

18+

Елена Достовская

автор-составитель

# Рецепты

**нашей современной  
еврейской семьи**

книга вторая

*Простые способы помощи в  
различных жизненных ситуациях  
и лечения недугов без лекарств*

Елена Ростовская

**Рецепты нашей современной  
еврейской семьи. Книга вторая.**

**Простые способы помощи  
в различных жизненных ситуациях  
и лечения недугов без лекарств**

«Издательские решения»

## **Ростовская Е.**

Рецепты нашей современной еврейской семьи. Книга вторая.  
Простые способы помощи в различных жизненных ситуациях  
и лечения недугов без лекарств / Е. Ростовская — «Издательские  
решения»,

ISBN 978-5-00-645157-5

**НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ,  
ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД  
ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ  
УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.** Как  
избавиться от головной боли? Как победить в суде? Как получить ответ на  
вопрос? В этом и многом другом вам поможет вторая уникальная книга из  
серии «Рецепты нашей современной еврейской семьи», в которой собраны  
советы по использованию святых текстов псалмов для лечения недугов без  
лекарств и для помощи в различных жизненных ситуациях. У болезней и  
проблем нет национальностей, поэтому книга будет полезна в любой семье, не  
только еврейской. При создании обложки использована ИИ «ПАНЧ».

ISBN 978-5-00-645157-5

© Ростовская Е.  
© Издательские решения

## Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ	7
ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА	8
Часть 1. ТЕИЛИМ (псалмы)	10
1 псалом	11
2 псалом	12
3 псалом	13
4 псалом	14
5 псалом	15
6 псалом	16
7 псалом	17
8 псалом	18
9 псалом	19
10 псалом	20
11 псалом	21
12 псалом	22
13 псалом	23
14 псалом	24
15 псалом	25
16 псалом	26
17 псалом	27
18 псалом	28
19 псалом	30
20 псалом	31
21 псалом	32
22 псалом	33
23 псалом	34
24 псалом	35
25 псалом	36
26 псалом	37
27 псалом	38
28 псалом	39
29 псалом	40
30 псалом	41
31 псалом	42
32 псалом	43
33 псалом	44
34 псалом	45
35 псалом	46
36 псалом	47
37 псалом	48
38 псалом	49
39 псалом	50
40 псалом	51
41 псалом	52
42 псалом	53
43 псалом	54

44 псалом	55
45 псалом	56
46 псалом	57
47 псалом	58
48 псалом	59
49 псалом	60
50 псалом	61
51 псалом	62
52 псалом	63
53 псалом	64
54 псалом	65
55 псалом	66
56 псалом	67
57 псалом	68
58 псалом	69
59 псалом	70
60 псалом	71
61 псалом	72
62 псалом	73
63 псалом	74
64 псалом	75
65 псалом	76
66 псалом	77
Конец ознакомительного фрагмента.	78

**Рецепты нашей современной  
еврейской семьи. Книга вторая  
Простые способы помощи  
в различных жизненных ситуациях  
и лечения недугов без лекарств**

Елена Ростовская *Редактор*

Елена Ростовская *Корректор*

Елена Ростовская *Автор-составитель*

ISBN 978-5-0064-5157-5 (т. 2)

ISBN 978-5-0064-5156-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## ВСТУПЛЕНИЕ

*Из книги «Обретение Неба на Земле.  
365 размышлений Ребе Менахема-Мендла Шнеерсона» ,<sup>1</sup>  
высказывание 252 на странице 167:*

Всегда были особые, уникальные женщины, изучавшие Тору и обучавшие ей других. Сегодня многие женщины изучают Тору и оказывают влияние на мир невиданным прежде путем. Во времена Машиаха будет явлено превосходство женщины. То, что мы наблюдаем сейчас, – это подготовка к тем временам.

*Знаешь – скажи! (гл. Шмот) Анекдот с бородой (выпуск 131). Разговор о том, что нельзя прятать хлеб от голодных. Ни буквально, ни фигурально. Раввин Эли Коган:*

Каждый из нас является посланником Всевышнего в этом мире и на своем уровне – лидером. Поэтому важно осознать свою ответственность за то, чтобы не только самому изучать, постигать и набираться опыта и знаний, но и передавать это окружающим. Знаешь – скажи! Ибо обладающий знаниями, но не прилагающий никаких усилий, чтобы поделиться ими с другими, подобен тому, кто утаивает (не дай Бог!) пищу от голодных.

*Сара Хейн:*

Как Ребе часто объяснял, Всевышний приводит каждого из нас в этот мир с особой миссией и уникальным набором талантов. У каждого есть что предложить тем, кому нужна духовность. Любой может быть посланником по-своему.

---

<sup>1</sup> Сост. Ц. Фриман; пер. с англ. А. Фриман. – Москва: Книжники, 2021. – 240 с.

## ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

Мой отец уже неделю находился в республиканской больнице с инсультом. В сознание он не приходил, несмотря на все действия врачей.

«Готовьте деньги на похороны. Дня через два-три они вам понадобятся. Это все, что я могу сказать», – без эмоций объявил врач, попрощался и ушел в глубину длинного больничного коридора. Приговор, как топор, рубанул воздух на две части: прохладный ушел за врачом, а со мной осталась горячая духота ада. От этого во лбу у меня тяжело застучало, и я подумала, что сейчас потеряю сознание. Но нет, мое сознание не собиралось меня покидать, оно выступило мне, что два дня все же еще есть.

Эти два дня я постоянно читала 38 псалом и молила Бога не забирать отца. Когда и сколько раз его читать, я чувствовала интуитивно. Помню, читая текст, мне казалось, что на каждом стихе все сильнее и ошутимее какая-то необычайная энергия окружает меня. Как быстро или долго длились эти два дня, я уже не помню, но по прошествии их мой отец пришел в сознание и еще долго жил нормальной активной жизнью. Я не помню, почему я стала читать именно 38 псалом и почему псалом вообще (знаний о применении псалмов в обыденной жизни у меня тогда не было), но хорошо помню, что именно тогда я в первый раз узнала о силе Теилим – для меня это стало невероятным чудом.

Не было у меня этих знаний и потом. Но через пятнадцать лет мне очень нужна была помощь Небес в касавшемся лично меня судебном процессе. Не подумайте лишнего – ничего криминального и вообще плохого там не было, но этот суд был очень важным для меня и моей семьи. Если кто-то, кто не знает меня, подумает, что нужно было обращаться к адвокату, а не к Небесам, поверьте, что ни один адвокат и не каждый судья на тот момент обладали теми знаниями изменившегося законодательства в спорном вопросе, которые были у меня как у юриста. Всевышний напомнил мне о силе псалмов. И во время Хануки – Праздника Света и Чудес – чтение в определенном порядке 4, 14, 20, 93 и 118 псалмов привело меня к полному выигрышу «проигрышного» дела в суде. И опять я чувствовала, как на каждом стихе меня окружает необычайная энергия. Это был знак, что мои молитвы не останутся без ответа. В этот раз о том, какие псалмы и в каком порядке читать, я узнала из руководств, размещенных на еврейских сайтах. Там же я узнала, что с помощью псалмов можно влиять на жизнь и излечиваться от недугов. Я стала советовать знакомым использовать силу Теилим в повседневной жизни и по отзывам знаю, как псалмы им помогли. Тогда у меня возникла идея собрать в одну книгу сами псалмы и советы по их применению, чтобы удобно было пользоваться в любое время и в любом месте вне зависимости от наличия интернета и электричества. Так началась моя работа над этой книгой, которую я называю одним словом – «лечебник». <sup>2</sup>

Как-то раз, во время работы над составлением книги, я поехала на источники Краснодарского края – оздоровиться, отдохнуть и поработать над лечебником. То ли от долгой дороги, то ли от неудачного использования водяного массажа на область шеи, но ночью я проснулась от головной боли. Я приняла таблетку анальгина, который безотказно убирает у меня любую боль, но голова не прошла. Я пыталась уснуть, но боль была невыносимой. Раз анальгин не подействовал, я решила принять таблетку от повышенного давления (вдруг это оно у меня повысилось). Не помогла и эта таблетка. Так в мучениях я дотянула до утра. Перед тем, как пойти на завтрак, я стала читать Теилим и вспомнила, что со мной рукопись лечебника, в котором есть советы как избавиться от головной боли. Я прочитала все уже имеющиеся в ней псалмы, которые должны были освободить меня от этого недуга, закрыла Теилим и пошла в кафе. Путь мой занял по времени минуты три. Еще столько же времени ушло на сервировку

---

<sup>2</sup> Для всех частей книги, кроме предисловия и благодарностей, я являюсь составителем.

стола. Сколько времени я ела, точно не скажу, но уже на сырниках я поняла, что чего-то не хватает. И тут я чуть не подпрыгнула от своего открытия – не хватало тяжелой, измучивавшей меня головной боли! И это был не единственный раз, когда я проверяла на себе действие псалмов, прочитанных способами, описанными в лечебнике. Поверьте, псалмы работают!

Дорогие читатели, я желаю вам и вашим близким крепкого физического и душевного здоровья, счастливой жизни и успехов во всем. Божьих вам благословений! Аминь и сэла.

## Часть 1. ТЕИЛИМ (псалмы)

*Псалмы разрушают любые преграды*

Книга Теилим – это святое святых. Это хранилище драгоценных святынь. В ней заключены самые большие драгоценности, которые сотворены в мире от его основания. В ней заключен дух песни прославления Творца от самых великих людей народа Израиля. Вся она наполнена славой Творца. Каждый человек найдет в ней все свои просьбы, все свои нужды и все свои молитвы. Беду и избавление из нее, теснины и выход на просторы. Что бы ни происходило с человеком или с общиной в бурном течении времени его жизни, в этой книге заключены тайны Творца, открытые боящимся Его. Это – эликсир спасения от всех бед и ключи от ворот Небес.

*Мальбим, предисловие к комментарию на книгу Теилим*

Перед чтением псалмов говорят 1—3 стихи 95 псалма: Пройдем, в шествии воспоем Господа, прославим Бога спасения нашего. Встретим Его жертвоприношениями благодарности, в гимнах прославим Его: «Господь – великий Бог, Он Властелин великий над всеми обожествляемыми силами».

В зависимости от сложности проблемы псалмы читают 3, 7, 10, 17 и 40 раз.

Для увеличения силы любого псалма или молитвы – перед их чтением надо 17 раз произнести имя матери Царя Давида – *Нацевет бат Адаэль*.

## 1 псалом

(1) Счастлив человек, который не следовал совету злодеев, на пути грешников не стоял и в обществе насмешников не сидел. (2) Если к закону Господа его стремление, Его закон изучает он днем и ночью, (3) станет он подобен дереву, посаженному у разлива вод, которое вовремя плодоносит, и чья листва не вянет: успех ему будет во всем, что делает. (4) Не таковы злодеи, они – как мякина, которую уносит ветер. (5) Поэтому не устоять злодеям на суде, а грешникам не стоять в общине праведников. (6) Ибо Господь признает путь праведников, а путь злодеев доведет до гибели.

## 2 псалом

(1) Зачем шумят народы, и племена замышляют тщетное? (2) Собираются цари земные, и вельможи совещаются вместе против Господа и против помазанника Его: (3) «Разорвем узы их и сбросим с себя путы их!» (4) Восседающий на небесах усмехается, Господь смеется над ними. (5) Когда заговорит Он с ними в гневе Своем, то яростью Своей напугает их: (6) «Это Я поставил царя Моего на Сионе, горе святой Моей!» (7) Обращусь к закону твердому – Господь сказал мне: «Ты сын Мой, с сегодняшнего дня Я буду родителем тебе. (8) Проси у Меня, и Я отдам тебе уделы народов до самых краев земли. (9) Сокрушишь их жезлом железным, как сосуд глиняный, вдребезги разобьешь их». (10) Теперь же образумьтесь, цари, примите наставление, правители земные! (11) Служите Господу в страхе и ликуйте [пред Ним] в трепете. (12) Вооружитесь чистотой [сердца], чтобы не разгневался Он, и чтобы не погибнуть вам в пути, когда гнев Его разгорится внезапно. Счастливы все, уповающие на Него.

### 3 псалом

(1) Псалом Давида, когда бежал он от сына своего Авшалома. (2) Господи, как многочисленны враги мои, как многочисленны восстающие на меня! (3) Многие говорят обо мне: «Нет ему спасения от Бога». (4) Но Ты, Господи, щит предо мной. Ты даруешь мне славу и гордость. (5) Голосом моим взываю к Богу, и Он отвечает мне со святой горы Своей. (6) Ложусь я, сплю и просыпаюсь, потому что Господь защищает меня. (7) Не убоюсь я множества народов, которые со всех сторон ополчились на меня. (8) Восстань, Господь! Помоги мне, Бог мой! Это Ты даешь пощечину всем врагам моим, разбиваешь зубы злодеям. (9) От Господа спасение. [Да будет] на народе Твоем благословение Твое вовек.

## 4 псалом

(1) Руководителю. На музыкальных инструментах. Псалом Давида. (2) Когда взываю я, ответь мне, Бог справедливости! В тесноте Ты дал мне простор. Помилуй меня и услышь молитву мою! (3) Люди! Доколе слава моя будет в поругании? Доколе любить будете суету, искать лжи? (4) Но знайте, что Господь отличит преданного Ему. Господь услышит, когда я буду взывать к Нему. (5) Трепещите и не грешите! Когда вы на ложе своем, в сердце речи ведите и уповайте молча. (6) Приносите жертвы праведности и уповайте на Господа. (7) Многие говорят: «Кто бы дал нам увидеть благо?» – так вознеси же над нами свет лица Твоего, Господь! (8) Ты даровал сердцу моему радость большую, чем от изобилия зерна и вина. (9) Я спокойно ложусь и сплю, ведь защищаешь Ты, Господь, Ты даруешь мне безопасность.

## 5 псалом

(1) Руководителю. На духовых инструментах. Псалом Давида. (2) Услышь, Господь, слова мои, пойми помышления мои! (3) Внемли мольбе моей, Властелин мой и Бог мой, только Тебе я молюсь. (4) Господи, по утрам ты слышишь голос мой, по утрам я предстаю перед тобой в ожидании, (5) ибо Ты не Бог, Который желает злодеяния, зло рядом с Тобой не уживается. (6) Нечестивым не дано устоять пред очами Твоими – ненавидишь Ты всех творящих беззаконие. (7) Ты губишь лжецов. Убийц и людей коварных презирает Господь. (8) А я, по великой милости Твоей, вхожу в Дом Твой, преклоняюсь перед Храмом Твоим святым в благоговении перед Тобой. (9) Господи, вопреки врагам моим веди меня в правде Твоей; сделай прямым для меня путь Твой. (10) Ибо на устах их нет истины, внутри них – пагуба, могила открытая – гортань их, а на языке их гладком поскользнешься. (11) Боже, осуди их. Да падут они через собственные умыслы. За множество преступлений отвергни их, ибо против Тебя они возмутились. (12) Пусть радуются все уповающие на Тебя, пусть вечно ликуют. Всегда оказывай им покровительство, пусть торжествуют возлюбившие Имя Твое. (13) Ибо Ты, Господь, благословляешь праведника. Ты, словно щитом, ограждаешь его благоволением.

## 6 псалом

(1) Руководителю. На духовых инструментах, на восьмиструнной лире. Псалом Давида.  
(2) Господи, не в гневе Твоем обличай меня и не в ярости Твоей наказывай меня. (3) Помилуй меня, Господи, потому что несчастен я! Исцели меня, Господи, потому что страдают кости мои, (4) и душа моя потрясена сильно! А Ты, Господи, доколе? (5) Вернись, Господи, спаси душу мою, избавь меня ради милости Твоей! (6) Ибо нет в смерти памяти о Тебе, в могиле кто будет благодарить Тебя? (7) Измученный стенаниями, каждую ночь я омываю слезами ложе свое, промокла от слез постель моя. (8) Помутнели от горя глаза мои, состарились от всех бедствий моих. (9) Убирайтесь от меня все творящие беззаконие, ибо услышал Господь рыдания мои, (10) услышал Господь мольбу мою, Господь примет молитву мою. (11) Да будут пристыжены и поражены все враги мои, в одно мгновение отступят они, пристыженные.

## 7 псалом

(1) Скорбная песнь Давида, которую он пел Господу о [поносительных] словах Куша из колена Биньямина. (2) Господь, Бог мой! На Тебя уповаю, избавь меня от всех гонителей моих и спаси меня! (3) Чтобы не растерзал он, как лев, души моей, рвет на части – и некому спасти. (4) Господь, Бог мой! Если я это сделал, если есть несправедливость в руках моих: (5) заплатил ли я злом тому, кто был со мною в мире, когда спас того, кто без причины стал врагом моим, (6) то пусть враг преследует меня, достигнет и впрямь втопчет в землю жизнь мою и честь мою ввергнет в прах. (7) Восстань, Господь, в гневе Твоем! Поднимись в ярости [против] врагов моих и пробуди ради меня суд, предназначенный Тобою! (8) И собрание народов обступит Тебя, а Ты возвратись в высоты Свои, и Ты над ними вновь пребывай в высотах Своих! (9) Господь, карающий народы! Суди меня, Господи, по правде моей, по непорочности моей. (10) Пусть воздастся злом злодеям, а праведника поддержи, [ибо] справедливый Бог знает достоинство сердец и души! (11) Щит мой у Бога, спасающего праведных сердцем. (12) Бог – судья справедливый, и гневается Он [на нечестивых] каждый день. (13) Если [грешник] не раскаивается, Он оттачивает меч Свой, натягивает лук Свой и направляет его, (14) готовит для него орудия смерти, стрелы Свои делает для преследователей. (15) Вот [нечестивый] зачал беззаконие, забеременел преступлением, родил ложь, (16) рыл яму, выкопал ее и сам упал в ловушку, им же сделанную. (17) Обернется преступление на голову его, грехи на его же темя обрушатся! (18) Благодарить буду Бога за справедливость Его и воспевать Имя Господа Всевышнего.

## 8 псалом

(1) Руководителю. На гетской лире. Псалом Давида. (2) Господь, Властелин наш, Который поместил на небесах великолепие Свое, как величественно Имя Твое по всей земле! (3) На устах младенцев и грудных детей основал Ты силу против неприятелей Твоих, чтобы остановить врага и мстителя. (4) Когда я гляжу на небеса Твои, творение перстов Твоих, луну и звезды, которые Ты утвердил, [то думаю]: (5) что [есть] человек, чтобы Ты помнил о нем? Что – сын человеческий, чтобы Тебе заботиться о нем? (6) Ведь немногим умалил Ты его по сравнению с ангелами, увенчав славой и почетом. (7) Отчего поставил его властелином над творениями рук Твоих; все положил к ногам его: (8) весь мелкий и крупный скот, и зверей полевых, (9) птиц небесных и рыб морских, проходящих путями морскими? (10) Господь, Властелин наш, как величественно Имя Твое во всей земле!

## 9 псалом

(1) Руководителю. На смерть Лабена. Псалом Давида. (2) Всем сердцем славлю Господа, рассказываю обо всех чудесах Твоих. (3) Веселиться буду и радоваться Тебе, воспою хвалу Имени Твоему, Всевышний. (4) Враги мои обратились вспять, споткнулись и исчезли от лица Твоего. (5) Ради меня Ты совершил суд и расправу, Ты воссел на престол, [как] Судья справедливый. (6) Разгневался Ты на народы, погубил злодеев, Ты имя их стер навеки, навсегда. (7) Враги – в развалинах вечных, Ты разорил города их, исчезла память о них. (8) Господь же пребывает вечно, утвердил Он для суда престол Свой. (9) И судить будет Он вселенную в справедливости, вершить суд над народами в правоте. (10) И будет Господь опорой униженному, опорой во времена бедствия. (11) И полагаться будут на Тебя знающие Имя Твое, ибо не оставяешь Ты ищущих Тебя, Господи. (12) Пойте Господу, пребывающему в Сионе, возвещайте народам дела Его, (13) ибо [Господь] взыскивает за кровь, помнит о ней, не забывает вопля смиренных. (14) Помилуй меня, Господь, посмотри на страдания мои от врагов моих, [Ты], возносящий меня от врат смерти, (15) чтобы я возвещал тебе хвалы во вратах девы Сиона, чтобы мне отпраздновать данное Тобой спасение. (16) Утонули язычники в яме, [которую] выкопали; в ими же установленную сеть попала нога их. (17) Познается Бог по правосудию, которое Он творит, когда злодей попадает в ловушку, его же руками сотворенную, об этом говорится всегда. (18) Возвратятся нечестивые в преисподнюю, все народы, забывшие Бога. (19) Ибо не навсегда забыт будет бедный; не навек пропала надежда несчастных. (20) Восстань, Господи! Пусть не властвует человек, да будут народы судимы пред лицом Твоим. (21) Наведи, Господи, страх на них, и пусть узнают народы, что на самом деле они всего лишь люди.

## 10 псалом

(1) Почему, Господи, стоишь вдали, скрываешь Себя в пору бедствий? (2) Преступник в гордыне преследует бедного. Но попадутся они в ухищрения, которые сами замыслили. (3) Хвастается нечестивый [удовлетворенными] вожделениями души своей, грабитель хвастается, что возвел хулу на Господа. (4) Не думает преступник в высокомерии своем, нет Бога во всех помыслах его! (5) Преуспеваает он [на] путях своих во всякое время, суды Твои высоки [и] далеки от него, он клеветет на всех противников своих. (6) Сказал он в сердце своем: «Не споткнусь вовеки, из рода в род не приключится мне зла». (7) Проклятьем полны уста его, обманом и притворством, а под языком его – несправедливость и злодейство. (8) Сидит он в засаде, на окраине, в потаенных местах убивает невинного, высматривает слабого. (9) В засаде, в потаенном месте, как лев в укрытии, подстерегает, чтобы схватить несчастного, поймать в сеть. (10) Наклоняется, пригибается, чтобы слабый попал в его мощные когти. (11) Говорит он в сердце своем: «Забыл Бог, скрыл лицо Свое, не увидит никогда». (12) Восстань же, Господь! Боже, вознеси руку Твою, вспомни несчастных! (13) Зачем хулит нечестивый Бога, говорит в сердце своем: «Не взыщешь Ты»? (14) Видел Ты, ибо смотришь Ты на несправедливость и злобу, чтобы воздать рукой Своей. На Тебя полагается несчастный, Ты помогаешь сироте. (15) Сломи руку преступника и злодея, взыщи за злодейство его, чтобы не найти его было. (16) Господь – Властелин во веки веков, исчезнут язычники с земли Его. (17) Желание смиренных слышал Ты, Господи, укрепи сердце их. (18) Услышь их, чтобы дать суд сироте и угнетенному, чтобы не было больше тирании человека на земле.

## 11 псалом

(1) Руководителю. [Псалом] Давида. На Господа я полагаюсь! Почему вы говорите душе моей: «Птицей лети [к] горам своим»? (2) Ибо вот злодеи натягивают лук, устанавливают стрелу на тетиву, чтобы из тьмы стрелять в прямодушных. (3) Когда основания были разрушены, что делал праведник? (4) Господь в святом чертоге Своем, Господь, чей престол на небесах, глаза Его смотрят [на вас], взор Его обращен на детей человеческих. (5) Господь испытывает праведника, а нечестивого и насильника ненавидит Он. (6) [Как] дождь прольет Он на нечестивых горящие угли. Огонь, сера и палящий ветер будут участью их. (7) Ибо праведен Господь, Он правду любит [и тех, кто] прямо глядит Ему в лицо.

## 12 псалом

(1) Руководителю. На восьмиструнной лире. Псалом Давида. (2) Помоги, Господи, ибо нет благочестивого, ибо нет верных среди сынов человеческих. (3) Ложь твердят они друг другу, языком льстивым говорят, но от сердца притворного. (4) Истребит Господь все уста льстивые, язык велеречивый, (5) тех, которые говорят: «Языком нашим сильны будем, уста наши с нами, кто господин над нами?» (6) «Из-за разорения угнетенных и стенания бедных ныне восстану, – говорит Господь, – помогу спасением, рассею их». (7) Слова Господни – слова чистые, серебро, очищенное в горниле, семь раз переплавленное. (8) Ты, Господь, беречь будешь их, сохранишь [каждого из них] от поколения этого вовек. (9) Рыщут кругом злодеи, когда ничтожество возвышается над людьми.

## 13 псалом

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Доколе, Господи? Навек ли ты забыл меня? Доколе скрывать будешь лицо Свое от меня? (3) Доколе мне в душе искать совета каждодневной тоске в сердце моем? Доколе враг будет возноситься надо мною? (4) Взгляни, ответь мне, Господь, Бог мой! Дай свет очам моим, чтобы не уснул я сном смертным, (5) чтобы не сказал враг мой: «Я одолел его!», чтобы не радовались противники мои, если я пошатнусь. (6) Я же на милость Твою полагаюсь; возрадуется сердце мое ниспосланному Тобой спасению. И воспою я Господу, давшему мне благо.

## 14 псалом

(1) Руководителю. [Псалом] Давида. Сказал негодяй в сердце своем: «Нет Бога». Развратились они, гнусности совершали, нет делающего добро. (2) Господь с небес взирает на сынов человеческих, чтобы видеть, есть ли разумный, ищущий Бога. (3) Все отступились, все растлились; нет делающего добро, нет ни одного. (4) Неужели не знают все творящие беззаконие, пожирающие народ мой, словно хлеб, что они к Господу не зывали? (5) [Ведь] там испытывали они страх, ибо Бог – в поколении праведном. (6) Вы глумились над убеждением несчастного, что Господь – упование его. (7) Пусть придет с Сиона спасение Израилю. Когда возвратит Господь пленников народа Своего, возрадуется Яков, возвеселится Израиль!

## 15 псалом

(1) Псалом Давида. Господи, кто достоин пребывать в шатре Твоем? (2) Кто достоин обитать на святой горе Твоей? Тот, кто ходит [путями] честными, кто поступает справедливо и говорит истину всем сердцем своим. (3) Тот, кто не разносит клеветы языком своим, не делает зла другому и не наносит оскорбления ближнему своему. (4) Тот, кто ненавидит подлецов, кто боящихся Бога почитает и клятвенный обет никогда не нарушает. (5) Кто деньги не давал в рост и взятки против невинного не принимал. Кто так поступает, не споткнется вовек.

## 16 псалом

(1) Золотая песнь Давида. Храни меня, Боже, ибо я на Тебя уповаю. (2) Сказала ты [душа моя] Господу: «Ты – Властелин мой. Только от Тебя блага мои». (3) К святым, которые на земле, и к праведникам – к ним все желание мое. (4) Пусть умножатся горести у тех, кто влечется к чужим богам. Я не стану участвовать в возлияниях их кровавых, своими устами их имен не произнесу. (5) Господь – доля моя, моя чаша. Ты управляешь моей судьбой. (6) Наделы мне выпали прекрасные, я в восторге от владений своих. (7) Благословлю Господа за наставления; за все, что по ночам внушала мне душа. (8) Всегда представляю Господа перед собой, Он по правую руку от меня – не споткнусь. (9) Поэтому пусть веселится сердце мое и радуется моя душа, ведь даже плоть моя пребывает в спокойствии. (10) Потому что не оставишь Ты души моей в могиле, не дашь преданному Тебе увидеть тление. (11) Укажи мне путь жизни, насыть Своей радостью. Все блага в руке Твоей.

## 17 псалом

(1) Молитва Давида. Услышь, Господи, правду мою, прислушайся к песне моей, внимли молитве моей бесхитростной. (2) От Тебя исходит приговор мне, ведь Ты видишь истину. (3) Ты сердце мое испытал, посетил меня ночью, проверил меня и не нашел [злого умысла]; от мыслей моих не отступают уста мои. (4) В поступках человеческих, по слову уст Твоих, остерегался я путей распутников. (5) И Ты поддерживал меня на стезях Твоих, чтобы не оступился я. (6) Я призываю Тебя, ответь мне, Боже, преклони ко мне ухо Свое, услышь слова мои. (7) Даруй чудеса милости Твоей. [Ты] спасаешь от врагов тех, кто укрывается под десницей Твоей. (8) Береги меня, как зеницу ока; в тени крыл Твоих сокрой меня (9) от злодеев, нападающих на меня, от врагов души моей, окружающих меня. (10) Они жиром заплыли, на устах их гордые речи. (11) На каждом шагу нашем ныне окружают нас; устремили глаза свои, чтобы низложить нас на землю. (12) Подобны они льву, жаждущему растерзать, молодому льву, сидящему в засаде. (13) Восстань, Господи, упреди их, низложи их, спаси мечом Своим жизнь мою от злодеев. (14) Смертные в руке Твоей, Господь, смертные в мире преходящем. Удел их – жизнь, их чрево Ты наполняешь Своими сокровищами. Они накормят досыта детей, а излишки оставят малюткам. (15) Увижу я в правде лицо Твое, наяву преисполнюсь образом Твоим.

## 18 псалом

(1) Руководителю. Псалом раба Господня Давида, который произнес перед Господом слова песни этой в день, когда Господь избавил его от рук всех врагов и от руки Шауля. (2) И сказал он: «Люблю Тебя, Господь, дарующий мне силы! (3) Господь – скала моя, крепость и спасение мое. Бог мой – твердыня моя, на Него я уповаю, щит и меч спасения моего, опора моя. (4) Восхваляя, призову Господа и от врагов спасен буду. (5) Объяли меня муки смертные, и потоки бедствий пугают меня. (6) Муки адские охватили меня, впереди меня капканы смерти. (7) В беде призову я Господа, Бога моего буду умолять. И Он услышит из чертога Своего, и мольба моя к Нему дойдет до слуха Его. (8) Земля сотряслась и загудела, основания гор вздрогнули и пошатнулись, когда разгневался Он. (9) Поднялся дым из ноздрей Его, из уст Его огонь пожирающий, горящие угли [летят] от Него. (10) Наклонил Он небеса и сошел, мгла под ногами у Него. (11) Воссел Он на херувима и полетел, и понесся на крыльях ветра. (12) Тьму сделал Он покровом Себе, шатром вокруг Себя – мрак вод и тучи небесные. (13) Из сияния пред Ним сквозь тучи выпали град и угли горящие. (14) Возгремел Господь в небесах, раздался глас Всевышнего – град и угли горящие. (15) Пустил Он стрелы Свои и рассеял их, бросил молнии – и привел их в смятение. (16) И стали видны русла вод, и обнажились основания вселенной от грозного голоса Твоего, Господи, от дуновений гнева Твоего. (17) Послал Он с высот [спасение Свое], взял меня, вытащил из вод многих. (18) [И] Избавил меня от могучего врага моего и от ненавистников моих, которые сильнее меня. (19) Они выступили против меня в день бедствия моего, но Господь был опорой мне. (20) Он вывел меня на простор и спас меня, ибо Он любит меня. (21) Воздал мне Господь по праведности моей, по чистоте рук моих вознаградил меня, (22) ибо держался я путей Господних и не совершал преступлений против Бога моего. (23) Все законы Его предо мною, и от установлений Его не уклонялся я. (24) Я был непорочен перед Ним и остерегался, чтобы не согрешить мне. (25) И воздал мне Господь по праведности моей, по чистоте рук моих пред глазами Его. (26) С милостивым поступаешь Ты милостиво, с непорочным – по непорочности [его], (27) с чистым поступаешь Ты по чистоте его, с лукавым – по лукавости [его], (28) ибо Ты спасаешь народ угнетенный, а высокомерных унижаешь. (29) Ты зажигаешь светильник для меня, Господь; Бог мой освещает мне тьму. (30) С Тобой сокрушаю я полчища, с Богом моим преодолеваю крепостную стену. (31) Непорочен путь Божий, слово Господне верно, щит Он для всех полагающихся на Него. (32) Есть ли божеество, кроме Господа, и есть ли твердыня, кроме Бога нашего? (33) Бог опоясывает меня силой и пролагает мне верный путь. (34) Делает ноги мои подобными ланям и на высоты поднимает меня. (35) Обучает руки мои бою, чтобы мышцы мои могли натянуть медный лук. (36) Ты дал мне щит спасения Твоего, десница Твоя поддерживает меня, милость Твоя возвеличивает меня. (37) Ты делаешь твердыми шаги мои, чтобы не соскользнули ноги мои. (38) Преследую я врагов моих и настигаю их, и не вернусь, пока не уничтожу их. (39) Разгромлю их и не смогут они встать – будут лежать у ног моих, (40) ибо Ты опоясал меня силой для битвы, Ты низлагаешь восстающих против меня. (41) И врагов моих разворачиваешь Ты ко мне спиной, и я истреблю их. (42) Молятся они – но нет спасителя; [воззвали] к Господу они, но Он не ответил им. (43) Разотру их, как прах, по ветру рассею их; как грязь уличную попираю. (44) Ты избавил меня от войн народов, поставил меня главой иноплеменников; народ, которого я не знал, служит мне. (45) Лишь заслышав [обо мне], они повинуются мне; иноплеменники заискивают передо мной. (46) Чужеземцы приходят в упадок и трепещут в укреплениях своих. (47) Жив Господь, благословен оплот мой! Да будет превознесен Бог спасения моего, (48) Бог, мстящий за меня и подчиняющий мне народы. (49) Ты избавил меня от врагов моих, вознес меня над восстающими против меня, спас меня от злодея. (50) Поэтому славить буду Тебя, Господь,

среди народов и Имя Твое воспевать. (51) Великое спасение посылает Он царю Своему и оказывает милость помазаннику Своему Давиду и потомству его вовеки».

## 19 псалом

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Небеса рассказывают о славе Бога, и о творениях рук Его повествует небосвод. (3) Из дня в день ведут рассказ, из ночи в ночь учат мудрости. (4) Нет речи и нет слов, не слышен голос их. (5) По всей земле проходит глагол их, и слово их до пределов вселенной. Там поставил Он шатер солнцу. (6) И оно, как жених, выходит из-под свадебного балдахина, радуется, как богатырь, устремляясь по своему пути. (7) Выходит оно от края небес и совершает круг до края их, и ничто не сокрыто от тепла его. (8) [Но] Закон Бога совершенен, успокаивает душу; свидетельство Господа верное, дарует оно мудрость простаку. (9) Повеления Господни справедливы, они веселят сердце; заповедь Господня светла, она просвещает очи. (10) Страх Господень чист, он пребывает вовек. Законы Господа истинны, все они справедливы, (11) желаннее золота они, чистого золота, они слаще меда, текущего из сот. (12) И раб Твой удостоился сияния их, и соблюдение их оставило великий след. (13) Ошибки [свои] – кто понимает? От скрытых [неумышленных грехов] очисти меня. (14) И от умышленных [грехов] удержи раба Твоего, пусть не властвуют они надо мной. Тогда непорочен буду и чист от преступлений многих. (15) Да будут угодны [Тебе] слова уст моих и помыслы сердца моего, Господь, мой оплот и Избавитель!

## 20 псалом

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Да ответит тебе Господь в день бедствия, да укрепит тебя Имя Всесильного [Бога] Яакова. (3) Да пошлет Он тебе помощь из святилища и с Сиона поддержит тебя. (4) Вспомнит Он все приношения твои, всежожение твое обратит в пепел вовек. (5) Он даст тебе по [желанию] сердца твоего, весь твой замысел исполнит. (6) Мы будем ликовать о спасении Твоем, Именем Всесильного нашего поднимем наши знамена. Да исполнит Бог все прошения твои. (7) Теперь я знаю, что Бог спас помазанника Своего. Он отвечает ему с небес святых Своих могуществом спасающей десницы Своей. (8) Одни на колесницы [свои] полагаются, другие – на коней, мы же Имя Бога, Всесильного нашего, упоминаем. (9) Они склонились и упали, мы же встали и поднялись. (10) Бог, спаси! Царь да ответит нам в тот день, когда мы будем взывать. ()<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> Этот псалом необходимо читать постоянно в утренней молитве.

## 21 псалом

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Господь! Тобой дарованной силе радуется царь, как радуется он ниспосланному Тобой спасению. (3) То, к чему стремилось сердце его, Ты даровал ему, Ты никогда не отвергаешь просьбу уст его, (4) ибо Ты встречаешь его благословениями, Ты возложил на голову его венец из чистого золота. (5) Жизни просил он у Тебя, Ты дал ему долголетие на веки веков. (6) Ниспосланное Тобой спасение возвеличило славу его; красоту и великолепие Ты возложил на него. (7) Ты навеки дал ему благословения; веселиться он будет пред лицом Твоим, (8) ибо царь, уповая на Господа и по милосердию Всевышнего не споткнется. (9) «Твоя рука достигнет всех врагов, десница твоя достигнет всех ненавидящих тебя. (10) Как в печь огненную поместишь их в пору гнева твоего; Господь в ярости Своей истребит их, огонь пожрет их. (11) Ты истребишь потомство их с лика земли, семя их – из [среды] сынов человеческих, (12) ибо на тебя умышляли они навести погибель, неисполнимые козни затевали против тебя. (13) Ты заставил их обратиться в бегство, направив стрелы в лица их». (14) Вознесись, Господь, в силе Своей. Воспоем и прославим могущество Твое.

## 22 псалом

(1) Руководителю; на мотив «Утренняя Звезда». Псалом Давида. (2) Бог мой! Бог мой! Зачем Ты оставил меня? Далек Ты от спасения моего, несмотря на молитву мою. (3) Бог мой! Взываю я днем, но Ты не отвечаешь, и ночью не умолкаю я. (4) А Ты, Святой, пребываешь [среди] славословий Израиля. (5) На Тебя уповали отцы наши, уповали – и Ты спасал их. (6) К Тебе взывали они – и были спасены, на Тебя уповали – и не были пристыжены. (7) Но я – червь, а не человек, опозорен людьми, презираем народом. (8) Все видящие меня насмеются надо мной, кривят губы, качают головой: (9) «Пусть возложит [заботы свои] на Господа! Пусть Он избавит его, пусть спасет его, если благоволит к нему!» (10) Ты вывел меня из утробы, успокоил меня у груди матери моей. (11) На [попечение] Твое брошен я с рождения, Ты был мне Богом от чрева матери моей. (12) Не удаляйся от меня, ибо близится беда, и нет помощника. (13) Обступило меня множество быков, сильные [быки] Башана окружили меня. (14) Раскрыли на меня пасти свои, [словно] лев, алчущий добычи и рычащий. (15) Как вода, пролился я, рассыпались все кости мои, стало сердце мое, как воск, растаяло среди внутренностей моих. (16) Высохла, как черепок, сила моя, и язык мой прилип к гортани моей, в прах могильный Ты повергаешь меня. (17) Как псы, окружили меня злодеи, как лев, [терзают] руки и ноги мои. (18) Я рассказываю о горестях своих, а они смотрят, глазают на меня. (19) Делят платья мои между собой и об одежде моей бросают жребий. (20) Но Ты, Господь, не оставайся вдалеке! Источник силы моей, на помощь мне поспеши. (21) Спаси от меча душу мою, от псов – единственную мою. (22) Спаси меня от пасти льва и от рогов буйвола. Ответь мне! (23) Я расскажу [о величии] Имени Твоего братьям своим, в общине воспою Тебе хвалу. (24) Почитающие Господа, восхвалите Его! Все дети Яакова, чтите Его! Трепещите перед Ним, все дети Израиля, (25) ибо не презрел и не отверг Он молитвы страждущего, не скрыл лица Своего от него, но услышал молитву, к Нему обращенную. (26) Благодаря Тебе я могу петь песнь хвалы. В собрании великом я обеты исполняю перед почитающими Его. (27) Пусть едят страждущие и насыщаются, и да восхвалят Господа ищущие Его: «Вовек будет живо сердце ваше!» (28) Вспомнят и обратятся к Господу все края земли, преклонятся пред Ним все племена народов, (29) ибо Тебе, Господь, принадлежит и царство, и власть над народами. (30) Вкусите от всех земных благ и преклонитесь перед Ним. Падут перед Ним на колени нисходящие в прах, чья душа не останется в живых. (31) Потомки тех, кто служит Владыке, будут вещать о Господе [следующим] поколениям. (32) А те, кто придет за ними, поведают о милосердии, совершенном Им, народу, что родится.

## 23 псалом

(1) Псалом Давида. Господь – мой пастырь, ни в чем не буду я нуждаться: (2) на травяных лугах Он покоит меня, к водам тихим водит меня. (3) Дарует покой душе моей, ведет меня путями справедливости ради Имени Своего. (4) Даже проходя ущельем во тьме смертной, не убоюсь зла, ибо Ты со мною; жезл и посох в руках Твоих вселяют в меня уверенность. (5) Ты накрываешь стол предо мною на виду врагов моих. Ты умащаешь голову мою благовонным маслом, наполняешь чашу мою. (6) Пусть только благо и милость сопровождают меня все дни жизни моей, [чтобы] пребывать мне в доме Господнем долгие годы.

## 24 псалом

(1) Давида псалом. Богу принадлежит земля и все, что наполняет ее, вселенная и все обитатели ее. (2) Ибо Он основал ее на морях и на реках утвердил ее. (3) Кто может взойти на гору Бога, кто может стоять на святом месте Его? (4) – Тот, у кого руки чисты и сердце непорочно, кто не произносил Имя Мое тщетно и не клялся ложно, (5) тот получит благословение от Бога и справедливость от Всесильного, Спасителя своего. (6) Это поколение ищущих Его, потомков Якова, желающих предстать пред ликом Твоим. (7) Станьте выше, врата! Откройте порталы вечности! Да войдет Властелин славы! (8) Кто этот Властелин славы? – Господь сильный и могущественный, Господь, могущественный [в] бою. (9) Станьте выше, врата! Откройте порталы вечности! Да войдет Властелин славы! (10) Кто этот Властелин славы? – Бог Воинств, Он есть Властелин славы вовек.

## 25 псалом

(1) [Псалом] Давида. К Тебе, Господи, возношу душу свою. (2) Бог мой, на Тебя уповаю, не дай мне узнать стыда, не дай врагам торжествовать надо мною. (3) Пусть не узнают стыда все надеющиеся на Тебя, пусть предатели со стыдом узнают, что напрасно оставили Тебя. (4) Укажи мне, Господь, пути Твои, научи меня стезям Твоим. (5) Веди меня путем истины Твоей, ибо Ты – Бог спасения моего, всякий день на Тебя лишь уповаю. (6) Вспомни милосердие Твое, Господь, и милости Твои, ибо испокон веков они. (7) Грехов и преступлений юности моей не вспоминай; вспомни обо мне в милости, по доброте Твоей, Господь! (8) Добр и справедлив Господь, поэтому указывает Он грешникам путь. (9) Кротких направляет к правде и обучает смиренных пути Своему. (10) На всех путях Господних – покровительство и истина всякому, кто хранит союз и откровение Его. (11) Ради Имени Твоего великого, Господь, прости грех мой, ибо он велик. (12) Человеку, который боится Господа, укажет Он, какой путь избрать. (13) Душа его пребудет во благе, и потомство его унаследует землю. (14) Тайна Господня известна боящимся Его, слову союза Своего их обучает. (15) Взор мой всегда [обращен] к Господу, ибо Он вытащит меня из капкана. (16) Обратись ко мне и помилуй меня, ибо я одинок и несчастен. (17) Умножились горести сердца моего, из бедствия моего выведи меня. (18) Посмотри на страдание мое и тяготы мои, прости мне все грехи мои. (19) Взгляни, как многочисленны враги мои, как жестоко они ненавидят меня! (20) Сохрани душу мою и спаси меня; не узнаю стыда, ведь я на Тебя уповаю. (21) Пусть хранят меня непорочность и прямодушие мои, ведь на Тебя я надеюсь. (22) Избавь, Боже, Израиль от всех бедствий его. ()<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> Этот псалом необходимо читать каждое утро, не торопясь. Считается, что так человек не уйдет из этой жизни раньше срока и перейдет в следующий мир без геиннома (ада).

## 26 псалом

(1) [Псалом] Давида. Рассуди меня, Господи: ходил я в непорочности и на Господа упо-  
вал, не дай мне споткнуться. (2) Проверь меня, Господи, испытай меня, очисти почки мои  
и сердце мое, (3) ибо милосердие Твое предо мною, и по данной Тобой истине ходил я. (4)  
Не сидел я с людьми лживыми и с коварными не ходил. (5) Ненавидел общество злодеев и с пре-  
ступниками не общался. (6) До чистоты отмывал я руки свои и обходил жертвенник Твой, Гос-  
подь, (7) и вел с благодарностью рассказ обо всех чудесах Твоих. (8) Господи, люблю я обитель  
дома Твоего и место пребывания славы Твоей. (9) Не забирай души моей вместе с душами  
грешников, жизни моей – с убийцами, (10) на чьих руках злодейство, а десницы переполняют  
взятки. (11) А я в непорочности своей ходить буду, избавь меня и помилуй меня. (12) Ноги  
мои стоят на прямой стезе, в собраниях великих благословляю я Господа.

## 27 псалом

(1) [Псалом] Давида. Господь – свет и спасение мое, кого мне бояться? Господь – опора жизни моей, кого мне страшиться? (2) Когда выступают против меня злодеи, ненавистники и враги мои, чтобы растерзать плоть мою, то сами они потерпят поражение и падут. (3) Когда располагается против меня лагерь врагов, не страшится сердце мое; когда на меня идут войной, я уповаю [на Господа]. (4) Одного прошу я у Бога, того [лишь] ищу, чтобы пребывать мне в доме Господнем все дни жизни моей, созерцать милость Господню и посещать храм Его, (5) чтобы в день бедствия укрыл Он меня покровом Своим, скрыл под покровом шатра Своего, вознес в убежище твердокаменное. (6) Тогда вознесусь я над врагами моими, окружившими меня, и под звуки труб принесу жертвоприношения в шатре Его, буду петь и восхвалять Господа. (7) Услышь, Господи, голос мой, [когда] призываю [Тебя], помилуй меня и ответь мне! (8) [От имени] Твоего говорит сердце мое: «Ищите лица Моего!» – и я ищу лик Твой, Господи! (9) Не скрывай от меня лика Своего, не отвергай в гневе раба Твоего. Помощью моей был Ты, не бросай, не оставляй меня, Бог спасения моего! (10) Ибо оставили меня отец мой и мать моя, но Господь приютил меня. (11) Укажи мне, Господь, путь Твой, веди меня дорогой прямой, вопреки всем врагам. (12) Не выдавай меня на произвол врагам, когда встают против меня свидетели лживые и дышат злобою; (13) если бы не был я уверен в том, что еще увижу благо Господне на земле живых... (14) Надейся на Господа, мужайся, и да будет сильным сердце твое! Надейся на Господа!

## 28 псалом

(1) [Псалом] Давида. К Тебе, Господи, взываю! Твердыня моя, не будь глух к [мольбе] моей! Не молчи, чтобы не стал я похож на сошедших в могилу. (2) Услышь мольбу мою, когда руки мои воздеты к Святая Святых Твоей. (3) Не привлекай меня со злодеями, с творящими несправедливость, с тем, кто [на словах] желает благополучия ближним, но в сердце своем умышляет злодейство. (4) Воздай им по делам их, по злодеяниям их, воздай по поступкам их, отплати им по заслугам. (5) За то, что не осознают они деяний Господа, дел рук Его, (6) Он разрушит их и не даст им отстроиться. Благословен Господь, Который слышит мольбу мою. (7) Господь – сила моя и щит мой, на Него уповает сердце мое, и от Него поддержка мне. Сердцу отрадно, и я пою песнь хвалы Ему. (8) От Господа сила, Он – твердыня спасения [для] помазанника Своего. (9) Спаси народ Твой и благослови их вовек!

## 29 псалом

(1) Псалом Давида. Воздайте Господу, сыны сильных, воздайте Господу славу и могущество! (2) Воздайте Господу славу Имени Его, поклонитесь перед величием святыни Господа! (3) Голос Господа – над водами, в Божественной славе проносится грохот Господень над водами великими. (4) В голосе Господа – сила, в голосе Господа – величие. (5) Голос Господа сокрушает кедры, сокрушает Господь кедры ливанские, (6) словно бычка заставляет Он скакать Ливан и Сирион, словно буйволов молодых. (7) Голос Господа высекает языки пламени. (8) Голос Господа сотрясает пустыню, сотрясает Господь пустыню Кадеш. (9) Голос Господа разрешает от бремени ланей и обнажает леса. В храме Его все возвещает о славе. (10) Господь над потоком воссел, на царском престоле восседает Господь навек. (11) Господь даст силу народу Своему, Господь благословит народ Свой миром.

## 30 псалом

(1) Псалом. Песнь Давида при обновлении Храма. (2) Превозношу Тебя, Господь, за то, что вызволил меня, что не дал врагам торжествовать надо мной. (3) Господь, Бог мой! Тебе я молился, и Ты исцелил меня. (4) Господи! Ты поднял из преисподней душу мою, оставил меня в живых, не дал мне спуститься в могилу. (5) Пойте Господу, благочестивые Его, славьте Имя святое Его, (6) ибо на [одно] мгновение гнев Его, а любовь – на всю жизнь. Вечером засыпаешь в слезах, а утром [просыпаешься] в радости. (7) И говорил я в благоденствии моем: «Никогда не споткнусь». (8) Это по Твоей воле, Господь, мощь моя вознесена до горных вершин, но [когда] Ты сокрыл лик Свой, был я испуган. (9) Начал к Тебе, Господь, взывать я, Владыку своего умолять: (10) «Какая польза, если прольется кровь моя, если сойду я в могилу? Разве будет прах славить Тебя, разве будет он истину Твою возвещать? (11) Услышь, Господи, и помилуй меня! Господи, помоги мне! (12) Ты превратил траур в ликование, дал мне снять рубище, облачиться в праздничный наряд, (13) дабы пела Тебе душа [моя], не умолкая, Господь, Бог мой! Тебя буду славить вечно».

## 31 псалом

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) На Тебя, Господи, уповаю, никогда не узнаю позора. Спаси меня по милосердию Твоему. (3) Приклони ко мне ухо Свое, поспеши мне на помощь. Стань мне твердынею крепкой, домом укрепленным, чтобы спасти меня, (4) ибо Ты скала моя и твердыня моя, и ради Имени Твоего направляй и веди меня. (5) Освободи меня из силка, установленного на меня, – ведь Ты опора моя. (6) В руку Твою я предаю дух мой, избавь меня, Господь, Бог, верный слову Своему. (7) Презираю я надеющихся на суеверия ложные – на Господа уповаю я. (8) Веселиться буду и радоваться милости Твоей, потому что увидел Ты невзгоды мои, распознал горести души моей, (9) не предал меня в руки врага, вывел меня на простор. (10) Помилуй меня, Господи, ведь мне очень плохо; иссохли в печали глаза мои, душа и тело мое. (11) В смертной тоске проходит жизнь моя, годы мои – в стенаниях; от греха иссякли силы мои, кости мои иссохли. (12) Всеми врагами поносимый, жестоко поносимый соседями, стал я угрозой для знакомых, сторонятся меня, когда видят на улице. (13) Забыт в сердцах я, как мертвый, как утварь пропавшая. (14) Уже слышу я многочисленные перешептывания, угрозы отовсюду, заговоры против меня: душу мою погубить умышляют. (15) А я на Тебя, Господи, уповаю, говорю: «Ты – Бог мой. (16) В Твоей руке судьба моя, спаси меня от врагов и гонителей моих. (17) Яви лик Свой сияющий рабу Твоему, спаси меня по милости Твоей. (18) Господи, да не испытаю позора, когда призываю Тебя. Пусть посрамятся нечестивые, умолкнут в преисподней. (19) Пусть онемеют уста лживые, говорящие против праведника заносчиво, с высокомерием и презрением». (20) Как велико благо Твое, которое хранишь Ты для боящихся Тебя, [которое] Ты на глазах у сынов человеческих даруешь уповающим на Тебя! (21) Ты их укрываешь под покровом Своим от людских козней, скрываешь их от раздоров под сенью [Своей]. (22) Благословен Господь, который явил мне дивную милость Свою, [словно] я в городе укрепленном! (23) Я в смятении подумал было: «Отлучен я от взора Твоего». Но Ты услышал мою мольбу, мою молитву к Тебе. (24) Любите Господа, все преданные Ему. Хранит Господь верных, гордецам же воздает выше меры. (25) Мужайтесь, пусть укрепится сердце ваше, все надеющиеся на Господа!

## 32 псалом

(1) [Псалом] Давида. Учение. Счастлив тот, кому преступление его прощено и грехи отпущены. (2) Счастлив человек, которому Господь не вменит вины, в душе которого нет обмана! (3) Пока молчал я [не обращался к Господу], а только стонал непрерывно [от боли], кости мои истлели. (4) С каждым днем и ночью все тяжелее становилась рука Твоя; высох я, как выжженная навеки летняя пустошь. (5) В грехе своем признаюсь Тебе, не утаю вины. Сказал я: «Признаюсь в проступках моих Господу», и Ты снял вину греха моего. (6) Поэтому молится Тебе каждый благочестивый в пору близости к Тебе, и тогда поток бурных вод не достигнет его. (7) Ты – укрытие мое, защита моя от врага. Ты всегда окружаешь меня радостью спасения. (8) «Вразумлю тебя и покажу тебе путь, каким пойдешь, советовать буду тебе, обращу взор Мой на тебя». (9) Не будьте, как конь, как мул неразумный, которого, нарядив, нужно обуздать уздой и удилами, чтобы они не приближались к тебе. (10) Многие страдания ждут злодея, а уповающий на Господа окружен милостью и покровительством Его. (11) Радуйтесь с Господом, ликуйте праведники, и торжествуйте все благородные сердцем.

## 33 псалом

(1) Пойте праведные Богу! Честным подобает хвалить [Его]. (2) Благодарите Господа на кинноре, на десятиструнной арфе играйте Ему. (3) Пойте Ему песнь новую, искусно играйте при трубных звуках, (4) о том, что справедливо слово Господне, что всякое дело Его верно. (5) Он любит справедливость и правосудие, милостью Господней полнится земля. (6) Словом Господним небеса сотворены, и дуновением уст Его – все воинство их. (7) Собирает Он, как стену, воды морские, кладет в хранилища бездны. (8) Пусть боятся Бога все [жители] земли, да трепещут пред Ним все обитатели вселенной, (9) ибо Он сказал – и [все] возникло, Он повелел – и свершилось. (10) Господь разрушил планы племен и расстроил замыслы народов. (11) План Бога устоит вовек, замыслы сердца Его – на все поколения. (12) Счастлив народ, Бог которого – Господь, народ этот избрал Он в наследие Себе. (13) С небес смотрит Господь, видит всех сынов человеческих, (14) с престола, на котором восседает, наблюдает Он за всеми обитателями земли. (15) Сердца их всех Он сотворил, вникает во все их дела. (16) Царю не поможет многочисленное войско, богатыря не спасет великая сила. (17) Не принесет конь победы, все войско многочисленное не спасет воителя. (18) Взор Господень обращен на боящихся Его и на ожидающих милости Его, (19) чтобы спасти от смерти душу их и оставить их в живых во время голода. (20) Душа наша уповает на Господа, Он – наша поддержка и защита. (21) Ему возрадуются наши сердца, ибо на святое Имя Его мы уповаем. (22) Да будет милосердие Твое, Господь, над нами, ибо мы на тебя полагаемся! <sup>5</sup>

---

<sup>5</sup> Киннор – древнееврейский струнный музыкальный инструмент.

## 34 псалом

(1) [Псалом] Давида. Когда он притворился безумным перед Авимелехом, и тот изгнал его, и он ушел. (2) Благословлять буду Господа во всякое время, хвала Ему непрестанно на устах моих. (3) Господом хвалится душа моя, услышат смиренные и возрадуются. (4) Хвалите Господа со мной, превознесем Его Имя вместе. (5) Когда вопрошал я Господа, Он отвечал мне и от всех опасностей спасал меня. (6) [Кто] обращал свой взор к Нему, те просвещались, лица их не будут мрачными от стыда. (7) Вот страдалец воззвал, и Господь услышал, и от всех его бедствий спас его. (8) Лагерь ангела Господня стоит вокруг боящихся Его и выручает их. (9) Попробуйте и увидите – добр Господь! Счастлив человек, полагающийся на Него! (10) Трепещите перед Господом, праведники Его, ибо не будет лишений у трепещущих перед Ним. (11) Львы голодают и хиреют, а ищущие Господа не лишатся никаких благ. (12) Придите ко мне, дети мои, послушайте: я научу вас трепету перед Господом. (13) Тот, кто желает жизни, кто желает долгих дней, кто желает видеть только добро – (14) береги язык свой от зла и уста свои от обмана. (15) Уклоняйся от зла и делай добро, ищи мира и стремись к нему. (16) Взор Господа [обращен] к праведникам, и слух Его – к их молитве. (17) Поворачивается Господь к творящим зло, чтобы истребить с земли память о них. (18) Когда взывают [праведные], Господь слышит, от всех бедствий избавляет. (19) Близок Господь к сокрушенным сердцем, и смиренных духом спасает Он. (20) Велики страдания праведника, но от всех спасает его Господь. (21) Он бережет каждую кость его, чтобы ни одна из них не сломалась. (22) Зло умертвит преступника, ненавидящие праведника будут наказаны. (23) Избавляет Господь душу рабов Своих, не будет обвинен никто из уповающих на Него.

## 35 псалом

(1) [Псалом] Давида. Господи, стань врагом врагам моим, веди войну мою, побори борющихся со мною. (2) Возьми щит и доспехи, встань на помощь мне. (3) Возьми копье и закрой [дорогу] для преследующих меня. Скажи мне: «Я – спасение твое!» (4) Да устыдятся и посрамлены будут ищущие жизни моей, пусть отступят и опозорены будут замышляющие зло против меня. (5) Пусть будут они, как мякина на ветру, и ангел Господень развеет [их]. (6) Пусть станет путь их мрачным и скользким, и пусть ангел Господень преследует их. (7) Ибо без вины моей они поставили мне западню, без причины поставили силки на меня. (8) Да придет на них гибель внезапная, в сеть, которую они поставили, пусть сами попадутся на погибель [свою]. (9) А моя душа веселиться будет в Господе, радоваться спасению, [пришедшему] от Него. (10) Все кости мои скажут: «Господь, кто, подобно Тебе, избавляет бедного от власти имущего, бедного и нищего от того, кто грабит его?» (11) Восстали [на меня] лжесвидетели злостные; о чем не знаю, о том допрашивают меня. (12) Платят мне злом за добро, гибелью – душе моей. (13) А я, когда болели они, одевался во вретисце, изнурял постом душу свою. Да воздастся мне за молитву мою. (14) Я ходил с поникшей головою, как если бы был [болен] друг или брат мой, будто мать оплакивал. (15) А когда упал я, они обрадовались и собрались против меня. Собрались люди низкие, незнакомые, терзают непрестанно. (16) [Вместе] с лицемерными насмешниками они за лепешку скрежетали на меня зубами своими. (17) Господь, сколько Ты будешь смотреть на это? Спаси от их козней душу мою, от львов – единственную мою. (18) Благодарить буду Тебя в собрании великом, среди народа многочисленного хвалить буду Тебя. (19) Пусть не злорадствуют враги лживые, пусть не перемигиваются ненавистники беспричинные, (20) ибо не о мире они говорят, но против кротких людей земли составляют коварные замыслы. (21) Во весь голос кричат: «Ага, ага! [Наконец-то] увидели собственными глазами!» (22) Ты видишь, Господь! Не оставайся глухим! Не оставайся в отдалении от меня, Боже мой! (23) Пробудись, встань на защиту мне, Бог мой и Властелин мой, заступись за меня! (24) Суди меня справедливо, Господь, Бог мой, да не восторжествуют они надо мной. (25) Пусть не думают: «Ага, [это] по душе нам!» Пусть не говорят: «Мы уничтожили его!» (26) Пусть устыдятся и осрамятся все радующиеся моему несчастью; пусть облекутся в стыд и позор возносящиеся надо мной. (27) Пусть торжествуют и радуются желающие оправдания моего, пусть говорят всегда: «Велик Господь, желающий благополучия рабу Своему!» (28) На языке у меня рассказ о справедливости Твоей, хвала Тебе во все времена.

## 36 псалом

(1) Руководителю. [Псалом] раба Господня, Давида. (2) Злодейскую речь преступника [представляю] я в сердце своем, нет страха Божьего пред взором его. (3) Подмигивает, подставляет ножку, выискивает грех, повод для ненависти. (4) На устах его ложь и обман, не хочет образумиться он, чтобы делать добро. (5) Преступление замышляет на ложе своем. Встал он на путь недобрый, не гнушается злом. (6) Покровительство Твое, Господь, до небес, верность слову Своему – до облаков! (7) Справедливость Твоя, как высочайшие горы, правосудие Твое – пучина великая! Человеку и скотине помогаешь Ты, Господь! (8) Как драгоценна милость Твоя, Боже! И сыны человеческие укрываются в тени крыл Твоих. (9) Насыщаются яствами в Доме Твоем, ты даешь им напиться потоками сладостными. (10) Ибо Тебе принадлежит источник жизни, и в свете Твоем видим мы свет. (11) Возьми под покровительство знающих Тебя и даруй милосердие твое прямодушным. (12) Да не подступит ко мне нога гордеца, и рука преступная не поколеблет меня. (13) На месте падут совершившие преступление, низвергнуты будут так, что не смогут встать.

## 37 псалом

(1) [Псалом] Давида. Не соревнуйся с преступниками, не завидуй творящим беззаконие, (2) ибо они, как трава, быстро засохнут, как злак зеленый, увянут. (3) Полагайся на Господа и делай добро, заселяй землю и храни верность [Господу]. (4) Радуйся благу, данному Господом, и Он исполнит желания сердца твоего. (5) Вверх Господу пути свои, уповай на Него, и Он исполнит. (6) Он выведет правду твою, как свет, справедливость твою – как полдень. (7) Полагайся на Господа и надейся на Него, не состязайся с тем, кто кознями добивается успеха на пути своем, с человеком, имеющим злые умыслы. (8) Смягчи гнев и оставь ярость, не соревнуйся в делании зла. (9) Ибо творящие зло будут истреблены, а надеющиеся на Господа унаследуют землю. (10) Еще немного и не будет злодея, будешь смотреть на место его – а его нет. (11) Кроткие унаследуют землю и наслаются великим благополучием. (12) Зло замышляет преступник против праведника, скрежещет на него зубами своими. (13) Господь смеется над ним, ибо видит Он, когда придет [последний] день его. (14) Обнажают преступники меч, прилаживают тетиву, чтобы сразить бедного и нищего, чтобы убить [идуших] прямым путем. (15) Меч пронзит их же сердце, а луки их сломаются. (16) Немногое, что у праведника, лучше, чем несметные [сокровища] у нечестивых, (17) ибо сломается рука преступника, а праведника поддерживает Господь. (18) Знает Господь жизнь непорочных, и наследие их пребудет вовек. (19) Не будут они пристыжены в пору бедствий и в дни голода будут сыты. (20) Но злодеи погибнут, враги Господа пропадут, как великолепие долин исчезает в дымке. (21) Берет взаймы грешник и не возвращает, а праведник сам дает милостиво и дарит. (22) Поэтому благословенные Им унаследуют землю, а проклятые Им истреблены будут. (23) Господь делает твердыми шаги человека, если путь угоден Ему: (24) если падать будет – не упадет, ибо Господь поддерживает его. (25) Молод я был и состарился, но не видел я, чтобы праведник оставлен был, и чтобы дети его просили хлеба. (26) Всякий день дает [он] милостиво и одалживает, и над потомством его благословение [пребудет]. (27) Уклоняйся от зла, делай добро и будешь пребывать вовеки, (28) ибо Господь любит правосудие, не оставляет преданных Ему, под вечной охраной они. Потомство же злодеев будет истреблено. (29) Праведники унаследуют землю и будут обитать на ней вовек. (30) Уста праведника изрекают мудрость, язык его говорит о справедливости. (31) В сердце его – закон Бога; не поскользнется на пути своем. (32) Преступник подстерегает праведника, ищет, как бы убить его. (33) Господь не оставит праведника в руках нечестивого, не даст обвинить его, когда он будет судим. (34) Надейся на Господа, держись путей Его, и Он возвысит тебя, чтобы ты унаследовал землю, и увидишь ты, когда будут истреблены злодеи. (35) Видел я злодея грозного, укоренившегося, подобно цветущему ветвистому дереву. (36) Но прошло время – и нет его, ищу его и не нахожу. (37) Храни чистоту и береги благородство, ибо будущее принадлежит миролюбивым, (38) а преступники истребятся [все] вместе, будущее [потомство] нечестивых пресечется. (39) Спасение праведников от Господа, [Он] прибежище им в пору бедствия. (40) Помогает им Господь и спасает, Он избавит их от злодеев и дарует победу за то, что они на Него уповали.

## 38 псалом

(1) Псалом Давида. В напоминание. (2) Господи! Не в ярости Твоей обличай меня. И не в гневе Твоем наказывай меня. (3) Ведь стрелы Твои поразили меня, и опустилась на меня рука Твоя. (4) Нет целого места на теле моем из-за гнева Твоего, нет покоя в костях моих из-за прегрешений моих, (5) ибо преступления мои поднялись выше головы моей, как бремя тяжелое, мне непосильное. (6) Смердят, гноятся раны мои из-за безрассудства моего. (7) В ужасе я, поник совсем, весь день хожу, опустив голову. (8) Ибо чресла мои полны воспалениями, нет здорового места на теле моем. (9) Разуверился я, крайне подавлен, сердце заходится в плаче. (10) Господи, открыты Тебе все желания мои, вздохи мои не скрыты от Тебя. (11) Сердце мое трепещет, силы оставили меня, даже свет очей моих – и того нет у меня. (12) Любящие меня и ближние держатся подальше от недуга моего, близкие мои стоят далеко. (13) Ищущие души моей строят козни, желающие мне зла рассуждают, как погубить меня, коварства замышляют все время. (14) А я, как глухой, не слышу, как немой не открою уст своих. (15) Стою, как будто я ничего не слышу, как будто нет у меня оправданий. (16) Ибо на Тебя, Господь, полагаюсь; Ты ответишь, Властелин и Бог мой, (17) ибо я сказал: «Как бы не восторжествовали они надо мною. Как бы не стали гордиться тем, что мои ноги подкосились». (18) Я готов к несчастью, боль – всегда рядом со мной. (19) Грех мой я сознаю, сокрушаюсь о поступке своем. (20) Мои враги полны жизни, возвеличились на лжи мои недруги. (21) Они воздают злом за добро, преследуют меня, хотя я желал им добра. (22) Не оставь меня, Господь! Бог мой, не оставайся вдали от меня! (23) Поспеши на помощь мне, Властелин спасения моего!

## 39 псалом

(1) Руководителю, Йедутуну. Псалом Давида. (2) Решил я: «Буду осторожен на путях моих, чтобы не согрешить словом; буду обуздывать уста свои, даже если преступник предо мною». (3) Безмолвствовал я, молчал даже о хорошем, и боль моя прекратилась. (4) Горячо сердце в груди моей, в словах моих горит огонь, [когда] я говорю языком моим. (5) Скажи мне, Господь, когда наступит конец мой, сколько дней мне еще отпущено, [чтобы] знал я, когда меня не станет. (6) Ты [немногими] пядями отмерил мне дни, и жизнь моя ничто пред Тобою. Воистину, слабое дуновение ветра всякий человек, гордо стоящий. (7) Воистину, человек ходит подобно призраку; напрасно он суетится, накапливая [богатство], собирает и не знает, кому достанется оно. (8) Если так, на что надеяться мне, Господи? Надежда моя – на Тебя. (9) Избавь меня от [последствий] всех беззаконий моих, негодьям на поругание не предай меня. (10) Я безмолвствую, не открываю уст своих, ибо Ты сделал [все это]. (11) Избавь меня от недуга, я погибаю от тяжести руки Твоей. (12) Если страданиями Ты будешь карать человека за грехи, то рассыплется, как от моли, краса его, а воистину человек – только слабое дуновение! (13) Внемли молитве моей, Господи, услышь мой зов, не оставайся глухим к слезам моим, ибо странник я для Тебя, пришелец, как и все предки мои. (14) Отврати от меня [гнев Свой], дай собраться с силами, прежде чем я уйду и меня не станет.

## 40 псалом

(1) Руководителю. Давида псалом. (2) Твердо надеялся я на Господа, и склонился Он ко мне, услышал зов мой. (3) Он вытащил меня из бездны вод бурных, из болота засасывающего, ноги мои поставил на утес, сделал твердыми шаги мои. (4) Он вложил в уста мои песнь новую, хвалу Богу нашему, [дабы] увидели многие и убоялись, и уповали на Бога, [и говорили]: (5) «Счастлив человек, который надежды свои возлагает на Господа, а не обращается к спесивым властителям, соблазняющим напраслиной. (6) Многочисленны дела Твои, Господь, Бог мой, многочисленны чудеса и замыслы Твои, нам [дарованные]! Я буду рассказывать о них, хотя их не пересказать. (7) Жертв и приношений Ты не желал, Ты даровал мне слух, [но] всеожженных и жертв очищающих Ты не просил. (8) Тогда решил я: „Буду поступать по книге, мне предписанной: (9) волю Твою, Бог мой, желаю исполнить, закон Твой – в сердце моем“. (10) Я проповедовал справедливость Твою в собраниях великих, не держал взаперти уста свои; Ты знаешь это, Господь. (11) Правды Твоей не скрывал я в сердце своем; о верности Твоей, о спасении, ниспосланном Тобой, я рассказывал, не утаивал милости Твоей и истины Твоей пред собранием великим. (12) [И] Ты, Господь, не удерживай милосердия Своего от меня. Пусть постоянно охраняют меня милосердие и истина Твои! (13) Ибо окружили меня беды неисчислимы, настигли меня грехи мои, так что не могу смотреть; их больше, чем у меня волос на голове, сердце мое оставило меня. (14) Да будет воля Господа спасти меня! Господи, поспеши мне на помощь! (15) Пусть устыдятся и опозорятся ищущие гибели души моей. Пусть будут обращены назад и преданы осмеянию желающие мне зла! (16) Пусть оцепенеют, когда обернется позор на говорящих мне: „Ага! Ага!“ (17) Пусть веселятся и радуются Тебе все ищущие Тебя, пусть говорят непрестанно любящие спасение Твое: „Велик Господь!“ (18) Я же несчастен и беден. Вспомни обо мне, Властелин мой! Ты помощь моя и избавитель мой, Всесильный мой, не медли».

## 41 псалом

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Счастлив внимательный к несчастному, в день бедствия спасет его Господь. (3) Господь охранит его, сохранит ему жизнь, даст ему счастье на земле. Ты не выдашь его на произвол врагов его. (4) Господь позаботится о нем на ложе скорбном. Ты перестелешь его постель во время болезни. (5) Я прошу: «Господь, помилуй меня, исцели душу мою, ибо согрешил я перед Тобою!» (6) Враги желают мне зла: «Когда же умрет он и исчезнет имя его?» (7) Если кто приходит проведать [меня], говорит неправду, а в сердце копит небылицы, чтобы потом рассказывать их. (8) Перешептываются обо мне враги, замышляют против меня зло: (9) «Хворь пагубная крепко сидит в нем, слег он, не встать ему более». (10) Даже союзник, на которого я полагался, который ел хлеб мой, поднялся на меня из засады. (11) А Ты, Господи, помилуй меня, дай мне встать, и я воздам им. (12) Узнаю я, что Ты благосклонен ко мне, когда враг мой не восторжествует надо мною. (13) Ты поддержишь меня за непорочность мою, дашь мне возможность стоять вечно перед лицом Твоим. (14) Благословен Господь, Бог Израиля, [от края] вселенной и до края! Амен и амен!

## 42 псалом

(1) Руководителю. Поучение сыновей Кораха. (2) Как олень стремится к источникам вод, так душа моя стремится к Тебе, Боже! (3) Жаждет душа моя Бога, Бога живого, когда приду я и предстану пред лицом Божьим. (4) Стали слезы мне пищей на день и на ночь, когда вопрошают меня все время: «Где же Бог твой?» (5) Душа моя исходит в слезах, когда вспоминаю, как шествовал в собрании многолюдном к дому Божию, меж криков радости и песен благодарности в праздничной толпе. (6) Чего же ты поникла, душа моя, что стонешь? Уповай на Бога, ибо еще буду петь песни благодарности за спасение, ниспосланное Им. (7) Боже мой! Никнет душа моя, когда я вспоминаю о Тебе на земле Иорданской, на горах Хермона и Мицара. (8) Бездна бездну призывает шумом водопадов Твоих, сокрушающие потоки и валы Твои проходят надо мною. (9) Днем Господь являл милость Свою, а ночью молю Бога жизни моей: «Пусть останется среди нас». (10) Вопрошаю Бога, Твердыню мою: «Отчего Ты забыл меня? Почему я хожу согбенный от преследований врагов?» (11) Поношения притеснителей дробят кости мои, когда они повторяют весь день: «Где Бог твой?» (12) Что же ты так поникла, душа моя, что стонешь? Уповай на Бога, ибо еще буду благодарить Его, [ибо Он] – спасение мое и Всесильный мой.

## 43 псалом

(1) Рассуди меня, Боже, веди тяжбу мою с народом не благочестивым. От человека лукавого и несправедливого избавь меня, (2) ибо Ты – Бог крепости моей. Почему Ты оставил меня? Почему я хожу согбенным от преследований врагов? (3) Пошли свет и истину Твою, пусть они указывают мне дорогу и приведут меня к святой горе Твоей, к обители Твоей. (4) Там я подойду к жертвеннику Божию, к Богу радости моей, спою песнь благодарности под звуки киннора Тебе, Всесильный, Всесильный [Бог] мой! (5) Что же ты так поникла, душа моя, что стонешь? Уповай на Бога, ибо еще буду благодарить Его, [ибо Он] – спасение мое и Всесильный мой.

## 44 псалом

(1) Руководителю. [Псалом] сыновей Кораха. Поучение. (2) Боже! Собственными ушами мы слышали, предки рассказывали нам про дела, которые Ты творил в дни их, в дни древние: (3) про то, как Ты рукой Своей изгнал народы, а их насадил, истребил народы, а им даровал процветание. (4) Ибо не мечом своим захватили они землю, не рукой своей победили, но Твоей десницей, Твоею рукой, светом лика Твоего, ибо были желанны Тебе. (5) Ты Властелин мой, Боже! Пошли спасение Якову. (6) С Тобой мы одолеем врага, Именем Твоим разгромим восстающих на нас. (7) Не на лук свой полагаюсь я, и не меч дарует мне победу, (8) ибо Ты даруешь нам победу над врагами, Ты заставляешь недругов испытать позор. (9) Мы все время славим Бога, воистину вечно воздаем благодарность Имени Твоему, (10) даже [когда] Ты оставил нас испытать позор, не выходил с войсками нашими, (11) [когда] обратил нас в бегство от врага, отдал противникам на разграбление, (12) [когда] отдал Ты нас, как овец, на съедение и среди народов рассеял нас, (13) [когда] Ты продал народ свой за бесценнок, не [требовал] высокой цены за него, (14) [когда] Ты отдал нас на посрамление соседям нашим, на посмеяние и поругание окружающим нас. (15) Ты сделал нас притчею среди племен, [презрительно] качают головами народы. (16) Все время позор мой предо мною, стыд покрывает мое лицо (17) от слов оскорблений и поношений, из-за врагов и мстителей. (18) Все это постигло нас, но мы не забывали Тебя, не изменили союзу с Тобой, (19) не отступились от него в сердце своем, не свернули с пути Твоего, (20) когда Ты вверг нас в пустыню к шакалам, когда покрыл нас тенью смерти. (21) Если бы мы забыли Имя Бога нашего и простерли руки к богу чужому, (22) разве не узнал бы это Бог, Который знает все тайны, сокрытые в сердцах? (23) Но из-за Тебя убивают нас все время, считают нас овцами на заклание. (24) Пробудись, почему Ты спишь, Господи! Пробудись, не отринь навеки! (25) Почему скрываешь Ты лик Свой? Почему забываешь бедствия и гонения наши? (26) Ведь унижена до праха душа наша, не отрываем от земли живот наш. (27) Встань на помощь нам и спаси нас ради милости Твоей!

## 45 псалом

(1) Руководителю. На шестиструне. [Псалом] сыновей Кораха. Поучение. Песнь любви.  
(2) Льетса из сердца моего слово прекрасное, зачитаю царю произведение свое, язык мой словно перо скорописца. (3) Ты прекраснее всех сынов человеческих, очарование льется из уст твоих, потому что Бог даровал тебе вечное благословение. (4) Опоаясь мечом своим, богатырь, великолепием и красою твоею. (5) И в красе этой твоей ты преуспеешь, воссядешь на [колесницу] истины и кротости правды, и дивные дела покажет тебе десница твоя. (6) Твои стрелы направлены прямо в сердце врагов царя – дабы народы пали перед тобой. (7) Престол твой божественный, вечный; скипетр царства твоего – скипетр правды. (8) Возлюбил ты справедливость и ненавидишь беззаконие, поэтому помазал тебя Всесильный, Бог твой, елеем радости [из] всех собратьев твоих. (9) Все одежды твои благоухают миррой, алоем и корицей, разнообразные чертоги слоновой кости радуют тебя. (10) Дочери царские в свите твоей, по правую руку от тебя стоит царица в украшениях золота офирского. (11) Услышь дева, смотри и преклони ухо свое, забудь народ твой и дом отца твоего. (12) [Тогда] возжелает царь красоты твоей, ибо он господин твой – поклонись ему. (13) Дочери Тира и богатейшие из народа его с дарами ожидают предстать перед ликом твоим. (14) Все приданое дочери царской [вносится] вовнутрь, шито золотом платье ее. (15) Ведут ее в вышитых одеждах к царю, за нею девицы, подруги ее, приставленные к ней. (16) Их ведут с весельем и ликованием, вводят в царский чертог. (17) Дети займут место предков твоих, князьями поставишь ты их по всей земле. (18) Я прослаблю Имя Твое из поколения в поколение; поэтому народы будут восхвалять Тебя во веки веков.

## 46 псалом

(1) Руководителю. Песнь сыновей Кораха. На аламот. (2) Бог нам убежище и крепость, помощь в бедствиях, весьма доступная. (3) Поэтому нам не страшно, когда колеблется земля, когда горы обрушиваются в сердце морей. (4) Пусть шумят, вспенятся воды их, пусть сотрясаются горы перед вечным величием Его. (5) Их бурные потоки веселят город Божий, святиню обители Всевышнего. (6) Бог посреди него, не поколеблется он; к утру Бог явит помощь Свою. (7) Шумят народы, падают государства. Он подал голос свой – растаяла земля. (8) Господь Воинств с нами, Бог Яакова – воистину защитник нам. (9) Идите, смотрите на дела Господни, на опустошения, которые Он произвел на земле. (10) Он прекращает войны со [всех] краев земли, Он ломает луки, обрубает копья, сжигает колесницы в огне. (11) «Остановитесь и познайте, что Я – Бог! Я вознесен над народами! Я вознесен над землей!» (12) Бог Воинств с нами, Бог Яакова – воистину защитник нам.<sup>6</sup>

---

<sup>6</sup> Аламот – древний музыкальный инструмент.

## 47 псалом

(1) Руководителю. Псалом сыновей Кораха. (2) Все народы, рукоплещите, приветствуйте Бога ликующими голосами, (3) ибо Всевышний Господь грозен, Он – великий Властелин над всей землей. (4) Он наслал мор на народы, а не на нас, племена поверг к ногам нашим. (5) Он выбрал надел нам: возвышенность Яакова, возлюбленную Им. (6) Восходит Бог под звуки труб, Господь – под звуки шофара. (7) Пойте Богу, пойте; пойте Владыке нашему, пойте, (8) ибо Бог – Властелин над всею землею; пойте Ему гимн поучительный. (9) Бог царствует над народами, Бог восседает на святом престоле Своем. (10) Князья народов собрались, народ Бога Авраамова, ибо Всевышнему Богу [принадлежат] защитники земли.<sup>7</sup>

---

<sup>7</sup> Шофар – еврейский ритуальный духовой музыкальный (сигнальный) инструмент, сделанный из рога животного.

## 48 псалом

(1) Песнь. Псалом сыновей Кораха. (2) Велик Господь и прославлен весьма в городе Бога нашего, [на] Его святой горе. (3) Прекрасный край, отрада всей земли, гора Сион на северной стороне города Владыки великого. (4) По дворцам его ясно, что оплот его – Бог. (5) Как-то пришли цари, собрались вместе, (6) увидели они и изумились, пришли в смущение, поразились. (7) Страх объял их там, дрожь, как у роженицы. (8) Восточным ветром Ты сокрушил корабли из Таршиша. (9) То, о чем мы столько слышали, наконец увидели в городе Господа Воинств, в городе Бога нашего, который Бог утвердил навеки. (10) Мы надеемся на милосердие Твое посреди Храма Твоего. (11) Имя Твое, Боже, и слава Твоя над всеми пределами земли, милосердием наполнена десница Твоя. (12) Радуетя гора Сион, веселятся дочери Иудеи решениям суда Твоего. (13) Пройдите вокруг Сиона, обойдите его, пересчитайте башни его. (14) Обратите внимание на валы его, поднимитесь к дворцам его, чтобы пересказать следующему поколению, (15) что здесь Бог, наш Бог на веки веков. Он вечно будет править нами.

## 49 псалом

(1) Руководителю. Псалом сыновей Кораха. (2) Слушайте это, все народы, внимайте, все обитатели земли: (3) и простолюдины, и вельможи, и богатый, и бедный. (4) На устах моих мудрость, в сердце – разум. (5) Преклоню я ухо мое к притче, под киннор спою разгадку мою: (6) «Чего бояться мне дней бедствия, когда последствия греха окружают меня?» (7) Вы, кто уверен в силе своей, кто хвастает множеством богатства своего, (8) не выкупить брата своего, не дать Богу выкупа за него. (9) Слишком дорог выкуп души их, что вовек не собрать его. (10) [Слишком дорог, чтобы] жил кто-нибудь вечно, так и не увидев могилы. (11) Ибо видит [каждый], как мудрецы умирают, как пропадает и глупец, и невежда, оставляя другим имущество свое. (12) Они про себя думают, что дома их вечны, жилища их – на все поколения рода, которому они дали свое имя на земле. (13) Но не сойдет человек [в могилу] с богатствами своими, а будет подобен животным немым. (14) Этот путь их – путь глупости, а те, кто придет за ними, вечно будут рассказывать [о них], но они навеки оставляют его в завещание потомкам. (15) Как скот, на гибель обреченный, смерть пасет их, а те, которые утром будут праведниками, получают власть над ними; твердыня их сгинет, так что и могила не будет покоем их. (16) Бог, когда заберет меня, Он навеки избавит душу мою от преисподней. (17) Не огорчайся, когда богатеет вельможа, когда множатся сокровища в доме его, (18) ибо, умирая, не возьмет с собой ничего, сокровищница не спустится за ним [в могилу]. (19) Душа его была благословенна при жизни, тебя же будут благодарить за содеянное тобой добро. (20) [Его душа] присоединится к поколениям предков, а они вовек не увидят света. (21) Человек, окруженный богатством, но неразумный, похож на скотину, гибели обреченную.

## 50 псалом

(1) Псалом Асафа. Всесильный, Всесильный [Бог], Он словом Своим обращается к земле от восхода солнца до захода. (2) Бог является из Сиона, совершенного в красе своей. (3) Приди, Бог наш, не оставайся глухим! Впереди Него огонь пожирающий. (4) Он призывает небеса сверху и землю, чтобы судить народ Свой: (5) «Соберите преданных Мне, заключивших со Мной союз на пиру жертвенном». (6) И небеса провозгласят справедливость Его, что вовеки Бог судья справедливый. (7) «Слушай, народ Мой, Я буду говорить. Слушай, Израиль, при свидетелях предупреждаю тебя: Я – Бог, Всесильный [Бог] твой. (8) Не за жертвы твои Я буду упрекать тебя, [не за] всесожжения твои, что всегда предо Мною. (9) Не нужно Мне брать ни тельца из хлева твоего, ни козлов из загонов твоих. (10) Ибо Мне принадлежат все звери в лесу и скот на тысячах гор. (11) Знаю Я всех горных птиц, Мое – все, что шевелится в полях. (12) Если бы Я был голоден, то не сказал бы тебе, ведь вселенная Моя и [все], что наполняет ее. (13) Разве ем Я мясо быков, разве пью кровь козлиную? (14) Соверши признание в жертву Всесильному, обеты твои Всевышнему исполняй. (15) Призови Меня в день бедствия – Я избавлю тебя, а ты прославь Меня». (16) Злодею же сказал Бог: «Незачем тебе перечислять Мои уставы и произносить слова союза со Мной, (17) если ты ненавидишь наставление и подальше отбросил слова Мои. (18) Ты видишь, что человек вор и дружишь с ним, с прелюбодеями ты в товарищах. (19) Уста твои разносят беду, к языку обман как приклеенный. (20) Сидишь ты и наговариваешь на брата своего, на сына матери своей позор возводишь. (21) Когда ты это делал, Я молчал; ты подумал, что Я буду таким же, как и ты. [Но Я еще] изобличу тебя; разложу [грехи твои] перед глазами твоими. (22) Осознайте это, забывшие о Боге, чтобы Я не погубил вас, – и никто не спасет. (23) Кто приносит жертву благодарности, воздает Мне почет. Стоящим на пути [Моем] дам Я увидеть ниспосланное Богом спасение».

## 51 псалом

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Когда пришел к нему пророк Натан после того, как [Давид] вошел к Бат-Шеве. (3) Пожалей меня, Боже, по милости Твоей, по великому милосердию Твоему сотри преступления мои. (4) Отмой меня от беззакония, очисти меня от греха. (5) Ибо преступления свои я осознаю, грех мой постоянно предо мною. (6) Только перед Тобой грешен я и перед Тобой зло совершил, так что истинны слова Твои и справедлив приговор Твой. (7) Вот, я в грехе родился, в прегрешении зачала меня мать моя. (8) Ты желаешь, чтобы совесть [гласила] истину, через сокровенное даешь мне мудрые советы. (9) Очисти меня от греха иссопом, и я стану чист, омой меня – и я стану белее снега. (10) Дай мне слышать весть радости и веселья, и возликуют кости, Тобой сокрушенные. (11) Отвернись от грехов моих, сотри все преступления мои. (12) Сердце чистое создай мне, Боже, дух новый, твердый дай моему телу. (13) Не отвергай меня от лика Твоего, духа святости Твоей не отнимай у меня. (14) Возврати мне радость спасения Твоего, духом щедрости поддержи меня. (15) Научу я преступников путям Твоим, грешники к Тебе возвратятся. (16) Избавь меня от кровей, Всесильный, Всесильный [Бог] спасения моего, и я воспою справедливость Твою. (17) Господи, открой уста мои, и язык мой возвестит хвалу Тебе. (18) Тебе не нужны жертвоприношения и дары, всесожжений Ты не желаешь. (19) Жертвоприношение Господу – дух сокрушенный; сердце разбитое и удрученное, Всесильный, не презирай. (20) Укрась расположением Своим Сион, отстрой стены Иерусалима. (21) Тогда с благоволением примешь жертвы праведности – всесожжения и возношения; тогда вознесут тельцов на жертвенник Твой.

## 52 псалом

(1) Руководителю. Поучение Давида. Когда пришел Доэг эдомитянин и сообщил Шаулю, что Давид пришел в дом Ахимелеха. (3) Что похваляешься злодейством, герой, как каждодневной преданностью Богу? (4) Гибель замышляет коварный язык твой, как лезвие отточенное, режущее неверно. (5) Ты зло предпочел добру, ложь предпочел истине. (6) Тебе нравятся речи уничтожающие, несчастья на языке твоём. (7) Но Бог вдребезги разобьет тебя, расколет, выкинет из шатра, искоренит с земли живых. (8) Увидят праведники и убоятся, будут смеяться над тобой: (9) «Вот герой, не считавший Бога своей крепостью, а полагавшийся на великое богатство свое, коварство силой своей считавший». (10) А я, как свежая олива, у дома Божьего буду зеленеть, уверенный во веки веков в покровительстве Божьем. (11) Вечно буду славить Тебя в кругу преданных Тебе за все, что Ты делаешь, буду уповать на благое Имя Твое.

## 53 псалом

(1) Руководителю. На махалат. Поучение Давида. (2) [Всякий] подлец говорит в сердце своем: «Нет Бога». Губят, мерзости учиняют, нет делающего добро. (3) Господь с небес взирает на сынов человеческих, чтобы увидеть, есть ли разумеющий, есть ли ищущий Бога. (4) Все отступили, все растлились, нет делающего добро, нет ни одного. (5) Неужели не знают все они, творящие беззаконие, поедаящие народ мой, как едят хлеб, что они ко Всесильному не взывали? (6) [Ведь] там испытывали они страх, где не было [подобного] страха, ибо рассеял Бог кости ополчившихся вокруг тебя. Ты обесславил их, потому что Всесильный отверг их. (7) «Кто даст с Сиона спасение Израилю?» Когда вернет Господь пленников народа Своего, возрадуется Яков, возвеселится Израиль.<sup>8</sup>

---

<sup>8</sup> Махалат – музыкальный инструмент.

## 54 псалом

(1) Руководителю. На духовых инструментах. Поучение Давида. (2) Когда пришли жители Зифа и сказали Шаулю: «Давид скрывается у нас!» (3) Боже, Именем Твоим спаси меня и силой Твоей заступись за меня! (4) Боже, услышь молитву мою, внимли словам моим, (5) ибо чужаки восстали против меня, злодеи ищут души моей, никогда не представляют они Бога пред собою. (6) Вот, Бог помогает мне, Господь поддерживает душу мою. (7) Обрати зло на врагов моих, яви истину Твою и истреби их. (8) Я даю обет совершить Тебе жертвоприношение, буду петь славу благому Имени Твоему, (9) когда от всех бедствий Он спасет меня, и глаза мои увидят [падение] врагов.

## 55 псалом

(1) Руководителю. На духовых инструментах. Поучение Давида. (2) Услышь, Бог, молитву мою, не пренебреги мольбой моей. (3) Услышь меня и дай ответ мне на плач и стенание мое. (4) От криков врага, от притеснения злодеев, от бед, обрушенных на меня, (5) от ярости преследований сердце во мне трепещет, ужас смерти пал на меня. (6) Страх и трепет пронзили меня, дрожь объяла меня. (7) «Кто бы дал мне крылья голубиные, – сказал я, – полетел бы я, как голубь, нашел бы покой. (8) Улетел бы далеко, поселился бы в пустыне. (9) Поспешил бы в укрытие от вихря, от бури». (10) Смешай [их], Господь, раздели их языки, ибо вижу я насилие и распри в городе. (11) Днем и ночью [стражи] ходят кругами по стенам его, а посреди него беззаконие и злодеяние. (12) Среди него несчастье, лукавство и обман не сходят с улиц его. (13) Ибо не враг поносит меня – это я перенес бы; не ненавистник восстал на меня – от него бы я укрылся. (14) Но ты, равный мне по достоинству, друг мой, верный мне. (15) Ты, чье общество было прекрасно, с кем мы делились тайнами, вместе шли в шуме толпы в Дом Божий! (16) Он осудит их к смерти, сойдут они здоровыми в могилу, ибо зло в жилищах их, в них самих. (17) Я же воззову к Всесильному, и Бог спасет меня. (18) Вечером, утром и в полдень – стану я сетовать и стенать, пока не услышит Он голоса моего; (19) пока не пошлет мне полного спасения от теснящих меня, ради тех, кто во множестве встали рядом со мною. (20) Услышит Бог, смирит их Пребывающий извечно, ибо они не изменятся, Бога не устрашатся. (21) Поднял он руку на тех, с кем был в дружбе, осквернил союз. (22) Мягче масла уста его, а в сердце у него вражда. Слова его нежнее елея, а на самом деле – проклятия. (23) Возложи на Господа бремя свое, и Он поддержит тебя. Никогда не даст Он праведнику споткнуться. (24) Ты же, Всесильный, низведешь их в глубины преисподней. Люди кровожадные и коварные не доживут до половины дней своих. А я на Тебя уповаю.

## 56 псалом

(1) Руководителю. На мотив «Безмолвный голубь вдалеке». Золотая песнь Давида. Когда филистимляне захватили его в Гате. (2) Пожалей меня, Боже, толпа намеревается поглотить меня, каждый день неприятель теснит меня. (3) Враги мои все время стараются поглотить меня, ибо много неприятелей у меня, о Всевышний! (4) В час страха я на Тебя уповаю, (5) на Бога, чье слово я воспеваю, на Бога я полагаюсь и не страшусь: что может плоть земная сделать мне? (6) Каждый день заставляют меня скорбеть, думают, как причинить мне зло. (7) Сидят в засаде, в укрытии, высматривают мои следы, чтобы узнать, куда иду я. (8) Отправь их в скитания за злодейство; в гневе низложи, Всесильный, народы [эти]. (9) Мои скитания записаны перед Тобой; по счету сложи слезы мои в меха – в книгу Твою [запиши]. (10) В день, когда я воззову, отступят враги мои, и я узнаю, что Бог за меня. (11) Произнесу хвалу слову Божьему, произнесу хвалу слову Господа. (12) На Бога я полагаюсь, не убоюсь: что сделает мне человек? (13) На мне, Всесильный, обеты тебе, Тебе воздам благодарения, (14) ибо спас Ты душу мою от смерти, уберег меня от падения, чтобы мог я ходить пред лицом Божиим, в свете жизни.

## 57 псалом

(1) Руководителю. «Не погуби». Золотая песнь Давида. Когда он скрывался от Шауля в пещере. (2) Помилуй меня, Боже, помилуй меня, ибо к Тебе прибегает душа моя; в тени крыл Твоих укроюсь, пока не пройдет беда. (3) Призываю Бога Всевышнего, Бога, заботящегося обо мне. (4) Пусть всегда посылает Он с небес спасение от поношений врага моего. Пошлет Бог милосердие и истину Свою. (5) Среди львов я лежу, среди зверей, людей пожирающих, у которых зубы – копья и стрелы, а язык – меч острый. (6) Вознесись в славе Своей, Боже, над небесами, над всей землею да будет слава Твоя! (7) Сеть раскинули под ногами моими, чтобы захватить меня, яму выкопали – так пусть сами в нее упадут! (8) Твердо сердце мое, Боже, твердо сердце мое: буду петь Тебе гимны и песни. (9) Проснись, сердце мое, проснись арфа и киннор, разбужу утреннюю зарю. (10) Перед всеми народами буду хвалить Тебя, о Господь, прославлять среди племен, (11) ибо велико до небес покровительство Твое, до туч небесных истина Твоя. (12) Возвысья в славе Своей, Боже, над небесами, над всей землею!

## 58 псалом

(1) Руководителю. «Не погуби». Золотая песнь Давида. (2) Неужто ваше молчание справедливо и речи ваши справедливы? Разве честно вы судите сынов человеческих? (3) В сердце у вас беззаконие, оправдываете злодеяния рук ваших. (4) С самого рождения сбились с пути злодеи, от утробы матери потеряли дорогу лжецы. (5) Яд их, словно яд змеиный, ничего не слышат, глухи, как кобра, (6) что не слышит слов заклинателя, даже самого искусного в заклинаниях. (7) Боже, разбей зубы во рту у них; Господи, сокруши челюсти львов! (8) Пусть растекутся они, испарятся как вода; когда натянут луки, пусть рассыплются в прах стрелы их. (9) Пусть исчезнут, растаяв, как слизняк; не увидят солнца, как выкидыш у женщины. (10) Прежде чем в ваших котлах поспеет еда, пусть бурей унесет и варево, и костер. (11) Обрадуется праведник, когда увидит возмездие, стопы свои омоет в крови злодея. (12) И всякий человек скажет: «Да, есть награда праведнику! Да, есть Бог, Который судит землю!»

## 59 псалом

(1) Руководителю. «Не погуби». Золотая песнь Давида. Когда Шауль послал подстеречь возле дома, чтобы умертвить его. (2) Боже, избавь меня от врагов, от преследователей защити меня! (3) Избавь меня от творящих беззаконие, спаси меня от людей кровожадных! (4) Ибо они из засады подстерегают душу мою, враг безжалостный осадил меня, а на мне ни вины, ни греха, Господи. (5) Не из-за преступления моего они бегом собираются, готовятся к бою. Поспеш ко мне, посмотри. (6) Ты, Господь, Бог Воинств, Бог Израиля, проснись, воздай этим варварам, не щади беззаконных предателей! (7) Вечером возвращаются они, воют, как псы, что кружат по городу. (8) Поток слов на языке их, мечи – на устах, [думают они]: «Кто слышит?» (9) Но Ты, Господь, смеешься над ними, глумишься над всеми язычниками. (10) У них сила, я же к Тебе прибегаю, ибо Всесильный – заступник мой. (11) Боже, пошли мне милость Твою, дай мне увидеть [падение] врагов. (12) Не убивай их, чтоб не забыл народ мой. Твоей силой заставь их скитаться, низложи их, Господь, защитник наш. (13) Речи их оскверняют уста, попадутся они в капкан через гордыню свою, еще пойдут разговоры про их клятвы и ложь. (14) В гневе истреби их, истреби, чтобы не осталось их. Тогда узнают по всей земле, что воистину Яковом правит Бог. (15) И возвратятся они вечером, будут выть, как псы, что кружат по городу. (16) Будут бродить, чтобы найти пищу, и, не насытившись, ложиться спать. (17) А я буду воспевать силу Твою, каждое утро провозглашать милость Твою, ибо Ты был мне убежищем, укрытием в день бедствия моего. (18) Изо всех сил Тебе пою, ибо Бог – мое убежище, Бог – покровитель мой.

## 60 псалом

(1) Руководителю. На шестиструнной лютне. Золотая песнь Давида. В поучение. (2) Когда он вторгся в Сирию месопотамскую и Сирию Цовы, а потом Йоав поразил двенадцать тысяч эдомитян в Соляной долине. (3) Боже, Ты оставил нас, сокрушил, прогневался на нас, отступил от нас! (4) Ты сотряс землю, расколол ее, рассыпается она на куски, падает. (5) Ты дал испытать народу Твоему [падение] тяжкое, напоил нас горьким вином. (6) Ты оставил почитающих Тебя, словно знамя, [оставленное] перед врагом. (7) Ответь мне ради спасения возлюбленных Твоих, спаси десницею Своей и ответь мне! (8) Всесильный говорил в святости Своей, [что] я восторжествую, разделю Шхем, отмерю наделы в долине Суккот. (9) Мой Гилад, мой Менаше, Эфраим – главная крепость моя, Йегуда – основа власти моей, (10) Моав – умывальная чаша моя, на Эдом забрасывал башмак свой; плясал на земле филистимской. (11) Кто привел меня к граду укрепленному? Кто указал мне путь к Эдому? (12) Ведь это Ты, Боже, Который [ранее] оставил нас и не выходил во главе войск наших. (13) Даруй нам помощь против врага, ибо спасение не в силах человеческих. (14) С Богом же мы победим – Он разгромит врагов наших.

## 61 псалом

(1) Руководителю. На духовых инструментах. [Псалом] Давида. (2) Услышь, Боже, мольбу мою, внимли молитве моей! (3) С сердцем щемящим, с края земли к Тебе взываю; на твердыню, недоступную мне, вознеси меня. (4) Стань прибежищем моим, крепостью мощной от врага. (5) Дай мне жить вечно в шатре Твоем, укрыться под кровом крыл Твоих. (6) Боже, услышь обеты мои, дай наследие почитающим Имя Твое. (7) К [отмеренным] царю дням прибавь дни, годы продли его на многие поколения. (8) [Пусть] вечно пребывает он пред Богом, призови милосердие и истину на охрану ему. (9) Тогда я буду воспевать Имя Твое вовек, исполняя обеты мои ежедневно.

## 62 псалом

(1) Руководителю, Йедутуну. Псалом Давида. (2) Только на Всесильного уповаешь душа моя, только от Него [придет] спасение мое. (3) Только Он – твердыня моя и спасение мое, мощная высокогорная крепость, в которой не паду. (4) Доколе вы будете строить козни против человека? Вы все рухнете, как стена покосившаяся, как ограда пошатнувшаяся. (5) С высокого поста задумали скинуть, примирились для вида. Вот уже поистине: благословение на устах, а в сердце – только проклятия. (6) Только на Бога уповай, душа моя, ибо только на Него надежда моя! (7) Только Он – твердыня моя и спасение мое, высокогорная крепость, в которой не паду. (8) От Бога спасение и слава моя; Бог – мощная твердыня и убежище мне. (9) Во всякое время на Него надейся, народ, перед Ним изливайте сердце ваше, Всесильный – вечное убежище нам! (10) Слабое дуновение – сыны человеческие; вымысел – люди знатные; если положить их на весы, все вместе они легче пустоты. (11) Не надейтесь на добытое обманом, не обольщайтесь похищенным, когда богатство умножается, не стремитесь к нему сердцем. (12) Неоднократно говорил Бог, и не дважды слышал я, что сила – у Бога. (13) У Тебя, Всесильный, справедливость, ибо Ты воздаешь каждому по делам его.

## 63 псалом

(1) Псалом Давида. Когда он был в Иудейской пустыне. (2) Всесильный! Ты Всесильный [Бог] мой, Тебя я ищу, тело изнывает о Тебе, как жаждет воды изнемогающий на земле иссушенной. (3) Тебя душа моя жаждет, как было в Святилище Твоем, когда видел Тебя, когда видел силу и славу Твою. (4) Уста мои прославят Тебя, ибо милосердие Твое лучше жизни. (5) Тогда благословлять буду Тебя всю жизнь мою, Имени Твоему вознесу я руки мои. (6) Как будто жиром и салом насыщается душа моя, [когда] с радостью на устах возношу хвалу Тебе. (7) Когда я вспоминаю о Тебе на ложе своем, когда размышляю о Тебе в часы стражи ночной. (8) О том, как Ты стал помощью мне, как я пел под крылом Твоим. (9) К Тебе прильнула душа моя; меня поддерживает десница Твоя. (10) А те, кто во мраке ищет [погибели] души моей, пусть низойдут в преисподнюю, в самую бездну земную. (11) Пусть от меча [их кровь] прольется, пусть станут добычей шакалов. (12) А царь будет радоваться в Боге. Будет славен всякий, клянущийся Им, а уста лживые будут заграждены.

## 64 псалом

(1) Руководителю. Псалом Давида. (2) Услышь меня, Боже, в скорби моей, от угроз вражеских охраняй жизнь мою. (3) Укрой меня от заговора злодеев, от замыслов творящих беззаконие, (4) которые наточили, как меч, язык свой, приладили стрелы – слова ядовитые, (5) чтобы из потаенного места выстрелить в непорочного, чтобы внезапно застрелить его, без риска для себя. (6) Утверждаются они в злых намерениях, совещаются, как замаскировать капканы, думают: кто увидит их? (7) Ищут вину, ведут следствие за следствием – до самых внутренних, до самых глубин сердца. (8) Но Бог поразит их, как будто стрелой неожиданной будет нанесен удар им. (9) Языком своим они поразят самих себя, все видящие их удалятся от них. (10) Устрашатся все люди, будут рассказывать о делах Божьих, поймут деяния Его. (11) Будет веселиться праведник перед Господом и уповать на Него. И прославятся все честные сердцем.

## 65 псалом

(1) Руководителю. Псалом Давида. Песнь. (2) Тебя славит молчание, Бог на Сионе. Тебе приносится исполнение обетов. (3) Ты слышишь молитву, к Тебе обращается всякая плоть. (4) Перечисление моих прегрешений выше сил моих; Ты же простишь преступления наши! (5) Счастлив избранный Тобой и приближенный к Тебе, пребывающий во дворах [Храма] Твоего. Дай нам насытиться благами дома Твоего – святого Храма Твоего. (6) Бог спасения нашего, ответь нам грозным правосудием Своим, Ты надежда [жителей] всех окраин земли и морей далеких. (7) Ты, перепоясавшись могуществом, силой Своей установил горы. (8) Ты укрощаешь грохот морей, рев волн их, мятеж народов. (9) Знамений Твоих устрашатся живущие на краях земли. Ты даруешь радость [всем] от восхода солнца до заката его. (10) Ты вспоминаешь землю и поишь ее, потоками Божьими полноводными даруешь ей богатства обильные, даешь прорасти урожаю, подготовив [землю]. (11) Ороси борозды, напои комья земли, размягчи ее каплями дождя, благослови растущее на ней. (12) Ты увенчал год благами Своими, борозды [в стране] Твоей лоснятся от жира. (13) Моросит над пастбищами в пустынях, и холмы одеваются весельем. (14) Луга покрываются стадами, долины укутываются хлебами, ликуют и поют.

## 66 псалом

(1) Руководителю. Песнь. Псалом. Трубите Богу по всей земле. (2) Воспойте славу Имени Его, воздайте хвалу славе Его. (3) Скажите Богу: «Как дивны деяния Твои!» Заискивают враги перед величием мощи Твоей. (4) Воистину по всей земле преклоняются перед Тобой, поют Тебе, поют Имени Твоему! (5) Идите, взгляните на деяния Божии, события, наводящие ужас на сынов человеческих. (6) Он превратил море в сушу, пешком пересекли они поток, там мы радовались Ему. (7) Его грозное правление вечно. Его взор обращен на народы, а потому не подняться мятежникам! (8) Благословите, народы, Бога нашего, возгласите хвалу Ему. (9) Он сохранил нам жизнь, не дал ногам нашим подкоситься. (10) Боже, Ты испытал нас, Всесильный, Ты переплавил нас, как переплавляют серебро. (11) Ты заключил нас в крепость, наложил на нас колодки, (12) поставил над нами [царя-идолопоклонника]. Прошли мы огонь и воду, но Ты вывел нас на свободу. (13) Я приду в дом Твой с жертвоприношениями, исполню данные Тебе обеты, (14) которые произнесли уста мои, и язык мой изрек в час беды. (15) Всесожжения тучные вознесу Тебе с воскурением [тука] баранов, разделаю быков и козлов, вовек. (16) Соберитесь, все страшящиеся Бога, выслушайте мой рассказ о том, что Он сделал мне. (17) К Нему взывал я, и [теперь] превозношение на языке моем. (18) Если бы замышлял я преступление в сердце своем, не услышал бы меня Властелин мой. (19) Но Бог услышал, внял молитве моей. (20) Благословен Бог, Который не отверг молитвы моей, не отказал в покровительстве Своем.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.