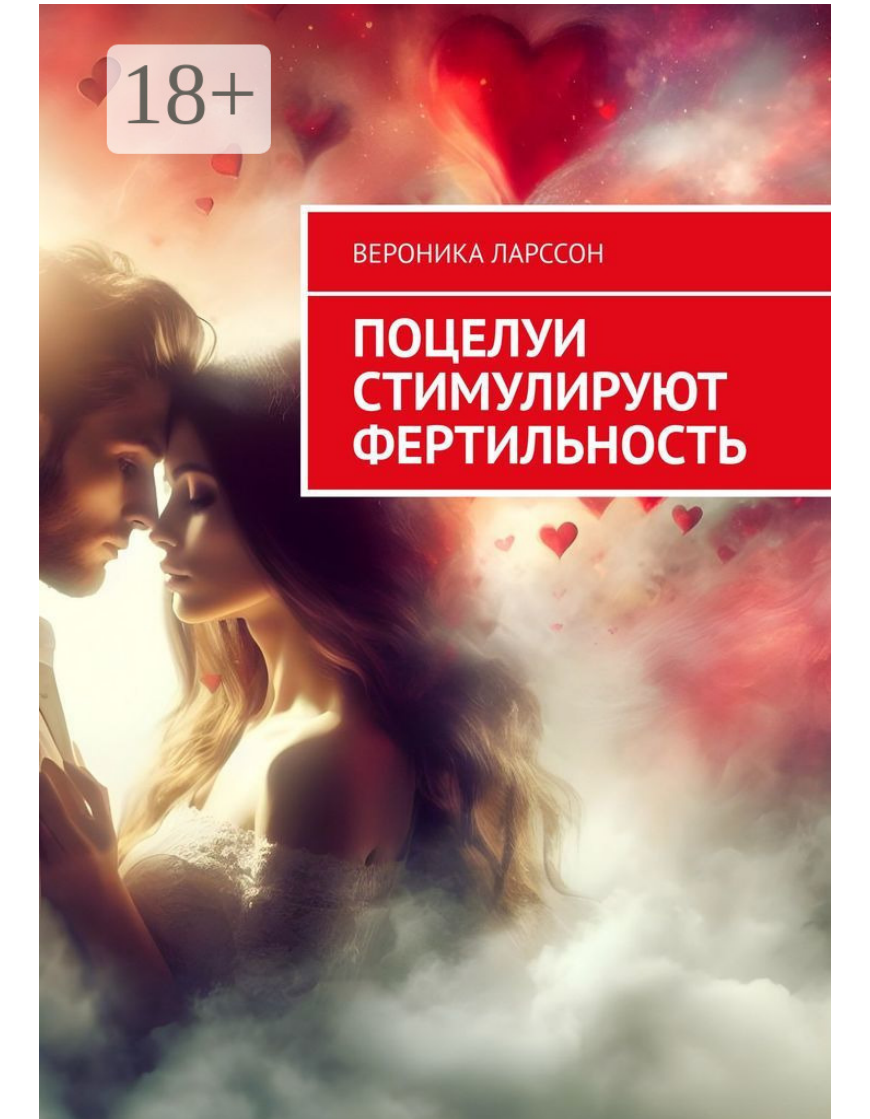


A romantic couple is shown in profile, nearly kissing, with soft, warm lighting. The background is a dreamy, ethereal space filled with soft, glowing clouds and numerous floating red hearts of various sizes. The overall color palette is dominated by warm reds, pinks, and soft whites, creating a romantic and intimate atmosphere.

18+

ВЕРОНИКА ЛАРССОН

**ПОЦЕЛУИ
СТИМУЛИРУЮТ
ФЕРТИЛЬНОСТЬ**

Вероника Ларссон

Поцелуи стимулируют фертильность

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70956151
ISBN 9785006437241*

Аннотация

В этой научно-популярной книге исследуется связь между поцелуями и фертильностью. Автор представляет читателям последние исследования в области биологии, нейрохимии и эволюционной психологии, которые показывают, как поцелуи могут влиять на воспроизводство человека. Книга также исследует, как поцелуи могут быть связаны с сексуальным влечением и выбором партнера. В книге также рассматриваются культурные и исторические аспекты поцелуев, их развитие и изменения в различных обществах.

Содержание

Самые необычные факты о поцелуях

6

Конец ознакомительного фрагмента.

9

Поцелуи стимулируют фертильность

Вероника Ларссон

© Вероника Ларссон, 2024

ISBN 978-5-0064-3724-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Аннотация:

В этой научно-популярной книге исследуется связь между поцелуями и фертильностью. Автор представляет читателям последние исследования в области биологии, нейробиологии и эволюционной психологии, которые показывают, как поцелуи могут влиять на воспроизводство человека. Книга также исследует, как поцелуи могут быть связаны с сексуальным влечением и выбором партнера.

В книге также рассматриваются культурные и исторические аспекты поцелуев, их развитие и изменения в различных обществах. Автор предоставляет читателям широкий спектр исследований и доказательств, чтобы поддержать

свои тезисы и объяснить, как поцелуи могут влиять на фертильность и репродуктивный успех.

Эта книга будет интересна всем, кто хочет узнать больше о биологии поцелуев и их влиянии на фертильность и выбор партнера. Она также может быть полезна для специалистов в области медицины, психологии и антропологии, которые изучают репродуктивное поведение человека.



Самые необычные факты о поцелуях

Вот некоторые необычные факты о поцелуях:

С 1981 года изучением природы поцелуя занимается Всемирный комитет здравоохранения при ООН. Первый поцелуй в кино запечатлели в 1886 году в фильме Томаса Эдисона «Поцелуй».

Больше всего поцелуев – 127 – в фильме «Дон Жуан» 1927 года. Акт поцелуя приводит в движение 29 лицевых мышц, что полезно для предотвращения морщин. Обмен слюной во время поцелуя увеличивает производство антител, борющихся с антигенами, связанными с различными заболеваниями. 278 различных культур бактерий передаются от человека к человеку во время поцелуя, но большинство из них неопасны.

Обычно 66% людей закрывают глаза, целуясь, остальные наслаждаются сменой эмоций на лицах партнёров. Быстрый романтический поцелуй сжигает приблизительно 2—3 калории, а французский поцелуй – более 5 калорий.

Чувствительность губ в 200 раз выше, чем пальцев. Во Франции существует особый вид поцелуя, называемый «французским поцелуем», в котором участвуют не только губы, но и языки. Эскимосы используют особый вид поцелуя, при котором они приоткрывают губы и глубоко вдыхают и выдыхают воздух, держа сомкнутыми губы.

Публичные поцелуи обычно осуждаются в Японии, Тайване, Китае и Корее. Во время поцелуя тела вырабатывают вещество, которое в 200 раз сильнее морфия в плане наркотического эффекта.

Поцелуй может помочь женщинам ослабить нервное и физическое напряжение. В среднем человек проводит 20 160 минут (2 недели) своей жизни, целуясь.

Поцелуи повышают иммунитет, так как бактерии, которыми мы обмениваемся при поцелуе, активизируют нашу иммунную систему. Поцелуи укрепляют сердечно-сосудистую систему и оздоравливают мозг, так как повышают количество сердечных сокращений и вдохов-выдохов в минуту.

Поцелуи помогают сохранить молодость, так как один поцелуй задействует 29 мышц лица, повышая тонус кожи и разглаживая мелкие морщинки. Поцелуи спасают от стресса и укрепляют отношения, так как снижают уровень гормона

стресса кортизола и вырабатывают окситоцин, который даёт ощущение покоя и безопасности рядом с партнёром.

Поцелуи помогают выбрать подходящего партнёра, так как обмен феромонами и гормонами позволяет считывать информацию об иммунитете, здоровье и готовности к серьёзным отношениям. Поцелуи помогают похудеть, так как затраты энергии на поцелуи варьируются от 6,4 до 26 калорий в минуту, в зависимости от интенсивности и страсти.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.