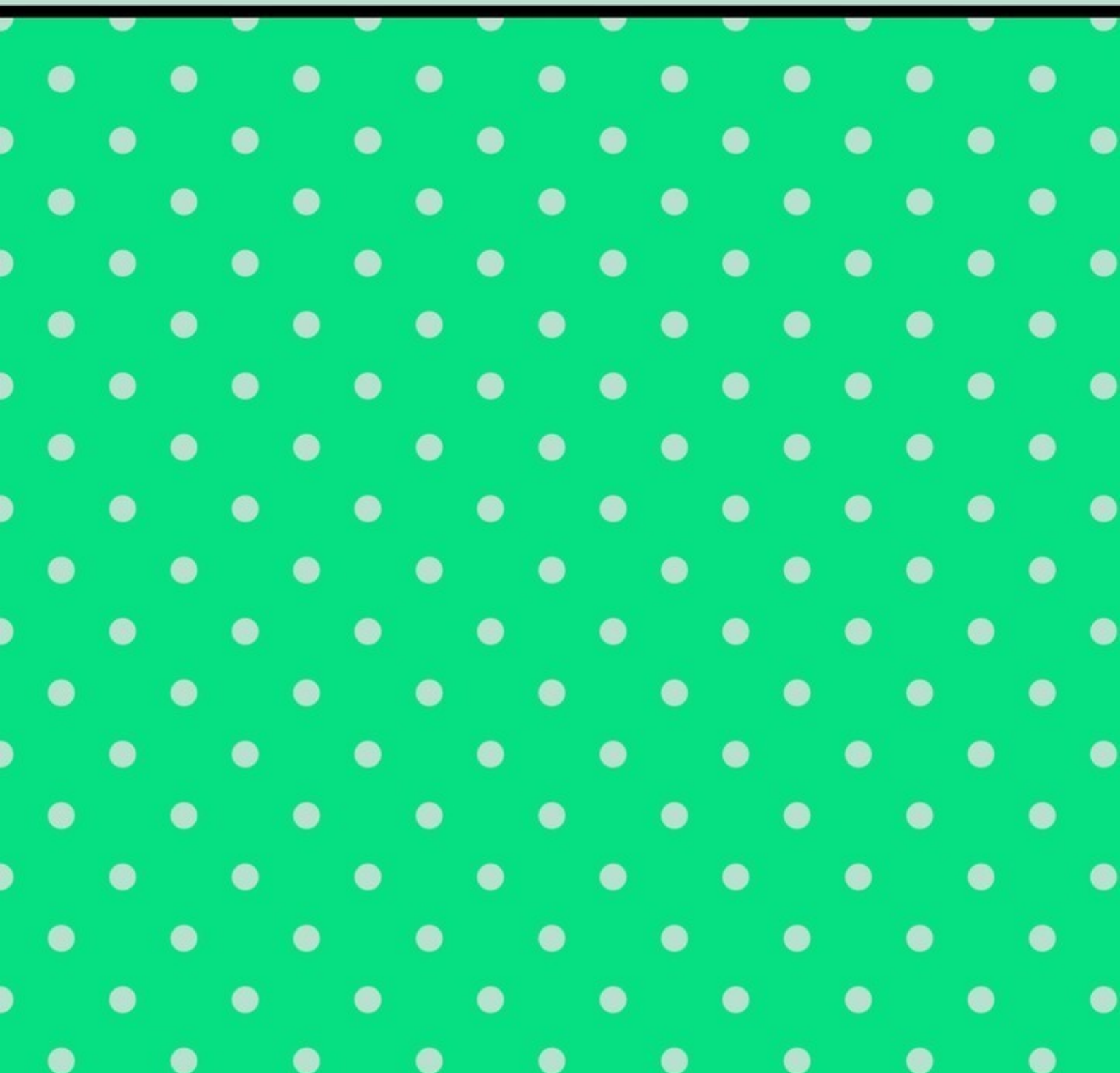


СОФЬЯ АЛЬМАШЕВА

Мотивация для подростков



Софья Альмашева

Мотивация для подростков

«Издательские решения»

Альмашева С.

Мотивация для подростков / С. Альмашева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-642501-9

Эта книга поможет во всех начинаниях подростков, которые отчаялись и не знают, что делать. Пока ты читаешь эту книгу, я буду твоим мотиватором и помогу тебе приобрести уверенность в себе.

ISBN 978-5-00-642501-9

© Альмашева С.
© Издательские решения

Содержание

ОТ АВТОРА	6
ГЛАВА 1	7
ГЛАВА 2	9
ЦЕЛИ	9
Глава 3	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Мотивация для подростков

Софья Альмашева

© Софья Альмашева, 2024

ISBN 978-5-0064-2501-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ОТ АВТОРА

Всем нам говорят, с самых ранних лет, что мы должны хорошо учиться, чтобы в будущем иметь хорошее место работы. Всех нас или почти всех так или иначе ругали за двойки, упрекали в том, что если мы будем плохо учиться будем считать копейки и т. д.

В этой книге я расскажу как я выбрала свою профессию, как проходила моя жизнь и учеба в колледже, поделюсь своим опытом как выбрать профессию, получать удовольствие от своей работы и просто быть счастливым работником.

Надеюсь эта книга тебе поможет во всех твоих начинаниях и успехах, больших и очень больших. Да, да больших и очень больших, потому, что любой успех, это достижение. И не может быть он маленьким. Даже если ты закончил девять классов, хотя всем известно, что без образования девяти классов никто в России еще не оставался, но все же даже если ты закончил девять классов, это большой успех. Подумай сам, ты ОГЭ сдавал? Сдавал! Ты к экзаменам готовился? Как никак, но готовился! Подойди к зеркалу и скажи, что ты просто супер человек, ты сдал 4 экзамена! 4 экзамена, это достаточно много, для того человека, у которого еще не было жизненного опыта, который только закончил школу и первый раз сдает экзамены. Вот видишь, мы уже сколько нашли в тебе достижений, даже не закончив страницу, а впереди еще куча страниц.

Предлагаю пройти чуть – чуть дальше, чтобы начать искать твои достижения и успехи. Чтобы ты наконец понял куда тебе поступать, хочешь ли ты в одиннадцатый класс или же ты уйдешь после девятого, какую профессию ты выберешь. Кем лучше быть, богатым и несчастным или же бедным и счастливым. Разберем поступления и экзамены в институты или колледжи и поймем нужно ли высшее образование или же можно хорошо зарабатывать с профессиональным, по статистике тридцать процентов людей считают, что зарабатывать можно и без образования, очевидно, что такого мнения придерживается молодежь, которая знает, что мы живем в современном мире, где есть куча работы. Ну а второго мнения придерживаются наши бабушки и дедушки, которые с советских времен знали, что образование должно быть, что без образования ты будешь очень много работать и очень мало получать, также нельзя выбирать нереальную профессию по их мнению, вроде как космонавта или что – то подобное и вот ты растешь в страхе, что у тебя ничего не выйдет, что останешься с голой зепой и когда пройдет молодость ты будешь не знать куда податься. Запомни никого не слушай и следуй своей мечте! Это правило я буду говорить всю книгу, даже если оно тебя задолбает, самое главное правило книги и моей жизни!

ГЛАВА 1

ВИНА

Запомни ты хозяин своей жизни, только ты и еще раз ты. Не надо сваливать свои неудачи и свои не сбывшиеся цели на бабушку, дедушку, маму или папу. Тебе нужно понять, что за свой выбор, свои поступки нести ответственность должен ты, ты и еще раз ты. Никто не будет виновен в том, что ты например не поступил в тот или иной вуз, да многие подростки говорят, что «я не сдал, потому, что не чувствую вашей поддержки» или еще какие – то отмазки. Чтобы оправдать свои результаты. Поддержка, это конечно очень важная часть, никто не спорит, что чем больше ты поддерживаешь человека, тем более уверенно он себя чувствует, НО не забывай правило, которое я говорила в самом начале! Никого не слушай и следуй своей мечте! Ты хозяин своей жизни и только тебе решать, что ты будешь делать лежать на диване и говорить, что тебя не поддерживают родные или же ты через все свои силы встанешь и начнешь что – то делать!

Расскажу опыт, который я получила на своем жизненном пути, в детстве я ходила на достаточно много кружков, целый день был расписан по минутам. Эта служила конечно не очень хорошим оценкам в школе, но зато у меня было много моих хобби, я достаточно хорошо рисовала, танцевала. Ходила сначала на балетные танцы, потом на обычные, также играла на гитаре, занималась фотографированием, ходила на курсы причесок и курсы макияжа. Но в один момент, мне пришла такая мысль все бросить, начать просто наслаждаться своей прекрасной жизнью на диване и ничего не делать. Меня особо никто не держал на этих кружках, поэтому как и было задумано, я бросила все кружки и начала вести свою разгульную жизнь, в которой гуляла с друзьями, смотрела в телефоне сериалы, спала и ела. Но шли годы, но все же мы знаем, что с годами наши возможности уменьшаются, например такие как спорт точно или же модельное дело. В общем у каждого занятия есть свой максимальный возраст. Вот и я в свои восемнадцать лет решила, что хочу опять чем – то заняться, но уже не просто так, а профессионально. И первое, что мне пришло в голову это спорт. Вроде бы кажется восемнадцать лет! Вся жизнь впереди, все дороги открыты, совсем маленький возраст, НО не тут то было. Оказалось, что для спорта я стара, стара и еще раз стара. Мне было ужасно обидно, я винила всех, кто попадался мне под руку. Но потом я вдруг задумалась и начала думать. А кто виноват в том, что я решила все в один момент бросить? Кто виноват в том, что мне это все надоело? Ответ же очевиден, что виновата я и только я.

Сейчас в итоге я занимаюсь тхэквондо, в 18 лет имею желтый пояс, хотя за эти все года могла бы иметь и намного престижнее пояс, уже отходила два года туда, теперь приостановилась, потому, что уделяю время подготовке к диплому. Сейчас защищусь и планирую опять же вернуться, пускай и поздно, но добиться хотя бы успехов в тхэквондо. Так, что вот так вот. Ответственность такая штука, очень сложно ее принять, так как некоторые если не осуществляют свои цели или мечты редко признаются, в том, что они виноваты или в том, что они где-то поленились или ошиблись. И теперь не добились своей цели только из-за себя. Да сложно, но это нужно сделать. Потому, что человеку будет под сорок и когда он будет винить других в своих бедах, это уже будет выглядеть не только смешно, но и очень глупо. Как показывает практика у таких людей нет и друзей, потому, что этот человек ищет везде жертв, которые виноваты в его бедах. Ну и понятно, что людям неинтересно общаться с теми, кто их постоянно обвиняет.

Ну вот, с одной причиной из-за которой не сбываются мечты многих людей мы разобрались. Если ты знал эту причину, то большой молодец. Потому, что ты взял на себя ответственность и отвечаешь за свои поступки и действия. Если же ты только прочитал данную главу, то

я тебя поздравляю, теперь ты ответственный человек и ответственность ты уже взял на себя, а это уже огромный шаг к успеху!

Теперь перейдем к следующей главе, в которой разберем почему некоторые цели не осуществляются? Как их добиться? И в общем поговорим о целях и их осуществлениях.

ГЛАВА 2

ЦЕЛИ

Если у тебя есть цель, это уже очень хорошо. Значит ты не просто человек, который существует и течет по обычному течению реки. Ведь когда человек добивается цели он чувствует свободу, уверенность и его жизнь становится на много радужнее и прекраснее. Лично я, тот самый человек, который испытывает те самые чувства. Сейчас вот на данный момент, хочу снять квартиру, получить права. И вот казалось бы, разберем например историю с квартирой, многим покупают квартиру родители, за многих аренду платят родители, но я такой человек, что не хочу, по одной простой причине, я буду знать, что сделала это не я, а кто – то другой. Я все таки придерживаюсь мнения, что человек должен пройти сам жизненный путь без чьей либо помощи, сам добиться своих целей, чтобы чувствовать себя уверенно. Теперь поговорим, почему же у многих цели не осуществляются? Почему многие работают на нелюбимой работе и у многих маленькая зарплата? Поехали!

Почему же многие люди не добиваются своей цели. Самая первая причина, я считаю эта причина очень знакома многим людям, это лень. Да да чаще всего она родная мешает. Вспомни были ли у тебя моменты, когда ты лежал на диване, а тебе надо сделать какое – то дело, но тебе вообще неохота. И вот ты лежишь, лежишь и думаешь, да потом сделаю, да успею, никуда не денется. Я молодой вся жизнь впереди. НО если не сейчас, то когда? Да да да именно сейчас нужно встать и что – то сделать. Я вообще считаю, если не хочешь ничего делать, то и нечего мечтать о хорошей жизни. Вот и все. Первую причину разобрали, теперь переходим ко второй причине, которой я считаю очень важной. И это страх. Я очень много боялась при добивании своей цели, Сначала я боялась, что не сдам ОГЭ, потом я боялась, что меня отчислят из колледжа из – за плохих оценок итд. Но я усвоила один урок. Жизнь одна, мы тоже одни. Нужно пробовать, нужно выкладываться как только можно. Делай все, что просит душа не сиди на месте, развивайся, это всегда будет плюсом в твоё развитие. Да, может быть и такое, что ты потерпишь и разочарование, у тебя что – то не получится, но вот скажи. Ты знаешь человека, у которого с первого раза все получилось? Даже самые великие люди падали в грязь. Вот смотри например Уолту Диснею отказали триста два раза, если бы он сдался мы бы никогда не знали его мультиков. Говарду Шульцу отказали двести сорок два раза в кредите, если бы он опустил руки мы бы никогда не попили самого вкусного кофе из Старбакса. Никогда не сдавайся, верь в себя все в твоих руках, тебе нужно лишь сделать выбор либо ты сидишь на диване, не добиваешься своих целей винишь других и боишься. Либо ты встаешь с дивана и начинаешь что – то делать, чтобы твоя жизнь стала лучше. Жизнь твоя, выбор твой и только твой. Еще одна причина, которая я считаю является тоже важной, это мнение других людей. А особенно мнение наших бабушек и дедушек, ведь они прожили жизнь! Они знают все на много лучше. Мое мнение, что наши бабушки и дедушки, это люди, которые застряли в прошлом, не все конечно, но большая часть и слушать их нужно частично. Раньше я очень зависела от мнения других людей, я очень расстраивалась когда мне говорили, что ничего не получится. Обычно это служит причиной неосуществления целей. Но потом я подумала. А кем являются для меня эти люди? Они, что мне родные, чтобы мне говорить, что мне и как делать? Нет! Значит и не им решать. Как правило люди, которые говорят, что ничего не получится как раз и не имеют своих целей, у них нет своей личной или карьерной жизни. И теперь подумай, разве стоит расстраиваться из – за людей, которые реализовываются через тебя? Да вообще нет. Это посторонние, не реализовавшиеся диванные критики вот и все! Иди к своей цели, никого не слушай. Ну и последняя причина о которой я уже говорила в первой главе, поэтому тут я сильно не буду

развивать эту тему, это конечно же присвоение вины другому человек. Как я уже говорила ранее, никогда не сваливай свои неудачи на других людей. Все очень просто, если ты знаешь, что у тебя есть человек, на которого ты можешь все свалить, ты не напрягаешься и знаешь, что если что не так ты тут не при чем. Только ты и еще раз ты. Никто больше не виноват в сложившейся ситуации. Вот мы и разобрали основные причины не осуществления целей. Надеюсь, что эти советы теперь тебе помогут в осуществлении твоего еще одного шага к цели. Ну а мы переходим к следующей главе, в которой будем разбирать как выбрать профессию и не ошибиться.

Глава 3

Как выбрать профессию

Есть несколько типов людей, которые выбирает свою профессию по особенному, сейчас все подробно расскажу из своего опыта и вообще поделюсь как я выбирала профессию. И так! Есть несколько людей, которые по особенному выбирают свою профессию. Первый тип людей, за которых решают все родители, или другие посторонние лица, такие люди не знают, что сами хотят, что за них выберут, то они и будут делать. Мне кажется, что это ужасно, подумай сам, если бы ты был таким человеком, у тебя нет право выбора, ты забиваешь на свои интересы, слушаешь, что хотят другие. Подойди к зеркалу и скажи: «Я хозяин своей жизни и мне решать, кем я буду». У меня был опыт, когда за меня тоже хотели решить, что мне делать. Из меня хотели сделать фотографа. И вот на носу ОГЭ и моя мать мне говорит: «Будешь поступать в кино, видео колледж». Я изначально была не согласна, потому, что мне не нравилась эта профессия. Да и вообще я всегда знала и буду знать, что никто не имеет право за меня решать, что мне делать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.