

12+

АЛЕКСЕЙ САБАДЫРЬ

Сила мысли, творец реальности



Алексей Сабадырь

Сила мысли, творец реальности

«Издательские решения»

Сабадырь А.

Сила мысли, творец реальности / А. Сабадырь — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-644667-0

Книга «Сила мысли, творец реальности» открывает двери в мир неограниченных возможностей. Вы узнаете, как управлять своей мыслью, программировать подсознание, использовать мощные инструменты визуализации и аффирмаций. Книга раскроет секреты закона притяжения и поможет вам преодолеть ограничивающие убеждения, чтобы создать жизнь вашей мечты. Погружайтесь в мир осознанного творчества и узнайте, как стать творцом собственной реальности.

ISBN 978-5-00-644667-0

© Сабадырь А.
© Издательские решения

Содержание

Глава 1: Врата в неограниченные возможности	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Сила мысли, творец реальности

Алексей Сабадырь

Иллюстратор Recraft ai

© Алексей Сабадырь, 2025

© Recraft ai, иллюстрации, 2025

ISBN 978-5-0064-4667-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1: Врата в неограниченные возможности

Мир полон загадок. Одна из самых интригующих – это тайна человеческого разума и его связи с реальностью. Мы все время сталкиваемся с подтверждением этой связи: в наших мечтах, которые иногда сбываются, в случайных встречах, которые меняют нашу жизнь, в событиях, которые кажутся идеально подходящими к нашим мыслям. Но как же все это работает?

Мы привыкли воспринимать мир как нечто внешнее, как набор обстоятельств, над которыми мы не властны. Мы верим, что наша жизнь – это набор случайностей, а мы сами – лишь «марионетки судьбы», подвластные внешним силам. Но что, если это не так? Что, если мы сами являемся создателями своей реальности?

В глубине каждого из нас существует неисчерпаемый источник творческой силы – наш разум. Именно он формирует нашу реальность, притягивает события, определяет наши чувства и делает нас теми, кем мы являемся. Мысль, как магический ключ, открывает двери в неограниченные возможности, и в этой главе мы начнем путешествие в этот удивительный мир.

Скептик может спросить: «Разве это не просто самовнушение? Разве можно действительно изменить свою жизнь силой мысли?»

Ответ – да, можно. И мы приведем вам доказательства. Мы познакомим вас с удивительными примерами людей, которые достигли невероятных высот, изменив свой образ мышления. Мы раскроем тайны закона притяжения, узнаем о мощи визуализации и программирования подсознания. Мы убедимся, что наш разум – это не просто инструмент для мышления, но и мощный творец нашей реальности.

Глава 2: Укрощая внутреннего творца

Мы уже заглянули в мир неограниченных возможностей, поняли, что разум – это не просто инструмент для мышления, а мощный творец реальности. Но как же управлять этим творцом? Как направить его силу в желаемом направлении?

В этой главе мы погружаемся в глубины нашего ума, чтобы узнать о механизмах мыслительного процесса и о том, как мы можем управлять им более осознанно.

Представьте свой разум как мастерскую художника. В ней постоянно рождаются новые мысли, идеи, чувства. Именно в этой мастерской формируется наша реальность. Но что, если художник не контролирует свой творческий процесс? Что, если в мастерской царит хаос и беспорядок?

Это то, что происходит с большинством из нас. Мы позволяем мыслям течь беспрепятственно, не отслеживая их направление. Мы позволяем негативным мыслям, страхам и сомнениям завладевать нашим разумом, не уделяя внимания позитивным и вдохновляющим идеям.

Но мы можем стать более осознанными творцами. Мы можем начать отслеживать свои мысли, как художник отслеживает движение своей кисти. Мы можем учиться отделять позитивные мысли от негативных.

тивные и творческие мысли от негативных и разрушительных. Мы можем направлять свой разум в желаемом направлении, концентрируясь на мечтах и целях.

Как же это сделать?

Внимательность: начните отслеживать свои мысли. Замечайте каждую мысль, которая проходит через вас, не оценивая ее как хорошую или плохую.

Осознание: когда вы поймаете негативную мысль, не поддавайтесь ей. Просто отметьте ее и отпустите.

Перенаправление: направляйте свой разум к позитивным мыслям. Сконцентрируйтесь на своих целях, мечтах и желаниях.

Аффирмации: создайте аффирмации – позитивные утверждения, которые будут программировать ваше подсознание на успех.

Визуализация: визуализируйте свои мечты и цели, словно они уже сбылись.

Укрощая внутреннего творца, мы учимся управлять его силой. Мы начинаем создавать реальность, которая отражает наши желания и мечты. И это путешествие только начинается.

Глава 3: Язык подсознания: дешифровка сигналов

Мы уже узнали, как управлять своими мыслями, как направлять их в желаемом направлении. Но что делать с такой мощной и загадочной частью нашего разума, как подсознание?

Подсознание – это своеобразный «компьютер», хранящий огромное количество информации о нашем прошлом, о наших страхах, мечтах, убеждениях. Именно оно влияет на наши решения, на наше поведение и на то, как мы воспринимаем мир.

Иногда подсознание посылает нам сигналы, чтобы помочь нам найти путь к счастью и успеху. Но мы часто их не замечаем или не умеем расшифровать.

Какие же сигналы посылает нам подсознание?

Сны: сны – это язык подсознания. В них скрыты наши глубокие желания, страхи, проблемы, которые мы не хотим или не можем признать в сознании. Научившись анализировать свои сны, мы можем получить ценную информацию о себе и о своих потребностях.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.