

18+

ГАЛИНА
МАКАРОВА

ИСПОВЕДЬ МАССАЖИСТА

КНИГА ПЕРВАЯ

*Двадцать три правила, которые помогут
вам стать массажистом №1 в вашем городе*

Галина Макарова
Исповедь массажиста.
Книга первая. Двадцать три
правила, которые помогут
вам стать массажистом
№1 в вашем городе

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70897522
ISBN 9785006422605

Аннотация

Галина Макарова – мастер массажа с более чем 16-летним стажем – делится секретами достижения успеха в индустрии массажа. Она подробно раскрывает правила, которые помогут читателю стать массажистом номер один в своем городе. Эта книга – не просто руководство к профессиональному росту, но и вдохновляющая история о преодолении трудностей, личном развитии и становлении на путь настоящего призвания. Эта книга станет верным помощником тем, кто хочет углубиться в предпринимательство на массаже.

Содержание

От автора	6
Простая сказка	9
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**Исповедь массажиста.
Книга первая
Двадцать три правила,
которые помогут вам
стать массажистом
№1 в вашем городе
Галина Макарова**

Анастасия Ширяева *Исполнительный директор проекта
Академия современного массажа Галины Макаровой*

Сергей Свяжин *Маркетолог проекта Академия современ-
ного массажа Галины Макаровой*

Юлиана Николаенко *Дизайнер обложки*

© Галина Макарова, 2024

© Юлиана Николаенко, дизайн обложки, 2024

ISBN 978-5-0064-2260-5 (т. 1)

ISBN 978-5-0064-2262-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От автора

Здравствуйтесь, меня зовут Галина Макарова. Коротко обо мне:

- владелица сети массажных салонов;
- более 16 лет в массаже;
- училась в Германии, Китае и на Кипре;
- обучила более 5 000 учеников;
- победитель номинации «Бренд года»;
- создатель более 35 уникальных авторских методик массажа по коррекции лица и тела;
- основатель Академии современного массажа.

В этой книге я хочу поделиться опытом и чувствами, которые пережила на пути создания массажного бизнеса, чтобы любой массажист, который хочет увеличить доходы, вырасти как профессионал и, может быть, открыть свой массажный бизнес, мог это сделать, используя мои советы.

Сейчас у меня в штате 23 массажиста; три собственные студии массажа – в Гатчине и в Пушкине; 10 массажных студий я помогла открыть своим коллегам. Один из проектов я успешно продала: студия работает отдельно от сети и находится в городе Колпино.

Я создала очень успешную Академию современного массажа, в которой мы проводим обучение массажистов, выдаем дипломы государственного образца. Здесь успешно про-

шли обучение сотни учеников.

Кто-то пришел с нуля, кто-то – с базовыми знаниями или с большим опытом, но каждый из нихкратно вырос, обучаясь у нас. И знаете почему? Потому что я не просто массажист с 15-летним стажем, а я – массажист-ремесленник. Я прошла большой путь. И смогла открыть свой массажный бизнес, помочь другим, а миллионам женщин – не побоюсь этого слова – дала уверенность, раскрыла их истинную красоту и избавила их от комплексов.

Я благодарна своей семье, всему, что происходило в моей жизни. Я благодарна за то, что заложено в меня с детства: моему трудолюбию, моему усердию, открытому сердцу, доброте.

Я ощущаю большое желание помочь этому миру, принести ему пользу; огромную страсть к новым знаниям, хочу пробовать новое, обучаться и передавать эти знания и изменяться самой.

Я прошла огромный путь. Иногда, вот как сейчас, сидя в парке «Приорат» самого прекрасного города в Ленинградской области, Гатчины, я задумываюсь о том, как я прошла такой путь и какая я большая молодец, что, не имея никакого опыта, благодаря своему бесстрашию, упорству, трудолюбию я смогла начать жить.

Жить истинно кайфовой жизнью и позволять себе все то, что сейчас я позволяю. Я не хочу хвастаться или показаться какой-то зазнайкой. Но я хотела бы от всего сердца поде-

литься с вами своим результатом.

Простая сказка

Жила-была девочка, которая выросла в небогатой семье. В скромной семье. Родители работали на заводе в городе Усть-Каменогорск восточно-казахстанской области, и девочка была трудным ребенком и не хотела учиться.

Тогда эта девочка даже не могла себе представить, что когда-то переедет в самый лучший и красивый город – Санкт-Петербург, начнет свою жизнь по-новому и сможет позволить себе то, что она никогда не могла себе позволить...

Она не хотела учиться, но на самом деле это было накоплением страсти к учебе – к новым знаниям, к новым открытиям, к новым границам. И эта девочка никогда не думала, что сможет попасть в сказку.

Сможет сама создать себе сказку, мечту, прийти туда и жить там так, как хочется.

Но самым главным для этой девочки стала миссия, с которой она пришла в этот мир.

Могла ли эта девочка представить, что через много лет она станет владельцем сети массажных студий, будет собирать конференции для массажистов, помогать открывать салоны, дарить красоту этому миру, раскрывать ее, создавать новые методики, новые системы бизнеса и помогать людям находить себя, реализовывать себя в сфере массажа, кратко расти и жить счастливой жизнью?

У девочки сейчас красивая большая квартира, 138 м, в парковой зоне, у нее двое прекрасных, потрясающих, талантливых детей. Девочка не боится открываться этому миру, она пробует все новое. ²

И в каждом направлении она получает классный результат. Она не боится.

Она делает то, что ей действительно нравится, – петь, танцевать, рисовать, вышивать, путешествовать, открывать для себя новые отели, входить в разные СПА-салоны. Заводить новые знакомства. И девочка не боится постоянно открывать новые грани своих возможностей.

Сажу на лавочке в шикарном парке, вспоминаю весь пройденный опыт, пишу книгу, которая точно вам поможет что-то пересмотреть в своей жизни.

Возможно, кому-то она поможет открыть свое сердце, кому-то поможет поменять на 230° эту жизнь, а кому-то, возможно, даст направление, в котором есть смысл дальше двигаться.

На самом деле в моей жизни все было не так гладко и красиво. В начале у меня были созависимые отношения, был разрушительный брак, муж изменял.

Были соседи-алкоголики, клопы, а возможности жить в нормальной квартире не было, болел и заикался ребенок, я страдала бронхиальной астмой – чего только не было... Но я не жалею об этом.

Я благодарю себя за свое бесстрашие, целеустремлен-

ность, за то, что я максимально открыта этому миру, и за то, что я поверила в себя. У меня все получилось.

Когда я начала карьеру массажиста, я очень испугалась. У меня проявилась сильная эмпатия к людям: проходишь мимо человека, он кашляет, и ты ощущаешь боль внутри себя. Или человек заикается, а ты чувствуешь дискомфорт и неудобство за человека. Или ты работаешь со спиной – у человека спазмы уходят, а у тебя проявляются.

Мне начали сниться сны, сильно проявилось ясновидение. Какие-то вещи я ощущала, чувствовала сущности, и, наверное, в тот момент я была готова выйти из профессии массажиста, потому что мне было страшно. Я сказала: «Спасибо тебе, Боже, за твой дар, но я не готова». Это была первая мысль: с даром пришли новые возможности, и мне не очень комфортно было с этим жить. Теперь эти каналы у меня закрыты, иногда я пробуждаю их, делая массаж, но крайне редко.

Когда я была маленькой, мама проявляла свою любовь тактильно, через прикосновения. И я для себя открывала первые способности массажа. Поглаживание спинки перед сном стало ритуалом, без которого я даже сейчас не могу обходиться. Сначала спинку мне гладили мама с папой.

Потом эту функцию взяли на себя подружки, потом я приучила своего мужа гладить меня, а потом я задумалась о том, а почему бы мне не освоить массаж и не стать полезной как минимум своей семье, а как максимум – этому миру?

Но тогда я не представляла, какой долгий путь мне предстояло пройти, для меня это просто было каким-то дополнительным хобби, через которое я получала много новых знаний, которые я могла применять в своей семье, для своих близких и родных.

Как-то летом, после завершения мной первого курса массажиста-универсала, ко мне пришла моя подруга Галя и попросила подтянуть ее фигуру после того, как она долго занималась похудением. Галя очень изменилась за год, сбросив целых 50 килограммов, но ее кожа обвисла, и нам предстояла большая работа.

Галя предложила мне купить массажный стол в обмен на мои услуги. И так началась наша совместная работа. Я провела для нее целых 20 сеансов массажа, в том числе антицеллюлитного. И результат не заставил себя ждать – ее фигура подтянулась на целый размер.

Тогда я жила в небольшом поселке Лукаши в Гатчинском районе Ленинградской области, и о том, что я хорошо владею антицеллюлитным массажем, очень быстро расползлись слухи. Люди начали передавать мой номер из рук в руки, рассказывая об удивительных результатах моего антицеллюлитного массажа.

Сначала я принимала клиентов у себя дома, но чувствовала себя неудобно: приходилось все время поддерживать порядок и выгонять из дома близких, чтобы обеспечить комфортную обстановку.

Вскоре я решила начать работать на выезде со своим массажным столом, который весил целых 23 килограмма.

Так для меня начался следующий этап. Но он закончился довольно быстро, потому что я устала таскать этот тяжеленный стол. Я решила арендовать кабинет и работать там. Это получилось просто. Я договорилась со знакомой – косметологом, у которой кабинет был свободен три раза в неделю. Я занимала кабинет в ее выходные, а пока у меня не было стойкого дохода и понимания, как двигаться дальше, я расплачивалась за аренду услугами массажа.

Параллельно у меня была другая работа, я работала на «Почте России». Я старалась совмещать, и, в принципе, это неплохо получалось, так как я с детства не боюсь работы и очень трудолюбива.

Массаж был хобби, которое приносило мне хороший дополнительный заработок к моему основному доходу.

Наступил день, когда я поняла, что я не хочу больше работать на почте. Почему это произошло?

После приема в кабинете мои клиенты уходили с такой благодарностью, что я летала на крыльях счастья. А когда я приходила на почту, я понимала, что я там нахожусь от звонка до звонка и делаю какую-то непонятную для меня работу.

От этого возникал диссонанс, у меня в голове переворачивался мир. Я поняла, что не хочу больше жить так, как мне не нравится.

И вот тогда я приняла самое важное решение в своей жиз-

ни...

В тот серый промозглый день ко мне пришло озарение. Еду в маршрутке, понимаю, что я так больше жить не готова и не хочу, и я принимаю решение. Звоню в медицинский колледж, спрашиваю, какие документы нужны для поступления на первый курс и когда можно их принести, пишу заявление на увольнение, говорю своему мужу, что ухожу от него.

Так начался новый большой, тяжелый, но очень трансформационный этап, который изменил всю мою жизнь. Через сложности и преграды я ступила на новый путь.

Когда я ушла работать в свой кабинет, у меня за спиной уже было более 20 семинаров по массажу. Деньги, которые я зарабатывала на массаже, я вкладывала в свои знания, потому что это очень сильно вдохновляло меня. Каждый новый пройденный семинар открывал новые горизонты, возможности и новые знания для того, чтобы становиться экспертнее. Как я уже говорила, мой путь был предопределен.

За моими плечами много разных семинаров: восточная медицина, биодинамика, остеопатия, мануальная терапия. Но мечта заняться коррекцией фигуры не давала мне покоя и постоянно преследовала меня.

Меня поддерживали и клиенты, которые признавались, что я очень хорошо помогаю именно в коррекции, именно в женской красоте: избавиться от целлюлита, лишних объемов, убрать морщинки с лица, омолаживать женщин – и через это избавлять их от комплексов. Ведь коррекция фигу-

ры истинно раскрывает женскую красоту на уровне сначала физики, а потом и глубоких внутренних изменений.

Этап, который я тогда пережила, был тяжелым. Очень тяжелый. Гордая, но одинокая, я осталась без поддержки мужа – как финансовой, так и моральной и физической. А мне без этой поддержки было плохо, потому что я к ней привыкла.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.