

18+

Динара Подгорнова

*Магическая
сила.
Пробуждение
ведьмы*

Динара Подгорнова

Магическая сила.

Пробуждение ведьмы

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=71021545

ISBN 9785006446847

Аннотация

Внутри вас живет ведьма, которую нужно только разбудить. У вас необычный путь, он не похож на другие. Вы сильны и могущественны. Разбудите свою ведьму и наполните свою жизнь чудом. Только вы можете изменить этот мир к лучшему.

Содержание

Вступление	5
Глава 1. Познание себя	7
Загляни в себя	7
Свет внутри	10
Взаимодействие с реальностью	11
Стихия Земля	14
Сила рук	21
Глава 2. Энергия	24
Энергия любви	24
Полюби себя	26
Формирование нового себя	29
Аффирмация	30
Забота	31
Источник силы	35
Негативная энергия	36
Критика	38
Огонь любви	40
Глава 3. Сила	47
Возвращение магической силы	47
Конец ознакомительного фрагмента.	57

Магическая сила. Пробуждение ведьмы

Динара Подгорнова

© Динара Подгорнова, 2024

ISBN 978-5-0064-4684-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

В своей первой книге, я подробно описала, как работает подсознание человека. Как при помощи подсознания можно исцелить человека или наоборот убить. Если вы не понимаете, как работает подсознание, и не знаете всю его силу, то вы не сможете в полной мере воспользоваться своей силой. В каждом человеке дремлет магия, которую можно разбудить. Человек с рождения наделен магической силой, которая со временем затухает, потому что не получает подпитки и дальнейшего развития. У каждого свой путь, судьба и могущество. Если вы чувствуете тягу к магии, то в вас без сомнения живет ведьма, которая подает вам сигналы, чтобы вы ее освободили. В этой книге я помогу пробудить спящую ведьму внутри.

Если вы ведьма от рождения, то вы будите чувствовать тягу к 4 стихиям. Этому невозможно обучиться вы сами должны понимать и чувствовать свою стихию. Это словно огонь внутри, который придает вам силы. Магия есть белая и черная. Белая ведьма пользуется природной магией, и своей волей и энергией может сделать мир лучше. Когда белая ведьма пользуется своей магической силой, то вся земля радуется. Это свет, который способен прогнать тьму и темную силу. Это словно сказка, в которой добро побеждает зло. Но не стоит забывать, что черная магия тоже очень сильна.

И если у белой ведьмы мало опыта и сил, то с черной магией ей не справиться.

Магия не заставит отказываться от благ цивилизации, не нужно будет менять работу или забыть про друзей. Изменения должны быть в первую очередь у вас внутри. Вы должны научиться слушать голос природы и когда это произойдет, то вы увидите, как меняется мир, вокруг вас и как вы сами поменяетесь. Вы сможете открыть в себе мощный источник энергии, с которым все, что было не возможно до этого, станет возможным.

Магию можно сравнить с увлекательным путешествием, которое никогда не закончится, если вы этого захотите. Хорошо подумайте, готовы вы ли встать на тропу магии, потому что если вы зайдете на нее, сойти уже не получится. Последствия могут быть не предсказуемыми, потому что магия не любит, когда с ней играю, ради забавы.

Глава 1. Познание себя

Загляни в себя

Каждая ведьма должна нести свою силу бережно, с пониманием о том, что магия это ценное сокровище. Нельзя выставлять свои силы и знания на показ.

Если вам кажется что вы это всего лишь то, что вы каждый день видите в зеркале или как вас видят другие. Вы не можете вырваться из собственной оболочки, то ваше время пришло.

Познайте себя настоящую. Чтобы это сделать уединитесь, услышите тишину. Для этого не обязательно, куда-то ехать и изолировать себя от других. Вы должны жить, как и жили, учиться, работать, воспитывать детей. Вам нужно определить для себя время, когда вы можете находиться в совершенной тишине. Чтобы побыть наедине со своим внутренним миром и понять свою силу, возможности и ресурсы, которыми вы обладаете.

Для того чтобы встретиться с собой вы должны этого искренне хотеть. Задайтесь вопросом, чего вы хотите? Именно вы и ваша душа, не для того чтобы понравилось другим или в подражание. Вы знаете?

Ведьма ни когда не стремиться к материальным благам.

Ее истинное призвание и желание узнавать, творить, разгадывать тайны и исцелять. Это все может сделать ведьма, потому что она единственная и неповторимая. Каждая ведьма и ее сила уникальна, таких ведьм как вы больше нет, и не будет.

Если вы не знаете, как работает подсознание, то вам будет тяжелей распознать свои истинные желания, вы будете хотеть лишь то, что предлагает вам мир и обстоятельства. Вы обязательно должны установить контакт со своими чувствами.

Сейчас я предлагаю выполнить практику и обратиться к стихии Огня. Это поможет пробудить источник внутри вас.

Пламя души. Практика.

Возьмите любую свечу белого цвета и керамический подсвечник. Нельзя брать металлический подсвечник, так как это совсем другая стихия, до которой вы дойдете позже. Нужна будет полная темнота, поэтому в заранее приготовьте место, где будете зажигать и ставить свечу, чтобы это было безопасно.

Зажгите свечу и поставьте ее на уровне глаз. Сядьте прямо так, чтобы вам было комфортно и удобно. Смотрите на пламя, все мысли, которые будут поступать вам в голову, направляйте на пламя, чтобы весь мусор, который скопился у вас в голове, сгорел.

Представьте, что ваша душа это огонь. Какой это огонь? Какого цвета? Какое пламя у вашего огня? Ровное пламя или рвущее, словно на ветру? Греет ли ваше пламя или обжигает? Успокаивает оно вас или наоборот тревожит? Какое пламя у вас внутри спокойное или словно пожар?

Внутренний огонь, так же как и сила ведьмы неповторимый. Это пламя внутренняя сила, из которой вы будите черпать силу. Почувствуйте и познакомьтесь со своей внутренней энергией. Продолжай выполнять эту практику до тех пор пока не почувствуете тепло от огня, который зажжется внутри вас. Если не получится с первого раза, не отчаивайтесь, продолжайте тренироваться. Погасите свечу, и некоторое время посидите в темноте. В темноте перед глазами у вас появиться ваше пламя, которое вы сможете увидеть.

Свет внутри

Энергией света пронизан весь мир. Это словно свечка, от которой исходят маленькие лучи. Эти лучи может чувствовать, и управлять ими только ведьма. Меняя свой внутренний свет, ведьма способна влиять на окружающее пространство. Пламя, которое внутри вас это своего рода пульт, который может управлять всеми энергиями мира. Если вы научитесь работать с внутренним светом, то сможете творить чудеса.

Что такое свет внутри и как он работает? Предлагаю рассмотреть на примере музыканта. Скрипач держит в руках смычок, при помощи которого он управляет скрипкой. Дотрагиваясь смычком до струн, скрипка издает звук. От прикосновения струна начинает вибрировать, и распространяются звуковые волны. Волны заполняют собой помещение и человек, может слышать звук. Такой же процесс происходит и с внутренней энергией, она распространяется волнами. Опытная ведьма знает, как работает этот закон и может создать внутреннюю вибрацию и заставить звучать в унисон, интересующий ее объект. Отклик будет от всего, что работает на такой же чистоте. Это и есть одна из формул чуда.

Ведьма не врывается в реальность грубо, она управляет своим внутренним светом, касаясь лишь тех потоков энергии, которые ей необходимы в определенной ситуации.

Взаимодействие с реальностью

Каждая ведьма использует природные инструменты при помощи, которых может поменять реальность. Но и без мыслей, слов и эмоций не получится настроить свою душу на необходимую вибрацию.

Магия – это работа с различными типами энергии. Все ведьмы без исключения постоянно учатся бережно относиться к энергии.

Энергия – это нечто живое, могущественное, таинственное и непостижимое. Это сила природы. Вся природа, также как и человек, имеют душу и разум. Именно с этой душой природы и работает ведьма. Ведьма улавливает вибрации души и потом настраивается на них. Это подобно птице, которая ловит потоки воздуха или растению, которое поворачивается к потоку солнечных лучей. Когда вы научитесь сливаться воедино с миром и потоком энергии, для вас откроются все возможности. Магию нельзя относить к науке, это скорей искусство, которое можно почувствовать и узнать лишь сердцем.

Ведьму не должно волновать, как работают практики на физическом уровне. Так как ведьма, это сущность, которая живет внутри. Вы должны в совершенстве уметь слушать свое подсознание. Подсознание это ваша развитая интуиция. В глубине себя вы сможете найти объяснения на многие во-

просы, которые не понятны будут разуму.

Струна света. Практика.

Выберите для себя удобную и комфортную позу, в которой вы сможете позволить себе расслабиться. Вы можете сидеть, лежать или стоять, в общем как вам будет удобно. Закройте глаза и забудьте про мысли, которые вас тревожат. Выпрямите спину и потянитесь макушкой вверх. Расслабьте плечи, руки положите свободно, чтобы не испытывать в них напряжения. Представьте, что ваш позвоночник идеально ровный, ровный, словно натянутая струна. Позвоночник это стержень, на котором держится внутренняя сила и дух, это ваша внутренняя опора и поддержка.

Теперь представьте себе, что эта струна сверкает ярким белым светом, искрится, словно снег под солнцем. Представляйте, как эта струна набирает силу и впитывает в себя свет. Набирайте в себя столько света, пока струна не станет столбом с ярко белым ослепительным светом. Свечение становится настолько мощным, что заполняет все внутри вас.

Старайтесь дышать ровно и глубоко, почувствуйте как уверенность, и сила приливается к вашему телу. Почувствуйте эту и силу и запомните ощущения, которые вы сейчас чувствуете, это пробуждаются ваши силы и энергия, при помощи которой вы в дальнейшем будите менять мир вокруг себя. Когда вы почувствуете, что энергия заполнила все ва-

ше тело, нужно сделать глубокий вдох и открыть глаза.

Стихия Земля

Основой ведовства является стихия Земля. Все ведьмы имеют прочную связь с землей, из которой они черпают силу, уверенность и устойчивость в жизни. Ведьму еще с детства начинает привлекать земля. В тяжелые минуты не осознавая этого, ведьма может дотрагиваться до земли и испытывать успокоение. У ведьмы есть такое понятие как «заземление». Его нужно выполнять настолько часто как это возможно. Дальше будет описано, как нужно делать заземление. Магия это незримая и не осязаемая сила, но чтобы воплотить в задуманное в реальность, нужна реальная опора. Стихия Земли поможет в любых сложившихся ситуациях.

Наверняка у вас тоже бывают моменты, которые вы не можете объяснить даже себе, не говоря уже об окружающих. Когда без причины вы чувствуете тревогу и беспокойство, нервничаете и не находите себе места. Вы не понимаете, чего хотите, за что бы вы ни брались, все не то и не приносит радости. Чувствуете себя вялой и сонной. Это происходит из-за того, что теряется связь землей и силы на исходе, в такие моменты обязательно нужно сделать заземление. Потому что ведьма, которая встала на путь магии всегда нуждается в заземлении. Если связь теряется, то появляется неуравновешенность, неуверенность в себе и своих силах, теряется покой и сосредоточенность.

Вы будите иметь дело не только с земными энергиями, но и с космическими и окружающими. Если баланс нарушается, то какая-то из энергий берет верх и энергия земли может потерять часть своей силы. Поэтому при любых магических действиях нужно быть заземленной. После проведения, каких либо магических ритуалов тоже желательно заземлится. Ведьма сама может выбрать свою технику заземления, в которой она будет себя чувствовать комфортно и чувствовать прилив сил и энергии. Со временем вы выработаете несколько своих техник заземления, когда поймете как, это делать. Да, действительно вам потребуется именно несколько техник, потому что ситуации будут разные и состояние тоже будет разное. Начни практиковать уже сейчас и примечать, что подходит именно вам.

Шар. Практика.

Практику шар можно выполнять в любой удобной позе. Нужно закрыть глаза и сосредоточиться на области солнечного сплетения. Представьте, что там у вас находится маленькая золотая искорка, которая постепенно перерастает в большой золотой шар. С каждым вашим вдохом, энергетический шар должен становиться больше и заполнять ваше тело. Практику нужно продолжать до того момента, пока ваше тело не окажется внутри этого энергетического шара. Следующим шагом будет, направление этой энергии в центр

Земли. Представьте, что поток из золотистого шара спускается вниз, пробивается в землю, в самую ее глубь и достигает его центра, где соединяется с ядром земли.

Дышите ровно, сделайте глубокий вдох и медленно выдыхайте, теперь представьте, что энергия земного ядра поднимается по вашему потоку вверх. Энергия земли совсем другого цвета и отличается от вашей энергии, она огненно красная. Почувствуйте, как теплый поток заполняет все ваше тело и собирается в области солнечного сплетения. Вы всегда сможете черпать энергию, для своих дел из ядра земли и не бояться, что она закончится. Во время беспокойства и раздражения вы можете таким же способом направить ненужную энергию в землю.

Корни. Практика.

Для выполнения этой практики вам нужно встать босиком на пол и поставить ноги так, чтобы стопы плотно прилегали к полу. Представьте, что ваш вес постепенно становится больше, а вы тяжелее. Вы должны почувствовать, как ваши стопы вдавливаются в пол. Закройте глаза и представьте, что вы большой старинный дуб, а ваши ноги это корни дерева. Почувствуйте, как из ваших стоп появляются корни и прорастают в землю и достают до ее центра. Корни питают дерево влагой, так же и ваши корни питают ваше тело энергией из земли.

Эта практика является скорой помощью для восстановления энергетических сил. Проводить практику на начальном этапе, нужно в полной тишине и одиночестве, пока вы не научитесь владеть ею в совершенстве. Проводить это упражнение нужно постоянно.

Притяжение. Практика.

Выполнять это заземление можно как сидя, так и лежа. Главное чтобы ноги были босыми и стопы стояли на полу. По возможности выполняйте заземление на земле, так вы быстрее научитесь черпать энергию и чувствовать силу земли. В городской жизни не всегда есть возможность ходить босиком по земле, тогда нужно представить, что вы стоите на земле. Закройте глаза для того, чтобы сосредоточиться. Представьте, что ваши стопы становятся мощными магнитами. Ощутите, как магнитное поле земли притягивает вас, и вы наполняетесь магнитной энергией. Когда почувствуете, что ваше тело заполнилось энергией, можете открывать глаза.

Экстренные случаи

Иногда бывают моменты, когда выполнить заземление невозможно по разным соображениям, тогда для подзарядки можно применить следующее:

- Сильно постучите ногами об землю несколько раз.
- Зажмите сильно гальку в руках, так же можно использовать не драгоценные камни. Держать нужно несколько минут.
- Съешьте любой корнеплод в сыром виде.
- Встряхните энергию, сделайте несколько резких движений.
- Так же поможет подзарядиться, если подержаться за металлическую трубу, прекрасно подойдет отопительный радиатор.
- Если есть возможность, походите по земле или прислонитесь ладонями.
- Пойдите, прислонившись к дереву.
- Прекрасно подзаряжают комнатные растения, ведь они растут в земле. Взрыхлите землю или запустите в нее пальцы.

Движение энергии

Вы уже научились заземляться и познали свой внутренний свет, теперь пришло время переходить к новому шагу. Пришло время научиться управлять и приводить в движение энергию. Вы прекрасно знаете, как работают магниты, если их поднести друг к другу. Он либо притянет, либо оттолкнет. Магнетизмом еще называют силу ведьмы, потому что магнетизм запускает движение энергии. Движение зависит

от энергии и вибраций, на которые вы настроитесь, в зависимости от этого вы будите отталкивать или притягивать. Есть много способов запустить в движение свою энергию. Если вы действительно научились принимать энергию в свое тело и ощущать ее поток, то у вас не возникнет проблем при запуске в движение вашей энергии. Каждая ведьма всегда чувствует, как протекает энергия. Чувство проточности позволяет ведьме устанавливать беспрепятственно связь с природой, землей и космосом.

Проточность. Практика.

Встаньте на пол босыми ногами как для заземления. Закройте глаза и постарайтесь расслабиться. Представьте что ваш позвоночник это столб энергетического света. Свет в позвоночник вливается через макушку с самого неба, протекает по позвоночнику и, не прерываясь уходит в землю в самый центр. Вы должны обязательно быть расслабленными, не нужно пытаться усилиями запустить этот поток, если у вас сейчас это не получается, тогда вам нужно на это время и тренировка. Вы обязательно сможете это сделать, постепенно. Позвольте энергии самой течь через ваше тело, главное не напрягаться, энергия сама знает как течь, и с какой скоростью. Через какое то время вы почувствуете, что встречный поток из земли начинает протекать через ваше тело и подниматься в небо. С постоянными тренировками вы

научитесь чувствовать два потока в своем теле. Один, который входит в вас из неба, другой из земли. Если при выполнении этой практике вы почувствуете, что энергия, которая вытекает из земли, отрывает вас от земли, то нужно постараться отключить этот поток. После чего обязательно нужно заземлиться, любой практикой, какая вам больше нравится или подходит.

Сила рук

В руках ведьмы заключается могущественная сила. Через руки проходит большой поток энергии. Для ведьмы руки, это первый инструмент, во всех делах. Ведьма сможет руками исцелить, погубить или наделить силой предмет или зелье. Ритуалы, которые совершает ведьма, выполняются в большей части руками. Обычные люди считают, что руки ведьмы особенные, и раз так-то они обязательно должны быть сухими и горячими. Но люди заблуждаются, потому что энергия, которая протекает через руки, может быть разной, поэтому ведьма может быть и с холодными, влажными руками.

Энергия рук. Практика.

Закройте глаза, запустите энергетический поток через позвоночник. Разотрите руки друг об дружку, а затем расслабьте и немного разъедините. Вы должны почувствовать, как ладони сами отталкиваются друг от друга. Расслабьтесь, дайте своим рукам волю и остановитесь в тот момент, когда разводить руки больше не хочется. Вы должны почувствовать, что больше нет магнетизма. После того как точка будет достигнута, медленно сводите их обратно. Вы должны почувствовать магнитное поле между ладонями и сопротивление.

Глубоко вдохните и резко выдохните. Снова разотрите

ладони и немного разведите друг от друга. Представьте, что между ладошками появился светящийся энергетический шар. Попробуйте покатаь его или поиграть, уменьшите его размер, а затем увеличьте. Снова соедините ладони и впитайте в руки энергию шара. Прикоснитесь к любому предмету. Почувствовали что-нибудь? Продолжайте практику пока не почувствуете, что предмет которого вы дотрагиваетесь словно оживает.

Сейчас вы пробудили энергию и установили связь со своим сущим внутри. Не отчаивайтесь если у вас не получается с первого раза. В любом начинании нужен труд над собой и своими умениями. Каждая ведьма на протяжении всей своей жизни учится и познает себя и свои способности. И каждая, ступая на путь магии, знает, что это тяжелый труд, но результат стоит того. И с каждым приобретенным опытом, обучение будет становиться только легче. Так же как и с заземлением, запуск энергетического потока может происходить удобным для вас способом. Но вы должны практиковать все способы, потому что как уже говорилось их не всегда уместно применять.

Экстренные случаи

– Включите музыку, чтобы она была тихой и ненавязчивой. Двигайтесь спонтанно, почувствуйте, как энергия протекает по вашему позвоночнику и наполняет ваше тело.

Не стоит двигаться агрессивно, дайте энергии двигать вашим телом. Вы должны почувствовать, как танцем управляет именно энергия, а не вы.

– Возможно, вам ближе будет рисунок, возьмите все необходимое для вас, чтобы рисовать. В данной ситуации не важен ваш навык в рисовании. Вы должны позволить энергии рисовать, вести вашу руку. Неважно это могут быть не такие рисунки, как вы привыкли видеть, это могут быть спонтанные линии или круги, а возможно брызги краски. Если во время рисования вы почувствовали спокойствие и умиротворение, вам понравилось рисовать, сохраните свое творение. Закончите рисовать, когда почувствуете, что уже не хочется этим заниматься.

– Возьмите листок бумаги и ручку. Представьте поток энергии в вашем теле. Начните писать ваши чувства, которые вы испытываете в данный момент. Нужно перечислять именно чувства, а не мысли. Ваши чувства, это тоже своего рода поток энергии. Выплеснув чувства на бумагу, вы почувствуете облегчение.

Вы всегда можете применить свой способ для того чтобы запустить энергию в движение. Вы можете заниматься своим любимым и привычным для вас делом.

Глава 2. Энергия

Энергия любви

Вся вселенная наполнена любовью, при помощи любви ведьма может творить свои чудеса. Каждая ведьма, является частицей вселенной и чтобы иметь безграничную силу, она должна быть наполнена любовью и источать ее на окружающую среду. Ведьма должна в первую очередь любить себя, заботиться о своем здоровье, как телесном, так и душевном. Если действительно любить себя, то эта любовь даст силу и поможет любить других. Невозможно обладать силой природы, если нет любви к себе. Нельзя полюбить, что то или кого-то, если к себе вы чувствуете ненависть, в чем либо. Негатив к себе самой обесточивает и не позволяет протекать энергии по телу. Это словно тромб в вене, который не позволяет равномерно протекать крови по телу, так же и с энергией, если вы не любите себя, то это мешает протекать энергии. К примеру, женщина не любит свое тело, потому что у нее на животе есть лишний жир, то это тоже помешает протеканию энергии. Нужно любить в себе каждую клеточку своего тела. Если вас не устраивает живот и вы не можете ни как это принять, попробуйте это изменить, а если не получается то приметите себя такой какая есть. Не бывает идеальных

людей, но любовь к себе поможет с этим справиться. Люди привыкли думать, что если их полюбили, то они достойны этого. Но ведьма точно знает, что она любима с рождения и ей не нужны доказательства этого. Вас не должны посещать мысли о том, за что вас любят, вы точно должны знать свои достоинства, которыми люди восхищаются. Но вас должны любить независимо от ваших достоинств или недостатков. Простые люди постоянно ждут, что их полюбят, не прилагая к этому усилий, но только ведьма не ждет такой любви, потому что она сама излучает любовь, которая притягивает других.

Когда вас любят это, безусловно, прекрасно, но ни кто не полюбит вас так, как вы будите любить сами себя. Вы знаете себя намного лучше, чем кто то, даже самый близкий человек не способен вас узнать на все 100. Только вы сами знаете все свои сокровенные желания и истинные цели. Поэтому вы сможете лучше заботиться о себе. Если вы сможете полюбить себя, то итог будет для вас потрясающим. Вы почувствуете, что свет внутри вас становится ярче, он начинает притягивать к себе. Вы начнете излучать свет.

Полюби себя

Ты, это целый мир, магическое существо, прекрасное и в то же время загадочное явление природы, второй такой больше нет. Вы родились в любви и наделены любовью к себе с самого зачатия. Эта любовь помогла вам родиться и появиться на этот свет. Вы не должны препятствовать любви к себе, вы должны понять, что любить это не плохо. Избавьтесь от всех навязанных предрассудков, позвольте полюбить себя.

Ритуал. Любовь к себе.

Приготовьте зеркало, свечу, любимую вашу вещь и чашку травяного чая.

Заваривая травяной чай, говорите: « Я делаю это с любовью, я наполняю свою чашку энергией любви». После этого вам нужно поставить перед зеркалом зажжённую свечу и чашку с заваренным чаем. Удобно сядьте перед зеркалом и возьмите в руки свою любимую вещь. Рассматривайте любимую вещь и почувствуйте тепло, которое она вызывает. Мысленно направляй теплое чувство вовнутрь себя. Посмотрите на пламя свечи, сделайте глоток чая и после этого посмотрите на себя в зеркало, восхищайтесь собой. Возьмите свечу и теперь через нее посмотрите на свое отраже-

ние и повторите вслух: « Я достойна любви», повторяйте эти слова три раза. Снова отпейте немного чая и представьте, как энергия растекается по телу приятным теплом. Посмотритесь в зеркало и произнесите вслух следующие слова: « С этого момента и навсегда, я разрешаю любить себя, потому что я этого достойна!» Не торопясь допейте свой чай, любуйтесь своим отражением в зеркале и почувствуйте, как любовь к себе заполняет ваше сердце. На этом ритуал завершен, погасите свечу, и поблагодарите вселенную, природу за вашу красоту.

Этот ритуал нужно выполнять, столько раз, пока вы не почувствуете истинную любовь к себе. Так же он поможет обрести силы, если вы почувствуете одиночество или опустошение, а возможно вам потребуется поддержка. Человека, который способен любить себя видно сразу. Обычно таких людей недолюбливают те люди, которые не способны уважать даже себя. Не стоит обращать на них внимание. Вообще такие ситуации происходят с людьми, которые ежесекундно стараются демонстрировать окружающим любовь к себе, это скорее похоже на убеждении самого себя в этой любви. Любовь к себе не заключается в показушности, это ваша внутренняя сила. Когда внутренняя любовь наберет силу, то вы начнете притягивать к себе людей словно магнит, им будет с вами комфортно.

Если вы наделены любовью к себе, это прекрасно, но если вы патологически не чувствуете любовь к себе, то это тоже

не беда, все можно исправить. Но только в последнем случае вам не стоит торопить процесс, за неделю вы не сможете полюбить себя так, чтобы притягивать к себе людей. Все должно произойти естественным путем, не нужно через силу натягивать на себя новый образ любви к себе. Потому что вы должны добиться именно силу для себя, а не видимость для других. Представьте свою любовь цветком, который пока вы только посеяли, и скоро появится росток. Для того чтобы вырасти ростку и превратиться в прекрасный бутон тоже нужно время. Когда ваш цветок распустится вы это почувствуете, и окружающие смогут оценить всю красоту вашего внутреннего мира, нужно только набраться терпения. Никогда не останавливайтесь на том, что уже достигли и не сдавайтесь, всегда нужно идти вперед, даже если вам будет казаться, что у вас не чего не получается. Неудача в чем-то это тоже прогресс, это бесценный опыт. Иногда нужно падать, чтобы видеть, в чем ошибка, а потом встать и идти дальше. Если проведения ритуала вы почувствовали прилив уверенности и улучшение настроения, то вы все делаете правильно и вы на правильном пути.

Формирование нового себя

Чтобы стать действительно сильной ведьмой, начните ежедневно напоминать себе, что вы приняли для себя важное решение и с того момента вы будите относиться к себе по новому. Любить себя, тоже не просто, потому что мало будет того что вы будите восхищаться собой и обожать. В любовь к себе входит еще забота, понимание и обязательно внимание. Всем перечисленным вы должны наполнить каждый свой день. Ниже вы прочтете несколько действий, которые вам нужно будет выполнять ежедневно. Некоторые задания возможно у вас не вызовут затруднений, а на некоторые вам придется потратить силы и время сделать какие то усилия над собой. Когда вы научитесь в совершенстве выполнять их все, то они вам будут потом казаться очень легкими и не вызывающими трудности. Начинайте с того, что кажется вам легко выполнимым, а потом постепенно добавляйте более сложное.

Аффирмация

В своей первой книге я уже подробно описывала, что это такое и как работает аффирмация. Сейчас я не буду в это углубляться, чтобы не повторяться. Опишу кратко.

Аффирмация – это, какое либо утверждение, которое способно поддерживать вас ежедневно в любом начинании. В магии аффирмацию называют заклинанием.

Энергия позитивного утверждения ежедневно будет повышать вашу самооценку, придавать уверенность в любых делах и укреплять вашу силу. Вам каждый день нужно будет повторять несколько фраз, в которых вы нуждаетесь к примеру: « Я достойна любви, я понимаю себя, я смогу сделать... и т.д.» Вы можете сами придумать для себя фразы, которые придают вам уверенности, и при которых вы почувствуете, что они вам помогают.

Забота

Что в вашем понимании забота о себе? Возможно, настало время изменить свой образ жизни, поправить здоровье, избавиться от вредных привычек, а может просто больше гулять на свежем воздухе. Кажется, это такая мелочь и, казалось бы, не на что не влияет, но именно в мелочах проявляется забота о себе. Вы должны быть настойчивы к себе, если вы себя любите, то должны избавиться от всего что причиняет вам дискомфорт и вредит. Для многих любовь к себе это выполнение всех капризов, но это ошибочное мнение. Во всем должен быть порядок, самодисциплина и сила воли, для того чтобы отказать себе в том, что вас разрушает. Сила воли понадобится не только в отказе от разрушающего фактора для вас, но и в достижении поставленной цели. Чтобы пробудить в себе ведьму и дойти до конца, вам тоже понадобится воля.

Если вы не знаете с чего начать заботу о себе, запишите все что вам необходимо на данном этапе на листок. В первую очередь запишите то, что вы откладывали долгое время, но собирались когда-нибудь сделать, к примеру: вылечить зуб, записаться в фитнес зал, отказаться от вредных привычек или зависимости от еды, сделать во всем доме генеральную уборку.

Если вы действительно себя любите, то у вас будет жела-

ние жить в комфорте. Поддерживайте чистоту в доме, это тоже своего рода забота о себе. Вы ведьма, а не баба Яга. Не откладывайте получившийся список, начните выполнять. Когда он кончится, напишите новый, либо по мере поступления, каких то вопросов дописывайте его. Между строк всегда оставляйте одну строчку пустой, это для того чтобы была возможность вписать более важную задачу. Не пропускайте то, что уже написано, старайтесь выполнить все, что вы написали, все дела важны.

Напишите еще один список с делами, которые вы будите выполнять ежедневно, не смотря не на что. Можно написать, что вы на завтрак будите всегда съедать йогурт или творог, будите делать зарядку каждый день, медитировать, читать книги или изучать какой то иностранный язык. Список может быть большим, но на начальном этапе, начните хотя бы с малого. И если вы что-то вписали в этот список, вы должны это выполнять, несмотря ни на что. Не нужно проявлять к себе жалость если, к примеру, у вас болит голова, вы будите думать, что можно и не делать какое то задание из своего списка, этого ни кто не узнает, ведь это для меня. Ошибка в том, что такими отговорками вы не приучите себя к трудностям и дисциплине. Если вы написали читать книгу 30 минут в день, то 10 уже будет недостаточно. Жалость к себе это не забота, это отговорка, чтобы сделать поблажку на выполнение поставленной задачи. Чем больше будет у вас отговорок, тем сложнее будет ваш путь.

Теперь напишите еще один список, в этом списке вы должны перечислить те вещи, которые могли бы делать для вас близкие люди, которые, по вашему мнению, действительно о вас заботятся. Какие черты заботы вы хотели бы увидеть от своих близких вам людей и в чем они должны проявляться? Возможно, вы хотите, что бы вам подарили что то, даже простой букет цветов. Отвезли на пикник на природу или пригласили в кафе. Написали? Теперь посмотрите на список и подумайте, как долго вы ждете всего этого, от других. Если вам дарят цветы только по праздникам, а вам хочется сегодня просто так, то почему бы не позволить себе купить их. Действительно позаботиться о вас и купить именно то, что принесет вам удовольствие, сможете только вы сами. Не ждите от других, что они отгадают ваш вкус во всем или позаботятся лучше. Полюбите себя и балуйте тем, что вам действительно приносит радость и удовлетворение. Пригласите себя в кафе, оденьте красивую одежду, закажите вкусняшек. Не ждите, что возможно кто-то додумается сделать это для вас.

Подумайте, о том, как вы еще можете позаботиться о себе, элементарно можно посетить парикмахера или купить новую одежду. Можно заняться своим любимым делом, даже если кому то это не нравится, но это приносит вам настоящее удовольствие. Вы должны заниматься тем, к чему стремиться ваша душа. И если вы читаете эту книгу, то вас привлекает магия. Не бойтесь и не стесняйтесь этого, окружающие

могут быть против, но их решение не связано с вами, скорей это связано с ними, потому что многие люди боятся всего магического.

Желая чего-то всегда задумывайтесь, пойдет ли это на пользу вам и будет ли это на благо окружающим. Делайте только то, что вам кажется, вы делаете на благо. Это важно понимать, ведь если вы пойдете по выбранному пути, вам не раз придется выбирать между добром и злом. Возможно, что после пробуждения ведьмы вы захотите большего и встанете на путь магии. В следующих книгах начнем изучать заговоры. И вот там вам не раз придется принимать решение во благо или зло.

Источник силы

Вы обязательно должны найти свой источник энергии. Определитесь, что вы любите делать, не так чтобы просто делать, а именно такое дело, за которым вы не замечаете, как проходит время. Такое занятие есть у каждого. Вы можете рисовать, петь, плавать, гулять или кататься на велосипеде, бывает так, что человек не знает, чем ему хочется заниматься, но когда вы просто сидите и смотрите на природу, то время идет быстрее, а может наоборот замедляется, это своего рода тоже занятие. Как часто у вас, получается, заниматься этим? Для того чтобы вам заряжаться энергией вы должны заниматься любимым делом хотя бы три раза в неделю. Не пытайтесь навязать себе какое либо занятие, ведь тогда оно наоборот будет выкачивать из вас энергию, а не приносить. Занимайтесь только тем, что действительно ваше.

Негативная энергия

Вы это источник любви, вы не должны никому позволять вредить себе. Поэтому вы должны защищать себя от всего, что вредит вам и может разрушать. Ведьма ко всем и всему относиться с любовью и добром, но это не значит, что она должна позволять вредить себе или делать больно. Если в вашей жизни есть люди, которые относятся к вам негативно и причиняют вам вред, то вы не обязаны с ними общаться, даже если это ваш родственник. Если человек причиняет вам вред и несет постоянный негатив, то об уважении, любви и заботе, по отношению к вам не может быть и речи. В вас есть особенная ценность, которая достойна лучшего общения. Не нужно тратить на лишние объяснения, потому что такие люди обычно не хотят слушать, они словно вампиры, которые питаются вашей положительной энергией. Оградите себя от таких людей.

Энергию может забирать не только люди, но вы сами можете тратить ее на вещи, которые вам вредят. К примеру, вы переживаете и потом злитесь на себя за это, внося при этом частицу негатива. Если вам что-то действительно не нравится, то будьте уверены, у вас есть сила, при помощи которой вы можете все исправить и отказаться от причинения вреда себе. Вы должны сами принимать решения, даже если кто-то говорит что это круто, не смотрите на других у вас свой

путь, который вы для себя выбрали.

Если вам что-то не нравится, но нравится остальным это не значит что с вами что-то не так. Настоящая ведьма чаще всего выбирает одиночество и спокойную обстановку нежели вечеринки и большие компании. Вы всего лишь другой человек со своими потребностями и своим жизненным путем.

Научитесь дорожить собой, дорожить минутами и секундами своей драгоценной жизни, не расходуите их впустую.

Чтобы действительно определить, что для вас хорошо и плохо составьте два списка, в которых напишите что для вас плюс, а что минус. При написании вы должны отталкиваться только на свои чувства, в список не должны попасть, чьи то хорошо или плохо. Примерно так должен выглядеть список:

Хорошо

Занятие медитацией

Чтение книги перед сном

Плохо

Выпить алкоголь

Съесть торт на ночь

Пополняйте список новыми плюсами и минусами до тех пор, пока плюсов не станет гораздо больше минусов.

Критика

Запомните, ведьма ни когда себя не критикует. А так же не позволяет критиковать себя простому человеку, который не понимает и не разделяет вашего пути. Вы часть природы, ваша сила сможет творить чудеса, поэтому как вы можете критиковать себя. Как часто вы себя ругаете за ошибки и промахи? Больше ни когда не смейте этого делать. Всегда старайтесь следить за своими мыслями и словами. Особенно в моменты, когда вы совершили ошибку, если вы поймали себя на мысли, что вы снова себя ругаете, остановитесь. Даже если вы совершили ошибку в значимом для вас деле не беда, просто простите себя. Не тратьте свою энергию на критику, лучше принимайтесь за исправление ошибки, помните, что всегда есть выход из любой ситуации. Ведьма всегда творческая личность, поэтому исправить ошибку не составит труда.

Думаю с критикой все понятно, а как обстоят дела с достижениями и успехами? Как часто вы хвалите себя за то, что у вас хорошо получилось или вы справились с заданием? Думаю практически ни когда, потому что вы принимаете это как за что то должное. Допустим, вы сварили сегодня очень вкусный суп для всей семьи. Вы похвалили себя за это? Нет. Потому что вы привыкли, что вы должны это делать, а каким будет результат это уже другой вопрос. От такого мышления нужно избавляться, конечно, у каждого есть свои обя-

занности, и вы не можете сказать своим детям к примеру: «Я ни чем вам не обязана». Это будет не правильно, но похвалить себя вроде бы мелочь обязательно нужно. Замените все обидные прозвища, которыми вы себя, когда-либо называли на хорошие слова. Хвалите себя чаще за успехи и продвижения, за сваренный обед, убранный дом.

Найдите для себя свои собственные слова похвалы, которые вас заряжают на новые подвиги, не сомневайтесь, они есть. Как только вы замените плохие слова в свой адрес, на придуманные вами слова вы почувствуете прилив силы. И вам захочется идти вперед и делать еще больше, не важно, с чем будут связаны эти дела.

Огонь любви

Так сложена жизнь, что некоторые обстоятельства или события могут подорвать вашу самооценку и веру в себя. Это может произойти от обидных слов в ваш адрес или может вы сами совершили, какую то ошибку на исправления, которой вам не хватило сил или времени. В таких ситуациях не стоит отчаиваться и падать духом. Как я уже писала иногда нужно падать, чтобы снова подняться, ошибки укрепляют дух. И так уж созданы люди, что кто может не одобрять ваш путь и всячески вас угнетать не стоит в серьез обращать на таких людей внимание. Вы заслуживаете, любви и уважения везде и в любой ситуации, не забывайте что главная любовь это вы сами. Поэтому самое главное как вы относитесь к себе, если вы испытываете к себе любовь и уважение, то слова со стороны не будут для вас иметь ни какого значения. Со временем вы научитесь вообще не слышать то, что в вашу сторону говорят злые языки. Каждый человек имеет право думать и выражать свои мысли, так как ему захочется, но это их мысли не ваши, вы к ним не имеете ни какого отношения и можете считать, что они не существуют и к вам не относятся. То, что вы должны делать постоянно дак, это укреплять огонь любви и не позволять ему погаснуть. Постоянно усиливайте любовь к себе и укрепляйте внутреннюю силу. Магия это словно спорт, в ней, как и в спорте нужны постоян-

ные тренировки иногда изнурительные, а если физическая подготовка в отличном состоянии, то и сил прилагать придется немного.

Ведьма набирает силу природной магии постепенно, шаг за шагом с остановками на передышку. Ведь вы только пробуждаете в себе ведьму, поэтому не сможете сразу набрать темп. Самое главное не сдаваться и не останавливаться надолго, устали остановились, вдохнули глубоко, выдохнули и пошли дальше. Выполняйте ритуалы, если устали и выбились из колеи, повышайте самооценку.

Ритуал. Свеча.

Подожгите свечу. Лучше использовать белую, можно ароматическую. Внимательно всмотритесь в пламя и представьте, как вы сливаетесь с огнем в одно целое. Смотрите на пламя, не отрываясь и говорите:

«Свет огня, очисти меня от всего чужого, мне не нужно-го, мне не принадлежащего. Освободи от оков чужих мыслей, чувств и влияний. Очисти мое настоящее я, сожги все то, что наложили другие. Я словно огонь становлюсь чистым светом. С каждым вдохом становлюсь собой настоящей, я освобождаюсь и мои силы, восстанавливаются».

Повторяйте слова столько раз, сколько почувствуете нужным, после проведения ритуала погасите свечу.

Ритуал. Мед.

Для этого ритуала вам понадобится мед и ваш любимый чай. Мед обязательно должен быть натуральным не с магазина, а с пасеки, проверенным. Заварите чай. Возьмите на ложечку немного меда и положите его в рот. Постарайтесь почувствовать все оттенки вкуса. Вам нужно будет сосредоточиться именно на вкусовом восприятии, почувствуйте удовольствие. Для лучшего восприятия можно закрыть глаза. После этого произнесите заклинание:

«Я погружаю себя в любовь. Я заслужила наслаждение, заботу и отдых. Я заслужила любовь, радость и удовольствие». Глотните немного чая и повторите все снова. После этого допейте не спеша чай, наслаждайтесь моментом. Почувствуйте тепло, которое разливается по вашему телу.

Ритуал. Вода.

Для выполнения этого ритуала вам понадобится теплая вода в тазу, морская соль и эфирное масло, можно использовать любое, которое вам нравится. Капните несколько капель в таз с водой и добавьте немного морской соли. Опустите кисти рук в воду. Почувствуйте, как тепло входит в ваши руки и разливается по всему телу. Произнесите вслух заклинание: «Чистая вода смывает с меня все плохое и ненужное, смывает все, что мне мешает. Все это смывается с меня

и уходит. Мое тело наполняется любовью. Я восстанавливаю свои силы и внутреннюю связь. Я достойна любви и я люблю себя».

Повторяйте заклинание медленно не торопитесь, вдумайтесь в каждое сказанное слово. Повторять слова можно столько раз, сколько вам захочется. Вылейте воду из тазика, если есть возможность, то лучше вылить на землю, но не под порог дома. Руки нужно вымыть с мылом и подержать еще несколько секунд под проточной водой. Представьте, что все плохое утекает вместе с водой.

Ритуал. Compliment.

Для выполнения данного ритуала вам понадобится ручка, лист бумаги и свеча. На листке вам нужно записать несколько фраз, комплиментов самому себе. Начните список со слов: «я люблю себя» и дальше перечисляйте все свои хорошие качества, за которые вы любите себя. Зажгите свечу и поставьте ее перед собой и, глядя на пламя прочитайте все качества, которые вы перечислили. Почувствуйте, как пробуждается ваша внутренняя энергия и тепло начинает протекать по вашему позвоночнику. Сосредоточьтесь на потоке и продолжайте произносить написанные слова.

После прочтения всех написанных фраз погасите свечу, а листочек сохраните, время от времени пополняйте свой список новыми фразами и выполняйте ритуал.

Несколько советов

– Ежедневно находите время для выполнения поставленных задач.

– Каждый день не меньше получаса вы должны оставаться наедине с собой, в полной тишине. Этот пункт обязателен, конечно, в общении с окружающими нет ни чего плохого, во время общения происходит обмен энергии, но только в полном одиночестве и тишине вы сможете различить чужие мысли от своих. Во время одиночества вы сможете восстановить контакт с собой и не бояться, что вас прервут.

– Каждый день вы должны получать положительные эмоции, если у вас наступил период, когда вас ни что не радует, вы должны найти повод для радости, не смотря не на что. Поможет найти радости, изменение взглядов на жизнь, постарайтесь увидеть прекрасное там, где вы раньше не искали и не видели. Каждая ведьма в период не радости находит красоту и восхищение в окружающем мире. Ведьма это создание природы, поэтому вы должны любить все, что связано с природой. Даже в лютую метель и грозу вы должны уметь рассмотреть в этих явлениях что-то прекрасное.

– Стоит чаще смотреть на небо, там можно увидеть много прекрасного и завораживающего. Смотрите на цветы, изучайте их строение и изменения. Найдите предмет восхищения в проявлениях природы, даже малейшее явление это уже

чудо природы.

– Развивайте свою интуицию, этот фактор очень важен для ведьмы. Прислушивайтесь к своему голосу сердца. На начальном этапе делайте все для себя, для своего комфорта и спокойствия. Вы можете прислушиваться к мнению других, но не слушать их. Развитая интуиция всегда подскажет вам правильный шаг.

– Прежде чем навредить другому человеку даже невольно, помните, что все сделанное вернется к вам.

– Всегда думайте о последствиях, и если вы чувствуете, что вам это не принесет радости или удовлетворения лучше отказаться от задуманного.

– Не одевайте и не примеряйте на себя чужую маску и жизнь, оставайтесь всегда собой. Помните, что вы личность и у вас есть своя индивидуальность, не стоит быть похожей на других. Не переигрывайте, неставляйте напоказ то, чем вы не являетесь.

– Умейте четко говорить людям «нет» или «мне не нравится», не бойтесь обидеть просящего из-за уважения.

– Живите так как жили до того как решили разбудить свою ведьму, не нужно менять свой уклад жизни и кардинально меняться. Конечно, измениться все равно придется, но это не должно мешать вашей привычной жизни. Магия это таинство, которое не любит когда его выставляют напоказ. Всегда легче творить свои магические дела, если об этом знают не многие.

– Эмоции. Которые вы испытываете должны выходить наружу если вам плохо и хочется плакать, то плачьте не нужно претворяться сильной. Хочется смеяться, смейтесь, не боясь, что это кому то не понравится. Энергия должна выходить из вас в любом проявлении. Быть сильной это не значит, что вы не должны испытывать не каких эмоций и стать холодной и бесчувственной.

– Не отчаивайтесь, если у вас не получаются все с первого раза. Ходить вы тоже научились не сразу, а теперь можете бегать.

– Будьте всегда в реальности. Если вам не нужен чемодан денег, то и желать его не зачем. Сила ведьмы очень велика и с желаниями нужно тоже быть осторожней.

– Вера в себя это самое главное. Если вы будите верить в себя, то вы сможете добиться больших успехов.

– Самым главнейшим советом, можно сказать даже правилом является любовь к себе. Вы единственный человек, который способен себя любить до последнего вздоха. После любви к себе любите магию, она поможет вам в любой ситуации, даже если она для вас не понятная. Магические силы будут вас поддерживать всегда.

Глава 3. Сила

Возвращение магической силы

Иногда случается так, что внезапно магическая сила исчезает. Вроде вы проводите все ритуалы и практики, думаете, что все же хорошо получалось и вдруг просыпаетесь утром и понимаете, что ни чего у вас не выходит. Почему так происходит?

Так может произойти с каждым, ведь все люди подвластны обидам, завести и гнева. Именно эти причины лишают сил. Если какая либо обида долгое время причиняет боль, то она может лишить магической силы. Не расстраивайтесь и не паникуйте, силу можно вернуть. Навсегда приобретенная сила не уходит, вы сможете ее вернуть, если конечно сами этого захотите.

Многие люди живут и не знают, насколько они сильны, потому что на протяжении жизни из-за обид и прочих проблем, просто растеряли свои магические способности. Наверняка и вы не знаете, на что способны ваши силы и не представляете все могущество внутренней магической силы.

Если вы любите кого то больше чем себя, то можно с уверенностью сказать, что это не любовь, а не что иное, как зависимость. Для того чтобы любить кого, то у вас должен быть

запас любви. Но если вы не любите сами себя, то откуда же может взяться любовь к другому человеку.

Как сильно вы любите свою вторую половину? Сейчас не идет речь о детях, в этом случае все понятно, что любой родитель готов даже на самые немыслимые поступки ради ребенка. Сейчас говорится именно о второй половине, на что вы готовы ради него? Готовы ли вы отдать свой любой орган во спасение любимого? Если да, то вы точно не любите себя. Вы отдаете все свои запасы любви и не оставляете себе. Такие люди не способны владеть магической силой у них просто не хватит на это сил и времени.

Такая же история обстоит и с жалостью, вы растрачиваете свои силы напрасно на человека, который, по сути, не нуждается в вашем сочувствии.

Конечно, любить другого человека это естественно и делиться энергией любви, но не отдавать силы.

Вспомните, в какой момент вы растеряли свои силы. За какие прошлые моменты вы до сих пор вините себя или чувствуете обиду. Вы должны вспомнить и простить себя или другого человека за это. Вы должны собрать всю растерявшую силу, без нее вы не сможете в полном объеме творить чудеса.

В каких случаях можно растерять силу

– Если вас попросили, о какой-то услуге, но все ваше внут-

реннее я говорит «нет», но вместо отрицания вы говорите «да».

– Когда вам приходится общаться с неприятными людьми.

– Выполняя нелюбимую работу.

– Когда вы думаете одно, говорите совсем другое, а выполняете третье. В таких случаях ваша энергия разбивается.

– Мечтать это хорошо, когда мечта это не фантазия, а планы, которые вы хотите выполнить в будущем. Но это ни когда человек живет в своих мечтах или застревает в прошлом, то на настоящее энергии просто не хватает. Прошрое и воспоминания о нем нужно лишь для того чтобы излечить душевные раны.

– Раздражение тоже, словно фонтан выплескивает всю накопившуюся энергию. При плохом настроении и злости энергия тоже тратиться.

– Если вы пытаетесь переделать других людей, то это пустая трата энергии, которую, к сожалению, вернуть не возможно. Так же не стоит делать дела за других или браться решать проблемы другого человека, потому что с проблемами человек должен справляться самостоятельно. Вы должны нести ответственность только за свои действия и свои возникшие препятствия.

– Когда вы живете, жизнью другого человека, забывая о своей жизни и потребностях.

– Когда вы много говорите не по делу. Пустые разговоры

забирают очень много энергии.

— Когда рассказываем о своем сокровенном другому человеку. Нельзя делиться своими мечтами и планами. Завистники возможно и не вольно, но могут отобрать вашу силу и вам просто, не хватит ее на выполнение поставленной цели.

Избавление от напряжения

Ваши прошлое постоянно вытягивает из вас силы, потому вы сами не можете отпустить его. Возможно, вы в прошлом испытали боль настолько сильную, что она вас терзает до сегодняшнего дня. И эта боль или обида создает постоянное напряжение в вашем теле. Там где есть напряжение, есть застой энергии, потому что именно это напряжение не дает растекаться энергии по всему телу. Когда происходит застой энергии, то не хватает сил на осуществление поставленных планов, желания не исполняются, а удача отворачивается. Боль из прошлого словно замораживает настоящее и не позволяет жить настоящим. Иногда человеку в таком состоянии кажется, что на него наложена порча или заклятие. Нужно непременно расколдовать себя, с этой поставленной задачей вы обязательно справитесь сами.

Избавление от напряжения. Практика.

Поставьте перед собой свечу, лучше зеленого цвета, так

как практика эта нацелена на исцеление. Зажгите и некоторое время просто смотрите на пламя. Представьте, что ваш позвоночник это столб света и мысленно постарайтесь соединить этот поток энергии и с энергетическим пламенем свечи. Вдыхайте воздух глубоко и медленно. Представьте, как ваша энергия приходит в движение и наполняет ваше тело теплом и светом. Почувствуйте, как от тепла каждая ваша мышца словно оттаивает.

Поставьте ладони с двух сторон от пламени, когда ладони наберут тепло, растерите их. Почувствуйте тепло каждым пальцем на вашей руке. Теперь ваши руки излучают тепло и энергию.

Положите руки на лоб, пальцами к центру. Поглаживайте лоб от центра и ведите к вискам. Напряжение нужно снимать не только пальцами, но и ладонями. Когда доведете до конца, то руки стряхивайте над пламенем свечи. Потом переходите на глаза, убирайте напряжение, так же как и со лба, затем переходите на щеки и подбородок. Постоянно стряхивайте руки. После того как закончите с лицом переходите на затылок и шею. Говорите при этих действиях такие слова:

«Я снимаю тревоги, напряжения и все переживания. Снимаю все стрессы и пережитую боль. Снимаю с себя ледяные оковы и оттаиваю»

Погасите свечу и немного отдохните, постарайтесь не о чем не думать.

Ритуал. Дождь.

Ведьма обладает природной силой, поэтому этот ритуал любят все ведьмы. Он очень сильный.

Во время грозы, когда пойдет ливень нужно выйти под дождь. Встаньте прямо, пусть дождь начнет мочить с макушки. Представьте, как все ваши проблемы смываются, боль, и напряжение уходят, и вы очищаетесь от всей грязи окружающего мира. Стоять под дождем нужно, пока вы не почувствуете легкость внутри и радость.

Ритуал. Солнце.

Встаньте под солнечные лучи. Это можно сделать на природе или если вам комфортней дома, то значит дома. Позу вы можете выбрать такую, при которой вы сможете расслабиться. Закройте глаза, расслабьтесь, почувствуйте, как солнце вас прогревает. Представьте, как солнечные лучи обволакивают все ваше тело и вы, находитесь внутри этих энергетических лучей. Теплая энергия проникает в ваше тело с лучами солнца и наполняет вас внутри. Заполняющая энергия растапливает лед и снимает напряжение с вашего тела.

Вы почувствуете, что стали дышать медленней и глубже. Вам захочется потянуться или пошевелить телом, сделайте это, не стоит отказываться от удовольствия. Когда наступит покой в душе, возможно, вы можете уснуть.

Ритуал. Чай.

Заварите чай, который вы пьете, но он должен быть с добавлением каких ни будь трав. Поставьте перед собой белую свечу и зажгите. Сядьте в удобную позу. Чашку с чаем нужно поставить так, чтобы в ней отражалось пламя свечи. Ложечкой размешивайте чай так, чтобы получился водоворот и, глядя в середину воронки скажите:

«Энергия любви наполняет мою чашку, для того чтобы освободить меня от напряжения и от того, что мешает мне обрести мою магическую силу в полном объеме».

Сделайте глоток и представьте, как тепло энергии растекается по всему вашему телу и заполняет каждую его клеточку. Снова размешайте чай до водоворота и произнесите:

«Энергия любви заполняет, очищает и восстанавливает все мои силы».

Допейте чай, не торопясь, после чего посидите в тишине немного.

Дыхание. Практика.

Для выполнения этой практики нужно будет лечь в удобную позу, если нет возможности то можно сидеть. Закройте глаза, дышите медленно и глубоко настолько насколько это для вас возможно. Сделайте три вдоха и выдоха, между ними

не должно быть пауз. После этого три вдоха и выдоха с паузами между ними с интервалом в три секунды. Продолжайте так дышать, постепенно замедляя дыхание. Постарайтесь, чтобы выдох был продолжительней, чем вдох. При вдохе вы заполняете себя энергией, а при выдохе выпускаете скопившееся напряжение.

Ванна. Практика.

Эту практику нужно выполнять в тот момент, когда вам очень больно от обиды или разочарования. Это делается для того, чтобы во время плача не растерять энергию.

Наполните ванну теплой водой, добавьте в воду морскую соль, эфирные масла или отвар из трав. Погрузившись в воду, вы можете в ней плакать и выплеснуть в воду всю свою боль. После принятия такой ванны примите прохладный душ, это придаст организму тонус. Напряжение и боль сойдет с водой, но при этом вы не растратите свою магическую энергию.

Как вернуть утраченную силу из прошлого

Есть ритуалы, выполнения которых помогут вернуть потраченную энергию из прошлого. Вернуть ее от людей, на которых она была потрачена. Этим людям вы не сделаете ничего плохого, но сможете вернуть то, что принадлежит вам.

Эта потраченная сила на человека, ему ни чем не сможет помочь, потому что он не сможет ей воспользоваться, но вам она очень нужна, чтобы вы могли творить чудеса во благо.

Вызывают ли у вас негативные чувства воспоминания, о каком либо человеке? Если да, то это свидетельствует о том, что у вас есть ненужная и истощающая вас энергетическая связь с этим человеком. Возможно, что и потраченная вами энергия на этого человека, тоже ему мешает, и он ее ощущает. Есть люди, которые намеренно не разрывают болезненную для них связь, потому что им нравится чувствовать себя несчастным человеком. Но ведьма никогда не выберет для себя страдания и сделает все, чтобы разорвать и избавиться от такой связи. Ведьма знает, что для себя она всегда должна выбирать любовь и радость, спокойствие души и свободу. У ведьмы всегда есть ритуал, чтобы избавиться от болезненных связей и вернуть свою силу. Выбирайте для себя такой ритуал, который вам ближе по душе и проводите его тогда когда будете чувствовать в нем потребность.

Ритуал. Боль прошлого.

Ритуал нужно выполнять в темное время. Прежде чем выполнить ритуал по избавлению от боли прошлого, выполните практику и снимите напряжение. После практики приступайте к выполнению ритуала. Поставьте свечу и разложите

вокруг нее разные предметы белого, желтого и золотистого цвета, это может быть все что угодно, камни, семена, цветы. Зажгите свечу, подержите обе ладони сверху над пламенем, это делается, чтобы наполниться энергией. Представь, что энергия пламени соединяется с предметами и потом с твоей энергией. Позвоночник наполняется светом и вас окружает золотистый энергетический кокон.

Возьмите свечу в руки и посмотрите несколько секунд на пламя, погасите пламя резким выдохом и закройте глаза. Теперь представьте, что вы все еще держите зажженную свечу в руках. Вокруг языка пламени вы видите белый ярко светящийся энергетический шар. Я уверена, что у вас все получилось, и вы видите этот шар.

Теперь вспомните ту болезненную ситуацию из прошлого во всех подробностях. Вспомните именно то, что вас до сих пор тяготит, слова, обстоятельства, место, человека из-за которого вы чувствуете эту боль. А теперь представьте, что это событие вновь повторяется и вы, стоите в центре этого события и держите горящую свечу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.