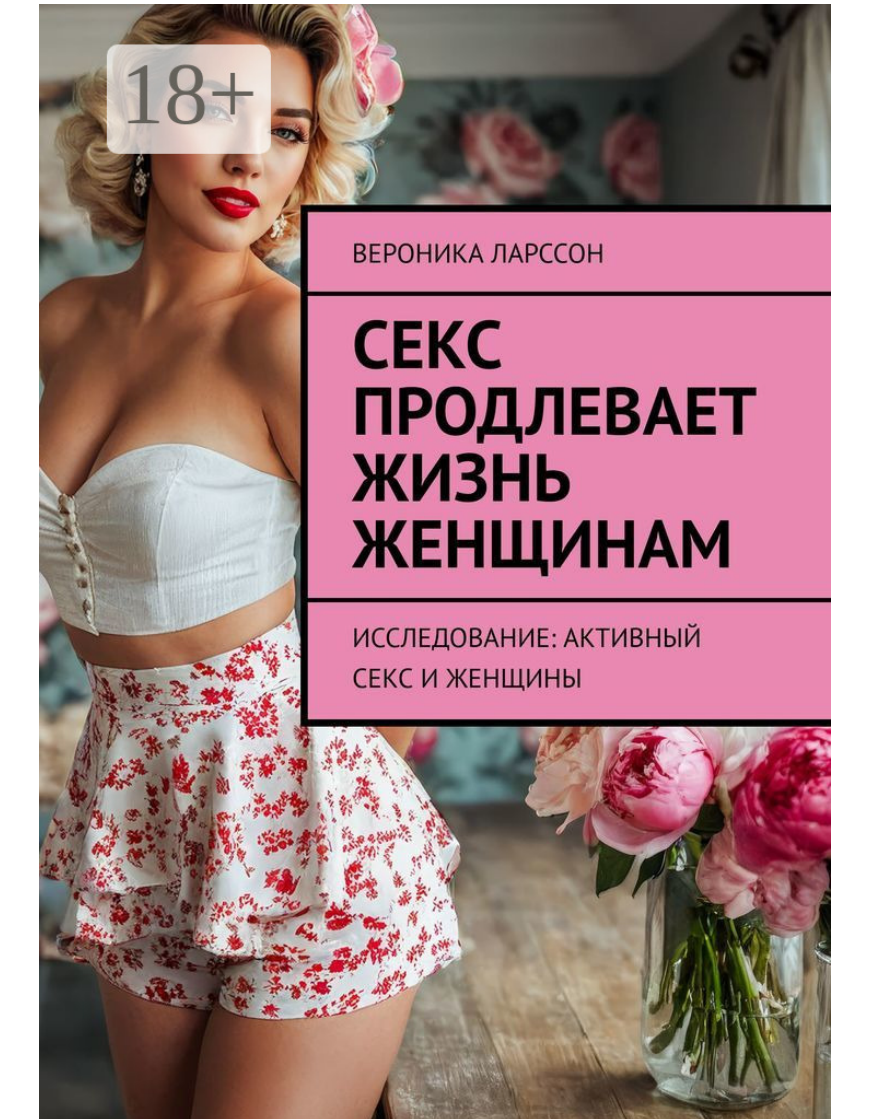




18+

ВЕРОНИКА ЛАРССОН

СЕКС ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ ЖЕНЩИНАМ

ИССЛЕДОВАНИЕ: АКТИВНЫЙ
СЕКС И ЖЕНЩИНЫ

Вероника Ларссон
Секс продлевает жизнь
женщинам. Исследование:
активный секс и женщины

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70955467

ISBN 9785006434356

Аннотация

Секс продлевает жизнь женщинам – всё из-за того, что секс полезен для сердечно-сосудистой системы. Женщины, которые занимаются сексом реже одного раза в неделю, имеют риск смертности выше на 70%. Также у сексуально активные женщины легче переносят депрессии, а на мужчин данный лайфхак не работает. Секс действительно может оказывать положительное влияние на здоровье женщин, особенно на сердечно-сосудистую систему. Регулярная половая жизнь снижает риск смерти от инсульта, диабета и...

Содержание

Активный секс и женщины	5
Как продлить жизнь с помощью секса	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

**Секс продлевает
жизнь женщинам
Исследование: активный
секс и женщины**

Вероника Ларссон

© Вероника Ларссон, 2024

ISBN 978-5-0064-3435-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Активный секс и женщины

Секс продлевает жизнь женщинам – всё из-за того, что секс полезен для сердечно-сосудистой системы. Женщины, которые занимаются сексом реже одного раза в неделю, имеют риск смертности выше на 70%, – заявили учёные. Также у сексуально активные женщины легче переносят депрессии, а на мужчин данный лайфхак не работает.

Секс действительно может оказывать положительное влияние на здоровье женщин, особенно на сердечно-сосудистую систему. Регулярная половая жизнь снижает риск смерти от инсульта, диабета и сердечного приступа. Однако слишком частый секс может привести к негативным последствиям для женского организма. Тайваньские учёные провели исследование, в котором участвовали 800 мужчин в возрасте от 50 до 91 года. Результаты показали, что регулярная половая жизнь увеличивает шансы мужчин прожить более 80 лет. Однако для женщин ситуация оказалась противоположной. Регулярный секс может вызывать неблагоприятные гормональные изменения, которые сокращают продолжительность жизни. Женщины, которые занимаются сексом реже одного раза в неделю, имеют риск смертности выше на 70%. Таким образом, хотя секс может быть полезным для здоровья, его частота должна быть адаптирована под индивидуальные по-

требности и особенности каждого человека.



Вот ещё несколько интересных фактов о сексе:

В среднем человек занимается сексом 1—3 раза в неделю. Во время секса люди расходуют около 2,5 калорий в минуту. В мире существует более 1900 видов животных, которые практикуют секс для размножения. В Древнем Риме проституция была законным видом деятельности. В среднем человек тратит на секс около 15 минут своей жизни.

Проведено исследование, которое показало, что регулярный секс может продлить жизнь женщинам. Это связано с тем, что секс полезен для здоровья сердечно-сосудистой системы. В частности, у женщин, которые занимаются сексом не реже одного раза в неделю, риск смертности ниже на 70%, чем у тех, кто занимается сексом реже.

Секс также может помочь женщинам переносить депрессию. Это связано с тем, что во время секса в организме вырабатываются эндорфины, которые способствуют чувству удовольствия и снижают стресс. Кроме того, секс может помочь женщинам улучшить самооценку и улучшить настроение.

Однако лайфхак о продлении жизни при помощи секса не работает на мужчин. Это связано с тем, что мужчины и женщины реагируют на секс по-разному. В частности,

у мужчин во время секса вырабатываются гормоны, которые могут способствовать развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

В целом, регулярный секс может быть полезен для здоровья и благополучия женщин. Он может помочь улучшить самооценку, снизить стресс, улучшить настроение и продлить жизнь. Однако необходимо помнить, что секс не является единственным фактором, который влияет на здоровье и благополучие женщин. Для поддержания здоровья и благополучия важно также вести здоровый образ жизни, заниматься физической активностью, правильно питаться и регулярно посещать врача для профилактических осмотров.



Как продлить жизнь с помощью секса

Секс не только приносит удовольствие, но и может способствовать продлению жизни. Исследования показывают, что регулярные интимные отношения положительно влияют на здоровье, уменьшая стресс и способствуя выработке эндорфинов, что улучшает общее самочувствие.

Физическая активность, связанная с сексом, помогает укрепить сердечно-сосудистую систему. Он способен улучшить кровообращение, что, в свою очередь, способствует здоровью органов и тканей. Кроме того, интимная близость активизирует обмен веществ, что может помочь поддерживать оптимальный вес.

Секс также укрепляет эмоциональную связь между партнерами, способствуя чувству счастья и удовлетворенности. Это, в свою очередь, положительно влияет на психическое здоровье, снижая риск депрессии и тревожности.

Важно отметить, что интимные отношения, основанные на взаимопонимании и доверии, могут стать источником радости и удовлетворения. Забота о партнере, эмоциональная

близость и открытость в отношениях создают гармоничную атмосферу, способствующую долголетию.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.