

A woman with short blonde hair, wearing a white t-shirt and dark pants, is sitting on a grassy hill. She is looking out over a valley towards a sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm glow over the scene. There are trees and bushes in the foreground and middle ground. The overall mood is contemplative and peaceful.

# ОЛЬГА ЛУКИНЫХ

Сборник мотивирующих стихов

*Почему  
всё так,  
а не иначе?*

Ольга Лукиных

**Почему всё так, а не иначе?**

«Издательские решения»

**Лукиных О.**

Почему всё так, а не иначе? / О. Лукиных — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-641807-3

Сборник мотивирующих стихов «Почему всё так, а не иначе?» С легкостью о серьёзных философских жизненных вопросах. Во многих стихах уже есть ответы. Данные стихи стали опорой и поддержкой в трудную минуту мне. Уверена, поддержат и Вас. Сборник для тех, кто находится в сложной жизненной ситуации, ищет выход, поддержку и опору. Щедро делюсь тем, что помогло мне и моим читателям.

ISBN 978-5-00-641807-3

© Лукиных О.  
© Издательские решения

## Содержание

Введение	6
Любимому читателю	7
А как же себя порадовать?	8
А оно тебе надо?	9
Будний день	10
Будь счастлив сам с собой	11
Важное неважно	12
Весна	13
Время на важное	14
Всё потому, что кто-то сделал выбор	15
Всё так	16
Всё такое разное	17
Выбирай!	18
Да будет так	19
Давайте просто быть настоящими	20
Даже если один человек	21
Дар жизни	22
Делитесь радостью	23
День хорошего настроения	24
Доброта	25
Других учить легко	26
Жить всегда	27
Жить можно и нужно!	28
Конец ознакомительного фрагмента.	29

# **Почему всё так, а не иначе?**

**Ольга Лукиных**

© Ольга Лукиных, 2024

ISBN 978-5-0064-1807-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Введение

Дорогой читатель, приветствую Вас на страницах моей второй книги со стихами! Наконец-то свершилось. Многим давно обещала выход этой книги. Держу обещание.

Спросите, перекликаются ли эти стихи с первой книгой?  
Частично.

Общее у них то, что в итоге все стихи улучшают настроение и направляют фокус внимания читателя на лучшее, на счастье.

Да, по отзывам уже существующих читателей, мои стихи дают желаемый результат. Для меня это важно и ценно! Согласитесь, когда стихи изменяют жизнь читателя к лучшему, это дорогого стоит.

Отличие в разном настроении написания. В этой книге больше философских размышлений о причинно-следственных связях; о том, как всё устроено; отчего происходит то, что происходит.

Эта книга писалась в непростой период борьбы за жизнь. Поэтому получилась не такая лёгкая, как первая книга. Но стихи здесь в разы сильнее. Однозначно! Возможно, для кого-то эта книга станет крепкой опорой в трудной жизненной ситуации. Буду рада, если данные стихи станут поддержкой не только для меня. Насколько они эффективны? Об этом красноречивее всего говорит то, что я жива, не сдалась, не пала духом, какие бы страшные вещи ни происходили с моим здоровьем. Много очень зависит от нашего настроения, от того, во что мы верим, и наличие поддержки. Одной из таких поддержек могут стать для Вас эти стихи.

Они поддерживают дух, улучшают отношения с окружающими, направляют и подсвечивают жизненный путь, наполняют энергией и желанием жить. Испытала на себе. Поэтому рекомендую тем, кому особенно нужна поддержка и опора сейчас.

Первую мою книгу просили и для себя, и на подарок. Уверена, что и эта книга может стать для кого-то особенным подарком.

Приятного Вам чтения! Испытайте силу моих стихов лично.

## Любимому читателю

Я люблю тебя, мой читатель!  
Без тебя не творила бы я.  
Ты читаешь, к себе сохраняешь,  
Когда видишь в стихе себя.

Мне отраднo, когда вдохновение  
Зажигает и хочешь любить,  
Когда стих в глубине откликается,  
И становится проще жить.

А своим комментарием, откликом,  
Направляешь меня на путь.  
Так приятно, когда открываются  
Перед нами ответы, суть.

Я делюсь с тобой осознанием,  
Сокровенным, что Высший шлёт.  
Нет, в стихах не стремлюсь я умничать,  
Это просто души полёт.

Мой читатель, тебе доверяю я,  
Ты увидишь, что ищешь в стихах.  
Ты найдёшь путь-дорожку к желанию,  
Что давно уже держишь в мечтах.

Побуждают меня ваши отзывы  
Ещё больше писать и писать.  
Ведь приятней, когда путь подсвеченный,  
Проще нужный ответ отыскать.

## А как же себя порадовать?

А как же себя порадовать?  
Так радостна я уже!  
И всё, что для счастья надобно  
Приходит легко ко мне!

Я радуюсь каждому лучику!  
Отрадно мне жить и любить!  
Легко, что не очень мне нравится,  
Могу зачеркнуть и забыть.

И рада в свой адрес хорошее  
Я слышать с улыбкой всегда!  
Спокойна к заботам и хлопотам,  
С любовью решаю дела.

За то, что не любо, не по сердцу  
Стараюсь не браться совсем.  
И мрачные мысли не варятся  
В моей голове. Зачем?

Куда мне приятней объятия  
И милые рядом со мной!  
Люблю я в свои рукоделия  
Уйти иногда с головой.

А как же себя порадовать?  
Я радую! Каждый свой день!  
Умею я видеть хорошее!  
Любить мне себя не лень!

## А оно тебе надо?

Что делать, если грусть-печаль напала,  
Нет настроения, энергии в тебе,  
Когда внутри тепла почти не стало,  
И слёзы нету сил держать в себе?

Ты помни, что всё это лишь от мыслей!  
И кто посмел внушить тебе сей страх?  
Ты можешь фильтровать не пропуская,  
Те мысли, где мечтам твоим есть крах!

Всегда на свете этом будут люди,  
Кто пожелает управлять чужим.  
Да, в том числе и мыслями чужими,  
Пытаясь заменить чем-то своим.

Но вспомни тех, о ком всегда твердили:  
«Он сильный духом, не сломать ничем!»  
Ведь этот дух поддерживают мысли,  
Что не были захвачены никем!

Как думать, только ты один решаешь!  
И если мысли мрачные пришли,  
Лишь только ты один и выбираешь:  
Прогонишь, или, может быть, нужны.

Ты волен мыслить, как тебе удобно.  
Но помни, что над этим власть твоя!  
Используя навязанные мысли,  
Спроси: «Несут ли пользу для меня?»

## Будний день

Ещё один приятный день  
Проходит поступью неспешно.  
Благодарю, что терпелив,  
Что говоришь со мной так нежно.

Как хорошо, что вместе мы  
День этот чудный проживаем.  
Он нам принёс чуток любви.  
С улыбкой всем добра желаем.

Вкусняшки, смех, прогулка с ветром,  
Созвон с друзьями и роднёй,  
Час с сериалом, быт не в тягость,  
Всё по-простому и с душой.

Пусть каждый день, как и сегодня,  
Приносит радость и тепло.  
А мы за это в благодарность  
Будем нести в наш мир добро.

## **Будь счастлив сам с собой**

Будь счастлив сам с собой. Не перекладывай  
Ответственность за счастье на других.  
И на потом ты счастье не откладывай.  
Люби сейчас ты жизнь! Что есть, цени.

Ведь если хорошо тебе и радостно,  
С собой наедине улыбчив ты,  
То и другим захочется быть рядышком,  
Погреться у огня твоей любви.

Умей же быть счастливым в одиночестве.  
Не ставь в упрёк ты счастье никому!  
Ведь счастье – это чувство. Чувства в сердце все.  
Их вынуть можно только самому!

## Важное неважно

Важное неважно для кого-то.  
Важность ведь у каждого своя.  
То, что важно для одних порою,  
Для других – пустая суета.

Нужно понимать, что нам важнее  
Каждый выбирает для себя.  
Выбор этот наш бывает разным.  
Важное одних, другим – фигня.

Важное бывает на мгновение,  
Важное – оно не навсегда.  
Важно понимать, и не сердится,  
Что другим важнее их дела.

## Весна

Когда зима уж задержалась,  
Наскучил всюду белый снег,  
К нам долгожданная подкралась  
ВЕСНА, и обернула в бег

Ручьями звонкими ту зиму.  
Подснежник нежный распустив,  
И мать-и-мачеха, и почки...  
И вот энергии прилив!

И солнце светит веселее!  
И будят птичьи голоса!  
Как хорошо, когда на сердце  
Цветёт, поёт сама ВЕСНА!

Ты просыпаешься с природой  
И обновляешь гардероб.  
А всё ненужное растает,  
Как старый серенький сугроб.

На самом деле ведь не нужно  
Прихода нам ВЕСНЫ так ждать.  
Цветы растить и слушать пение...  
Мы можем это себе дать,

Да-да, в любое время года.  
Но вот пришла когда ВЕСНА,  
Люби, цветы и наполняйся  
Ты для любимой, для себя!

## Время на важное

Найди время и силы на важное:  
На настрой, наполнение доброе.  
Ведь не стоят внимания мелочи,  
Отчего настроение злобное.

Не терзают пусть даже сомнения,  
Что важнее, ценней, драгоценнее.  
Пусть сияют глаза удовольствием,  
И ты будешь с собой откровеннее.

Если вдруг остановится времечко,  
То чего вдруг захочется искренне?  
Что ты долго откладывал в вечности?  
Чему радо сердечко поистине?

Найди время ответить на важное  
Лишь себе, откровенно, по-честному.  
Пусть ничто не мешает нисколечко,  
Дню случиться такому чудесному!

## **Всё потому, что кто-то сделал выбор**

Всё потому, что кто-то сделал выбор.  
И этот выбор на тебя упал.  
Всё потому, что ты однажды смело  
То, что умеешь, людям показал.

Чем больше открываешься ты миру,  
Тем чаще кто-то выберет тебя.  
Кому-то, может, ты необходимый?  
Ты на Земле не только для себя!

И если ты искру добра умеешь  
Создать руками, сердцем, головой,  
То не скупись! Пойми, ведь для кого-то  
Что создаёшь ты, может быть мечтой!

Будь смелым и открытым человеком,  
Лицом ты к миру встань и покажись.  
Способности даны тебе затем лишь,  
Чтобы наполнить смыслом эту жизнь!

## Всё так

Пусть что-то иногда тебе не нравится.  
Пусть где-то трудно что-то пережить.  
Но надо оставаться настоящим!  
И всё, что в жизни есть твоей, любить!

Ведь чем сложнее путь, тем ты сильнее!  
И чем трудней «добыча», тем «вкусней».  
Нам на пути встречаются те люди,  
Которые нас учат быть мудрей.

Спустя лишь время, только понимаешь,  
Зачем тебе все сложности нужны.  
Когда получишь ты свою награду,  
Ты будешь благодарен от души!

Да, не даётся просто всё, что хочешь.  
Да, нужно где-то что-то изменить.  
Умей смотреть на всё с любовью в сердце,  
За всё, что в жизни есть, благодарить!

Ведь в жизни очень многое для лучшего,  
В итоге для тебя, как ты хотел!  
Но надо верить в самое чудесное!  
Не вешать нос: «таков, видать, удел».

Всё так, как хочешь ты! Всё, как задумано!  
Но путь к награде надо прошагать.  
Всё для чего-то нам дано хорошего!  
Всё благодарно нужно принимать!

## Всё такое разное

Смотрите на вещи  
Под разным углом,  
И ближе, и дальше,  
И с разных сторон.

Тем более, если  
Не нравится что-то.  
У этого что-то  
Есть скрытые ноты.

Их надо суметь  
Разглядеть и услышать.  
Добра хоть бы капельку  
Можно же выжать.

Всё то, что хорошее,  
Что есть плохое,  
Как сможем увидеть,  
Для нас и такое.

Давайте не будем  
Спешить всё чернить.  
Найдём нужный ракурс,  
Приятней как жить.

Какой ситуацию  
Видеть тебе,  
Решаешь лишь ты,  
То, что ближе душе.

## Выбирай!

Что тебя наполняет энергией?  
Что даёт настроению свет?  
Отчего ты с улыбкой и радостью  
В этот мир посылаешь привет?

Потому что мне хочется лёгкости.  
Да, я рада тому, что живу!  
Мне от мыслей приятных петь хочется.  
Что угодно я выбрать могу!

Выбираю я видеть, что хочется.  
Выбираю быть здесь или там.  
У меня есть свобода над мыслями.  
Я люблюсь простейшим вещам.

И моё настроение не портится  
Оттого что там кто-то сказал.  
Я приму на свой счёт, что мне нравится.  
Остальное мой мозг постирал.

Я впускаю в сердечко лишь солнышко  
И душевные речи, любовь.  
А наполнившись лучшим из лучшего,  
Излучаю я в мир это вновь.

Выбираем мы все, что послушаем,  
А что мимо пропустим ушей.  
Наши мысли дают нам энергию  
И набор нужных нам лишь вещей.

## Да будет так

Обрати внимание:  
Что ты говоришь?  
Что сегодня делаешь?  
В сердце что хранишь?

Потому как это всё  
Будет впереди!  
Сам заложил в будущем,  
К гадалке не ходи!

Всё, чего боишься ты,  
Сбудется всегда!  
Всё, во что повериться,  
Сбудется сполна!

Замечал не раз уж ты,  
Так оно и есть!  
Но какие мысли ты  
Хочешь предпочесть?

Думай, что хорошего  
Ждёт там, впереди.  
Ожидай, что хочется.  
За мечтой иди!

Мысли наши, действия,  
Это не пустяк!  
Мы для них хозяева!  
Пусть, да будет так!

## Давайте просто быть настоящими

Давайте просто быть настоящими.  
Давайте просто любить, прощать.  
Нам дан отрезок короткий во времени,  
Чтобы друг друга и жизнь узнать.

Давайте просто не тратить времени  
На фальшь, обиды и суету.  
Давайте просто быть настоящими,  
Осуществляя свою мечту.

Ведь понимают все эти глупости:  
Когда играют зачем-то роль,  
Когда наигранно улыбаются.  
Зачем терпеть, заглушая боль?

Ведь жизнь и так у нас интересная.  
И нам не надо в неё играть.  
Мы все в ответе за настоящее.  
Давайте сами себе не врать.

Давайте слушать, что сердцу хочется,  
На самом деле, от всей души.  
И говорить другим не намёками.  
И делать всё от большой любви.

Давайте просто быть настоящими.  
Давайте искренне делать всё.  
Давайте помнить и верить в лучшее.  
Ведь наша жизнь просто не кино.

## **Даже если один человек**

Даже если один человек,  
Лишь один, на Земле улыбнулся!  
Ему стало тепло на душе,  
От эмоций дурных отвернулся.

Захотелось ему снова жить,  
И добро разглядел он в округе.  
Захотелось вновь встать и идти,  
Не опущены в горести руки.

Если светятся снова глаза,  
Поднят дух и энергии – море.  
Значит, всё, что ты делал, не зря!  
Пусть на время прогнал его горе.

Значит, стало светлее вокруг,  
Ведь до сердца его прикоснулся!  
Даже если один человек,  
Лишь один от души улыбнулся!

## Дар жизни

Успей насладиться тем,  
Что дарит тебе эта жизнь!  
Найди чудеса вокруг!  
Повсюду! Лишь присмотрись.

Пройди незнакомой тропой.  
Делись с миром счастьем своим!  
Не думай, а просто пой!  
Будь к пагубным мыслям глухим.

Всё, что ты видишь вокруг,  
Всё то, что родишь в голове,  
Наполнит и жизнь твою  
На этой чудесной Земле.

Открытия делай всегда!  
Пусти в свою жизнь новизну!  
Не чахни в привычной среде.  
Не грязни в работе, в быту.

Найди в себе силы понять,  
Что жизнь нам для счастья дана!  
Учись быть счастливым сейчас!  
Успей насладиться сполна!

Прими все дары, что даны  
Природой и жизнью самой!  
«Спасибо» – скажи от души!  
И смело шагай за мечтой!

## Делитесь радостью

Делитесь радостью, друзья!  
Пусть её в мире станет больше.  
Счастливей будем мы в разы,  
Когда живые встречи дольше,

Объятий искренних тепло  
И чистых помыслов душевных,  
И разговоры о простом,  
Об изменениях ежедневных.

Пусть будет нам, что побеждать.  
Пусть что-то делает сильнее.  
Пусть будет, что нам рассказать.  
Пусть мы становимся мудрее.

Сердца добреют с каждым днём.  
В делах мы искренне и проще.  
Щедры мы станем на любовь.  
Поток возможностей бьёт мощно.

Делитесь радостью, друзья!  
И словом добрым обласкайте.  
Творите в жизни красоту.  
И о возвышенном мечтайте.

Пусть станет каждый лучше жить.  
И делать то, что мило сердцу.  
Пусть словом добрым и простым  
Откроем в жизни к счастью дверцу.

## День хорошего настроения

Если чувствуешь, что грустно,  
Мало радости, тоска,  
То отметить срочно нужно  
Праздник радости слегка.

Что тебе приносит радость,  
В этот день осуществи.  
И тогда приятней станет.  
С этой лёгкостью живи.

Ведь печали угнетают,  
Тормозят и давят грудь.  
Но ты можешь быстро, просто  
Праздник радости раздуть.

Накупить себе вкусняшек.  
День любимым посвятить.  
Посмотреть кино. Прогулка.  
О проблемах позабыть.

Говори, о чём приятно.  
Делай то, что хочешь ты.  
И с хорошим настроением  
Дальше двигайся, иди!

Ты устраивай почаще  
Эти праздники себе!  
Так быстрее ты и легче  
Будешь двигаться к мечте!

## Доброта

Доброта – большая сила!  
Может много доброта!  
Может радость появиться,  
Где была вчера беда.

Может слёзы на улыбки  
Доброта сменить легко.  
Может злого сделать добрым,  
Разлетаясь широко.

Доброта – она сильнее!  
Может льдины растопить.  
Может к жизни, что погибло,  
Вновь обратно возродить.

И здоровья прибавляет,  
Что внутри нас доброта.  
Где эмоции дурные,  
Там болезням красота.

Заразиться добротой  
Ты не бойся, милый друг,  
Если вдруг к тебе однажды  
Постучится в сердце вдруг.

Доброта в глазах сияет,  
Этим взглядом в мир гляжу.  
Только лучшие моменты  
В мире нашем нахожу!

Только чаще надо верить  
Не во зло, а в доброту!  
Применять её на деле!  
Видеть мира красоту!

Надо этим инструментом  
Всех и каждого снабдить.  
Добрым быть совсем несложно!  
Нужно просто жизнь любить!

## Других учить легко

Других учить легко, но всё ж важнее  
Учителем быть строгим для себя.  
Следить не за другими, за собою.  
Ведь мы бываем правы не всегда.

Чужих ошибок воз найти умеем,  
Но разглядеть свои нам невдомёк.  
А в то же время, если разобраться,  
Ошибки те мы видим нам в упрёк.

Всё то, что раздражает, возмущает  
Нас в людях окружающих, увы,  
Ошибки наши, только в разной форме.  
Мир нам зеркалит, что у нас внутри.

Нам сложно признавать и видеть это.  
Других ругать ведь проще, чем себя.  
Разглядывая «кляксу на тетрадке»,  
Не будем разбираться, в чём вина.

Мы раздражённо скажем «вот паршивец»,  
Оценим сей поступок сгоряча.  
А можем призадуматься: откуда?...  
Где «клякс наставил» в жизни этой Я?

Да, исправлять свои ошибки сложно.  
Но не суди за них других людей.  
Смотри на мир, как в зеркало любуясь,  
Что, где поправить, так всегда видней!

## Жить всегда

А надо ль торопиться жить?  
Не нужно. Но живи всегда.  
В том, видишь ли, и есть секрет:  
Жить забываем иногда!

А если каждый жизни миг  
Мы видим, чувствуем, творим,  
Мы слышим сердца стук всегда,  
Слова любви всем говорим,

Вдыхаем воздух глубоко,  
Со вкусом к делу, всей душой...  
То не спешим мы никуда,  
И наслаждаемся игрой.

Мы часто слышим: жизнь – игра.  
Не суета и не борьба.  
Да, в суете всегда бежишь,  
Не разбираясь, где тропа.

Зачем же торопиться жить?  
Ты можешь просто жить всегда!  
Да, не откладывая жизнь  
На сильно поздние года!

Ведь мы для жизни рождены!  
Жизнь не отложишь на потом.  
Или сейчас, иль никогда.  
Используй время ты с умом!

## **Жить можно и нужно!**

Жить можно и нужно! Одно лишь условие:

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.