

18+

Игорь Блэк

# **Narko-ban!**

Пошаговая инструкция  
помощи зависимому

Игорь Блэк

**Narko-ban! Пошаговая  
инструкция помощи зависимому**

«Издательские решения»

**Блэк И.**

Narko-ban! Пошаговая инструкция помощи зависимому /  
И. Блэк — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-645280-0

**НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.** Зависимость — это проблема для любого, кто с ней столкнулся. К счастью, выход есть! Первое, что необходимо сделать, ознакомиться с информацией, которая дана в этой книге. Здесь содержится ряд простых, последовательных действий, необходимых для того, чтобы направить зависимого человека на путь выздоровления. Изучите мою методику, основанную на личном опыте, и действуйте! Пусть Бог направит ваш путь.

ISBN 978-5-00-645280-0

© Блэк И.

© Издательские решения

## Содержание

Что такое зависимость	6
Зависимость с медицинской точки зрения	8
Формирование зависимости в раннем возрасте	10
Личный взгляд на зависимость	13
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Narko-ban!**

## **Пошаговая инструкция помощи зависимому**

**Игорь Блэк**

© Игорь Блэк, 2025

ISBN 978-5-0064-5280-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Что такое зависимость

Итак, полагаю, самый ожидаемый вопрос книги: что такое зависимость и как ее остановить? Давайте разберемся в терминологии и спроецируем ее на реальный мир. Зависимость означает, что человек зависит от чего-либо и страдает от последствий употребления. Это могут быть вещества, изменяющие сознание (наркотики, алкоголь, таблетки, чай, кофе, еда, сахар, стимуляторы и прочее), также это могут быть пристрастия, такие как порнозависимость, игровая зависимость (тотализаторы, азартные игры), зависимость от своего негативного опыта, когда человек зависит от мыслей и чувств, связанных с ситуацией, которая произошла с ним в прошлом, но он до сих пор не может ее отпустить, постоянно возвращаясь и переживая чувства, которые эта ситуация в себе несла. В общем, все то, от чего человек получает страдание, разрушение и боль, а когда он получает объект желаемого, ему на время становится легче. Даже мысли ума, несущие в себе иллюзии, становятся привычными, и, фиксируя внимание на этих мыслях, человек становится зависимым от них и, соответственно, страдает. Вообще, корень страдания заключается в негативном мышлении, основанном на эмоции страха.

Так как раньше я был зависим от наркотических веществ, я все же хочу остановить свое внимание на веществах, изменяющих сознание, а именно на наркотиках и алкоголе.

Зависимость – это неспособность контролировать свои мысли перед веществом, которое может навредить или даже убить. Зависимость – это сила более могущественная, чем волевое усилие человека, чтобы остановиться самому. Зависимый – это человек, испытывающий колоссальную тягу к веществу, изменяющему сознание, и неспособный противостоять этому импульсу самостоятельно. Действие этого импульса внутри него происходит автоматически. Зависимый не управляет своей жизнью – его жизнью управляет энергия, которая склоняет его совершать одни и те же поступки изо дня в день, из года в год, до того момента, пока эта цепь не будет разорвана или не случится трагедия. Этот импульс идет из самого подсознания. Зависимый человек сам сформировал в себе этот импульс, совершая регулярные действия, основанные на однотипном мышлении. По сути, зависимость – это модель поведения, сформированная эго-умом, которая стала доминирующей личностью. Весь фокус внимания этого человека поглощен мыслями о том, где достать деньги, а потом купить вещество и употребить его.

В литературе 12 шагов сказано, что зависимость является болезнью. Эта болезнь является хронической, прогрессирующей и смертельной. Обратите внимание, что я называю эту проблему болезнью исключительно с медицинской точки зрения, чтобы вам было проще понять. Мое видение этой проблемы описано в следующих главах.

То есть зависимость – это хронический диагноз на всю оставшуюся жизнь. Опыт анонимных наркоманов и алкоголиков показывает, что зависимый, остающийся 10 или 20 лет полностью чистым, способен всего лишь за одно употребление вновь обрести все те качества, которыми обладал вначале. Из моего личного опыта бывало, что люди, не употреблявшие наркотики много лет, умирали всего лишь от одного укола героина. А бывало, что сходили с ума и становились пациентами психиатрических учреждений или тюрем. Поэтому эта болезнь хроническая, прогрессирующая и смертельная. Всего лишь одного употребления достаточно, чтобы вновь обрести все те качества зависимого после длительного периода чистого времени. Зависимость – на всю жизнь. Задача того, кто хочет полностью исцелить все последствия своей зависимости, одна – отказаться на всю жизнь от всех веществ, изменяющих сознание. Навсегда. Это невозможность употреблять никакие вещества, изменяющие сознание, пожизненно. Трезвость на всю оставшуюся жизнь – без вариантов! Таков путь! Иначе нет смысла начинать что-то делать, сохраняя в голове идею о том, чтобы как-нибудь разрешить себе вновь попробовать. Это срыв. Срывы бывают смертельными, и, что хуже того, из срывов выходить гораздо тяже-

лее, чем начинать исцеление первый раз. Но срыв зачастую необходим как элемент процесса выздоровления. Опытные бывшие наркозависимые называют такой срыв терапевтическим. Он нужен для того, чтобы на личном опыте осознать всю тяжесть и пагубность употребления после долгого периода чистого времени. Но лучше, конечно, этого не делать, чтобы не начинать все заново и не проводить двойную работу.

## Зависимость с медицинской точки зрения

Раз зависимость является болезнью, значит, существует и лечение этой болезни, скажете вы. Существует. Только здесь не все так просто. То, что предлагает официальная медицина, – это скорее не лечение, а некая пилюля, которая не лечит корень, а лишь помогает временно снять симптомы. Детоксикации (капельницы), таблетки для снятия ломки, зашивка под кожу блокаторов, недолгая изоляция от социума в закрытых учреждениях не дают полной гарантии на исцеление от этой болезни. Все это дает временный эффект, и, как показывает статистика, 95% зависимых вновь возвращается на прежний путь. Медицина зачастую основывается только на физиологической стороне вопроса. Она пытается лечить таблетками и лекарствами причину, но причина носит другой характер. В 12-шаговой программе есть такая фраза: «Мы поняли, что наша проблема не наркотики или алкоголь. Это лишь симптом проблемы. Наша проблема носит куда более глубокий духовный характер».

В международной классификации болезней (МКБ) болезнь «зависимость» определяется индексом F10. Это психические расстройства личности, связанные с употреблением психоактивных веществ. Это наиболее опасный вид зависимости. Потому что при употреблении веществ, которые по своей сути являются ядами, напрямую разрушается структура головного мозга и происходит закупорка сердечно-сосудистой системы. Идет патологическое изменение структуры печени, так как она со временем перестает справляться с нагрузками, переваривая массу токсичных веществ, и кровь становится неочищенной. Из-за этого, если обратите внимание, многие люди, употребляющие вещества, имеют бледный, зеленоватый или желтый оттенок кожи. Это означает, что в организме сбой и иммунная система сильно ослаблена инородными веществами, отравляющими кровь. Также под удар попадает поджелудочная железа. Поджелудочная железа вырабатывает гормон инсулин, регулирующий уровень сахара в крови. Также она отвечает за выделение пищеварительного сока, который содержит ферменты, расщепляющие белки и углеводы.

Поджелудочная железа, печень и кишечник – это основные органы, которые страдают у людей, зависимых от переизбытка и склонных к полноте. Такие люди зависимы от фабричной тяжелой еды, которая плохо усваивается организмом и за счет этого осаживается в кишечнике и начинает процесс гниения. Мало того, вещества, содержащиеся в еде, оседают в организме и никуда не уходят. Они становятся частью лишнего веса, и мы носим их в себе постоянно. Поэтому самые разрушительные зависимости, на мой взгляд, – это наркотическая, алкогольная и пищевая. От них тяжелее всего исцелиться, но, если знать как, очень даже возможно.

Также необходимо обратить внимание на то, что, помимо разрушения физического тела, разрушается и психика человека. Абстинентный синдром, то есть ломка, длится не так уж и долго, в среднем до двух недель. Самое страшное начинается потом. Начинает активироваться психика. Это похоже на состояние, как будто тысячу иголок одновременно воткнули в мозг. Как будто натянутые струны медленно рвутся одна за другой. Что испытывает наркоман или алкоголик в эти моменты, никому не пожелаю узнать... Самый тяжелый период восстановления от двух недель до трех месяцев, в котором происходит большинство срывов.

Срыв – это повторное возвращение к употреблению после длительного периода воздержания. Зависимый человек просто морально и психологически не может вынести свои мысли, чувства и эмоции. Со временем, если он работает над собой и не употребляет, они начинают размораживаться, человек приходит в себя и даже может начать управлять ими.

Многие люди думают, что достаточно просто бросить употреблять и начать работать, например, не понимая самого главного, что зависимость – это комплекс мер по возвращению человека в нормальное состояние бытия. Не употребляющий зависимый может несколько месяцев держаться на силе воли и внешне выглядеть нормально, держать вид, так сказать,

но внутренне это будет полный страх, сомнений и комплексов ребенок. Лечение – это не про то, что достаточно просто перестать употреблять, хотя, конечно, это первое, что надо сделать. Лечение – это комплекс мер по восстановлению трудовых навыков, речи, адаптации в социуме, устранению разрушительных моделей поведения, обретению духовных качеств, целей жизни и совершению прочих действий, связанных с развитием личности и души. Даже если зависимый останется на недолгое время трезвым, он потом все равно вернется обратно, потому что мышление не изменено. Мышление какое было, таким и осталось. Вам не поможет религия, гадалки, больницы, психологи и прочие. Зависимому человеку поможет полный комплекс мер, связанный с развитием духовности, личностного роста, поиск и реализация своей цели.

Один мой знакомый, работающий в реабилитационном центре, рассказал историю о том, как он с группой выздоравливающих зависимых отправился в лес на пикник. Он всем раздал задания, кому что надо сделать. Одному разжечь огонь, другому расставить палатки, третьему собрать мангал. Так вот, тот, кому дали задание собрать мангал, не справился. Для него это оказалось непосильной задачей. Он начал психовать и истерить, как пятилетний ребенок. Базовые трудовые навыки такого человека были полностью атрофированы. Психотропные вещества полностью уничтожили его умственные и когнитивные способности. Выполнить элементарное задание для него было невыносимо. Фокусировка и концентрация внимания была нарушена. Таким людям предстоит долгий период восстановления и адаптации к естественным условиям жизни.

По сути, когда некоторые приезжают в реабилитационные центры проходить программу выздоровления, их уровень интеллекта не превышает уровень интеллекта шимпанзе. Некоторым надо заново учиться читать и писать. Некоторые не могут членораздельно говорить. Некоторые говорят только матом. А некоторые просто замкнуты сами в себе настолько, что до них очень трудно достучаться. Бывает, что они приходят в себя только через несколько месяцев. Поэтому лечение – это не про то, чтобы перестать употреблять, лечение – это про то, чтобы начать полное развитие своей личности заново. Необходима полная трансформация мышления и поведения. Нужна фундаментальная перестройка. Необходимо убрать личность наркомана или алкоголика и создать новую личность, основанную на конструктивных и позитивных принципах жизни. Дальше я опишу, что такое качественное выздоровление и как его достичь.

## Формирование зависимости в раннем возрасте

В основном все негативные модели поведения формируются и закладываются в детстве. Родители – это первые люди в зоне восприятия ребенка в принципе. Очень важно то, что представляют из себя родители как личности. Осознанны ли они, любят ли друг друга, не ругаются ли они, духовно ли они развиты, обеспечены ли они или лентяи. Все это влияет на подсознание ребенка буквально. Ребенок в раннем возрасте не понимает логических доводов и аргументов. У него нет здравомыслия. Что-то запрещать ему не имеет смысла просто потому, что он еще не осознан и не понимает, что такое хорошо, а что такое плохо. В детском возрасте и до семи лет подсознание ребенка работает в низком альфа-диапазоне на постоянной основе. Это еще не сформировано. Поэтому все, что вы говорите и делаете в отношении ребенка, его подсознание воспринимает напрямую! Только после 12 лет, когда это начинает доминировать над душой, мозг переходит в более грубые бета-частоты. Бета-частоты – это научный термин, обозначающий деятельность ума. В таком состоянии ребенок сам себе на уме. Поэтому ближе к подростковому возрасту ребенок начинает игнорировать всех и вся. Сформированный эго-ум гонит его познавать опыт новой жизни. Зачастую такой опыт негативен. Из этого опыта формируются новые разрушительные модели поведения. По сути, мы все психопаты. Просто тщательно это скрываем, чтобы не попасться. Это есть у всех, и это нормально. Единственный способ выйти из ограничений эго – это начать духовное развитие.

Мало кто использует реверсивный психологический подход: «На, доченька, покури. На, сынок, выпей водку. Держи, мой хороший, это доза героина, сейчас мы будем с тобой делать укол». Вспомните себя, когда вы первый раз покурили или выпили крепкий алкоголь. Абсолютно все испытали отвратительные ощущения.

Попробовав такую гадость, мозг ребенка сам примет решение, что это полная отравка и она ему не нужна, но если вы запрещаете... Запретный плод сладок. Тем более у детей очень пылливый ум. Чем больше ему что-то запрещаете, тем больше у него возникает тайный интерес это попробовать. А когда совершаешь постоянные действия, вырабатывается привычка. Потом он будет совершать их, постоянно скрывая это от вас, тем самым создавая новую модель поведения – скрытность и ложь. Конечно, это не означает, что ему теперь можно разрешить делать все – смотреть порно, например, или разрешить курить. Подстегивать его тоже не надо. Придет время, и такой разговор между вами будет неизбежен.

Ученые выяснили, что еще в утробе матери ребенок начинает воспринимать мир через органы чувств матери. Он чувствует вибрации матери. Ребенок не понимает, если, например, его мама ругается матом, так как он не знает слов, но он понимает силу эмоций, а эмоции – одни из сильнейших вибраций. Подсознание ребенка начинает собирать информацию о внешнем мире уже на стадии формирования в утробе матери. По мере его взросления эта информация начнет проявляться через его поведение и слова.

Поэтому, если вы желаете добра своему ребенку, любите друг друга. Говорите друг другу слова любви, заботьтесь друг о друге, помогайте друг другу. Не раздражайтесь и не злитесь, держите себя в руках. Не будьте эгоистами по отношению к своему ребенку – потом, когда он будет расти, вы пожалеете, что не делали это. Он принесет вам много горя и печали, и в этом будете виноваты только вы. Делайте для него все, чтобы максимально дать ему любовь. Поверьте, ему будет и так несладко, когда он начнет делать первые шаги в миру. Когда рядом будут другие неосознанные дети, воспитатели, учителя, которые будут хотеть им управлять. В это время вы не сможете его никак проконтролировать и быть рядом, чтобы защитить. Он будет набираться всякого негатива от внешнего мира, с которым взаимодействует. Ваша задача – максимально дать его подсознанию информацию, основанную как на личном примере, так и на жизнеутверждающих принципах, которые максимально защитят его во внешнем мире.

В противном случае вас ждет духовное пробуждение через своего ребенка. Если вы это не осознаете, то боль и страдание – ваш удел на ближайшие 20 лет.

Здесь еще важен вопрос кармического долга. Ведь ребенок – это душа, которая пришла в этот мир для получения опыта. Что было с ним в прошлых воплощениях, только Богу известно. Что за душа пришла к вам? Мы это никак не узнаем. Только в процессе взросления будет понятно, какие модели поведения тянутся кармически за вашим ребенком. С этой темой вы можете ознакомиться из других моих книг. Сейчас я хочу остановиться больше на фундаментальных знаниях.

Наш мир полон неосознанности во многом из-за того, что, во-первых, родителям плевать на воспитание своих детей. Во-вторых, родители просто невежды в духовных, личностных и психологических вопросах. Они ведомы инстинктами выживания и не думают о том, как помочь душе, которая пришла в этот мир. Потом вырастают психически больные личности, которые приносят много вреда другим. Если человек мудрый, то он воспринимает боль и страдание как часть духовного опыта, ведущего к пробуждению. Если он, конечно, правильно понимает и интерпретирует смысл того, что с ним происходит. Вселенная намеренно посылает таких детей родителям, чтобы привести их к духовному пробуждению. И как показывает практика, их дети потом перестраиваются с деструктива и становятся талантливыми и успешными людьми. В прошлых книгах я описывал, что духовное пробуждение – необходимая задача для каждого человеческого существа.

Мы можем мотивировать других людей только личным примером. Ребенок должен смотреть на своих родителей как на главных героев своей жизни. Если ребенком не заниматься, как, например, не занимались мною, то это может негативно сказаться на родителях, как, например, с моей мамой. Я очень много причинил ей психологических травм, а также социального и материального ущерба. В меня практически ничего не было вложено. Ни нравственности, ни знаний устройства жизни, ни мудрого опыта жизни, ни правил жизни, ни того, как зарабатывать деньги или как строить отношения, не говоря уже о духовных знаниях. Плюс я вырос без отца. Поэтому меня никто не научил мужественности, умению постоять за себя, ну и всему тому, что отец должен дать своему ребенку. Вселенная дала этот опыт, чтобы пробудить нас. Поэтому, чем больше ценного вы вложите в своего ребенка, а самое главное – дадите ему любовь и просто научите его тому, как все обстоит на самом деле, без лишней воды, тем быстрее ваш ребенок станет осмысленней. Ребенок отлично понимает только два метода восприятия информации: первый – через ваш личный пример, второй – через боль.

Язык боли понимают все. Замахнитесь на животное, например собаку или кошку, после того как оно повело себя плохо, и питомец всем своим видом будет стараться избежать боли. Боль – это шок. Боль не приятна никому, потому что она вызывает эмоциональное страдание. С болью связаны сильные негативные эмоции – страх, обида, ненависть, вина. Если вам кто-то причинит боль, вы, скорее всего, на него обидитесь, а потом будете ненавидеть и испытывать злость. Но боль всегда несет в себе исцеление. В Библии сказано: «Кто жалеет розги своей, тот ненавидит сына; а кто любит, тот с детства наказывает его». Здесь не имеется в виду, что надо быть психопатом по отношению к своему ребенку и за всякую провинность избивать его до потери пульса. Нет. Смысл в том, что вы должны научить его закону причины-следствия. Вы должны дать ему понять, что не все ему будет сходить с рук. Что, если он совершает зло, это зло обязательно к нему будет возвращено. А вы просто для него будете той высшей силой, которая показывает ему эти принципы. Ведь на опыте гораздо быстрее идет процесс обучения, чем на словах.

В Ведах сказано, что мужчина, то есть отец, должен в случае провинности давать своему ребенку пощечину. Не мать, а именно отец. Отец воспринимается как лидер. Если позволять ребенку делать бесконтрольные действия, не усмирив его поведение, тогда из него вырастет эгоцентрик высокого уровня. Пощечина смиряет эго. Это даст ему почувствовать, что есть

кармический закон. Если его не обучить этому закону в юности, то в зрелости его будет наказывать жизнь. А мы знаем, что жизнь бывает гораздо более жестока, чем пощечина. Пощечина даст испытать ему негативные эмоции стыда и позора, к которым он не захочет больше возвращаться. Ребенок – это неосознанное человеческое существо. У него нет опыта и знаний, которые имеет взрослый. Поэтому, если ваш ребенок имеет деструктивный склад характера, который вы видите, как проявляется, дайте ему небольшую дозу боли. Боль понимают все без исключения. Но при этом вы и сами должны соответствовать. Если вы, например, курите, поймали своего ребенка за курением и начинаете его бить, мотивируя это тем, что курить вредно, вы ломаете ребенка. В этом случае ребенок затаит на вас озлобленность, потому что ему будет неясен посыл. Он ощутит когнитивный диссонанс, или рассинхрон.

Еще боль нужна для того, чтобы исцелять. Да, не удивляйтесь. В старину во многих странах с помощью сильной боли реально исцеляли подсознание ребенка. Например, на Руси XIX века были случаи, когда детей пороли до потери сознания. Это делалось не потому, что ребенка ненавидели, а, наоборот, потому, что хотели ему помочь исцелиться. Например, был случай, когда одна девочка лет тринадцати страдала эпилепсией. Тогда, естественно, не знали, что это за болезнь, и, когда у нее начинался приступ, окружающие думали, что в нее вселяется бес и мучит ее. И ее родители отвезли ее из города на время к деду в деревню – развеяться. Они объяснили ему суть проблемы, что с ней может в любой момент случиться приступ. Дед был непрост. Он обладал духовной мудростью и особой проницательностью. После того как случился очередной приступ, он понял, как может помочь девочке. И как-то раз он насильно привязал ее к столбу, при этом сказав, что он любит ее, желает ей добра и потом она все поймет, для чего он с ней так поступает. Достал розги и начал бить ее по спине. Но ментально он представлял, что бьет не ее, а саму болезнь, ту темную силу, которая мучила девочку. Он бил, ругал и отчитывал болезнь, чтобы она покинула девочку навсегда. Боль вызвала настолько сильный шок, что это способствовало тому, если объяснять по-научному, что мозг перезагрузился. На месте синаптических связей, отвечающих за приступы, сформировались новые нейроны, которые заблокировали старые. Сильная, шоковая боль исцелила подсознание ребенка. Потому что тело больше не хотело испытать такой ужас снова. Сильное нежелание заново получить этот опыт порки моментально перестроило мозг и напрямую исцелило подсознание ребенка. После этого она никогда больше не испытывала ни одного приступа. Остались только шрамы, напоминавшие ей о той боли, но освободившие ее. Поэтому, если ваш ребенок где-то стал неисправим, не бойтесь причинить ему боль. Эта боль исцелит его. Шок от боли закрепится в его подсознании, и он уже будет знать, что его ждет наказание, которое явно не стоит того, чтобы совершить проступок. В Библии сказано: «Сын мой, задумайся серьезно, когда наставляет тебя Бог, и не отчаивайся, когда Он тебя исправляет. Ибо Бог воспитывает того, кого любит, и всякого своего сына строго наказывает. Терпение же для вашей пользы».

## Личный взгляд на зависимость

Мой метод, который я предлагаю и которым пользуюсь лично сам, не основан на общепринятых медицинских, религиозных или анонимных концепциях. Хотя я использую часть знаний, которые предлагают официальные источники.

Как показывает мой личный опыт и взгляд на эту проблему, никакой болезни зависимости на самом деле нет. Болезнь – удобное слово, чтобы хоть как-то охарактеризовать то, что происходит с человеком, употребляющим психотропные вещества, и подобрать ему соответствующий метод лечения. По сути, болезнь зависимость является лишь термином, обозначающим диагноз пациента, страдающего этой проблемой. Дальше в книге я буду использовать термины «болезнь» и «лечение» для простоты восприятия. Но чтобы вы понимали, термин «болезнь» будет обозначать проблему, а не медицинский диагноз. А под термином «лечение» я буду подразумевать значение слова «развитие».

На высшем плане никаких болезней не существует. Болезнь проявляется на внешний план тогда, когда человек отделен от Бога и использует законы формирования персональной реальности в деструктивном порядке, естественно, не осознавая их. Природа допускает отклонения от естественных вещей, но, как показывает практика, у отклонений гораздо больше последствий. То, что без меры перетекает в одержимое, неуправляемое поведение, всегда вызывает страдание и боль. Нарушается закон меры. Закон меры – это высший закон, закон Творца. Если его нарушать, пить алкоголь, употреблять наркотики и наедаться без меры, то в скором времени придут проблемы на физический план, которые мы называем болезнями.

Болезнь – это отделение сознания человека от сознания Творца и незнание, как использовать его законы для процветающей и созидательной жизни. Человеку сначала необходимо узнать причину, вызывающую болезнь, и только потом заниматься лечением. По своей сути лечение, то есть развитие, должно убрать корень причины, почему человек докатился до зависимости. Этот корень находится внутри каждого из нас. Этот корень – наше эго, которому мы передали власть управления нашими жизнями. Причина – это мысли, которые неуправляемы и не осознаваемы нами. Следствие – это наши модели поведения и привычки, которые стали частью нашего подсознания. Зависимые создали свою личность, потому что не владеют инструментами формирования персональной реальности и используют их неосознанно. Они не видят в себе проблему и не могут понять, что, как они создали себя, так же только они могут себя переделать. Но у многих все хорошо, и проблем у них нет. А то, что проблемы с законом, здоровьем, в семье, долги, ненависть соседей и прочие антисоциальные аспекты, – это «нормально».

Это похоже на мою историю с бездомным, замерзавшем зимой на улице, которому я подарил куртку, чтобы он не умер от холода. Когда я спросил у него, что с ним стало, как он докатился до такой жизни, он ответил: «А что со мной? Со мною все нормально!» То есть человек пребывает в настолько сильной иллюзии, что не может увидеть себя настоящего.

Моя методика базируется на том, чтобы дать человеку узнать правду о себе. Как говорил Иисус, узнай правду о себе и эта правда освободит тебя.

Моя задача – вытащить на свет Божий корень проблемы через эту информацию. Мне надо помочь разоблачить коварное эго зависимого и обнаружить все его глубоко скрытые модели поведения. Мне необходимо показать зависимому, как он мыслит, и указать на ошибки в его мышлении и чувствах. После того как он начнет себя осознавать и понимать, что с ним происходит, тогда можно перейти на другой этап – этап формирования новой личности.

Первым этапом разрушается базовая модель наркомана. Разрушаются иллюзии, предубеждения, ложные знания. Приходит истинное знание себя и своей природы – как духовной, так и личностной. Начинается формирование нового мировоззрения, основанного

на Божьих законах. Идет поиск и постановка новых целей жизни, причем каждому индивидуально. Создается новая независимая полноценная личность с полезными и созидательными навыками и мышлением успеха и процветания. В подсознание закладываются новые знания, которые приведут к изобилию не только на материальном плане, но и на духовном. От формирования новой личности выигрывают все. Во-первых, сама личность, потому что она будет знать себя, свое «Я», Творца и свой путь. Тем самым выполнив свое предназначение и реализовав себя. Освободившись от уз кармы, наконец-то обретет душевный покой после выхода души из тела. Также приобретут люди, которым эта личность будет помогать. Я не знаю, чем конкретно она будет полезна другим, но успех – это про то, когда я что-то отдаю другим, то, чем владею. Все получают от такого взаимодействия. Ну и третье – это то, что такая личность будет реализовывать самого Творца в этом мире. Ведь сознание Творца едино и заложено в каждом из нас. Мы для того и пришли в этот мир, чтобы проявить его на материальном плане. Поэтому это выгодно всем. Самой личности, окружающим людям и самому Творцу. Все получают от такого взаимодействия.

Когда болезнь сформирована и укоренена в подсознании, зависимый человек живет моделями поведения, которые напрямую связаны с употреблением вещества. Его подсознание уже настроено на автоматический импульс, который склоняет его к действиям – употреблять. Эти действия он не в силах изменить, потому что не может противостоять подсознанию сам. Идти сознательным умом против силы своего подсознания и остановить модель поведения, которую он формировал долгие годы, уже будет ему не под силу. Ни сила воли, ни убеждения других, ни доводы общественной морали, ни тюрьма, ни инвалидность не смогут его остановить. Такой человек не может сопротивляться импульсу, который посылает подсознание в его разум вновь, и вновь, и вновь. Этот импульс заставляет человека действовать в интересах обслуживания и удовлетворения этой болезни. Такой человек будет глубоко несчастлив, если он этот импульс не обслужит. Это главная задача и цель его жизни. Поэтому у зависимых людей так часто проседают другие сферы жизни.

Посмотрите на алкоголика, который начинает плохо выглядеть. Он начинает неприятно пахнуть, появляется неухоженная щетина на лице, а также безответственность в других сферах жизни. Почему так происходит? Потому что его ум направлен строго в одном векторе, где достать еще и употребить, чтобы чувствовать себя «нормально». Для зависимого чувствовать себя нормально означает быть в нетрезвом состоянии сознания, а чувствовать себя плохо означает быть в трезвом состоянии сознания. Все перевернуто с ног на голову.

Чтобы изменить и улучшить качество своей жизни, необходимо перепрошить подсознание и сделать себя трезвым. Это единственное и главное условие для счастливой и полноценной жизни. Нужно убрать из подсознания идеи, модели поведения и импульсы, которые приводят к действиям, которые в свою очередь ведут к печальным последствиям. Вы не сделаете это через капельницы, таблетки, заговоры, религию и прочие концепции. Я допускаю, что можно начать с чего-то одного, например с религии, и это будет помогать. Но такой человек будет несчастлив все равно, потому что развитие не означает, чтобы мы отдали свою голову какой-то концепции и жили только в согласии с ней. Развитие означает полноценную, всестороннюю информационную наполненность. Первое, что надо сделать зависимому, наркоману например, – это научиться учиться. Учиться все делать заново! Собирать себя заново и вспоминать себя заново! Это и есть развитие и ничто другое!

Я использую в своем подходе современные научные данные о работе и устройстве мозга. Мозг нейропластичен, соответственно, он способен на изменение. Последние данные нейробиологии свидетельствуют о том, что, во-первых, нейронные соединения меняются за счет новой информации. Во-вторых, мозг и подсознание неотделимы друг от друга. То есть все, что мы делаем на внешнем сознательном уровне, попадает в подсознание и становится вашей новой установкой сознания. В-третьих, я учу, как наладить контакт с высшей силой через науч-

ные методики молитвы и медитации. Молитва и медитация уже давно подтвердили свою значимость при исправлении личности с минуса на плюс. Кроме того, молитва и медитация уже имеют подтвержденные научные данные о том, что они работают. При медитации мозг становится более обучаем. Человек, постоянно занимающийся практикой медитации, чувствует себя спокойно и уверенно, потому что эго замолкает и через остановку ума можно легко выйти на контакт с высшим планом и получать оттуда знание напрямую. Сама молитва, если узнать все ее детали и тонкости, будет способствовать притяжению благоприятных событий и ситуаций. Существуют научные принципы молитвы и медитации, которые доказаны практическим путем и имеют колоссальный положительный эффект для развития человека. Я не буду тратить ваше время, чтобы это доказать и приводить какие-то научные данные об экспериментах, проделанных в этой сфере. Вы можете приобрести мою вторую книгу «Реальность из ничего», где сможете самостоятельно изучить этот вопрос, и тогда вам станет ясно, что это правда. Тем более это сработало в моей жизни, значит, работает и в вашей.

Само значение того, что вы наладите связь с источником бытия и станете одним целым, даст вам массу преимуществ. Ваш путь будет прокладывать сам Творец. Ему выгодно, чтобы Он проявился через вас. Его сила и энергия безгранична, и она становится вашей во всей полноте. Наркотики или алкоголь станут вам просто неинтересны, ведь они свою роль в вашей жизни сыграли. Их задача – привести вас к духовному пробуждению.

Наша главная цель жизни – осознать себя бессмертной душой, реализовать свое предназначение и снова вернуться к Творцу. Все остальные цели второстепенны. Если вы реализовываете цели Творца, Он все материальное приложит вам. Либо вы можете остаться один на один со своим эго и заявлять: «Я сам справлюсь». Люди, которые не обладают духовным знанием и пониманием, как обстоят дела на самом деле, только думают, что знают. Они очень верят в иллюзии своего эго-ума и выстраивают свою модель жизни в соответствии с тем, что говорит их ум.

Приведу банальный пример того, почему многие зависимые умирают раньше своего срока. Основная причина – это, конечно, несведущие люди рядом. Это могут быть родители, муж, жена или какие-то друзья. Они хотят помочь человеку, который употребляет. Но проблема в том, что они хотят помочь на основании своих знаний и представлений о том, как, по их мнению, это надо сделать. Один мой знакомый хотел помочь своему другу остановить алкоголизм. Чем он ему только не помогал. Его клали в больницу под капельницы, и это не помогало. Он выходил и снова начинал пить. Его возили по святым местам, в церкви, к гадалкам и прочим «экспертам». Ничего не помогало. Ему даже вшили блокатор, который должен был остановить его от употребления алкоголя, но он его вырезал из-под кожи ножом и продолжил пить. Когда я спросил, почему он не обратился ко мне за помощью, я бы ему все рассказал и показал, то в ответ услышал, что у них вот-вот получится, он уже становится лучше, он сам сможет, он сейчас устроится работать и прочая иллюзорная ерунда. В итоге у него случился сбой в организме в виде цирроза печени. Что у них дальше, не знаю. Но даю гарантию, что если он продолжит пить и не будет готов принять знание, то точно умрет.

Еще была ситуация, причем одинаковая с двух сторон. С одной стороны была семья, у которой страдал от опиатной зависимости их сын. Молодой красивый парень, которому было лет двадцать шесть – двадцать восемь, не помню точно. А с другой стороны была семья, у которой страдала зависимостью от мефедрона их дочь, тоже молодая девушка. Так вот. Парень умер от передозировки в подъезде, а девушка сошла с ума, и ее положили в психбольницу. А знаете, почему так произошло? Потому что в жизни этих людей за них принимали решения несведущие родители. Родители боялись того, что все узнают, что их дети были наркоманами. Родители боялись действовать и все пытались решить какими-то своими бредовыми способами. Им было стыдно, что с их детьми случилось такое. Ведь они жили сравнениями. Они сравнивали своих детей с другими и завидовали благополучию других семей. Они беспокоились

лись, что эта проблема не обошла их стороной. Они не хотели терять свое социальное лицо перед другими. В итоге вот к чему это все привело. Их скрытность и боязнь чужого мнения убили их детей. «А что о нас подумают, наш сын – наркоман, ох-х, горе какое... Надо максимально это скрыть от других, а то такой позор...» В итоге игнорирование проблемы привело к необратимым последствиям.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.