

18+

Ананда Десаи



ТАНТРИЧЕСКОЕ СВИДАНИЕ

Самые подробные
инструкции
и секретные техники

Ананда Десаи

Тантрическое свидание.

Самые подробные инструкции

и секретные техники

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70897576

ISBN 9785006422858

Аннотация

Одна из техник тантрического секса – «вдохнуть сердце» партнёра. Это означает установить глубокую эмоциональную связь с партнёром, почувствовать его энергетику и настроиться на его вибрации. Продление оргазма и завершение тантрического секса требуют практики и открытости. Контролируйте дыхание, расслабляйтесь и выражайте благодарность и обмен энергией. Эти действия помогут вам углубить свою связь с партнёром и получить максимальное удовольствие от тантрического секса.

Содержание

Тантрическое свидание: понятие тантры и тантрического секса, философия и цели тантры	5
Тантрический секс и оргазм: высшая точка духовного осознания	9
Тантрическое свидание пары – особенности и рекомендации, атрибуты, настроение, масла и благовония	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Тантрическое свидание Самые подробные инструкции и секретные техники

Ананда Десаи

© Ананда Десаи, 2024

ISBN 978-5-0064-2285-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Тантрическое свидание: понятие тантры и тантрического секса, философия и цели тантры

Тантра – это религиозно-философская традиция, которая использует священные тексты, называемые «тантры», в качестве основы для своей практики. Тантра распространена в индуизме и буддизме. Цель тантры – окончательное освобождение от круговорота рождений и смертей, называемое «мокша».

Философия тантры

Важнейшими особенностями тантрического пути достижения мокши являются: Осознание ценности человеческой жизни и человеческого рождения. Связь освобождения с многообразием чувственного опыта, включая наслаждение. Представление о мире как о проявлении абсолютно-го принципа, олицетворяющего мужское и женское начала. Недвойственное восприятие мира и тантрической практики.

Цели тантры

Основные цели тантры включают: Пробуждение энергии

Кундалини, которая находится в спящем состоянии у обычных людей. Преобразование тела и достижение высших состояний сознания. Развитие внутренней силы и контроль над энергетическими потоками тела. Достижение высших духовных целей и приближение к единой реальности.

Тантра представляет собой уникальную религиозно-философскую традицию, которая акцентирует внимание на достижении мокши через осознание ценности человеческой жизни, наслаждение и преобразование тела.

Основы тантрического секса

Тантрический секс как составляющая древнего духовного пути «тантра». Учение тантрического секса берёт начало из буддизма. Сплетение мужского и женского начал, энергий неба и земли, физического и духовного тел.

Цель тантрического секса – максимальное слияние с партнёром и раскрытие внутреннего мира. Поиск истины и гармония с самим собой и партнёром. Управление сексуальной энергией и превращение её в тантрическую. Разнообразие форм любовных ласк в тантре, включая доминирование и подчинение. Важность дыхания и медитации для управления сексуальной энергией. Долгая прелюдия и настройка на правильный лад перед тантрическим сексом. Зрительный

контакт и еле заметные прикосновения во время прелюдии. Расслабление и контроль над телом и разумом во время тантрического секса. Отсрочка оргазма для максимального наслаждения и экстаза.

Позы для тантрического секса, создание «священного пространства» и отключение от мирских забот. Значение сладостей, фруктов и свечей для создания атмосферы тантрического секса. Смысл тантрического секса – познание себя и партнёра, освобождение от негативных эмоций и переживаний.



Тантрический секс и оргазм: высшая точка духовного осознания

Тантрический секс – это древняя духовная практика, которая возникла в восточной культуре. Её цель – достижение просветления и осознание единства мужского и женского начал. В контексте тантрического секса оргазм рассматривается как высшая точка духовного осознания, поскольку он символизирует слияние мужской и женской энергий.

Основы тантрического секса

Тантрический секс основан на принципах гармонии, равновесия и единения. Он предполагает длительное и глубокое общение партнёров, которое приводит к духовному пробуждению и осознанию своей истинной сущности.

Важными аспектами тантрического секса являются:

Прелюдия: тантрический секс начинается с длительной и нежной прелюдии, которая помогает партнёрам расслабиться и настроиться на одну волну. Контроль дыхания: тантрический секс предполагает контроль над дыханием, который помогает управлять энергией и продлевает оргазм. Ме-

дитация: тантрический секс включает элементы медитации, которые помогают партнёрам сосредоточиться на своих чувствах и ощущениях.

Техники тантрического секса

Тантрический секс использует различные техники и упражнения, которые помогают достичь высшей точки духовного осознания. Вот некоторые из них:

Тантрический массаж: это особый вид массажа, который направлен на пробуждение сексуальной энергии и создание гармонии между партнёрами.

Тантрическое дыхание: это техника контроля дыхания, которая помогает продлить оргазм и усилить ощущения.

Тантрические позы: тантрический секс предполагает использование определённых поз, которые способствуют глубокому общению партнёров и пробуждению их внутренних сил.

Тантрический секс и оргазм – это высшая точка духовного осознания, которая символизирует слияние мужской и женской энергий. Эта практика основана на принципах гармонии, равновесия и единения, и предполагает длительное

и глубокое общение партнёров. Тантрический секс включает использование различных техник и упражнений, которые помогают достичь высшей точки духовного осознания и пробудить свою истинную сущность.



Тантрическое свидание пары – особенности и рекомендации, атрибуты, настроение, масла и благовония

Тантрическое свидание пары: особенности и рекомендации

Тантрическое свидание пары – это особый вид свидания, основанный на принципах тантрического учения. Оно направлено на духовное сближение партнёров, познание друг друга на более глубоком уровне и укрепление отношений. Вот некоторые особенности и рекомендации для тантрического свидания:

Подготовка:

Воздержание: перед свиданием рекомендуется воздержаться от секса на протяжении нескольких дней, чтобы увеличить энергию и желание. Самопознание: изучите свои чувства, эмоции и желания, чтобы лучше понимать партнёра. Создание атмосферы: выберите тихое и уютное место для свидания, где вы сможете сосредоточиться на общении и об-

мене энергией.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.