

ЛАЗАРЕВ

Сергей Николаевич



Вдохновляющие исследования и реальные истории
о преодолении заболеваний и исцелении души

Сергей Лазарев
Выздоровление души
Серия «Книги души»

<https://litres.ru/70861156>

SelfPub; 2026

Аннотация

С 90-х гг. писатель и философ Сергей Николаевич Лазарев исследовал, как устроен мир и по каким законам он развивается. Мыслитель анализировал факторы, влияющие на судьбу человека. Сталкиваясь с различными проблемами, мы задаемся, как правило, двумя вопросами: «Почему это происходит?» и «Что делать?».

«Выздоровление души», одна из самых популярных книг С.Н. Лазарева, поможет найти ответы на эти главные вопросы и подскажет верное направление в поисках выхода из любой сложной ситуации. Автор научит разбираться в истинных причинах болезней и выстраивать правильную систему приоритетов, с помощью которой можно улучшить характер и судьбу.

Как приводить свою душу в порядок и какими должны быть первые шаги в работе над собой? В чем смысл таких понятий, как «свобода воли», «смирение», «жертва», «прощение» и «покаяние»? Ответы на эти вопросы выстраиваются в книге

в стройную систему знаний, что поможет читателям легче воспринимать информацию и применять ее в жизни.

Сергей Лазарев

Выздоровление души

ВСТУПЛЕНИЕ

В последнее время я получаю много писем от людей, которые только начинают знакомиться с моими исследованиями, – от тяжело больных, от тех, у кого не складывается судьба, кого преследуют неприятности и несчастья. Люди просят о помощи и задают, как правило, два вопроса: «За что мне все это дано?» и «Что делать?». Эти письма достаточно тяжело читать, поскольку буквально в каждом послании – трагедия и, к сожалению, полное непонимание сложившейся ситуации. Одна женщина на нескольких страницах перечислила свои несчастья и проблемы, преследовавшие ее с детства, а в конце письма сообщила: «Я читала кое-какие Ваши книги. Помогите!» В ответ я отправил ей несколько строк: «Кое-какие – это уже неплохо. Но для того чтобы реально изменить ситуацию, нужно внимательно прочитать все книги, причем прочитать не как детектив, не как беллетристику, а проштудировать их, понять и принять сердцем. А после прочтения книг нужно измениться».

В очередной раз хочу подчеркнуть: я не занимаюсь лечением людей, я помогаю людям выздороветь, – помогает моя информация, мои книги и семинары. Очень важна готовность человека измениться, поменять свой взгляд на жизнь

– на прошлое, настоящее и будущее. Если человек не готов меняться и рассчитывает на выздоровление без улучшения своего характера и мировоззрения, у него, с моей точки зрения, мало перспектив.

Многочисленные письма, которые присылают мне читатели, касаются, в основном, здоровья, судьбы и семейных отношений. Содержание этих писем свидетельствует о том, что, несмотря на прочтение моих книг, многие не совсем ясно представляют себе, что такое болезнь, каким образом она появляется и как ее можно вылечить.

Недавно я получил такое письмо:

«Здравствуйте, Сергей Николаевич!

Мне 21 год. Я только начала читать Ваши книги и должна сказать, что нахожусь под большим впечатлением. Ничего подобного прежде я не встречала, хотя интересуюсь такой литературой.

Хочу спросить: ведете ли Вы еще прием пациентов? Дело в том, что я молюсь и прошу прощения у Бога, но мне кажется, чего-то я все-таки недопонимаю. Поэтому не помешало бы, если бы Вы продиагностировали и меня, и всю мою семью. Заранее большое спасибо». Конечно, многим хотелось бы получить собственную диагностику, диагностику всей своей семьи и узнать, что нужно сделать, для того чтобы выздороветь и улучшить свою судьбу. Но дело в том, что той информации, которая содержится в моих книгах, вполне достаточно, для того чтобы привести в порядок

свою душу, свою судьбу и свое здоровье. Правда, я столкнулся с интересным феноменом: некоторые мои пациенты рассказывали о том, что понимать изложенное в книгах начали только через 10-15 лет тщательного их изучения. Почему так происходит? Дело в том, что понимание – это всегда внутреннее изменение. Если человек не в состоянии меняться, он не сможет понять и усвоить что-либо новое. А изменение – это процесс достаточно серьезный, долгий, иногда мучительный. Поэтому мои книги, как правило, легко воспринимают те люди, которые пережили серьезные испытания, несчастья, те люди, которые старались преодолеть свои проблемы и поверили в Бога.

Вера в Бога всегда была связана с понятием жертвы, с понятием отстранения от своего внешнего, человеческого «я». Человек, не желающий жертвовать, человек жадный, корыстный незаметно утрачивает веру в Бога.

Вспомним библейскую притчу о Каине и Авеле. Бог принял дары Авеля, а дары Каина не принял. Почему? А потому что душа Каина отвернулась от Бога, потому что для души Каина благополучие, сытость, здоровье оказались важнее, чем любовь и жертва. Каин доказал это своим последующим поведением, когда убил собственного брата.

Жадному, завистливому, корыстному человеку гораздо тяжелее читать мои книги и выздоравливать. Ведь в моих книгах речь идет о том, что душа первична, о том, что если больна душа, то неизбежно заболеют судьба и тело человека.

Недавно я покупал на рынке веники для бани и разговаривал с одним продавцом.

– Скажите, – обратился я к нему, – а как лучше использовать полынь в бане?

– Первый раз просто повесьте, пусть дает запах. Когда запах истощится, тогда намочите и опять повесьте, – она еще долго будет источать хороший аромат. А потом уже можно заварить и плескать на каменку. Слово за слово, заговорили о здоровье. Продавец, жизнерадостный такой, добродушный человек, вдруг весело сообщает: – Вот мне 65 лет, и я прекрасно себя чувствую. Сказать по правде, я был удивлен, переспросил даже: – Сколько? 65? Он кивнул, а я говорю: – Открывайте тайну вашего долголетия и хорошего самочувствия. Я думал, он начнет рассказывать о каких-то чудодейственных диетах, витаминах, физических упражнениях. Ответ этого простого мужика поразил меня: – Знаете, почему люди сейчас быстро стареют? В людях мало доброты. Люди перестали улыбаться. Надо улыбаться чаще! А потом уже он добавил: – Нужно пить чистую воду. Экология сейчас очень плохая. Нужно больше двигаться, движение – это жизнь. Этот человек дал всего несколько рекомендаций, но главное, что он отметил, – это, по сути дела, внутреннее состояние радости, счастья, принятия того, что происходит. Это и есть главный рецепт долголетия.

РАЗГОВОР ПО ДУШАМ

Более 25 лет назад, в самом начале своих исследований,

я пришел к выводу, что биополе человека первично по отношению к физическому телу. Наша душа имеет полевую структуру и продолжает существовать после того, как физическое тело разрушается. Наши чувства и то, что называется биополем, – это, фактически, одно и то же. Наши чувства имеют энергоинформационную природу.

Занимаясь своими исследованиями, я обнаружил, что существует два вида поля: поле, которое зависит от тела (это поле искажается тогда, когда на физическом уровне появляется болезнь), и поле, от которого зависит тело. Деформации первичного, как я его назвал, или кармического поля спустя несколько лет приводят к заболеваниям. Таким образом, болезнь начинается на уровне поля и только потом реализуется в физическом теле. Если диагностировать первичное поле, то можно определить болезнь гораздо раньше, чем она появится на физическом уровне. Кроме того, оказалось, что деформации поля могут приводить не только к болезням, но и к неприятностям, несчастьям. Судьба человека, его благополучие, его будущее и его здоровье тесно связаны. Проблемы души могут проявиться как несчастье, а могут – как болезнь. Иногда бывает и то и другое одновременно, – как гласит русская пословица: «Пришла беда – отворяй ворота». Существует выражение: «Лучше быть здоровым и богатым, чем бедным и больным». Понятия здоровья и богатства связаны с наличием внутренней энергии. Если в душе мало любви, то жизненная энергия постепенно уменьшается и начинаются

проблемы и со здоровьем, и с судьбой. Причем какая именно проблема появится – болезнь или несчастье, – это выбирает наше подсознание в соответствии с какой-то своей, неведомой нам высшей логикой. Как оказалось, не только болезни и несчастья, но и вообще любое событие сначала происходит на уровне поля, а потом уже – на физическом уровне. Я начал изучать, по каким причинам деформируются первичные полевые структуры. Наблюдая за пациентами, исследуя десятки, сотни и тысячи случаев, я сделал открытие: деформация базовых, первичных полевых структур связана с агрессивными эмоциями. Именно агрессивные эмоции человека деформируют его первичное поле. Ненависть, обида, страх, уныние деформируют полевые структуры, и спустя какое-то время это приводит к болезням и несчастьям.

Мне постоянно задают такой вопрос. Часто бывает, что человек обижается, ненавидит, осуждает – и у него прекрасное здоровье. А у другого человека нет вроде бы ни ненависти, ни обид, а он тяжело болен. Почему так происходит?

Дело в том, что человек – существо многослойное. У человека есть чувства, эмоции, мысли – на поверхностном, сознательном уровне, и есть чувства, эмоции, мысли – на уровне глубинном, подсознательном.

На уровне сознания обида, осуждение, недовольство – практически не опасны, поскольку не вредят окружающему миру. Но если человек обижается, ненавидит, осуждает или унывает часто, то эти чувства, эти негативные эмоции про-

никают в подсознание, вглубь души. А на наше здоровье оказывают влияние именно подсознательные эмоции, то есть состояние нашей души. Если агрессия проникла в душу, тогда начинаются болезни. Сначала заболевает душа человека, а потом уже – его тело.

Дело в том, что на тонком плане, на уровне души весь мир един, все живые существа едины; можно сказать, мы, люди, – часть коллективной вселенской души. Когда агрессия, как яд, проникает на тонкие планы, это опасно не только для какого-то одного человека, но и для всего живого, – потому и срабатывает система защиты, которую я назвал системой полевой саморегуляции. Происходит разворот агрессии, программы уничтожения, превращение ее в программу саморазрушения, и после этого человек получает болезни и прочие проблемы. Таким образом, существует два уровня агрессии – сознательная агрессия и подсознательная. У людей с высокой подсознательной агрессией всегда бывают проблемы со здоровьем и судьбой. Подсознательные эмоции никуда не уходят, не исчезают просто так, сами по себе. В подсознании нет срока давности: если эмоция обиды, накопившись, проникла в подсознание, она остается там года и десятилетия. А «выходит» она, обезвреживается – только через болезни, страдания или покаяние. Кроме того, подсознательные эмоции передаются по наследству. Сильная обида, ушедшая вглубь души, может вызвать тяжелейшее заболевание не только у самого человека, но и у его детей и внуков.

Принято считать, что грех, недостойное поведение, негативные эмоции – например, ненависть, обида, желание огрбить, убить – могут быть обращены только к другим людям, что приводит к болезням и наказанию свыше. Во всех религиях считается, что непорядочность по отношению к людям приводит к болезням и несчастьям.

С большим удивлением я обнаружил, что непорядочность по отношению к самому себе также является причиной многих заболеваний. Недовольство собой, неприятие своей судьбы, самоедство, уныние – все это ростки будущих тяжелых болезней и несчастий.

Если человек непорядочен по отношению к другим людям, – это приводит к болезням; если он непорядочен по отношению к себе, – это тоже вызывает болезни; если он непорядочен по отношению к Богу, – это также влечет за собой болезни.

Непорядочность по отношению к Богу выглядит как отречение от любви в душе, как недовольство своей судьбой, как отсутствие благоговения к Творцу, как нежелание соблюдать Его заповеди. Все это является причинами многих серьезных проблем.

ПРОЩЕНИЕ И ПОКАЯНИЕ

«Если обида вызывает болезни, – подумалось мне однажды, – то, наверное, снятие обиды через покаяние должно приводить к здоровью». Вначале я лечил руками, а потом понял, что только сам человек может вылечить се-

бя, меняя свой характер и свое мировоззрение. Скажем, ко мне приходил тяжело больной человек, у которого был рак желудка. Я объяснял ему, что у него очень сильная обида на людей и недовольство собой, и предлагал простить всех и через покаяние снять обиды. Прощение – это отказ от внутреннего желания уничтожить того, кто нас обидел, поскольку любая обида – это внутреннее пожелание смерти. А покаяние – это более глубокий процесс, это изменение себя: нужно стать немножко другим, чтобы уже больше не обижаться, то есть не повторять своих ошибок в дальнейшем. Пациент делал элементарные вещи: прощал людей, снимал через покаяние обиды, – и болезнь отступала. Прощение и покаяние лечат нас от тяжелейших болезней. Ко мне часто обращались женщины, у которых болели дети. Я смотрел на тонком плане, в чем причина болезни ребенка, и видел, что эта болезнь уходит корнями во время до его рождения.

В юности женщина пережила попытку изнасилования, возненавидела своего обидчика, и ее ненависть начала уничтожать всех мужчин, включая ее маленького сына. Ребенок тяжело заболел. Я предложил ей простить того мужчину, увидев Божественную волю в том, что произошло когда-то. Как только она реально сумела это сделать, ребенок выздоровел.

Мы привыкли обращать внимание только на внешние события: на внешнем уровне причина уходит, а следствие оста-

ется. А на тонком плане все выглядит по-другому: причина и следствие всегда связаны друг с другом, причина постоянно подпитывает следствие. Стоит только убрать причину (скажем, обиду, которая была у матери в юности) – и следствие в виде физической болезни ребенка исчезает.

Недавно я получил письмо от читательницы. По правде говоря, меняться в возрасте 70 лет – достаточно сложно.

Это произошло с моим родным братом, когда ему было 70 лет. Его увезли в больницу, плохо ему вдруг стало. Положили в терапию, обследовали. Заключение: язва желудка, около 3 см. Ему сделали переливание крови, подготовили к операции и перевели в хирургию. Я ходила к нему каждый день и объясняла систему Лазарева. Я рассказывала, что язва – это самоедство, – поэтому, если кем-то недоулен, надо все искренне высказать, но без ненависти и обиды. Принесла ему первую книгу Лазарева. Прочитал. Потом прочитал вторую. Каждый день носила ему структурированную воду, над которой читала молитвы, и разъясняла ему все по системе Лазарева. Потом я подошла к лечащему врачу и попросила немного отсрочить операцию. Но он сказал, что оперирующий хирург уходит в отпуск и поэтому он сам через пять дней будет оперировать моего брата. Тогда я попросила сделать перед операцией повторное обследование. Врач был очень возмущен: “Зачем делать повторно? Такие большие язвы не зарубцовываются. А у него к тому же еще и опухоль, – онкология, скорее всего. В моей

практике за 35 лет еще ни разу не было, чтобы такая язва зарубцевалась”. Но я продолжала настаивать, ведь я его сестра и имею право просить повторное обследование. В общем, врач обещал поговорить с завотделением. В день операции сам заведующий отделением осмотрел брата, провел обследование и был очень удивлен: язва почти затянулась, опухоль спала. Операция стала не нужна.

Всего брат пробыл в больнице дней 17. Конечно, выпивать и курить бросил, но сейчас в компании понемногу выпивает и изредка покуривает.

Сегодня позвонила братцу и спросила, как здоровье. Сказал, что все хорошо, гуляет каждый день, аппетит хороший, все ест и почти бросил курить.

Священники постоянно говорят нам о том, что грех рождает болезнь. Но что такое грех? Мы привычно считаем, что грех – это обман, воровство, убийство...

Человек начинает воровать, грабить и убивать тогда, когда из его души уходит любовь и в результате повышаются привязанность и поклонение деньгам, благополучию. Но когда из души уходит любовь, человек начинает грабить не только других, – он грабит и самого себя. Плохие мысли о себе, недовольство собой, самоедство – все это тоже является грехом. Всего-навсего пересмотр отношения к самому себе может излечить тяжелейшие заболевания, – такие, как язвенная болезнь и рак.

Прощение и покаяние могут оказаться гораздо эффектив-

нее любых лекарств и операций, – потому что душа первична и от ее состояния зависит состояние тела. Когда я проводил свои исследования, сначала я увидел, что причина болезни – это подсознательная агрессия. Пациенты убирали эту агрессию через прощение и покаяние – и болезнь проходила. Но иногда, в сложных, тяжелых случаях, это не помогало, болезнь оставалась. Я сделал вывод, что нужно убирать причины подсознательной агрессии, ее корни, которые связаны с мировоззрением и характером человека. Неправильное отношение к миру, неправильные привычки, закрепленные характером, неправильное отношение к людям и к себе – все это корни будущей агрессии и болезней. Если человек не хочет меняться и улучшать свой характер, в этом случае покаяние и прощение вряд ли помогут ему улучшить здоровье.

ИСТОРИИ

В Евангелиях описан такой случай: женщина 12 лет страдала кровотечением, врачи не могли ей помочь, и она все свое имущество растратила, тщетно пытаясь вылечить. А когда она прикоснулась к Христу, от него вышла энергия, и женщина мгновенно исцелилась. В Священном Писании не разъясняется, что при этом произошло. Хотя, в принципе, это можно объяснить с точки зрения биоэнергетики.

Лет 20 назад, помню, ко мне обратилась женщина, у которой была точно такая же проблема – сильнейшее кровотечение. Врачи вылечить ее не смогли, никакие лекарства не помогали. Она могла умереть от постоянной потери крови.

Женщина умоляла о помощи.

Я спросил:

– Когда началась эта беда?

– Около восьми месяцев назад.

Я посмотрел на тонком плане, что́ тогда происходило в ее жизни, и задал ей вопрос, обижалась ли она на своего начальника. Она ответила утвердительно и тут же с удивлением вспомнила, что он умер как раз восемь месяцев назад.

Я объяснил ей, что́ с ней произошло:

– Когда вы обижаетесь на одного человека и ваша обида – кратковременная, то эта эмоция поверхностна и на вашем здоровье практически не сказывается. Но если обида сильная и долгая, она уходит в подсознание и атакует уже не только вашего обидчика, но и его детей, внуков и прочих родственников. Если же человек этот умер, а обида на него осталась, то вы атакуете уже не только его и его родственников, а весь загробный мир. А это уже агрессия огромного масштаба. Ваша агрессия тут же разворачивается и возвращается к вам. Таким образом, ваша агрессия превратилась в программу саморазрушения, которая должна была вызвать либо проблемы с головой вплоть до опухолей, либо проблемы с кишечником, либо проблемы с гинекологией. – Как можно спастись? – спросила женщина. – Нужно всего-навсего сходить в церковь, помолиться и простить того человека, – ответил я. – Нужно обратиться к Богу и попросить прощения за то, что вы обижались на вашего начальника. На людей нельзя оби-

жаться. Их можно наказывать, их надо воспитывать. С ними можно ссориться. Нужно искренне высказывать людям свои претензии, а не держать их в себе. Но обижаться и осуждать – нельзя. Через два дня женщина позвонила и сообщила, что у нее все прошло, она выздоровела. Итак, обида приводит к болезни, а прощение и покаяние – лечат.

Эта история также случилась не один год назад. Я был в Сочи, на юге России. Мы сидели в компании за столом и рассуждали на различные темы. Одна женщина очень заинтересовалась моими исследованиями. Мельком я взглянул, как она выглядит на тонком плане, и увидел там будущую смерть, которая уже приблизилась вплотную.

Есть такое понятие – зрелая карма. Это карма, которая не подлежит исправлению. За год до несчастья человек, внутренне изменившись, может предотвратить его. А когда осталось несколько дней, это уже практически невозможно. У этой женщины был как раз такой случай.

Как известно, целитель не должен сообщать пациенту о смерти. За это целитель может расплатиться своим здоровьем.

Дело в том, что болезнь – это, по сути дела, врачевание нашей души. Несчастья и неприятности – это также врачевание нашей души. Смерть – это тоже лекарство, которое приходится принимать в том случае, когда человек не в состоянии измениться и не может сохранить в душе любовь.

Если сказать человеку о приближении смерти, у него появятся страх, уныние, ненависть, и его душа еще более загрязнится. Поэтому о смерти сообщать нельзя.

Я сказал женщине, что у нее в ближайшее время могут появиться серьезные проблемы со здоровьем. Но предупредить – еще не значит решить проблему. Она спросила: – Это обязательно произойдет? Я ответил утвердительно. – А можно ли хоть что-то предотвратить? – поинтересовалась она. – Стоит попробовать, – ответил я. – Но для этого нужно понимать, что является причиной возможных бед и несчастий. И я объяснил ей следующее. Все религии говорят о том, что поклоняться нужно только Богу. С точки зрения христианства, Бог – это любовь. Если человек понимает, что любовь – это главное, он никогда от нее не отказывается. Я объяснил женщине, что Богом для нее является нравственность, высокие и красивые чувства. Она поклоняется нравственности, порядочности и презирает людей непорядочных. Она спросила с удивлением: – Неужели их нужно уважать? Я ответил, что таких людей нужно наказывать, нужно воспитывать, но презирать нельзя. Все мы – как листочки на дереве: внешне все порознь, каждый сам по себе, а внутри мы все едины. Презрение к другому человеку – это желание его уничтожить, которое превращается в программу саморазрушения. – У вас в душе накоплено слишком много осуждения людей, – сказал я. – В иудаизме грехом считается убийство, воровство, прелюбодеяние... В иудаизме презрение к пре-

ступнику, негодяю – это совершенно нормально. Но презрение, оказывается, разрушает душу. В христианстве осуждение людей и презрение к ним – это тяжелейшие грехи.

Вам нужно научиться любить людей и одновременно воспитывать их, наказывать, жестко относиться, если это необходимо.

На следующий день эта женщина уезжала из гостиницы. За ней прислали машину и повезли ее в аэропорт. В тоннеле по совершенно непонятной причине машину занесло на высокой скорости. Произошла тяжелая авария, после которой машина восстановлению не подлежала.

Женщина не пострадала. Те, кто осматривали машину, сказали, что пассажир (то есть эта женщина) должен был погибнуть. Значит, она все-таки успела измениться, и смерть ей заменили аварией.

Снятие осуждения людей тоже является лекарством для нашей души.

Не только прощение и покаяние лечат человека, лечит также и жертва. Дело в том, что когда человек жертвует, у него уменьшается привязанность к миру. А ведь именно привязанность приводит к усилению подсознательной агрессии. Эта история произошла с одним человеком, который занимался бизнесом. Он помогал своему знакомому, поддерживал его всячески, тот жил у него около года. А потом этот знакомый стал самостоятельным и решил отнять у своего по-

кровителя его бизнес. В тот момент, когда бизнесмен обратился ко мне, у него хотели отнять машину, на которой он развозил товар. Это были 90-е годы. Знакомый бизнесмена обратился за поддержкой к представителям криминального мира, бизнесмен последовал его примеру. Ситуация оказалась на грани смертельной. Когда этот человек попросил у меня совета, я объяснил ему, что на внешнем уровне он, безусловно, прав, ведь это совершенно справедливо – защищать то, что имеешь. Но если рассматривать ситуацию на тонком плане, то он неправ. Дело в том, что у него очень сильная привязанность к справедливости, благополучию, – и через преступников его душу лечат свыше. Он спросил, что делать. Я ответил, что нужно принести жертву – отказаться от машины. Он возмутился и заявил, что пусть лучше будет столкновение между двумя группами. Я предупредил его, что этом случае он погибнет:

– Тебя убьют, это несомненно. Я не знаю, как тебя убьют, но шансов выжить у тебя практически нет.

– А что будет с теми людьми, которые заберут у меня машину? – спросил он.

– Твоя душа очистится жертвой, – ответил я, – а они всю твою «грязь» возьмут себе. Потому что тот, кто жертвует, – очищается, а тот, кто грабит, – загрязняет свою душу. Выходи из ситуации, отпусти ситуацию.

Он так и сделал.

Не так давно мы с ним общались, вспоминая эти события,

и я упомянул, что у каждого человека в биополе «записаны» все его поступки, все его поведение, – то есть наши грехи никуда не исчезают, рано или поздно они «выходят» проблемами. Я поинтересовался, что стало потом с теми людьми. Оказалось, что двое из них были найдены мертвыми, а третий остался бесплодным – у него нет детей.

Этот случай произошел в самом начале моей деятельности. У моей жены появились проблемы со здоровьем, болело сердце. Я предложил ей пойти в церковь и снять обиды, – тогда все боли пройдут. Поверить в то, что изменение чувств реально влияет на физическое здоровье, она не могла и в церковь идти отказалась. Несколько месяцев я упрашивал ее, но это было бесполезно. А потом мы поехали отдыхать на Черное море. В столовой жена разговорилась с одной женщиной, у которой была больная дочка. Девочка страдала псориазом, ее каждый год привозили в Анапу, и лечебные грязи облегчали ее состояние. Но, кроме этой болезни, была еще одна беда – девочка каждую ночь кричала. Кричала так, что приходилось плотно закрывать все форточки. Врачи считали, что шансов излечить это заболевание нет. Я сообразил, что у меня появилась возможность убедить жену, и сказал ей, что за полчаса смогу вылечить девочку, поговорив с ее матерью. Мы поспорили: если девочка выздоровеет, тогда жена пойдет в церковь и сделает то, о чем я давно ее прошу. Я пригласил мать девочки в номер и задал ей во-

прос: – Вы делали искусственное прерывание беременности до зачатия дочери? Она кивнула. Я объяснил женщине, что в нашем подсознании нет срока давности. Если мать первую беременность прерывает насильно, то программа уничтожения ребенка, которая возникает в душе, в подсознании, начинает разрушать и следующего ребенка, которого женщина внешне любит.

– Псориаз у вашей девочки и ее дикие крики связаны с тем, что вы подсознательно каждую секунду ее убиваете.

– Что мне делать? – спросила она.

– Сейчас я выйду и оставлю вас в номере на полчаса, – сказал я. – А вы обратитесь к Богу и попросите прощения за то, что сделали аборт, за то, что отрекались от любви и разрушали своего ребенка.

На следующий день мы встретились в столовой. Женщина рассказала о том, что впервые за долгое время девочка всю ночь крепко спала, не просыпаясь.

После этого моя жена сходила в церковь, и проблемы с сердцем у нее исчезли без следа.

Мы привыкли думать, что причина болезни находится в прошлом. Но бывает и так, что болезнь появляется в связи с будущими событиями.

Недавно меня попросили проконсультировать молодую женщину, которая заболела самой обыкновенной ангиной. Никакие лекарства не помогали. Болезнь продолжалась дол-

го – месяц, два... Женщина начала унывать. А для женщины уныние – это самая опасная эмоция, потому что она «бьет» по детям. Я объяснил молодой женщине, что, по-видимому, в скором времени она должна забеременеть и родить ребенка, поэтому ей нужно думать не о таблетках, а о том, как преодолеть уныние, обиды на судьбу и претензии к близким. Через неделю ее ангина прошла, а через полтора месяца она забеременела. Часто те испытания и болезни, которые у нас появляются, – это помощь будущим детям и внукам. Когда мы приводим свою душу в порядок, это спасает не только нас, но и наше будущее потомство.

Несколько лет назад я рассказывал на семинаре об одном страшном случае, как бойцовская собака порвала годовалого ребенка. Причем собака эта всегда была очень добродушной, никогда ни на кого не кидалась. А тут вдруг, на ровном месте, она бросилась на ребенка, покусала его и чуть ли не скальп сняла. Собаку не стали усыплять, ее отдали другим людям. Меня попросили объяснить, почему это произошло. У ребенка оказалась высокая внутренняя, подсознательная агрессия и сильнейшая программа саморазрушения. А животные реагируют на программу саморазрушения; и люди тоже реагируют. В школе дети унижают того ребенка, у которого сильная программа саморазрушения, издеваются над ним. Это закон естественного отбора: слабый не должен давать потомства. Поэтому того, у кого слабая энергетика, прессуют, унижают и делают изгоем.

Возникает вопрос: почему же маленький ребенок оказался в таком ужасном состоянии? Ведь именно внутреннее состояние притягивает внешние события.

Выяснилось, что родители постоянно ссорились, мать часто впадала в уныние и угрожала уйти из жизни в случае развода. Это весьма серьезная причина внутреннего неблагополучия ребенка. Нежелание жить, уныние – это одна из форм гордыни. Человек с повышенной гордыней топчет либо других, либо себя.

Эта загадочная история получила свое продолжение года через полтора. Я общался с дедом этого мальчика, и тот неожиданно рассказал об одном эпизоде. Он зашел в комнату, где его двухлетний внук играл на компьютере. Увидев деда, который помешал ему играть, мальчик обругал его матом. Это говорит о том, что уровень гордыни и агрессивность у ребенка – крайне высокие.

Повышенная гордыня – это не только презрение людям и чувство превосходства; повышенная гордыня – это и ощущение полной своей правоты, и неумение прощать, и навязывание своей воли другим, и недовольство судьбой, и уныние, и негибкость – неумение, нежелание пойти на компромисс. Все это создает подсознательную гордыню, а затем притягивает несчастья и болезни.

ПРИНЯТИЕ БОЖЕСТВЕННОЙ ВОЛИ

Забота о своей душе, приведение ее в порядок, улучшение своего характера, умение прощать и принимать Божье-

ственную волю – это основы здоровья. Принятие Божественной воли – это великое лекарство, которое может врачевать нас еще до появления несчастий и болезней. Эту историю рассказала мне одна знакомая. У нее есть талант ясновидения, и она достаточно активно использовала его в молодости. Лет двадцать назад я предупредил ее, что это очень опасно. Вхождение в тонкие планы, через которые Бог управляет миром, не позволено человеку, у которого отсутствует смирение и есть корысть. Иначе гордыня может вырасти неимоверно. Я посоветовал женщине оставить это занятие, прекратить заглядывать в будущее. Она так и сделала, но определенное неблагополучие с детьми у нее сохранилось.

А некоторое время назад она вдруг как бы наяву стала видеть своего старшего сына в гробу. Она пыталась отгонять мысли об этом, но картинки эти все всплывали и всплывали против ее воли. Она поняла, что, скорее всего, это произойдет.

Что она стала делать? Каждый день она часами ходила возле океана и молилась, повторяя молитву «Отче наш» по многу раз подряд.

Недавно ее сын встретался со своими друзьями. Они выпили, ехать на машинах было нельзя, но он заявил друзьям, что они слабаки, сел в свою машину и помчался по улице. Произошла авария: он врезался в другую машину и разбил ее. К счастью, там не было людей и сам он остался жив. А за

ремонт пришлось заплатить немалую сумму.

Суть молитвы «Отче наш» – это полное принятие Божественной воли. Этим начинается молитва «Отче наш» и этим заканчивается.

Что означает фраза: «Хлеб наш насущный дай нам на сей день»? Мы должны зарабатывать свой хлеб, но получим мы его или нет, – это решает Бог. Божественная воля первична, а человеческая – вторична. Чем лучше человек ощущает первичность Божественной воли и ничтожность своей собственной воли, – тем меньше его гордыня, тем больше любви у него в душе, тем больше у него энергии и шансов выжить. В Ветхом Завете сказано, что главный грех человеческий – это гордыня, а в основе гордыни лежит удаление человека от Бога. Мы должны прилагать усилия, мы должны устремляться, стараться, добиваться, но получим мы желаемое или нет, – это определяется только Всевышним. Если человек считает, что сам может добиться чего-либо, – он уже в перспективе болен. Умение ощущать присутствие Божественной воли во всем, умение быть благодарным Богу и благоговейно к Нему относиться – это одно из лучших лекарств, в том числе и профилактических, от любой болезни. Исследуя причины рака и других тяжелейших заболеваний, я практически всегда выходил на одни и те же факторы. Это сильное сожаление о прошлом, это уныние и неверие в себя в будущем, это недовольство настоящим. Всего-навсего долгое недовольство своей судьбой – это уже практически гаранти-

рованная тяжелая неизлечимая болезнь. Я часто объясняю пациентам: – На судьбу нельзя обижаться, ее можно и нужно улучшать. На себя нельзя обижаться, нужно любить себя и воспитывать. Любовь, которая дает нам энергию, не должна превращаться в страсть, а затем – в саморазрушение или уничтожение других. Любовь должна помогать нам воспитывать себя и других, развиваться и быть счастливыми.

Обычно считается, что дети зависят от матери до полового созревания, а потом уже никакой связи нет. Но, на самом деле, мы связаны в течение всей нашей жизни не только с нашими родителями и детьми, но и со всеми родственниками. Не зря раньше существовали такие понятия, как кодекс чести, правильное воспитание. Люди догадывались, что связаны между собой, чувствовали ответственность за семью, за весь свой род, и понимали, что не следует нарушать Божественные заповеди.

Мы привыкли считать, что если у нас плохое настроение, уныние, то это связано с какими-то внешними факторами, с тем, что произошло в прошлом или происходит в настоящем. Но дело в том, что наше подсознание знает будущее, и мы на это будущее реагируем, далеко не всегда осознавая это. Если мы правильно воспринимаем будущее, если преодолеваем уныние, раздражение, обиду, то мы свое будущее меняем в лучшую сторону. На тонком плане причина и следствие часто меняются местами. Одна моя пациентка рассказала интересную историю. Где-то больше месяца она

испытывала уныние и недовольство происходящим. Вдобавок выяснилось, что у ее сына, который живет в другом городе, началось двустороннее воспаление легких. Это усилило ее депрессию, тем более что лечение сыну не помогало, хотя его положили в больницу и давали самые лучшие лекарства. Один знакомый, заметив ее состояние, воскликнул: – В чем дело, что с вами? Вы же читали книги Лазарева! У вас же сильнейшее недовольство судьбой!.. Бог всегда дает нам именно то, что нам нужно. Мы не принимаем данные нам свыше испытания тогда, когда на первое место ставим свое тело или свой дух, свое благополучие. А когда мы понимаем, что любое испытание – это очищение души, это очищение любви Божественной, – тогда это испытание действует во благо. В Ветхом Завете написано, что гордому человеку испытания ничего не дают: «Испытания не служат врачевством для гордого, потому что злое растение укоренилось в нем». А гордый человек – это тот, кто интересы своего тела, своего духа, своего внешнего «я» ставит выше интересов своего Божественного «я».

В индийской Библии, которая называется Бхагавадгита, сказано следующее. У человека есть высшее «я», которое пребывает в Боге, и внешнее, низшее «я». Высшее «я» является для человека другом в том случае, когда его внешнее эго подчиняется высшему «я». Высшее «я» становится врагом, когда поверхностное «я» начинает бунтовать и выдвигает себя на первое место.

На судьбу нельзя обижаться, поскольку она дается Богом. Обида на судьбу – это прямой протест против Божественной воли. Наша судьба связана с нашим характером, внешним и глубинным. Когда меняется внешний характер, тогда постепенно начинает меняться и характер глубинный, внутренний. Тогда меняются и наша судьба, и наше здоровье, и здоровье и судьба наших детей и внуков.

Эта женщина, моя пациентка, постаралась преодолеть свое уныние. Через два дня ей позвонил сын и сообщил, что его выписывают из больницы, поскольку двустороннее воспаление легких вдруг непонятным образом исчезло, диагноз не подтвердился.

Наши глубинные чувства первичны по отношению к нашему здоровью и нашей судьбе. Ведь наши глубинные чувства связаны с нашей душой, которая исходит из Творца.

ПЕРВОРОДНЫЙ ГРЕХ

В Священных книгах истина зашифрована. В течение нескольких тысяч лет богословы, часто не понимая сути того, что написано в Библии, многое объясняют буквально, трактуют поверхностно. Внешне это выглядит вроде бы достаточно правдоподобно, а на самом деле, их мнения бывают ошибочными. Если судить о вещах поверхностно, то можно высказать тысячи мнений, но ни одно из них не будет правильным. Соединение науки и религии позволяет гораздо ближе подойти к истине. В какой-то степени это соединение присутствует в индийской культуре и философии, где

наука и религия, можно сказать, переплетены. Что такое религия по своей сути? Это наука о душе. А то, что принято называть наукой, – это наука о теле, о физических предметах. Истинное знание – это синтез науки и религии. В индийской интерпретации причины болезней и несчастий связаны с личной кармой человека, то есть с грехами его прошлых жизней. В иудаизме также считается, что в какой-то степени наши проблемы уходят корнями в прошлые жизни.

Интересно, что в индийской традиции семейная карма не признаётся, – считается, что родители и дети между собой внутренне не связаны. До сих пор в Индии ежегодно бывают тысячи ужасных случаев, когда свекровь сжигает свою невестку, чтобы улучшить судьбу сына, чтобы он мог еще раз жениться и при этом не запачкал свою карму.

А вот в иудаизме семейная карма – это достаточно развитое понятие. В Ветхом Завете сказано, что за грехи человека наказываются его потомки до третьего и четвертого колена. Мои исследования подтверждают это.

Более того, выяснилось, что не только родители могут передавать своим детям грехи и проблемы, за которые дети будут расплачиваться здоровьем и судьбой. За будущие проблемы наших детей мы часто расплачиваемся уже сейчас своими проблемами здоровья и судьбы, несчастьями и страданиями. «Время разбрасывать камни, и время собирать камни».

Родители и дети идут по жизни, как альпинисты в связке.

Они едины и зависят друг от друга.

Самое интересное, что православие и католичество отрицают и личную, и семейную карму. Это препятствует пониманию того, что родители ответственны за судьбу детей и их здоровье. Почему же отрицается карма, личная и семейная? Дело в том, что существование кармы противоречит идее спасения через Христа от всех грехов. Ведь невозможно спасти человека от грехов, если виноваты его родители или он сам в прошлой жизни. Многие положения православия и католичества исходят из постановлений, принятых Вселенскими соборами. Эти выводы и решения считаются непререкаемыми. Скажем, на сегодняшний день существует около 20 научных теорий личности, объясняющих, что́ есть человек, что́ есть личность. А когда существует 20 теорий, это означает, что ни одна из них не верна. А теперь представим себе, что собрались ученые всего мира и постановили: поскольку теорий много и все они только запутывают людей, то отныне единственно правильной теорией является теория номер два, а все остальные следует выбросить. Можно ли после этого говорить о развитии науки? Однако для религии это явление вполне нормальное. На Вселенском соборе что-то объявляется ересью, а что-то – истиной. До XVI века католичество утверждало, что Земля находится в центре вселенной, – пока наука не доказала фактами обратное.

Когда истина принимается на собрании, – это прекращение развития. Сейчас, в связи с тем, что наша цивилизация

находится в критическом состоянии, я думаю, наступает время не механического отбора какой-то лучшей гипотезы, а время общего поиска понимания того, чему учил Иисус Христос.

Согласно религии, болезнь есть результат греха. Корнем греха является гордыня. А главный грех человечества – это первородный грех Адама и Евы.

Я наугад спросил нескольких человек, что они понимают под грехом Адама и Евы, кроме того, что Адам и Ева нарушили диету – съели не то, что надо. Многие ответили, что Адам и Ева не подчинились Богу, ослушались Его, – это и есть первородный грех. Также бытует мнение, что первородный грех – это сексуальные отношения, в которые вступили Адам и Ева.

Но, поскольку грех ведет к болезни, то все мы должны быть больны, – должна же быть болезнь, к которой приводит первородный грех.

Кроме того, если бы не случилось этого греха, у Адама и Евы не появилось бы потомства. Получается, что первородный грех – это счастье. Ведь одно из самых больших наслаждений в жизни, одно из проявлений такого понятия, как счастье, – это появление детей на свет. И вдруг оказывается, что это грех... От подобных рассуждений у человека в голове происходит сшибка, ступор, и он перестает что-либо понимать. Более того, человек начинает подозревать, что грех – это не так уж и плохо. К тому же в Библии мы чита-

ем первую заповедь Бога, обращенную ко всем живым существам: «Плодитесь и размножайтесь!» Значит, с одной стороны, плодиться и размножаться – это благо, а с другой стороны, это главный грех. Для того чтобы победить болезнь, человек должен преодолеть свой грех в самом корне, – но получается, что это невозможно, корни греха неистребимы. Более того, они нам нужны. В результате человек молится, обращаясь к Богу, замаливает свои грехи и при этом понимает, что снять их невозможно. Поэтому он просит о прощении грехов, желая избежать наказания и ожидая, что Бог исцелит его от болезней. А кроме того, как написала одна читательница, Адама и Еву изгнали из Рая, но змей-искуситель – он-то, похоже, в Раю остался... Что же такое грех и приводит ли он к болезням? Если притчу о первородном грехе пытаться понять буквально, возникает недоумение и множество вопросов. Родился ли Христос с первородным грехом? Снимается ли этот грех при крещении и причастии? Почему первородный грех приводит к смерти, но не приводит к болезни?

Попробуем эту библейскую притчу, эту зашифрованную информацию о первородном грехе перевести на язык моих исследований. На самом деле, в этой притче зашифрован процесс утраты любви и единения с Богом, – в этом-то и есть суть первородного греха.

Адам и Ева получили Божественное указание не прикасаться к плодам дерева познания добра и зла. Но они нару-

шили этот приказ. Почему? Потому что Бога в этот момент не было рядом. Он занимался какими-то делами и забыл о них, поэтому они впали в искушение. Змей искусил их или аппетит, – это уже детали.

Вообще, змей, змея – это символ незаметных аспектов искушения. Мы не замечаем искушения, которое приходит из глубин нашей души. И змей мы тоже практически не видим, они постоянно прячутся – в листве, во мху, среди корней деревьев...

С чего начался первородный грех? Вроде бы с того, что в какой-то момент Бога не оказалось рядом с Адамом и Евой. Но это неверно. Дело в том, что Творец управляет всей вселенной не через внешние, физические аспекты, а через тончайшие полевые структуры. А поле – это первооснова вселенной. Поле, как океан, пронизывает и заполняет всю вселенную. Поэтому Творец «видит» всегда, везде и все, Творец присутствует всегда, везде и во всем. Первая ступень греха Адама и Евы – это утрата ощущения присутствия Бога. Наша душа в своем высшем аспекте едина с Богом, Творец каждую долю секунды присутствует везде и во всем, – значит, поскольку Бог есть любовь, мы ни в коем случае не должны отказываться от любви. Итак, первый шаг на пути греха – это утрата ощущения присутствия Бога всегда и во всем. Вторая ступень греха – это неприятие Божественной воли, противодействие Божественной воле. И дело здесь вовсе не в плодах инжира, фиги или смоковницы, которые съели Адам и Ева.

Противодействие Божественной воле выглядит как неприятие судьбы, как страх перед будущим, как плохие мысли о будущем и уныние, как сожаление о прошлом, как постоянное недовольство настоящим. Уныние, страх, раздражение, недовольство, сожаление – все это формы агрессии к Божественной воле, то есть к Богу. Все, что происходит с нами, дается нам свыше и имеет высший гуманный смысл. Любая ситуация не против нас, а для нас. Каждая ситуация – это благо для нашей души. Поэтому, если у нас начались неприятности и несчастья, мы не имеем права обижаться на судьбу. Неприятности – это знаки, показывающие, что у нас проблемы с душой. Значит, нужно приводить в порядок свою душу. Мы не должны обижаться на мир, мы должны делать его лучше.

Третья ступень греха Адама и Евы связана с темой сексуальности. Но как же так? Ведь без сексуальности дети не появятся на свет. Здесь важно понимать, чем восточная логика отличается от западной.

Западная философия материалистична. Там есть четкие понятия: это – добро, а это – зло. Секс – это добро, а отсутствие секса – это зло.

На Востоке мышление не поверхностное, а внутреннее. На тонком плане все едино, поэтому, с точки зрения восточной философии, добро и зло связаны. Добро – это гармоничное соотношение «левого» и «правого»: скажем, инь и янь, мужского и женского начала, тепла и холода... А зло – это

недостаток гармонии, это преобладание одного над другим.

Для себя я сформулировал так: зло – это или недостаток добра, или избыток добра.

Итак, сексуальность – добро это или зло? Сексуальность может быть добром, а может быть злом. Бог создал человека из глины и вдохнул в него душу из Себя. Человек по сути своей Божественен, а снаружи он – вещественный, глиняный. Поэтому человек живет в двух режимах: существуют две логики, которыми он должен руководствоваться и в соответствии с которыми должен мыслить, – логика Божественная и логика человеческая. Существует круговорот энергии, который совершается в человеческом теле и в душе. Душу питает энергия, которую душа принимает от Бога в виде любви, а тело питается едой, которую оно получает из окружающего мира. Божественная энергия приходит в душу, а затем – в тело. Если эта главная жизненная энергия перестанет поступать, тогда и великолепное физическое здоровье не спасет человека от болезни и смерти. Божественная энергия постоянно приходит в душу и трансформируется в энергию физическую. А затем физическая, низшая энергия возвращается назад, снова превращаясь в Божественную. Чем человек отличается от животного, – от собаки, например? Тот же секс, та же еда. Но человек, кроме секса, ухаживает, сочиняет стихи, заботится о любимой или любимом, создает семью, занимается творчеством. На все это расходуется сексуальная энергия, которая постепенно трансформируется в

энергию более высоких уровней.

Человек не кидается на еду с жадностью, как собака. Человек готовит себе пищу, сервирует стол, красиво раскладывая блюда по тарелкам, общается во время еды. При этом энергия, которая предназначена для переваривания и усвоения пищи, тратится также и на общение, на красивые чувства, на развитие.

Заповедь «Плодитесь и размножайтесь!» означает, что энергия человека должна направляться главным образом на воспроизводство. Но часть этой энергии должна превращаться в энергию более высокого уровня.

Сексуальная энергия необходима для появления на свет потомков. Большая ее часть должна расходоваться не на сексуальное наслаждение, а на чувство любви, заботу, красоту общения, воспитание детей, любовь к детям.

Когда для человека секс – это главное, когда человек увлекается сексом, тогда он меняет партнеров, происходят супружеские измены. Для такого человека высокие душевные качества – на втором месте, а физическое наслаждение – на первом. В этом случае сексуальное чувство становится источником греха.

Во время оргазма огромное количество энергии, более 90%, направляется на обеспечение потомков. Когда человек занимается сексом и при этом не хочет появления детей на свет, тогда вся эта огромная энергия расходуется на наслаждение. В результате растет поклонение наслаждению и

усиливается привязанность человека к его внешнему эго, к жизни, к инстинктам. В Бхагавадгите сказано о трех этапах грехопадения человека: вожделение; гнев; жадность. Сначала человек утрачивает единение с Богом. Высшее счастье, высшее наслаждение мы получаем через единство с Творцом. Когда мы утрачиваем ощущение единства с Богом, возникает необходимость как-то восполнить недостаток этого счастья. Потому мы и начинаем поклоняться наслаждению – физическому, духовному, душевному. Наслаждение призывает человека к жизни, ко всем аспектам бытия. А привязанность, как свидетельствуют мои исследования, рождает агрессию. Появляется гнев, а затем привязанность, продолжая расти, приводит к жадности, зависти и таким патологическим формам агрессии, как воровство, грабеж, убийство и т.д. Первородный грех – не в том, что Адам и Ева позанимались сексом, а в том, что в каждом из нас есть тенденция поклоняться наслаждению в ущерб любви. Первородный грех Адама и Евы – это поклонение телу, жизни, инстинктам в ущерб Божественной любви и состоянию единения с Богом. В притче об Адаме и Еве зашифрован механизм: когда человек внутренне не подчиняется Богу, не принимает Его волю, предъявляет претензии к Богу, теряет единение с Творцом, – тогда он начинает поклоняться жизни и сексу, зависеть от них, тогда жизнь и секс становятся для него главным счастьем, абсолютной ценностью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.