

Георгий Попов

**Сознание, ум,
Эго**



Георгий Попов
Сознание, ум, эго

«Автор»

2024

Попов Г. В.

Сознание, ум, эго / Г. В. Попов — «Автор», 2024

книга посвящена исследованию природы сознания, ума, эго. показаны истоки процесса осознания и осознания. показана природа восприятия и самовосприятия. показана природа тонких планов в процессе осознания.

© Попов Г. В., 2024

© Автор, 2024

Георгий Попов

Сознание, ум, эго

Обращение к читателю

Та категоричность, на основе которой изложены материалы этой книги, исходит только лишь из моих представлений. Это намеренный ход, которым я попытался спровоцировать читателя на самостоятельное исследование поднимаемых вопросов. Изучение явлений тонкого плана всегда будет умозрительным и результат, в лучшем случае, будет лишь тенью Истины. Поэтому, эта книга является продолжением серии книг под общим названием «Тень истины, или неоконченная книга»

Предисловие

Вопрос природы сознания человека является самым актуальным вопросом человечества. Как варианты вопроса – это явление материальное или это явление запредельное материальному, не принадлежащее материальному миру. Следствием этого является и вопрос о возможности порождения сознания в технических конструкциях, создаваемых человеком, например, в человекоподобных роботах или других устройствах, наделенных искусственным интеллектом.

В основу данной книги положены следующие понятия: ум, интеллект, эго, сознание, Свидетель, тонкие тела человека, мозг, нейросеть (НС), особая структура мозга (ОСМ), осознание и осознание, ментальные конструкции, эгрегор.

Поднимаемые вопросы в книге

Что такое ум и каковы его проявления и возможности. Что такое интеллект и что его наполняет. Что такое эго и его роль в процессе осознания. Как происходит процесс осознания и осознания. И, наконец, что такое сознание и какова его истинная природа. Как формируется интеллект, какова его роль и разновидности в оценке реальности. Каковы особенности нейросетей человека. Каковы особенности и разновидности памяти человека. Какова роль ассоциативных образов в работе ума. Что такое подсознание и как оно проявляется. Какова связь человека с тонким планом. Что такое эгрегор, каковы его виды и структура. Каково влияние чувств и эмоций на работу ума. Что такое коллективный ум. Какова роль энергии внимания и что такое интерес. Является ли ум самостоятельным явлением. Что запускает ум в работу и какова его структура и особенности. Какова роль нейросетей в работе ума. Какова взаимосвязь ума и процесса осознания. Что является сутью восприятия и осознания. Что такое чистое Я и какова его роль в процессе осознания. Каковы взаимоотношения ума и чистого Я. Что такое декларируемое я и реальное Я человека. Что такое эго и как оно зарождается. Какова роль социума в развитии ума. Как происходит процесс самоидентификации и самовосприятия. Что такое нейропластика и ее роль в формировании НС. Какова роль полярностей восприятия. Каковы основы внутреннего конфликта. Что такое полярный мир восприятия, что такое – плохое и хорошее, доброта и жестокость. Что такое смерть.

Введение

В науку уже давно стучится непознаваемое, бросающее тень в материальный мир. Стучится то, природу которого мы никогда не откроем. Это за гранью нашего материального мира, но оно имеет определяющее влияние на все проявленное в этом мире. Проявленное сознание – это еще одна стихия в проявленном мире. Эта стихия имеет определенный спектр – от потенциального состояния до всеобъемлющего. Это параллельный мир нашему материальному, который находится вне времени. Это мир свидетельствования, это незримое присутствие

духовного мира в нашем материальном мире. Это то, что порождает явление самоощущения себя некоей отдельностью, обладающей свободой действия, способной воспринимать окружающий мир, способной выразить свое чувственное отношение к происходящим событиям, как внешним, так и внутренним. Природа истинного сознания не имеет материальных корней, и потому, не поддается познанию, но оно влияет на процессы, происходящие в материальном мире через проявленное материальное сознание, являющееся материальным эхом истинного сознания. Наличие потенции развития проявленного материального сознания, открывает в проявленном мире особые грани. Основным механизмом влияния внешнего мира на развитие материального сознания является ум. Поэтому, изучая ум, его особенности можно познать и особенности проявленного материального сознания, и динамику его развития.

Содержание

Глава 1. Сознание – 5

Многоликость сознания, как явления. Составляющие сознания. Проявления сознания. Процессы осознания и осознания. Процесс осознания. Осознаваемое восприятие. Восприятие, самоощущение и осознание. Сознание механических движений. Факторы, определяющие и влияющие на сознание. Физическое тело и сознание. Мозг и составляющие сознания. Роль тонких тел в структуре сознания. Циклы активации сознания. Подсознание. Репродуктивная зона восприятия. Сон и активация сознания. Вектор движения сознания. Эволюция сознания человека. Энтропия сознания социума и сознания личности. Эволюция вида.

Глава 2. Энергия внимания -16

Энергия жизни и ментальное тело. Энергия внимания и ее движение. Энергия внимания и процесс познания. Энергия внимания и интерес. Интерес и желание. Фокусировка внимания. Обмен энергией внимания. Энергия внимания и ощущение я. Энергия внимания и пробуждение.

Глава 3. Ум и интеллект – 23

Ум и интеллект. Ум. Ум и социум. Ум, как процесс. Цепочки восприятия. Эволюция и инволюция ума. Активные циклы ума. Навязчивое состояние ума. Искусственная пища ума. Тело и ум. Роль энергии внимания для ума. Ум и рефлекс. Барьеры и границы допустимого в работе ума. Процесс идентификации и распознавания умом. Мышление. Закладки, программы и базовые программы. Слова и программы- закладки. Закладки в структуре тонких тел. Оперативная программа для ума. Интуитивное мышление. Способность обучаться. Фундамент логики. Сбои в работе ума. Фоновый и теневой ум. Особые состояния ума. Сопротивление ума и страдания. Чувства и ум. Творческое состояние ума. Человек ума. Формы деградации человека и его ума. Одержимость ума. Дисциплина ума. Коллективный ум.

Глава 4. Нейросеть. – 42

Задачи и особенности НС. Структура НС. Нейропластика. Программы мозга, привнесенные и наработанные. Абстрактное мышление. Траектории в структуре НС. Логические траектории. Каркасная структура мозга. Мнение других в работе НС. Органы чувств и НС. Критические формы воздействия на НС. Внутренние установки – программы в НС. Мысли. Особенности НС человека.

Глава 5. Память -51

Два вида памяти. Память. Ассоциативная память). Особенности запоминания. Процесс запоминания. Структура памяти. Ключи памяти. Шаблоны АСО.

Глава 6. Интеллект – 57

Интеллект. Интеллект и мораль. Стороны и особенности интеллекта. Ум и интеллект. Интеллектуальный инфантилизм. Внутренний диалог. Совесть, как элемент интеллекта. Сочувствие и сострадание. Инженерия слова. Свидетельствование. Фильтры, как часть интеллекта. Автономный интеллект как явление. Сон. Переживаемое время.

Глава 7. Эго – 66

Эго как явление. Формирование эго. Суть эго. Свидетель и эго. Самоидентификация эго. Зарождение и формирование эго. Зарождение инверсного полюса эго. Состояния эго. Спектр состояний эго. Кокон восприятия эго. Процесс формирования кокона восприятия. Оценки воспринимаемого. Концепции. Эго и цивилизация. Полюса эго. Инверсный полюс эго. Жажда власти и тщеславие. Чувственное фоновое состояние. Разумность и эго. Характер, как характеристика эго. Грани активации эго. Множественность я. Рост эго. Одна из граней эго. Инерция переживаемых состояний эго. Низшие состояния. Навязчивые состояния эго. Перегрузка и предельные состояния. Критические состояния эго. Сброс энергетического пробоя. Устойчивость переживаемых состояний. Особые состояния ОСМ. Темные программы кокона восприятия. Траектория эго. Суждения и выводы. Коммуникативная жажда эго. Внутренний голос. Базовая установка эго. Убеждения, верования и фанатичное верование. Состояние уныния. Сосуществование одного эго с другим. Ловушка информационного пространства. Эго и гармония. Обусловленность. Мужское и женское в сознании. Грехопадение. «Нелюди» – полюс дисгармонии. Искушение. Моменты просветления.

Глава 8. Мистика осознания – 92

Чистое Я, самовосприятие и осознание. Чистое Я. Пробуждение Свидетеля. Пробуждение или игра в двойственность. Возможное шунтирование эго. Потенция второго ядра. Точка сингулярности и невозврата.

Глава 9. Эгрегоры – 96

Эгрегоры и многообразие личных миров. Эгрегор. Структура эгрегора. Эгрегор и кармический кругооборот. Эгрегор социума. Эгрегор веры. Эгрегор власти. Родовой эгрегор. Эгрегор творчества. Полидоминантный эгрегор. Эгрегоры и посланники. Эгрегор и полярности эго. Формирование эгрегориальных задатков. Интерес и намерение, связь с эгрегором. Участие эгрегора в повседневной жизни. Установки и проклятия.

Глава 10. Тонкие тела человека – 105

Тонкие материальные тела. Тонкие тела и физическое тело. Тонкие тела и работа ума. Возможности тонких тел. Переживаемые чувства. Полярности состояний. Душа. Духовное сердце. Структурная пластика.

Глава 11. После смерти – 111

Старость. Эклектика состояний в старости. Клиническая смерть. После смерти. Переходный период. Определение души после смерти.

Глава 12. Миры восприятия – 114

Миры восприятия. Два цикла восприятия. Реальный и виртуальный событийный мир людей. Индивидуальные миры. Внешний и внутренние миры.

Глава 13. Вечные темы – 117

Энергия жизни и живой мир. Суть и смысл. Разум и невежество. Знания и их источники. Философия. Два пути развития человека. Предаться богу или религиозный путь.

Глава 1. Сознание

Многоликость сознания, как явления. Составляющие сознания. Проявления сознания. Процессы осознания и осознания. Процесс осознания. Осознаваемое восприятие. Восприятие, самоощущение и осознание. Сознание механических движений. Факторы, определяющие и влияющие на сознание. Физическое тело и сознание. Мозг и составляющие сознания. Роль тонких тел в структуре сознания. Циклы активации сознания. Подсознание. Репродуктивная зона восприятия. Сон и активация сознания. Вектор движения сознания. Эволюция сознания человека. Энтропия сознания социума и сознания личности. Эволюция вида.

Многоликость сознания, как явления

Все живое – это взаимно не заменяемая, а дополняемая мозаика проявленной картины форм жизни. С изменением условий жизни эта мозаика меняется, умаляясь или дополняясь иными формами физической реализации. Каждой форме жизни соответствует своя форма сознания и свой диапазон его потенции. Из этого диапазона исходят и возможности ума, особенности структуры мозга и особенности тонких тел, то есть, особенности интересов и чувственных реакций. Что касается человеческого сознания, то оно имеет предельно возможный диапазон потенции для проявленной жизни на земле. При этом, нижняя зона этого диапазона потенции приближается к слою сознаний животного мира, а верхняя зона соответствует предельной потенции развития сознания человека, способной соприкоснуться с духовным миром. Основой любого сознания являются тонкие материальные тела, которые отличаются особенностями структуры, спектральным вибрационным наполнением и потенцией повышения вибрационного уровня до некоего предельного. Тонкие тела – это активная голографическая картина всех энергетических процессов в организме, включая сложные вибрационные движения генной структуры и далее всех микро и макроструктур тела при изменении масштабирования. Это и запускающие, и поддерживающие, и реагирующие тела. Однако, тонкие тела человека имеют и возможность активировать инверсные вибрации, дисгармоничные Существованию. При этом, сама мозаика проявленных форм жизни, отражает эволюцию восхождения сознания, как явления, от простейшего до сознания человека.

Составляющие сознания

Процесс восприятия и осознания опирается на две составляющие – материальную и нематериальную. Материальная составляющая осуществляет процесс восприятия и выработки основы осознания, и вторая, нематериальная составляющая – это «чистое Я», или Свидетель, которая и являет сам процесс осознания в настоящем моменте. А далее, результат интегрирования этого процесса осознания умом, наше эго выдает за свою реакцию текущего осознания. Материальное сознание живой проявленной структуры подобно матрешке, когда, постепенно, по мере эволюции сознания, как явления, формируются его составные части, которые можно назвать – сознание тела, сознание чувств, сознание ума, представленные в определенных зонах мозга. В структуре мозга протекающие процессы подготавливают основу как для текущего осознания происходящего, так и основу для осознания потенций. С момента рождения человека, сознание ума постепенно формирует в мозге зону самовосприятия, дающее ощущение индивидуальности. На основе этой зоны ум формирует зону осознания, и на основе зоны осознания ум формирует зону эго, утверждающую собой хозяина человека, подчеркивающую свои особенности и превосходства с ярко выраженной жаждой удовольствий и вечной жизни. Нематериальная составляющая сознания – чистое Я, остается неизменным, таким же как и при рождении человека. Чистое Я – есть данность, и это есть Свидетель, как момент присутствия высшего творящего Сознания. Процесс восприятия и подготовки к осознанию идет с участием наработанного практического опыта. Можно считать, что сознание ума, с наработанным им эго, это искусственное сознание, выраженное во множестве граней.

Сознание тела делится на две зоны – сознание внутренних процессов и телесных ощущений, которое не зависит от воли человека, и сознание тела, как сознание механических движений любой сложности, которое нарабатывается опытом. В процессе выработки условий для осознания, кроме мыслительного процесса, принимают участие и такие составляющие сознания, как сознание чувств и эмоций, коммуникативная часть и кокон восприятия эго, наработанные жизненным опытом. При этом, через мыслительный процесс и процесс осознания, эго может анализировать текущее участие каждого типа сознаний. При подготовке к процессу осознания все стороны материального сознания человека способны проявляться в каких – то сочетаниях. Например, мыслительное – с сознанием внутренних процессов и с сознанием самоощущения, сознание самоощущений с сознанием чувств и эмоций, сознание мыслительной деятельности с сознанием механических движений.

Проявления сознания

Сознание человека – это способность осознать себя отдельностью, осознать свои качества, свои способности и возможности, осознать свое тело, свои чувства и эмоции, осознать причины и следствия. В основе этого лежит деятельность ума, зон восприятия, физического тела, тонких тел, чистого Я. Поэтому, сознание человека, включающее самоосознание – это не конкретный орган, а некое совокупное явление. Участие тонких тел и физического тела окрашивают работу компьютера -мозга в психоэмоциональные оттенки, хотя сами психоэмоциональные и чувственные ощущения не являются продуктом мозга, а являются особенностью реакции эфирного и астрального тел, отраженной чистым Я. Сам процесс осознания складывается из осознания текущего восприятия событий, осознания сути текущей мыслительной волны, осознания результата интерпретации, в том числе и на чувственном уровне. Самому процессу восприятия предшествует процесс преобразования сигналов, поступающих через органы чувств, системой специализированной нейросети (НС), а этому предшествует волевой импульс и интерес, сформированный в зоне осознания. Стыковочную зону материальной и мистической составляющих можно определить, как некий центральный орган мозга.

Процессы осознания и осознания

Можно выделить процесс осознания и процесс осознания, как первичное и вторичное, как акт непосредственного реального осознания, как явления, и процесс осознания, в соответствии с некой временной шкалой. Процесс осознания –это осознание в моменте настоящего, и это сама мистика проявления сознания. А процесс осознания – это интегрирование процессов осознания в течение некоего промежутка времени некой структурой НС, которую можно назвать зоной осознания. Процесс осознания включает три составляющих. Первой является подготовительная, которая осуществляется умом на основе используемого потенциала, наработанного опытом и отраженного в структуре НС. Второй составляющей является осознание нематериальное зеркало Я, или Свидетель. Третьей составляющей является процесс интегрирования и последующего осознания происходящего события на основе имеющегося опыта. Любая деятельность ума, запущенная зоной осознания, отражается через процесс осознания зеркалом Я. В результате деятельности ума и процесса осознания активируется то или иное конкретное состояние человека – потребителя, творца, приспособленца, учителя, музыканта, ученого, бандита и тд. Кроме этого, в процессе осознания особый оттенок приносят женское и мужское начала, отраженные в структуре тонких тел, мозга и свойствах ума. Процесс осознания зависит от приоритета, по степени активации, того или иного тонкого тела, от активированной спектральной зоны лидирующего тонкого тела, определяющего чувственно – эмоциональное состояние.

Процесс осознания

Объектом осознания является деятельность ума. Деятельность ума – это скрытый процесс, идущий в нейросети. Вся деятельность ума, все процессы в нейросети, отражаются в тонких телах как совокупность динамических вибрационных процессов. Так происходит переход дискретной, квантованной картины работы НС в аналоговый вариант в ментальном теле. Именно эта аналоговая картина текущей работы ума и является тем экраном, на котором чистое Я и осознает текущий момент. Поэтому, акт осознания – это реакция чистого Я на ментальную картину, сопровождаемую реакцией и астрального, и эфирного тел. Мостом между материальным умом и мистикой осознания являются тонкие тела, так как чистое Я взаимодействует только с тонкими телами. В зависимости от активации тонких тел, происходит либо эмоциональное, либо безэмоциональное осознание. Безэмоциональное осознание происходит только через ментальное тело без участия эфирного и астрального тел. Волна ума запускается зоной осознания, именно посредством активации ментального тела. Это могут быть как сиюминутные, так и непрерывные всплески мыслительного процесса. Исходным импульсом мыслительного процесса являются желания, включая вынужденные, исходящие из зоны осознания.

Осознаваемое восприятие

Восприятие внешнего мира, как факт осознания текущего события, идет либо через проявленный интерес, либо посредством вынужденных обстоятельств. Это может быть и созерцательное бесстрастное восприятие, без параллельной внутренней оценки, а может быть и осознаваемое, с непрерывной оценкой воспринимаемого. Безоценочное бесстрастное восприятие осуществляется на основе фоновой активации НС, без участия мыслительной волны, запущенной эго. При этом, процесс текущего интегрирования идет зоной осознания, независимо от эго. В какой – то мере можно сказать, что это восприятие происходит под наблюдением чистого Я. Оценочное восприятие идет на основе эго в паре с мыслительным процессом, на основе кокона восприятия. В процессе восприятия эго, возможен параллельный внутренний диалог, когда подключается коммуникативная часть материального сознания, сформированная в НС. К процессу восприятия относится и самоидентификация во всевозможных формах. Процесс восприятия происходит через познание окружающего мира, через осознание себя живым, через познание потока жизни через органы чувств. Уровень осознаваемого восприятия определяется развитостью ума, его оценкой степени важности и степени потенциальных последствий, определяется и развитостью органов чувств, от которых зависит плотность воспринимаемых информационных потоков, их качество.

Восприятие, самоощущение и осознание

Зоны НС, обрабатывающие входящую информацию из наших органов чувств, составляют некую общую зону в структуре НС, которую можно назвать зоной восприятия. Зона восприятия тесно связана с зоной самоощущения. Эти зоны имеют свою оперативную и постоянную память. Благодаря связи с тонкими телами, испытываемые ощущения могут сопровождаться чувственным фоном. В свою очередь, зона самоощущения тесно связана с зоной самоосознания, которая постепенно наполняется программами – закладками жизненного опыта, превращаясь в зону осознания. Именно вся эта совокупность зон, образующих некую цепочку, приводит к реализации процесса самоосознания и осознания. Когда не задействован мыслительный процесс, то реализуются моменты самоощущения и процессы неосознанного восприятия внешнего мира. Когда же активизируется мыслительный процесс, даже в незначительной форме, то начинается момент осознания конкретных ощущений, вплоть до внутренних комментариев и логических выводов. Возбуждение тонких тел, астрального и эфирного, проявляет фоновое чувственное состояние, которое определяется диапазо-

ном их спектрального возбуждения и отслеживается зоной чувственно – эмоционального восприятия и зоной самоосознания.

Сознание механических движений

Сознание тела проявляется особой зоной мозга, которая специализируется на механических движениях тела. Эта зона сформировалась в процессе эволюции человека. Сознание тела содержит три составляющих – две рефлекторные и одну осознаваемую. Первая рефлекторная содержит опыт прошлых воплощений, вторая рефлекторная наработана в текущей жизни, третью можно назвать культурой тела, когда движения тела и его возможности осознанно нарабатываются опытом и тренировкой и проявляются осознанно, по желанию. Любые рефлекторные механические действия человека исходят из настоящего мгновения, на основе программ, отложенных в подсознании, находящихся в ведении зоны механических движений. Нет зазора между такой командой – программой и действием самого тела. Запрос же на осознанные механические действия, наработанные практикой в текущей жизни, исходят из зоны осознания, на основе практически наработанных программ – закладок в НС, поэтому, осознанные механические движения – это осознанные причины и траектории движения. Благодаря энергии внимания активируется желание, как осознаваемый акт со стороны зоны осознания, которое и запускает соответствующее механическое действие. Само наполнение желания формируется умом под контролем зоны осознания, как некий программный посыл. Воля к исполнению, выраженная через ментальное тело, наполненная и подхваченная мыслительным процессом, как импульс энергии внимания, по намеченной программе запускает сознание механических движений. Учитывая то, что вспышка в НС программы механических движений мгновенна, то зоной осознания невозможно отследить старт запущенного механического движения, который уже идет по своим конкретным программам исполнения. При протяженном действии во времени, зона осознания фиксирует весь механический трек, например, руки, как некое событие, внося свои коррективы в программу движения, при этом, качество корректировки определяется культурой тела.

Факторы, определяющие и влияющие на сознание

Существуют объективные и субъективные факторы, влияющие на материальную часть сознания. К объективным факторам относятся законы развития и деградации общества, законы духовного развития общества, законы развития промышленных технологий и информационных технологий, особенности устройства общества, в которое погружен человек, а также, внешняя окружающая среда. К текущим объективным факторам относятся и испытания на зрелость, и текущий образ жизни. К субъективным факторам относятся потенции, заложенные в сознание, воля человека и внутреннее желание меняться. В зависимости от субъективных и объективных воздействующих факторов, траектории движения ума способны меняться со временем, определяя, тем самым, текущее состояние сознания. Гармония текущего восприятия также определяется и объективными и субъективными факторами и отражается в структуре НС, в особенностях наработанных программ – закладок, в особенностях тонких тел. Нарушение гармонии текущего восприятия – это вариант деформации сознания, которая может произойти по различным причинам, в том числе и при длительном состоянии страха, и при жажде выживания в критических условиях.

Физическое тело и сознание

Каждый орган тела имеет свою нервную систему, связующую с мозгом, имеет связь с тонкими телами. Это дает органу определенную самостоятельность и представительство в сознании тела, в сознании внутренних процессов и телесных ощущений. Это есть некая тень, а вернее вариант проявления определенной формы сознания, которая особенно ярко заявляет о

себе в критические моменты. Учитывая тесную связь с тонкими телами, органы тела и влияют, и реагируют на эмоционально чувственное состояние человека. Их состояние зависит от того – в состоянии депрессии или радости находится человек. Поэтому, выражая любовь и заботу своему органу тела человек может поднять жизненный тонус этого органа. В основе сознания органов тела лежат программы, наработанные в процессе эволюции и хранящиеся в генной структуре и подсознании, которые недоступны для мыслительного процесса, но которые находятся в непосредственной связи с тонкими телами.

Мозг и составляющие осознания

Мозг человека имеет ряд зон в структуре НС, связанных с тем или иным органом чувств. Эти зоны представляют собой какой-то из видов восприятия и обработки полученной внешней информации. Так, в структуре НС выделены зоны, связанные со зрительным восприятием, слухом, обонянием, тактильными ощущениями и вкусовыми ощущениями. Кроме этого, есть зоны, связанные с двигательными функциями, речевыми функциями, логическими процессами. И, в свою очередь, все эти зоны связаны с процессом мышления. Каждая из зон представляет некую основу какой – то из составляющих материального сознания человека, при этом, каждая зона восприятия имеет свою специализированную память, как оперативную, так и постоянную.

Роль тонких тел в структуре сознания

Тонкие тела – это главные составляющие сознания, наряду с мозгом. Именно благодаря тонким телам происходит оживление мозга, активация деятельности ума, активация всех нюансов самоощущения и самоосознания. Тонкие тела являются мостом между мыслительным процессом и зоной чистого Я. Тонкие тела активируются энергией жизни, текущей из духовного мира. Ментальное тело преобразовывает эту энергию в энергию внимания, которая, далее, движет умом, иницируя процесс осознания. Астральное тело активирует ощущение самости, самоосознания себя отдельностью в каком – либо качестве на уровне принятия решения. Эфирное и астральное тела окрашивают процесс осознания в чувства и эмоции.

Циклы активации сознания

Рассматривая материальное сознание и его природу можно выделить два взаимосвязанных противоположных цикла развития человеческого сознания. Один цикл можно назвать правым, это цикл гармонии и самоотдачи, и он отражает процессы эволюционного развития неэгоистичного сознания, в соответствии с принципом гармонии со всеми проявленными на земле формами сознания. Второй цикл можно назвать левым, отражающий развитие эгоистического сознания, существующего на принципе- все только для себя. Каждый из этих циклов отражает активность сознания, направленную во вне, и активность сознания, направленную во внутрь, на себя. Правый цикл имеет две составляющие. Первая составляющая направленная вовне – это любовь, участие, сострадание, созидание во благо других, вторая составляющая, направленная вовнутрь отражает процесс самопознания и познание своего места в системе мироздания. Левый цикл имеет также две составляющие. Первая составляющая, направленная во вне, отражает ненависть, неприятие, равнодушие, лицемерие. Вторая составляющая, направленная вовнутрь, отражает любовь только к себе, через такие формы как -себялюбие, тщеславие, корыстолюбие. Хотя и правый и левый циклы независимы, возможен переход сознания человека с одного цикла на другой. Это переход грешника в праведника или наоборот, переход праведника в грешника. Первая составляющая правого цикла направлена на развитие сознания, его гармонизацию с проявленными формами сознаний, вторая направлена на развитие и самосовершенствование человеческого сознания. Когда истинная любовь человека направлена вовне, то она синхронизируется со вселенской любовью, если вовнутрь, то она

выражает жажду духовного совершенствования и познания мира, устремление к божественному началу в себе. Первая составляющая левого цикла выражает неприятие, осуждение и ненависть к другим, вторая составляющая левого цикла отражает активацию самости, в основе которой лежит эгоистическая любовь к себе за счет других. Если активирующим фактором правого цикла является вселенский разум, то активирующим фактором левого цикла является ум под руководством эго, как форма самости. Руководимый эго ум совершает непрерывное движение по траекториям кокона восприятия, создавая иллюзию жизни человека, хотя в реальности – это момент постоянно меняющегося состояния эго. Если управляющая структура правого цикла – вселенский разум, то управляющая структура левого цикла – эго, вернее его диктат, выраженный в форме непрерывной жажды самоидентификации и самоутверждения. При рождении ребенка происходит подключение мозга к вселенскому разуму, который представлен в форме Свидетеля, как формы вселенского сознания, адаптированного к восприятию материального мира. Общими характеристиками правого и левого циклов будет мужское и женское начало. В каждом цикле эти начала реализованы по -своему.

Подсознание

Подсознание – это хранилище памяти, к которому не имеет или утратила доступ оперативная структура ума, так, что при его обычной работе эти структуры памяти практически не активируются. Подсознание имеет базовый слой и второстепенный. Базовый содержит наработанные программы действий и реакций сформированные и отложенные в процессе адаптации к внешним условиям, а второстепенный является совокупностью памятных закладок, к которым утрачен доступ ума по естественным причинам. Это хранилище имеет три уровня. Один связан с постепенным эволюционным развитием конкретного вида жизни. Второй связан с работой ума, при неосознанной физической адаптации в текущей жизни. Третий, второстепенный, связан с обычной деятельностью ума, но, по каким -то причинам, стал для ума невидимым. Третий уровень может закладываться умом и неосознанно, как знаковое событие или образ, в те моменты, когда внимание было отвлечено на иное. Образование третьего уровня подсознания обусловлено утратой к нему доступа из – за деструктивных физиологических процессов, или из – за наложения критического количества последующей информации. Доступ к подсознанию третьего уровня возможен только в двух случаях. Первый – когда активация какого- то элемента АСО образует сильный резонанс с каким -то глубинным его элементом, второй, когда элемент подсознания активируется теневым умом, или автономным интеллектом, в его ночных играх или в момент пассивного дневного бодрствования, когда внимание рассеивается. Подсознание второго уровня – это наработанный при жизни опыт откладывается в глубинную зону памяти, как будто это откладывается на некий «черный» день. Подсознание – это те структуры памяти, которые способны активироваться без предварительного запроса со стороны ума. Особый случай третьего уровня подсознания, когда он активирует всполохи тонких тел, тех, которые закладывались на фоне их возбуждения, но и активация этих блоков может произойти через предварительное возбуждение этих же тонких тел. Блоками памяти подсознания могут быть как событийные процессы, так и некие поведенческие моменты. Они будут представлять собой скрытые программы, способные активироваться спонтанно. Блоки подсознания, отраженные в особенностях структур тонких тел, могут вновь проявиться при дальнейших перерождениях.

Репродуктивная зона восприятия

Одной из зон восприятия является зона мозга, связанная с репродуктивными процессами. И состояния репродуктивного позыва являются одним из основных состояний этой зоны. В структуре мозга и структуре ОСМ одной из первых, после рождения, начинает формироваться именно эта зона. Она заложена, в процессе эволюции, уже на первых этапах формирова-

ния человеческого мозга, как наследие эволюционного развития животного. Репродуктивная зона ОСМ имеет сильную связь с тонкими телами, с активацией особых спектров, отвечающих за специфические удовольствия и наслаждения. Со временем, наряду с естественными физиологическими позывами, эта структура становится востребованной и со стороны эго, как собственническая, существующая для личных удовольствий и наслаждений. Все зоны ОСМ находятся в очень тесной связи, так, что незначительная мысль или намек на репродуктивную тему моментально активизирует ум. А предчувствие особого наслаждения приводит к повышенной активности зоны осознания и к неконтролируемому расходу энергии внимания.

Сон и активация сознания

Процесс преобразования энергии жизни в энергии более низких вибраций, необходимых для жизнедеятельности человека, в том числе и в энергию внимания, требует времени. Именно поэтому, в процессе эволюции заложен сон, как необходимость. Без этих тонких энергий клетки теряют жизненный потенциал динамических процессов и весь организм может погибнуть. Пробуждение ото сна – это активация тонких тел и переход их в состояние отдачи. Это похоже на включение рубильника и подключение к наполненным аккумуляторам. Поэтому, мозг, как и все части тела «просыпается», наполняясь энергией внимания. Процесс пробуждения мозга происходит либо через активацию органов чувств, либо через активацию мыслительной волны. Активация органов чувств приводит к преобразованию входящих сигналов и перевод их в информационный поток структурой НС. Акт просыпания, как акт активации сознания – это параллельный процесс активации всех освоенных зон мозга.

Вектор движения сознания

В жизни человека существует три направления проявляемого интереса, что указывает на приоритеты в его жизни, на вектор движения его сознания. Два из этих направлений связаны с эго и, поэтому, находятся между полюсами «добра и зла». Эти противоположные движения основаны на степени осознания разумности, на принятии или непринятии морали общества, на понимании гармонии и дисгармонии мира. Третье направление можно считать ортогональным – это движение к полной свободе от эго, к свободе от власти ума под руководством эго. Жажда духовного пробуждения увеличивает вероятность перехода на третье ортогональное направление. Состояние эго – это состояние биоробота, который программируется социумом, в соответствии с его текущей необходимостью, а также, с участием структур тонкого плана – эгрегоров. Активность эго отражает движение вектора сознания между полюсами его состояний. Усредненный интерес, как форма проявления энергии внимания, показывает эволюционный уровень сознания, показывает его уровень по отношению к уровню развития цивилизации на текущий момент времени, показывает реальное направление движения сознания.

Эволюция сознания человека

Эволюция сознания человека протекает в два этапа. Первый этап – это рост материальной составляющей сознания, за счет роста кокона восприятия. В этот период нарабатывается опыт погружения в материальный мир, в мир социума. Второй этап – этап освобождения от главенства эго в управлении умом. На первом этапе, программы – закладки, входящие в кокон восприятия, являются неизбежным фильтром при движении мыслительной волны, инициированной эго. Мыслительный процесс, проходя фильтр кокона восприятия, наполняется в соответствии с исходно заложенным интересом, проявленным эго, что и приводит к постепенному росту кокона восприятия. На втором же этапе, сознательный путь освобождения от доминанты эго в руководстве ума является процессом истинной эволюции сознания, ведущий к духовному пробуждению, к гармонии с Существованием.

Энтропия сознания социума и сознания личности

Если под энтропией сознания считать движение от разумности, от созвучия с Существованием, к эгоистичности, то она имеет тенденцию как к повышению, так и к понижению. Существует энтропия сознания личности и энтропия социального сознания. Это колебательный процесс, когда понижение энтропии сознания социума сменяется на повышение и обратно, что связано с приоритетом разумности, или эгоистичности, как движущего начала социума и личности. На начальном этапе развития социума, понижению энтропии способствует движение к духовности на «страхе божьем». Однако, начиная с какого – то момента, начинается обратное движение с повышением энтропии социального сознания. Это начинается постепенно, с движения к потребительскому обществу. Энтропии сознания личности способствует не только рост эго, но и некая психологическая усталость, и лень, как форма нежелания каких -либо умственных усилий. Энтропия сознания личности может быть необратимая и временная. Энтропия сознания социума наступает при доминировании неразумного, эгоистического начала в критической массе социума, или в руководящей надстройке социума. Энтропия сознания социума может быть неуправляемая и управляемая. Управляемая энтропия начинается с того момента, когда верхушку социума начинает наполнять крайне эгоистические представители, захватившие все информационные потоки, так что социальные лестницы блокируются от потока сознаний с превалирующим разумным началом.

Эволюция вида

Раскрытие и эволюция потенциалов, заложенных в сознание, определяется конкретным видом жизни. Поэтому, сознание одного вида жизни на земле имеет свои конкретные границы развития, напрямую не связанные с эволюцией сознания других видов, а связанные лишь косвенно, как фактор взаимного влияния одного вида на другой при тесном взаимодействии. Эволюция вида – это следствие обучения и адаптации для обустройства в окружающем мире. Эволюция же всех видов сознаний – это божественный замысел, это эволюция всей мозаичной картины сознаний. Мозаичная картина сознаний – это дыхание самой жизни, ее выдох. Вся совокупность сознаний можно представить некоей пирамидой, в основании которой лежит простейший вид сознания, а вершиной пирамиды является сознание человека. Каждый слой пирамиды имеет предел развития своего сознания и только сознание человека способно безвозвратно устремиться в небесные выси, что и будет завершающим этапом эволюции проявленного сознания в материальном мире, как явления.

Глава 2. Энергия внимания

Энергия жизни и ментальное тело. Энергия внимания и ее движение. Энергия внимания и процесс познания. Энергия внимания и интерес. Интерес и желание. Фокусировка внимания. Обмен энергией внимания. Энергия внимания и ощущение я. Энергия внимания и пробуждение.

Энергия жизни и ментальное тело

Энергия жизни, идущая из духовного мира, имеет спектр, достаточный для оживления всех проявленных материальных тел и их составляющих, наделенных сознанием какого – то уровня. Она, как активатор динамических процессов, приводит в определенные движения генные структуры и их составляющие, все структурные составляющие физических тел. Она является не только оживляющим началом физического материального тела, но и благодаря ее трансформации ментальным телом в энергию внимания, является активатором материального сознания, мыслительных процессов. Проявленная энергия внимания активировывает все структуры мозга, на всех масштабных уровнях, запускает деятельность ума, благодаря которому, НС постепенно наполняется жизненным опытом, отраженным в программах – закладках и ментальных структурах. В момент осознания, духовный мир, по задействованному спектру мен-

тальной энергии, по задействованному спектру тонких тел, свидетельствует текущее эволюционное состояние человека, его уровня сознания.

Энергия внимания и ее движение

Энергия внимания активирует к работе мозг, активирует все его зоны, движение ума, и, как следствие этого, активирует состояния самоощущения и самоосознания. Благодаря энергии внимания, в зоне осознания формируется состояние интереса, которое задает вектор движения ума. Энергия внимания, запуская в работу головной мозг и процесс осознания, создает ощущение я, или ощущение самости, как некой самостоятельной деятельной отдельности – через ощущение тела, осознание желаний, проявленное любопытство, активированные чувства. Существует три канала движения энергии внимания и соответствующей деятельности ума. Первый – внутрь тела на его ощущения, второй –наружу, на восприятие внешнего мира, третий –на умственную деятельность, в том числе, на внутренний диалог, творческое мыслительное усилие, внутреннюю визуализацию и осознание образов. Именно энергия внимания активирует в зоне осознания состояние интереса. Вектор движения ума формируется через интерес, желание и необходимость, как формы адаптации, выживания и самоутверждения. При рождении человека, исходный поток энергии внимания не имеет приоритетов по спектральному составу. Далее, когда активируется процесс самоосознания и восприятия, происходит запрос на энергию внимания конкретного спектра, и ум выделяет приоритетные сигналы и событийные вызовы, закрепляет их в НС, как опыт. Зона самоощущения, как часть зоны самоосознания, используя энергию внимания, контролирует и датчики, направленные наружу, и внутренние датчики, несущие информацию о текущих и критических параметрах физического тела. При отступлении от нормы, что отражается на состоянии дискомфорта, боли, эти сигналы становятся приоритетными для целенаправленного стока энергии внимания. Внешние датчики также контролируются зоной самоощущения на предмет опасности. С раннего детства, на основе интереса, нарабатываются ассоциативные образы (АСО) о базовых внешних опасностях, о необычном, о необходимом, о желаемом. Интерес – особая форма активации зоны осознания, которая формирует определенные циклы в работе ума на основе интеллектуального багажа и определяет каналы стока энергии внимания. Процесс прогнозирования также активируется на основе интереса, благодаря энергии внимания. Энергия внимания может быть подконтрольной и неподконтрольной. Неподконтрольная направлена на поддержку жизнедеятельности физического тела через особые специализированные зоны мозга. Подконтрольная направляется и контролируется зоной осознания, активируя мыслительный процесс, работу ума.

Энергия внимания и процесс осознания

Процесс мышления, как и любой процесс задействования энергии внимания в структуре НС – это процесс активации энергии внимания в определенном спектральном диапазоне, в определенных зонах мозга, вызванной конкретным мыслительным процессом. Чистое Я реагирует на пространственное изменение спектрального состава ментального тела, спектрального состава энергии внимания, являя акт и процесс осознания. Тоже самое происходит и при восприятии чувств и эмоций, когда спектральный состав и его изменения энергии эфирного и астрального тела воспринимаются зоной чистого Я.

Энергия внимания и интерес

Энергия внимания определенных и востребованных, на текущий момент, спектров, наполняя зону осознания, активирует в ней, посредством ума, состояние интереса, которое приводит, далее, ум и мыслительный процесс в конкретное движение. При этом, осознаваемый результат деятельности ума поддерживает состояние интереса зоны осознания, поддержи-

вает осознаваемую фокусировку энергии внимания. Решение о фокусировке внимания, выборе точки приложения интереса, принимает зона осознания, в процессе осознания промежуточного и конечного результата мыслительного процесса. Чем больше проявлено интереса, тем больше будет задействовано энергии внимания. При этом, предельный объем энергии внимания определяется возможностями ментального тела в том или ином востребованном спектральном диапазоне на текущий момент времени. Интерес, через деятельность ума, вызывает развитие возможностей НС, ее оптимизацию. Конкретный интерес вызывает направленный процесс в работе ума с заведомо предсказуемой траекторией. Сила интереса определяет степень активации мыслительного процесса. Особенно ярко это проявляется при поиске удовольствий, наслаждений, снятии психологического напряжения. Интерес – это состояние, пробуждающее жажду мыслительного процесса, жажду самоидентификации, жажду социализации, жажду наслаждений, в том числе и инверсных. Интерес может быть вызван как внешним вызовом, так и внутренним, например, со стороны физического тела. Интерес познания и обучения запускает мыслительный процесс, способствующий приобретению жизненного опыта. Каждый человек имеет внутренний вектор движения сознания, который включает в себя и эволюцию НС, и эволюцию ума, и эволюцию тонких тел, и эволюцию интереса, то есть, спектра задействованной энергии внимания. При несовпадении этого вектора и вектора намерения социума возникает определенный конфликт интересов. В этом случае можно говорить об отсутствии предрасположенностей к проявлению интереса. К искусственным активаторам интереса относятся развлечения и беспредметные разговоры. Искусственно вызванный интерес, не способствующий развитию сознания, является ничем иным как пожирателем энергии внимания. Общество придумало множество вариантов искусственной провокации интереса для целенаправленного развития какой-то стороны эго. Как правило, в потребительском обществе провоцируется вынужденный, навязанный интерес. Несвоевременный интерес часто активируют или подавляют внешним воздействием. Потеря интереса обусловлена множеством причин. Одной из таких является лень, как переход к энергетически не затратному состоянию, не требующего каких-либо усилий, а также это интуитивный уход от какой-либо ответственности. Возможен вариант и застоя энергии внимания, который наступает при резком прекращении конкретного интереса. Это может произойти после очень активной фазы учебы или утрате жизненного ориентира. С возрастом интерес спадает или сужается до конкретных тем и поводов. Исчезновение смысла жизни, или смысла предпринятых усилий, вызывает апатию, или отсутствие интереса. Это момент перехода зоны осознания в режим фонового существования на остаточных потоках энергии внимания. «Усыхание» ментального тела в старости, при утрате интереса к жизни, связанного с ухудшением физического состояния или впадением в состояние возрастной апатии, лени физических движений, приводит к понижению вибрационного спектра энергии внимания, к понижению его энергонасыщенности, а отсюда и к понижению интереса к творческим процессам и новациям. Это приводит к переходу в состояние накопления и трансформации энергии внимания средних и низших вибраций, дающих состояния апатии и неудовлетворения.

Интерес и желание

Если интерес – это активация зоны осознания энергией внимания, при непрерывной поддержке деятельностью ума, то желание – это еще и активация чувственно – эмоциональной зоны, вызванное возбуждением эфирного и астрального тел в конкретном диапазоне вибраций. И то, и другое являются формами возбуждения тонких тел. Интерес, проявленный как желание, является активным интересом, имеющим намерение в получении определенных удовольствий и удовлетворений, определенных желаемых результатов. Такой интерес активирует и астральное и эфирное тело. Если желание – это проявленный интерес на уровне эмоций к сформированному продукту ума, то интерес – это запрос на конкретную деятельность ума,

направленную на достижение некоей цели. Желания, при активации эфирного тела, происходят на уровне чувств, при активации астрального тела – на уровне эмоций, самости. Особые желания – это желания, связанные с репродуктивными функциями. Они являются следствием активации особой зоны мозга и особых зон подсознания, а также эфирного тела в соответствующем спектре вибраций. Но если это желание подкреплено эгоистическими устремлениями, то это будет уже активация и соответствующего мыслительного процесса. Все желания влияют на химические процессы тела и его составляющие, в том числе и НС, особенно репродуктивные. Интерес и желания могут быть связаны воедино, когда интерес провоцирует желания, а желания усиливают интерес. Однако, возможна искусственная инициация желаний, но, при этом, не активируется интерес. Это можно отнести и к наркотикам. Чистый же интерес без активации конкретных желаний проявляется как в раннем возрасте, в период познания и знакомства с миром, так и во взрослом, в период формальных логических изысканий. Желание может быть, как определенным, так и неопределенным. Интерес также может быть, как конкретным, имеющим объект интереса, так и не конкретизированным, имеющим некие ассоциативные очертания объекта интереса. И интерес, и желания могут нарастать или спадать, в соответствии с процессом реализации изначального желания или изначального интереса. Решение о прекращении желания или прекращении интереса лежит в зоне осознания, в соответствии с внешними или внутренними обстоятельствами. Сильный интерес заставляет ум работать на полную нагрузку в конкретном направлении. Преодолеть барьер сопротивления ума, жаждущего состояния свободы на уровне безделья, может только интерес. Текущее состояние человеческого сознания определяется сферой интересов. Сфера интересов определяется эволюционным запросом и степенью эгоистичности. Кроме этого, интерес соприкасается с устремлением, сила которого определяется силой воли, тщеславием и гордыней. Тщеславие подогревается и усиливается чувством соперничества. Вызвать интерес – это активировать жажду жизни. Пере-направить интерес – это активировать сознание другого человека подобным интересом. Уси-лием воли, методом отвлечения, можно, в какой – мере, подавлять интерес и желание.

Фокусировка внимания

Зоны самоощущения и осознания определяют точку приложения энергии внимания, которую можно назвать фокусировкой. Фокусировка внимания может быть неосознанной и осознанной, то есть, подкрепленной интеллектом, может быть визуальной, а может быть и мыслительной. Неосознанная фокусировка может быть на уровне рефлексов – при ориентации в пространстве, текущей адаптации в конкретном месте, в конкретной ситуации. Взаимодействие с социумом, с его представителями или информационными потоками активирует фокусировку на речевой и мыслительной деятельности. Развитие сознания человека, исходящее из его потенции, позволяет осуществлять одновременно только одну осознанную фокусировку. Двух и трехфокусный вариант – это исключение из правил. Однако возможен случай и расфокусировки, когда человек входит в состояние пассивного наблюдателя без активации мыслительной волны, когда активно только восприятие и зона самоощущения. Состояние рассеянного внимания – это состояние, когда человек не желает фокусировать внимание на чем-либо. Фокусировка зрения или слуха на чем-то конкретном – это один из простейших форм фокусировки внимания. Фокусировка на происходящем действии, на развивающемся событии, когда включается ум, является более сложной формой фокусировки. Любая форма фокусировки, особенно с участием интеллекта, обусловлена одновременной взаимной активацией и органов чувств, и ума, и центров восприятия и осознания. Именно проявляемый интерес со стороны зоны осознания и является условием фокусировки энергии внимания, ее стока в процессе осознания происходящего. Так образуется замкнутый направленный круг движения ума, который существует до момента исчезновения интереса со стороны зоны осознания. Сам изначальный механизм фокусировки энергии внимания начинается с того, что зона

осознавания, определяя объект интереса, руководит распределением энергии внимания между зоной самоощущения, мыслительным процессом, интеллектуальной частью, включая аппарат анализа и синтеза, то есть, логику. Бессознательная фокусировка энергии внимания определяется подсознанием и самоактивированным автономным интеллектом (АИ), а зона осознания, при этом, является лишь свидетелем. Осознанная фокусировка происходит через активацию мыслительного процесса и зоны логического мышления. Вынужденная фокусировка связана либо с насущными проблемами, либо с особенностями адаптации в социуме. Фокусировка – это главный маркер в работе АИ.

Обмен энергией внимания

В зависимости от развитости ментального тела, от его способности восполнять свой энергетический запас, от способности активироваться, от разумности использования энергии внимания, зона осознания испытывает либо избыток энергии внимания, либо недостаток. И тот и другой случай сказываются на поведении человека, на его стремлении либо восполнить недостаток энергии внимания, либо избавиться от избытка, используя и в том и другом случае, обмен энергией внимания. Обмен энергией внимания может быть явлением добровольным или насильственным. Между крайними точками избытка и недостатка энергии внимания у конкретного человека возможно любое промежуточное состояние. Степень потребности в энергии внимания показывает степень зрелости человека, открытости, или закрытости, эгоистичности. И конечно, эти качества человека зависят и от социума, в который погружен человек. Многие люди имеют сбалансированную потребность в энергии внимания, и они находятся в состоянии вблизи середины шкалы «интроверт-экстраверт», которое называют состоянием амбиверта. Существует множество способов получения энергии внимания от других людей. Эти способы каждый человек нащупывает опытным путем, интуитивно. Для этого возможны варианты и агрессии, и провоцируемого любопытства, и эмоционально чувственной провокации. Например, когда человек своим экстраординарным поведением приковывает к себе все внимание другого человека, и наиболее эффективным способом является агрессивная форма. Нейтральным и неагрессивным способом получения энергии внимания является состояние лидера или просто востребованного обществом человека – например, артиста, религиозного деятеля. В этом случае, человек становится центром стока энергий тонкого плана. Это состояние можно назвать состоянием общественного человека.

Энергия внимания и ощущение я

Энергия внимания активизирует наше самоощущение. Практически всегда наше самоощущение связано с физическим телом или какой – то ее частью, в зависимости от активации зоны восприятия. Когда мы бодрствуем мы ощущаем зону головы, расположенную в районе органов чувств – глаз, ушей, полости рта, носа. Это есть один из механизмов самоощущения, механизмов самоидентификации. Эти ощущения дополняются чувственными моментами нашего тела и внутренних органов. Это поверхностная часть нашего я. Следующей частью нашего самоощущения является внутреннее эмоционально чувственное состояние, которое формируется с участием наших тонких тел. И уже эту часть нашего я мы не можем соотнести с какой-то частью тела. Это некая интегральная составляющая, которая, как бы, переживается неким пространством вокруг и внутри тела. Хотя, какой – то момент, это чувствование мы можем ощутить в районе головы при приступах гнева, ярости или обиды. И это чувствование может излиться слезами или реакцией лицевых мышц, или какими – то жестами. Следующей, по глубине, частью нашего я является наш внутренний диалог. И этот диалог мы вновь, как бы, ощущаем внутри нашей головы. Внешним выражением нашего я является формирование исходящей информации посредством речи, жестов, мимики. При этом, ощущение я охватывает все тело, или даже выходит за пределы тела. В случае вербального общения, ощущение я концен-

трируется на речевой зоне, например, когда мы всецело используем энергию внимания для формирования словесного потока. Когда мы концентрируем энергию внимания на процессе наблюдения за какой – то частью тела, за ее движением, то наше самоощущение как бы перемещается в эту часть тела из – за активации соответствующей составляющей в зоне восприятия. В процессе самоощущения используется свой конкретный диапазон вибраций энергии внимания.

Энергия внимания и пробуждение

Трансформация энергии жизни ментальным телом, проявляет энергию внимания того спектра, который соответствует эволюционному состоянию проявленного сознания, его текущим запросам. При формировании эго происходит контрастирование этого спектра. Однако, возможны и способы изменения спектра, вплоть до перехода в высокочастотные зоны вибраций. Это достигается духовными, медитативными практиками и, в какой – то мере, творческими устремлениями. Все медитативные практики основаны на способах синхронизации с моментом настоящего, через «выключение» процесса контроля за интегрированием актов осознания, со стороны эго. При возникновении синхронизации может случиться переход в иное состояние, сопровождающееся переживаемым инсайтом, когда мыслительный процесс переходит в подчинение чистому Я. Когда происходит пробуждение истинного Я, человек переживает состояния, резонансные с духовным миром. Эти невыразимые состояния эйфории, состояния новых необъяснимых ощущений, реализуются тогда, когда переживаемые состояния, в формирование которых не принимает участия кокон восприятия эго, начинают устремляться, по вибрациям, к спектру духовного мира.

Глава 3. Ум и интеллект

Ум и интеллект. Ум. Ум и социум. Ум, как процесс. Цепочки восприятия. Эволюция и инволюция ума. Активные циклы ума. Навязчивое состояние ума. Искусственная пища ума. Тело и ум. Роль энергии внимания для ума. Ум и рефлексy. Барьеры и границы допустимого в работе ума. Процесс идентификации и распознавания умом. Мышление. Закладки, программы и базовые программы. Слова и программы- закладки. Закладки в структуре тонких тел. Оперативная программа для ума. Интуитивное мышление. Способность обучаться. Фундамент логики. Сбои в работе ума. Фоновый и теневой ум. Особые состояния ума. Соппротивление ума и страдания. Чувства и ум. Творческое состояние ума. Человек ума. Формы деградации человека и его ума. Одержимость ума. Дисциплина ума. Коллективный ум.

Ум и интеллект

Ум и интеллект – это две основные половинки материального сознания человека. Если ум – это процесс активации энергии внимания по некой заданной траектории, запускающей в движение структуры интеллекта, то интеллект – это наработанный практическим опытом багаж, включающий в себя систему ассоциативных образов, программных фильтров, архивной памяти, оптимальных траекторий движения ума и наработанный архив программ – закладок в структуре НС. Интеллект -это механизм, который позволяет уму проводить оптимально сложные преобразования информационных потоков, наполняя их необходимыми данными, перерабатывать и хранить различные разнородные знания. Интеллект отражает способность ума воспринимать и запоминать многослойную информацию, постигать новое и решать текущие задачи, а также анализировать, синтезировать и систематизировать информацию, порождать новые идеи и находить нестандартные решения. Интеллект – это особенности структуры самого мозга и его наполнения. Благодаря интеллекту, ум представляет собой процесс направленного и оптимального преобразования входящих сигналов, как внешних, так и внутренних, порожденных запросом особых структур мозга (ОСМ). Этот процесс обеспечивается потоком

энергии внимания, которая реализуется в форме интереса до уровня необходимости. Мозг – это компьютер, который сначала надо запрограммировать, и ум выполняет эту роль, создавая условия для наработки интеллекта и оптимизирующих программ.

Ум

Ум – это деятельность мозга под воздействием множества факторов, как внутренних, так и внешних, включая факторы тонкого плана. Ум, по своему происхождению – это коллективное явление, имеющее историю становления, пройденную всем человечеством. Это совокупный процесс активации НС и необходимых структур мозга с помощью энергии внимания, под руководством зон восприятия и осознания. Можно сказать, что ум – это и мыслительный процесс, и диспетчер по организации работы НС под осознаваемым или неосознаваемым руководством зоны восприятия и осознания. В основу деятельности ума положены, как потенциалы НС, так и программы, которые можно назвать закладками в структуру НС, наработанные опытным путем в процессе восприятия окружающей действительности. Эти программы движения ума формируются в НС через коэффициенты связи, их перестройку, через передаточные функции, вырабатываемые самими нейронами. Ум реализуется через возбуждение НС, с его программным наполнением, через архивные и оперативные формы памяти. В его основе могут лежать воспринятые событийные информационные потоки, принятые через органы чувств, через чувства и эмоции, через вербальный опыт. Ум – это процесс чисто материального явления, даже если учитывать и тонкие материальные планы. Это волны в океане сознания, отраженные в НС и вызванные ветром событий. Ум – это исполнитель, активированный различными зонами мозга для адаптации в материальном мире, который формируется сразу после рождения, с первого контакта с материальным миром. Кокон восприятия в форме программ – закладок, наработанный умом, формирует некий фильтр – подсказку для зоны осознания, формирует эго с его множеством граней. Благодаря деятельности ума нарабатываются данные для процесса осознания чистым Я.

Ум и социум

Ум, его возможности и потенциалы в его современном проявлении, является детищем социума. Благодаря социуму он активизируется и развивается. Благодаря общению он совершенствуется и совершенствует работу нейросети. Если брать ум, то человек с его потенциалами к умственной деятельности является вершиной животного мира, благодаря высокоразвитой зоне осознания, потенциалы НС и потенциалы к развитию тонких тел. Социум непрерывно генерирует темы для активации энергии внимания различного рода, что и провоцирует ум к движению и развитию. Эти темы касаются и физического выживания, и необходимости общественных действий, и необходимых и желаемых контактов, и возможности познания реального мира. В основе тем лежат и обязанности, и осознаваемая ответственность за что-либо или за кого-либо. Вторым потоком тем являются собственные желания, связанные с социумом, с теми возможностями, которые предоставляет социум. Активируемые социумом темы связаны с чувственным и астральным планом, через всевозможные чувства любви и сострадания, через амбиции и самоутверждение, через задачи, планы, устремления. На чувственном уровне – это может быть и потенция страха, и ожидаемой радости, и ожидаемого неприятия. Особым случаем воздействия социума на потоки энергии внимания, а, следовательно, и на ум, является случай жесткого вкрапления человека в такую структуру социума, в которой его физическая и психическая активность, возможность их проявления, будут строго детерминированы. На ментальном плане человек постоянно омывается информационными потоками, которые активируют его внимание в нужном направлении для социума.

Ум, как процесс

Ум, как явление – это последовательно – параллельные процессы в НС, на основе программ – закладок, последовательность активации памяти, оперативной и постоянной, последовательность активации тонких тел и промежуточная и конечная реакция зоны осознания. Каждое проявление ума имеет определенную многосложную траекторию последовательно – параллельных процессов в НС. Зона осознания, воспринимающая результаты деятельности ума, является и запускающим началом в движении ума, и постоянным наблюдателем за результатами этих движений, в том числе и за неконтролируемыми. Основным активируемым массивом в НС, при работе ума, является интеллектуальный багаж.

Цепочки восприятия

Процесс восприятия внешней информации умом, полученной через органы чувств, представляет собой некую цепочку последовательных действий. Рассмотрим это на примере осязания. Это нам кажется, что осязание происходит непосредственно на датчиках тела. Однако, в действительности, осязание, как результат его восприятия и осознания, происходит лишь в конце всей цепочки работы ума, и только на выходе этой цепи происходит «осознание» тактильных ощущений при помощи чистого Я. Этому предшествует волна ума по структуре НС, идущая от зоны преобразования входящих сигналов от датчиков тела в зоне восприятия НС, что аналогично оцифровке сигнала. Далее эти сигналы подхватываются волной ума и проходят фильтр АСО, наработанный жизненным опытом. И только потом эта волна достигнет зоны чистого Я, а далее – зоны осознания. Однако, сам процесс осознания происходит не зоной осознания, а чистым Я, который осуществляется через восприятие им реакции тонких тел на результат деятельности ума. Это касается и зрительной и слуховой информации.

Эволюция и инволюция ума

Начальный ум, или бытовой ум, характеризуется структурой НС первого уровня, который формируется только на основе непосредственного личного опыта. В этой НС отсутствуют каналы быстрого прохода и обработки сложных информационных потоков, которые нарабатываются при определенных усилиях, опыте, наработкой структуры АСО и программ логических преобразований. Отсутствие приоритетных направлений энергии внимания приводит к запуску ума по любому, даже незначительному поводу. На этой стадии существует некий хаос желаний, который приводит к неконтролируемому хаосу использования проявленной энергии внимания. Ум, в основе которого лежит НС второго уровня, основан на опыте и умении быстро адаптироваться в социуме. Это период активного наполнения памяти, период формирования логических траекторий в НС, программных закладок кокона восприятия, и период формирования и роста зоны эго. Ум, в основе которого лежит НС третьего уровня, уже находится в стадии деградации. Это происходит под влиянием физиологических процессов, либо под влиянием процессов, связанных с образом жизни. Это период активного изменения в структуре кокона восприятия и в самой структуре мозга. Крайними случаями этого периода является рост или контрастирование состояний эго до некоего критического. Однако, возможен и иной крайний случай, когда после второго уровня формируется период обретения или житейской мудрости, или мудрости духовного просветления. В этом случае все наработанные программы –закладки эго уходят на второй план и зона осознания, обретая задатки второго ядра, свободного от эго, начинает ощущать целесообразность их использования умом, в процессе мыслительной волны.

Активные циклы ума

В нейронной сети, благодаря деятельности ума, могут формироваться активные текущие циклы, в том числе, связанные с тонкими телами, образуя состояния тревоги, ожидания, подозрения, страха, то есть, всего того, что принято центром осознания за особо важное или

неизбежное на текущий момент времени, имеющее отношение к ожидаемому будущему, или выражающее сожаления о каких-то действиях и переживаниях прошлого. Это могут быть и слабые, долго незатухающие циклы, и сильные, на грани критического возбуждения, которые, через тонкие тела, оказывают существенное воздействие на организм человека. Состояние сна, при затухании энергии внимания, частично снимает эти процессы в структуре НС. К такому же результату могут привести и сильные физические нагрузки и новые, более значимые события. Именно на борьбу с незатухающими циклами, которые называют возбуждением нервной системы, уносящими большую долю энергии внимания и энергетических ресурсов тела, направлены все психофизические приемы и релаксационные методики. Особую роль в этом направлении имеют духовные практики, направленные на формирование замещающих состояний для перехвата и переориентации потока энергии внимания. Каждый сформированный умом цикл, возникший по той или иной причине, в той или иной ситуации, имеет свою силу, измеряемую величиной используемого потока энергии внимания, его влиянием на физическое тело, степенью возбуждения эфирного и астрального тел. Эти параллельные потоки к основной текущей деятельности ума создают соответствующее настроение и соответствующий эмоциональный фон, влияющий на работу НС, и, тем самым, на конечный результат восприятия.

Навязчивые состояния ума

Навязчивое состояние обусловлено автовозбуждением какой-то из граней эго, когда эго, переживая подобное состояние, непрерывно активизирует деятельность ума для поддержания этого состояния, осознанно и неосознанно. К таким состояниям относятся состояния страха, подозрительности, обиды, ненависти, зависти, боли. Навязчивое состояние поддерживается состоянием ожидания потенциальной неприятности, состоянием пугающей неопределенности. Именно эта пугающая неопределенность и затягивает энергию внимания в непрерывный цикл ума. В режиме автовозбуждения ум крутится по одному и тому же циклу причинно – следственных программных закладок, выдавая в ОСМ одно и то же состояние, в большей или меньшей мере усиленное эмоциями и чувствами.

Искусственная пища ума

Если информационные потоки, отражающие жизнь и движение социума, можно считать естественными, то зрелища и виртуальные игры являются искусственными. Зрелища и игры – это виртуальное присутствие человека в искусственно созданном событийном пространстве. Это так же игра ума создателей искусственной пищи для ума с целью активации нужных граней эго и нужных эмоциональных состояний, путем провокации непрерывно нарастающего интереса. Переживание за конкретную игровую роль активизирует эго, выявляя желаемые качества и желаемые спектры эмоций, активизирует моменты для подражания. Искусственная пища для ума является стоком энергии внимания и, во многих случаях, она служит для отвлечения человека от насущных проблем жизни или является товаром для извлечения выгоды. С другой стороны, искусственная пища для ума может способствовать развитию логики, пространственному мышлению, развитию памяти. Эволюционная задача искусственной пищи для ума – это выработка потребности в высокой плотности энергии внимания, и выработка способности ее использовать. Это способ развития ума в ускоренном режиме. Однако есть тонкая грань в этом процессе. Если этот процесс будет направлен на развитие крайне эгоистических наклонностей, то человечество быстро скатится на путь деградации и войн.

Тело и ум

Для оптимизации работы НС и его специализации весь мозг разбит на зоны, которые связаны с различными сторонами материального сознания. Одновременно с этим, некоторые зоны связаны с органами тела. Это наложение двух функций и возможностей создают усло-

вия взаимного влияния, в том числе и эмоционального состояния на конкретный орган или проблемного органа на текущее эмоциональное состояние. Нарушение в работе какого-то из органов либо вызывает состояние дискомфорта, либо сильные болевые ощущения, отвлекающие ум от работы. Тело во многих случаях имеет приоритет на захват энергии внимания для работы ума. Это есть один из моментов независимой активации сознания тела. Болевые ощущения способны полностью перехватить поток энергии внимания, не оставив ничего на иную деятельность ума. Опыт физических болезненных нарушений и пережитые соответствующие состояния забирают часть энергии внимания для контроля за проблемными органами, для контроля текущего физического состояния. При наличии достаточно серьезных сбоев в работе органов физического тела, или при подозрении угрозе жизни, могут возникнуть панические состояния, активированные умом. Эти состояния приводят к полному захвату энергии внимания и к неконтролируемой работе ума, привнося некий хаос в активацию разных зон мозга. При этом, большая часть энергии внимания расходуется на идентификацию больного органа, или иной части тела. При полном захвате энергии внимания сознанием тела, происходит переход в режим, подобный животному состоянию.

Роль энергии внимания для ума

Ментальная энергия внимания – это движитель мыслительного процесса, связанная с динамикой вибрационных процессов в структурах мозга, генной структуре. С одной стороны, энергия внимания активизирует зону осознания, с другой стороны, зона осознания инициирует направленное движение волны энергии внимания в структуре НС. В зависимости от наработанного опыта, энергия внимания имеет определенной спектр вибраций, который активизируется в соответствии с запросом ума. Активация эфирного и астрального тел в конкретных диапазонах вибраций, порождают чувственно – эмоциональные состояния, также влияющие на работу ума. Высший спектр энергии внимания активизируется при духовных переживаниях и творческих инсайтах, незамутненных эгоистическими вожделениями, низший спектр – когда энергия внимания используется на активацию низших состояний эго. Конкретный цикл работы ума определяется спектром и плотностью активированной энергии внимания. Энергоемкость ментального тела, а также спектр его возбуждения определяют возможности ума.

Ум и рефлексy

Рефлексы – это шаблоны для движения ума, когда ум является лишь обслуживающим звеном в цепочке срабатывания рефлекса. Рефлексы – это определенные наработанные, или пришедшие из прошлого опыта, программы поведения и реакции для экономии энергии внимания и оптимизации в работе НС. Это шаблоны готового решения на внешний подобный вызов или на повторяющиеся внутренние процессы. Рефлексы могут быть механические, связанные с реакцией тела, а могут быть и эмоциональные, как отработанная реакция на одну и ту же ситуацию. Механические рефлексы уходят корнями не только в начало текущей жизни, но и уходят корнями в далекое прошлое, вплоть до животного состояния. Эмоциональные рефлексы могут быть связаны и с физиологическими, когда наше лицо выражает конкретную эмоцию, или наше поведение выражает конкретное эмоциональное состояние. Вся жизнь органов нашего тела подчиняется определенным программам, пришедшим из прошлых жизней, и отраженным в структуре нашего мозга, нервной системе, и в самих клетках организма. Эти программы также содержат рефлекторные элементы. Каждая клетка имеет программу своего функционирования, свою рефлексию, как часть программы всего органа. Поэтому, наш ум участвует в этом только в пределах соответствующих программ, например, в критических ситуациях, когда начинаются сбои в работе органов, для выработки соответствующей реакции.

Барьеры и границы допустимого в работе ума

Зона осознания, на основе опыта и осознания ответственности за возможные последствия, заставляет ум устанавливать барьеры дозволенного или барьеры ожидаемого при работе НС. Барьеры дозволенного могут быть информационного плана, когда накладываются некие табу на темы и информационные моменты, на манеру общения, на слова, на поведение. Эти барьеры устанавливаются как на процесс самого мышления, так и на действия физические, и вербальные. Барьеры ожидаемого, а вернее, границы ожидаемого, также формируются из опыта и скрытого желания. Барьеры могут быть и чувственно – эмоциональные. Если это барьеры, установлены на моменты собственных чувствоизъявлений, то они работают только в случае достаточной силы воли. Если это барьеры на чувственно – эмоциональное излияние кого-либо, то это может быть продиктовано моментами усвоенной морали или внутренней культурой человека. Есть жизненно важные барьеры, выше которых наступает режим ЧС, или возникает столкновение с непознанным. За пределами барьеров человека ждет либо неожиданность позитивная или неожиданность негативная. Все виды принятых барьеров представлены программами – закладками в НС. Зона осознания, в процессе опыта, определяет барьеры и переживает процесс их нарушения и преодоления.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.