне, где столь высоко ценится труд каждого, не скупятся на то, чтоб развивать в детях лучшее и предоставлять им самое наилучшее современное образование. Именно поэтому в деревне уже много лет успешно работает школа имени советского педагога Василия Сухомлинского, верного последователя и продолжателя идей Надежды Константиновны Крупской, которая считала, что воспитание и образование должны способствовать максимальному гармоничному раскрытию личностного потенциала каждого ребенка.

Сегодня Хуаси стала известной туристической достопримечательностью, куда ежегодно приезжает на отдых, да и просто посмотреть на эту диковинку, несколько миллионов туристов. Доходы от туризма тоже идут в казну деревни, а прибыль распределяется как обычно – между всеми её жителями. Вот так в отдельно взятой деревне, благодаря любви к ближнему, труду на благо каждого и людской порядочности, жители, своими силами, являясь вкладом в жизни друг друга, создали развитой социализм. И всё это начиналось с одного единственного неравнодушного человека, который имел видение будущего, Высокую Светлую Мечту, которую решил воплотить в реальность.

Деревня Хуаси – это яркий пример того, какой мощный божественный потенциал заложен в каждом человеке, и того, как быстро люди, сплотив свои усилия, могут достичь практически любых самых грандиозных целей. Это хороший наглядный пример солидарного устройства экономики общества, где выгоду от совместного труда получают все, а не только избранная горстка меркантильных и безнравственных мещан. Деревня Хуаси – не единственный пример модели эффективно работающего устройства общества, есть и другие примеры. Справедливое будущее для всей планеты смогут создать только вот такие же чуткие и ответственные Созидатели. Поэтому,

Созидатели всех стран, соединяйтесь! :-)

Как видно из примера выше, разные формы хозяйствования приводят к разным результатам в качестве жизни простых людей. И если кто-то наивно будет полагать, что важнее духовное развитие, а материальное начало вторично – тот сам ходит во мраке и вводит в заблуждения других своим мороком.

Духовность крайне практична!

Посмотрите на деревья: кедры, многовековые дубы, секвойи. И сравните их с маленькими росточками этих же могущественных деревьев, но в банке с водой. Чем больше дерево, тем больше в нём жизненной силы. Чем больше дерево, тем толще его ствол, тем обширнее его корневая система, тем мощнее ветви, тем больше плодов оно способно дать, тем ценнее его опыт жизни. Этим древнейшим существам – миллиарды лет. Не зря именно дерево считается символом жизни и мудрости во всех древних мировых культурах.

Бывают деревья без листьев, но не бывает деревьев без корней. Чем обширнее корневая система, чем прочнее дерево «стоит на ногах», тем больше в нём энергии жизни. Жизненная сила дерева – его Дух, всегда укоренён в материальное. Корни дерева в 2—4 раза превышают размер его кроны,

у взрослого дерева миллионы корневых отростков! Не тысячи, а миллионы! Они простираются вглубь до 30 метров, а вширь – до 100 метров (два футбольных поля). Через свои корни растения не только питаются, но и общаются между собой и другими существами – их корни выполняют ещё и функцию живого природного интернета. Корни – это питание и связь. Корни – это могущество и сила жизни. Найдите книги Стефано Манкузо – он биолог и великолепно пишет о силе растений и деревьев.



С человеком, с его жизнью, с жизнью его семьи, с жизнью его Рода – то же самое. Не имеете вы материальной основы – вы сами и ваши потомки, весь ваш Род обречены не на ски-

тание по земле, а на вымирание. Росточек даже самого сильного и благородного дерева не даёт никаких плодов, если сидит в банке с водой и не имеет обширной корневой базы. Мать Земля – мать-и-я. Без широкой материальной основы вы и ваш Род обречены на вымирание. А вымирание – это тотальная противоположность Жизни. И движение в погибель противоречит абсолютно всем духовным принципам и законам. Нищета – это не добродетель, а духовная болезнь и проклятие для вашей семьи, вашего Рода и вас лично.

Что ж, мы с вами не будем ждать пока наступят лучшие для человечества времена, когда все смогут жить в достатке и изобилии, как в деревне Хуаси. Мы станем приближать такие времена самостоятельно! И у меня для вас хорошая новость: хоть современное общество пока ещё очень и очень далеко от здорового, зрелого и справедливого, тем не менее, мы живём в таком мире, где у нас имеются в достатке все ресурсы и полно возможностей (это мы уже наглядно увидели на примере жителей деревни Хуаси). Именно поэтому мы с вами можем изменить свою жизнь так, чтоб она нас устраивала в гораздо большей степени, чем сейчас. Мы имеем свободу выбора и можем выбрать стать причиной именно для тех перемен, которые сами хотим видеть в окружающем нас мире. В этой книге мы исследуем то, как изменить, для начала, свою жизнь таким образом, чтобы денежных ресурсов у вас всегда было в достатке. И всё начинается с постановки

для себя именно такой задачи.

Быть хозяином своей жизни означает то, что Вы, как минимум, ставите себе задачей выйти на достойный стабильный доход, который позволяет Вам полноценно развиваться и покрывать большинство Ваших базовых потребностей. Быть одним из миллионеров, как в деревне Хуаси – да, это прекрасно и такое возможно! Но проще сначала сосредоточиться на достойном доходе, который для нас не заоблачный, а вполне осязаемый и оптимальный.

Мы уже видели исследования, поэтому предлагаю условиться на том, что оптимальным достойным доходом для текущего момента мы будем считать в рамках этой книги сумму порядка **\$10 000 в месяц** на взрослого человека. Нам остаётся только подобрать подходящие инструменты, с помощью которых мы сможем выйти на такой стабильный доход.

Глава 5. Системы – это наше всё!

Конечно же, занимаясь любимым делом есть шанс выйти на достойный доход. Возможно, что один из тысяч на него выйдет. Не каждый способен стать настолько же успешным, как музыканты-миллиардеры вроде Пола МакКартни или Тейлор Свифт. Большинству добиться подобного уровня материального успеха попросту недоступно. И когда у людей нет в достатке необходимых для жизни ресурсов, они вынуждены проживать совсем не свою жизнь. Когда нет денег – приходится проживать чужую жизнь. Приходится продавать своё рабочее время (время своей жизни), работая в найме за сущие копейки, не имея особых перспектив на будущее. Вот так, проживая чужую жизнь, находясь не на своём месте, нас мало что может в жизни радовать. Нет в этом никакой гармонии. А чтобы проживать именно свою жизнь, а не чужую, нам нужно для начала найти способ выйти хотя бы на доход в размере \$10 000 в месяц!

Нужно ли объяснять, что с помощью денег Вы можете решить 95% всех самых важных для вас жизненных вопросов? Да, пусть не все 100% вопросов, так как самое важное в жизни за деньги не купишь, но, согласитесь: если Вы сможете решать с помощью денег 95% всех своих насущных вопросов, то, имея материальные ресурсы, оставшиеся-то 5% ре-

шать станет уже гораздо проще! Деньги – не самоцель, это просто жизненно важный ресурс, такой же необходимый нам как вода, воздух, свет, тепло. Именно из-за его отсутствия мы и вынуждены проживать не свою жизнь.

Даже дополнительная \$1 000 в месяц способна кардинально улучшить жизнь каждого человека на планете Земля! В мире есть в изобилии абсолютно всех ресурсов, а иначе не выбрасывалось бы на помойку каждый год более 50% всех продуктов питания, которые мы производим, но не способны потреблять. Не уничтожались бы новые квартирные и жилищные комплексы, которые мы способны построить миллионами квадратных метров, но не способны их затем купить, чтобы в них жить. В этом мире прямо сейчас уже есть в изобилии всё, чтоб позаботиться о нуждах каждого. Денег напечатано – квадриллионы, произведенных благ уже давно предостаточно для удовлетворения нужд каждого живущего, но качество жизни людей планеты и их благосостояние продолжает стремительно снижаться.

Недавно я посмотрел в интернете интервью с Робертом Кийосаки, где он рассказал, что никогда не ставил заработок денег и сами деньги своей целью (будто это что-то глупое или зазорное). В качестве достойной цели он вместо денег всегда выбирал своей целью обучить себя какому-нибудь полезному навыку, который затем позволял бы зарабатывать

деньги. Всё это звучит, конечно же, красиво и благородно, но даже обучив себя чему-то полезному, например, технологиям продаж, нам само умение продавать может и не сильно помочь зарабатывать для себя достаточное количество денег для достойной, хотя бы в бытовом плане, жизни. Суперпрофессиональные продавцы-консультанты в магазинах и менеджеры в отделах продаж разных компаний могут сколь угодно гордиться тем, какой шикарный товарооборот они смогли организовать для компании своего босса в прошлом квартале, но при этом продолжать довольствоваться лишь своей мизерной зарплатой. Бывает такое в жизни? Уверен, что часто. Но мы не будем спорить с Робертом и согласимся в том, что приобрести нужный навык бывает полезно, но это лишь половина успеха. Потому что «выучить иностранный язык» или «научиться легко продавать» – всё это слишком размытые и абстрактные цели. Нужен фокус на конкретную цель. Поэтому, конкретные \$10 000 в месяц, которые ты понимаешь на что, для чего и как будешь тратить – это вполне уточнённая, измеримая, значимая и посильная для нас цель. Зачем же выбирать абстрактную цель, если можно сразу поставить для себя конкретную целью выйти на доход в \$10 000 в месяц? Но, если кто-то верит в то, что деньги не стоит выбирать в качестве желанной для себя цели, то пусть сам объясняется со своим подсознанием и придумывает для себя оправдание почему такая цель как «деньги» ему лично не подходит. Меня же, деньги как цель – вполне

устраивает.

Хотим мы или нет, но без денег мы мало на что можем рассчитывать. Это просто такой базовый ресурс, который должен у нас быть и всё. Поэтому решать для себя вопрос денежного достатка я предлагаю системно. Почему именно системно? Да потому что система – это то, что созданное однажды будет затем работать на вас всю жизнь. В этом и прелесть создания систем: вы один раз потрудились, чтоб провести к себе в дом систему водоснабжения или систему отопления, а затем эти системы будут работать на вас десятки лет, не требуя к себе практически никакого внимания.

Системный подход – это одно из самых удачных изобретений человечества.

Системы – это то, что точно понравится лентяям. Если вы такой же лентяй как и я, то вам точно понравится создавать в жизни системы и ориентироваться на системный подход.

Жизнь лучше всего работает, когда в ней есть системы.

Если посмотреть на природу, то везде в ней мы увидим системы. В космосе царит не хаос, а полный порядок: движение планет, их циклы обращений носят системный и упорядоченный характер. Круговорот воды в природе – это си-

стема. То, как сосуществуют растения, животные и насекомые – это система. Даже наше тело – это невероятно сложная и слаженная система, где в триллионах наших клеток, одномоментно протекают сотни триллионов взаимосвязанных, взаимозависимых и взаимоподдерживающих процессов.

Любой проницательный и здравомыслящий учёный об этом знает: природа разумна и в ней присутствует замысел. Поэтому ей каким-то образом важно, чтобы всё работало максимально эффективно с наименьшими затратами сил. Для этого природа везде создаёт системы! Потому что везде, где есть система – всё работает устойчиво, а значит долгосрочно и эффективно, с наименьшими затратами энергии и времени. Везде, где есть система – есть и стабильный результат. Поэтому системы выгодны.

Вы замечали, что в природе практически не случается истощения почв? Как так? На одном и том же месте из года в год, сотнями тысяч лет растут сотни видов растений, а истощения почв, даже при их постоянной эксплуатации 24 часа в сутки и 365 дней в году – не наступает. Когда же человек берёт землю и её «культивирует», то она почему-то сразу приходит в негодность: уже спустя 2—3 года почему-то приходится её искусственными способами «улучшать» – давать ей отдохнуть, вносить в почву удобрения, яды... Вам не кажется это подозрительно странным? Взяли то, что рабо-

тало и тут же поломали. Сам факт разрушения почв говорит лишь о том, что с ними мы делаем что-то в корне неверное. То есть, что-то, что очень далеко от системного. В природе почвы работают тысячелетиями и не истощаются, а в руках человека – всего пару лет и они портятся. Как видите, в природе всё построено именно на системах.

Создатели теории эволюции ошибочно полагали, что конкурентная борьба за выживание, где побеждает сильнейший, является самым основным законом жизни. Это глупый и вредный миф. Потому что основным законом жизни является закон симбиоза, то есть взаимовыгодного сосуществования всех живых существ. В природе выживает не самый сильный и приспособленный, а именно тот, кто является гармоничной частью СИСТЕМЫ.

И именно благодаря системам человечеству так многого тоже удалось достичь:

- транспортные системы,
- системы связи,
- информационные системы,
- канализационные системы,
- система образования,
- финансовая система,
- законодательная система,
- система языка...

и миллионы других всевозможных систем и подсистем. Везде, где есть системы, царит порядок. Там же, где систем нет – бардак и хаос. Порядочный человек – это тот, у которого в сознании и в жизни царит порядок во всём. Порядочный человек – человек понимающий для себя выгоды от создания и использования в своей жизни систем. Порядочный человек – это человек осознающий, что и сам он тоже является составной частью других систем, больших, чем он сам, а поэтому ищет возможности плодотворного с ними взаимодействия.

Давайте подумаем, *чем для нас выгодны системы?*

Выгода 1: один раз созданные, они продолжают исправно долгосрочно работать и эффективно нам служить. То есть, системы создают стабильность.

Выгода 2: при создании систем, усилия затрачиваются на их создание, а вот на их поддержание такого же количества усилий уже не требуется. То есть, системы помогают оптимизировать и сохранять затраты сил и времени.

Выгоды систем: стабильность + энергоэффективность

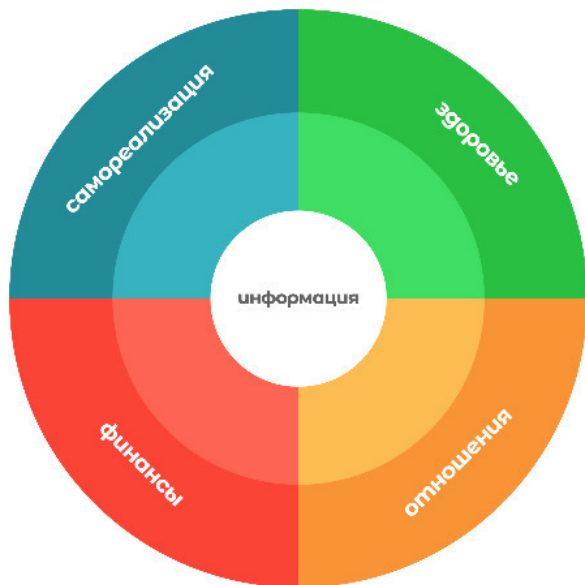
Пример: когда-то в детстве вы не умели ни говорить, ни читать, ни писать. Язык – это тоже система. Но теперь вы

и говорите, и читаете, и пишете, не прилагая для этого почти никаких усилий. Для взрослого человека это уже настолько привычно и обыденно пользоваться системой языка, что он перестает замечать её присутствие в своей повседневной жизни. Однажды выучив язык и научившись читать и писать, никто уже не тратит ни времени, ни усилий для поддержания этих навыков.

В каждом случае, где жизнь работает эффективно – везде в основе успеха лежат системы. Хоть природные, хоть искусственно созданные человеком. Создавать системы – выгодно. Системы ведут к целостности.

Вы, наверняка, слышали про колесо баланса жизни. Так вот, только когда в каждом секторе своей жизни вы выстроили работающую и устойчивую систему, только тогда вы сможете иметь желаемые результаты успешной жизни, опирающиеся на целостную картину мира. Все сектора должны быть организованы только вместе.

Всего, условно, я выделяю 5 базовых систем в жизни каждого человека:

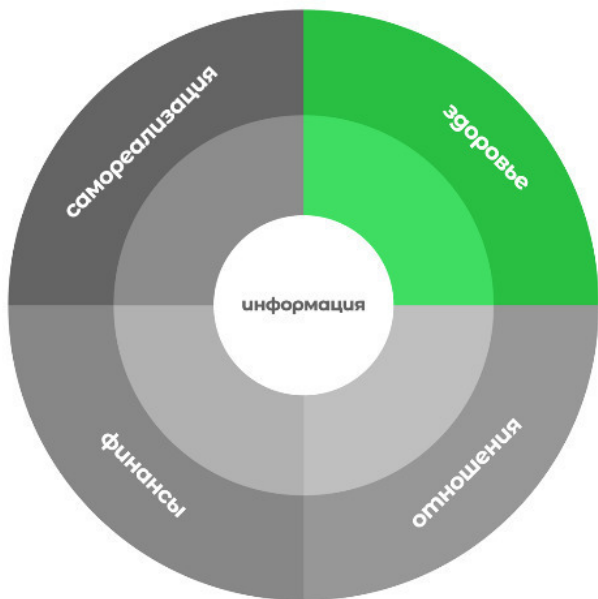


5 систем

- здоровье
- финансы
- взаимоотношения
- самореализация
- информационная система

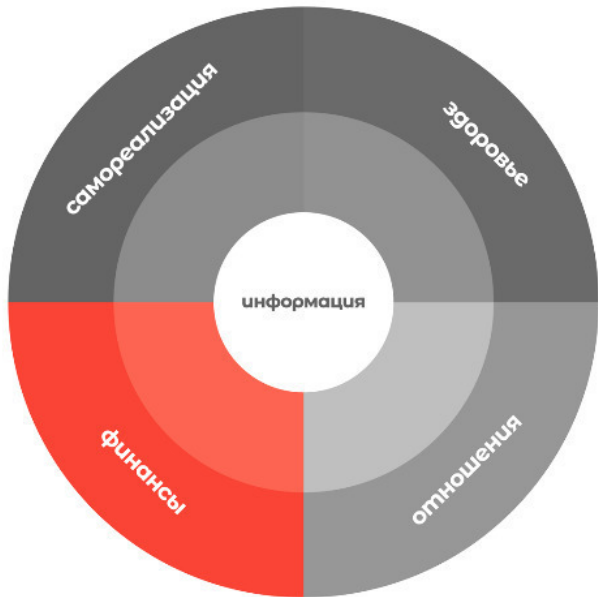
Системы – залог успеха в жизни! Поэтому, если вы выбираете быть успешным, значит вы выбираете выстроить в каждой области своей жизни систему.

Когда в какой-то области своей жизни человек уже выстроил целостную систему, она начинает исправно работать, и человек становится в этой области успешен. А если же системы нет, то её отсутствие оказывает огромное разрушающее влияние на все остальные из этих 5-и базовых систем.



Например, если у человека не построена **система здоровья**, он не научился им управлять, не взял за эту область жизни на себя ответственность, а перекладывает её на госу-

дарство, здравоохранение, врачей, врачей, шаманов, судьбу или на кого-то ещё кроме себя, то здоровья у такого человека не будет. Только когда он сам возьмёт на себя всю ответственность за эту область своей жизни и приложит усилия, чтоб научиться управлять собственным здоровьем, вот только тогда он создаст в этой области систему, которая будет исправно служить ему всю жизнь. В результате, человек будет иметь крепкое здоровье и увеличит продолжительность своей жизни на десятилетия: проживёт не стандартные среднестатистические 70 лет, а, например, уже 100 лет. При этом можно прожить 30—40 дополнительных лет жизни не в дряхлом и больном теле, а в здоровом и полном сил. Над созданием системного здоровья требуется потрудиться 1—2 года и этого того стоит.



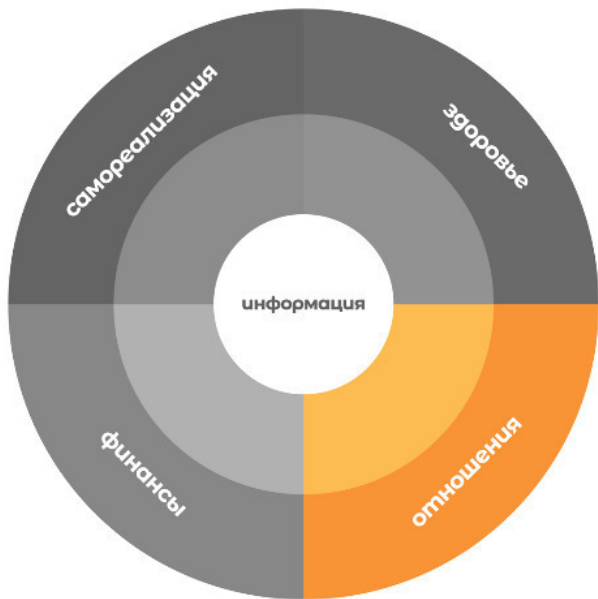
Или вот: если у человека не построена **система финансов**, то это влияет и на здоровье, и на качество жизни, и на отношения в семье. Мы очень часто наблюдаем вокруг нас такую карикатурную картинку: сначала люди гробят здоровье, чтоб заработать денег, а затем тратят заработанные деньги, чтоб восстановить утраченное здоровье. Это выглядит абсурдно, но большинство именно так и живёт. Это очень распространенный пример совершенно бессистемного подхода.

Не простроенная у человека система финансов рушит взаимоотношения между людьми, разрушает семьи. Как Вы знаете, по статистике, самой главной причиной разрушения семей является не недопонимания в семье, а обычная нехватка денег, т.е. не выстроенная в жизни система финансов.

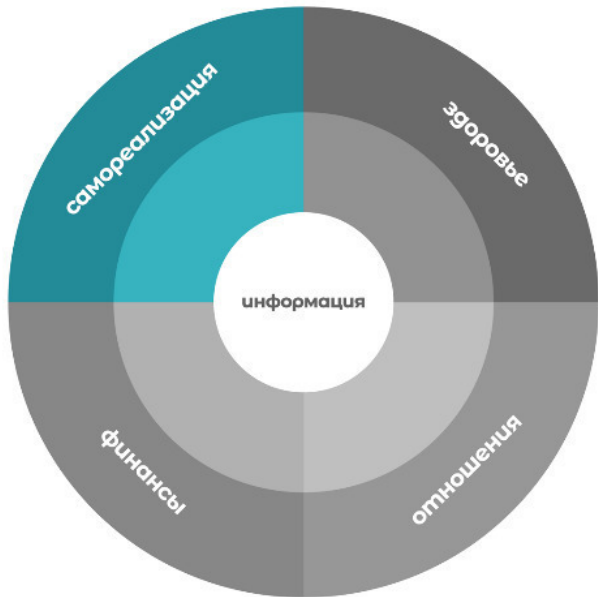
Бедность – это не судьба. Бедность – это лишь следствие способа мышления! То есть, это такое мышление при котором присутствуют неэффективно работающие убеждения и установки. А что такое «установки»? Это мысли, которые для нас неэффективны, то есть это всего лишь неэффективно работающая часть нашей **информационной системы**. Если Вы родились в бедности, то это не ваша ответственность, но если вы проживёте в бедности всю жизнь, то это уже только ваша ответственность. Это относится и к области здоровья: болезни – это не судьба, а всего лишь следствие неработающей вашей информационной системы в области здоровья.

Система отношений – это отношения и между близкими людьми и отношения во внешнем мире. От отношений между родителем и ребенком в дальнейшем зависит вся судьба человека. Если у взрослого человека остаются детские травмы (обиды на родителей, отрицание роли одного из родителей или обоих, претензии и т.д...), то это бу-

дет сильно мешать созданию в жизни своей семьи, а также всех остальных систем. Потому что система семьи, система Рода человека – это самая базовая система, из которой он приходит в наш мир. Взаимоотношения между мужчиной и женщиной – это отдельная область, включающая множество аспектов. Если нет системного подхода, то семьи рушатся, а дети страдают – это бич современного бездуховного и безнравственного общества, где в отношения вступают люди, не имеющие психологической зрелости. Педагогика, возрастная психология и возвращение детей – это тоже область отношений. Без умения взаимодействовать с людьми, в коллективе, у человека не будет в жизни успеха. Система отношений слишком огромна, чтоб пытаться описывать её одним абзацем.



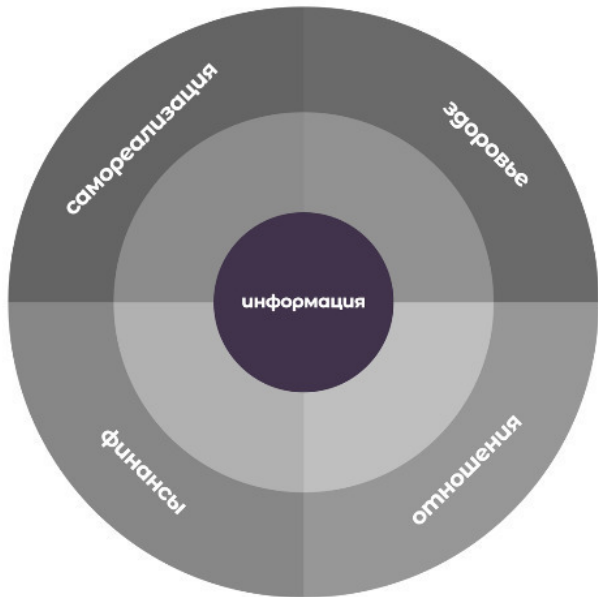
Самореализация человека , куда мы отнесём дело жизни, хобби, творчество и личностный рост – это всё то, что позволяет жить полноценной жизнью, иметь статус в обществе, влиять на окружение и иметь достойное вознаграждение за привносимый в общество вклад. Если нет самореализации, то нет и успеха в финансах или в отношениях.



Другой пример: ваше эмоциональное состояние, внутренний мир, мировоззрение, убеждения, ценности, принципы, прочитанная книга «Будь хозяином своей жизни!», и даже записная книжка в телефоне – всё это часть вашей **Информационной системы**.

Когда у человека нет системы своих ценностей и принципов, которые он тщательно продумал и для себя принял, в его жизни не будет никакой твёрдой опоры. Такой человек будет как флюгер – безволен и слаб. Людьюми без целост-

ного мировоззрения легко управлять, манипулировать, вводить в заблуждение, их легче обманывать. Мы видим на что в основном направлена школьная программа и школьное образование: совсем не на то, чтобы воспитать свободных самостоятельных полноценных личностей, предпринимателей и творцов, способных выстраивать системы в каждой из областей своей жизни. Если эти системы являются самыми главными в нашей реальной жизни, то почему об этом за 11 лет школы никто ни разу об этом не упоминает? Потому что современная система образования преследует лишь одну цель: создать из детей биороботов удобных государству и корпорациям, которые, затем, как винтики будут встраиваться в систему работы по найму и становиться рабами. По статистике, более 90% детей заканчивают школу, уже имея множество проблем по здоровью. Государство создаёт таких людей, которыми было бы легче управлять – не хозяев своей жизни, а покорных и зависимых рабов. Поэтому, самым главным жизненно важным вещам, которые действительно необходимы для нашей с вами практической жизни – в школах этому не обучат!

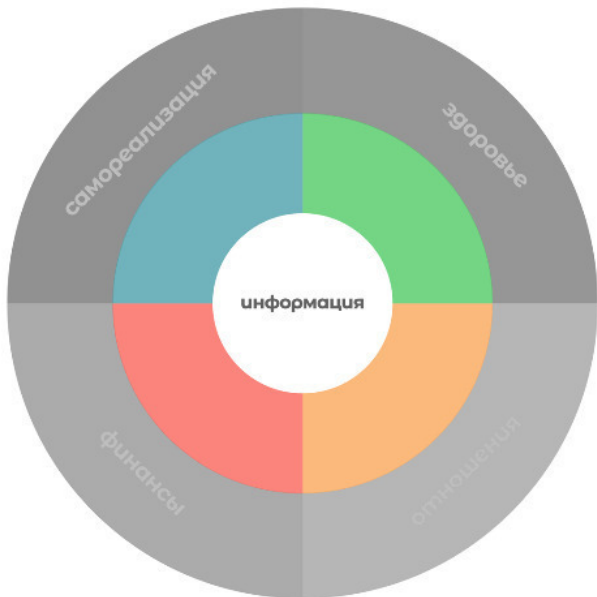


Поэтому, не обладая правильной информацией о том, как управлять деньгами, человек не сможет создать эффективно работающую систему в области финансов. А не имея качественной информации о поддержании здоровья, он рискует не только чаще болеть, стать инвалидом, но и умереть преждевременно.

Каждый может жить, как минимум, 120 лет, но средняя продолжительность жизни на планете не превышает и 70 лет, а в некоторых странах она до сих пор даже не дотягивает

до 40 лет. Это чудовищно! Мы создали общество, где получаем человека, который рождается, не успевает даже ничего понять об этой жизни, совершенно не успевает ничего сделать, а уже наступает деградация, дряхление, старость и смерть. Так не должно быть! Каждый достоин прожить не 70 лет в дряхлом разбитом теле, а, как минимум, 120 лет в здоровом теле, в здравом сознании и великолепном состоянии Духа! Желаю этого каждому!

Информационная система, как вы заметили – это самая важная из всех 5-и систем, так как именно благодаря ей становится возможным преуспеть во всех остальных 4-х областях жизни: в здоровье, финансах, самореализации и отношениях. Поэтому информационная система состоит из пяти подсистем: информация о том, как создать системное здоровье, информация о том, как создать систему финансов, информация о системе отношений, информация о самореализации и информация о том, как создавать, поддерживать и развивать свою информационную систему. О наличии в своей жизни информационной системы и её критичной важности, большинство людей даже и не догадывается! А работать с самым главным инструментом формирования и управления своей информационной системой для создания успешной жизни – с собственным сознанием, нас, тем более, тоже нигде не учат! Мы же, в книге, это обязательно с вами разберём в главе 17.



В её ядре находится информация о том, как создавать информационную систему и как с ней работать (центральный круг). Затем у нас есть 4 подсистемы (здоровье, финансы, отношения, самореализация), которые базируются на центральном ядре (второй круг). А затем эти 5 подсистем информации влияют на создание в своей жизни всех 5-и систем в реальной жизни (третий, внешний круг).

Когда же мы начинаем мыслить системами, то это позво-

ляет нам увидеть целостную картину мира, а она позволяет создавать целостную, т.е. полно-ценную жизнь. Выживание и благополучие ваше лично, вашей семьи и вашего Рода напрямую зависит от того, есть ли у вас в семье целостная качественная информация обо всех самых главных аспектах устройства жизни, передают ли её у вас в семье из поколения в поколение или нет.

Правящим элитам во всём мире, а в особенности финансовым, не выгодно, чтобы люди обретали целостную картину мира, поэтому и государства, и корпорации (уже давно скрытно управляющие государствами) целенаправленно формируют у людей не целостное, а именно калейдоскопическое, т.е. отрывочное (клиповое) мышление. Поэтому самая первая и главная задача каждого здравомыслящего человека: взять ответственность только на самого себя за поиск целостной и системной информации, которая позволит создать в каждой из 5-и областей своей жизни систему, а построенные системы, как результат, приводят к целостной успешной жизни.

Для того, чтоб построить в жизни эффективно работающую систему в одной из пяти базовых областей жизни, важны лишь 2 действия:

- Уделить время для освоения новой информации, кото-

рая позволит создать эффективно работающую систему (то есть, превратить информацию в знания).

– Внедрить полученную информацию в свою жизнь (то есть, превратить знания в опыт).

Быть хозяином своей жизни означает сознательно создавать на основе интегрального, т.е. целостного подхода все пять систем своей жизни:

– Систему информации (именно от неё зависят все остальные 4 системы)

– Систему отношений

– Систему здоровья

– Систему финансов

– Систему самореализации

И помогает нам в этом деле такое удивительное свойство нашего мозга как нейропластичность.

Нейропластичность

Сейчас у всех на слуху такие понятия как «нейронные сети», «нейронные связи», «нейроны». А ещё учёные недавно открыли такое полезное свойство нашего мозга, как нейропластичность.

Нейропластичность – это способность клеток мозга изменяться на основе новой информации и нового опыта.

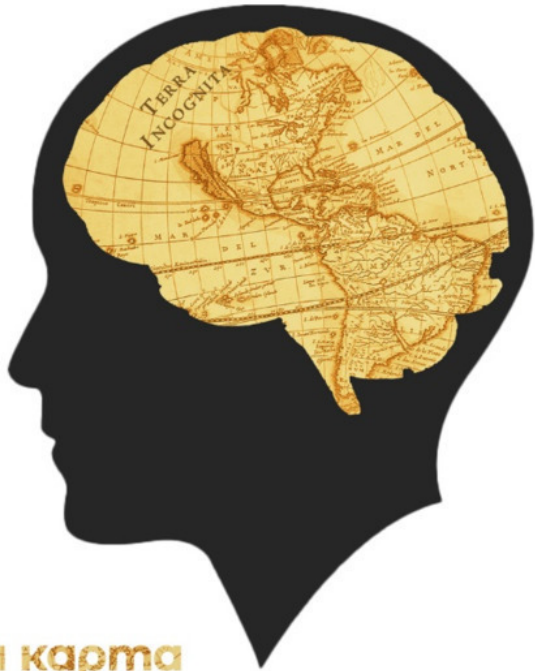
Ну и что? Как эта информация о нейропластичности мозга в прикладном аспекте может быть полезна для нас с вами?

Дело в том, что у каждого из нас, в сознании, имеется своя карта представлений о нашей реальности. Эти карты можно сравнить с географическими картами. Сегодня мы имеем точные спутниковые карты в очень хорошем разрешении. Ещё несколько десятилетий назад получить такие точные карты было попросту невозможно, а на картах времён географических открытий мы встретим очень грубые и неточные очертания береговых линий и границ, а где-то даже увидим и пробелы с надписью «Terra Incognita» – то есть, никто там не был, а что на тех территориях находится, одному Богу ведомо. Получается так, что мы сегодня имеем в доступе

все три вида карт: древние, из недавнего нашего прошлого и точные спутниковые карты. По каким из них вы бы предпочли отправиться в путь, включив навигатор в своём автомобиле? Уж точно не по тем, где присутствуют устрашающие надписи типа «Terra Incognita». Вы бы от них открестились и выбрали современные спутниковые карты, верно?

Карта реальности в нашем сознании – это сумма представлений о мире. Она чем-то напоминает географическую карту местности. Эта карта наших представлений о реальности позволяет нам ориентироваться в жизни. Но иногда в нашей карте реальности мы смотрим на самые новые и точные «спутниковые снимки», иногда там присутствуют «кусочки местности» отрисованные несколько десятилетий назад, а иногда у нас там есть очень неверные устаревшие сведения о реальном мире и есть области, на которых висят таблички «Terra Incognita». Скорость поступления информации в современном мире очень огромна. Данные, которые мы получаем извне, из интернета и т.д., зачастую, могут быть ещё и искаженными. Беда в том, что в нашем сознании мы используем разрозненные данные для создания карты реальности даже не задумываясь, насколько эта карта представлений согласуется с объективной действительностью. И чем хуже те карты реальности, которые установлены в нашем сознании, тем хуже человек сможет ориентироваться в жизни. Невежество порождает все дальнейшие искажения в нашей жизни.

ни. Как можно выстроить адекватную и гармоничную жизнь, и создать все 5 систем жизни, если в представлениях обо всех этих областях жизни у нас творится такой кавардак?



**Какова карта
вашей реальности?**

И здесь к нам на выручку спешит такое великолепнейшее свойство нашего сознания как нейропластичность. Это зна-

чит, что когда сознание ставит себе задачу, оно будет автоматически стремиться получить обновленную целостную информацию. Для этого обновления данных оно заранее готовит место: во время поступления новой информации у нас образуются новые нейроны и новые нейронные связи между клетками. Этот механизм обновления данных в нашем сознании и называют нейропластичностью мозга. Поэтому новая информация, которую Вы сейчас подчерпнёте из этой книги уже сразу будет в вас встраиваться без приложения усилий. Вот пример: даже если у вас не с первого раза получится создать устойчивую и работающую систему в области денег, вы всё равно, автоматически на бессознательном уровне будете стремиться к тому, чтоб её выстроить. Ведь в вашем сознании уже было выделено целевым образом новое место под эту информацию, новые ячейки памяти и запущена программа обновления данных. Вы уже знаете, что обнаружилась некая «неосвоенная территория», и ваше сознание сразу же ставит себе задачу точно картографировать всю местность на новой территории, чтобы обновить свою карту реальности.

Поэтому, сама информация о том, что:

- финансовую систему можно и нужно для себя отстроить,
- понимание того, что это доступно каждому,
- знание того, с помощью каких инструментов это можно сделать,

всё это начнёт каждый день влиять на вас, ваше мышление, влиять на принятие вами решений, на ваши выборы, что, в итоге, приведёт к улучшению вашей финансовой ситуации.

Так работает эффект нейропластичности: если вы однажды что-то увидели, вы уже не сможете это развидеть. Если у вас, например, есть дом с двумя маленькими комнатами, а вы решили расширяться и пристроили к нему ещё одну комнату, то что произойдёт? Вы неизбежно начнёте наполнять её новыми вещами, удобной мебелью, первоклассной бытовой техникой и всем тем, что сделает эту комнату для вас комфортной и создаст желаемый уют. Не будет же она стоять пустой! Без вариантов – раз появилось новое пространство для жизни, вы обживёте его, даже не утруждая себя специально этим заниматься – это попросту неизбежно. Нейропластичность работает ровно таким же образом!

Например: раньше считалось, что человек не может жить без воздуха более 5 минут, но сейчас тренированные дайверы обходятся без воздуха по 20 минут и дольше. То, что раньше считалось невозможным, сейчас становится обыденным. Никого уже не удивишь задержкой дыхания длительностью в 5 минут, так как этого результата может достичь любой желающий за пару месяцев целенаправленных трени-

ровок или даже быстрее. Это знание стало для человечества новой нормой. Через какое-то время люди смогут научиться обходиться без воздуха и дольше часа, как детеныши тюленей, которые рождаются без способности задерживать дыхание под водой, но со временем научаются задерживать дыхание даже до двух часов! То есть, как только один человек достигает результата, который раньше был для человечества немыслим, то сразу же повторение и улучшение этого результата становится доступным и для остальных – так как теперь это стало мыслимым и стало частью нашего коллективного человеческого опыта.

И прямо с этого момента, помня об эффекте нейропластичности, как о неотъемлемом свойстве нашего сознания, вы можете быть уверены в том, что уже начали на подсознательном уровне стремиться к тому, чтобы создать рабочие и стабильные системы в каждой области своей жизни – запустили эту программу в Мироздание, а оно, как электронная таблица Excel уже подстраивает под эту задачу всё пространство, чтобы в нужное время, под ваш запрос, к вам обязательно приходила вся нужная для вас информация.

Существует научная теория, которую выдвинул британский биохимик Руперт Шелдрейк, утверждающая, что всё Мироздание представляет собой единое поле Живого Сознания Высшего Разума. Это поле Высшего Разума и источника

всей жизни он называет «морфогенетическим полем». Мудрецы всего мира об этом единстве всего мироздания знали и без устали говорили во все времена. Современная наука, похоже, начинает к этому подступаться робкими шажками лишь только сейчас. Мне же нравится сравнивать тот порядок, который мы наблюдаем в зримой и незримой Вселенной с электронной таблицей. В своей книге я буду возвращаться к использованию этого образа, продолжая называть его «электронной таблицей Мироздания».

Итак, нейропластичность будет заботиться о том, чтоб мы создавали системы во всех 5-и областях нашей жизни и помогать нам в этом. А с чего же начинается создание системы в любой из этих областей? С качественной информации? Верно, почти, но не совсем так.

Оно начинается с самого базового: с личной ответственности.

Личная ответственность

Совершенно не имеет значения в каком сейчас состоянии находится та, либо иная область вашей жизни. Верный старт – это взять на себя личную за неё ответственность. Мы не можем управлять машиной, пока не возьмём руль в свои руки. Пока мы перекладываем ответственность за наши финансы на государство, власти, пенсионный фонд, банки, родителей, супругов, детей – у нас не будет ни успеха, ни свободы. Руль должен находиться только в ваших руках! И именно вы и именно сейчас можете принять решение и взять на себя полную ответственность за ту важную область своей жизни, где у вас пока нет успеха, где пока нет стабильного и устраивающего вас результата, и затем выстроить в ней систему.

«Ведь ты – человек, ты и сильный, и смелый.

Своими руками судьбу свою делай!»

(«Ты – Человек», Юрий Энтин)

Если вы этого ещё не сделали, то предлагаю вам прямо сейчас принять решение и взять на себя всю ответственность за область денег в своей жизни и принять решение непременно создать в этой области УСТОЙЧИВУЮ, ВЫГОДНУЮ ВАМ РАБОТОСПОСОБНУЮ СИСТЕМУ, которая гарантированно вывезет вас из рабства к материальному благополу-

чую, изобилию и материальному успеху, а значит к свободе! Свободе распоряжаться своим временем.

Мне понравилось отношение Джорджа Харрисона, одного из участников группы «The Beatles» к деньгам и той свободе, которую они дают человеку. Вот как он это элегантно сформулировал:

*«Деньги позволяют мне ничего не делать
и всегда под рукой, если я захочу что-нибудь
сделать».*

Приняв на себя ответственность за создание в области финансов работающей на вас системы, в итоге, вы получаете не столько деньги, сколько именно свободу распоряжаться своей жизнью! Без этой ответственности не будет свободы. Без этой свободы – вы раб! А когда вы в рабстве, то сложно создать полноценные системы в оставшихся четырёх областях своей жизни.

Да, обрести свободу – это потребует ваших усилий. Никто за вас не улучшит ваше материальное и финансовое благополучие, ваше здоровье, ваши взаимоотношения с людьми и качество вашей жизни. Никто кроме вас самих! Но согласитесь, ведь это стоит того: один раз потрудиться, чтоб создать СИСТЕМУ, которая затем всю жизнь будет работать на вас. Один раз потрудиться, чтобы выкупить себя из рабства и обрести Свободу! И для себя, и для своего Рода.

Стоит ли это того?

Например, потрудиться 1—2 года, чтобы создать системное здоровье и никогда больше не болеть?

Стоит ли потрудиться 1—3 года, ну пусть даже 5 лет, чтобы гарантированно создать свою работающую систему в области денег и жить, наслаждаясь жизнью мечты не через 10-20-40 лет, а уже в ближайшем обозримом будущем?!

Стоит ли для получения такого результата затратить время?

Однозначно «**ДА**»!

И так в каждой области! Пока в каждой области жизни мы сами не создадим СИСТЕМУ, в ней постоянно будет что-то происходить непредсказуемое, твориться хаос, негативно влияя и постоянно разрушая не только эту, но и все остальные области нашей жизни. Не об этом ли нам говорит всё то, что происходит в мире с конца 2019 года?

Что такое для нас система?

Система – это когда у нас есть набор инструментов и пошаговых инструкций для работы с ними.

Запомним основное:

СИСТЕМЫ – выгодны.

Мы один раз затрачиваем время и силы для создания СИСТЕМЫ,

и затем СИСТЕМА работает на нас.

Мы один раз затрачиваем время и силы для создания СИСТЕМЫ,

и затем СИСТЕМА высвобождает для нас время и экономит наши силы и ресурсы.

Создание для себя богатства – это не вопрос удачи, а это вопрос личной ответственности, личного выбора и принятого решения. Принять такое решение можно прямо сейчас. А зачем откладывать? Если Вы не сделали до сих пор этот выбор, то прямо сейчас отложите эту книгу, выразите своё намерение и примите такое решение:

«Я выбираю создать в своей жизни в ближайшее время работающую на меня систему в области денег. Мой финансовый успех – неизбежен!»

Ваша финансовая свобода, сколько бы вам лет сейчас ни было – это лишь вопрос принятого решения. Работающую в своей жизни систему денег и материального благополучия

способен создать для себя каждый. Когда решение принято, успех – неизбежен! Потому что этот успех мы, выражая такое своё намерение, запланировали, а Вселенная, со своей стороны, заботясь о нашем благополучии, уже выстраивает под наш целевой запрос всё наилучшим образом, чтобы мы смогли реализовать всё то, что уже запланировали.

Принятое решение – это как поставить свою подпись в договоре. С одной стороны вы обязуетесь двигаться к своей цели, а с другой стороны Мироздание обязуется приближать к вам желаемое самым наилучшим для вас образом.

Всё начинается прямо здесь, с выражения намерения и принятого решения!

Позже мы рассмотрим, как создать собственную эффективно работающую СИСТЕМУ в области денег и с помощью каких инструментов вы сможете это сделать.

Я предлагаю, в качестве ориентира, в рамках этой книги, в качестве нашей цели, взять приземленную и посильную для каждого задачу: за несколько лет выйти на стабильный пассивный доход в размере \$10 000 в месяц. Если для кого-то такая цель сейчас покажется мелкой, то ничего страшного – никто же нас не ограничивает. Полученный результат потом всегда можно масштабировать и поставить для себя

уже другую цель, но начинать стоит с малого.

Поставить для себя цель и создать для своей семьи и своего Рода достаток — это задача, которая является посильной абсолютно для каждого человека. Может не каждому понятно, как и на что можно потратить 1 миллион долларов, но зато абсолютно любой человек с легкостью может написать свой список того, на что и как он потратит \$10 000. А раз мы можем точно представить какая это сумма денег и на что конкретно мы сможем такую сумму использовать, то и создавать её будет нам проще. Потому что наше сознание уже точно понимает, что конкретно за такой суммой для каждого из нас кроется.

Итак, наша цель в рамках этой книги:

\$10 000 стабильного ежемесячного дохода в месяц.

Возможно, именно вы станете одним из первых в своём Роду, кто поставит своей целью создать для себя и своего Рода достойный материальный достаток, так чтобы можно было благодаря ему изменить в лучшую сторону всю дальнейшую судьбу своей семьи и Рода. Возможно, вы пришли в этот мир как раз для того, чтобы в числе первых в своём Роду стать тем, кто это сделает и выведет свою семью и свой Род из рабства! Возможно, именно вы станете первым человеком в семье, кто принесет свободу не только себе, но и своим де-

тям. Возможно, у всех предыдущих поколений ваших дедушек и бабушек попросту не было тех возможностей, инструментов, да и такого понимания жизни, которым вооружены сегодня вы. Именно вы тот, кто способен изменить к лучшему всю судьбу своей семьи, своего Рода.

Оглянитесь с благодарностью на все те бесчисленные поколения своего Рода, которые были здесь до вас, благодаря которым вы и получили в дар сегодня в руки эстафетную палочку своей Жизни. Сколько поколений до вас, без особого выбора, жили в нехватке, ограничениях, лишениях, невежестве, нужде. У них не было и десятой доли тех возможностей, которыми вы располагаете сегодня. Что бы ни было в прошлом, они, со своей стороны, сделали всё, чтоб вы сейчас оказались в этой точке времени и пространства, читая эти строки. И, возможно, весь ваш Род из глубины Вечности смотрит сегодня на вас глазами любви, восхищения и надежды, ведь именно вы можете принять для себя решение и изменить не только свою жизнь и свою судьбу, но и судьбу своих детей и потомков – судьбу всего своего Рода. Вам предки передали эстафетную палочку жизни, теперь она в ваших руках. Теперь вы находитесь на передовой, на острие пера и история Рода пишется теперь остриём ваших решений и ваших дел. Вы можете стать тем, кто меняет своим вкладом материальную и денежную судьбу всего Рода, да и не только материальную: вы – тот, кто меняет в ней всё! Интересна ли

вам такая благородная миссия для своей жизни?

Быть хозяином своей жизни означает, помимо прочего, принять решение изменить судьбу своего Рода! И самому быть тем изменением, которое мы желаем видеть в нашей жизни.

Надеюсь, что вы согласитесь, что цель создать достойный уровень дохода (т.е. стабильный доход хотя бы в размере около \$10 000 в месяц) не является чем-то нереалистичным, непосильным и чем-то заоблачным. Эта цель вполне осязаема и реально достижима абсолютно для каждого человека, в среднем – всего за несколько лет. Важно лишь иметь решимость, найти стратегию и найти правильный инструмент, с помощью которого мы гарантированно сможем достичь такую цель. Чуть ниже мы обязательно всё это рассмотрим.

Что ж, будем считать, что значимая цель поставлена, личная ответственность за достижение результата мы на себя взяли, сроки достижения цели мы тоже не будем растягивать, и вот теперь мы приступаем непосредственно к созданию собственной системы в области своих финансов!

Пусть я и повторяюсь, но ещё раз:

Система – созданная однажды, будет продолжать исправно на нас работать и эффективно служить

всю жизнь! :-)

Предлагаю начать создание такой системы с инвентаризации наших самых ключевых ресурсов, а именно, рассмотреть два наших самых жизненно важных ресурса: время и деньги.

Глава 6. Как мне распорядиться этими ресурсами: время и деньги?

«Неумение беречь своё и чужое время — это настоящее бескультурье».
(Надежда Константиновна Крупская)

В чем суть денег?

Прежде всего, я предлагаю посмотреть на деньги под другим углом зрения. Нам стоит приучать себя думать о тратах денег с точки зрения затрат времени. Мы все знаем, что деньги потратить или потерять у нас получается гораздо быстрее, чем их получить или заработать. Поэтому, вопрос об учёте денег напрямую зависит от вопроса учёта трат времени нашей жизни.

Я хочу подробнее остановиться на этом вопросе:

У нас имеется 2 самых главных ресурса. Это 2 ресурса, которые в том или ином количестве есть у каждого из нас, и они основополагающие: время и деньги. Вам для жизни, как минимум, нужны эти 2 ресурса: время и деньги. При этом важно учитывать, что время – это ограниченный, конечный, невозобновляемый ресурс.

Время. Каждому в среднем отпущено 70—80 лет жизни. Время невозможно ни купить, ни занять, ни обменять. Есть голливудский фильм «In Time» (в русском переводе он называется «Время», 2011 года), там хорошо показана ценность времени. В этом фантастическом фильме действие происходит в таком мире, где деньги отменили, а вместо них в качестве расчетной единицы повсеместно к оплате принимают только время. Когда смотришь этот фильм, то начинаешь понимать, насколько время имеет колоссальное значение. Деньги – это условная и абстрактная величина, а вот время жизни – это вполне конкретный реальный и измеримый ресурс, а что самое ключевое: оно гораздо ценнее денег.

В среднем, у всех нас есть примерно 70—80 лет жизни. Да, когда-то великий микробиолог Илья Мечников сказал: *«Смерть раньше 150 лет – насильственная смерть!»* – он полностью в этом прав, но средняя продолжительность жизни на земле сегодня, спустя столетие с момента его смерти, к сожалению, не увеличилась и не превышает 72 года. Сам же Мечников ушёл из жизни в возрасте 71 года. В современной России до возраста 65 лет не доживает 52% всех мужчин, то есть больше половины. Жизнь очень скоротечна. Поэтому, у нас нет ни 200, ни 300, ни 500 лет жизни. Хотя, если смотреть на поведение большинства людей, то они ведут себя так, будто собираются жить на земле вечно. Потому

что тратить столько времени впустую можно только тогда, когда знаешь, что впереди тебя ждут не годы, а тысячелетия, ну или хотя бы жизнь как у библейского Мафусаила, который согласно легенде, прожил 969 лет. Очнитесь, у нас нет столько лет времени жизни!

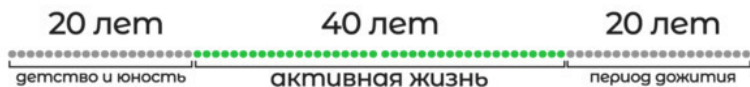
Деньги – это второй ключевой ресурс. В чём его отличие от времени? Он восполняемый и преумножаемый. Деньги можно потерять, можно снова их заработать, можно взять займы, вложить куда-то, преумножить и даже украсть!

Время же проинвестировать под проценты нельзя: их не положишь на счёт в какой-нибудь банк под 6% годовых. Мы не можем его ни занять, ни купить для себя дополнительно. В общем, время – это самый важный, ограниченный, конечный и невозобновляемый ресурс.

Итак, у нас есть 70—80 лет жизни. Из этого времени нам нужно отнять первые 20 лет жизни: детство, юность, студенчество (я, к примеру, получил диплом о высшем образовании только к 23 годам). В эти первые годы жизни мы, в основном, пока ещё ничего самостоятельно не решаем. Первые 16 лет – уж точно. И в это время мы полностью находимся на обеспечении родителей, попечителей или государства: это время роста, развития и становления.

Минусуем первые 20 лет. И минусуем последние 20 лет жизни – это годы, когда снижается наша физиологическая активность и качество жизни. Это пожилой возраст, называемый статистами «периодом дожития». Может для людей этот термин и звучит унижительно, но государство использует его для учёта демографической статистики.

Если мы от этой средней продолжительности жизни отминусуем эти 30—40 лет, то у нас останется приблизительно 30—40 лет активной жизни, в течение которой мы и можем что-то продуктивно делать.



Давайте посчитаем сколько это: общая сумма оставшегося времени жизни примерно **250 000 – 350 400 часов**.

Как я это посчитал?

40 лет $\times$ 365 дней $\times$ 24 часа = **350 400 часов**.

На что они уходят?

– На сон мы тратим: 116 800 часов (40 $\times$ 365 $\times$ 8 ча-

сов/в день)

– Транспорт, хозяйственные дела: 58 400 (40 х 365 х 4 часа/в день) – это время в дороге, время сходить в магазин, приготовить еду, убратся, постирать, помыться, поесть, убрать посуду и т.д.).

– И рабочее время составляет порядка 96 000 часов (40 х 300 дней х 8ч./в день).

В основном, каждый расходует на работу не менее 8—10 часов в день, поэтому берем 8 часов в день, 6 дней в неделю. Да, в основном мы работаем по 5 дней, но многим не хватает денег, и они подрабатывают, работают сверхурочно или берут работу на дом (например, когда я недолго работал учителем, то нужно было готовиться к урокам, проверять тетради учеников и т. д. – всё это учителю приходится делать уже дома в свободное от официальной работы время).

Итого, считаем:

$350\,400 - (116\,800 + 58\,400 + 96\,000) = 79\,200$ часов.

То есть, на всё остальное в жизни у нас остаётся **79 200 часов**.

То есть, это всего около 80 000 часов. Это 3300 дней, или **9 лет жизни**.



В жизни у нас есть всего, максимум, эти самые 9 лет: это то время, когда мы не спим, не работаем на кого-то, не занимаемся хозяйственными делами, не стоим в пробках, не едем в транспорте. У каждого из нас в среднем есть всего 9 лет жизни.

Что мы умещаем в это время?

Это то время, которое мы тратим на образование, на развлечения, на любимых, на семью, на детей, на отдых и путешествия, на творчество и исследования – это то самое время, которое мы можем потратить для того, чтобы пожить для себя, для своего развития и творчества, для своих родных и близких. Это то самое время, когда мы чувствуем, что действительно живём!

Поразительно, насколько мало у каждого из нас на самом-то деле этого времени! Если вам сегодня не 20 лет, а возможно 30, 40 или больше, то от этих 9-и лет, скорее всего, у вас осталось гораздо меньше. Посчитайте сами, сколько свободного времени жизни остаётся примерно конкретно

у вас?

Хорошо. Проследим за нашей мыслью дальше: за 40 лет у нас вышло около 96 000 часов рабочего времени. Теперь мы можем посчитать сколько денег в среднем мы заработаем за всю жизнь, если будем работать в найме.

Допустим, средняя зарплата составит \$500 в месяц.

$\$500 \times 40 \text{ лет} \times 12 \text{ месяцев} = \$240\,000 \text{ долларов.}$

Получается, что человек со средней зарплатой в \$500 долларов за всё время жизни заработает порядка \$240 000 (в случае, если он ничего дополнительно не предпримет).

Давайте для наглядности посмотрим, сколько такой человек зарабатывает за один час (для более точного расчёта возьмем годовой доход):

$\$500 \text{ долларов} \times 12 \text{ месяцев} = \$6000 \text{ долларов в год.}$

В году у нас, как мы условились выше, примерно 300 рабочих дней по 8 часов в день.

Считаем:

$\$6\,000 / 300 \text{ дней} / 8 \text{ часов} = \$2,5 \text{ доллара в час.}$

В результате, \$2,5 доллара – это то, сколько зарабатывает за час, в этом примере, наш абстрактный среднестатистический гражданин. На основе этого примера вы тоже можете рассчитать стоимость собственного часа таким же образом. Это даст вам точное понимание сколько реально стоит час вашего рабочего времени. Теперь вы сможете считать свои траты не в абстрактных денежных единицах, а в объективных и конкретных до секунд единицах своего времени.

– Пообедали в кафе за \$10 долларов? Это 4 часа вашего рабочего времени.

– Увидели кофточку за \$25 долларов? Сразу посчитали, что это 10 часов вашего рабочего времени.

– Решили купить новую марку телефона за \$600 долларов? Зная, что за час работы мы генерируем \$2,5 доллара, теперь мы можем легко посчитать, что для покупки этого телефона (не важно, в рассрочку, в кредит или сразу) нужно будет потратить 240 рабочих часов. С одной стороны кажется, что 240 часов – это не очень много, это всего 30 рабочих дней (т.е. это чуть больше месяца, так как в месяце обычно 21 или 22 рабочих дня). Но не стоит забывать, что это лишь то время, за которое вы способны заработать такую сумму денег. Но, вы же, я надеюсь, планируете свой бюджет, и трата

на телефон – не единственная строка расходов в месяц? А если это так, то такая покупка, как покупка телефона может условно относиться к статье расходов «годовые цели», на которые вы, скажем, готовы выделять по 10% от своего ежемесячного дохода. Получаем следующее: для того, чтобы сгенерировать свободную сумму для покупки такого телефона, вам потребуется проработать в 10 раз больше времени. То есть, не 30, а 300 рабочих дней! И это почти 1 год вашей жизни. Вот какова реальная стоимость, которую вы платите за эту покупку! Всего времени, чтоб пожить для себя у вас около 9 лет жизни, а 1 год вы будете тратить на то, чтоб оплатить покупку такого телефона! Насколько такие затраты времени жизни для вас оправданы? Теперь вы видите, насколько мы обманываемся, когда не ведём учёт расхода времени своей жизни! Вот почему большинство людей живут в бедности. Деньги – это время!

Приучайте себя оценивать любые денежные траты с точки зрения затрат времени вашей жизни. Тогда вам будет более понятно, на что действительно вы тратите время жизни.

Деньги – это абстрактная величина и их очень легко потратить. Времени же жизни у нас не так много, как может нам казаться. Оно вполне конкретно, его траты всегда можно очень точно измерить до секунд и оценить, что та или иная трата времени для нас значит.

Хорошо. Теперь мы ясно увидели для себя как происходит растрата нашего времени жизни. *А можем ли мы как-то эти траты жизни оптимизировать? Можем ли мы найти какой-то способ, чтобы высвободить часть времени своей жизни, а также найти способ, чтобы в единицу времени получать больше денег?*

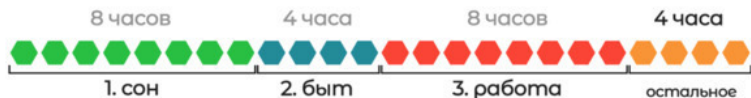
Да. На эти вопросы мы и постараемся найти ответы. Продолжаем нашу инвентаризацию:

Откуда взять дополнительное время жизни, если в сутках всего 24 часа?

У нас есть три базовых источника времени откуда мы можем его брать. Что из этого мы можем оптимизировать, чтобы высвободить больше времени для жизни?

Итак, у нас есть такие траты:

1. Время, которое мы тратим на сон (8 часов).
2. Время, которое мы тратим на быт (~4 часа).
3. Время, которое мы тратим на зарабатывание денег (8 часов).



1. Сон. Вряд ли у нас получится сократить время сна, так как в итоге это повлияет на наше восстановление, самочувствие, работоспособность, здоровье и продолжительность жизни. Да, кратковременно отобрать время у здорового сна возможно, но в долгосрочной перспективе это почти нереализуемо.

Так, согласно исследованиям, сон менее 6 часов в день увеличивает риск ранней смерти на 30%, увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний на 48%. А люди, спящие менее 5 часов в сутки на 50% больше подвержены ожирению и набору лишнего веса. Поэтому, мы не сможем сократить время сна без ущерба для себя, а соответственно, не сможем и извлечь из этого источника дополнительное для себя время.

Конечно же существуют духовные аскетические практики, связанные с ограничением времени сна (ночные бдения, практики отказа от сна) – всё это возможно практиковать, равно как и пост, лечебное голодание, закаливание холодом, умеренные физические нагрузки, только в разумных тера-

певтических целях и дозировках, с любовью к себе, прислушиваясь к самочувствию, чтобы не причинять себе вред. Любая практика может быть как лекарством, так и ядом. Важна дозировка. Кратковременно ограничивать время сна возможно (как и принимать кратковременный холодный душ), это даже бывает полезно, но существенно высвободить для себя дополнительное время жизни в результате таких практик отказа от сна, представляется занятием крайне сомнительным. Даже те, кто пробует сознательно освободиться от потребности во сне, они практикуют состояния глубокого расслабления, которое, по сути, компенсирует им здоровый сон, но времени на это расслабление они тратят ничуть не меньше, чем тратит обычный человек на обычный восстановительный сон. Так что, если вы не какой-нибудь йог 998-ого уровня, то про практику отказа от сна лучше пока забыть. :-)

2. Быт. Можем ли мы сократить время на быт? В теории – «да», но на практике это тоже почти невозможно. Время, которое мы тратим на приём пищи и всё, что с этим связано, поход за продуктами, траты времени на транспорт, уборку дома, чистку зубов, приём душа и т. д. ... – всё это плохо поддаётся какой-либо оптимизации. Да, в теории можно нанять уборщицу или домохозяйку, чтобы делегировать часть своих бытовых забот, для экономии расходов времени, но мало у кого есть такие финансовые возможности.

А как быть со временем, которое мы тратим на чистку зубов или с тем временем, которое мы тратим на простаивание в автомобильных пробках или утреннюю зарядку, макияж и т.д.? Вряд ли вы сможете это кому-то делегировать. Поэтому, в долгосрочной перспективе, вы, всё равно, будете тратить на быт столько же времени, сколько и любой другой человек. Из этого источника мы вряд ли сможем существенно высвободить для себя дополнительное время жизни.

3. Зарабатывание денег. Из этого источника возможно высвободить время. Можно поставить себе задачу высвободить всё или почти всё время из этого источника. В идеале, время затрачиваемое для генерации денег должно равняться нулю. Возможно такое? Да, возможно.

Ключевой вопрос звучит так: *«Как мне начать зарабатывать нужное для меня количество денег (т.е. хотя бы \$10 000 в месяц) без постоянных на это затрат времени?»*

Мы можем поставить себе такую задачу и задаться вопросом поиска рабочего решения. Именно поэтому сначала мы рассмотрим нашу жизнь целиком, как бы с высоты птичьего полёта, чтоб разглядеть свой глобальный сценарий жизни. Только поняв его мы сможем понять, что в нём следует поменять, чтоб спланировать успех, а не неудачу. Что именно мы можем скорректировать?

Многие, не понимая этого вопроса, сразу бросаются искать рабочую схему заработка денег – весь интернет, как уличный забор, пестрит предложениями со способами заработков. Люди хватаются за первые попавшиеся схемы, и именно такая спешка в 99% случаев ведёт к неудаче, потере времени и денег, а затем они снова бегут искать следующий волшебный способ заработка. Большинство из нас изначально допускает самую основную ошибку: неверная постановка вопроса!

*Искать нужно не способ заработка,
а то, что имеет потенциал высвободить нам время
жизни!*

Многие считают, что раз денег не хватает, то достаточно просто начать больше зарабатывать. В такой логике, главной ценностью представляются деньги, а поэтому акцент смещается не на поиск такого дохода, который поможет оптимизировать наше время, а на поиск способов заработка и обогащения. Если бы изначально вопрос ставился иначе, то и разумный ответ было бы найти гораздо проще. Ведь основной ценностью является время жизни, а деньги – это лишь инструмент, который используется для осуществления задуманного. Поэтому, искать изначально нужно только такой способ получения дохода, который выводит вас из рабства, то есть, высвобождает ваше время, а деньги при этом поступают регулярно, стабильно, в достатке, легально, безопасно, без затрат на это дополнительного времени жизни. Изна-

чально стремитесь найти именно такой способ!

Когда время вашей жизни принадлежит не вам, то вы не являетесь хозяином своей жизни!

*Быть хозяином своей жизни означает
быть хозяином своего времени!*

	Затраты времени	В часах в день (примерно)	Возможность ли оптимизировать?
1	на сон	7-8	нет
2	на быт	3-4	почти невозможно
3	на заработок денег	8-10	да

Задание

Ответьте себе на вопросы:

1. На что я трачу время и как эти траты я могу оптимизировать?
2. Как я могу повысить стоимость часа моего времени?
3. Как мне начать зарабатывать нужное для меня количество денег (т.е. хотя бы \$10 000 в месяц), уменьшая на это затраты времени?
4. Какие навыки для этого потребуются? Какие из них у меня уже есть?

Ваш идеальный вариант



Глава 7. Три сценария вашего будущего

Как высвободить время жизни и перестать тратить его на зарабатывание денег?

Ну что ж, вот теперь это верный вопрос, и поэтому я предлагаю рассмотреть вашу жизнь с высоты птичьего полёта. Готовы протестировать себя и выяснить по какому из трех финансовых сценариев развивается сейчас ваша жизнь? Именно от сценария зависит, сможете ли вы прийти к успеху, то есть к свободе времени и свободе финансов.

В своё время эта информация стала для меня откровением, и поэтому я хочу поделиться ею и с вами. Оказывается, вы можете уже сейчас заранее предугадать какое финансовое будущее ждёт лично вас, ведь существует всего три возможных базовых сценария вашего финансового будущего. Заранее известно: будете ли вы финансово свободны или же останетесь в рабстве и зависимости.

Не важно, знаете вы о существовании этих трёх сценариев или нет, но каждый из нас уже проживает жизнь согласно одному из них. Все мы родились и по умолчанию наша жизнь

сразу же начала движение по одной из трех финансовых траекторий, определяя нашу судьбу. И пока вы об этих сценариях не подозреваете, то не вы управляете своей судьбой, а именно сценарий управляет ею. И, скорее всего, вы движетесь по базовому сценарию, который для вас самый невыгодный, но вы об этом и не подозреваете. И пока вы о нём даже и не догадываетесь, вам не придёт мысль о том, что его следует поменять. А как только вы о нём узнаете, у вас сразу же появится выбор сменить его на более выгодный.

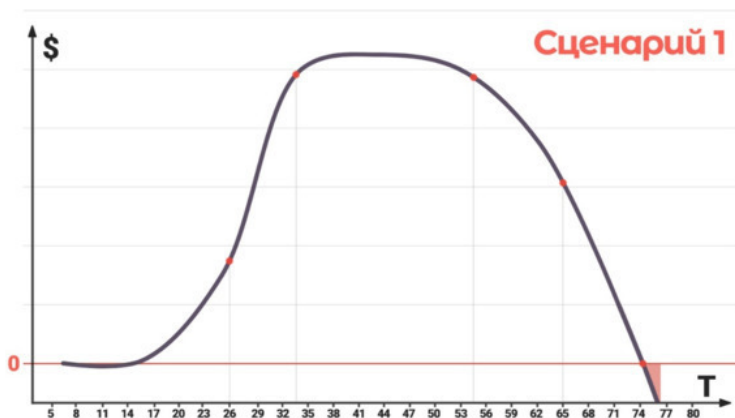
Бывало ли с вами такое, что вы приобрели новый номер телефона и вам подключили какой-то тариф по умолчанию? Возможно, у телеоператора есть более выгодный тариф, но пока вы об этом не узнаете и не смените его на более выгодный, с вас так и будут продолжать списывать деньги. С жизнью – примерно то же самое. Мы уже при рождении получили вместе с жизнью и свой базовый финансовый сценарий. Властям и финансовой элите не выгодно, чтобы вы эту информацию узнали, а поэтому её стараются замалчивать и скрывать, иначе её бы включали в школьную программу, наравне с изучением алфавита и таблицы умножения. Вы готовы протестировать себя и узнать по какому сценарию движется сегодня именно Ваша жизнь?

Эти три сценария финансового будущего каждого человека придумал не я, а их заметили при изучении большого

объёма статистических данных профессионалы и экономисты, занимающиеся финансами и инвестициями.

Первый сценарий вашего финансового будущего

Модель №1: «Доходы равны расходам»



Представьте человека, который трудится всю жизнь и научился жить по средствам. Возможно, иногда он берет деньги в долг или кредиты, но научился вовремя расплачиваться. Основная модель его поведения: он зарабатывает столько же, сколько и тратит. Посмотрите на график, что происходит с течением времени?

Будем считать, что трудовая деятельность каждого из нас

начинается примерно с возраста 20—25 лет. В начале графика мы видим рост доходов – это связано с повышением компетенций. Со временем человек выходит на определенный стабильный уровень дохода, что происходит, в среднем, к 40 годам – количество денег на графике увеличивается. И такой доход затем обеспечивает человеку определенный стабильный уровень комфорта в жизни. Какое-то время такой уровень жизни поддерживается, но потом он неизбежно начинает снижаться. Это происходит и за счёт выхода на пенсию, и за счёт снижения работоспособности и частичной утраты здоровья – именно в это же время в разы увеличиваются и траты на лечение. Основные две фазы резкого снижения здоровья происходят, согласно статистике, в 44 года и в 60 лет. В итоге, человека к старости гарантированно ожидает снижение уровня комфорта, снижение качества жизни, бедность, финансовая зависимость от других людей, уход в долги. В современном обществе это время в жизни называют неприятным унижительным термином «период дожития». Так и проходит жизнь: сначала человек гробит здоровье ради заработка денег, а затем тратит все деньги, чтоб хотя бы отчасти вернуть утраченное здоровье.

Вот что примечательно: такая модель описывает финансовое будущее не только людей с маленькими доходами и финансово несостоятельных. Это может быть и человек с хорошим доходом, у которого, например, есть свой бизнес. Важ-

но отметить, что эта модель лишь описывает тот тип поведения, когда тратится в ноль всё, что зарабатывается. Ведь, человек может зарабатывать по миллиону в месяц, а тратить столько же или даже больше. Не важно, какой ваш доход: 2 доллара или 2 миллиона долларов, если вы привыкли тратить всё, что получаете, то ваша жизнь неизбежно движется по траектории именно этой первой базовой модели.

Очень часто обыватель с «туннельным видением» думает, что нужно просто начать больше зарабатывать. Это глупое заблуждение, которого придерживаются только нищие. Чтоб это увидеть, просто возьмите дуршлаг, поднесите к крану и попробуйте в него набрать воды. Если не получается, то пробуйте увеличить напор и открутите до упора оба крана. Ну как? Удалось его наполнить? С потоком денег – то же самое. Вот поэтому, если человек не заткнёт свои финансовые дыры, у него будет всё уходить сквозь пальцы, как много бы или мало он ни зарабатывал.

Посмотрите на график: Ваше финансовое будущее уже заранее в такой модели известно. Это модель поведения описывает модель жизни нищих людей – это модель банкротства.

Что происходит, если человек движется в жизни по этой модели?

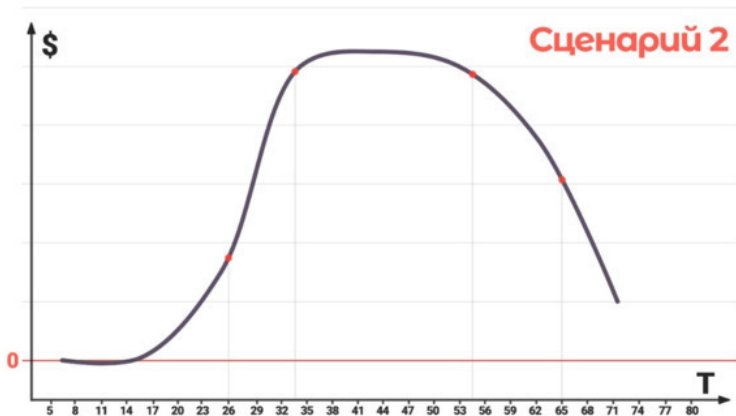
В лучшем случае: к концу жизни человек тратит всё, что заработано – т.е. выходит в так называемый «ноль».

В худшем же случае: становится зависимым от других (т.е. уходит по финансам в минус).

Если вы привыкли жить по такой модели, когда ваши расходы равны доходам или даже их превышают, то вас неминуемо ожидает только такой финансовый финал вашей жизни. Это модель нищеты, банкротства, лишений, зависимости. Это самая ущербная модель. У 80% всех людей жизнь движется именно по этой модели.

Проверьте себя: движется ли ваша жизнь по этой модели?

Второй сценарий вашего финансового будущего
Модель №2 «Доходы больше расходов»



Глядя на график, мы видим, что вторая модель не слишком отличается от первой, но описывает несколько иную поведенческую модель. В самом начале мы наблюдаем, что график доходов человека точно так же повышается. Человек примерно к 40 годам тоже выходит на относительно стабильный доход, а затем график так же начинает снижаться. В чём же тут отличие от первой модели? Этот человек умеет зарабатывать больше, чем тратит! Он научился поддерживать высокий уровень комфорта, но при этом он не тратит всё «в ноль», у него остаются излишки, из которых он может формировать свою собственную «подушку финансовой безопасности» – свой, так называемый, «личный пенсионный фонд», или ещё его называют «личный стабилизационный фонд».

Если такой человек, в среднем, начинает с 30 лет создавать сбережения, накапливать и откладывать хотя бы по \$500 ежемесячно в свой собственный «фонд стабильности», то к старости, за счёт созданных накоплений, он сможет поддерживать относительно комфортное существование, а к концу жизни подходит к нулевому балансу или остаётся чуть в плюсе. Таких людей в обществе в процентном соотношении гораздо меньше, чем тех, кто движется по первому базовому сценарию.

Итак, предположим, что человек к своим 30 годам вышел на стабильный доход, с которого ему получается регулярно каждый месяц откладывать по \$500. Работая по 12 месяцев, за 1 год он сможет накопить \$6 000. За 30 лет такой последовательной финансовой дисциплины, к своему 60-летию он сможет накопить уже \$180 000. Конечно же, если он их не просто положит в шкаф, а хотя бы относительно безрисково стал откладывать (на банковский депозит, в облигации государственного займа и т.д.), то ему удастся оградить этот капитал от инфляционных издержек и сохранить покупательную способность своих денег.

По завершению трудовой деятельности такой собственный «фонд стабильности» позволит человеку прожить ещё лет 20—30 на созданные сбережения, если последующие его

траты не будут превышать \$500 в месяц. Такие сбережения позволят поддерживать более комфортный уровень жизни и гораздо лучше заботиться о своём здоровье. Согласитесь, что такой сценарий уже гораздо надёжнее, чем надеяться только на пенсионное пособие от государства, или рассчитывать на помощь детей и родственников.

Что происходит в лучшем случае, если человек движется в жизни согласно этой модели?

В лучшем случае: сбережения «обнуляются» на большие покупки, поездки или непредвиденные жизненные обстоятельства (например, лечение зубов, медицинские операции, переезды, расходы на детей и родственников и т.д.). К концу жизни человек остаётся со сравнительно небольшими накоплениями, которые позволяют иметь более высокий уровень комфорта, не быть обузой для своего окружения и, возможно, остаться чуть в плюсе.

В худшем же случае: человек к концу жизни не может поддерживать желаемый уровень комфорта и тратит всё заработанное и накопленное в так называемый «ноль».

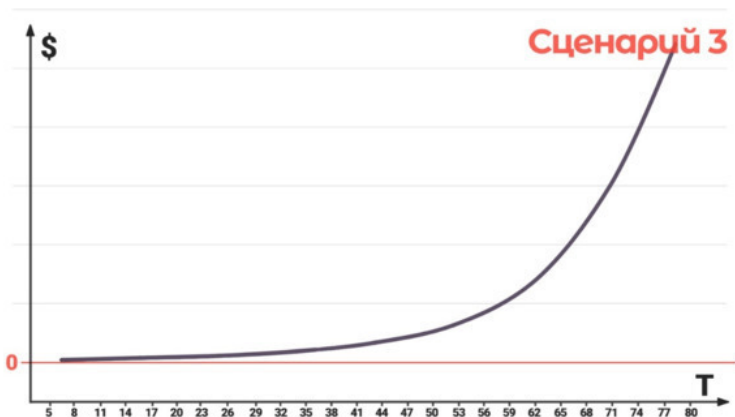
Если вы привыкли жить по такой модели, когда расходуете значительно меньше, чем зарабатываете, а значимую часть ваших средств научились регулярно и дисциплинированно сберегать, и откладывать на будущее, то вы движетесь по вто-

рому сценарию вашего финансового будущего. Такая финансовая модель описывает жизнь человека среднего класса. Исход, к которому вы придёте в своём финансовом будущем, если движетесь по этой модели, уже тоже заранее предопределен.

И нам остаётся рассмотреть:

Третий сценарий вашего финансового будущего

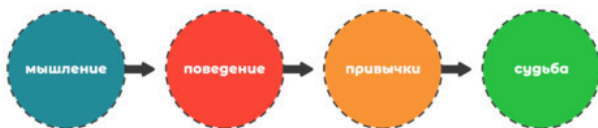
Модель №3 «Доходы значительно выше расходов (сценарий богатства)»



Третий график описывает постоянный рост доходов, которые увеличиваются по экспоненте. Такая финансовая мо-

дель описывает определенный тип поведения, который приводит человека к такому результату. Причём, тут не играет роли повезло ли человеку в жизни или нет, всё ли время он был успешен или разорялся. Просто это иной тип поведения. И именно он в каждом случае приводит к такому финансовому результату.

И такой вид поведения основан на особом типе мышления. Потому что именно от того, как мы думаем затем зависит то, как мы поступаем в жизни. Поэтому, именно понимание некоторых очень простых принципов формирует такой тип мышления и поведения. А поведение, повторённое многократно, затем формирует вашу судьбу.



И к сожалению, по статистике, таким типом мышления обладает всего около 1%-2% от всех людей. Таким типом мышления обладают инвесторы. Нет, вы не ослышались: быть инвестором – это не какая-то профессия или призвание, это именно определенный тип мышления!

Судьбу определяют привычки. Финансовые или пищевые – нет разницы! Сначала мы создаём свои привычки, а затем привычки создают нас и нашу судьбу. А привычки формируются поведением. Если Вы привыкли питаться неверно и плюс к этому переедаете, то такое повторяющееся пищевое поведение неизбежно приводит к ожирению, диабету, сердечно-сосудистыми заболеваниями или раку. Вредные пищевые привычки приводят к разрушению здоровья, болезням, преждевременному старению, износу органов и ранней смерти. Так и складывается судьба человека. Как видите, поведение и привычки формируются благодаря мышлению.

Мышление богатства и изобилия формирует поведение богатого человека. Инвестор – это определенный тип мышления, то есть это определенное состояние сознания.

Богатство или бедность – это состояния сознания. А раз это состояния сознания, значит его возможно для себя выбрать! Разум инвестора не поставит под сомнение возможность получать 10-20-50 и даже 100% прибыли в месяц на свои вложения.

Для примера, посмотрите на то, как с годами происходил рост доходов одного из самых известных инвесторов в мире, Уоррена Баффетта:



Как вы можете заметить, график роста его личного состояния увеличивался по экспоненте, точно так же, как и график на нашей третьей модели. Весь свой капитал он создавал сам, начиная с накоплений в размере 5 тысяч долларов, увеличив его за 80 лет до 134 миллиардов долларов:

- к своему первому миллиону долларов он шёл 15 лет;
- к своим первым 10 миллионам он шёл ещё 7 лет;
- к своим 100 миллионам он шёл ещё 11 лет;
- к своему первому 1 миллиарду он шёл ещё 7 лет;
- к своим 10 миллиардам он шёл ещё 10 лет;
- к своим 100 миллиардам он шёл ещё 22 года.
- и за последующие 5 лет он заработал ещё 33 миллиарда долларов (т.е. почти треть от всего состояния, которое зара-

ботал за все предыдущие 73 года своей жизни).

Как у него получилось увеличить свой изначальный капитал почти в 27 миллионов раз?! Это какая средняя процентная доходность в год получается? Посчитайте её самостоятельно. И почему модель третьего графика настолько сильно отличается от двух предыдущих? Потому что в нём используется сила геометрической прогрессии и сложного процента. Сложный процент и приводит к росту прибыли в геометрической прогрессии. Альберт Эйнштейн, которому приписывают данное высказывание, не зря называет закон сложного процента восьмым чудом света:

«Сложный процент – это восьмое чудо света!

Тот, кто его понимает – с его помощью зарабатывает,

а тот, кто его не понимает – его платит!»

Это очень меткое высказывание. Модель получения дохода, где есть возможность применять сложный процент и приводит к такому феноменальному росту. Этим и обусловлен рост на третьем графике. Третья модель – это модель создания богатства. При этом, полученные деньги не только сохраняются и накапливаются, как при Модели №2, но и реинвестируются в развитие прибыльных начинаний и предприятий.

Такая модель очень часто встречается в живой природе.

де: вспомните как происходит деление всех живых клеток, вспомните как быстро и по какой модели размножаются бактерии. Это модель преумножения. Неудивительно, что некоторые люди, зная и применяя этот же базовый закон живой природы для преумножения денег, очень быстро становятся не только финансово обеспеченными, но и сверхбогатыми. А вот используют ли они своё сверхбогатство на благо общества? – это уже совершенно иной вопрос.

Мы рассмотрели все три модели. И теперь, когда у вас перед глазами есть все 3 варианта вашего финансового будущего, вы ясно видите по какому из 3-х финансовых сценариев сейчас развивается ваша жизнь, и какой реальный, а не мнимый, итог к концу жизни ожидает именно вас.

Этим трём сценариям финансового будущего нужно обучать прямо с самого детства!

Если вы живёте в капиталистической модели экономики и хотите преуспеть финансово, у вас есть только один единственный максимально выгодный конкретно для вас выбор: стать инвестором! А для этого потребуется сформировать именно такое мышление – мышление инвестора. Это совсем не сложно. Это лишь означает то, что вы становитесь внимательнее к финансовым возможностям. А прежде всего, вы начинаете задавать самому себе правильные вопросы, такие

как этот: «А как мне сохранить полученные деньги и как их преумножить, не затрачивая на это избыточного количества собственных сил и времени»?

Всё начинается с правильных вопросов! А приучить себя их себе задавать – это совсем не сложно!

И я хочу, чтобы вы увидели сейчас для себя ещё и следующее: чтобы гарантированно преуспеть в финансах, вам потребуется сформировать у себя инвестиционное мышление и стать инвестором. Иного пути у вас попросту нет. Четвертой модели или четвертого сценария – не существует. Есть только эти три пути, но ведёт к цели – лишь единственный. Вспомните пример: жители деревни Хуаси решили оставлять для собственного потребления 20% прибыли, а 80% прибыли они инвестировали в развитие доходных проектов. Только «путь инвестора» привёл их сообщество к процветанию.

В жизни у вас отсутствует выбор дышать или не дышать, есть или перестать питаться. Ровно также нет у вас и выбора в том, становиться инвестором или нет. Конечно же у вас есть выбор не формировать у себя мышление инвестора и спокойно согласиться с судьбой, идущей по первому или второму сценарию вашего финансового будущего. Тогда не будет никакой финансовой свободы ни для вас, ни для

вашей семьи, детей и Рода. Ваша жизнь пройдёт по обыденному, обычному для многих, первому или второму сценарию. Вы так и останетесь в рабстве. Если же вы выбираете во что бы то ни стало выкупить себя из финансового рабства, чтобы самостоятельно распоряжаться всем остатком времени своей жизни, то у вас нет иного выбора как выбрать для себя наилучший из возможных сценариев, то есть третий сценарий. А это подразумевает начать мыслить как инвестор: «А во что я инвестирую своё **время?**», «Как мне использовать деньги так, чтобы не я работал на деньги, а чтобы именно деньги работали на создание денег?» и прочие. Сформируйте привычку мыслить именно такими вопросами! Именно они имеют силу изменить ваше поведение и вашу судьбу! Ваш самый главный ресурс – это время. Будучи инвестором, вы, в первую очередь, инвестируете именно его, а не деньги. Задавайте себе правильные вопросы. Будьте хозяином своего времени жизни!

Либо вы становитесь инвестором, либо миритесь с тем базовым финансовым сценарием, по которому прямо сейчас уже давно движется ваша жизнь. Иного нам не дано. Чтобы преуспеть в финансовой сфере, вам потребуется запланировать для себя свой успех и, выбрав третий сценарий, сформировать у себя инвестиционное мышление.

Деньги – это наш инструмент. И поэтому, не человек дол-

жен работать на деньги, а именно деньги должны работать на человека. Человек с мышлением инвестора, понимает эту разницу, не становится рабом денег, а наоборот, использует законы создания, сохранения и преумножения капитала для того, чтобы выкарабкаться из рабства и стать свободным. У Уоррена Баффетта ушло 15 лет на сознательное создание своего первого миллиона долларов. Первый миллион заработать сложнее всего. Эти 15 лет были для него самыми ключевыми: именно за эти первые 15 лет он заложил в себе фундамент своего дальнейшего финансового успеха, посадив в своём сознании такие качественные «семена» мышления инвестора, которые затем позволили ему взрастить свой плодovitый «сад» и во все последующие 70 лет собирать с него очень богатый урожай. Он не задавал себе вопросы: «Во что мне сегодня вложить деньги?». Он задавал себе вопросы: «Какие навыки мне нужно у себя развить?», «А каким человеком мне нужно стать, чтобы иметь время и безграничное количество денег?». Силу менять качество нашей жизни имеют вопросы, которые мы себе задаём.

Я хочу наглядно продемонстрировать вам важность обучения себя инвестированию и на двух примерах показать, что богатство доступно абсолютно каждому.

Всего \$1

Что произойдёт, если вы возьмёте за привычку откладывать каждый день всего по \$1 и инвестировать эти деньги под 10% годовых? Это же не сложно! \$1 – это посильная сумма абсолютно для каждого человека. В итоге, это всего лишь \$30 в месяц.

Смотрим график:



На начало второго года у нас будет сумма \$401,5

Через 10 лет она превратится в \$6 549

Через 20 лет это будет уже \$22 805

Через 30 лет это будет уже почти \$65 000

Даже, придерживаясь стратегии инвестировать всего \$1 в день, вы всё равно гарантированно через 30 лет будете иметь капитал не менее чем \$65 000. При этом, вы лично за 30 лет внесёте в свои сбережения \$10 900, а прирост составит \$54 000, то есть, каждый вложенный доллар в этом примере приносит вам около \$5 в будущем.

Давайте рассмотрим второй пример:

Всего \$1000

Вот какие суммы можно получить, имея первоначально капитал всего в размере \$1000 и научившись его грамотно преумножать.

В таблице представлена доходность от 1% до 5% в месяц при начальных инвестициях в \$1000:

Го д	1%	2%	3%	4%	5%
1	1126	1268	1425	1601	1795
2	1270	1608	2032	2563	3225
3	1431	2039	2898	4104	5791
5	1816	3281	5891	10520	18679
10	3300	10765	34710	110663	348911
15	5996	35320	204503	1164128	6517391
20	10892	115889	1204853	12246202	121739573

Обратите внимание: мы вложили разово \$1000 и больше не добавили за 20 лет к этой сумме ни одного цента. В первое время кажется, что смысла в инвестиционной деятельности нет вообще. В первые 5 лет прирост на вложенный капитал происходит незначительно абсолютно во всех случаях. Именно поэтому подавляющее большинство людей не способны увидеть выгоду – слишком долго нужно ждать результатов, а всем хочется их получать не через 10—20 лет,

а сразу. Самое же интересное начинается дальше: это экспоненциальный рост, при котором первоначальный капитал вырастает в 10, 100, 1000, 10 000 и даже в 1 000 000 раз!!!

В таблице мы наблюдаем идеальную картинку. Она здесь приведена лишь для того, чтобы проиллюстрировать работу закона сложного процента при увеличении капитала. В реальной жизни есть ещё и инфляция, а поэтому покупательная способность увеличившегося капитала отчасти обесценится. То есть, лет 15 назад на \$100 можно было купить примерно на 30% больше, чем сегодня. И никто не знает какая инфляция будет ждать нас через 15 лет. Но даже с учётом инфляции общий итоговый результат всё равно будет впечатляющим. Единицы это понимают и ещё меньше тех, кто, как Уоррен Баффетт, имеет видение и активно использует это знание в жизни. Я заметил, что понимание этого процесса приходит к человеку только после того, как он сам наглядно увидит своими глазами эти цифры, а полное осознание наступает только тогда, когда он сам взял калькулятор и собственноручно просчитал несколько подобных прогрессий.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.