

Елена Бровкина



**ЧЕЛОВЕК КАК
ОТКРЫТАЯ КНИГА**

Елена Бровкина

Человек как открытая книга

«Издательские решения»

Бровкина Е.

Человек как открытая книга / Е. Бровкина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-643549-0

Каждый человек — отражение своего внутреннего мира. Как человек мыслит, такой он и есть. Люди делятся на две половины. Одни, войдя в комнату, восклицают: «О, кого я вижу!»; другие: «А вот и я!».

ISBN 978-5-00-643549-0

© Бровкина Е.
© Издательские решения

Содержание

Что может рассказать лицо	7
Значение формы лица	7
Овальная форма лица	7
Круглая форма лица	8
Лицо в форме трапеции	9
Треугольная форма лица или лицо в виде сердца	9
Прямоугольная или квадратная форма лица	10
Треугольно-круглая форма лица	11
Треугольно-квадратная форма лица	11
Квадратно-круглая форма лица	11
Вытянутая форма лица	11
Значение профилей лица	12
Ваша личность по линии роста волос	13
Прямая	13
Закругленная	14
Волнистая	15
Приподнятая	16
Неровная	17
Выраженность зон лица	18
1. Верхняя зона – от линии роста волос до бровей	18
2. Средняя зона – от бровей до начала верхней губы	18
3. Нижняя зона – от начала верхней губы до конца подбородка	18
Значение формы бровей	19
Значение формы глаз	20
Значение формы носа	24
Значение формы рта	27
Форма губ	28
Значение формы подбородка	29
Что могут рассказать желваки	31
Что нам могут рассказать щеки	32
Что могут рассказать уши	37
Мочка уха	37
Размер ушей	37
Форма ушей	38
Расположение ушей	39
Завиток ушной раковины	39
Мочки ушей	40
Здоровье человека по ушам	40
Точки на ушах, отвечающие за органы	41
Что может рассказать улыбка	42
Что могут рассказать зубы	44
Что могут рассказать морщины	47
Что может рассказать взгляд	50
Что может рассказать язык	52
Цвет	54

Налет и возможные болезни	54
Если язык болит либо жжет	55
Размер языка	55
Что могут рассказать борода и усы	56
Щеки в физиогномике	60
Конец ознакомительного фрагмента.	61

Человек как открытая книга

Елена Бровкина

© Елена Бровкина, 2024

ISBN 978-5-0064-3549-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

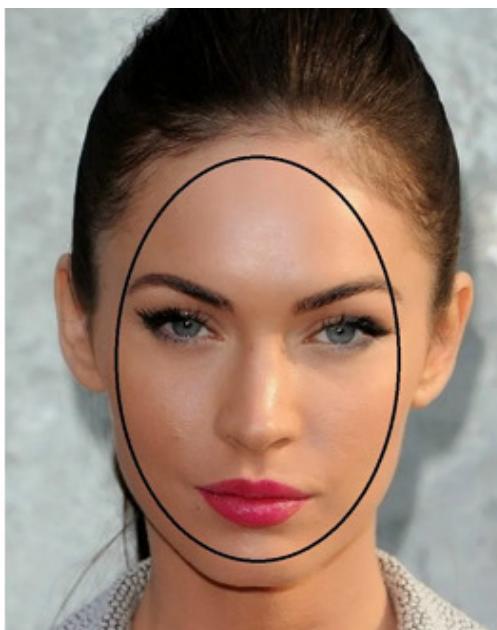
Когда я стала заниматься бизнесом на Земле, то многие меня обманывали. Я задавала себе вопрос: Можно ли узнать как – то по человеку, обманывает он тебя или нет?

Спустя годы я все – таки решила заняться изучением человека и все что я узнала, решила написать в этой книге.

Что может рассказать лицо

Значение формы лица

Овальная форма лица

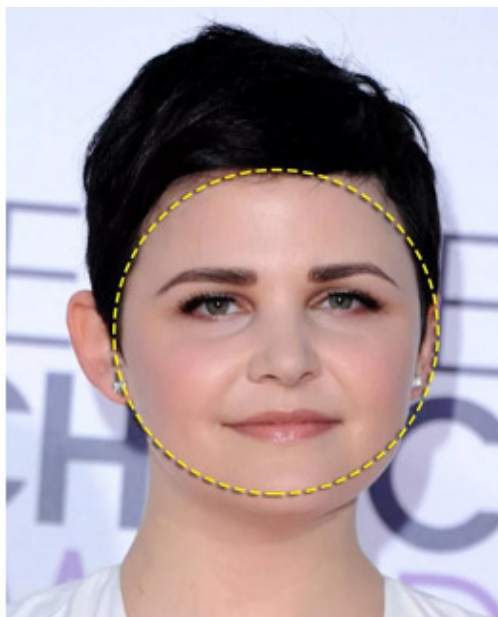


Известно, что овальная форма лица говорит о том, что человек обладает особым потенциалом и имеет импульсивный характер. Интеллектуально он хорошо развит и способен быстро усваивать информацию, что делает его отличным учеником. Однако, у таких людей часто наблюдается недолговечность в занимаемых делах.

Контроль над собой у них вызывает трудности, и чтобы сделать из них эффективных работников, необходимо применять индивидуальный подход. Овальная форма лица часто сопровождается креативностью, что делает их идеальными кандидатами для искусства и других творческих сфер деятельности.

Недостатками таких людей являются отсутствие упорства и необходимой практичности. Они легко могут оставить начатое дело и не довести его до конца.

Круглая форма лица



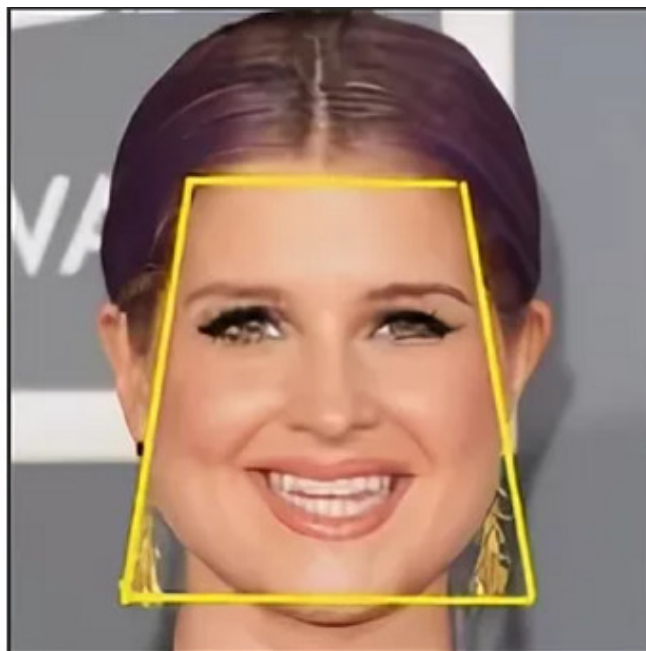
Этот индивидуум проявляет импульсивность и энергичность, а также всегда инициативу. Он является самым оптимистичным из всех, прекрасно обладает великодушием, обостренным умом, щедростью и быстрой реакцией.

Он обычно слишком быстро принимается за любую задачу, часто не задумываясь до конца и не оценивая возможные риски и неудачи. Но в то же время он всегда полон целей и идей.

Среди негативных черт таких людей можно отметить стремление к необоснованному риску и недальновидность.

Такой человек часто выказывает тщеславие и больше всего ценит власть, поэтому он становится прекрасным руководителем, который способен вдохновить всех на достижение успеха.

Лицо в форме трапеции



Этот человек, без сомнения, является убежденным прагматиком.

Более того, он проявляет ярко выраженные консервативные взгляды. У таких людей характерен преимущественно практический подход и ограниченное воображение.

Им трудно принимать любые изменения. Они обладают общительным и позитивным нравом, а также проявляют амбиции в карьере.

Среди недостатков можно отметить их излишний консерватизм и стремление к личной выгоде.

Треугольная форма лица или лицо в виде сердца



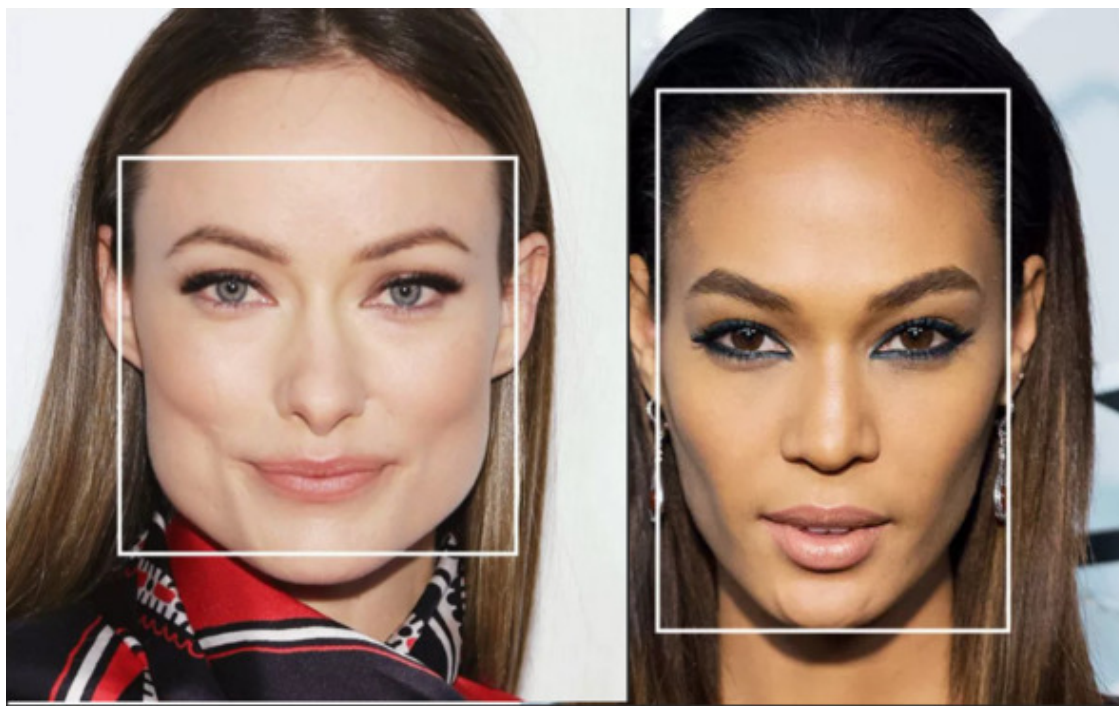
Такой индивид отличается частыми изменениями настроения и обладает высоким интеллектом, предпочитая использовать свою сообразительность и отличную память. Он стремится претворить в жизнь свои желания, хотя его решения часто оказываются непрактичными.

Такой человек быстро теряет интерес и начинает скучать, поэтому он всегда нуждается в ощущении цели. Он любит наблюдать за собой и обладает достаточно чувственным складом ума. В особенности это характерно для людей с худощавым телосложением и отсутствием второго подбородка.

Натянутость кожи на его лице свидетельствует о его высоком уровне чувствительности. Часто люди с такой конфигурацией лица обладают исключительным интеллектом и предпочитают себе время в одиночестве. Они могут быть коварными или жить в мире фантазий. Также у них часто присутствуют сильные ревнивые чувства и возможность изменить своему близкому индивиду.

Кроме того, это люди с чувством юмора, отличными ораторскими способностями, сообразительностью и находчивостью. У них преобладает огромное число энергии для достижения новых высот. Они больше ценят свою свободу и не терпят чрезмерной власти над собой. Они любят приукрашивать и критиковать то, что есть на самом деле.

Прямоугольная или квадратная форма лица



Этот лидерского склада человек всегда проявляет активность, подвижность и добросовестность. Он характеризуется твердым нравом, что может проявляться иногда через резкость и упрямство. Однако, он всегда уверен в своих желаниях и убежден в эффективности своих методов достижения целей.

Такой человек отличается сдержанностью в высказываниях и говорит только по существу, хотя иногда его слова могут звучать достаточно резко. Он решительный и практичный, обладает высоким уровнем интеллекта и широким кругозором. Физически он также обладает силой и выносливостью.

Этот тип личности относится к прагматичным логикам, которые могут убедить кого угодно в чем угодно. Их сильные аналитические способности помогают им оценивать ситуации, а благодаря их врожденной настойчивости они не останавливаются на полпути.

Хотя он может показаться серьезным и имеющим вспыльчивый характер, этот человек является крайне искренним как в любовных, так и в деловых отношениях.

Он стремится контролировать свои эмоции и чувства и обладает стойкостью перед внешними воздействиями. Среди негативных черт следует отметить чрезмерную непоколебимость и некоторую жесткость. Иногда такие люди могут быть скупыми и показывать корыстные черты.

Треугольно-круглая форма лица

Этот человек обладает не только удачным коммерческим инстинктом и развитым интеллектом, но и недостатком трезвомыслия. Он в своей жизни отличается оптимизмом и творческим мышлением, однако часто поддается самодовольству и беспечной уверенности в себе.

Треугольно-квадратная форма лица

Данный человек отличается сообразительностью, он довольно импульсивный и интересуется различными областями жизни. Он может реализовывать идеи и получать от этого доход.

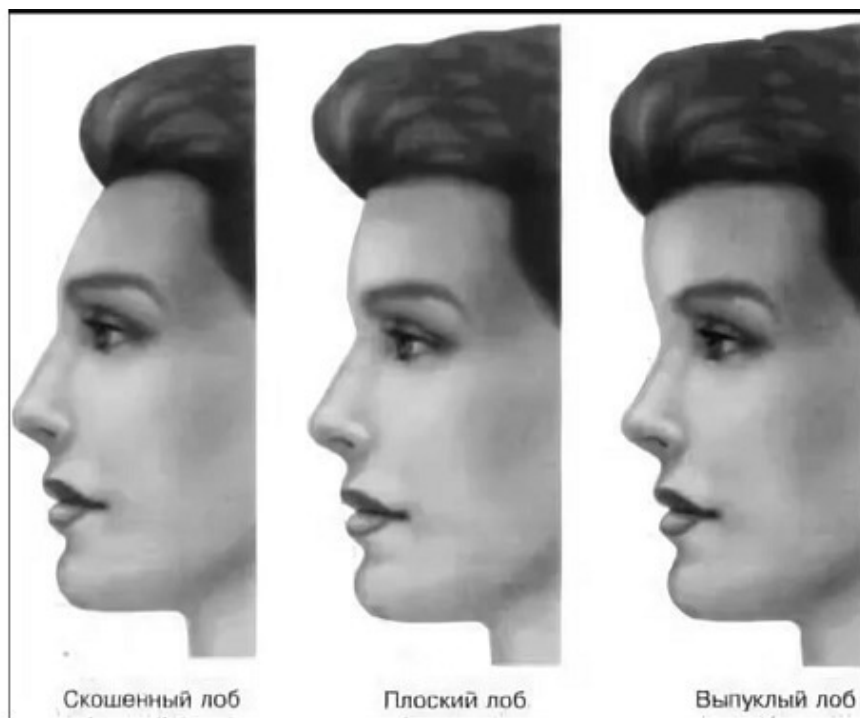
Квадратно-круглая форма лица

У таких людей присутствует необузданный и радостный характер. Они проявляют большую активность и ориентированы на достижение результатов. Однако, их склонность к самовластности и эгоизму является существенным недостатком.

Вытянутая форма лица

Такое лицо свидетельствует о том, что человек обладает потенциалом для достижения успеха. Люди с вытянутым лицом часто встречаются среди тех, кто обладает властью или принадлежит к аристократическому классу. Это энергичные и сильные личности, которые отчетливо выражают свою жизненную позицию и стремление к лучшему.

Значение профилей лица



Существуют три основных типа профилей: выпуклый, прямой, а также вогнутый.

Лица с выпуклым профилем обладают большим энтузиазмом, однако им трудно сосредоточиться. Они часто становятся раздражительными, активными, любят разговаривать, однако не очень хорошо слушать других.

Владельцы прямого профиля обычно самоуверенные, а также упрямые, однако могут быть разумными, а также спокойными. Они всегда в розыске чего-то лучшего для себя и редко проигрывают. Своим любознательным умом они могут понять суть вещей.

Люди с вогнутым профилем склонны к замкнутости, а также угрюмости, но имеют хорошую память, а также эмоциональную лояльность к другим. Иногда они могут казаться весьма мысленными, хотя на самом деле они поверхностны и не очень глубоки в своих размышлениях.

Лобная часть профиля выступает, это указывает на инициативность и активность личности, положительное отношение к миру. Подобные люди обладают творческой основой, но им трудно запоминать что-то.

Носовая часть профиля выступает, данное говорит о скептицизме индивида, он не верит во многие вещи, а также приходит к собственным умозаключениям.

Когда **ротовая часть профиля выступает**, это указывает на индивида, для него саморазвлечение и самоудовлетворение являются приоритетом в работе, а также отдыхе.

Лица с заостренным профилем замечают абсолютно все детали, они проницательны и сообразительны. Им присущи хорошие аналитические навыки и быстрая адаптация к новым условиям.

Лица с закругленным профилем соображают медленнее, а также им требуется значительнее времени для обработки данных. Однако принимают решения уверенно и твердо.

Ваша личность по линии роста волос

Прямая



Люди с вашим типом лба обычно обладают оптимистическим мировоззрением. Вы способны видеть хорошее даже в негативных ситуациях. Однако это не означает, что вы наивны или оторваны от реальности. Когда обстоятельства становятся чрезвычайно сложными, вы не боитесь сражаться и отстаивать свои позиции.

Закругленная



Вы добросердечны, иногда даже нежны и сентиментальны.

Скорее всего, Вы редко бываете в одиночестве, потому как Вы открытый и общительный человек.

Есть много людей, которые доверяют Вам и рассчитывают на Вас, потому что Вы у них вызываете симпатию.

Волнистая



Такие люди, как Вы часто весьма милы внешне.

Никто даже и не предполагает, что они чрезвычайно решительны.

В силу этого готовы справиться с любой проблемой самостоятельно.

Некоторые люди при наличии у них проблем желают проконсультироваться у Вас, потому что интуитивно чувствуют Вашу мудрость.

Приподнятая



Вы беспокойная личность.

Такие как Вы люди, весьма чувствительны и эмоционально развиты.

Вы по своей сути индивид с мягким и немного нерешительным характером.

В Вашем присутствии весьма комфортно находиться.

Вас не напрягает одиночество. Тем не менее, Вы предпочитаете быть в коллективе.

Неровная



Вы – истинный перфекционист, всегда ответственный и готовый отдаваться своей работе на все сто процентов. Вас воспринимают окружающие как сильного и нацеленного на достижение целей человека. Близкие люди периодически пытаются убедить вас, что вы не должны так сильно усердствовать, так как знают, что вы часто берете на себя ответственность за дела других.

Выраженность зон лица

В обычном случае, на лице каждого из нас присутствует три зоны, которые обычно достаточно сбалансированы. Однако, идеал, когда все три зоны идеально соответствуют друг другу, встречается крайне редко.

1. Верхняя зона – от линии роста волос до бровей

Лоб является отражением интеллектуальных черт личности. Имеющийся наличие развитого лба может свидетельствовать о высоком интеллекте его владельца. Идеальным вариантом считается высокий и длинный лоб, с правильной формой, а также расстоянием между ушами.

Физиогномисты используют эту зону для чтения данных о жизни персоны в возрасте 15 – 30 лет, а кроме того о его минувших годах жизни. Если кожа на лбу имеет здоровый цвет, а непосредственно лоб имеет правильную форму, данное свидетельствует об отличном физическом и эмоциональном состоянии персоны.

Выпуклый лоб способен указывать на стремление преодолеть поставленные рамки, присутствие творческого начала и не бедное воображение. Подобные персоны владеют быстрым мышлением, прекрасными аналитическими навыками и всегда ищут альтернативные заключения проблем.

Если **лоб персоны наклонен назад и имеет выпуклую форму**, данное свидетельствует о быстрой реакции, а также хорошей памяти. Эти люди предпочитают не расходовать время на долгие размышления, они предпочитают применять проверенные временем процедуры, а также методы.

Прямой лоб указывает на прямолинейное мышление, а также постепенное решение вопросов. Персонам с подобным лбом иногда тяжело переработать сведения, полученные непосредственно, а также быстро. Им нужно время, чтобы улеглось в их голове.

2. Средняя зона – от бровей до начала верхней губы

Если этот участок лица человека имеет большую длину (вместе с длинной нижней частью и высоким лбом), это может свидетельствовать о его благородной натуре. Если этот участок выглядит особенно длинным по сравнению с другими участками лица, то возможно, человек высокомерен, но обладает предприимчивостью. Если этот участок гармонично смотрится в сочетании с верхней и нижней частями лица (пропорции равны), это может указывать на его возможное долголетие.

О физиономическом анализе средней зоны лица можно судить о состоянии человека в возрасте от 35 до 50 лет. Гармоничный вид этой зоны свидетельствует о нормальном состоянии психики у человека.

3. Нижняя зона – от начала верхней губы до конца подбородка

У индивида нижняя часть лица широкая, мясистая, а также сильная, а кроме того является самой длинной, данное может показывать на его процветание, а также успех в жизни. В подобном случае такая индивид обычно проявляет тщеславие и стремится быть во власти или вести группу. Она привыкла получать то, что хочет.

Люди с достаточно длинным и заостренным подбородком могут обнаружить пользу от пересмотра своего взгляда на жизнь и научиться устанавливать контакты с окружающими. У них могут быть глубокие знания в философии, науке и гуманитарных науках.

Если нижняя часть лица широкая, а также длинная, данное может указывать на то, что такой человек обращает внимание на свои физические качества. В случае если же она узкая, в таком это означает, что человек больше интересуется своим внутренним миром, чем внешностью.

На любовном уровне такие люди могут быть фантазийными. Узкая челюсть также может указывать на миролюбивый характер. Они всегда ищут компромиссы и не стремятся подчинять прочих, а кроме не занимают авторитарную позицию.

В случае если подбородок выступает вперед, в таком случае говорит о настойчивости, способности преодолевать трудности и уверенности в себе.

В случае если подбородок скошен, данное способно свидетельствовать о осторожном характере. Подобные люди стараются сторониться конфликтов, а также препятствий в жизни любыми возможными способами.

Наличие ямочки на подбородке свидетельствует о большой уверенности в себе. Однако иногда эта уверенность может перерасти в чрезмерное эгоцентричное поведение. Кроме того, считается, что ямочка на подбородке указывает на привлекательность для противоположного пола.

Черты нижней части лица могут помочь физиогномисту сделать выводы о жизни персоны в возрасте от 51 до 77 лет, а также старше. Если пропорции в данной области правильные, это может указывать на сбалансированный характер владельца.

Значение формы бровей



Полумесяц



Почти прямые



С изломом



Длинные



Короткие



Широкие



Вздернутые

Определить характер мужчины по его бровям довольно просто, в то время как у женщин это практически невозможно из-за того, что почти каждая из них изменяла форму бровей в определенной степени.

Однако, если свидетельствовать о текстуре бровей, то можно отметить, что чем жестче они выглядят, тем более упрямым и неуступчивым характером обладает их владелец. Это также указывает на его твердолобость.

Что касается формы кончика бровей, тонкий кончик говорит о благородстве личности, в то время как широкий, поднятый вверх кончик свидетельствует о предприимчивости и мужественности и может указывать на некую предрасположенность к жестокости.

Если же кончик брови спускается вниз, данное свидетельствует о покорности, а также безропотности. В то время как поднятый вверх кончик указывает на амбициозность владельца.

Длина бровей.

Длинные, а также изящные брови являются признаком спокойной, а также консервативной личности. В случае если бровь не прекращается за пределами глаза, данное показывает на выдающийся интеллект владельца. Когда брови тонкие, а также короткие, данное сообщает о том, что индивид проводит большую часть времени в одиночестве.

Брови, которые грубые и очень короткие, свидетельствуют о высокой эмоциональности и зачастую смене мест работы. Когда брови практически незаметны, данное показывает на хитрость.

Густая, а также короткая бровь указывает на наличие агрессии, вспыльчивости, а также независимости.

Короткая, густая, а также грубая бровь сообщает о завышенной сексуальности, злобе, а также безнравственности.

Направление роста бровей.

Если брови спускаются вниз, данное говорит о робости личности, а когда отдельные волоски растут в противоположном направлении, данное свидетельствует о том, что персона весьма упрямая и неуступчивая.

Форма бровей.

Брови срastaются в 1 линию, данное сообщает о прямолинейности, а кроме того о решительности, находчивости индивида. На брови появляется родинка, данное сообщает о будущем успехе. бровь кажется разорванной, данное сопряжено с вероломством, но если бровь содержит форму бумеранга, данное показывает на высокую степень сообразительности и изобретательности.

Бровь естественно размеренно изогнута, данное олицетворяет любознательный ум, а также жажду знаний. Бровь прямая, а также параллельна линии роста, данное указывает на живость и активность индивида. Бровь содержит форму дуги или арки, данное показывает на богатое воображение индивида. В случае если между бровями значительнее пространства, чем обычно, данное сообщает о легкой адаптируемости и влиятельности индивида.

Значение формы глаз

Для всех очевидно, что глаза являются истинным отражением души. Нет ничего более информативного, чем глаза, когда дело касается анализа личности. Человек может многим обмануть своим лицом, но форма и выражение глаз всегда отражают его истинное состояние, заданное природой.

Большие глаза часто указывают на властность, чувствительность, восприимчивость и мужественность. Маленькие глаза, напротив, свидетельствуют о ревности, самодовольстве и упрямстве.

Что касается внешнего угла глаза, если он опущен вниз (падающий глаз), это указывает на внимательность, оптимизм и доброжелательность. В то время как подъем в верхнем углу свидетельствует о решительности и смелости. Острый и достаточно длинный внешний уголок говорит о уме и проницательности, а когда он изогнут вверх, это указывает на алчность и неко-

торую безрассудность, сочетаемые с смелостью. Когда уголок глаза идет вниз, это свидетельствует о покорности и смирении.

Веки.

Верхнее веко накладывается на глаз, в таком случае данное показывает на ловкость и проницательность индивида.

Если же верхнее веко полностью падает на глаз, данное сообщает о холодности сердца, но сильная сексуальная привлекательность. Верхнее веко приступает опускаться с центра глаза, это обычно указывает на сильный пессимизм.

У дамы, нижнее веко провисло без связи с годами, данное показывает на ее женственность, а также теплый характер.

Нижнее веко смотрится разбухшим, в особенности в основной части, данное сообщает о эгоцентричности. Оба века смотрятся опухшими, данное обозначает, что индивид устал от жизни.



- Индивид с овальной формой глаз считается добродушным, а также проницательным.
- Круглые глаза часто ассоциируются с доверчивостью и наивностью.
- Раскосые глаза указывают на скрытность и тенденцию благоволить собственной слабости.
- Широко раскрытые глаза свидетельствуют о дружелюбии, индивид вызывает доверие.
- Индивид с надвинутыми веками считается завистливым и склонным плетению интриги.
- Узкая форма глаз может указывать на подозрительность и интерес к окружающему миру.

- Индивид с широко посаженными глазами обладает широтой мышления, а также самоуверенностью.
- Близко посаженные глаза могут указывать на узкомыслие, но также на ответственность.
- Индивид с глазами на выкате обычно остроумны, а также находчивы, не плохо владеют речью.
- Глубоко посаженные глаза указывают на акцентирование интереса на фактах, а речь идет достаточно медлительным темпом.
- Обычные глаза с обычной формой, а также размера, обычно свидетельствуют о хороших слушательских навыках и неплохой ораторской способности.

Глаза животных:



- Глаза дракона – крупного размера с господствующим взглядом, немножко опущенными веками. Говорят о власти, а также авторитете их хозяина.

– Глаза феникса – удлинённая форма с небольшими кончиками, напоминающими хвосты рыбы, которые могут направляться вверх, а также вниз. Часто у подобных глаз есть двойные веки. Они относятся людям, обладающим каким-то особым талантом.

– Глаза льва – крупные глаза с морщинами на веках относятся людям с высоким чувством справедливости и способностями управлять большим числом человек.

– Глаза слона имеют удлинённую форму, они узкие зачастую имеют двойные либо тройные веки. Они раскрываются широко, выражают спокойствие, а также последовательность их владельца.

– Тигриные глаза – круглые глаза с песочным оттенком. Блестят, а кроме того выражают импульсивность, а также сильный характер у индивида.

– Глаза обезьяны – небольшие глазки с двойной формой нижних век. У подобных глаз радужка черного тона, олицетворяют беспокойство, а также непостоянство.

– Кошачьи глаза – глаза среднего размера имеют двойные веки. Тон радужной оболочки – темно-желтый. Данные глаза олицетворяют ненадежность, а также плохой характер.

– Рыбьи глаза – сильно наклоненное вверх верхнее веко, которое создает ощущение, будто оно опускается на внешний угол глаза. Они олицетворяют медлительность, подобные индивиды владеют весьма низкой степенью энергии.

Значение цвета глаз человека:



Голубые глаза могут быть обманчивыми, но часто ассоциируются с наивностью, а также мечтательностью. В реальности владельцы синих глаз обычно настойчиво идут к собственной цели, рассчитывая на разум больше, чем на интуицию. В амурных отношениях их глаза притягательны и запоминающиеся.

Зеленые глаза принадлежат преданным, а также надежным людям, особенно представительницам прекрасного пола. Одновременно, данные глаза тех, кто ищет и нуждается в любви.

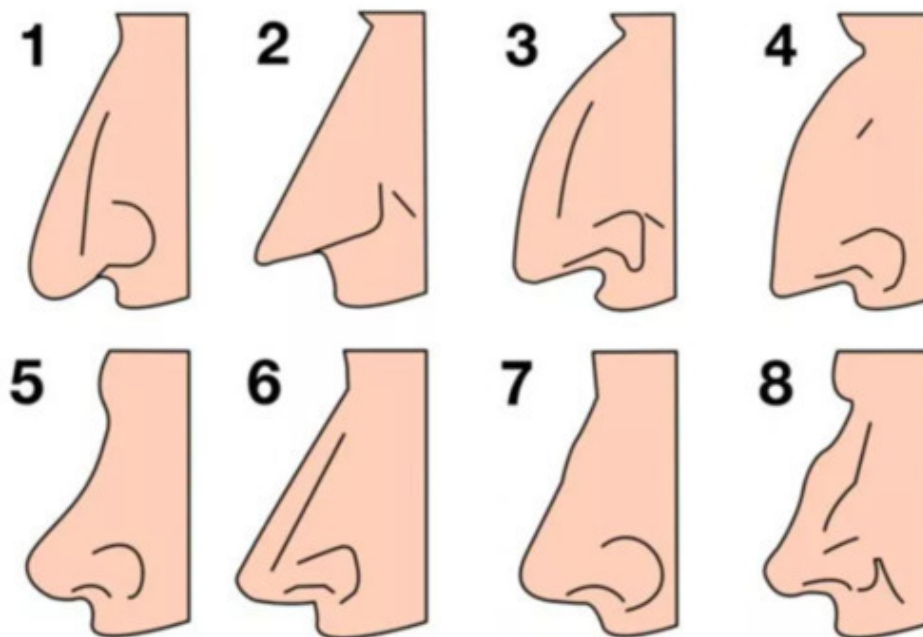
Черные глаза у людей с страстным темпераментом. Они часто свидетельствуют о наличии нервозности. Хозяева черных глаз любят быть в контроле, однако без грубости, а также наглости. Когда что-то хотят, ничто не остановит их на дороге к цели. Они готовы пойти на все ради собственного счастья, а также любви.

Темно-карие глаза отражают склонность к спонтанным мыслям, а также действиям, руководимым эмоциями. Индивиды с подобными глазами часто и сами не осознают, что они ищут в жизни. Особенно это заметно в амурных отношениях.

Светло-карие глаза принадлежат людям, чьи решения чаще основаны на рассудке, а не на эмоциях. Они обычно владеют сильным характером. За видимой суровостью, а также жесткостью скрывается иногда чувствительная личность.

Серые глаза характеризуют адаптивных людей, которые способны преодолеть любые изменения и трудности. Они обладают силой, чтобы преодолевать препятствия. Владельцы серых глаз часто интересуются многими вещами и, при желании, способны заморозить любого своими способностями и знаниями.

Значение формы носа





Для анализа ноздрей следует обратить внимание на их пропорции, особенности, наличие горбинки, а также их длину и ширину. Считается, что небольшие ноздри могут указывать на бережливость, экономность и внимательное отношение к финансам. В то же время, широкие ноздри часто характерны для щедрых и амбициозных людей. Однако, если ноздри слишком раздуты и огромны, это может говорить о том, что человек часто берет на себя слишком много и иногда проявляет высокомерие. Круглая форма ноздрей, в свою очередь, символизирует щедрость и самоотдачу. Важно отметить, что форма ноздрей – лишь один из аспектов, характеризующих человека, и каждый человек уникален со своими собственными чертами и качествами.

Спинка и его основание.

В идеале, спинка носа прямая, без изъязнов. Эта часть лица воздействует на восприимчивость и устойчивость к стрессу у своего владельца. Народам с широкой спинкой носа сложнее повлиять на них, в тот период когда у тех, у кого спинка носа тонкая, это происходит легче. Присутствие горбинки указывает на скорую реакцию, а также безудержный нрав. Если подобный индивид даже немного заденут словом либо делом, он немедленно ответит. Выступающая форма свидетельствует о том, что индивид терпит и молчит долго, однако в какой – то момент может взорваться. Те, кто обладает прямой спинкой носа, обычно владеют хладнокровием и выносливостью, их характер не склонен к агрессии.

Высокий нос или так называемый греческий тип часто свидетельствует о гордости, независимости и благородстве. Оригинальность и отличительность этой части лица придают особую привлекательность внешности, делая ее запоминающейся и интересной. Такие люди ценят слово, верны своим друзьям и не терпят лжи. Жадность и расточительный нрав не характерны для них. Однако характерной чертой является расчетливость и контроль семейного бюджета.

Кончик носа

Как говорят физиогномисты, кончик носа может рассказать нам о характере его обладателя. Если кончик носа имеет острую форму, это указывает на высокий уровень самоконтроля и возможность развития музыкального таланта. Людям с таким кончиком носа часто присущи

импульсивность, впечатлительность и любопытство. Если кончик носа приподнят вверх, это может указывать на склонность к эмоциональной реакции на внешние стимулы.

Когда кончик носа направлен вниз, это может указывать на расчетливость, подозрительность и даже жестокость у индивида. Форма кончика носа, напоминающая орлиный клюв, может указывать на мстительность, хитрость и настойчивость. Когда кончик носа имеет ямку или раздвоенную форму, это может указывать на застенчивость, скромность и стремление к лучшему.

Отвисающий кончик носа может свидетельствовать об интересе к сексуальным вопросам, а также связанным с ними аспектам. Согласно учению физиогномистов, кончик носа, нависающий над верхней губой, может указывать на предрасположенность к предательству.

Идеальный нос.

Идеальный нос представляет собой ровную форму, простирающуюся от переносицы до кончика, без наклона. Он гармонично сочетается с общей пропорцией и контуром лица, прочно ведет свое начало. Некоторые описывают эту идеальную форму носа как 'львиный'. Его особенности символизируют мужественность, силу и страстность, способствуя успеху во всех начинаниях. Люди с таким носом излучают мощную сексуальную энергию. Идеальным характеристикам такого носа принадлежат:

- прямая спинка;
- аккуратно закругленный кончик;
- прекрасные крылья.

Форма носа характеризует личность человека

- Большой нос – указывает на индивида с большим опытом, но может также свидетельствовать о некоторой агрессивности и хитрости;
- Маленький нос – характеризует скромного индивида с тихим поведением, а также простыми притязаниями. У дам подобный нос может указывать на мелочность и ревность;
- Тонкий либо узкий нос – говорит о тенденции к раздражительности и вспыльчивости без конкретных причин. Подобным людям зачастую приходится трудиться усердно, а также изнурительно;
- Широкий нос – характеризует индивида, которому нравится общаться и который не обременен заботами;
- Прямой нос – показывает на организованного, дисциплинированного индивида, который стремится к порядку и уравновешенности;
- Длинный нос – говорит о беспокойстве и заботе о близких, а также может указывать на консервативность;
- Очень длинный нос – характеризует капризного индивида, однако с высоким интеллектуальным уровнем;
- Длинный и широкий нос – показывает на спокойный, а также стабильный характер;
- Короткий нос – характеризует веселого, а также оптимистичного индивида;
- Курносый и короткий нос – показывает на дружелюбного, однако скрытного индивида, который ценит труд;
- Нос с горбинкой – характеризует любознательного, а также энергичного индивида;
- Костлявый и худой нос – показывает на невозможность сосредоточиться. На подобном носу есть горбинка, в таком случае данное может сообщать о решительности, упрямстве, а кроме того агрессивности.

Кончик носа:

- Круглый кончик – говорит о успешном индивиде;
- Подвисший кончик – показывает на высочайшую сексуальность;
- Острый кончик – характеризует вероломного индивида, предателя;
- Заостренный кончик (орлиный клюв) – указывает на склонность к мстительности;

- Выпуклый, а также большой кончик – говорит о готовности к самопожертвованию, а также теплоте в отношениях;
- Спускающийся на верхнюю губу кончик – показывает на склонность к измене;
- Вздернутый нос с обнаженными ноздрями – указывает на недостаток способности сохранять секреты и свободные сексуальные нравы;
- Расщепленный кончик – характеризует застенчивого, подозрительного и мнительного человека.

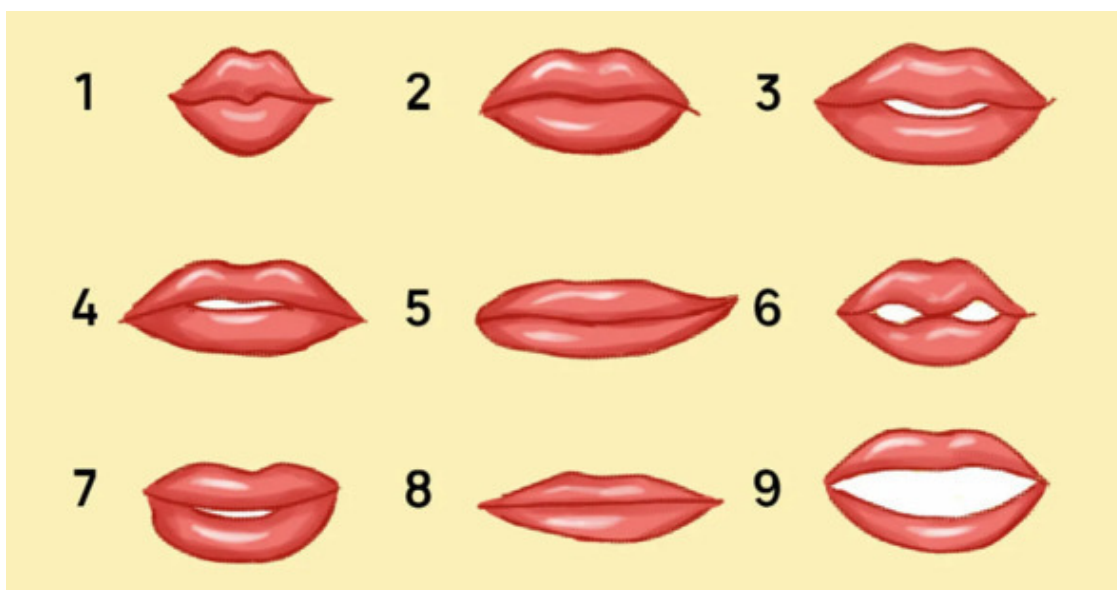
Значение формы рта



- Индивид с большим ртом является экстравагантной, а также щедрой личностью, проявляющей великодушие.
- Дама с большим ртом склонна больше стремиться к карьере, нежели к роли домохозяйки.
- Человек с неплотно закрывающимся большим ртом владеет нерешительностью, а также беспечностью.
- Индивид с большим ртом, а также ярко-красными блестящими губами является ответственным, а кроме того влиятельным.
- Маленький рот говорит о скупости, эгоизме, а также слабом характере. В случае если при данном маленьком рте рот может широко открыться, в таком случае данное показывает на сильную застенчивость и склонность откладывать собственные дела на потом.
- Человек с ртом, имеющим жесткие губы и открывающимся в форме квадрата, обладает добродушным характером.
- Широкий рот на небольшом лице указывает на организаторские способности человека.
- Широкий рот на крупном лице свидетельствует о высокой самоуверенности и честолюбии.

- Человек с жестким ртом, уголки которого опускаются вниз, обладает непоколебимой, а также сильной волей. В случае если это относится к даме, то она является упрямой.
- Постоянное дергание рта говорит о нервности, а также возбужденности индивида.
- Асимметричный работающий рот указывает на нервозность, а также склонность к сарказму.
- Скошенный в 1 нижнюю сторону рот свидетельствует об упрямстве, а также непостоянстве человека.
- Расплывчатая форма рта с уголками, загнутыми вниз, свидетельствует о бурном характере.

Форма губ



Размеры губ могут передавать определенные характеристики личности:

- Большие губы могут указывать на гедонистическую натуру человека.
- Пухлые губы часто свидетельствуют о развитом чувстве и методичном уме.
- Тонкие губы, которые не закрываются плотно, могут указывать на характер упрямого человека.
- Узкие губы могут означать, что человек склонен к эмоциональной закрытости.
- Волнистые губы могут указывать на переменчивый характер человека.
- Прямые губы могут свидетельствовать о способности контролировать свои эмоции.
- Если верхняя губа выступает над нижней, это может указывать на критичность и тщеславие.
- Если нижняя губа выступает над верхней, это может свидетельствовать о деликатности, но также и эгоистичности человека.
- Равные губы могут указывать на напористость и ограниченность.
- Длинные, тонкие губы, заостренные книзу, могут указывать на трусость.
- Если углы губ имеют разную высоту, это может указывать на склонность к обману.

Значение формы подбородка

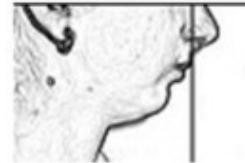
овальный



острый



скошенный



квадратный



выступающий



раздвоенный

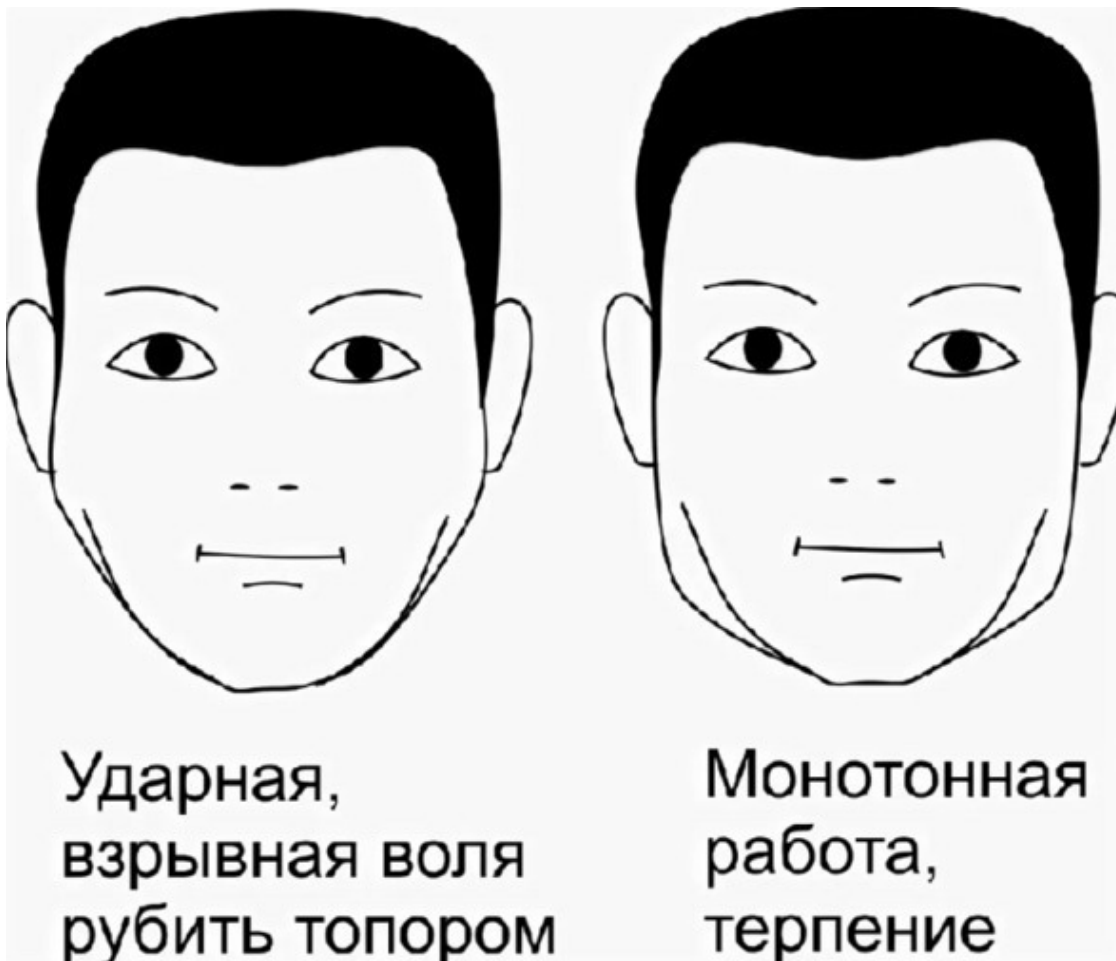


- Индивид имеющий удлинённый подбородок обладает высокой степенью упрямства.
- Короткий подбородок указывает на переменчивый характер у индивида.
- Индивид с двойным подбородком проявляет дружелюбие, но часто поддается собственным слабостям.
- Острый подбородок говорит о страсти и энтузиазме, присущих индивиду.
- Выступающий подбородок свидетельствует о упрямстве, осторожности и четких целях пред ним.
- Тупая форма подбородка означает твердый, однако эмоционально нейтральный нрав, практически безразличный к происходящему.
- Разделен глубокой складкой на 2 половины подбородок определяет очень эгоцентричного индивида.

Диагностические представления расстройств внутренних органов на лице и шее человека



Что могут рассказать желваки



Волевые качества – это проявление сильного тонуса жевательной мышцы, которая является самой мощной в организме человека. Когда человек сталкивается с жизненными трудностями, его первая реакция – сжать зубы и преодолеть эти преграды. Это первоначальный инстинкт, унаследованный от наших предков, который помогал им выживать, сжимая зубы для защиты от опасности. Хотя социальное поведение с течением времени стало преобладающим, волевое усилие все еще остается важным рудиментом.

Люди, которые не сдаются перед трудностями жизни, а принимают вызов, буквально сжимая зубы, имеют высокий тонус этой мышцы (желвака). Однако у людей, находящихся в возрасте 60—70 лет и старше, эта часть лица, где находится желвак, может провисать. Это связано с тем, что у них снижается внутренняя энергия и силы для преодоления трудностей.

Что нам могут рассказать щеки

В рамках физиогномики, 2 линии щек, начинающиеся от верхушки ноздрей, а кроме того простирающиеся до боковых сторон подбородка, а также обрамляющие углы рта, известны в китайской культуре как Фа-Лин. Данные 2 линии, находящиеся на позициях 56, а также 57, считаются определяющими судьбу индивида в средние годы его жизни, примерно в возрасте около 50 лет. Именно данные годы могут являться критическими. В Древнем Китае критическими годами считались те, когда жизнь индивида до данного момента была неудачной, так как в подобном случае становилось очень сложно превратить провалы в успех в последующие годы. Общепринято, что у мужчин линии щек обязаны быть довольно заметными к 30 годам. Если данные линии уже проявились к 20 годам, это говорит о ранней зрелости и формировании личности. Однако, если к 30 годам данные линии все еще не являются отчетливыми, данное показывает на замедленное созревание. У дам Фа-Лин редко проявляются к 30 либо даже 40 годам. Тем не менее, как только они начинают свою профессиональную карьеру в конкурентной среде, данные линии имеют тенденцию возникать.

Щеки в физиогномике.

Линии на щеках обязаны быть явно выражены, а также без промежутков, руководствуясь природным изгибом лица.

Выдающиеся государственные и общественные деятели обычно имеют широкие, а также глубокие линии на щеках. Глубокие и длинные линии показывают на долгую жизнь.

У полных персон с круглыми лицами линии на щеках, как правило, слабые и едва заметные, а у тех, у кого лицо треугольное, линии могут быть маленькими, а также тонкими. У персон с квадратными либо овальными лицами, как правило, есть глубокие, а также хорошо проявленные линии Фа-Лин.

Нерегулярные, хаотичные линии на щеках с промежутками или искривлениями могут показывать на возможные опасности, несчастья, а также трудности.

Когда 2 линии на щеках имеют различную длину либо несимметричны, данное может показывать на двусмысленность и недостаточную сосредоточенность у индивида.

Нечеткие или разные по длине линии Фа-Лин предрекают неудачи в начинаниях.

Когда линии Фа-Лин неточные либо разные по длине, это предсказывает личную угрозу.

Образцовые линии на щеках представляют собой симметричные кривые на лице на определенном удалении от уголков рта. Данные линии свойственны для персон, достигших определенной удачи в жизни.



Прямые линии на щеках, проходящие от верхних крыльев ноздрей до окончания без касания углов рта, говорят о трудной жизненной борьбе. У подобных лиц обычно присутствует нищета.



Благородные линии на щеках начинаются плавно, а также изящно изгибаются, затем пропадают. Это свойственно для высокопоставленных персон.



Когда линии на щеках заканчиваются где-то рядом с уголками рта, однако не соприкасаются с ними, а другие линии идут от углов рта к подбородку, данное показывает на крупную удачу в жизни. Данные линии делаются наиболее четкими, а также глубокими за 60 лет.



У персон с множеством складок на лице, есть большая власть в политической либо экономической сфере, при условии, что остальные качества лица гармоничны, пропорциональны, а также готовы справиться с подобным количеством складок.



Комбинация коротких линий Фа-Лин с деликатным носом, перевернутыми ноздрями, кривым ртом, а кроме того остроконечным подбородком является самой неблагоприятной композицией качеств нижней части лица. Эти качества характерны для людей, живущих в постоянной бедности, а также скорой смерти.

Линии Фа-Лин не часто предвещают зло. Редкость составляет случай, если линии на щеках заканчиваются прямо в углах рта. Китайские эксперты по лицу именуют данное Летящей змеей, входящей в рот. У таких людей есть вероятность испытать ужасные условия в жизнедеятельности.



Иная редкость из общего правила – случай, если 2 линии идут от нижних век к рту. Данное предсказывает естественную смерть. Подобные признаки требуют особого внимания, а также должны анализироваться с учетом иных качеств лица.



Как определить характер

– Здоровьем и силой характера свидетельствуют красные, пухлые щеки, которые также указывают на склонность к наслаждениям и прямоте натуры. Наоборот, бледные, толстые щеки указывают на человека, склонного к эмоциональному истощению, лени, безразличию и мрачному характеру. При этом сухие и желтые щеки говорят о раздражительности, скупости, а также зависти. Щеки умеренной полноты с ямочкой указывают на страсти, непостоянство и впечатлительность при определенной небрежности, а широкие челюсти могут говорить о жадности, обжорстве, эгоизме, а также отсутствии сострадания. Жирные, а также мясистые лица часто встречаются у ленивых, развратных и жадных персон.

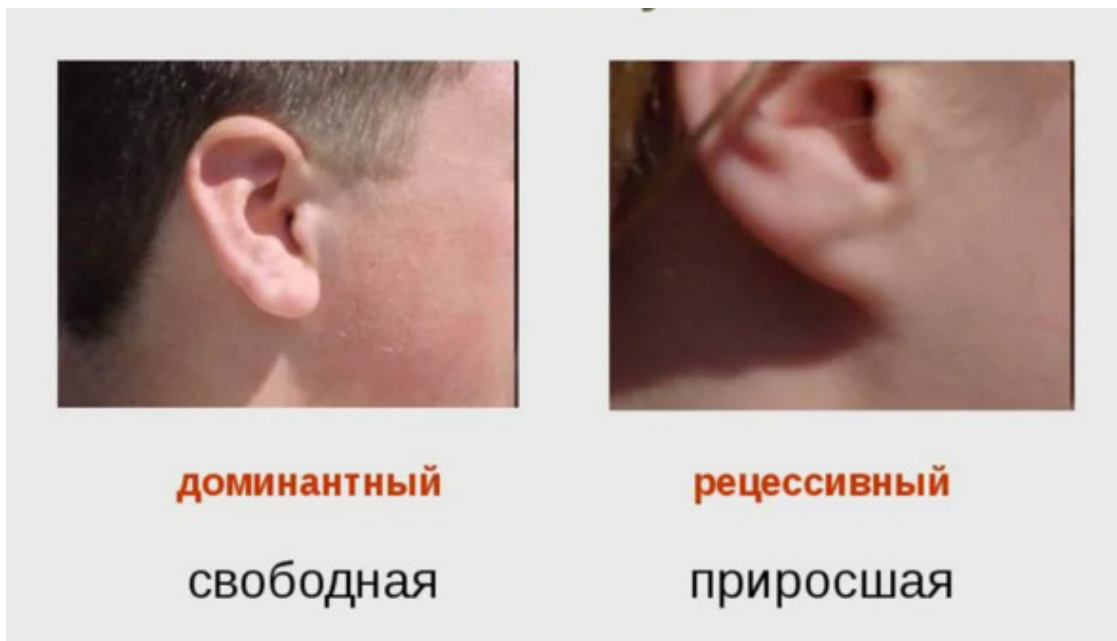
– Множество полнокровных персон имеют красные пятнышки на щеках, а белое и румяное лицо свидетельствует о хорошем здоровье, беззаботности и удовлетворенности. Угловатые щеки могут указывать на характер положительных, серьезных, а также недоверчивых персон, которые стоят за своими убеждениями.

– Умеренно полное лицо говорит о умеренности во всех смыслах, честности, а также благоразумии. Худощавое лицо же свидетельствует о трудолюбии, усердии и интеллектуальной активности. Желтое лицо обычно присуще злым, а также раздражительным людям. Морщины на лице возникают от страданий моральных и физических.

– Когда верхняя часть лица более развита, чем нижняя, это говорит о преобладании разума над инстинктивными потребностями, а если нижняя часть лица шире верхней, то это указывает на недостаток разума при сильных физических потребностях.

Что могут рассказать уши

Мочка уха



1. Свободная мочка уха – щедрый и независимый.

Если непринужденно висят мочки ушей, данное свидетельствует о вашей свободолюбивой натуре, о том, что не слишком привязаны к ожиданиям общества. Принимаете жизнь такой, какая она есть, и верите, что в конечном итоге все будет отлично.

Невзирая на вашу независимость, все же уделяете внимание вашему ближайшему кругу людей и цените эти отношения. Люди с непринужденными мочками ушей полностью посвящают себя лишь самым значимым персонам, а также вещам. Живете в собственном своем ритме, однако это не значит, что вы лишены чувств.

Всегда помните о иных, а также готовы пожертвовать многим ради своих близких.

2. Приросшая мочка уха – уверенный и целеустремленный.

Когда мочки ваших ушей объединены, в таком случае данное говорит о вашей концентрации на себе. Вы имеете четкое понимание собственных действий, а также осознаете, как они могут воздействовать на находящихся вокруг. Никто не ускользает от вашего внимания, всегда замечаете что происходит вокруг. Вы убеждены в собственных решениях, ваше видение всегда ориентировано вперед.

Тем не менее присутствует опасность – вы имеете тенденцию считать собственную точку зрения всегда правильной. Постарайтесь открыться к мнению иных персон, а также попытайтесь рассмотреть вещи с их точки зрения.

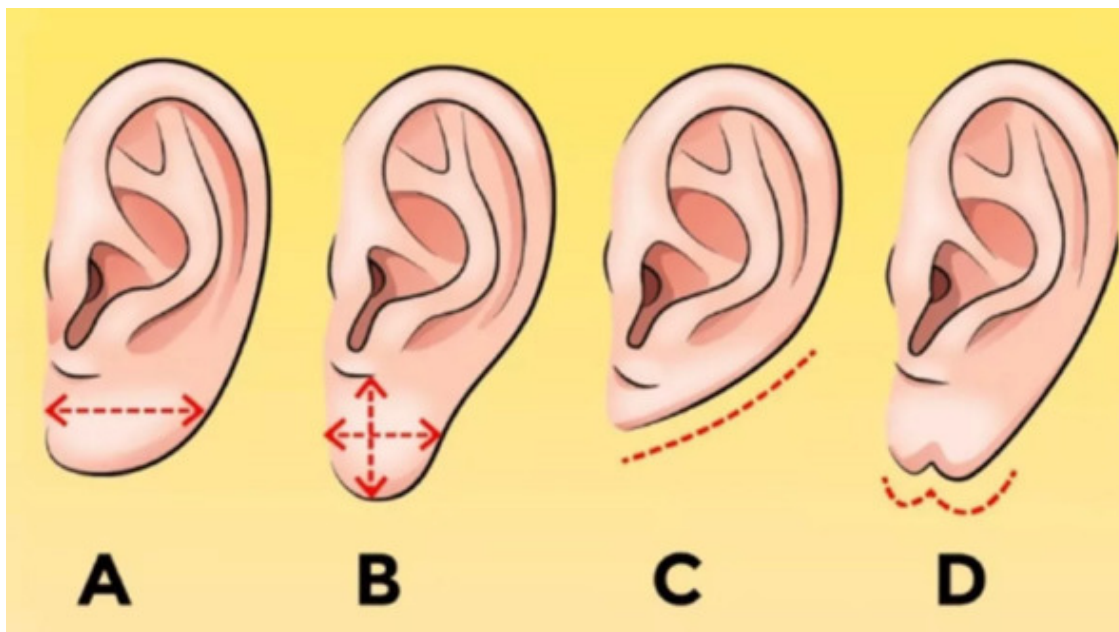
Размер ушей

Большие уши показывают на энергичность, а также жизненные силы их обладателя. Индивиды с подобными ушами зачастую готовы брать на себя риски, нежели те, у кого уши незначительного размера. Ваш знакомый имеет большие уши, вероятно, он станет превосходным слушателем.

Маленькие уши говорят о осторожности, погруженности в себя, а также целеустремленности. Подобные персоны склонны внимательно обдумывать собственные действия, а также стремиться к достижению поставленных целей.

Средний размер ушей указывает на нахождение золотой середины между риском, а также страхом. Тем не менее когда уши заметно различные по размеру, данное может обозначать, что индивиду в жизни придется встретиться с большим количеством подъемов и спадов.

Форма ушей



Округлые уши свидетельствуют о коммуникабельности и позитивном настрое. Такие люди обладают богатым воображением и способны находить радость в мелочах.

Когда слегка квадратная форма ушей, данное свидетельствует о вашей практичности, сообразительности и проницательности. Можете быстро адаптироваться к новым ситуациям и легко справляетесь с несколькими делами одновременно.

Когда верхняя часть уха заостренная, данное показывает на скрытность и загадочность вашего нрава. Вам требуется время, чтобы познакомиться с ними ближе и узнать их настоящую сущность.

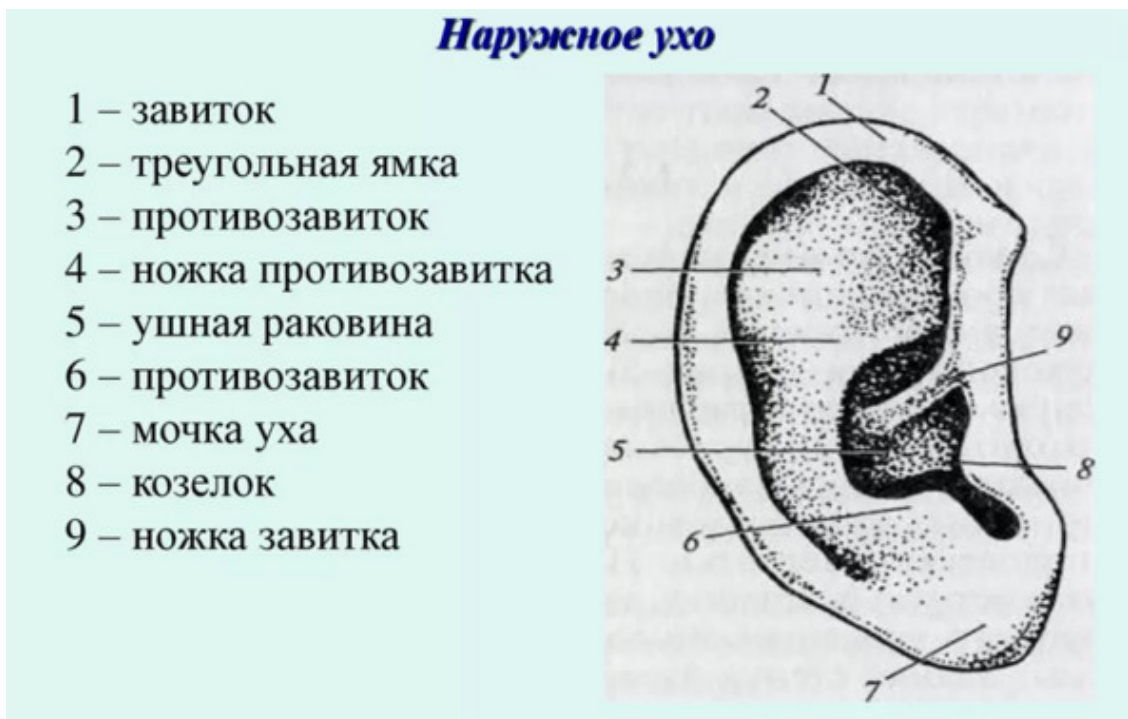
Выпяченная форма ушей свидетельствует о вашей независимости, а также нежелании принимать указания от прочих. Вы обладаете упрямством, а также редко принимаете рекомендации. Тем не менее, вы легко привлекаете деньги благодаря своей независимости и решительности.

Расположение ушей



Персоны с ушами, размещенными высоко (у бровей, а также повыше кончика носа), проявляют быстроту в усвоении данных, в тот период как персоны с низко расположенными ушами (у бровей, а также ниже кончика носа) склонны медленнее улавливать информацию.

Завиток ушной раковины



Люди с завитком ушной раковины, имеющим закругленную форму, ощущают необходимость в постоянной умственной стимуляции. Они обладают энергичным нравом и наслаждаются качественным проведением времени.

Люди с завитком ушной раковины, имеющим более тонкую форму, проявляют импульсивность и обладают огромным энтузиазмом. Они являются врожденными экстравертами, которые охотно вступают в общение и поддерживают активную социальную жизнь.

Если завиток ушной раковины очень тонкий, человек будет испытывать постоянный интерес и заботу по вопросам, касающимся человечества в целом. Он может быть глубоко задумчивым и стремиться к пониманию широких глобальных проблем.

Мочки ушей

Когда длинные мочки ушей, данное может говорить о вашем потенциале для долгой, а также здоровой жизнедеятельности. Кроме того данное может говорить о вашей высочайшей степени понимания, а также суждения.

Люди с толстыми мочками ушей, как правило, имеют множество друзей. Они известны своим трудолюбием, а с годами их благосостояние обычно увеличивается. У дам с толстыми мочками ушей зачастую есть успешные браки, а они способствуют финансовому успеху мужей.

Большие мочки ушей зачастую считаются признаком духовного формирования, а также высокого статуса.

Когда длинные, а также крупные мочки ушей, может сопровождать невероятный успех. Вы обычно наслаждаетесь существованием, а все в жизни приходит к вам легко. В случае беды, всегда можете рассчитывать на поддержку.

Здоровье человека по ушам

Отличное наследие и сильная иммунная система проявляются через гармоничную форму, а также размер ушей.

Появление очень горячих либо красных ушей может быть связано с артериальным давлением и сосудами нервной системы. Персоны, у которых часто горят уши, могут быть склонны к агрессивному поведению, а также быстрой реакции на внешние изменения.

Холодные, а также бледные уши могут указывать на дисфункцию вегетативной нервной системы, понижение артериального давления, слабость, а также понижение активности мозга.

Синеватый оттенок ушей может говорить о сердечной недостаточности, заболеваниях легких, а также бронхов, в том числе если иные симптомы еще не проявились.

Темно-красные либо синие уши могут являться симптомом заболеваний: желудка, кишечника, поджелудочной железы либо печени.

Блестящая кожа ушей, а также появление коричневых либо темно-красных пятен могут показывать на дисбаланс минеральных веществ в организме, усталость, а также трудности в работе кишечника.

Уши, имеющие форму подушечки, а также мягкие толстые структуры, могут говорить о склонности к ожирению, а также уменьшению умственной активности.

Большое количество складок, а также морщин на ушах может говорить о предрасположенности к сердечно-сосудистым заболеваниям, подобным как атеросклероз, инфаркт, а также диабет.

Точки на ушах, отвечающие за органы



– Связь между верхней частью уха и плечами, а также спиной позволяет устранить накопившееся напряжение в этих областях. Для этого достаточно надавить на данную точку либо использовать прищепку на протяжении одной минутки.

– Верхняя часть завитка уха взаимосвязана с внутренними органами, поэтому, при ощущении дискомфорта или боли внутри, можно поместить прищепку в эту область.

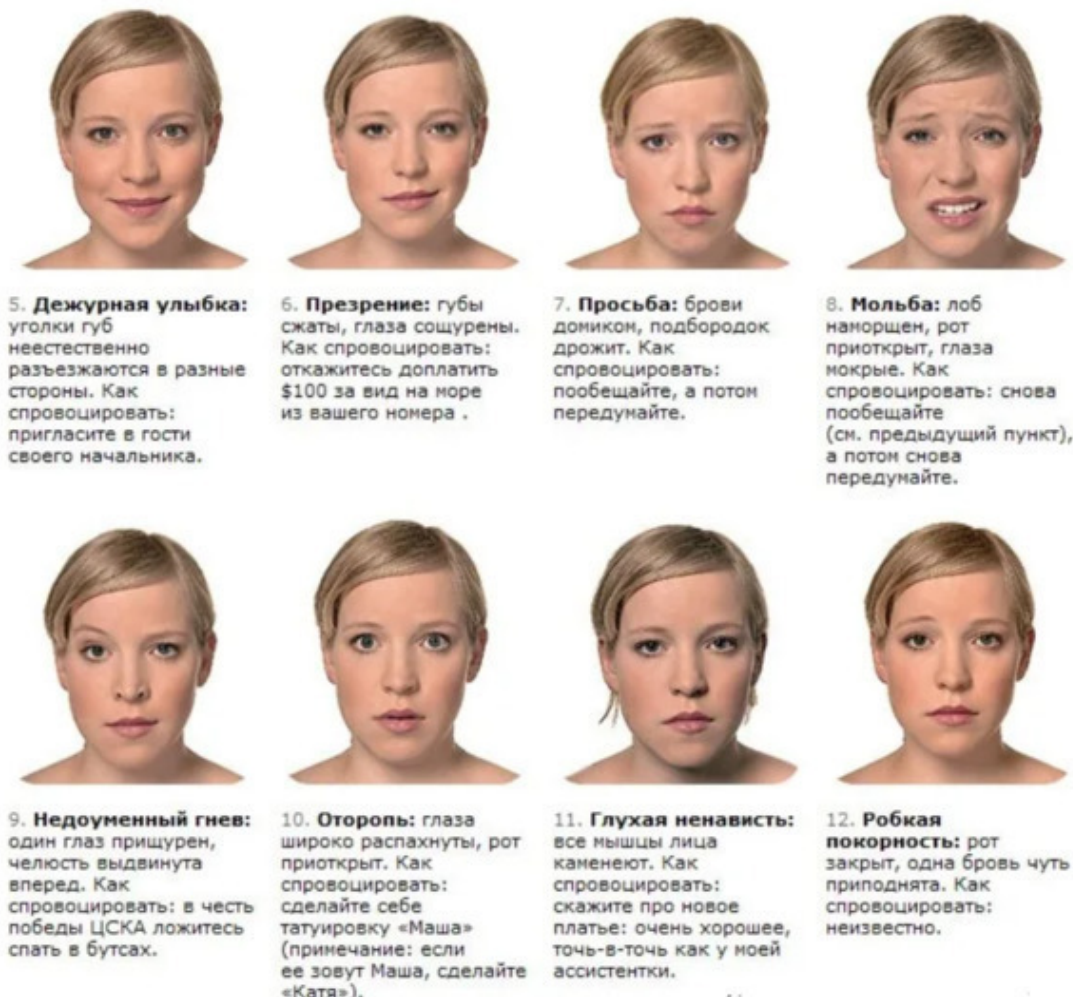
– Точка, немного выше середины завитка уха, сопряжена со суставами. Простое массажирование этой точки поможет снизить боль, а также чувство окостенения в суставах.

– Надавливание прищепкой ниже центра завитка уха может облегчить боль в горле либо заложенность носа.

– Область, немного повыше мочки уха, сопряжена с пищеварительной системой. Использование прищепки в этой точке позволит сократить боль в желудке и избежать дискомфорта.

– Мочка уха непосредственно сопряжена с головой, а кроме того сердцем. Надавливание на данную точку поможет снять головную боль, а также мигрень, а также укрепить сердечную функцию.

Что может рассказать улыбка



– **Улыбка с жатыми губами** – Эта улыбка характерна для людей, которые считают себя немного выше остальных и всегда могут контролировать свои эмоции.

– **Открытая улыбка** – характерна для открытых и привлекательных людей. Она часто принимается как дружелюбная.

– **Искусственная улыбка** – выглядит неестественно и неискренне. В этой улыбке отсутствует естественная красота, а также привлекательность.

– **Ложная улыбка** – эту улыбку индивид показывает, делая вид, что ему весело, хотя в реальности такое настроение отсутствует.

– **Улыбка одним глазом** – это когда человеку приятно и комфортно внутри, но обстановка не подразумевает улыбку. Это применяется в обстоятельствах, когда улыбка может быть неуместной или неверно истолкованной.

– **Идеальная улыбка** – особенностью этой улыбки является видимость верхних зубов. Люди с такой улыбкой улыбаются не для других, а для себя, чтобы подчеркнуть идеальность собственной улыбки.

– **Улыбка хищника** – персонажи с такой улыбкой проживают ради своего удовольствия и показывают лишь нижние зубы.

– **Улыбка на все 32** – эта улыбка характерна для уверенных в себе людей, но они всё же находятся в зависимости от мнения окружающих.

– **Улыбка на уголок** – улыбаются только одной стороной рта, это свидетельствует о вашей некой циничности или насмешливости, однако в дружелюбной форме. Ближе ирония, нежели сарказм, и вы способны глядеть на мир с улыбкой.

– **Наивная улыбка** – данная улыбка возникает на лицах людей, которые смогли сохранить детскую непринужденность, несмотря на взрослые суждения, а также жизненный навык. Она не наивная, а попросту мила по-детски.

– **Триумфальная улыбка** – данная улыбка персон, достигших своих целей и гордящихся собственными достижениями. Выражает некую важность и презрение к находящимся вокруг, хотя подобные чувства не часто проявляются ежедневно.

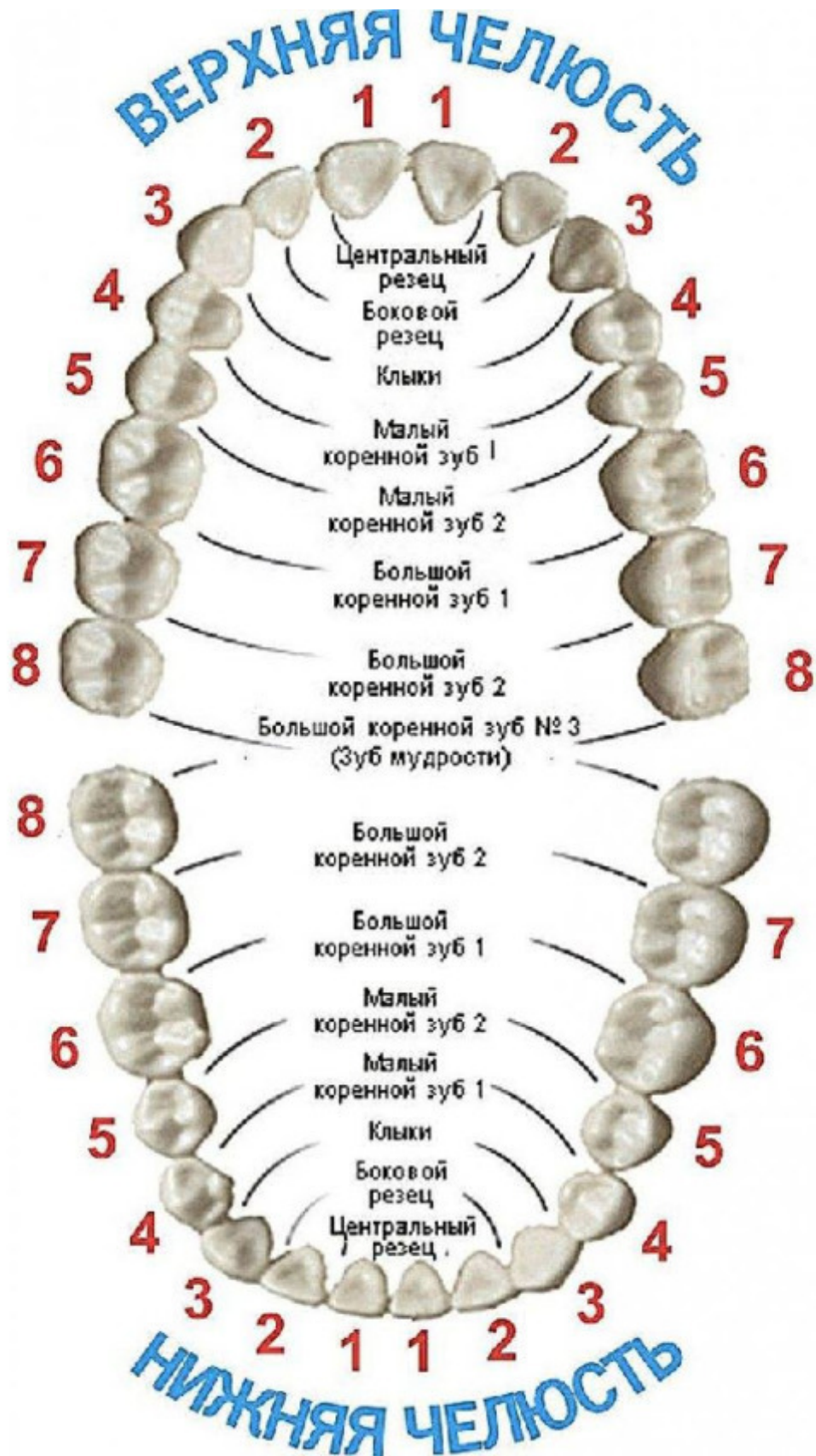
– **Безразличная улыбка** – это самый популярный случай, когда индивид улыбается для создания впечатления, что он тщательно слушает, а также участвует в разговоре.

– **Холодная улыбка** – свидетельствует о том, что улыбнулись из вежливости, однако не хотят растрачивать на вас много времени.

– **Провокационная улыбка** – секретное оружие женщин. У нее есть глубочайший смысл для мужчин.

Важно заметить, что улыбка не всегда сочетается с другими выражениями лица и редко бывает, чтобы улыбка не согласовывалась с остальной мимикой лица.

Что могут рассказать зубы



Молочные:

– Если зубы долгое время не прорезываются – это будет сопровождаться властью, а также богатством;

– Если они прорезываются с болью, а также жаром – человек станет капризным, а также часто будет страдать от болезней;

– Если 1 выпавший молочный зуб потерялся – предвещает раннее покидание родительского дома;

– Если молочные зубы задерживаются дольше обычного периода – данное может быть сопряжено с долголетием.

– **Зубы, подобные лошадиным** – Белоснежные, большие, а также плотно смыкающиеся, они являются важным признаком и обещают своему владельцу успех, известность, богатство, здоровье, а также долголетие. Такие люди обладают честным и энергичным характером, а также открыты и приветливы в общении. Они способны на многое, и их возможности не ограничены. Легко заводят товарищей, а также умеют поддерживать хорошие отношения, чем отличаются от людей с узкими зубами, которые имеют трудности в сближении с прочими, а также налаживании дружеских связей. Однако, у таких людей есть и недостаток – их можно легко обмануть.

– **Высовывающиеся зубы** – Люди с такими зубами необычны и выделяются из толпы. Они достигают своих целей благодаря собственным усилиям, поскольку не могут полагаться на помощь других. Часто они уезжают из родного города, строят успешную карьеру и устанавливают личные отношения.

– **Зубы, окруженные выступающими деснами** – Внимание обращается не на сами зубы, но на окружающие их десны, что создает зубы кажущимися короткими, а также неестественными. Владельцы подобных зубов могут не обладать большим интеллектом и демонстрировать проявления злобы перед окружающими.

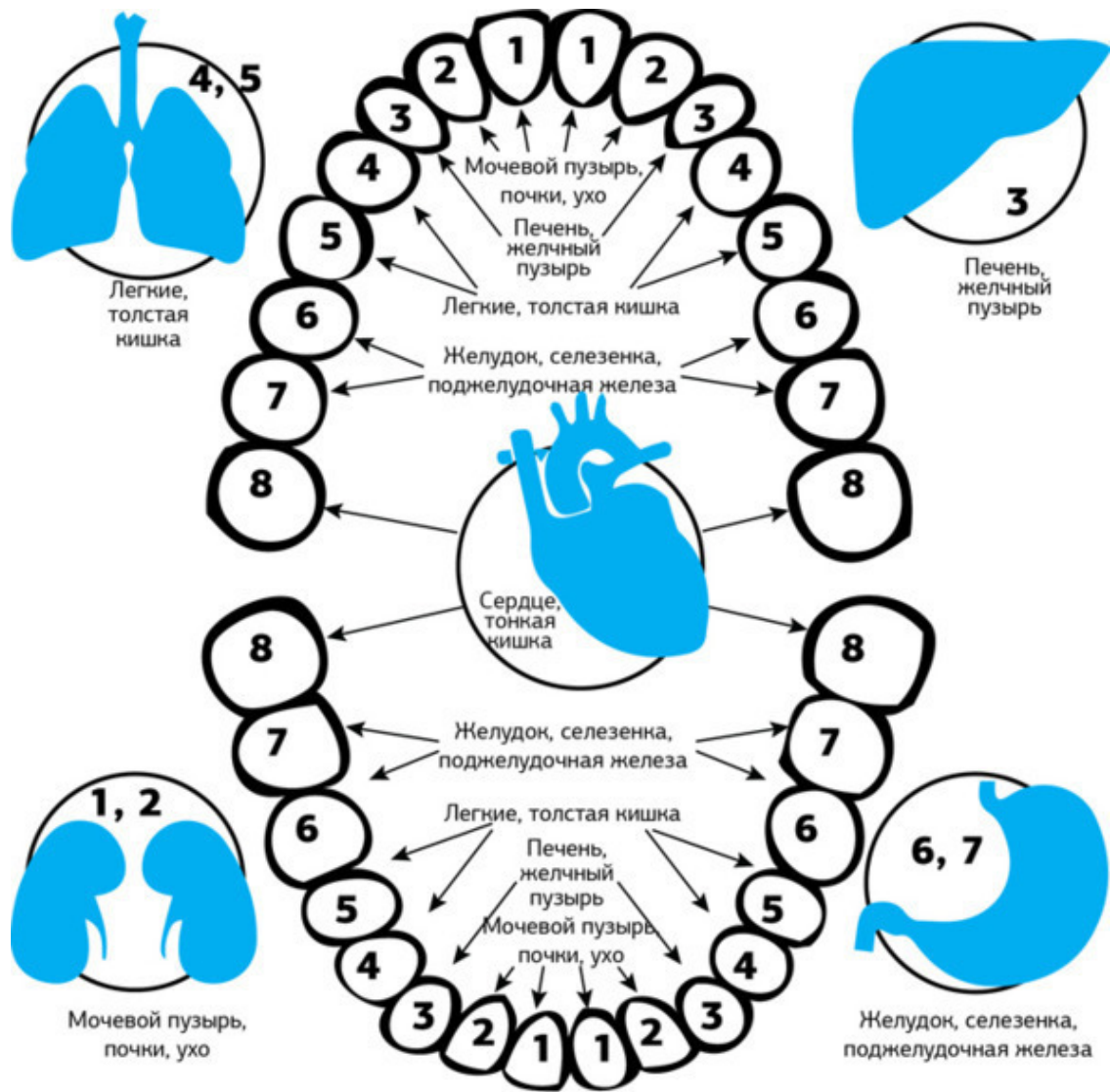
– **Промежуточные пространства меж зубами** – Наличие интервала меж передними резцами (диастема) считается хорошим знаком. Люди с такими зубами обычно живут длительное время, часто не испытывают финансовых проблем. Напротив, когда зубы стоят весьма вблизи друг к другу, данное может указывать на болезненность, скупость, а также непостоянство в характере. Редкие зубы в стройном порядке могут свидетельствовать о нечестности.

– **Зубы дьявола** – данные зубы имеют не идеальную, а также несовершенную форму, не вызывающую ассоциации с красотой, а также гармонией. Владельцы таких зубов обладают невысокой натурой, злые, жестокие, завистливые, возможно расчетливые, болезненные и склонные к скандалам. Они не могут установить хорошие отношения даже с собственными родственниками. В делах, связанных с деньгами и любовью, они нечестны и несправедливы. Им нечего терять, поэтому на них нельзя положиться в тяжелую минуту.

– **Зубы граната** – Эти зубы имеют округлую форму, весьма вблизи расположены друг к другу, схожи на гранатовые зерна. Верхние зубы имеют изогнутую форму, особенно средние. Зубы такого типа говорят о уме, легкости и удачном поиске душевного партнера. Они могут быстро найти себе подходящего супруга.

– **Собачьи зубы** – Зубы весьма длинные. Боковые резцы остроконечные, а также длиннее других зубов. Владелец подобных зубов может стать источником трагедии для своих близких, в особенности для родителей либо супруга (супруги).

Каждому органу – свой зуб



Что могут рассказать морщины



1. Горизонтальные складки на лбу зачастую именуют морщинами забот из-за следующих причин.

Появление данных морщин говорит о том, что накапливаете огромное количество стресса внутри себя. Они напоминают о необходимости регулярно расслабляться, отдыхать либо попросту находить время для самого себя.

Эти морщины также сопряжены с желудком. Они могут показывать на проблемы, сопряженные с потреблением большого числа сахара, а также жира, а также не достаточным употреблением воды. Когда замечаете подобные морщины на собственном лбу, вам нужно обратить больше внимания на то, что кушаете.

2. Вертикальная морщинка возле правой брови свидетельствует о том, что ваше слабое место – внутренние органы. Если эта морщинка расположена ближе к правому краю, это напрямую связано с печенью.

Если у вас есть морщинка справа от брови, важно укрепить слабую печень, ограничить потребление кофе, острых продуктов и соли.

3. Вертикальная морщинка около левой брови относится к селезенке. Когда данная морщинка довольно глубокая, данное показывает на слабость органа либо проблемы, сопряженные с селезенкой.

Необходимо укреплять селезенку при помощи определенных продуктов. Сладкие продукты активизируют работу органа, но необходимо осторожно следить за количеством потребляемого сахара. Несколько кусочков сладких фруктов либо сухофруктов довольно, чтобы сформировать селезенку более сильной.

4. Морщинка на переносице может показывать на аллергии, как сезонные, так и несезонные. Также она сопряжена с либидо, а также может показывать на снижение сексуального влечения. Данное может отрицательно сказываться на интимных отношениях, а также обозначает, что нужно разнообразить сексуальную жизнедеятельность.

5. Гусиные лапки вокруг глаз свидетельствуют о вашей способности улыбаться всем лицом (что свидетельствует об искренности), однако также показывает на проблемы со зрением.

Когда постоянно напрягаетесь при просмотре на экран телефона, телевизора либо компьютера, морщины вокруг глаз могут становиться более глубокими.

Гусиные лапки также сопряжены с внутренними органами: желудком, почками, а также печенью. Данное показывает на слабость этих органов. Чтобы бороться с данной проблемой, важно правильно питаться, а также заниматься физической активностью.

6. Темные круги либо мешки под глазами показывают на слабость почек. Вам следует пить больше воды и увеличить потребление фруктов, а также овощей.

Кроме того могут показывать на плохое кровообращение.

7. Чувствительные зоны на щеках, пятна либо пигментация могут говорить о внутренних проблемах. Могут показывать на проблемы с пищеварением, и следовательно важно пересмотреть свой рацион.

Пятна, краснота, а также прочая пигментация тоже могут показывать на проблемы с почками. Легкие являются значимыми органами, следовательно важно обучиться правильно дышать, использовать дыхательные упражнения, а также физическую активность, требующую контроль над дыханием, к примеру, бегать.

8. Покраснение кончика носа сопряжено с работой сердца, а также кровообращением. Если кончик носа краснеет, данное может показывать на проблемы с кровяным давлением. Постоянно проводите проверку своего давления у врача либо дома.

9. Морщинки вокруг рта сопряжены с состоянием кишечника. Пейте больше воды, а также увеличьте потребление пищи, богатой клетчаткой.

10. Морщины-улыбки зачастую возникают у персон, которые много смеются. Они тоже показывают на слабость поджелудочной железы.

Прибавьте в собственное питание больше черники, вишни, винограда, чеснока, а также шпината.

11. Вертикальные морщины над верхней губой зачастую появляются у курильщиков.

Они тоже могут быть сопряжены с состоянием селезенки.

12. Пятна на губах могут показывать на нехорошую циркуляцию, в таком случае нужно обратить внимание на йогу либо физическую активность, а кроме того на проблемы с кишечником.

13. Морщины на шее, создающие 2 подбородок, могут являться итогом избыточного веса.

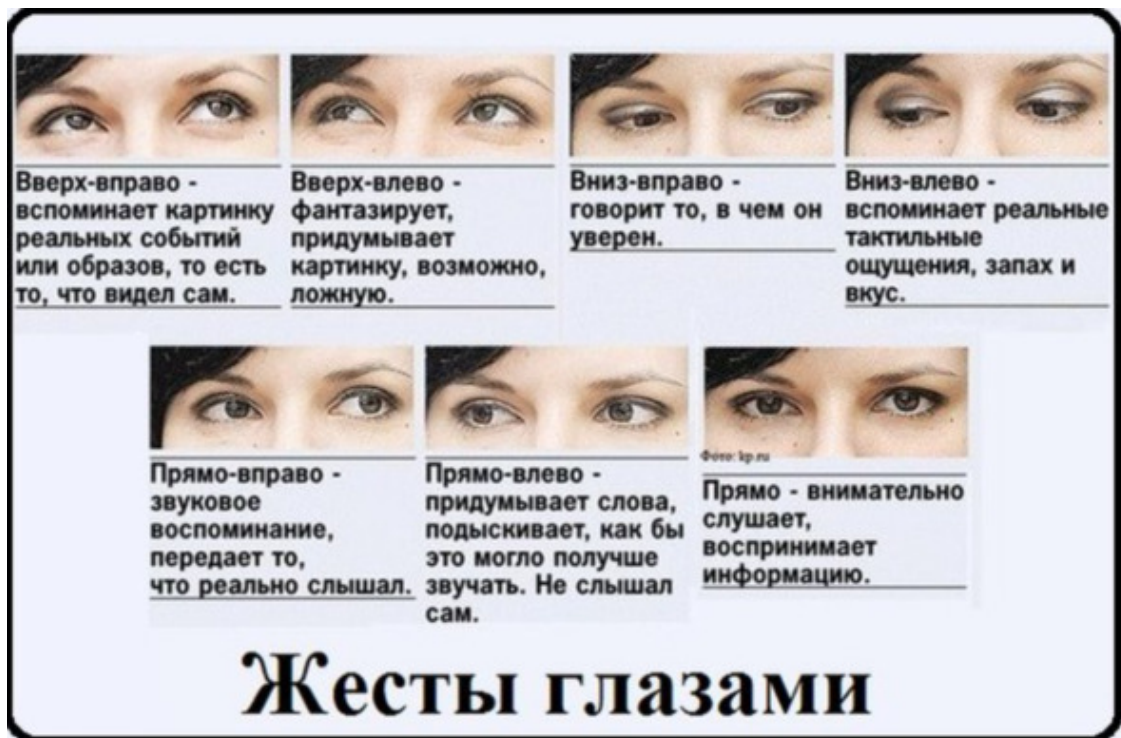
Они тоже сопряжены с щитовидной железой.

14. Круги вокруг радужки глаза свидетельствуют о возможно большом уровне холестерина.

15. Выступающие вены у висков могут показывать гипертонию.

16. Когда возникают морщинки под нижней губой, данное может свидетельствовать о том, что предрасположены копить негативные эмоции.

Что может рассказать взгляд



– **Открытый прямой взгляд** – свидетельствует о самоуверенности человека. Когда собеседник смотрит вам прямо в глаза и сохраняет спокойствие, это говорит о его заинтересованности в вашей беседе. Он доверяет вам и ценит ваше мнение.

– **Собеседник избегает контакта взглядом** – это может свидетельствовать о его равнодушии к вам и тому, о чем вы говорите. Возможно, он таит от вас какие-то сведения или просто не хочет открываться.

– **Индивид мгновенно отводит глаза в сторону** – показатель беспокойства либо страха. Индивид может опасаться вас, диалога или его последствий, а также сведения, которые могут быть раскрыты. Но, он очень заинтересован в теме беседы и вами.

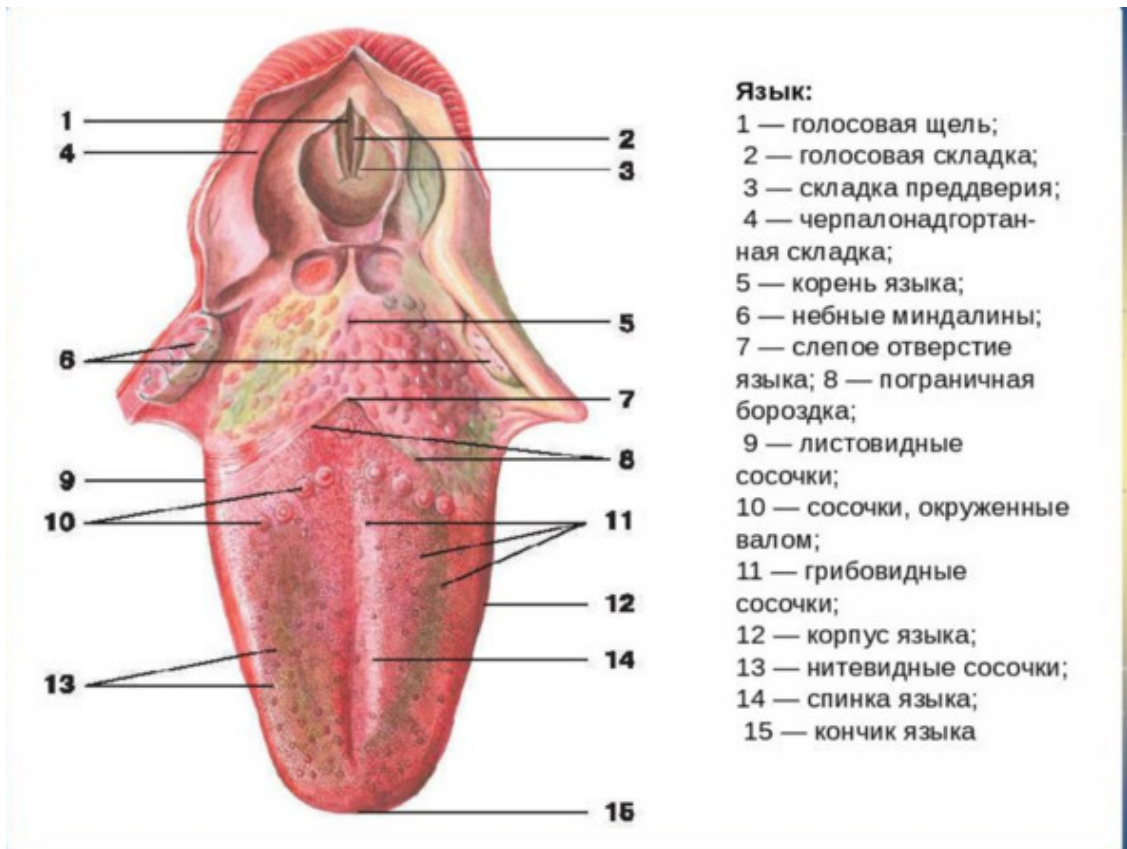
– **Взгляд собеседника направлен вверх** – это может выражать презрение или раздражение. Его отношение к вам не считается равным, возможно, даже снисходительное. Таким образом, он пытается показать свое превосходство над вами.

– **Индивид опускает глаза** – это показатель его дискомфорта. Вероятно, он желает завершить разговор как можно скорее. Возможно, индивид чувствует себя смущенным.

– **Индивид смотрит вправо** – это может означать, что индивид вспоминает что-то, производит оценку или анализирует сведения. Возможно, ваша тема или предложение заинтересовали его.

– **Индивид смотрит влево** – это показатель его желания вас заинтересовать и понравиться вам. Он хочет, чтобы ваши впечатления от этой беседы остались в вашей памяти.

Что может рассказать язык





Структура и окраска кончика языка способны отражать состояние внутренних органов, включая сердце, а также тонкий кишечник. Например, симптомы стресса либо тревоги могут проявляться красными либо яркими пятнами на кончике языка, а область за кончиком может показывать на функционал дыхательной, а также иммунной систем. Каждые перемены в данной области способны показывать различные болезни, такие как бронхит, туберкулез, пневмония либо эмфизема.

Середина языка отражает как функционирует пищеварительная система, включая желудок, поджелудочную железу, а также селезенку. Краснота либо желтоватые пятна в данной области могут являться симптомом патологии в желудочно-кишечном тракте, а перемены в середине могут показывать на трудности со стулом, такие как диарея либо запор.

Боковые части языка ассоциируются со здоровьем печени. Отек на боках языка может показывать на различные болезни печени, такие как гепатит, жировая дегенерация либо связанные с диабетом состояния. Темные пятнышки вдоль краев способны показать цирроз либо опухоль печени.

Спинка языка отображает состояние почек, мочевого пузыря, половых желез и эндокринной системы. Например, желтый налет на спинке способен свидетельствовать об инфекции мочевого пузыря, а другие перемены могут показывать на уретрит либо болезни почек.

Состояние поверхности языка также может отражать общее здоровье организма. Например, трещины могут являться сигналом обезвоживания, нарушений свертывания крови, диабета или других нарушений, а неровная поверхность либо пятнистость языка могут показывать грибковые инфекции, дефицит витаминов либо аллергические реакции.

Различные перемены на поверхности языка могут являться симптомом разнообразных заболеваний, таких как витилиго, псориаз либо заболеваний опорно-двигательного аппарата в случае кривой линии.

Цвет

– Красноватый или с оттенком фиолетового цвета – это может быть результатом повышенной температуры тела, вызванной воспалением или инфекцией. Синий оттенок языка часто свидетельствует о гипоксии, то есть о дефиците кислорода в организме, в то время как красноватый оттенок может появиться после употребления острых продуктов.

– Красноватый – У людей с неправильным питанием или склонностью к ожирению, средняя часть языка может стать ярко-красной. Эти симптомы могут указывать на заболевания желчного пузыря или застой крови. Красные пятна на кончике языка могут указывать на хронический стресс, сердечные проблемы, бессонницу или невроты. Красный и опухший кончик языка может быть признаком ишемической болезни сердца. Кроме того, красные пятна могут свидетельствовать о дефиците витаминов группы В.

– Гладкий и красноватый – Этот тип языка чаще возникает при заболеваниях печени, токсическом отравлении и дефиците витамина В12 и железа. Если питание сбалансированное, но дефицит витаминов остается, возможно, имеет место аутоиммунное заболевание. Этот тип языка также может быть результатом ожогов или избыточного употребления острых специй. Красные пятна на белой поверхности языка могут свидетельствовать о проблемах с дыхательной системой, а красный и зернистый язык обычно говорит о скарлатине.

– Очень бледный, почти белый – Бледный язык возникает при низкой температуре тела, анемии, слабом сердце или нарушениях в иммунной системе.

– Черный – Если язык становится очень темным, почти черным, это всегда указывает на проблемы с почками.

– Белые пятна – Порой на языке (в нижней части или по краям) могут появляться безболезненные белые пятна, известные как лейкоплакия. Они возникают из-за избыточного роста клеток и часто наблюдаются у курильщиков. Лейкоплакия может быть пред раковым состоянием, и у 5—17% людей с такими пятнами в конечном итоге развивается рак. Прекращение курения может привести к исчезновению пятен. Если курильщик обнаруживает такие пятна, возможная причина – натирание языка зубами, но при стойкой лейкоплакии стоит обратиться к стоматологу.

Налет и возможные болезни

При правильном функционировании организма, язык человека имеет тонкий и неплотный беловатый налет. Если этот налет меняет свой цвет или толщину, это может быть тревожным сигналом.

Если налет становится плотным и белым, это может быть результатом переохлаждения организма или замедления обмена веществ (что часто происходит осенью). Если налет одно-

ден, но достаточно толстый, это может указывать на наличие бактериальной инфекции, а если он образует комки, то это может быть признаком грибкового заболевания.

Серый налет указывает на инфекционные заболевания, сопровождающиеся лихорадкой. Также сероватый налет может свидетельствовать о проблемах с ЖКТ или печенью. Например, язык может приобрести сероватый оттенок во время обострения язвенной болезни. Если серый налет сопровождается небольшими пузырьками на языке, это может указывать на герпес. Также сероватый налет может свидетельствовать о дефиците железа в организме.

Коричневый налет на языке чаще всего встречается у курильщиков. Он также может указывать на проблемы в работе дыхательной системы, что может привести к гипоксии. Кроме того, коричневый налет может свидетельствовать о проблемах с пищеварением.

Желтый налет может появиться у человека в летний период из-за перегрева организма. Также поверхность языка может покрываться желтой пленкой после употребления кофе или определенных специй. В более серьезных случаях желтый налет может указывать на язву желудка, проблемы с поджелудочной железой или печенью.

Зеленоватый налет является очень тревожным сигналом. Обычно он указывает на серьезные проблемы с печенью, вплоть до развития раковой опухоли.

Если язык болит либо жжет

Нарушение сбалансированной диеты часто является причиной болезненных чувств на языке. Дефицит железа, витаминов В6, В3 (ниацина) и В12 может вызывать боль.

Жжение на языке может быть показателем недостаточного выделения пищеварительных соков желудком, что указывает на проблемы с пищеварением.

Иногда язык может выглядеть нормально, но ощущаться жжение, что может быть связано с гормональным дисбалансом. У дам подобные признаки встречаются намного чаще, нежели у мужчин. Помимо этого, жжение может быть аллергией на зубную пасту.

Размер языка

Эксперты также рекомендуют обратить внимание на размер языка. Если он слишком большой и опухший (касается уголков рта), следует проверить сердце, щитовидную железу, селезенку и почки на наличие проблем.

Размер языка может увеличиваться при анемии, аллергических реакциях или при отеке всего организма по другим причинам. Также это может быть свойственно слишком нервным людям. Видимые вены под кончиком языка могут указывать на сердечную недостаточность.

Если язык меньше обычного размера, это может быть признаком дефицита витаминов и минералов, а также ослабленного иммунитета.

Вкусовые рецепторы имеют ключевую роль в различении разных вкусов. Их можно разделить на шесть групп, которые позволяют нам распознавать четыре основных вкуса: сладкий, соленый, горький и кислый. Однако со временем вкусовые рецепторы изнашиваются, но если организм здоров, они заменяются новыми. В молодом возрасте этот процесс происходит быстрее, а после 45 лет обычно замедляется.

Следовательно, с возрастом мы перестаем так остро различать вкусы и ароматы. Однако потеря чувствительности к вкусу может быть связана не только со старением. Это также может быть признаком бактериальной инфекции в пищеварительном тракте или нарушений в работе поджелудочной железы.

Что могут рассказать борода и усы



Щетина — Этот молодой человек точно знает, чего хочет от жизни и смело движется к своей цели. Он способен быть романтичным и ласковым, но также может проявить себя как суровый и решительный. Он человек своего слова: обещал – выполнил! Однако если ты умело воспользуешься женскими уловками, то сможешь приручить этого сильного и страстного мужчину

Каштановая борода — Если ты встретила такого парня, обними его. Он станет твоей опорой, а его спина будет как каменная стена. Это идеальный мужчина – смелый, сильный и всегда контролирующий ситуацию.

Черная борода – Противник предшествующего человека. У данного парня все в меру. Он вежливый и энергичный с уравновешенным характером. Этот мужчина не стремится демонстрировать свою личную жизнь. Не стоит ожидать от него разглашения своих глубинных чувств. Однако, по его выражению лица и поступкам можно понять его отношение к вам.

Рыжая борода – У необычных личностей. Это приветливый и учтивый мужчина, однако в то же время он обладает вспыльчивым нравом. С таким парнем ты всегда будешь чувствовать себя в безопасности, но главное – не раздражать его. Такие мужчины склонны к романтическим проявлениям, и женщины просто обожают их. Однако у них есть своя слабость: они склонны к самовосхвалению и стремятся выделяться из толпы. Можно назвать его непоколебимым экстрасвертом.

Редкая борода — Эмоциональная натура. Он не стремится мешать другим и никогда не станет препятствием. Такой мужчина, вероятно, не будет держать позицию защитника. В случае угрозы он скорее всего предпочтет обезопасить себя и уйти на безопасное место.

Густая борода – Он покорит тебя своим умом. Правила игры не для него – он сам хозяин своей судьбы. Пусть он кажется, что слушает тебя, он всегда принимает решения самостоятельно. Среди мужчин с пышной бородой часто встречаются творческие личности, ученые и преподаватели.

Кудрявая борода — С его компанией ты никогда не почувствуешь скуку. Возможно, он предложит тебе отправиться на тропические острова, где можно будет наслаждаться жизнью, работая инструктором по серфингу. Он является душой компании, который завоюет любовь всех, за исключением твоих родителей.

Окладистая борода (широкая) – Характерно для тех, кто предпочитает подобную остренькую бородку, быть миролюбивыми и сдержанными людьми, часто ориентированными на саморазвитие и духовные поиски. Вполне логично, что именно у православных священников такой стиль бороды приобрел особую популярность.

Борода клинышком — Мужчины, предпочитающие остренькую бородку, чаще всего обладают аккуратностью и даже педантичностью. Этот вид бороды требует постоянного и тщательного ухода, становясь основой их имиджа. Однако, если бородка выглядит разреженной и неряшливой, это может указывать на лень мужчины подстригаться.

Бакенбарды — Встречаются очень редко, однако если удача улыбнулась и тебе попался такой человек, будь готов к романтическим отношениям и глубокой любви. Он будет восхищаться тобой и быстро предложит переехать жить к нему.

Опасный тип бороды и усов **Эспаньолка** – Усы и борода обрамляют рот, играя ключевую роль в данной комбинации. Рот в физиономике символизирует экспансию, жадность и активность потребления. Таким образом, человек с этими чертами выражает больше протеста (что выглядит естественно), стремится к убедительности в словах и рассчитывает на большие выгоды. Анализируя тип бороды, можно утверждать, что отсутствие красноречия и уверенности в произнесенном характерно для данного мужчины, и он старается компенсировать это наличием волос на подбородке.

Усы, соединенные с бородой Демонстрируют уязвимую сторону своей натуры, она скрыта под образом кажущейся недоступности. В общении с такими индивидуумами важно проявить особое внимание и тактичность.

Тонкие усы — Желание проявить себя и подтвердить свою значимость в жизни отражается в стиле ношения таких усов. Часто встречается у военнослужащих, охранников и сотрудников правоохранительных органов.

Тонкие прямые усы Характеризуют организованных и ответственных личностей, которые проявляют большую точность и аккуратность в реализации своих планов и выполнении своих обязанностей.

Средние и аккуратные усы — Любители красивой жизни, которые готовы на все ради достижения своих целей.

Свободно растущие и длинные усы — У мужчин, которые обладают интересной и жизнерадостной натурой. Они дружелюбны и имеют отличный вкус.

Парни с **закрученными усами** — Необычные и оригинальные индивидуумы. Чаще всего данное украшение лица встречается у представителей хипстерской субкультуры, стремящихся проявить себя вне стандартов и создать впечатление более зрелых личностей.

Длинные усы Говорят о тонком вкусе личности, ее стремлении к проявлению себя и желании быть лучшим во всем.

Усы, которые спускаются к подбородку, характеризуют как человека, стремящегося к лидерству и контролю.

Усы в форме круга – Более привлекательны мечтатели и авантюристы.

Загнутые на концах усы – Стоит отдать предпочтение шутникам и комикам.

Пышные, но опущенные усы, легкое изгибание на концах указывает на жизнерадостную натуру, привыкшую к непосредственной и бесшабашной жизни, но в то же время способную принять верное решение в случае необходимости.

Объемные длинные усы, полу находящиеся параллельно выражают образ делового и уверенного человека, успешного предпринимателя и добродушного семьянина.

Короткие усы (усики), обычно, такие качества характеризуют деятельных, уверенных и страстных личностей. Они обычно не любят проигрывать и умеют воплощать свои идеи в жизнь.

Полукруглые полные усы – Отцы семейств считаются людьми добродушными и уравновешенными, для которых гармония и благополучие своей семьи являются важнейшими ценностями.

Короткие усы с опущенными вниз концами Отражают неуверенность, колебания и недостаток воли у тех, кто их имеет.

Усы, плавно переходящие в бакенбарды Свидетельствуют об уверенности и надежности личности.

Гусарские усы – Грациозные и изысканно оформленные усы говорят о человеке, который обладает множеством качеств: он ловелас, кутила и любитель приключений, но также отважный и смелый индивид.

Усы Сальвадора Дали – Люди из круга богемы, тесно связанные с миром искусства, стремятся к оригинальности и экспериментам, стремятся выделиться своими действиями и стилем.

Обладатели усов **Дали либо Английских усов** – Они считают себя выдающимися умами, если не выдающимися, то хотя бы приближенными к этому статусу. Мужчины с подобными усами должны помнить, что даже если они действительно обладают гениями, важно не унижать окружающих. Высокомерие не является наилучшим способом налаживания общения.

Усы Шеврон — Им присуща прямота, серьезность и отсутствие способности придавать значение пустякам или прощать глупости. Они всегда говорят прямо, без украшений, предпочитая кратко и ясно излагать свои мысли.

Усы Хэндлбар или мини Хэндлбар – Своим умом, благородством и многогранным характером они привлекают внимание, однако в то же время бывают жестоки и неумолимы к окружающим. Они не признают усталости или лени, так как ставят перед собой высокие стандарты и не позволяют себе отступать. Способны одновременно заниматься самыми разными делами – от сбора динамита до управления крупной компанией, а также обсуждать философские темы.

Усы Кисть художника — Мужчины, которых можно охарактеризовать как «рубахи – парни», обычно пользуются хорошей репутацией среди окружающих. Им не требуется много усилий для того, чтобы вызвать одобрение окружающих, хотя они могут не обращать особого внимания на свой внешний вид. Их усы символизируют жизнерадостность и беспечность. Эти мужчины легко умеют разрешать конфликты без лишних усилий.

Усы Подкова — Он способен общаться на несметное количество тем и на множестве языков. Где бы он ни появился, он произносит всегда одну и ту же фразу: «Я разгоню это место». Многие мотоциклисты, преступники и просто азартные парни предпочитают именно такой стиль усов. У них нет никакого самоконтроля, однако их энергии хватит на весь мир.

Усы Карандаш — Глубоко осознавая важность понятий таких, как Учтивость и Вежливость, усачи-карандаши проявляют эти качества во всех сферах своей жизни, независимо от обстоятельств. Есть три области, в которых они преуспевают особенно хорошо: избегают переездов, прекрасно танцуют и наслаждаются интимными отношениями. Хотя в некотором смысле они могут показаться эксцентричными, в целом они являются мягкими и дружелюбными личностями.

Усы Пирамида — Они считают себя ценителями изысканной кухни и отличных вин. Они готовы заплатить любые суммы ради наслаждения всеми прелестями жизни. Имеют обширные знания и отличные коммуникативные навыки. Некоторые могут считать уса-

чей-пирамид слишком уверенными в себе, но это лишь свидетельствует о непонимании ими жизни в целом.

Фу – Манчу — Этот искусный ум овладел всеми тайнами науки, от прошлого до будущего. У него имеется лишь несколько врагов, все остальные, вероятно, уже ушли в небытие. Владелец таких усов характеризуется близостью к современному ниндзя. Кроме того, у этого человека отличное чувство юмора.

Усы Императорские — Считает, что он – прямая связь с высшими силами, назначенный просвещать мир людей и делиться своими знаниями в каждом удобном случае. Верит, что обладает всеобъемлющими ответами на любые вопросы и ставит своей целью вселять в человеческие умы мудрость, которой он обладает. Чаще всего такие люди проявляют эгоистическое поведение.

Морж или Ковбой – Человек с принципами, бесконечным терпением и моментальной вспыльчивостью. Он уверен в своих убеждениях о жизни, предпочитает обсуждать простые вещи. Такой мужчина настаивает на том, чтобы его воспринимали всерьез и не принимает критику или негатив от окружающих.

Абажур или Зубная щетка — У людей с избытком свободного времени или при естественно небольшом покрове волос на лице может складываться впечатление, что они видят вокруг себя лишь безумную комедию, не проявляя при этом сострадания или эмпатии к другим.

К Щетке — Эта область с точки зрения физиогномики символизирует волюнтаризм, авантюризм и самостоятельность. Таким образом, человек придает себе еще больше выразительности и естественности в проявлении своей амбициозности и неподатливости. В жизни данного человека это либо вершина власти, либо плаха, другого варианта нет. Усы, подчеркивающие эту область, могут быть символом готовности рисковать и сорвать куш.

Если усы закрывают всю область под носом, то это указывает на человека, склонного к проявлению непокорности и фрондерству. Он легко вступает в конфликты, демонстрируя свою непоколебимость.

Сильные усы Казачьи — Когда волосы касаются области волюнтаризма и неподатливости, а также опускаются к челюсти и жевательным мышцам, это способствует сохранению решимости и независимости, не позволяя негативным обстоятельствам взять верх. Люди с такими чертами характера живут по своим собственным правилам и способны придерживаться их очень долго.

Нет бороды и усов (гладко выбрит) – В физиогномике, удаление волос на лице отражает уровень контроля мужчины над своим поведением. Иногда приходится следовать указаниям без разговоров, как, например, в военной службе. Это может также говорить о чрезмерной смелости и импульсивности. Следовательно, наличие волос может осложнять взаимодействие с окружающими.

Щеки в физиогномике

Линии на щеках должны быть четкими и непрерывными, следуя естественному изгибу лица вниз.

– Различные черты линий на щеках могут указывать на разные характеристики личности. Например, широкие и тяжелые линии чаще встречаются у высокопоставленных личностей, тогда как глубокие и длинные линии могут указывать на долгую жизнь.

– Люди с разными типами лиц имеют различные черты линий на щеках. Например, полные персоны могут иметь слабые и практически незаметные линии, в то время как у персон с квадратными либо овальными лицами они обычно более выражены.

– Неправильные, разрывистые либо искаженные линии на щеках могут предвещать негативные события или препятствия.

– Несимметричные линии на щеках могут указывать на двойственную натуру личности или недостаток концентрации.

– В случае нечетких либо разной длины линий, это может предвести провал в начинаниях или риск для личности.

– Идеальные линии на щеках характеризуются сбалансированным изгибом по двум сторонам лица на определенном расстоянии от уголков рта, что чаще встречается у людей со средним уровнем успеха.

– Прямые линии на щеках могут свидетельствовать о борьбе за жизнь и финансовых затруднениях. – Благородные линии на щеках, стартующие плавно и плавно исчезающие, часто характерны для высокопоставленных личностей.

– Заканчивающиеся возле уголков рта линии, указывающие на успех в более поздний возраст, могут быть признаком великих достижений в жизни. – Количество морщин на лице может отражать силу личности, особенно если остальные черты лица в гармонии.

– Особые черты линий на щеках, такие как их связь с ртом или другими чертами лица, могут потенциально предсказывать судьбу или события в жизни. – Хотя Фа-Линии несут в себе различные значения, их требуется внимательно анализировать в контексте всего лица.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.