

Ольга Светлова, Ира Грин

# РУССКИЕ РУНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ЛЮБВИ, ЗАЩИТЫ И БЛАГОПОЛУЧИЯ



Ольга Светлова

**Русские руны для здоровья,  
любви, защиты и благополучия**

«Издательские решения»

**Светлова О.**

Русские руны для здоровья, любви, защиты и благополучия /  
О. Светлова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-641936-0

В книге рассказывается о нескольких русских рунах и наш опыт их применения. Специально для читателей нашей книги мы подготовили мандалы с русскими рунами для раскрашивания. У вас дома будет идти постоянный мощный энергообмен — на частоты спокойствия, легкости, радости, благополучия.

ISBN 978-5-00-641936-0

© Светлова О.  
© Издательские решения

## Содержание

Русские руны и лайфхаки для здоровья, любви, защиты и благополучия	6
Руна РАЗРУШЕНИЕ – звуковой код МА-РА	8
Руна «ДЕЗИНФОРМАЦИЯ» – звуковой код ВА-ТУ	10
Руна ДОСТАТОК – звуковой код Ю-ЛЬ	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Русские руны для здоровья, любви, защиты и благополучия**

**Ольга Светлова  
Ира Грин**

© Ольга Светлова, 2024

© Ира Грин, 2024

ISBN 978-5-0064-1936-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Русские руны и лайфхаки для здоровья, любви, защиты и благополучия

*Секретный способ найти точку опоры в себе, когда весь мир катится в тартарары*



Представьте, что Вы выходите из дома и садитесь в свой любимый автомобиль. Вы едете по дороге, и везде Вам горит зеленый свет. Вы чудесным образом объезжаете все пробки и Вам не страшны аварии. Вы вовремя приезжаете на любимую работу, именно в тот момент, когда в здание заходит человек, с которым Вы как раз хотели поговорить. Люди улыбаются Вам, а неприятности обходят стороной.

Когда все вокруг боятся за здоровье собственное и за своих близких, а у вас есть невидимая защита, которая как купол оберегает вас как дома, так и куда бы вы или ваши близкие не пошли. Если же в Вашей жизни появляются трудности, Вы просто на несколько минут закрываете глаза, а дальше все решается «само собой».

Люди удивляются Вашему везению и называют Вас «счастливчиком» потому, что у Вас все хорошо и в карьере, и в финансах, и в личной жизни.

Хотите себе такого, можно сказать, персонального ангела-хранителя по вызову. Только какое сообщение написать в мессенджере Whatsapp или Телеграм?! Да и кому написать его?

«Везение» в жизни может зависеть от Вас. Пусть Ваши знакомые называют Вас «счастливчиком»! Как использовать древние сакральные знания в современной жизни? Таинственные Руны помогут Вам преодолевать повседневные трудности и гораздо быстрее достигать успеха во всех сферах жизни!

После знакомства с Русскими Рунами ваша жизнь неуловимо изменится. Вы перестанете быть рабом обстоятельств, который плывет по течению по воле волн и под ударами судьбы.

Вы станете хозяином своих эмоций, научитесь управлять событиями своей жизни. И произойдет это быстрее, чем Вы можете себе представить!

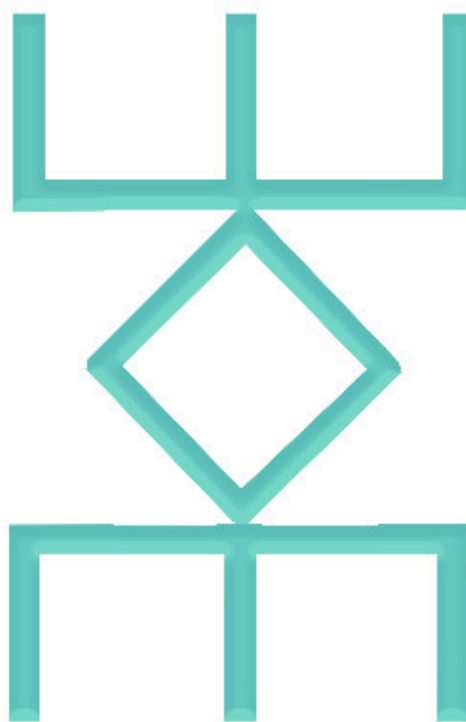
Получите доступ к зашифрованным кодам Мироздания!

Самое главное, русские руны просты и безопасны при использовании в отличие от тех же скандинавских).

Русские руны можно разделить на семь видов: Очищающие, Защищающие, Стихийные, Эмоциональные, Пространственные, Временные и руны Действия.

Мы не будем изучать все 108, возьмем за основу 10 самых действенных рун, которые легко, а, главное, быстро (в течение буквально пары минут) может применить в нашей современной жизни обычный человек.

## Руна РАЗРУШЕНИЕ – звуковой код МА-РА



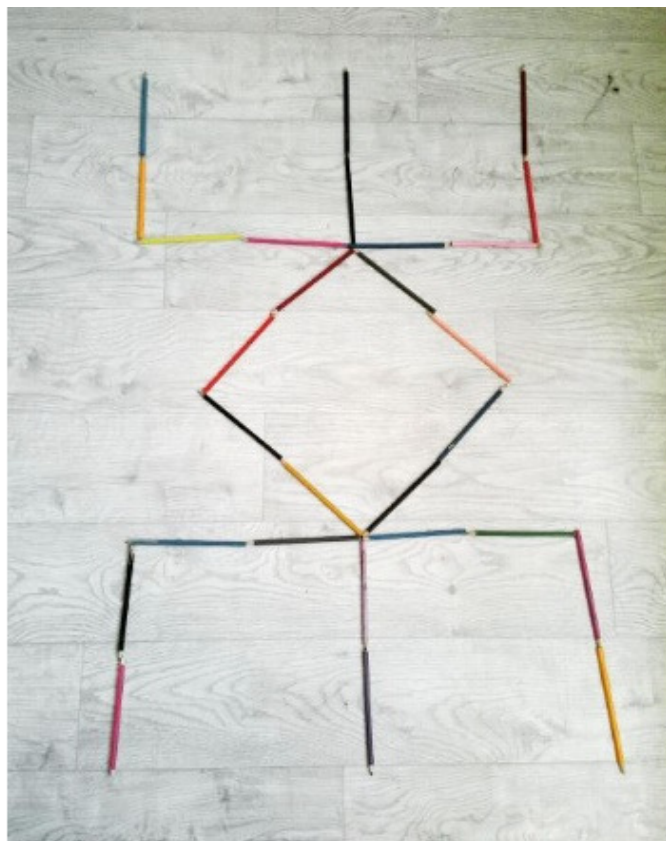
Все начинается с нее – это руна Разрушение Ма – Ра.

Эта руна разрушает любую энергоинформационную составляющую в теле человека или в пространстве. Она как мясорубка – перекручивает и уничтожает всё. И положительную информацию, находящуюся в пространстве, и отрицательную. После её воздействия всё уничтожается «в ноль».

Но переживать по этому поводу совершенно не стоит. Поскольку, когда нужна уборка, то положительных энергоинформационных программ чаще всего нет.

С помощью руны Разрушение очень хорошо можно чистить пространство. Допустим, в квартире или в других помещениях.

Можно чистить практически любое пространство – она прекрасно обнуляет всю гадость. Обязательно прочистите свой дом, улицу, квартал, свой город и район, а может даже и всю страну (если есть силы и желание).



*Лайфхак по рунам: Выложила руну «Очищение» вчера вечером из карандашей.*

*Маленький сын сам встал в ромбик руны и сказал: «Что-то чувствую». Стал танцевать и крутиться, и смеяться от прилива энергии. Дочь тоже в ромбике руны пританцовывала.*

*А ночью я сама спала так хорошо, не просыпалась совсем. А до этого плохо спала, да и сон был очень поверхностный, так что утром просыпалась вся разбитая.*

*Поток энергии, когда стоишь в руне, очень сильный и приятный. И, оказывается, надо еще с рунной разговаривать, общаться.*

*Например, Очищение можно попросить очистить тело, оболочку, чакры и квартиру от всего плохого.*

## Руна «ДЕЗИНФОРМАЦИЯ» – звуковой код ВА-ТУ



Руна «Дезинформация» Ва – Ту: она одновременно является и очищающей, и защитной. Например, сейчас из телефона мы получаем очень много самой разной информации, зачастую откровенно негативной. В сложные периоды очень много панических сообщений выплёскивается в социальных сетях. Youtube также заполнен самым разнообразным контентом, далеко не всегда белым и пушистым.

Эту руну можно использовать для контратаки, если нападающий никак не угомонится: например, вас одолели агрессивные эгрегоры, продавцы, назойливо впаривающие свой нехитрый товар, зомбирующие новости о негативных происшествиях по телевидению и интернету и т.д.)

Эту руну можно также использовать для очищения. Она также эффективна в тех случаях, когда вас кто-то сильно разозлил, или обидел так, что вы совершенно вышли из себя.

Если Вы находитесь в каком-то крайнем отрицательном эмоциональном состоянии, тогда вы помещаете в себя эту руну (предварительно мысленно увеличив ее до размеров собственного тела) буквально на 15—20 секунд. И эта руна очень быстро и очень сильно восстанавливает вас до нормального состояния.



*Лайфхак по рунам: попробуйте поставить фотографию Руны в качестве заставки на свой телефон – там особенно много разных разговоров и сообщений проходит, в мессенджерах сквозит в том числе и негативная информация. И не только как обои для экрана телефона, но и в качестве обоев для чатов Whatsapp.*

*Прочищает капитально, сразу так легко на душе становится и настроение улучшается. И даже телефон по ощущениям как будто даже легче становится)))))).*



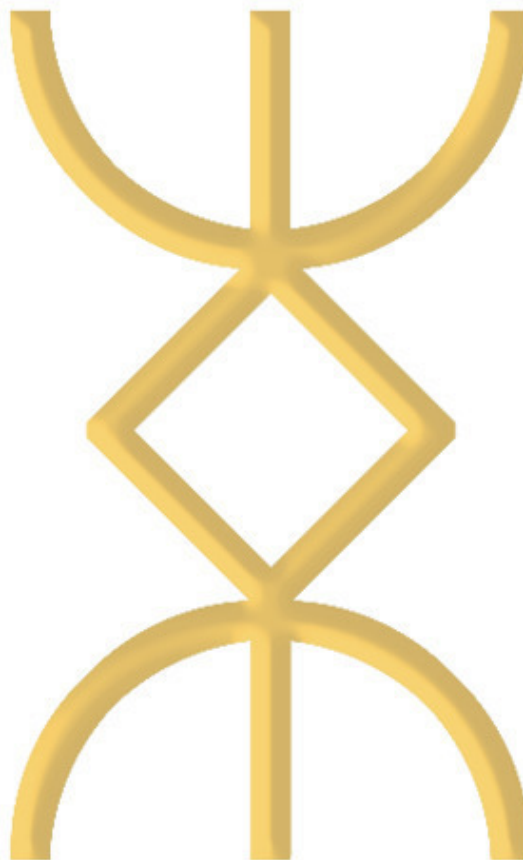
*Лайфхак по рунам: Руна «Дезинформация» выполнена в технике точечной росписи в виде картины-оберега для украшения интерьера для подарка моей родственнице. Через какое-то время ее характер стал намного мягче и приятнее, она стала мыслить позитивно и других этому учить.*

*Дезинформация – удивительная руна. Она мягко переводит негативную энергию в позитивную, благоприятную для человека.*

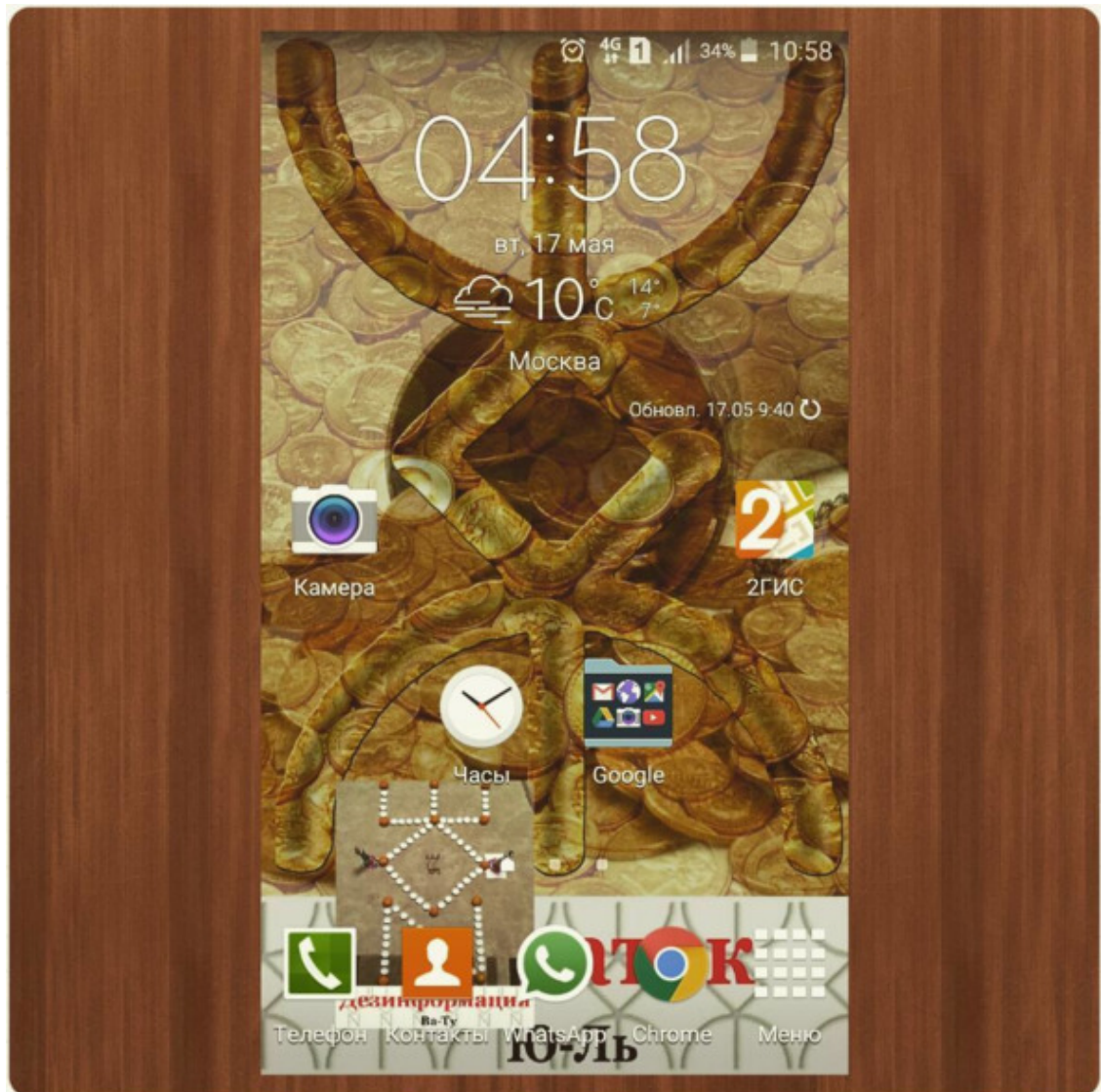
*Например, вы пришли с работы уставшие, чем-то озабоченные, может быть с кем-то напряженно разговаривали или, вообще, был конфликт. Домой приходите мрачнее тучи. И тут ваш взгляд падает на прекрасную руну Дезинформация. И все ваши мрачные мысли, все негативные эмоции постепенно переходят в стан положительных, светлых эмоций и чувств.*

*И вы уже не будете бурчать на домашних или запирайтесь в комнате. А спокойно проведете приятный вечер в кругу семьи)). Вот для чего нужно и можно вносить в интерьер такие волшебные предметы.*

## Руна ДОСТАТОК – звуковой код Ю-ЛЬ



Самая вожеленная руна, которая, как следует из ее названия, притягивает материальное благополучие к своему хозяину. Человек приходит в состояние изобилия, ему всего становится достаточно в жизни. Нет ощущения недостаточности, ему хорошо, и он не мечется.



*Лайфхак по рунам: Начала эксперимент над собой: поставила себе руну богатства как заставку на телефон. Буду здесь в режиме онлайн фиксировать все происходящие изменения.*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.