

18+

ЗАБОТА КАК ПРИЗВАНИЕ



И. Кульдышева И. Игнатова Я. Прохорова
И. Мартынова Н. Ратникова Е. Сухомлинова

Ирина Кульдышева
Забота как призвание

«Издательские решения»

Кульдышева И.

Забота как призвание / И. Кульдышева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-643116-4

Ирина Кульдышева и Литературное агентство Эмиля Ахундова, представляют новую книгу, в которой мы поговорим об одних из самых важных людей в жизни каждого человека!

ISBN 978-5-00-643116-4

© Кульдышева И.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Эволюция «Заботы» в обществе	9
Контакты для связи	10
Мнения и истории экспертов	11
Игнатова Инна	11
Контакты для связи	16
Инна Мартынова	17
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Забота как призвание

Авторы: Кульдышева Ирина, Игнатова Инна, Мартынова Инна, Прохорова Яна, Ратникова Наталья, Сухомлинова Елена

© Ирина Кульдышева, 2024

© Инна Игнатова, 2024

© Инна Мартынова, 2024

© Яна Прохорова, 2024

© Наталья Ратникова, 2024

© Елена Сухомлинова, 2024

ISBN 978-5-0064-3116-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Книга, которую вы держите в руках, представляет собой уникальный мир врачей и специалистов, наполненный историями о доброте, сострадании и профессионализме. Она представляет уникальный взгляд на призвание врача, коуча и психолога – профессий, которые по-разному, но одновременно связаны с заботой о здоровье людей. Мы погрузимся в мир профессионалов, для которых забота о здоровье стала неотъемлемой частью их жизни, и узнаем, какие вызовы и радости им приносит это призвание.

Меня зовут Ирина Кульдышева, я являюсь руководителем коммуникационного агентства полного цикла. Много лет назад, когда я начала работать с врачами и другими специалистами, которые помогают людям, я задумала написать эту книгу. Восхищаясь их преданностью и профессионализмом, совершенно точно могу сказать: помощь другим – это не только дар, но и огромный труд. Это не просто работа, а философия жизни.

Я убеждена в том, что врачи и помогающие специалисты – настоящие герои нашего времени. Их истории – это истории о спасении жизней, о восстановлении здоровья, о поддержке в трудные моменты.

Позвольте в этой книге открыть перед вами двери в мир невероятных возможностей человеческой доброты и сострадания.

История зарождения помогающих профессий, таких как врач, коуч и психолог, уходит корнями в глубокое прошлое человечества. С самых древних времен люди понимали, что здоровье – основа счастья и благополучия. Именно поэтому первыми целителями в древности были шаманы, жрецы и целители, которые обладали знаниями о травах, ритуалах и методах лечения.

С развитием цивилизации и научных открытий профессия врача стала более систематизированной, исследования в области медицины привели к созданию широкого спектра методов лечения и диагностики заболеваний. Врачи стали символом надежды и поддержки для миллионов людей по всему миру. Они посвящают себя уходу за здоровьем других людей. Обладают уникальными навыками, знаниями и опытом, которые позволяют им помогать пациентам в борьбе с болезнями, облегчая их страдания и способствуя выздоровлению, что делает их работу не просто профессией, но и призванием.

С другой стороны, развитие современного общества привело к возникновению новых профессий, таких как коучинг и психология. Коучи помогают людям достигать своих целей, преодолевать трудности и развиваться как личности. Их призвание заключается в том, чтобы быть проводниками к успеху и счастью для своих клиентов.

Психологи же работают над внутренним миром человека, помогая разрешать конфликты, преодолевать страхи и стресс и находить гармонию внутри себя. Их призвание – быть поддержкой и направлением для тех, кто сталкивается с душевными трудностями.

Для всех этих специалистов важно иметь эмпатию, понимание и готовность служить другим. Они посвящают свою жизнь улучшению здоровья и благополучия других людей. Именно поэтому их работу можно рассматривать как призвание. Они не просто выполняют свою профессиональную деятельность, а оказывают помощь и поддержку людям в трудные моменты и помогают им в достижении лучшей жизни.

Призвание заботиться о других – не просто профессия, это образ жизни, выбор, который делает человек, решая посвятить себя заботе о здоровье других. Это особая миссия, наполненная смыслом и ответственностью, требующая самоотдачи, терпения и бесконечной любви к своему делу и человечеству.

Каждый день миллионы людей по всему миру обращаются за помощью к тем, кто избрал для себя путь врача, медсестры, фармацевта, диетолога, реабилитолога и других специалистов.

И эти профессионалы, движимые своим призванием, самоотверженно трудятся, чтобы облегчить страдания, вернуть здоровье и подарить надежду тем, кто в этом нуждается.

Забота о здоровье – не просто работа, это образ мышления, неустанное стремление к совершенствованию и развитию. Каждый день врачи, медсестры и другие специалисты сталкиваются с новыми вызовами, требующими нестандартных решений, глубоких знаний и творческого подхода. Им приходится быть одновременно целителями, учеными, психологами и даже наставниками для своих пациентов.

Эта книга – дань уважения всем, кто выбрал для себя путь служения здоровью человека. Здесь собраны истории о тех, кто, преодолевая трудности и сложности, сохранил в себе огонь призвания, кто ежедневно доказывает, что забота о здоровье – это не просто работа, а глубокое внутреннее убеждение, образ жизни и способ мироощущения.

Каждая глава – окно в мир специалиста, чья деятельность направлена на улучшение качества жизни людей. Это рассказы о тех, кто, несмотря на эмоциональные и физические нагрузки, находит в себе силы, чтобы продолжать свое благородное дело. Это истории о преданности, самоотверженности и безграничной любви к своей профессии.

Читая эту книгу, вы сможете заглянуть за кулисы профессий, увидеть, как рождаются новые открытия и методики лечения, как врачи и другие специалисты каждый день совершают маленькие и большие подвиги, чтобы помочь тем, кто в этом нуждается. Вы узнаете, что стоит за решением человека посвятить себя заботе о здоровье других, какие испытания и радости ждут их на этом пути.

Эта книга – не просто сборник историй, это гимн всем, кто избрал для себя призвание служения человеку, кто ежедневно доказывает, что забота о здоровье – это не просто работа, а образ жизни, наполненный смыслом и ответственностью. Это книга о тех, кто верит, что каждый человек достоин жить в здоровом теле и счастливом духе, и кто посвящает себя этой благородной миссии.



Эволюция «Заботы» в обществе

Забота – это одно из основных проявлений человечности, оно менялось вместе с развитием общества и социальных институтов. С течением времени формы и направления заботы становились разнообразнее, а ценности и приоритеты, определяющие ее характер, претерпевали изменения.

В древних обществах забота была тесно связана с выживанием и сохранением рода. Люди заботились о своих семьях, родственниках и членах общины, обеспечивая их пищей, кровом и защитой. Забота была неотъемлемой частью коллективной ответственности и взаимопомощи, необходимой для выживания в суровых условиях того мира, природы и уровня развития.

С развитием цивилизаций и появлением более сложных социальных структур забота приобрела новые формы. Религиозные и философские учения стали источником этических принципов, которые определяли обязанности людей по отношению друг к другу и к обществу в целом. Забота распространилась на более широкие слои населения, включая бедных, больных и нуждающихся.

В средневековой Европе забота была тесно связана с христианской традицией милосердия и благотворительности. Церковь и монастыри играли ключевую роль в организации помощи нуждающимся, создавая приюты, больницы и другие благотворительные учреждения.

С наступлением эпохи Просвещения и развитием гуманистических идей забота стала рассматриваться как неотъемлемое право человека и обязанность государства. Постепенно формировались системы социального обеспечения, здравоохранения и образования, направленные на защиту и поддержку граждан.

В современном обществе забота приобрела более широкое и многогранное значение. Она включает в себя не только материальную поддержку, но и заботу о психическом и эмоциональном благополучии людей. Развиваются различные формы социальной работы, волонтерства и некоммерческих организаций, призванных оказывать помощь и поддержку нуждающимся группам населения.

Кроме того, растет осознание необходимости заботы об окружающей среде и устойчивом развитии, что отражает более глобальное понимание заботы как ответственности за будущее планеты и человечества в целом.

Таким образом, забота прошла длительный путь эволюции, отражая изменения в ценностях, приоритетах и социальных структурах общества. От первобытных форм взаимопомощи она трансформировалась в сложную систему социальной поддержки, охватывающую разнообразные аспекты человеческой жизни и стремящуюся к более справедливому и гуманному обществу.

Контакты для связи

Сайт: <https://www.pr-irinaku.ru/>

VK: <https://vk.com/irina.kuldyshevapr>

Telegram: https://t.me/pr_irinaku



Мнения и истории экспертов

Игнатова Инна



Пример для врачей, как из врача поликлиники выросла в лучшего офтальмолога Крыма и организовала один из лучших центров по оказанию помощи детям с патологией зрения. Могу успешно совмещать четыре главные роли – быть женщиной, мамой, женой и руководителем в одном лице, а еще я:

- Наставник для врачей.
- Основатель курса «Счастливая мама – здоровый ребенок».
- Детский врач-офтальмолог высшей категории с опытом работы более 23 лет.
- Основатель Центра детской офтальмологии «Витапроф», город Симферополь.
- Член Экспертного совета Национального фонда защиты детского зрения. Врач-офтальмолог-психолог.
- Автор статей в специализированных журналах.
- Спикер на научных конференциях.
- Более 30 тысяч благодарных пациентов. Запись на прием на 6 месяцев.
- Счастливая мама здорового сына. Любящая жена любимого мужа.

Путь в медуниверситет у меня был свой и довольно непредсказуемый. В 10 классе, учась в экономическом лицее, я увлеклась химией, участвовала в олимпиадах, в различных кружках. И после очередного мероприятия пришла и сказала родителям: «Хочу стать фармацевтом». Они ответили: «Хорошо, подумай еще». Время шло, я готовилась к поступлению. Я из семьи, которая не тесно связана с медициной: мама – бухгалтер, папа – водитель. Родственники, правда, были врачи. Они мне сказали: «Фармацевтом ты будешь всегда, но доктором никогда, если не получишь высшее медицинское образование». Я согласилась и ответила: «Тогда буду доктором».

С пятого курса ходила на кружок по неврологии, но спустя полгода мне не понравилось, и я остановила свой выбор на офтальмологии, и именно на детстве, и ни капельки не пожалела после. Это такое счастье – видеть лица детей, когда они надевают очки или линзы, выходят на улицу, и у них колоссальный восторг. «Мама, на деревьях листья разного размера». «Я первый раз за долгое время все так четко увидела» или «родители, а теперь давайте познакомимся вновь, я вас так четко никогда не видела».

Я более 15 лет проработала в государственной системе здравоохранения городским специалистом, врачом-офтальмологом-страбологом.

Меня приглашали в салоны оптики принимать пациентов, но это меня не зажигало. И в 2017 году я открыла маленький центр «Детская офтальмология» с кабинетом аппаратного лечения и оптикой и стала принимать детей со всей республики. Благодарных клиентов становилось все больше, сарафанное радио, рекомендации моих любимых пациентов, и я понимала, что без расширения нам не обойтись. В ковидный год нашли помещение, сделали ремонт, пригласили достойных помощников-врачей, оптиков-консультантов, и понеслась.

Всегда возникает вопрос: «Как вы решились на такой шаг?» Я считаю, что дорогу осилит идущий. Как в поговорке: «глаза боятся, а руки делают». Ко мне, к счастью, приходили профессионалы в своем деле, всегда давали нужные советы, помогали, поддерживали, а пациенты своим доверием, благодарностью, рекомендациями проводили все больше и больше клиентов

в нашу клинику. Самое важное – это еще поддержка учредителей, семьи, которые верят в тебя и всегда повторяют: «У тебя все получится». Сейчас у нас в центре работает 7 врачей, кабинет аппаратного лечения, массажный кабинет, оптика.

Мы принимаем детей с самого рождения. К нам обращаются с такими проблемами, как косоглазие, амблиопия, анизометропия, миопия и гиперметропия любой степени, астигматизм, конъюнктивиты, воспалительные заболевания глаз, ретинопатия недоношенных, увеиты, дегенерации сетчатки. Моя специализация:

- контроль миопии, все виды оптического контроля, в т. ч. ортокератология;
- диагностика и терапия вергентных нарушений зрения;
- диагностика и терапия косоглазия, функциональной скотомы подавления, фиксации и корреспонденции;
- диагностика и терапия дефицита зрения: амблиопия, супрессия;
- работа с особенными детьми: аутизм, дислексия, даунизм.

Ребенок приходит на прием с остротой зрения менее 10%. Проходит лечение, малыш носит очки, и через 2—3 года мы получаем 60, 70 или 100% зрения. Это такое счастье – видеть плоды своего труда, особенно когда речь идет о самых маленьких пациентах.

У меня всегда была цель на результат. Если возникали какие-то вопросы в процессе лечения того или иного пациента, я всегда искала курсы и ехала учиться у лучших специалистов своей отрасли, независимо от стоимости и географии.

В работе всегда важно терпение, внимательность, доброта, чуткость, смелость, сила, воля, внутренняя опора, здоровое чувство юмора, понимание систем и законов вселенной, трудолюбие, осознанность, профессионализм и ответственность. С позиции системного мышления легче объяснить родителям патологию органа зрения как части своего организма. Мы лечим не только глаз, мы лечим человека, а в контексте ребенка, то и всю семью, в частности, маму, потому что дети – это зеркала родителей, и только у счастливой мамы здоровый ребенок.

Ребенок приходит в эту жизнь, ничего не зная о себе и об окружающем мире. У него нет никаких представлений о добре и зле, о совести и чести, о честности и лжи, о счастье и несчастье. И с первых минут жизни (а на самом деле и еще раньше – внутриутробно) он начинает впитывать, как губка, все, что происходит вокруг. По своей сути ребенок гораздо более чувствителен к нюансам настроения и бессознательных мыслей людей, чем мы, взрослые. В семейной системе ребенок в силу своей чувствительности перенимает и берет на себя все чувства, мысли и желания, которые подавляются в семье. Например, если мама ребенка по каким-либо причинам злится на мужа, но не показывает этого, боясь его потерять, то ребенок, почувствовав это, может начать выражать эту злость и агрессию, помогая тем самым маме. Дети всегда пытаются спасти своих родителей и сохранить свою семью. Для них это жизненно важно. Это обусловлено тем, что биологическое выживание ребенка зависит от родителей, и потребность спасти родителей любой ценой действует на уровне инстинкта. Правда, ребенок не может понимать всего или контролировать эмоции, но на уровне восприятия ситуации – он действует.

Дети зеркалят своих родителей, чтобы что-то показать, донести. Связь у мамы с ребенком настолько сильная, что ребенок растет и все так же продолжает транслировать состояние мамы. Для него мама – отдельный мир, своя вселенная и микрокосмос. Он подсознательно хочет быть принятым, поэтому копирует все, вплоть до мимики, жестов, привычек, фраз. А родители могут злиться, потому что кажется, что ребенок делает все назло.

Нет, он просто пытается показать конкретно вашу ситуацию, которую вам сложно рассмотреть и увидеть в своей жизни. Например, девочка принимает любую мелочь близко к себе и обижается по каждому пустяку: посмотрите, какие у вас отношения с обидчивостью и разрешаете ли вы себе это чувство, если оно было в прошлом?

Ребенок спокоен, если счастлива мама. Не стоит себя класть на алтарь материнства, если вы несчастливы в этом и душа рвется на волю. Рождение детей не ставит крест на вашей соб-

ственной жизни. Наоборот – проживите свое материнство так, чтобы найти время и силы, ресурсы на то, что важно лично вам. На то, что нравится и хочется делать лично вам. Не задвигайте это на второй план – от этого ваши дети вряд ли будут счастливы.

Связана ли ваша трудность в отношениях с ребенком со здоровьем или с его поведением – работать в первую очередь необходимо с родителями напрямую. Именно внутри них лежит первоисточник. Часто слышу от родителей: «Хочу, чтобы ребенок читал книжки, а не сидел в телефоне». Проанализируйте, сколько времени вы сами так делаете? Сколько времени он видит вас листаящими ленты социальных сетей и сколько читающими книгу. Работая на более глубоких уровнях с собой – можно кардинально изменить отношения с ребенком.

Приведу небольшой пример. В своей практике мне приходилось сталкиваться с такими случаями, когда родители приводят трехлетнего ребенка и в один голос заявляют: «У него косоглазие, сделайте с ним что-нибудь». Когда начинаешь задавать вопросы, как и когда это происходит, вырисовывается следующая картина. Родители ругаются, кричат, хлопают дверьми. А что при этом испытывает ребенок? Попробуйте вспомнить ваши детские чувства и ощущения во время ссоры родителей. Хотя вряд ли вам это удастся. Наша психика устроена так, что, как правило, вытесняет (убирает из сознания) болезненные и травмирующие моменты. Так вот, обычно в такие моменты ребенок испытывает страх, ужас, отчаяние. Его разрывает на две части, потому что ему хочется помочь одновременно и маме, и папе. И в то же время он чувствует беспомощность, потому что ничего не может сделать. И тогда ребенок может закосить. И что же происходит в семье после этого? Родители объединяются и обсуждают, к какому доктору вести ребенка. Хотя обычно после ссор родители неделями не разговаривают, а ребенок мечется между ними. Так, своим поведением ребенок сохраняет семью.

А теперь ответьте, пожалуйста, на такой вопрос. Можно ли вылечить косоглазие, если в семье ничего не изменится? И что произойдет с ребенком, если его вылечат, и он больше не сможет таким способом объединять родителей вокруг себя? Да, правильно, у него появятся новые, совершенно другие симптомы, направленные на решение той же проблемы. Часто бывает, что ребенок спасает одного наиболее «слабого» или несчастного родителя. Например, если у мамы наступает депрессия, то ребенок может начать болеть или проявлять агрессию, заставляя ее отвлечься от своего состояния и заниматься проблемой ребенка. Как правило, когда мама избавляется от своей проблемы, то и поведение ребенка нормализуется. Ведь ему уже ни к чему «принимать огонь на себя» и получать наказание.

Родители всегда хотят попасть ко мне на прием не только за назначением лечения при той или иной патологии зрения, но и за детальным разбором своей проблемы с психологической точки зрения как для себя, так и для ребенка. В нашем современном мире для детей мнение специалиста, уважаемого доктора важнее, чем слова родителей. Мне часто говорят: «Вас мои дети слушают лучше, чем меня».

Особенно хотела акцентировать ваше внимание на такой проблеме, как миопия – плохое зрение вдаль. В этом вопросе мнения разошлись, носить очки или нет. Мой ответ – да, и постоянно, и только специального дизайна. К счастью, сейчас мы располагаем большим арсеналом средств коррекции зрения: очки, линзы, ночные ортолинзы. Только постоянное ношение средств коррекции и соблюдение общих правил для глаз: прогулки на свежем воздухе до 2 часов, правило 20-20-20, смотрим преимущественно вдаль, режим сна – дети должны спать до 22:30, соблюдение физиологического расстояния для работы вблизи – расстояние Хармона, здоровое психологическое здоровье в семье – любовь, уважение, счастье каждого из родителей. Дети носят очки или линзы, учатся, ведут здоровый образ жизни, слушают родителей – зрение стабильное, глаза не увеличиваются с ростом ребенка. И все довольны.

Родители моих пациентов знают, что я не только профессионал своего дела, и буду не только лечить, но и заботиться о них. Я всегда им говорю: я готова наблюдать ваших детей и отвечать за результат, если будете выполнять мои рекомендации, слушать и делать.

У нас в клинике все удобно. Когда пациенты знают меня и мое расписание, им легче записаться на следующий прием. Когда я наблюдаю детей в течение 20 лет, знакома с каждым членом семьи, родителям комфортно, и им легче рассказать о своих проблемах и получить нужную помощь. Наблюдая такие проблемы в той или иной семье, получила диплом психолога и открыла курс для мам.

И еще один пример. Косоглазие. Приходит ребенок со сходящимся косоглазием и плохим зрением. Обследую, назначаю лечение, выписываю очки. 2—3 года лечения – косоглазия нет, зрение восстановилось. Все возможно при правильно подобранном лечении и полном доверии и взаимопонимании с родителями ребенка. Огромная просьба ко всем родителям: не ждите, что косоглазие само исправится. Как только заметили отклонение, сразу к врачу. Интенсивно лечимся. Зрение ребенка формируется с рождения до 11 лет. Чем раньше будет начато лечение, тем лучше.

В своей работе с пациентами всегда придерживаюсь ключевых моментов: люблю свою профессию. Потому что понимаю, что врач, который любит свою работу, всегда будет стараться делать ее на высшем уровне. Когда ты делаешь то, что нравится, ты получаешь удовольствие от своей работы и чувствуешь себя счастливой.

Второй ключевой момент – я уважаю своих пациентов. Я понимаю, что каждый пациент уникален и требует индивидуального подхода. Уважение к пациентам помогает мне сохранять эмпатию и сочувствие.

Третий ключевой момент – это образование и профессиональное развитие. Я постоянно учусь и развиваюсь, чтобы оставаться в курсе последних научных достижений в медицине. Это помогает мне улучшать свои навыки и повышать качество своей работы.

Четвертый ключевой момент – это баланс между работой и личной жизнью. Я всегда нахожу время для отдыха и занятий любимыми делами (вышивание, вязание, чтение книг, различные энергетические практики, медитации), чтобы не перегореть на работе. Здоровый баланс помогает мне сохранять энергию и энтузиазм.

Эти ключевые моменты помогают мне быть наполненной и счастливой в своей профессии. Быть любящим, уважительным, образованным и сбалансированным врачом!

И каково было мое удивление, когда я заказала себе натальную карту, и мне сказали, что я родилась под звездой Сатабиша, 100 врачей. Я всегда знала, что лечить людей – это мое призвание, и это подтвердили звезды! Это очень круто. Я знаю, что я на своем месте и занимаюсь любимым делом под благословением высших сил.

Я всегда знала, что достичь необходимых результатов можно только с наставниками. Учиться у лучших – это залог моего успеха, это экономит время в достижении целей. Ключевые курсы – личная трансформация, 100% женщина, клуб миллионеров, финансовая грамотность.

Самые ключевые инсайты в моей жизни при прохождении трансформационных курсов: тема ответственности, приняла все свои прошлые выборы, приняла себя такой, какая я есть, и поняла, я и так классная. Любителям не платят – платят профессионалам, делай то, что нравится, а не то, что нужно. Нет ничего важнее моего времени и моей жизни. Уважаемого человека унижить невозможно. Быть в ресурсе и принимать решения в моменте. Пока нет кайфа – нет денег. Эмоции – следствие моих мыслей и картинок в голове. Счастье – кайф от права выбора. Я живу здесь и сейчас. Я творец, создающий свою жизнь такой, о которой я мечтаю. Мечта рождает цель, цель – действия, действия приносят результат. Системное мышление, изучение законов каждой из систем.

У меня всегда есть цели, мечты – карта желаний, много благодарных врачей, которых я своим примером и любовью к профессии вдохновляю на работу и желание остаться в медицине, особенно после окончания ординатуры. Я веду курсы для врачей как профессиональные, так и по личному бренду.

У меня есть пациенты, пришедшие на прием с родителями в возрасте 5—6 лет и оставшиеся со мной до сегодняшнего дня. Некоторые пошли по моим стопам и стали врачами, другие приводят уже своих детей!

Я планирую свою жизнь на полгода вперед – на такое время у меня запись на прием. Независимо от такого плотного графика я всегда нахожу время для себя, своей семьи, ребенка, много путешествую, являюсь спикером на различных конференциях. Жизнь прекрасна – мы творцы своей реальности и своих эмоций!

Контакты для связи

Telegram: @doctor_ignatova

Клуб Инны Игнатовой «Счастливая мама – здоровый ребенок»

Скидка на мою консультацию и обучение – 10%

VK: @id367607815



Инна Мартынова



Встать на путь развития себя, обрести счастье в отношениях – значит продлить молодость и сохранить здоровье.

Меня зовут Инна Мартынова.

Обо мне:

– Я дипломированный психолог и сертифицированный коуч по отношениям, энерготерапевт, помогающий женщинам раскрыть свою женственность и вернуть в отношения с партнером заботу, взаимопонимание и любовь.

– Основатель курса по отношениям.

– Мать двоих детей,

– В браке более 20 лет, прошла все этапы отношений: от влюбленности, кризиса до становления осознанных глубоких отношений.

Прожив свой опыт выхода из кризиса отношений, я ощутила необходимость поделиться своими знаниями и опытом с миром. А профессиональные знания по коучингу и психологии помогли мне создать эффективную программу, позволяющую перевести отношения с партнером на новый уровень развития и вернуть в них любовь, взаимопонимание и влечение друг к другу, развивая и обогащая одновременно свою личность. И вишенкой на торте стали практические знания по работе с энергией и бессознательным, что приводит к результатам уже с самой первой недели работы! Но к этому я пришла не сразу.

Я не мечтала с детства быть коучем или психологом. Но всегда знала, что жизнь сама покажет мне пути, и я обязательно пойму, куда мне идти. И с самого своего первого рабочего дня, начиная с секретаря и заканчивая специалистом по сметно-договорной работе, я не просто выполняла свои обязанности, а **вкладывалась душой во все, что я делала.**

Для меня всегда были важны люди. Мне хотелось создавать вокруг себя пространство и состояние окружающих меня людей такое, чтобы всем было комфортно, приятно и хорошо. И со временем я стала замечать, что для меня самое главное в работе – это не сама работа, а коллектив, отношения с ним и общая атмосфера в коллективе.

Но даже тогда, когда я получила от компании грамоту «Душа компании» как человек, создающий душевные отношения и душевность в компании, мне не пришло в голову, что я буду заниматься психологией и коучингом.

Все изменилось тогда, когда в мою жизнь постучался кризис отношений с мужем.

Этот период заставил меня посмотреть вглубь самой себя:

– Я начала изучать себя и постепенно обрела целостность.

– Я осознала, что всегда была настроена на людей, хорошо понимала причинно-следственные связи, работающие в отношениях как в личной жизни, так и в социуме. И я осознанно стала позволять себе углубиться в изучение коучинга и психологии.

Закончила несколько курсов по психологии, а затем и школу коучинга. Это было только начало.

Изучение коучинга, психологии отношений и работа с мышлением полностью изменили мою ситуацию в семье в лучшую сторону. Мы смогли преодолеть кризис отношений. И отношения между нами стали еще более глубокими и пылкими, понимающими и уважительными, какими не были никогда. Я продолжала обучаться и развиваться.

Результаты моей практики с коллегами по обучению привели меня в неописуемый восторг. Я стала осознавать, что я и мои клиенты получаем огромное удовольствие и от самого процесса, и, самое главное, от полученного результата.

В этот момент я серьезно задумалась над сменой профессии. И направились повышать квалификацию. В результате я обрела колоссальный опыт работы с множеством разных клиентов и получила диплом государственного образца «Практическая психология» и международную сертификацию в коучинге по нескольким направлениям: от лайф-коучинга, семейного коучинга до бизнес-коучинга «Управления командами».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.