

18+

ЗАБОТА КАК



ПРИЗВАНИЕ

И. Кульдышева И. Игнатова Я. Прохорова
И. Мартынова Н. Ратникова Е. Сухомлинова

**Наталья Ратникова
Елена Сухомлинова
Инна Игнатова
Яна Прохорова
Инна Мартынова
Ирина Кульдышева**

Забота как призвание

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70935502

ISBN 9785006431164

Аннотация

Ирина Кульдышева и Литературное агентство Эмиля Ахундова, представляют новую книгу, в которой мы поговорим об одних из самых важных людей в жизни каждого человека!

Содержание

Введение	5
Эволюция «Заботы» в обществе	11
Контакты для связи	14
Мнения и истории экспертов	15
Игнатова Инна	15
Контакты для связи	28
Инна Мартынова	30
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Забота как призвание

Авторы: Кульдышева Ирина, Игнатова Инна, Мартынова Инна, Прохорова Яна, Ратникова Наталья, Сухомлинова Елена

© Ирина Кульдышева, 2024

© Инна Игнатова, 2024

© Инна Мартынова, 2024

© Яна Прохорова, 2024

© Наталья Ратникова, 2024

© Елена Сухомлинова, 2024

ISBN 978-5-0064-3116-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Книга, которую вы держите в руках, представляет собой уникальный мир врачей и специалистов, наполненный историями о доброте, сострадании и профессионализме. Она представляет уникальный взгляд на призвание врача, коуча и психолога – профессий, которые по-разному, но одновременно связаны с заботой о здоровье людей. Мы погрузимся в мир профессионалов, для которых забота о здоровье стала неотъемлемой частью их жизни, и узнаем, какие вызовы и радости им приносит это призвание.

Меня зовут Ирина Кульдышева, я являюсь руководителем коммуникационного агентства полного цикла. Много лет назад, когда я начала работать с врачами и другими специалистами, которые помогают людям, я задумала написать эту книгу. Восхищаясь их преданностью и профессионализмом, совершенно точно могу сказать: помощь другим – это не только дар, но и огромный труд. Это не просто работа, а философия жизни.

Я убеждена в том, что врачи и помогающие специалисты – настоящие герои нашего времени. Их истории – это истории о спасении жизней, о восстановлении здоровья, о поддержке в трудные моменты.

Позвольте в этой книге открыть перед вами двери в мир невероятных возможностей человеческой доброты и состра-

дания.

История зарождения помогающих профессий, таких как врач, коуч и психолог, уходит корнями в глубокое прошлое человечества. С самых древних времен люди понимали, что здоровье – основа счастья и благополучия. Именно поэтому первыми целителями в древности были шаманы, жрецы и целители, которые обладали знаниями о травах, ритуалах и методах лечения.

С развитием цивилизации и научных открытий профессия врача стала более систематизированной, исследования в области медицины привели к созданию широкого спектра методов лечения и диагностики заболеваний. Врачи стали символом надежды и поддержки для миллионов людей по всему миру. Они посвящают себя уходу за здоровьем других людей. Обладают уникальными навыками, знаниями и опытом, которые позволяют им помогать пациентам в борьбе с болезнями, облегчая их страдания и способствуя выздоровлению, что делает их работу не просто профессией, но и призванием.

С другой стороны, развитие современного общества привело к возникновению новых профессий, таких как коучинг и психология. Коучи помогают людям достигать своих целей, преодолевать трудности и развиваться как личности. Их призвание заключается в том, чтобы быть проводниками к успеху и счастью для своих клиентов.

Психологи же работают над внутренним миром чело-

века, помогая разрешать конфликты, преодолевать страхи и стресс и находить гармонию внутри себя. Их призвание – быть поддержкой и направлением для тех, кто сталкивается с душевными трудностями.

Для всех этих специалистов важно иметь эмпатию, понимание и готовность служить другим. Они посвящают свою жизнь улучшению здоровья и благополучия других людей. Именно поэтому их работу можно рассматривать как призвание. Они не просто выполняют свою профессиональную деятельность, а оказывают помощь и поддержку людям в трудные моменты и помогают им в достижении лучшей жизни.

Призвание заботиться о других – не просто профессия, это образ жизни, выбор, который делает человек, решая посвятить себя заботе о здоровье других. Это особая миссия, наполненная смыслом и ответственностью, требующая самоотдачи, терпения и бесконечной любви к своему делу и человечеству.

Каждый день миллионы людей по всему миру обращаются за помощью к тем, кто избрал для себя путь врача, медсестры, фармацевта, диетолога, реабилитолога и других специалистов. И эти профессионалы, движимые своим призванием, самоотверженно трудятся, чтобы облегчить страдания, вернуть здоровье и подарить надежду тем, кто в этом нуждается.

Забота о здоровье – не просто работа, это образ мышления, неустанное стремление к совершенствованию и разви-

тию. Каждый день врачи, медсестры и другие специалисты сталкиваются с новыми вызовами, требующими нестандартных решений, глубоких знаний и творческого подхода. Им приходится быть одновременно целителями, учеными, психологами и даже наставниками для своих пациентов.

Эта книга – дань уважения всем, кто выбрал для себя путь служения здоровью человека. Здесь собраны истории о тех, кто, преодолевая трудности и сложности, сохранил в себе огонь призвания, кто ежедневно доказывает, что забота о здоровье – это не просто работа, а глубокое внутреннее убеждение, образ жизни и способ мироощущения.

Каждая глава – окно в мир специалиста, чья деятельность направлена на улучшение качества жизни людей. Это рассказы о тех, кто, несмотря на эмоциональные и физические нагрузки, находит в себе силы, чтобы продолжать свое благородное дело. Это истории о преданности, самоотверженности и безграничной любви к своей профессии.

Читая эту книгу, вы сможете заглянуть за кулисы профессий, увидеть, как рождаются новые открытия и методики лечения, как врачи и другие специалисты каждый день совершают маленькие и большие подвиги, чтобы помочь тем, кто в этом нуждается. Вы узнаете, что стоит за решением человека посвятить себя заботе о здоровье других, какие испытания и радости ждут их на этом пути.

Эта книга – не просто сборник историй, это гимн всем, кто избрал для себя призвание служения человеку, кто еже-

дневно доказывает, что забота о здоровье – это не просто работа, а образ жизни, наполненный смыслом и ответственностью. Это книга о тех, кто верит, что каждый человек достоин жить в здоровом теле и счастливом духе, и кто посвящает себя этой благородной миссии.



Эволюция «Заботы» в обществе

Забота – это одно из основных проявлений человечности, оно менялось вместе с развитием общества и социальных институтов. С течением времени формы и направления заботы становились разнообразнее, а ценности и приоритеты, определяющие ее характер, претерпевали изменения.

В древних обществах забота была тесно связана с выживанием и сохранением рода. Люди заботились о своих семьях, родственниках и членах общины, обеспечивая их пищей, кровом и защитой. Забота была неотъемлемой частью коллективной ответственности и взаимопомощи, необходимой для выживания в суровых условиях того мира, природы и уровня развития.

С развитием цивилизаций и появлением более сложных социальных структур забота приобрела новые формы. Религиозные и философские учения стали источником этических принципов, которые определяли обязанности людей по отношению друг к другу и к обществу в целом. Забота распространилась на более широкие слои населения, включая бедных, больных и нуждающихся.

В средневековой Европе забота была тесно связана с христианской традицией милосердия и благотворительности. Церковь и монастыри играли ключевую роль в организации помощи нуждающимся, создавая приюты, больницы и дру-

гие благотворительные учреждения.

С наступлением эпохи Просвещения и развитием гуманистических идей забота стала рассматриваться как неотъемлемое право человека и обязанность государства. Постепенно формировались системы социального обеспечения, здравоохранения и образования, направленные на защиту и поддержку граждан.

В современном обществе забота приобрела более широкое и многогранное значение. Она включает в себя не только материальную поддержку, но и заботу о психическом и эмоциональном благополучии людей. Развиваются различные формы социальной работы, волонтерства и некоммерческих организаций, призванных оказывать помощь и поддержку нуждающимся группам населения.

Кроме того, растет осознание необходимости заботы об окружающей среде и устойчивом развитии, что отражает более глобальное понимание заботы как ответственности за будущее планеты и человечества в целом.

Таким образом, забота прошла длительный путь эволюции, отражая изменения в ценностях, приоритетах и социальных структурах общества. От первобытных форм взаимопомощи она трансформировалась в сложную систему социальной поддержки, охватывающую разнообразные аспекты человеческой жизни и стремящуюся к более справедливому и гуманному обществу.

Контакты для связи

Сайт: <https://www.pr-irinaku.ru/>

VK: <https://vk.com/irina.kuldyshevapr>

Telegram: https://t.me/pr_irinaku



Мнения и истории экспертов

Игнатова Инна



Пример для врачей, как из врача поликлиники выросла в лучшего офтальмолога Крыма и организовала один из лучших центров по оказанию помощи детям с патологией зрения. Могу успешно совмещать четыре главные роли – быть женщиной, мамой, женой и руководителем в одном лице, а еще я:

- Наставник для врачей.
- Основатель курса «Счастливая мама – здоровый ребенок».
- Детский врач-офтальмолог высшей категории с опытом работы более 23 лет.
- Основатель Центра детской офтальмологии «Вита-проф», город Симферополь.
- Член Экспертного совета Национального фонда защиты детского зрения. Врач-офтальмолог-психолог.
- Автор статей в специализированных журналах.
- Спикер на научных конференциях.
- Более 30 тысяч благодарных пациентов. Запись на прием на 6 месяцев.
- Счастливая мама здорового сына. Любящая жена любимого мужа.

Путь в медуниверситет у меня был свой и довольно непредсказуемый. В 10 классе, учась в экономическом лицее, я увлеклась химией, участвовала в олимпиадах, в различных кружках. И после очередного мероприятия пришла и сказала родителям: «Хочу стать фармацевтом». Они от-

ветили: «Хорошо, подумай еще». Время шло, я готовилась к поступлению. Я из семьи, которая не тесно связана с медициной: мама – бухгалтер, папа – водитель. Родственники, правда, были врачи. Они мне сказали: «Фармацевтом ты будешь всегда, но доктором никогда, если не получишь высшее медицинское образование». Я согласилась и ответила: «Тогда буду доктором».

С пятого курса ходила на кружок по неврологии, но спустя полгода мне не понравилось, и я остановила свой выбор на офтальмологии, и именно на детстве, и ни капельки не пожалела после. Это такое счастье – видеть лица детей, когда они надевают очки или линзы, выходят на улицу, и у них колоссальный восторг. «Мама, на деревьях листья разного размера». «Я первый раз за долгое время все так четко увидела» или «родители, а теперь давайте познакомимся вновь, я вас так четко никогда не видела».

Я более 15 лет проработала в государственной системе здравоохранения городским специалистом, врачом-офтальмологом-страбологом.

Меня приглашали в салоны оптики принимать пациентов, но это меня не зажигало. И в 2017 году я открыла маленький центр «Детская офтальмология» с кабинетом аппаратного лечения и оптикой и стала принимать детей со всей республики. Благодарных клиентов становилось все больше, сарафанное радио, рекомендации моих любимых пациентов, и я понимала, что без расширения нам не обойтись. В ковид-

ный год нашли помещение, сделали ремонт, пригласили достойных помощников-врачей, оптиков-консультантов, и понеслась.

Всегда возникает вопрос: «Как вы решились на такой шаг?» Я считаю, что дорогу осилит идущий. Как в поговорке: «глаза боятся, а руки делают». Ко мне, к счастью, приходили профессионалы в своем деле, всегда давали нужные советы, помогали, поддерживали, а пациенты своим доверием, благодарностью, рекомендациями проводили все больше и больше клиентов в нашу клинику. Самое важное – это еще поддержка учредителей, семьи, которые верят в тебя и всегда повторяют: «У тебя все получится». Сейчас у нас в центре работает 7 врачей, кабинет аппаратного лечения, массажный кабинет, оптика.

Мы принимаем детей с самого рождения. К нам обращаются с такими проблемами, как косоглазие, амблиопия, анизометропия, миопия и гиперметропия любой степени, астигматизм, конъюнктивиты, воспалительные заболевания глаз, ретинопатия недоношенных, увеиты, дегенерации сетчатки. Моя специализация:

- контроль миопии, все виды оптического контроля, в т. ч. ортокератология;
- диагностика и терапия вергентных нарушений зрения;
- диагностика и терапия косоглазия, функциональной скотомы подавления, фиксации и корреспонденции;
- диагностика и терапия дефицита зрения: амблиопия, су-

прессия;

– работа с особенными детьми: аутизм, дислексия, даунизм.

Ребенок приходит на прием с остротой зрения менее 10%. Проходит лечение, малыш носит очки, и через 2—3 года мы получаем 60, 70 или 100% зрения. Это такое счастье – видеть плоды своего труда, особенно когда речь идет о самых маленьких пациентах.

У меня всегда была цель на результат. Если возникали какие-то вопросы в процессе лечения того или иного пациента, я всегда искала курсы и ехала учиться у лучших специалистов своей отрасли, независимо от стоимости и географии.

В работе всегда важно терпение, внимательность, доброта, чуткость, смелость, сила, воля, внутренняя опора, здоровое чувство юмора, понимание систем и законов вселенной, трудолюбие, осознанность, профессионализм и ответственность. С позиции системного мышления легче объяснить родителям патологию органа зрения как части своего организма. Мы лечим не только глаз, мы лечим человека, а в контексте ребенка, то и всю семью, в частности, маму, потому что дети – это зеркала родителей, и только у счастливой мамы здоровый ребенок.

Ребенок приходит в эту жизнь, ничего не зная о себе и об окружающем мире. У него нет никаких представлений о добре и зле, о совести и чести, о честности и лжи, о счастье и несчастье. И с первых минут жизни (а на самом деле

и еще раньше – внутриутробно) он начинает впитывать, как губка, все, что происходит вокруг. По своей сути ребенок гораздо более чувствителен к нюансам настроения и бессознательных мыслей людей, чем мы, взрослые. В семейной системе ребенок в силу своей чувствительности перенимает и берет на себя все чувства, мысли и желания, которые подавляются в семье. Например, если мама ребенка по каким-либо причинам злится на мужа, но не показывает этого, боясь его потерять, то ребенок, почувствовав это, может начать выражать эту злость и агрессию, помогая тем самым маме. Дети всегда пытаются спасти своих родителей и сохранить свою семью. Для них это жизненно важно. Это обусловлено тем, что биологическое выживание ребенка зависит от родителей, и потребность спасти родителей любой ценой действует на уровне инстинкта. Правда, ребенок не может понимать всего или контролировать эмоции, но на уровне восприятия ситуации – он действует.

Дети зеркалят своих родителей, чтобы что-то показать, донести. Связь у мамы с ребенком настолько сильная, что ребенок растет и все так же продолжает транслировать состояние мамы. Для него мама – отдельный мир, своя вселенная и микрокосмос. Он подсознательно хочет быть принятым, поэтому копирует все, вплоть до мимики, жестов, привычек, фраз. А родители могут злиться, потому что кажется, что ребенок делает все назло.

Нет, он просто пытается показать конкретно вашу ситу-

ацию, которую вам сложно рассмотреть и увидеть в своей жизни. Например, девочка принимает любую мелочь близко к себе и обижается по каждому пустяку: посмотрите, какие у вас отношения с обидчивостью и разрешаете ли вы себе это чувство, если оно было в прошлом?

Ребенок спокоен, если счастлива мама. Не стоит себя класть на алтарь материнства, если вы несчастливы в этом и душа рвется на волю. Рождение детей не ставит крест на вашей собственной жизни. Наоборот – проживите свое материнство так, чтобы найти время и силы, ресурсы на то, что важно лично вам. На то, что нравится и хочется делать лично вам. Не задвигайте это на второй план – от этого ваши дети вряд ли будут счастливы.

Связана ли ваша трудность в отношениях с ребенком со здоровьем или с его поведением – работать в первую очередь необходимо с родителями напрямую. Именно внутри них лежит первоисточник. Часто слышу от родителей: «Хочу, чтобы ребенок читал книжки, а не сидел в телефоне». Проанализируйте, сколько времени вы сами так делаете? Сколько времени он видит вас листающими ленты социальных сетей и сколько читающими книгу. Работая на более глубоких уровнях с собой – можно кардинально изменить отношения с ребенком.

Приведу небольшой пример. В своей практике мне приходилось сталкиваться с такими случаями, когда родители приводят трехлетнего ребенка и в один голос заявляют:

«У него косоглазие, сделайте с ним что-нибудь». Когда начинаешь задавать вопросы, как и когда это происходит, вырисовывается следующая картина. Родители ругаются, кричат, хлопают дверьми. А что при этом испытывает ребенок? Попробуйте вспомнить ваши детские чувства и ощущения во время ссоры родителей. Хотя вряд ли вам это удастся. Наша психика устроена так, что, как правило, вытесняет (убирает из сознания) болезненные и травмирующие моменты. Так вот, обычно в такие моменты ребенок испытывает страх, ужас, отчаяние. Его разрывает на две части, потому что ему хочется помочь одновременно и маме, и папе. И в то же время он чувствует беспомощность, потому что ничего не может сделать. И тогда ребенок может закосить. И что же происходит в семье после этого? Родители объединяются и обсуждают, к какому доктору вести ребенка. Хотя обычно после ссор родители неделями не разговаривают, а ребенок мечется между ними. Так, своим поведением ребенок сохраняет семью.

А теперь ответьте, пожалуйста, на такой вопрос. Можно ли вылечить косоглазие, если в семье ничего не изменится? И что произойдет с ребенком, если его вылечат, и он больше не сможет таким способом объединять родителей вокруг себя? Да, правильно, у него появятся новые, совершенно другие симптомы, направленные на решение той же проблемы. Часто бывает, что ребенок спасает одного наиболее «слабого» или несчастного родителя. Например, если у ма-

мы наступает депрессия, то ребенок может начать болеть или проявлять агрессию, заставляя ее отвлечься от своего состояния и заниматься проблемой ребенка. Как правило, когда мама избавляется от своей проблемы, то и поведение ребенка нормализуется. Ведь ему уже ни к чему «принимать огонь на себя» и получать наказание.

Родители всегда хотят попасть ко мне на прием не только за назначением лечения при той или иной патологии зрения, но и за детальным разбором своей проблемы с психологической точки зрения как для себя, так и для ребенка. В нашем современном мире для детей мнение специалиста, уважаемого доктора важнее, чем слова родителей. Мне часто говорят: «Вас мои дети слушают лучше, чем меня».

Особенно хотела акцентировать ваше внимание на такой проблеме, как миопия – плохое зрение вдаль. В этом вопросе мнения разошлись, носить очки или нет. Мой ответ – да, и постоянно, и только специального дизайна. К счастью, сейчас мы располагаем большим арсеналом средств коррекции зрения: очки, линзы, ночные ортолинзы. Только постоянное ношение средств коррекции и соблюдение общих правил для глаз: прогулки на свежем воздухе до 2 часов, правило 20-20-20, смотрим преимущественно вдаль, режим сна – дети должны спать до 22:30, соблюдение физиологического расстояния для работы вблизи – расстояние Хармона, здоровое психологическое здоровье в семье – любовь, уважение, счастье каждого из родителей. Дети носят очки или линзы,

учатся, ведут здоровый образ жизни, слушают родителей – зрение стабильное, глаза не увеличиваются с ростом ребенка. И все довольны.

Родители моих пациентов знают, что я не только профессионал своего дела, и буду не только лечить, но и заботиться о них. Я всегда им говорю: я готова наблюдать ваших детей и отвечать за результат, если будете выполнять мои рекомендации, слушать и делать. У нас в клинике все удобно. Когда пациенты знают меня и мое расписание, им легче записаться на следующий прием. Когда я наблюдаю детей в течение 20 лет, знакома с каждым членом семьи, родителям комфортно, и им легче рассказать о своих проблемах и получить нужную помощь. Наблюдая такие проблемы в той или иной семье, получила диплом психолога и открыла курс для мам.

И еще один пример. Косоглазие. Приходит ребенок со сходящимся косоглазием и плохим зрением. Обследую, назначаю лечение, выписываю очки. 2—3 года лечения – косоглазия нет, зрение восстановилось. Все возможно при правильно подобранном лечении и полном доверии и взаимопонимании с родителями ребенка. Огромная просьба ко всем родителям: не ждите, что косоглазие само исправится. Как только заметили отклонение, сразу к врачу. Интенсивно лечимся. Зрение ребенка формируется с рождения до 11 лет. Чем раньше будет начато лечение, тем лучше.

В своей работе с пациентами всегда придерживаюсь ключевых моментов: люблю свою профессию. Потому что по-

нимаю, что врач, который любит свою работу, всегда будет стараться делать ее на высшем уровне. Когда ты делаешь то, что нравится, ты получаешь удовольствие от своей работы и чувствуешь себя счастливой.

Второй ключевой момент – я уважаю своих пациентов. Я понимаю, что каждый пациент уникален и требует индивидуального подхода. Уважение к пациентам помогает мне сохранять эмпатию и сочувствие.

Третий ключевой момент – это образование и профессиональное развитие. Я постоянно учусь и развиваюсь, чтобы оставаться в курсе последних научных достижений в медицине. Это помогает мне улучшать свои навыки и повышать качество своей работы.

Четвертый ключевой момент – это баланс между работой и личной жизнью. Я всегда нахожу время для отдыха и занятий любимыми делами (вышивание, вязание, чтение книг, различные энергетические практики, медитации), чтобы не перегореть на работе. Здоровый баланс помогает мне сохранять энергию и энтузиазм.

Эти ключевые моменты помогают мне быть наполненной и счастливой в своей профессии. Быть любящим, уважаемым, образованным и сбалансированным врачом!

И каково было мое удивление, когда я заказала себе натальную карту, и мне сказали, что я родилась под звездой Сатабиша, 100 врачей. Я всегда знала, что лечить людей – это мое призвание, и это подтвердили звезды! Это очень круто.

Я знаю, что я на своем месте и занимаюсь любимым делом под благословением высших сил.

Я всегда знала, что достичь необходимых результатов можно только с наставниками. Учиться у лучших – это залог моего успеха, это экономит время в достижении целей. Ключевые курсы – личная трансформация, 100% женщина, клуб миллионеров, финансовая грамотность.

Самые ключевые инсайты в моей жизни при прохождении трансформационных курсов: тема ответственности, приняла все свои прошлые выборы, приняла себя такой, какая я есть, и поняла, я и так классная. Любителям не платят – платят профессионалам, делай то, что нравится, а не то, что нужно. Нет ничего важнее моего времени и моей жизни. Уважаемого человека унижить невозможно. Быть в ресурсе и принимать решения в моменте. Пока нет кайфа – нет денег. Эмоции – следствие моих мыслей и картинок в голове. Счастье – кайф от права выбора. Я живу здесь и сейчас. Я творец, создающий свою жизнь такой, о которой я мечтаю. Мечта рождает цель, цель – действия, действия приносят результат. Системное мышление, изучение законов каждой из систем.

У меня всегда есть цели, мечты – карта желаний, много благодарных врачей, которых я своим примером и любовью к профессии вдохновляю на работу и желание остаться в медицине, особенно после окончания ординатуры. Я веду курсы для врачей как профессиональные, так и по личному бренду.

У меня есть пациенты, пришедшие на прием с родителями в возрасте 5—6 лет и оставшиеся со мной до сегодняшнего дня. Некоторые пошли по моим стопам и стали врачами, другие приводят уже своих детей!

Я планирую свою жизнь на полгода вперед – на такое время у меня запись на прием. Независимо от такого плотного графика я всегда нахожу время для себя, своей семьи, ребенка, много путешествую, являюсь спикером на различных конференциях. Жизнь прекрасна – мы творцы своей реальности и своих эмоций!

Контакты для связи

Telegram: @doctor_ignatova

Клуб Инны Игнатовой «Счастливая мама – здоровый ребенок»

Скидка на мою консультацию и обучение – 10%

VK: @id367607815



Инна Мартынова



Встать на путь развития себя, обрести счастье в отношениях – значит продлить молодость и сохранить здоровье.

Меня зовут Инна Мартынова.

Обо мне:

– Я дипломированный психолог и сертифицированный коуч по отношениям, энерготерапевт, помогающий женщинам раскрыть свою женственность и вернуть в отношения с партнером заботу, взаимопонимание и любовь.

– Основатель курса по отношениям.

– Мать двоих детей,

– В браке более 20 лет, прошла все этапы отношений: от влюбленности, кризиса до становления осознанных глубоких отношений.

Прожив свой опыт выхода из кризиса отношений, я ощутила необходимость поделиться своими знаниями и опытом с миром. А профессиональные знания по коучингу и психологии помогли мне создать эффективную программу, поз-

воляющую перевести отношения с партнером на новый уровень развития и вернуть в них любовь, взаимопонимание и влечение друг к другу, развивая и обогащая одновременно свою личность. И вишенкой на торте стали практические знания по работе с энергией и бессознательным, что приводит к результатам уже с самой первой недели работы! Но к этому я пришла не сразу.

Я не мечтала с детства быть коучем или психологом. Но всегда знала, что жизнь сама покажет мне пути, и я обязательно пойму, куда мне идти. И с самого своего первого рабочего дня, начиная с секретаря и заканчивая специалистом по сметно-договорной работе, я не просто выполняла свои обязанности, а **вкладывалась душой во все, что я делала.**

Для меня всегда были важны люди. Мне хотелось создавать вокруг себя пространство и состояние окружающих меня людей такое, чтобы всем было комфортно, приятно и хорошо. И со временем я стала замечать, что для меня самое главное в работе – это не сама работа, а коллектив, отношения с ним и общая атмосфера в коллективе.

Но даже тогда, когда я получила от компании грамоту «Душа компании» как человек, создающий душевные отношения и душевность в компании, мне не пришло в голову, что я буду заниматься психологией и коучингом.

Все изменилось тогда, когда в мою жизнь постучался кризис отношений с мужем.

Этот период заставил меня посмотреть вглубь самой себя:

– Я начала изучать себя и постепенно обрела целостность.

– Я осознала, что всегда была настроена на людей, хорошо понимала причинно-следственные связи, работающие в отношениях как в личной жизни, так и в социуме. И я осознанно стала позволять себе углубиться в изучение коучинга и психологии.

Закончила несколько курсов по психологии, а затем и школу коучинга. Это было только начало.

Изучение коучинга, психологии отношений и работа с мышлением полностью изменили мою ситуацию в семье в лучшую сторону. Мы смогли преодолеть кризис отношений. И отношения между нами стали еще более глубокими и пылкими, понимающими и уважительными, какими не были никогда. Я продолжала обучаться и развиваться.

Результаты моей практики с коллегами по обучению привели меня в неопишуемый восторг. Я стала осознавать, что я и мои клиенты получаем огромное удовольствие и от самого процесса, и, самое главное, от полученного результата.

В этот момент я серьезно задумалась над сменой профессии. И направилась повышать квалификацию. В результате я обрела колоссальный опыт работы с множеством разных клиентов и получила диплом государственного образца «Практическая психология» и международную сертификацию в коучинге по нескольким направлениям: от лайф-коучинга, семейного коучинга до бизнес-коучинга «Управле-

ния командами».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.