

The background is a stylized illustration of a forest. The trees are tall and thin, rendered in shades of blue and green. The lighting is soft and atmospheric, with a mix of blue and green tones. In the lower center, there are some small, colorful plants or flowers. On the left side, a small figure is hanging from a branch, possibly a character or a creature. The overall style is artistic and somewhat ethereal.

Глазами сердца: терапевтические сказки

Маргарита Фёдорова

Маргарита Фёдорова Глазами сердца: терапевтические сказки

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70851688

SelfPub; 2024

Аннотация

Сказки для детей и взрослых о добре и зле внутри нас, о взрослении, о друзьях, о тех вопросах, которые некому задать, о тех темах, о которые страшно и неловко говорить, о том, что происходит внутри нас, о любви, о тревоге, о колких и обидных шутках. Каждый найдет для себя в сказках свой смысл, он и будет самый правильный, доверьтесь своему сердцу!

Содержание

Маленькая Звездочка	4
Айсберг и глупая Птица	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Маргарита Фёдорова

Глазами сердца: терапевтические сказки

Маленькая Звездочка

«Если хочешь дотронуться до звёзд, то покори хотя бы вершину, устремлённую к звёздам, стань на носки и протяни к ним руку. Если и не дотронешься, то будешь хотя бы ближе к ним, и будешь знать, что сделал всё от тебя зависящее». – Мухтар Гусенгаджиев

Жила-была Маленькая Звездочка. Как и у других звездочек, у нее была ответственная работа: освещать территорию, которую ей доверила Луна. Но Маленькой Звездочке очень не нравился ее участок земли, так как это была Маленькая Лужица. Она смотрела на места, которые освещали другие большие яркие звезды и очень злилась, что у нее не так красиво, а ведь она тоже хочет такие дивные виды!

– Вот вырасту и тоже буду освещать горы, моря, океаны! У них так красиво, потому что они большие яркие, я тоже такой стану, даже ярче и больше!

Остальные звездочки лишь только смеялись над малень-

кой глупышкой и продолжали светить дальше, что еще больше злило Маленькую Звездочку. Ее манили эти прекрасные океаны, города, что были под присмотром других ярких звезд, и она все время пыталась встать на их место, чтобы посмотреть на них и почувствовать себя большой звездой!

– Подвинься, я тоже хочу посветить морьякам! Отсюда, наверное, свет лучше падает, потому он у тебя ярче! – С уверенностью заявляла Маленькая Звездочка своей соседке.

Но увы, света Маленькой Звездочки не хватало, чтобы осветить такой большой участок, и никакого красивого моря увидеть не получалось. Да еще и соседка ее прогнала на свое место.

Тем временем Маленькая Лужица, которую должна была освещать Маленькая Звездочка, совсем осталась без света. Ведь даже вернувшись на свое место, Маленькая Звездочка продолжала смотреть на другие звезды, злясь и обижаясь на них, что у них так красиво и ярко, и не замечала, как ее свет начинал с каждой ночью тускнеть и она сама истощалась. Над ее лужицей становилось совсем темно.

Услышав о переполохе на ночном небе и заметив, что маленький кусочек на Земле остался без света, Луна решила обратиться к Маленькой звездочке:

– Маленькая Звёздочка, а почему ты не заботишься о своей территории? -спросила Луна.

– Заботиться? А о чем там заботиться? – с недоумением отвечала Звездочка.-У других звезд берега морей, живопис-

ные города, величественные горы, дикие джунгли и бескрайние пустыни... а у меня что? Какая-то лужица! Но ничего, вот вырасту и тогда я тоже буду большой и яркой звездой, самой яркой, ярче, чем все остальные! Тогда, Луна, ты же подаришь мне хотя бы красивое озеро?

– Всегда будет кто-то ярче и больше тебя...

– Как это? Вот больше и ярче тебя никого нет на небе и светишь ты такой большой Земле! – торопливо перебила Маленькая Звездочка.

– Ярче меня и больше Солнце, оно освещает всю Землю. А я светило ночное, у меня тоже много работы, как у вас, звезды. Ты слишком часто засматриваешься на других и их территории, а посмотри-ка повнимательнее на свою лужицу, там совсем темно стало, приглядишься!

Звездочка из последних сил сосредоточилась на лужице и увидела, как что-то в ней булькнуло.

– Ой, Луна, смотри это маленькие рыбки! -взвизгнула Маленькая Звездочка.

Но Луна уже удалилась проверять работу других звезд. Рыбки в лужице весело начали плескаться, виляя хвостами, будто приветствуя ночную гостью, падающий свет мерцал на чешуйках рыб и отражался в водной ряби, что создавали рыбки. Это очень порадовало звездочку, и от восторга она стала светить все ярче и ярче, пытаясь разглядеть каждый уголок этой лужицы. Вокруг становилось светло.

С тех пор Маленькая Звездочка с нетерпением ждала на-

ступление ночи, чтобы поиграть с рыбками и всем с неподдельной радостью рассказывала, какие чудеса у нее творятся в лужице. Время шло, и однажды Луна снова спустилась к нашей Звездочке в гости.

– Здравствуй, Звездочка, какой у тебя красивый океан, надо же!

Звездочка оторопела:

– Оке..что?!

Звездочка огляделась вокруг и действительно заметила, что ее Маленькая Лужица разрослась и вот уже водная гладь тянулась на много километров вперед.

– Ух ты, я освещаю оке-а-а-а-н!– довольно протянула Звездочка. А затем добавила:

– Это ты мне подарила, Луна?!Спасибо!

Луна засмеялась и ответила:

– Я никому не дарю океаны и красивые города. Каждая звездочка должна научиться заботиться сначала о маленьком кусочке земли, на который у нее хватает света. Этот свет дает жизнь, и постепенно территория увеличивается и разрастается, отсюда горы и океаны у других звезд и получают-ся.

– Но как?! Ведь, если территория становится больше, нужно ярче светить!

– Правильно, а звезда растет вместе со своей территорией, – улыбнулась в ответ Луна.

– Получается, чем ярче светишь, тем больше территория,

чем больше территория, тем больше и ярче ты? Замкнутый круг какой-то. Подожди...получается, что я теперь...?

Звездочка посмотрела на свой Океан и увидела в отражении вместо маленькой мерцающей звездочки, очень большую и яркую звезду. Она заулыбалась и засияла от восторга. Вдруг в отражении что-то промелькнуло, это были хвосты дельфинов, которые поприветствовали гостью.

– Дельфины! Луна, в этом океане живут дельфины!

Но Луна снова незаметно скрылась, оставив Звёздочку наслаждаться красивым и большим океаном. Звездочка гордо расправила свои концы и озарила весь океан своим ярким светом, освещая путь морякам и играющимся дельфинам.

Айсберг и глупая Птица

*«Что такое лёд? Это холодная, крепкая вода». –
Лев Толстой*

В холодном бескрайнем океане, где виделись макушки айсбергов, было так тихо и одиноко, что казалось, что ни одной живой души здесь нет, да и в такой мороз вряд ли кто-то тут оставался бы. Это самая холодная точка крайнего севера, здесь бушуют ночные ветры и слышен шум огромного океана. Огромные глыбы льда преграждали путь кораблям, затрудняя движение, перемещение по воде было не самым безопасным способом здесь. Острые, белоснежные, громоздкие, одним своим видом айсберги внушали ощущение невероятной красоты и опасности. Да и ветер был в этих краях настолько сильный, что не каждая птица могла пересечь эту местность. Казалось, ледяные глыбы выстраивались каким-то узором по бескрайнему океану. Но если посмотреть дальше, в какой-то момент череда айсбергов заканчиваются и начинается безопасная дорога для кораблей. Но что-то там еще виднеется, неужели это осколки больших айсбергов? Нет, это одинокий Айсберг, что решил отделиться от своих сородичей, так как слишком уж ему не нравилось жить в тех ледяных краях. Там было для него шумно, ведь все же любопытные путешественники проходили через эти ледни-

ковые воды. Он решил уплыть, переместиться в более тихое и безлюдное место, и вот он здесь, надо сказать, что от него виднеется только маленькая макушка, он забрался глубоко под толщу воды.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.