

18+

АНДРЕЙ НИКОЛАЕВИЧ
ЯБЛОЧКОВ

Абсолютная истина. Ключ первый

ИСТИННЫЕ ЗАДАЧИ ЧЕЛОВЕКА
И ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.

ПРИЧИНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО
ПОВЕДЕНИЯ И ОСНОВНЫХ
АСПЕКТОВ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ
ЛЮДЕЙ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ



Андрей Яблочков

**Абсолютная истина. Ключ
первый. Истинные задачи
человека и человечества.
Причины человеческого
поведения и основных
аспектов взаимодействия
людей на все случаи жизни**

«Издательские решения»

Яблочков А. Н.

Абсолютная истина. Ключ первый. Истинные задачи человека и человечества. Причины человеческого поведения и основных аспектов взаимодействия людей на все случаи жизни /
А. Н. Яблочков — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-643174-4

**НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ,
ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ
ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН
И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.** В книге даётся главный ключ к пониманию истинных причин человеческого поведения. Для всех тех, кто хочет жить осмысленно и осознанно.

ISBN 978-5-00-643174-4

© Яблочков А. Н.
© Издательские решения

Содержание

Очень краткое введение	6
Основная задача каждого человека	7
Баланс созидания и потребления	9
Истинный смысл потребления и созидания	12
Главный закон	15
Конкретные примеры реализации Закона сохранения энергии человеком	17
Что такое лень на самом деле	20
Что такое хорошо и что такое плохо исходя из Закона сохранения энергии	21
Получение и сохранение энергии как основная мотивация всех биологических форм на нашей планете	24
Конец ознакомительного фрагмента.	26

**Абсолютная истина. Ключ первый
Истинные задачи человека и
человечества. Причины человеческого
поведения и основных аспектов
взаимодействия людей на все случаи жизни**

Андрей Николаевич Яблочков

Корректор Мария Черноок

© Андрей Николаевич Яблочков, 2026

ISBN 978-5-0064-3174-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Очень краткое введение

Исправленная и чуть укороченная версия ранее опубликованных двух частей Первого ключа.

В работе дается ключ к пониманию мотивов поведения абсолютно всех людей, абсолютно инновационный подход к пониманию психологических аспектов, а также экономики и политики человеческого общества на конкретных исторических примерах.

Предлагаемая концепция поможет понять главные причины поведения людей как на микроуровне, на уровне отдельных индивидуумов, так и в глобальном масштабе, на уровне общин, государств и даже в общемировом масштабе — понять поведение политиков, элитных групп, движения экономики. Покажет основные причины современного кризиса и укажет возможный — наиболее оптимальный — путь выхода из него.

Скромно считаю, что именно мне и именно в этой и последующих работах удалось-таки разрешить главные вопросы, мучающие человечество многие тысячелетия, о смысле бытия вообще и их собственной жизни в частности. Равно как и найти способы наилучшей оптимизации обустройства этой самой их жизни...

В любом случае предлагаю каждому из вас нижеприведенную теорию не принимать на веру, но творчески переосмыслить ее с высоты своего опыта, следуя за полетом моей мысли.

Итак, без промедления и дальнейших предисловий — первый ключ.

Основная задача каждого человека

Первый ключ — он первый именно по значимости для каждого отдельного человека и для целых сообществ в целом.

Правильней было бы начать с описания мироустройства, но поскольку каждому из нас ближе к телу именно своя рубашка, то и начнем именно с человека.

Познакомимся с ним поближе.

Чтобы разобраться в основных причинах поведения человека, достаточно чуть пристальней рассмотреть самого человека. То, чем он занят. И обнаружится вполне простой факт, очевидная истина о том, что все люди на всей нашей замечательной планете всегда — от самого своего рождения и до самой смерти, даже чуть раньше и чуть позже — всегда заняты только двумя делами, двумя процессами.

Первый — потребление.

Всегда и всюду человек потребляет. Еще не родившийся крохотный человек уже потребляет природные ресурсы, которые ему исправно через — пардон — пуповину, если ему повезло, поставляют мама, она же мать. Кислород, вода, питательные вещества. После рождения процесс потребления человеком непрерывно расширяется — помимо питательных веществ, воды и воздуха, человек начинает потреблять все большее количество разнообразных услуг и пользоваться все большим количеством разнообразных предметов, чем взрослее, тем интенсивнее и больше.

Это очевидный факт.

Из этого очевидного факта некоторые экономисты и философы сделали в корне неверный вывод о том, что потребление является смыслом жизни человека, построили экономическую теорию потребления и собственно общество потребления как якобы высшее проявление развития человеческого общества вообще. И объявили о конце истории, в том смысле, что ей — истории — якобы больше некуда развиваться...

Заблудшие умы и души, что с них взять. Если изначальный посыл неверен, неверна и вся последующая теория.

Но по порядку.

Человек действительно постоянно только и делает, что потребляет. Потребляет воздух, вдыхая его по несколько раз в минуту, довольно часто потребляет/пьет воду, несколько раз в день — если повезет — принимает пищу.

Все это — потребление, естественное, жизненно необходимое, обусловленное удовлетворением базовых потребностей в полном соответствии с собственно пирамидой потребностей.

Это потребление определено самой сущностью человека, в первую очередь животной сущностью. Без потребления воды, еды и воздуха человек сможет прожить весьма непродолжительное время. Перефразируя известное выражение, можно смело сказать: «Я потребляю, следовательно, я живу/существую». По наличию дыхания, то есть потребления воздуха, определяют, жив ли человек, — один из маркеров. Верно, кстати, и обратное утверждение: «Я живу, следовательно, я потребляю».

Кроме этого, человек потребляет — использует — различные предметы: предметы быта, орудия труда, средства связи, наслаждения, пользуется жилищем и прочими зданиями, техническими средствами передвижения — всем этим человек пользуется, потребляет.

И, кроме того, человек потребляет огромное количество услуг, в первую очередь от себе подобных, от людей. С самого своего рождения. Услуги со стороны родителей и родных, а также и всего общества по охране себя, своей жизни, здоровья, кормлению, стирке, уборке, обогреву, образованию и т. д. По крайней мере, до тех пор пока человек не научится хотя бы часть услуг оказывать самому себе. Пока не станет самостоятельным/самодостаточным.

И вот тут очень важный момент. Человек со временем — кто-то раньше, кто-то чуть позже — начинает сам себе оказывать определенные услуги.

Повзрослев.

Стоять. Ходить. Сам. Сам о себе заботиться. Сам себя кормить, убирать за собой, мыться, зубы чистить, а потом и бриться и так далее. Становится самостоятельным. И так же со временем человек начинает сам себе — и в том числе для общества, в первую очередь для своих близких — что-то производить, делать. Оказывать те же самые услуги, причем с самого своего рождения. Начинает производить какие-то вещи, предметы, товары — к примеру, выращивать что-то, подражая и помогая родителям и родным, изготавливать/мастерить что-то, рисовать, петь, играть на музыкальных инструментах. Чуть позже, став взрослым и получив соответствующие навыки, начинает изготавливать всем — или кому-то — нужную продукцию или оказывать какие-нибудь услуги.

То есть человек неизбежно, со временем, также во все больших объемах начинает производить что-либо. Творить. Делать. Работать.

В первую очередь, конечно же, на себя / для себя любимого. Потом на родных и близких, а потом, если повезет, то и на все общество.

Изначально маленький пока еще человечек все делает для себя, сам себя обслуживает — умывает/моет, кормит, убирает, учится, потом бреется, делает какие-то предметы, выращивает себе свой первый урожай или своих первых домашних животных и так далее. Потом — то же самое учится делать и для других: для своих близких в первую очередь, а потом и для всех остальных — на определенных условиях. По каким причинам и для каких целей — рассмотрим чуть ниже. Но постоянно всю жизнь что-то делает, производит — товары, услуги, себе ли, другим ли.

И это — второй процесс, второе занятие, которым человек занят постоянно с самого своего рождения. Вторая задача, которая стоит перед человеком и которую он решает постоянно. Опять-таки в силу своей природы, своего животного происхождения. И выражение типа «Я творю, следовательно, я существую» также справедливо.

То есть человек постоянно участвует в двух взаимосвязанных, взаимозависимых — и взаимодополняемых — процессах: потребления и производства, творения.

На балансе, взаимодействии процессов решения этих двух задач, собственно, и построены экономические теории современности, в частности Адама Смита, Маркса. Ошибочные в основе своей, как я покажу далее. Но об этом чуть позже, пока мы не об экономике...

И именно баланс этих двух процессов — потребления и творения — определяет собственно жизнь человека, каждого в отдельности, его взаимосвязи с другими людьми, существование различных человеческих сообществ, формаций, государств, а также жизнь всего человечества в целом. Он очень важен, и потому изучим его внимательнее.

Баланс созидания и потребления

Рассмотрим для наглядности жизнь отдельного абстрактного человека, начиная опять-таки с самого рождения. Как мы уже указали, только родившись, ребенок сразу же начинает потреблять. Даже немножечко раньше своего рождения. И, на первый взгляд, ничего не производит. Ну, кроме, пардон, экскрементов, которые заботливо за ним убирают родители, если ему с ними повезло. На самом деле ребенок уже в таком возрасте «производит» — делает — для своих родных и близких очень многое. Услуги. Да-да, друзья мои, ребенок только уже самым фактом своего рождения оказал прежде всего своим родителям массу услуг и открыл массу возможностей.

Ребенок служит своим родителям прежде всего объектом приложения сил, усилий. Физических, моральных, интеллектуальных. Далее мы рассмотрим, как это важно для взрослого человека, для его самореализации и развития. Без ребенка эти услуги по взаимному обслуживанию и взаимной помощи друг другу супруги или просто пара оказывают сами себе, просто потому, что другого объекта заботы, то есть приложения этих сил/усилий, у них пока нет. А с появлением ребенка он и появляется — еще один объект приложения сил и талантов этих самых супругов или пары.

Но.

Работа по развитию и воспитанию ребенка гораздо сложнее и важнее — условно на три порядка по уровню сложности и ответственности — чем забота о своем партнере/супруге.

Родителю нужно узнать от других — или самому придумать — и потом реализовать на практике, как ухаживать за ребенком, как и чем его кормить, поить, с ребенком нужно гулять, развлекать/играть и так далее, развивать — воспитывать и обучать, защищать. И это все взрослый человек должен сделать сам, пропустить через себя, попробовать разные варианты и выбрать, по его мнению, оптимальный.

При этом естественным образом развивается сам родитель. Через обучение ребенка.

«Ученик учится у своего учителя, а учитель — у своих учеников».

И все это, весь этот процесс, обеспечивает ребенок просто своим присутствием. Это его главная неоценимая услуга родителям или тем людям, которые о нем заботятся — и наоборот, родители оказывают неоценимую услугу своему ребенку, защищая и воспитывая его. Процесс гениально сбалансирован и гармоничен.

Далее — вернемся к ребенку — по мере взросления, расширяется и поле работ, услуг, которые выполняет уже сам ребенок для своих родителей или опекунов. И в том числе с определенного возраста ребенок начинает оказывать своим родным прямые услуги — уборку в доме, хотя бы и за собой, мытье посуды, заботу о домашних животных, младших сестрах и братьях, если таковые есть, и так далее. И/или производить натуральные товары. Смешные поделки и рисунки из детского садика, потом — реально нужные и необходимые вещи или продукты питания: готовит еду, помогает с выращиванием урожая, например. После обучения он начинает производить в том числе и совсем уж сложные и нужные родителям и близким вещи и/или продукты или их эквивалент, принося в дом зарплату, работая / оказывая услуги кому-то другому, не родным, но — за вознаграждение, которое он в том числе тратит и на своих близких.

И, наконец, апофеоз, самый главный подарок своим родителям — создание уже своей семьи и рождение уже своих собственных детей. Круг замкнулся. Все счастливы. Конечно, если все действующие лица, участники описанного процесса нормальные, вменяемые и взрослые, развитые люди, которые искренне этому рады. Что значит взрослые/развитые люди, обсудим чуть ниже...

То есть, как я показал выше, человек на протяжении всей своей жизни, с самого своего рождения, участвует только в двух взаимосвязанных и взаимозависимых процессах — в процессе потребления и в процессе созидания/служения/творения. Ибо созидание и есть служение, служение есть созидание/создание. Создание как минимум каких-либо взаимоотношений. Плохих или хороших — это зависит от точки зрения, но — взаимоотношений. Любое действие человека — это либо акт потребления, либо акт созидания/служения. Любое. Каждое.

Как я упоминал выше и покажу далее еще раз, на самом деле эти действия тождественны, связаны как инь и ян, вытекают одно из другого. Потребляя, вы творите, творя — вы потребляете. Это очевидно. Надеюсь. Для тех, кому нужны подтверждения, они будут предоставлены мной чуть ниже.



Вдыхая воздух, то есть потребляя, вы его тут же и выдыхаете — то есть создаете, творите, делаете/создаете, перерабатывая воздух, который вдохнули, свой, другой, менее приятный для вас, но — все же востребованный природой, теми же растениями, к примеру. Поедая еду — потребляя — вы творите, и не только, пардон, экскременты.

Вы создаете спрос, потребность, которую удовлетворяет кто-то со стороны или же вы сами, сами себе готовя эту еду, то есть создавая, к примеру, ужин. Перед этим вырастив, к примеру, урожай и парочку кур, сами. Или покупаете эти продукты на стороне, у других людей, сотворивших этот урожай, совместно с природой, разумеется. Вы же за это продаете этим людям какие-то свои услуги или товары — то есть делаете что-то для них. Прежде чем наслаждаться ужином. То есть, прежде чем что-то съесть/потребить, вы должны что-то сотворить, сделать для себя или/и для других.

Естественно, для всего этого совместного действия нужно общество, община/общество, хотя бы семья, ибо в одиночку практически ничего этого качественно сделать невозможно — ну или весьма затруднительно. И все, кто, искажив учение Адама Смита, утверждает, согласно новомодным либеральным веяниям, что человек должен жить якобы только для себя, отправив родителей в дом престарелых, набрать кредитов и со второй своей половинкой колесить по свету, не заводя детей, живя только в свое удовольствие, безбожно врут. Именно безбожно и именно врут.

Потому что без общества и вне общества человек — отдельно взятый — никто и ничто. Ибо вершиной либерализма, сверхсвободы можно считать проживание на необитаемом острове в одиночку — и/или заключение в одиночной же камере в тюрьме. Однако ни там, ни там человек — вполне конкретные люди — почему-то абсолютно счастливыми не является.

И Робинзон Крузо, так же как и его реальный прототип, и реальный прототип героя Тома Хэнкса в фильме «Изгой», все время стремились вернуться обратно в общество / в общину / к семье, хотя, казалось бы, имели все необходимое для жизни на своих островах — воду, еду, какое-никакое жилище. И были абсолютно свободны! От всего! От налогов, от обязательств перед обществом, детей, жен, от любых обязательств вообще! Казалось бы, живи в свое удовольствие, лови крабов, жуй кокосы, загорай на пляже, купайся в океане. И тем не менее при первой же возможности, в том числе с риском для жизни, эти люди стремились вернуться. К обществу. В том числе и к обязательствам. Зачем — объясню чуть ниже.

То же самое — заключенный в одиночной камере: абсолютно несвободен в действиях, но абсолютно свободен от служения обществу. И, более того, является при этом полным иждивенцем, паразитом на теле общества — его бесплатно кормят, поят, одевают, охраняют, а в некоторых тюрьмах Европы теперь еще и развлекают, и все за государственный, то есть общественный счет. И, однако же, мало желающих попасть в такой «райский уголок». Разве что уж совсем обездоленные нищие и бездомные, как в известном рассказе О'Генри...

Абсолютно свободен мой семилетний племянник: у него синдром Каннера, он аутист, абсолютно все понимает, но — абсолютно ничего не хочет делать, даже для себя. Он позволяет ухаживать за собой, кормить его с ложки, но сам предпочитает есть руками — так проще! Редко пользуется горшком или унитазом — так проще! На улице предпочитает гулять там, где ему интереснее, — на газонах придомовых участков, иногда в лужах, если его вовремя не удержать, — в луже гораздо интереснее! Дороги он переходит, не смотря на знаки светофора и проезжающие машины, по принципу «а пускай они уступают». И абсолютно не хочет разговаривать — зачем? Окружающие — родители и немногочисленные родственники — понимают, что ему надо, а вот что нужно им, окружающим, его не сильно волнует. Так проще! Ему. Потому он и не умеет разговаривать. Совсем. Но почти все при этом понимает. Такой вот идеальный образец абсолютно свободного человека. Либерал до мозга костей, что называется. Не трогайте меня и не мешайте мне заниматься тем, что мне сейчас интересно, ничего от меня не требуйте — но при этом кормите, поите меня и заботьтесь обо мне, иначе я вам устрою скандал.

Типичный и даже идеальный либерал...

Ну да вернемся к основной теме, к человеку и основным задачам, которые стоят перед каждым человеком.

Истинный смысл потребления и созидания

Потребление конкретным человеком товаров и услуг всегда есть его же собственное или чье-то творение, результат чьего-то служения, чьей-то работы. В том числе и работы природы, даже — в первую очередь, безусловно. И это касается абсолютно всех вещей, продуктов потребления и услуг. Проживание в доме/квартире, ношение одежды, передвижение на любом транспорте, просмотр ТВ-программ или интернета, прослушивание музыки и т. д. и т. п., то есть потребление вами — это все ваше или чье-то творение, работа, служение. И наоборот, чье-то потребление — это в том числе и ваше служение/работа. Взаимосвязь и взаимозависимость этих двух процессов постоянна. К примеру, прежде чем вам можно будет воспользоваться смартфоном, то есть «употребить» его, его должны сделать некие производители; прежде чем они его смогут сделать, им — производителям — нужно «потребить»/использовать комплектующие к этому самому смартфону. Ну и так далее, производство комплектующих к смартфону — это тоже длинная цепочка потребления продуктов деятельности и услуг других людей, которые, в свою очередь, включены в другие цепочки производств и потреблений. Вплоть до горнорудных, ресурсодобывающих и энергетических предприятий, а также сельхозпредприятий, обеспечивающих всех этих людей продуктами питания в том числе.

Но какова главная задача, для чего все это человек проделывает — сам с собой, с окружающими и с теми самыми природными ресурсами? В чем смысл потребления и творения? Служения и принятия этого служения, этих услуг? Ведущие экономисты и политологи/идеологи Запада нам хором вещают/отвечают: смысл в самом потреблении, природа человека как живого существа такова — потреблять. Отсюда вот вам и смысл жизни — потребляйте! И многие верят этим глупостям.

Это именно глупости, потому что про вторую составляющую процесса потребления — о созидании, творении/служении — эти ребята почему-то не упоминают.

Не упоминают и тот факт, что призыв «Потребляйте, потребляйте, потребляйте!» почти сразу, буквально на втором шаге, как я покажу дальше, перерождается в печально известный призыв «Убивайте, убивайте, убивайте!». В том числе и потому, что в условиях ограниченности природных и энергетических ресурсов, а значит, и ограниченности благ, надо либо сокращать количество потребителей, либо искать эти самые ресурсы и добывать энергию — или напрямую отбирать готовые блага на стороне, у других народов.

Чаще всего это делается одновременно: часть своих же собственных сограждан объявляются «неправильными», «недосогражданами/недолюдьми» по каким-то признакам — другая религия, чуть отличающийся язык, цвет волос, глаз, прикус, все что угодно — и подвергаются на этом основании «узаконенному» рэкету и геноциду. И одновременно по этим же или другим принципам объявляются «неправильными людьми» какие-нибудь соседние, более слабые, как правило, народы.

Идеологи перехода к «либерализму» у нас в стране напрямую заявляли, что выживут не все — то есть часть выгнать или убить, втянув в гражданскую войну, или смотреть спокойно, как они, «другие», «не вписавшиеся» в рыночную экономику, умирают от холода, голода или алкоголизма. Почитайте их речи, именем одного из них теперь называют экономические слушания, пересмотрите «интервью в самолете» (и не только) другого известного «либерала»: «... Ну вымрет тридцать миллионов, они не вписались в рынок...» — там все об этом, все о том. Многие политики того времени публично заявляли, что для ресурсной экономики население России избыточно. То есть от части населения надобно бы избавиться.

Ибо, как я покажу далее, по вполне естественным причинам за иванокарамазовским «дозволено все», по меткому замечанию героя Достоевского, всегда следует антропофагия, то есть людоедство. Не в буквальном смысле. Хотя иногда и в буквальном...

В принципе, почти все произведения Достоевского — вполне себе про наши девятые и начало нулевых. История учит тому, что никого ничему не учит, к сожалению. Все познание каждого нового поколения — строго через свои собственные ошибки...

Отсюда же и возникающий периодически поток беженцев в Европу и США из менее развитых стран — «Потребляй!» во главе угла и в головах каждого беженца, особенно если экономика его страны разрушена этими самыми «демократизаторами». Зачем пахать — в прямом и переносном смысле слова — у себя на разрушенной войной родине, восстанавливать свою страну, когда можно переплыть Средиземное море или Рио-Гранде и жить, ничего не делая, только потребляя, на одном пособии. В Европе и США надо для того же уровня потребления, что и на родине, гораздо меньше работать, а можно и вообще не работать. Вот вам и «праздник большого пришествия мигрантов» в Европе и США, вполне логично и ожидаемо...

Не сбалансирована, впрочем, и противоположная конструкция, основанная только на служении, — условно, «богатство — это грех, получение удовольствия, благ — это грех», а потому отдайте все на служение обществу или некоему культу, себе оставив по минимуму, только на поддержание жизни, и все, остальное — в общую кассу. Вроде бы и хорошо, но — только до тех пор, пока распорядители не начнут распределять полученные блага в свою пользу чуть в больших — или гораздо больших — пропорциях/масштабах. И/или пока не начнут экспансию этого самого служения вовне, на другие территории/народы и страны. По принципу «мы вам принесли равенство, теперь служите друг другу и в первую очередь нам, освободителям, принесшим вам истинную веру / демократию / свободу / правильную климатическую программу развития...». Служение некоей идее минимализма — неважно, религиозного или псевдосоциалистического — с почитанием неких иерархов и властителей этого культа или идеологии и постепенным перерождением общества во всю ту же машину по уничтожению человеческого и самого человечества. Отсюда череда Крестовых походов, костры инквизиции, бредовые кровавые идеи Троцкого, культурная революция в Китае, красные кхмеры в Камбодже или новые радикальные религиозные организации, запрещенные у нас в стране. И так далее и тому подобное.

Вполне успешно использовали и оба принципа — в виде «Потребляя, убивай» и «Служи своим, убивая других» — Древний Рим, а до него и Древняя Греция и Египет, тоже древний. Далее — средневековый Рим же и Великая Римская империя Карла Великого (он же первый рейх), Испания-Португалия-Голландия-Бельгия-Англия-Франция-Австрия-Италия — в отдельные периоды развития этих государств почти везде одно и то же: потребляй, отбирая у других, и при этом служи своим правителям и иерархам, потому что они особенные, и будет тебе счастье. И, действительно, иногда было счастье, но недолго и не всем...

Причина недолговечности таких конструкций — нарушение баланса потребления и служения.

Потому что не это первопричина, не это главное. Отчетливо видно это в наше обеспеченное всеми благами время, в том числе в нашем благополучном обществе.

Полный холодильник не дает полного счастья.

Недостаточно «обратить все камни пустыни в хлеба», накормив всех страждущих, ибо «не хлебом единым жив человек».

Неправильно добиваться от людей только потребления или только служения.

Нужен баланс.

Равновесие.

Для этого нужно определить истинную природу потребления и творения, служения, их причину и отсюда определить точку равновесия.

А вот с этим всегда большие проблемы.

Потому что истинную причину, побуждающую человека к тому или иному поступку или выбору, уважаемые философы древности и вполне себе их современные коллеги так и не нашли. Хотя она рядом, лежит на поверхности, каждый из нас изучал ее в школе.

Но.

Только в курсе физики.

А не философии...

Итак, собственно...

Главный закон

В чем побудительная причина движения и вообще действий всего живого, включая человека?

Ответ прост
и будет понятен,
надеюсь,
каждому.

Но — только после того, как он поймет, что, и потребляя, и творя, мы потребляем и творим некие блага, которые являются производными неких наших затрат, то есть — энергии, потраченной на изготовление и получение этих самых благ.

А баланс энергии определяется одним-единственным законом.

Это

Закон сохранения энергии, он же — первый закон термодинамики.

То есть:

Закон сохранения энергии —

основа основ человеческого и чего угодно поведения.

Всегда и везде.

На земле, в воде и даже в космосе.

Да, друзья мои, простой — простейший — закон физики, который все мы изучали в школе.

Напомню его в упрощенной формулировке: энергия никуда не исчезает и не берется ниоткуда. За более точной академичной формулировкой добро пожаловать в учебники физики, нам важно уловить общее. Нам будут интересны частные случаи этого закона, а именно — так называемые законы Ньютона и в особенности — первый закон в формулировке, близкой к ньютоновской: «Тело остается в состоянии покоя или равномерного прямолинейного движения, пока и поскольку на него не действуют внешние силы». То есть достаточно понять/осознать, что биологические формы, в том числе и человек, являются частью физического мира и потому/поэтому выполняют все физические законы, неизбежно и беспрекословно подчиняются им. Не только закону притяжения, но и всем остальным законам физики. В том числе и в первую очередь — первому закону термодинамики / Закону сохранения энергии. По крайней мере, в рамках наукой уже изученного и исследованного. Про пока неизведанное — в следующей моей работе.

А пока к законам физики, очень кратко. Ньютоновским, которые в первую очередь являются частными случаями общего закона — Закона сохранения энергии.

Не пугайтесь, без формул. В двух словах. На конкретном примере.

Камень, лежащий на склоне горы, потому и лежит там, на склоне, собственно, неподвижно, ибо на него действует одновременно сила притяжения, направленная к центру земли, сила давления атмосферы, направленная примерно туда же до тех пор, пока камень лежит, исчезающе малая сила давления ветра, если таковой имеется, — и сила сопротивления/отталкивания той горной породы, на которой этот самый камень лежит. И, согласно первому, второму и третьему закону Ньютона, камень этот можно сдвинуть, только приложив к нему силу / затратив энергию. Подняв и бросив, к примеру, вверх или вниз по склону, после чего камень, пролетев какое-то нам не интересное расстояние, опять упадет. И, даже если какое-то время будет катиться по склону, то все равно рано или поздно уляжется опять на склоне горы, скомпенсировав все силы, на него действующие.

Точно так же некий человек, назовем его условно Вася, будет находиться в состоянии покоя на своем любимом диване или в своем кресле до тех пор, пока чувство голода или долга,

звонок будильника или в дверь, звонок телефона, окрик жены или плач ребенка не вытащит его из этого самого кресла. Ну, или прямое физическое воздействие, землетрясение, например, которое опрокинет диван и вынудит нашего Васю так встать с дивана. А до тех пор он будет находиться в состоянии покоя. Или, правильнее с точки зрения физики, в состоянии не совсем равномерного и совсем не прямолинейного движения, летя на поверхности нашей планеты через глубины космоса вокруг Солнца со всей нашей Солнечной системой и нашей же галактикой относительно далеких звезд.

То есть законы физики обязательны к исполнению и нам, людям. Более того, первый закон термодинамики, он же Закон сохранения энергии, вполне официально и уже давно лежит в основе биологии. И так как ничто биологическое нам, людям, не чуждо, то этот закон напрямую относится и к нам, людям. И не только с точки зрения биологии, как я далее покажу.

Ибо все, что мы делаем в нашей жизни, мы делаем только для того, чтобы получить или сохранить энергию.

Сохранение и получение энергии.

Больше мы ничем, с точки зрения Закона сохранения энергии, не заняты.

Это не значит, что получение и сохранение энергии — цель жизни, вовсе нет, как я покажу далее. Это всего лишь две основные, главные и взаимосвязанные задачи человека как живого существа — сохранить и приумножить/получить энергию. Как и для любого другого живого существа.

Естественно, решение этих двух задач напрямую связано с производством и получением неких материальных благ, ибо материальные блага и есть производные простой физической энергии, как я покажу далее, и, получая некие блага, получаешь энергию, и наоборот, тратишь и/или производишь некие блага — значит, тратишь энергию. Процессы взаимосвязанные. По сути своей это одно и то же, как я подробно на примерах покажу далее.

Конкретные примеры реализации Закона сохранения энергии человеком в различных сферах жизни

Итак, рассмотрим, как первый закон термодинамики / Закон сохранения энергии связан с жизнью отдельно взятого человека.

Человек спит, набирается сил — восстанавливается после трудового дня, то есть накапливает/экономит энергию. Спит, укрываясь одеялом — сохраняя/экономя тепло своего тела, энергию организма. Находится человек при этом в некоем жилище/доме/юрте/пещере/шалаше — опять-таки для сохранения тепла, то есть энергии, или для предохранения от перегрева, то есть делает это для сохранения баланса энергии тела. Ибо тело может жить в довольно узком температурном диапазоне и при переохлаждении неизбежно погибает, равно как и при перегреве, так как оно может «принять» только определенное количество энергии, в противном случае — перегрев и тепловой удар, вплоть до смертельного исхода.

Также жилище охраняет человека от двуногих и четвероногих зверей — происходит защита тела как вместилища энергии от нападения / физического воздействия. И также там же сохраняются необходимые, по мнению хозяина жилища, вещи и некоторое количество продуктов питания, то есть все вместе это некие блага, производные энергии. То есть, в целом, обобщая, человеку жилище помогает в сохранении энергии.

Далее наш условный человек проснулся, принял душ, зубы почистил — зададимся вопросом: а для чего? Для окончательного пробуждения и защиты тела/энергии тела путем элементарной гигиены. В результате этих действий снижается количество вредоносных бактерий на поверхности тела, в полости рта, то есть снижается риск болезней тела. Все это — для сохранения жизнеспособности, целостности, то есть — энергии тела...

Далее. Завтрак, как и любой другой прием пищи — это прямое пополнение/получение энергии. Еда — это калории, энергия в чистом виде. Тут, надеюсь, ничего пояснять не надо.

Далее, дорога на работу/службу или учебу — как мы ее преодолеваем? Мы выбираем самый короткий маршрут, срезаем углы, иногда даже топаем по газонам. Если есть возможность проехать на каком-либо транспорте, то едем — для чего? Ради экономии времени и нашей энергии. Чем меньше усилий мы прикладываем на перемещение своего тела, тем меньше энергии мы тратим. И чем меньше времени мы движемся, тем меньше энергии мы тратим.

Ибо энергия есть функция времени, желающие могут без труда проверить это в учебнике по физике. Ну а при использовании транспорта мы вообще можем сесть, встать или даже лечь и перемещаться, не двигаясь, при этом почти не затрачивая свою энергию или значительно ее экономя.

Далее, работа/служба или учеба/обучение — это расходование энергии на выполнение физических и умственных задач.

И при этом.

Человек всегда стремится этот самый расход энергии на работу сократить — выполнить работу быстрее и наиболее энергоэффективным способом, в том числе переложив ее, работу, на других. И всегда рассчитывает получить компенсацию за свои усилия, за потраченную энергию, как минимум адекватную, равную, а лучше — превышающую/перекрывающую его физические и интеллектуальные энергозатраты. В виде заработной платы, прибыли или хотя бы бесплатного обеда или выращенного своими руками урожая, построенного или отремонтированного жилища, сшитой одежды и так далее. Ибо все это — эквиваленты энергии. Ну а на

деньги — вознаграждение за работу — можно купить еду, то есть энергию, либо купить одежду, машину или даже жилище, нашу энергию сохраняющие и экономящие.

Ибо человек всегда, везде и всюду, как и всякое живое существо, четко знает, сколько запасов энергии своего тела в данный момент потратит, и всегда соотносит эти затраты собственной энергии с тем, какую компенсацию за выполнение этого действия, этой работы в конце концов получит.

Дело в том, что каждое живое существо, пока оно живое, постоянно тратит свою энергию. Постоянно. Даже находясь в состоянии покоя. Или сна. Движение сердца, легких, лимфы, работа пищеварительного тракта, мыслительные процессы — все это постоянно требует энергетических затрат. Исключение — полная заморозка некоторых живых форм, тритонов или лягушек, например; только в этом случае энергия не тратится. Но выжить при этом могут лишь насекомые и некоторые виды амфибий, у других живых существ переход температуры через ноль градусов вызывает замораживание жидкости в клетках и их разрыв, то есть смерть.

А потому все теплокровные животные вынуждены всегда, постоянно, пока живут, использовать мышцы своего тела — хотя бы даже просто для дыхания и сердцебиения, теряя при этом энергию. И потому теплокровные животные вынуждены ее — энергию — постоянно восполнять и/или экономить. И по этой же причине все животные всегда ведут «аудит» — подсчет своей внутренней энергии, ее запасов, соотнося с затратами и возможным получением энергии, то есть с полученной энергетической выгодой. Это происходит подсознательно, как бы на автомате, мы почти никогда не осознаем этого.

К примеру, гепард, самое быстрое животное на планете, прекращает преследование своей жертвы, если не настигает ее в первые несколько секунд преследования — у него просто не хватит энергии на дальнейшее преследование в жарком климате, потому проще отступить и напасть заново с более выгодных позиций, подкравшись незаметно чуть ближе. Запасы энергии животных огромны, но не безграничны, и перерасход энергии неминуемо ведет к смерти. А потому надо четко учитывать каждую полученную и потраченную при этом калорию.

И именно в этом и заключается ключ к пониманию поведения всех животных, и человека в том числе. Соблюдение четкого и точного баланса энергии через ее внутренний неосознанный аудит. Всегда и во всем. И именно и только эта «прибыль», «прибыль» энергии, и это «потребление» — потребление энергии — важно.

Закон сохранения энергии, он же первый закон термодинамики, включен во все учебники по биологии как один из двух важнейших законов, ибо он есть основа основ для существования всего сущего вообще и биологических видов — то есть всех живых существ. Включая человека.

И потому именно этот закон определяет все социальное и биологическое поведение всех живых существ. Включая человека.

То есть каждый отдельно взятый человек и все мы вместе взятые — человечество в целом — всегда, везде и всюду стремимся сохранить баланс энергии, как минимум в своем организме.

Каждое наше движение, действие является «правильным», верным, если оно ведет в конечном итоге к получению энергетической прибыли. Если оно таковым не является — значит, это просчет, ошибка, иногда фатальная.

Отсюда наши оценочные суждения о выполняемой нами работе: если она дает нам энергетический выигрыш, работа хорошая, и чем больше энергетический выигрыш, тем работа лучше.

Отсюда же и наши суждения и о человеке: человек умен, если большинство его действий ведут к энергетическому выигрышу, и наоборот. Человек болен или умственно неполноценен, если его действия в большинстве своем ведут только к энергетическим потерям, то есть к разрушению организма — своего и/или чужого. Лихорадочные, беспорядочные, лишние, то есть ничем и никак не обоснованные движения, несвязанная речь показывают нам, что человек неадекватен — он тратит свою энергию впустую, нерационально! И наоборот, точные, выве-

ренные движения, ведущие к конкретному результату, отсутствие лишних действий и движений, четкая связанная речь строго по делу — и мы понимаем, что перед нами профессионал, мастер своего дела.

Умный человек добивается результата с наименьшими энергетическими потерями, мудрый — получает желаемое, вообще не затрачивая энергии, или понимает, что оно того не стоит, что все вокруг есть суета сует и распылять свою энергию на это смысла нет. Дурак, наоборот, тратит массу энергии на то, что можно получить гораздо выгоднее с точки зрения энергозатрат, или, получив желаемое, выясняет, что оно ему и не надо было совсем...

Только и всего.

Все очень просто.

И так — всегда, на каждом движении, в каждый момент бодрствования, точная самооценка, то есть оценка собственных действий с точки зрения энергетических потерь и приобретений, и оценка окружающих на этот же предмет. Подсознательно, то есть чаще всего неосознанно, на автомате. Все мысли/помыслы на самом деле только об одном: как сэкономить энергию своего тела — и как получить дополнительную.

Что такое лень на самом деле

Отсюда же феномен лени — «двигателя прогресса»: человек, как и всякое живое существо, предпочитает идти, а не бежать, стоять, а не идти, если это возможно, сидеть, а не стоять, если есть такая возможность, и если есть выбор, то человек, как и большинство животных, скорее всего, ляжет, а не будет сидеть.

О чем это? Только об энергозатратах, в полном соответствии с первым законом термодинамики / Законом сохранения энергии.

Человек, как и любое живое существо, инертен, ленив именно по своей природе, это не признак ущербности, а признак как раз таки нормальности! Просто он таким образом экономит энергию своего тела. Гиперактивность как противоположность лени — признак переизбытка энергии (сладкого переел) или признак ненормальности. Ну или результат хорошей стимуляции — то есть передачи избыточной энергии палкой по чувствительным частям тела либо через громкий энергичный окрик жены/начальника или надзирателя...

Для того чтобы человек начал двигаться, его нужно простимулировать, где стимул — это (изначально, в переводе с греческого) длинная заостренная палка для управления животным. Либо нужно привязать перед носом человека некую условную «морковку». Как известно с древних времен, управление человеком, как и всяким живым существом, осуществляется только кнутом или пряником. Где кнут — это угроза получить наказание, ущерб своему телу или репутации, то есть энергетическому балансу. А пряник — возможность получить эту самую энергию, защитить или улучшить свой энергетический баланс. Причем желательно эти два метода комбинировать и/или чередовать. Иначе развивается привыкание и апатия — опять-таки в полном соответствии с Законом сохранения энергии.

Лень же есть естественный природный защитный механизм, сохраняющий нашу энергию для по-настоящему чего-то полезного, то есть дающий энергетический или иной выигрыш. Иной выигрыш — это про наслаждения, тоже непосредственно относящиеся к системам энергообмена, так как в большинстве случаев ощущение наслаждения уведомляет организм о достижении некоего энергетического выигрыша и/или дает расслабление после выполнения неких естественных функций организма.

К примеру.

Человек наслаждается едой — это значит, что он получает энергию в чистом виде. Наслаждается конечным решением какой-то давней проблемы или задачи — это организм/мозг «празднует» завершение серии длительных энергозатрат с получением за это, как правило, какой-то компенсации. Секс, достижение пикового наслаждения в нем — то же самое, но гораздо более сложное, как правило. (Чуть ниже об этом подробнее.) Все это — результат работы системы управления нами, живыми существами.

Что такое хорошо и что такое плохо исходя из Закона сохранения энергии

Отсюда, из применения Закона сохранения энергии, вытекают и ныне существующие критерии «хорошего» и «плохого» работника и/или начальника.

Обычный работник всегда — всегда! — все будет делать из-под палки, это нормально, это нормальное, правильное поведение любого животного, обусловленное выполнением первого начала/закона термодинамики / Закона сохранения энергии — и законов Ньютона как следствие Закона сохранения энергии. Чтобы заставить тело двигаться, нужно приложить к нему усилие. Тем более если это живое тело. Иначе тело будет стремиться находиться в состоянии покоя. К примеру, на диване. И потому нужно приложить некое усилие — кнут или пряник — для того, чтобы заставить любое тело двигаться. В том числе — и в особенности — живое тело.

Законы физики распространяются на всех.

Даже не так.

Законы физики распространяются на всех!!!

Потому этот закон и включили в учебники по биологии. И поэтому обычный, нормальный работник — это тот, кто пойдет и сделает то, что от него требуется, после положительной или отрицательной мотивации — обещания выплаты зарплаты вовремя и/или премии или окрика, угрозы штрафа/наказания; варианты понятны и очевидны, надеюсь. Это нормально, потому что такое поведение человека обусловлено Законом сохранения энергии.

А вот хороший работник — тот, кто, не дожидаясь окрика/удара палкой по спине или обещания пряника, делает свою работу, надеясь на получение некоего вознаграждения / отсутствие наказания после выполнения этой своей работы, так как он умен, он видит на шаг вперед возможные последствия своих действий и возможные действия своего окружения. И таким образом экономит часть энергии своих начальников/супруги/супруга/родителя, если это ребенок, им не надо тратить свою энергию на стимулирование его к работе — на окрик, оформление прогула / лишение премии, подзатыльник и так далее. Именно поэтому он — хороший работник/сын/муж. Из-за экономии сил/времени/энергии своих начальников и партнеров.

Отличный работник/муж/ребенок — тот, кто не только не дожидается побудительных действий со стороны и не требует дополнительных стимулов/пряников за/на выполнение своих обязанностей/работы, но и выполняет работу других или выполняет свои обязанности сверх нормы и/или с опережением графика, предвидя возможные проблемы, решает их без участия надзирателей/начальника. То есть за счет своей энергии — времени, сил, ума — сохраняет энергию не только условным «начальникам», но и свою, и части своего окружения.

Такого можно и в хорошие начальники повесить...

Соответственно, обычный, нормальный начальник — тот, кто действует, исходя только из своих интересов, то есть все делает только для сохранения своей собственной энергии, то есть — ничего не делает без надобности для других, не тратит энергию на сторону, все на себя любимого. Для такого начальника что-то сделать для подчиненных можно, только если это выгодно ему самому — или только после жесткой стимуляции со стороны работников или проверяющих органов / вышестоящего начальства. И это, увы, нормально, поскольку обусловлено Законом сохранения энергии.

Хороший начальник — тот, кто не требует от своих подчиненных повышенных затрат энергии (сил + времени + интеллектуальных затрат) на выполнении обычной, оговоренной договором работы. А если и требует выйти поработать сверхурочно, то компенсирует эту работу в полном объеме, по-честному, то есть в полном соответствии с Законом сохранения энергии: сколько энергии потратили — примерно столько компенсировали каким-либо способом. Деньгами, повышением социального статуса и так далее.

Ну и отличный начальник — тот, кто умудряется обеспечить своим работникам экономию, реальную или видимую, их энергии. Чуть раньше отпускает с работы, если таковая уже выполнена, выписывает премию там, где не ожидают работники, организует рабочий процесс максимально безопасно и максимально энергоемко, так, что работникам приходится тратить на выполнение обычных работ меньше энергии, чем они тратили ранее или предполагали потратить. То есть обеспечивает смещение баланса благ/денег/энергии в сторону увеличения без их видимого нажима/усилия — на него самого и на объект работы. И при этом, желательно, не разрушает само предприятие...

Понятно, надеюсь, что такие же критерии относятся и к хорошим/отличным детям, мужьям, друзьям и так далее. Все дело в балансе энергии — если запас энергии растет от работы, общения с конкретным человеком, покупки конкретной вещи, поедания конкретной пищи, то это хорошо для человека, он, если осознает это, этот самый рост энергии, испытывает радость, удовольствие, местами даже счастье.

Отсюда — от выполнения Закона сохранения энергии — стремление подняться по карьерной лестнице, дабы работать меньше, получать больше: больше энергии под видом зарплаты/прибыли, материальных благ и общественного признания. Отсюда постоянный поиск чего-нибудь получше — профессии, партнера, места жительства и так далее.

Отсюда же, кстати, дикое количество никому не нужных юристов и экономистов в нашем обществе в 90-е годы, а теперь — почти такое же количество абсолютно бестолковых блогеров и тиктокеров, бегство из деревни: кому охота заниматься тяжелым трудом практически бесплатно.

Инженер, к примеру, сто лет назад — это творец, почти демиург, созидаящий абсолютно новую жизнь через разработку новых технологий/товаров/машин и так далее. Но начиная с 60-х годов, и у нас в стране, и в основном во всех развитых странах, инженер — это бездельник, в лучшем случае надсмотрщик, контролер, неспособный, как правило, креативно и самостоятельно мыслить, в лучшем случае присваивающий чужие идеи, в худшем — неспособный даже на это. Инженер уже давно не генератор идей — чаще всего он генерирует распоряжения о решении той или иной проблемы, не указывая способа — «идите и решите», и если решение удачное, тогда он присваивает его себе, собирая/присваивая лавры, если решение неверное, то он-то тут ни при чем, он только водил руками, в смысле руководил. Ибо он уже даже не начальник от слова «начало», ничего не начинает, ибо почти ни в чем, кроме своей зарплаты, не разбирается. Где нынешние Ломоносовы, Курчатовы, Королевы, Вавиловы, Форды, Николы Теслы или хотя бы Стивы Джобсы?

Причина их отсутствия проста: высокие зарплаты, минимум физического труда и высокий уровень общественного признания этой профессии в обществе привлекла на инженерные должности огромное количество бездельников, а не творческих личностей. Они выполняют Закон сохранения энергии: где легче работа — туда и трудоустраиваемся. Плюс — что немаловажно — освобождение от службы в армии, у нас в государстве, по крайней мере. И потому/поэтому все родители мечтают отдать своего ребенка в вуз, на худой конец — колледж. Дабы ребенок не перетруждался. И таки их мечты в этом сбываются! — из современных инженеров /людей с высшим образованием практически никто не перетруждается, многие не утруждают себя даже мыслительным процессом...

Говорю об этом ответственно, так как сам учился в двух вузах... Отсюда же, от желания меньше работать и больше за это получать, к примеру, стремление детей в советское время в продавцы мороженого, у подросших детей интеллигенции — в дипломаты. А в середине девяностых все по той же причине — мечты стать бандитом у мальчиков, и путаной у девочек.

Минимум затрат —
и вот ты богат,

а там глядишь —
ты уже депутат.
Если не убьют,
Прокурору не сольют...

Чуть позже, в конце 90-х — начале 2000-х годов отсюда же, от стремления ничего не делать и все получать сразу оформилось стремление подростков стать проверяющим, неважно в какой области. Пожарный инспектор, или экологический контроль, или инспектор ДПС на худой конец — минимум ответственности и загруженности и максимум поступления взяток, примерно так мне живописали некоторые студенты, с которыми я имел радость общаться, свое будущее. Тогда блоги еще только набирали обороты, а «ТикТок» только писался/изобретался китайскими программистами...

Все ради получения энергии/удовольствий самым простым и доступным способом, и не только у нас, людей, но и во всем животном мире.

Почему?

Давайте разберемся.

Получение и сохранение энергии как основная мотивация всех биологических форм на нашей планете

Человек, как и любое другое живое существо, получает удовольствие, к примеру, от процесса приема воды или пищи — когда он удовлетворяет естественную, жизненно важную, потребность в еде или воде.

Еда — главный энергоисточник.

Вода — основа жизни. Вся жизнь, все живое — это, по сути, структурированная особым образом в живых клетках вода.

Отсюда «поощрение» со стороны матери-природы, она же Бог/Создатель, назовите как угодно, в зависимости от ваших предпочтений — за то, что мы пополняем в нужный момент запасы еды/энергии и/или запас воды в организме. Причем заметьте, как пьется первый глоток воды во время жажды и как пьется десятый или двадцатый, тридцатый/сороковой глоток воды. Первый глоток — и взрыв наслаждения, вода, такая нужная в этот момент, разливается по всему телу, по всем клеточкам. Праздник. Глоток десятый-двадцатый уже пьется обыденно, обычно, уже никакого особого праздника — хотя он вот только что был! Глоток сороковой, если он пьется еще, выпивается уже через силу, пятидесятый, шестидесятый, сотый — уже как наказание, как проклятие. В чем дело? Это же все та же вода, тот же — наш — организм. А вода не лезет, не то что не вызывает праздника, но и уже вызывает отторжение. Почему?

Все просто: организм напился, получил свою норму воды, и дальнейшее ее потребление чревато перегрузкой почек и даже их отказом и смертью. То же самое с едой: первая-пятая ложка деликатеса или даже любой простой еды с предшествующим ощущением голода — это опять-таки праздник! Ложка десятая-пятнадцатая — уже не особо, тридцатая-сороковая, если таковая случается, — уже через силу. Организм наелся и более не хочет — желудок переполнен и дает команду мозгу «Стоп еда!». И организм перестает выбрасывать гормоны, поощряющие нас к дальнейшему приему пищи, по крайней мере до тех пор, пока желудок не опустеет.

В противном случае — растяжение желудка, чувство тяжести, переедание и неполное переваривание еды, нагрузка на печень и поджелудочную с селезенкой и в конечном итоге плохая работа кишечника. В результате — процессы брожения и гниения у нас в животе, в кишечнике, со всеми вытекающими последствиями, в том числе и в прямом смысле вытекающими: понос, отравление, сыпь на коже, вздутие живота. Совсем недавно произошел трагический случай: девушка из Китая на своем стриме ела десять часов подряд — врачи спасти не смогли...

Ибо!

Все хорошо в меру.

Центр удовольствия, находящийся у нас в мозгу, очень тонко настроен на именно удовлетворение жизненно важных потребностей нашего организма — потребление пищи и воды — и выведение их остатков и/или излишков, защиту организма, продление рода и т. д. И при этом он настроен на недопущение пресыщения, переполнения, подчас опасного для нашей жизни. Так — во всем. Этому же способствует гормональный аппарат нашего организма, регулируя эту деятельность, в том числе через выброс гормонов. Мы очень легко управляемы центром наслаждения.

Вопрос: кто управляет нашими центрами наслаждения в масштабах всего человечества?

Но, увы, мы существа разумные и довольно успешно научились обманывать наши чувства. Отсюда массовый рост — даже взрыв — вредных привычек и масса новых способов управления человеком при помощи этих самых способов обмана наших центров удовольствия. Запрещенные у нас в стране наркотики, алкоголь, являющийся, между прочим, также одним из видов наркотиков, сахар рафинированный очищенный, который некоторые медики призывают приравнять к лекарствам или наркотикам и запретить его свободную продажу. Далее,

видеоиллюзии, компьютерные игры, улучшатели вкуса еды и отсюда же маркетинговые ходы как способы обмана покупателя через обман его органов чувств: через запахи свежей выпечки или ванили, прочих пряностей.

Самое тупое из всего этого, конечно же, курение, изначально вообще никак не связанное с центром наслаждения, но чаще всего сразу же вызывающее отвращение. Но человек в погоне за липовым имиджем крутого + уже взрослого, тупо раз за разом приучает свой организм вдыхать едкий дым, и — вуаля! — через каких-то полгода или год такой тупой новый «взрослый» уже начинает-таки получать от этой гадости удовольствие. Еще через пять лет этот чуть повзрослевший и чуть поумневший человек начинает думать, как бы ему бросить эту глупую привычку. Но особо тупые гордятся этим всю жизнь, кашляя и сплевывая ежечасно никотин. Загаженные легкие, желтые зубы, жуткая вонь изо рта, окурки и смятые пачки из-под сигарет повсеместно на обочинах наших городов — и все это ради дутого имиджа и на благо табачным компаниям и фарминдустрии. Кто кого обманул?

Ну да я отвлекся.

Все эти наши привязанности, склонности, устремления и привычки связаны именно с балансом энергии, с ее экономией и получением/пополнением энергии, ибо, с одной стороны, мы стремимся получить как можно больше энергии, потому и тянемся к «сладкому». А с другой стороны, получать до бесконечности энергию, как я писал выше, мы не можем, наступит «тепловая смерть» — гибель от переизбытка энергии. Все хорошо в меру, важен баланс, сколько потратил — столько и получил, ну, может, чуть больше, желательно с небольшим запасом в виде небольших жировых запасов или накоплений на банковском счету.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.