18+

Юлиана Ос

Рецепты красоты из маминой тетради

Сохраняем природную красоту дарами природы!

Юлиана Ос

Рецепты красоты из маминой тетради. Сохраняем природную красоту дарами природы!

«Издательские решения»

Ос Ю.

Рецепты красоты из маминой тетради. Сохраняем природную красоту дарами природы! / Ю. Ос — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-641709-0

Милые и прекрасные, девушки и женщины!Перед вами рецепты из маминой тетради. В ней собраны самые эффективные и проверенные временем рецепты, для сохранения молодости и красоты, с помощью домашней косметики.Книга станет незаменимым помощником для тех, кто хочет создавать свою собственную уходовую косметику, на основе натуральных ингредиентов.Создавайте свою собственную натуральную красоту!

ISBN 978-5-00-641709-0

© Ос Ю.

© Издательские решения

Содержание

ГЛАВА 1. УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА. РЕЦЕПТЫ 6
№1 ПАСТА ДЛЯ УМЫВАНИЯ «БАРХАТНАЯ КОЖА» 7
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Рецепты красоты из маминой тетради Сохраняем природную красоту дарами природы!

Юлиана Ос

© Юлиана Ос, 2024

ISBN 978-5-0064-1709-0
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Милые и прекрасные, девушки и женщины!

Перед вами рецепты из маминой тетради. В ней собраны самые эффективные и проверенные временем рецепты, для сохранения молодости и красоты, с помощью домашней косметики.

Книга станет незаменимым помощником для тех, кто хочет создавать свою собственную уходовую косметику, на основе натуральных ингредиентов.

Создавайте свою собственную натуральную красоту!

Но, помните! Красота – это не только внешний вид, но и ваше внутреннее состояние!

Улыбайтесь чаще, любите себя и окружайте себя положительными эмоциями.

Не откладывайте заботу о своей красоте на потом. Начните прямо сейчас и наслаждайтесь результатами!

ГЛАВА 1. УХОД ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА. РЕЦЕПТЫ

№1 ПАСТА ДЛЯ УМЫВАНИЯ «БАРХАТНАЯ КОЖА»

Ингредиенты:
НУТОВАЯ ПУДРА – 2 ст. л.
СУХОЕ МОЛОКО – 2 ст. л.
БЕЛАЯ ГЛИНА – 2 ст. л.
ГЛИЦЕРИН – 2 ст. л.
ЭФИРНОЕ МАСЛО (ПО ТИПУ КОЖИ) – 5 капель

Способ приготовления: на кофемолке смолоть в пудру сырой нут (но, лучше взять уже готовую нутовую муку), добавить к ней все остальные ингредиенты и хорошо перемешать в сухой чистой посуде, ложкой или деревянной палочкой, до однородной массы. Переложить получившуюся массу в стерильную баночку с закрытой крышкой. Хранить в дверце холодильника, не более 1 недели.

Способ применения: взять небольшой кусочек пасты, намочить водой и в ладони слегка растереть и нанести на лицо, помассировать и смыть теплой водой. Можно использовать для ежедневного ухода.

Действие: паста бережно очистит кожу лица; сделает ее нежной, гладкой и бархатистой; очистит поры, увлажнит и смягчит ее; снимет раздражение, покраснения и шелушение; насытит кожу кислородом; улучшит микроциркуляцию.

№2 ПАСТА ДЛЯ УМЫВАНИЯ ОТ ЧЕРНЫХ ТОЧЕК.

Ингредиенты:
ГЛИНА ЗЕЛЕНАЯ – 1,5 ст. л.
АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ – 1 ст. л.

МАСЛО КОСМЕТИЧЕСКОЕ, ПО ТИПУ КОЖИ – 1 ст. л.
ЭФИРНОЕ МАСЛО ПО ТИПУ КОЖИ – 10 капель

Способ приготовления: смолоть активированный уголь в порошок, добавить остальные ингредиенты и хранить в чистой стеклянной баночке в дверце холодильника. Применение 1—2 раза в неделю.

Способ применения: на очищенную кожу лица, наносить тонким слоем на проблемные зоны (нос, подбородок, можно оставить на 1—2 минуты и, затем, слегка помассировать (поскрабировать) и смыть теплой водой. После чего, нанести на ватный диск ваш ежедневный тоник (по вашему типу кожи), и протереть лицо.

Действие: паста бережно очищает кожу и сальные железы, снимает воспаления и раздражения, уменьшает жирность кожи.

№3. МЯГКИЙ ПИЛЛИНГ ДЛЯ ЛИЦА.

Ингредиенты:
КУНЖУТНАЯ ПУДРА – 1 ст. л.
ОВСЯНАЯ ПУДРА – 1 ст. л.
РИСОВАЯ ПУДРА – 1 ст. л.
РЖАНАЯ МУКА – 1 ст. л.
НУТОВАЯ ПУДРА – 1 ст. л.
МОЛОТАЯ СУШЕНАЯ КОЖУРА АПЕЛЬСИНА – 1 ст. л
СУХОЕ МОЛОКО – 2 ст. л.

ГИДРОЛАТ ПО ТИПУ КОЖИ – 1 столовая ложка на одно применение, порционно.

Способ приготовления: овсянку, рис, нут, кунжут смолоть в муку, либо взять уже готовую. Смешать и добавить ржаную муку. Все пересыпать в стеклянную сухую и чистую баночку. Хранить в шкафу, в темном сухом месте.

Способ применения: взять 1—2 столовые ложки смеси, добавить в нее 1 столовую ложку гидролата по вашему типу кожи, и массирующими движениями нанести на чистое, слегка влажное лицо, и можно на зону декольте. Смыть теплой водой. Можно повторять 1—2 раза в неделю.

Действие: бережное очищение, бархатистость и гладкость кожи, выравнивает тон, придает сияние и свежесть, тонизирует, увлажняет и смягчает.

№4. МАСКА ДЛЯ ЛИЦА.

ГЛИНА ПО ТИПУ ПРОБЛЕМЫ – 1 ст. л.
ГИДРОЛАТ ПО ТИПУ КОЖИ – 1 ст. л.
АЛОЕ ГЕЛЬ (можно взять лист алое) – 1 ст. л.

Способ приготовления и применения: соединить все ингредиенты и нанести на чистую кожу лица и декольте, на 10—15 минут. Смыть теплой водой. Хранить в холодильнике. Использовать 1—2 раза в неделю.

Действие: смягчение кожи, регенерация клеток, антибактериальный эффект, успокаивает и увлажняет.

№5. УМЫВАЛКА ДЛЯ ЛИЦА.

Ингредиенты:
ГЛИНА ЖЕЛТАЯ – 1 ст. л.
ПУДРА ТЫКВЫ (тыквенная мука) – 1 ст. л.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.