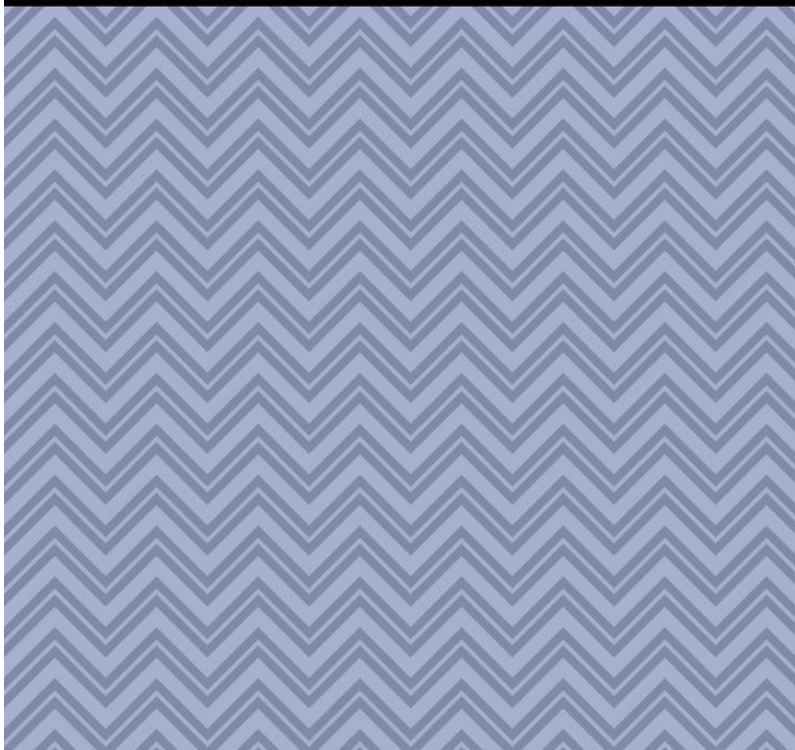


18+

ИРИНА ВОРОБЬЕВА

---

**Типы личности, которые  
не могут создать отношения**



**Ирина Воробьева**  
**Типы личности, которые**  
**не могут создать отношения**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70915702](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70915702)*

*ISBN 9785006428638*

**Аннотация**

**НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.** В данной книге рассматривается психоаналитическая теория типов личностей, которые испытывают значительные трудности в построении межличностных отношений. Автор, опираясь на результаты психоаналитического исследования, анализирует личностные характеристики женщин с нарциссическими, шизоидными и тревожно-избегающими типами личности. Эта книга будет полезна всем, кто интересуется трудностями человеческих отношений.

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
Психотический уровень	7
Пограничный уровень	11
Невротический уровень	16
Конец ознакомительного фрагмента.	31

**Типы личности,  
которые не могут  
создать отношения**

**Ирина Воробьева**

© Ирина Воробьева, 2024

ISBN 978-5-0064-2863-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ВВЕДЕНИЕ

В наше время многие молодые люди сталкиваются с проблемой невозможности создания семьи по многим социальным причинам. Однако не только общество может влиять на данную проблему, но и особенности личности также вносят вклад в данную проблему. Это достаточно распространенная тема для обращения к психологам как со стороны женщин, так и мужчин. Отсутствие значимых отношений вызывает длительные негативные эмоции, напряжение и переживание.

Понимание психологического типа личностей, которые создают определенные сложности в создании отношений и приводящие человека к одиночеству – есть актуальные задачи для преодоления трудностей в данной проблеме.

В данной книге исследуется личность человека, который испытывает сложности создания отношений. Так какие причины, которые вызывают такую массовость проблемы. Можно предположить, что психологические особенности играют основную роль при создании отношений.

Исследование типов личности, которые создают сложности в создании отношений и приводят человека к состоянию одиночества, позволяют лучше понять себя.

**Типы личностей, которые испытывают трудности при создании отношений:**

1. Сложности в создании семьи у женщин могут быть связаны с нарциссической организацией личности, мешающей создавать близкие отношения с противоположным полом.
2. Сложности в создании семьи у женщин могут быть связаны с шизоидной организацией личности, мешающей создавать близкие отношения с другими людьми.
3. Сложности в создании семьи у женщин могут быть связаны с наличием у женщины избегающего типа привязанности.

## **СЛОЖНОСТИ В СОЗДАНИИ БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЙ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОЙ ТЕОРИ**

**Сложности в создании близких отношений на разных уровнях психического функционирования**

# Психотический уровень

Известное определение З. Фрейда говорит, что невроз – это результат конфликта между «Я» и «Оно», в то время как психоз является аналогичным исходом такого же нарушения в отношениях между «Я» и внешним миром. Это привело к развитию психоаналитических представлений о психозе как расстройстве, при котором утрачивается связь субъекта с внешней реальностью мира. Так, внедрение в сознание сексуальных и агрессивных импульсов рассматривалось как поглощение Эго, расширяющимся Ид – как проекция атакующего Супер-Эго.

Психоз – ярко выраженное нарушение психической деятельности, которое выражается в искаженном восприятии реальности и дезорганизационном поведении, часто с возникновением галлюцинаций, психомоторных и аффективных расстройств, бреда и других, не свойственных здоровой психике явлений. Психотическое расстройство довольно распространенное явление, около 5% населения мира страдают той или иной его формой. Кадыров И. М. говорит о том, что психоз имеет биологическую природу, он возникает в результате нарушения процессов обмена в головном мозге. Жестокое обращение в детстве, как и другие серьезные травмы детского возраста, представляет собой один из наиболее значимых факторов, способствующих ухудше-

нию психического здоровья взрослого человека.

Отмечается связь между жестоким обращением и другими неблагоприятными событиями детства и многими психическими расстройствами. Адлер А. показывает, что сексуальное насилие над детьми может определять повышенный риск возникновения большого депрессивного расстройства, тревоги, суицидальных мыслей и попыток, а также злоупотребления алкоголем и другими видами зависимостей.

Оказывая негативное влияние на развитие мозга и психики, жестокое обращение с ребенком ухудшает психическое здоровье не только в детском возрасте, но и на протяжении всей жизни взрослого человека. Жестокое обращение с детьми может быть представлено различными формами тяжелого насилия над детьми, такими как эмоциональное, физическое, сексуальное насилие, либо эмоциональным или физическим пренебрежением потребностей детей и недостаточной заботой.

Насилие в семье ухудшает здоровье детей не только тогда, когда они являются его жертвами, но и в тех случаях, когда они выступают в роли свидетелей насилия, например, наблюдение ребенком сцены избиения матери отцом.

Жестокое обращение в детстве повышает риск развития и неблагоприятного течения многих видов психических нарушений, таких как: депрессия и тревога, психозы, злоупотребления психоактивными веществами, различными видами тяжелых зависимостей.

Вызванное как травмами детства, так и другими психогенными факторами развитие депрессии, тревоги и других психических нарушений связывают с затрудненным регулированием и снижением переносимости отрицательных эмоций. Снижение переносимости отрицательных эмоций, вызванных тяжелыми травмами детства, во многом определяется поражением гиппокампа мозга, одной из основных функций которого является переработка негативного личностного опыта, а также кортиколимбических структур, с функциями которых связывают чувствительность к стрессу.

На психотическом краю спектра люди намного более внутренне опустошены и дезорганизованы. В развернутой форме психоза демонстрируют наличие галлюцинаций, бреда, алогичного мышления. Имеют сложности с идентификацией – настолько, что они не полностью уверены в собственном существовании, еще больше, чем в том, что их жизнь на данный момент удовлетворительна. Они не знают и не чувствуют по поводу того, кто они такие. Когда их просят описать самих себя или каких-либо других важных для них людей, их описания обычно бывают невразумительными, поверхностными, конкретными или очевидно искажающими. Данный прием присутствует при психоаналитической диагностике.

Люди с психотическим уровнем психики рассказывают о себе, что не смогли создать семью из-за своей болезни. Например, из-за страха, что родится ненормальный ребенок,

либо у них не получится воспитать нормального ребенка.

В качестве основных сложностей в создании близких отношений у психотиков являются личные психические и физические ограничения, вызываемые их психической болезнью.

Также социальные последствия болезни в обществе, так как каждый человек хотел бы иметь в качестве партнера только психически здорового человека. Это заложено на уровне инстинктов. К тому же иметь рядом с собой такого партнера психологически и физически небезопасно. И следующая причина страх, что болезнь может повлиять на психическую полноценность потомства.

Отсутствие семьи и детей воспринимается психотиками как признак своей неполноценности и исключённости из социума, из нормальных отношений с партнером противоположного пола. Создание теплых эмоциональных отношений с партнером практически невозможно.

# Пограничный уровень

У людей с пограничным расстройством личности отмечается эмоциональная уязвимость. Все эмоции такой личности ярко выражены, особенно эмоции, связанные с горем, потерями, включая печаль, вину, стыд, тревогу и панику. Основное сильнейшее переживание – это чрезвычайно болезненное одиночество. Такое эмоциональное состояние включает сильнейшее переживание внутренней пустоты с нарастающей паникой и отчаянием. В дальнейшем развивается чувство отчаянной безнадежности, которое никогда не проходит.

Такие чувства находятся на шкале тяжести психических расстройств посередине, с одной стороны, оказываются лица с психотическими симптомами, а с другой с невротическими переживаниями. Можно увидеть, что люди, которые приближающиеся к психотической стороне, чаще и более интенсивно переживают одиночество. Оно является серьезной проблемой при попытках установления теплых эмоциональных отношений с партнером.

Это внутреннее переживание очень хорошо выражено для «пограничных» людей и представляет собой один из аспектов фундаментального дефекта личности, возникающего вследствие нарушения психического развития индивида. Коростылева Л. считает, что основная особенность пережи-

вания пограничным типом личности одиночества является относительная или полная неспособность мечтать о получении поддержки со стороны других людей, как в настоящем, так и в прошлом периоде жизни.

Такие личности нередко говорят о полном отсутствии у них способности к мечтательности, они отмечают, что состоят из одних негативных воспоминаний и образов значимых людей, не оказывающих поддержки или разрывающих с ними отношения. Для всех видов переживаний они не могут такого человека даже представить в мечтах, что рядом с ним есть тот человек, который обеспечивает его поддержкой, даже почувствовать это они также не могут.

Исследования, которые проводились с такими людьми на стабильность их личностной организации показали, что психика «пограничников» характеризуется особой ранимостью в отношении чувств прекращения с ними отношений, а также одиночества и которая усиливается в контексте отношений. Чтобы облегчить страдания одиночества «пограничников», в отношениях с ними необходима интенсивная потребность в физической близости, почти слияния с другим человеком. Они требуют, чтобы их обнимали, кормили, ласкали, в противном случае неудовлетворение этой потребности вызывает у них ярость.

Пограничные личности с исключительной чуткостью улавливают отвержение себя другим человеком, к переживаемому ими хроническому одиночеству присоединяется оди-

ночество, обусловленное деструктивными приступами ярости.

Кроме того, они опасаются близости, к которой стремятся, потому что слияние, которого они желают, влечет за собой угрозу взаимного уничтожения, а также частично в силу своего страха перед своей деструктивной яростью к человеку. Они прибегают к примитивным механизмам психологической защиты – проекции, проективной идентификации, расщеплению и примитивной идеализации. В итоге влияния этих факторов их отношения характеризуются хронической нестабильностью.

Пограничные личности превращают отношения в нереалистические, слишком интенсивные, авторитарные, хаотические и пугающие, так как они сами слишком ранимы, испытывают фрустрированные потребности и высокую степень интенсивности страха.

Человек с пограничной организацией личности переживает одиночество различными способами. Основные из них это:

Самая основная эмоция – это ярость на объект, который оказывает поддержку, однако если он недостаточно доступен или неспособен к полному удовлетворению потребностей пограничника, по напряжению и интенсивности может оказаться разрушительной.

Следующая потребность пограничника – это опора на кого-либо. В моментах, когда «пограничник» нуждается в наи-

более сильной потребности сохранить себя и объект он вынужден отдаляться от человека, в котором испытывает нужду. Однако он переживает защищающее психологическое расстояние, установленное им между собой и объектом, как сильно выраженную изоляцию и одиночество.

Пограничные личности переживают горе как невыносимую скорбь, эти чувства являются непереносимыми также, как и для психотических типов личности в состоянии одиночества.

Пограничники ощущают свою непоследовательность, не сопровождаемую тем ужасом и в такой степени, как у психотиков. Пограничные типы личности могут иметь проблемы с идентичностью, но они знают, что что такое индентичность.

У людей с психотическими состояниями маловероятно проявление враждебности к вопросам о собственной идентичности и идентичности других людей. Пограничные типы личности, когда с ними правильно беседуют, демонстрируют понимание реальности, в которой они находятся.

В качестве основных сложностей в создании близких отношений у людей с пограничными расстройствами являются: страх привязанности и потери своего пространства, невыносимость одиночества, хотя одиночество часто является основным переживанием у пограничных типов личности.

Им необходим рядом партнер, который будет обеспечивать поддержкой пограничную личность, общаться с ними,

как с ребенком: ласкать, обнимать, проявлять заботу и любовь. Пограничной структуре личности необходим любящий родитель, а быть родителем практически невозможно со стороны второго партнера. Поэтому создать теплые эмоциональные отношения с противоположным полом пограничные организации личности не в состоянии.

# Невротический уровень

Неврозы достаточно хорошо изучены в настоящее время. В этом вопросе можно с уверенностью опираться на концепцию Х. Хартмана, основанную на опоминавшихся в поздних работах З. Фрейда психологических структурах, независимых от инстинктивных потребностей и конфликтов. Также работа Э. Эриксона, в которую включена концепция психологических структур, независимых от инстинктивных влечений (но тесно с ними связанных).

Х. Хартман работал над выявлением важности психологического развития врожденных структур, таких как память и структура познания. Х. Хартман говорил о том, что они – структуры являются основными для приспособления человека в окружающей среде: они формируют ядро психологической деятельности, они влияют на выбор наилучшего решения конфликта и выбор защиты.

Получается, что можно говорить о том, что невроз возникает на основе нарушения нормального формирования личности и ее функций.

Данное понятие невроза мы можем объяснить еще больше через раскрытие невротического конфликта и психической травмы. Ситуации, в которых человек понимает, что ему не хватает направляющих норм, является для него большой проблемой. Направляющие нормы – это морально-эти-

ческие правила, которые личность воспринимает как ценности, и эти ценности прямо влияют на его поведение. Если ребенку в детстве не сформировали такие ценности, то во взрослом состоянии человек не понимает, как ему поступать, что приводит его к страданиям, которые формируются от недостаточного воспитания.

Психическая травма (психотравма) – наиболее шире воспринимается, чем, конфликтная жизненная ситуация. Человек не всегда осознает и переживает, что это психотравма, которая является основным фактором неврозов. Психотравма – это эффективное отражение в сознании индивидуально значимых событий в жизни, которые покоят, угнетают человека.

Психическая травма и ее причины у каждого человека имеют свои личные особенности, проявляется она по-разному. Есть, конечно, много общего, что способно вызывать эффективное обостренное переживание, если рассматривать данные переживания с морально-этических позиций эмоционального отклика на испуг, угрозы, внезапные потрясения, блокирование важных потребностей, невосполнимую жизненную потерю и тому подобное.

Психическую травму нужно рассматривать как одновременно объективный и субъективный способ. Она объективна, поскольку отражает общечеловеческие переживания. А ее субъективность заключается в индивидуальном и различном, у каждого в своем личном характере переживаний.

То, что мучительно и надолго может ранить одного человека, другого может затронуть лишь на очень короткое время.

Как психологическое понятие психическая травма охватывает осознанное восприятие определенных индивидуально значимых, неприятных событий, их переделывание в виде переживаний и развитие более или менее длительного эффекта или психического состояния с отрицательным эмоциональным знаком.

Психическую травму можно фиксировать не только по наличию негативных эмоций, но и по отсутствию на них реагированию. Психотравма не всегда «видимая», то есть не всегда проявляется в поведении, особенно у взрослых с внутренним характером переработки эмоций.

Психотравму можно назвать как остаточные явления эмоциональных переживаний личности, вызванные внешними раздражителями и порождающие психическое давление, оказывают на человека патогенное воздействие, Кадыров И. М.

В психоанализе у Кернберга психотравма описывается как переживание, в течение непродолжительного времени приводящая к сильному и прогрессирующему раздражению, что освобождение от него или его нормальное преодоление становятся невозможными. Вследствие этого могут возникнуть длительные нарушения в расходовании энергии в организме человека.

На фоне взаимодействия психической травмы или внеш-

ней неблагоприятной ситуации с особенностями структуры личности (внутренняя неблагоприятная ситуация) формируется ключевое звено возникновения неврозов – невротический конфликт.

Фрейд З. пишет, что невротический конфликт подразумевает внутренний конфликт человека на противоречивость между внешней информацией, с одной стороны, и его внутренними ожиданиями, и стремлениями, с другой. Степень невротического конфликта обуславливает противоречивость личности к сложной психотравмирующей ситуации, препятствующей рациональному разрешению конфликта.

Зигмунд Фрейд первым рассматривал невроз как страдание противоречивого развития личности. Переживания в ситуации внутреннего конфликта становятся слишком болезненными, если занимают основное или слишком значимое место в системе взаимоотношений личности с окружением, осуществимостью.

Взаимосвязь между неврозами и различными типами личности подчеркивали также другие эксперты (К. Ясперс, К. Шнайдер, Дж. Луфборроу). Они подчеркивали, что невроз представляет собой реакцию организма на стресс, возникающую у личности определенного типа. В связи с таким подходом был введен термин, который называли как патологическая эмоциональная реакция.

С введенным понятием невроза связали определение невротических черт личности и часто выводят их именно через

невроз. Поэтому рассмотрим понимание и этиологию этого явления. Невроз некоторыми учеными трактуется как нарушение научения.

Согласно теории З. Фрейда, в основе невроза лежит фиксация лица на определенной фазе либидо, или регрессия. При ней развиваются невротические симптомы, которые представляют собой частичную разгрузку психической энергии путем удовольствия, которое оказывается замещено. Чем сильнее давление влечения, тем больше вероятность, что повторное вытеснение будет необходимо неоднократно и на месте симптомов сложатся невротические черты характера.

Невротическое состояние, сформировавшееся в последствие невротического поведения человека, предполагает долгое время повторяемости указанных, невротических способов адаптации. Если здесь не было применено лечебного воздействия, то состояние со временем превратится в невротическое свойство, которое останется в структуре характера человека, как основная черта характера. Так формируется невротический характер человека, хотя сам человек становится зрелой личностью.

Невротический характер – это психическое расстройство, которое стало настолько устойчивым, что под его влиянием произошла перестройка всей личности, в том числе и ее система ценностей, пишет Виникотт, Д.

Носителю невротического характера его поведение пред-

ставляется нормальным, ибо он соотносит ее с образом, в котором уже есть теория.

Среди психоаналитиков Вильгельм Райх, одним из первых осознал важность понятия невротического характера, которое ввел еще З. Фрейд и развили К. Абрахам и Ш. Ференци.

Невротический характер, в смысле В. Райха и последующих психоаналитиков, отличается от обычных невротических симптомов двумя особенностями – системой симптомов, в которой каждый симптом связан с остальными и поддерживает другие симптомы, и все они вместе составляют единое системное целое, и чертами своего невротического характера, который человек принимает без конструктивной критики Я такой, и все вокруг говорят о том, что он у нас вырос такой.

В дальнейшем невротические свойства личности предсказывают формирование невротического стиля поведения. Шапиро определяет стиль как форму или способ деятельности в определенной сфере, и распознать его можно с помощью конкретных действий человека. Невротические стили можно охарактеризовать как средства деятельности, характерные для различных невротических состояний личности. В зависимости от психических заболеваний он выделяет четыре основных невротических стиля: обсессивно-компульсивный (невроз навязчивых состояний), параноидальный, истерический и импульсивный.

Также можно привести модель социальных потребностей К. Хорни, которая выделяет наиболее распространенные невротические черты личности, присущие человеку, стремление завоевать любовь и одобрение других, невротическое недоверие к остальным людям, враждебность к миру, все они проявляются в том, что человек требует любви и внимания от других, но сам при этом пуст, не способен излучать тепло; также выделяется невротическая черта как стремление управлять всем и всеми, невротический уход от сложных ситуаций и невротическая уступчивость.

При невротическом расстройстве индивиду становится сложно устанавливать тесные контакты и прочные отношения из-за внутриличностного конфликта, который выявляется при возникновении межличностных конфликтов с разными людьми в социуме. Невротическая личность имеет свои неудовлетворенные потребности, которые не может получить от реальных людей, это приводит к возникновению постоянного психического напряжения, неудовлетворенности и тревоги. Межличностные отношения также являются объектами невротического напряжения и конфликта, например, невротическая личность может постоянно требовать внимания к себе и доказательств любви от другого, не получая их или получая, но считая их незначимыми. Так невротики провоцируют конфликты, которые являются препятствием для создания теплых эмоциональных отношений в паре.

## **Сложности в создании близких отношений при нарциссическом типе личности**

Нарциссизм – это такой тип личности, при котором ЭГО человека уравнивает ощущение уверенности в себе через одобрение окружающего мира. Без одобрения окружающих людей, без их позитивной обратной связи человек теряет чувство уверенности в себе. По своему уровню проявления нарциссизм подразделяется на здоровый, негативный и патологический.

Достаточно хорошо представили данный тип личности известные эксперты в психоаналитическом мире, открывшие и изучивших нарциссический тип личности (З. Фрейд, К. Абрахам, Х. Кохут, М. Кляйн, О. Ф. Кернберг, М. Балинт, Г. Розенфельд, Э. Джонс и др.), они обозначали фокус внимания на самом себе; поддержание аффективного равновесия за счет внутренней уверенности в себе.

Нарциссически обустроенных людей можно охарактеризовать, как погруженных внутрь себя людей, которые испытывают достаточно сильные эмоциональные состояния любви, ненависти, зависти, жадности, ревности, агрессивности. Нарциссизм может быть нормальным или патологическим, он может сопутствовать многим другим личностным расстройствам, иметь различные внешние проявления и отличаться в характере компенсаторного поведения, но при этом

всем, нарциссически структурированным личностям будут характерны определенные сложности в социальных отношениях, говорит. Все нарциссически обустроенные люди имеют ведущие или основные, ярко проявляющиеся типы психологических защит:

1. Идеализация. Партнер нарциссической личности будет засыпан комплиментами, будет много разговоров про то, что он вас искал всю жизнь. Все вокруг недостойные, кроме вас, вы – особенный/особенная. Это идеализация с обязательной любовной обходительностью в общении и возможностью оказать сильнейшее впечатление. При рассмотрении такого поведения мы вспоминаем работы Х. Кохута, в которых он изучил человека нарциссической характеристики. Такой человек на раннем этапе своего детства не получил достаточно теплых эмоциональных чувств от первичного объекта, благодаря которым в последствии формируется адекватное представление о себе, своих потребностях и желаниях. Все вышесказанное не позволяет личности сформироваться в цельную, интегрированную самость.

Х. Кохут дает нам представление о базовых нарциссических потребностях ребенка в достаточно раннем возрасте, а именно о потребности в идеальном внешнем объекте, который хорошо заботится о нем, угадывает и поддерживает все его состояния и желания, в том числе потребность отражаться в идеальном объекте. Именно удовлетворенные желания внешним объектом позволяют сформировать объек-

тивное представление о самом себе. Человек с нарциссической личностью – это человек, у которого не были в достаточной степени удовлетворены все базовые потребности, что привело к тому, что такой человек на протяжении всей жизни ищет этот идеальный объект, который сможет удовлетворить все его незакрытые по детству потребности. Также он ищет в окружающих людях подтверждение своей состоятельности, красоты, ума, успешности и уверенности.

В начале отношений нарциссический тип личности прибегает к идеализации как к защитному механизму, который формирует образ совершенного партнера, лишённого недостатков. Он проявляет внимание, с восхищением смотрит на партнера, отмечает его положительные стороны, разделяет взгляды и ценности, говорит то, что хочет слышать партнер.

Другой партнер попадает под влияние таких приятных чувств и воспринимает все искренно. Поддавшись обаянию нарцисса, он становится уверенным в искренности его чувств. Сам нарцисс таких чувств не испытывает, он относится к своему объекту, как к своей завоеванной собственности, которой можно гордиться, как в своих глазах, так и в общественном взгляде. Он подпитывает идентичность и самоуважение нарцисса, удовлетворяя свои потребности, о которых писал Х. Кохут. Партнер нарцисса с удовольствием «наполняет» пустоту нарцисса, но невозможно наполнить полную пустоту. Через определенное время нарцисс разоча-

ровывается в своем партнере и начинает испытывать гнев по отношению к нему. Все противоположно меняется, приходит разочарование и другие негативные эмоции. Нарцисс уже нуждается в ком-то другом, кто будет наполнять его внутреннюю пустоту. Чем сильнее была идеализация, тем сильнее будет обесценивание.

2. Патологическая зависть. Нарцисс испытывает огромную зависть (частично – сознательную, но по большому счету – бессознательную) к другим людям, которые обладают чем-то таким, чего нет у него самого, к более успешным в обществе.

Н. Мак-Вильямс говорит о том, что если нарцисс убежден, что обладает недостатками и может быть уличен в них, то он начинает завидовать тем, у кого данные недостатки отсутствуют. В связи с этим нарциссы любят осуждать как самого себя, так и других людей. Если нарциссу чего-либо не хватает, то он будет пытаться разрушить это у других любыми путями.

Зависть у нарциссов – слишком сильное чувство и может заполнить всю его жизнь. Личность нарциссического типа всегда испытывает зависть в отношении других людей: это может быть работа, физические данные, социальный статус, успешность в обществе, способность выстраивать отношения с другими людьми, уметь получать удовольствие. Однако сам нарцисс редко может прочувствовать зависть, поэтому он обесценивает все то, что является для него недо-

ступным. Так, например, если предметом зависти является красивая девушка, то партнер нарциссического типа может начать обидно подшучивать над какими-то физическими особенностями своей избранницы, акцентировать внимание на изменениях в теле и на лице (морщины, целлюлит и т.д.).

При всем вышесказанном нарциссы часто выбирают в качестве своих партнеров интересных, привлекательных и успешных людей, тех, кого не стыдно показать окружающему миру как подтверждение собственной грандиозности. Рядом с таким партнером зависть у нарцисса развивается еще быстрее, и его партнер подвергается еще большей критике, придирам и очень часто физическому насилию.

Нарцисс всегда вступает в соревнования со своим партнером, хотя его вторая половина об этом совсем не догадывается. Нарциссический партнер желает видеть с собой особенного человека, за которого он будет испытывать гордость. Однако такое поведение вызывает агрессию и более сильные чувства – ярость. Эта ярость может быть завуалирована в открытой и пассивной агрессии. Так как на первоначальных отношениях нарцисс идеализирует партнера (что для него выглядит как любовь), нередко он завидует тому, что кто-то вообще смог получить некую власть над ним, влюбив его в себя.

3. Собственный стыд и формирование стыда у партнера. Мак-Вильямс говорит о том, каким образом нарцисси-

чески организованный человек обращается со своим стыдом. Стыд – это очень сильное неприятное чувство и переживается как крайний дискомфорт любым человеком. В отличие от чувства вины, стыд свидетельствует не об ошибке, а о страдании, которые исходят от личностного изъяна.

Основное беспокойство нарциссической личности всегда исходит от внутреннего ощущения никчемности, заурядности. Нарцисс крайне уязвим для стыда, поэтому, чтобы не испытывать это чувство регулярно он старается избегать стыда любыми способами. «Ценный ли я?» – задается этим вопросом любой нарцисс. Для нарциссической личности обнаружить свой стыд – это ощутить себя жалким, бесценным, глупым, заслуживающим насмешек, и поэтому для него стыд является запредельным и непереносимым.

Контейнировать данное негативное, болезненное чувство нарцисс не в состоянии, стыд изгоняется прочь от самости. Так как это основное чувство нарцисса ему приходится вести себя таким образом, как будто ему никогда не бывает стыдно. Нарцисс защищается от стыда, обвиняя других и перекладывая ответственность на другого человека или обстоятельства, и выглядит так, словно ему никогда не бывает стыдно. Партнер нарцисса начинает испытывать стыд вместо него. Он начинает чувствовать себя каким-то «не таким», «неправильным», приписывая себе всю ответственность за происходящее.

У партнера нарцисса, со временем начинает формиро-

ваться мысль, что именно он является источником неудач, происходящих с его второй половиной. Например, если нарциссический мужчина не может зарабатывать столько, сколько ему хотелось бы, он может обвинять свою женщину, навязывая ей мысль, что она много тратит денег, не может обращаться с деньгами, неправильно его вдохновляет, не поет ему дифирамбы, что он отличный добытчик и т. д. Или нарциссическая женщина, завидующая внешности других женщин, может обвинить своего партнера, что он мало зарабатывает, она не может позволить себе косметолога и т. д.

Рядом с нарциссом второй партнер постепенно начинает все больше и больше ощущать себя «недостаточным, не таким, как все остальные», пытается стать лучше и испытывает чувство вины и стыда за то, что делает что-то не так. Партнер нарциссического типа формирует у другого партнера глубинное чувство собственной недостаточности.

4. Непереносимость личной зависимости от другого. Нарцисс не может выстраивать доверительные, эмоционально близкие отношения. Потому что довериться для него и столкнуться со страхом разоблачения и боли, от которого они защищаются любой ценой – это одно и то же. Н. Мак-Вильямс, говорит о характере объектных отношений нарциссической личности, ссылаясь на их недоразвитую способность к любви: «Несмотря на то, что другие люди играют важную роль в поддержании равновесия нарциссического индивида, его потребительская цель – удовлетворение собственных по-

требностей – просто не оставляет другим никакой иной энергии, кроме связанной с их функционированием в качестве элфобъектов и нарциссических расширений. Следовательно, нарциссические люди посылают своей семье и друзьям противоречивые сообщения: их потребность в других велика, но любовь к ним поверхностна».

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.