
18+
Алексей Печенин
ДОЛГОВРЕМЕННОЕ БЕСЧУВСТВИЕ, ИЛИ КРИК В ПУСТОТУ

Алексей Печенин

Долговременное бесчувствие, или Крик в пустоту

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70975459
ISBN 9785006437135

Аннотация

В начале книги обычно приводятся мнения и отзывы читателей, которым она понравилась. Но, по сути, какая разница от чужих мнений?Прочитайте книгу и сделайте вывод сами.Эта книга, в которой вы узнаете об опыте автора, узнаете, что делать в разных ситуациях, и как быть опорой для любого человека, не теряя при этом себя, и не становясь спасательным кругом для других. А также вы сможете познать себе цену, стать успешнее в разных сферах вашей деятельности.

Содержание

О книге 5
Перестань себе искать оправдания 6
ЗАБУДЬ ЭТО, РАЗ И НАВСЕГДА 7
Конец ознакомительного фрагмента. 8

Долговременное бесчувствие, или Крик в пустоту

Алексей Печенин

© Алексей Печенин, 2024
ISBN 978-5-0064-3713-5
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О книге

В начале книги обычно приводятся мнения и отзывы читателей, которым она понравилась. Но по сути, какая разница от чужих мнений?

Прочитайте книгу

и сделайте вывод сами

Эта Книга, в которой вы узнаете о опыте автора, узнаете что делать в разных ситуациях, и быть опорой для любого человека, но не теряя себя, и не становясь спасательным кругом для других. А так же вы сможете познать себе цену, стать успешнее в разных сферах вашей деятельности.

Содержание:

1. Перестань себе искать оправдания
2. Смелый разговоры
3. Отношения – это смысл жизни или бред?
4. Проблемы

Знай главное правило, чтобы помочь другому, ты должен уметь помочь себе самому.

Перестань себе искать оправдания

Привет. Где бы ты не находился, давай вспомним, что ты любишь делать? Не обязательно насколько часто у тебя это происходит, но иногда, вставая утром в школу или в колледж, задумываешься, что «зачем тебе это»?, Или «А может не надо»?, «Мне лень», «у меня нога болит». Или же вспомни моменты, когда никто не делал домашнее задание по русскому, а тебя заставляют, и ты так и хочешь сказать: «Но другие же не делали, я тоже не хочу делать».

ЗАБУДЬ ЭТО, РАЗ И НАВСЕГДА

Никто этого не делал? – стань первопроходцем

Мне лень – успеха добиваются трудом и стараниями

У меня болит нога – боль это самовнушение, и вовсе не помеха для достижения успеха

Запомни одно, кем бы ты ни был или не была, лёжа на диване и планируя изменится, ничего не делая, ты не поменяешься.

Все мы помним мотивационные мысли вечером, когда столько планов, идей, верно? Но не многие из выполняли в реальной жизни, большая часть просто отговаривала себя.

Твой враг – это ты вчерашний. Ты должен быть лучше него. Каждый день ты должен быть лучше, и уделять себе и улучшению себя больше внимания чем прежде.

Главное в этом деле терпение, старания, и мотивация.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.