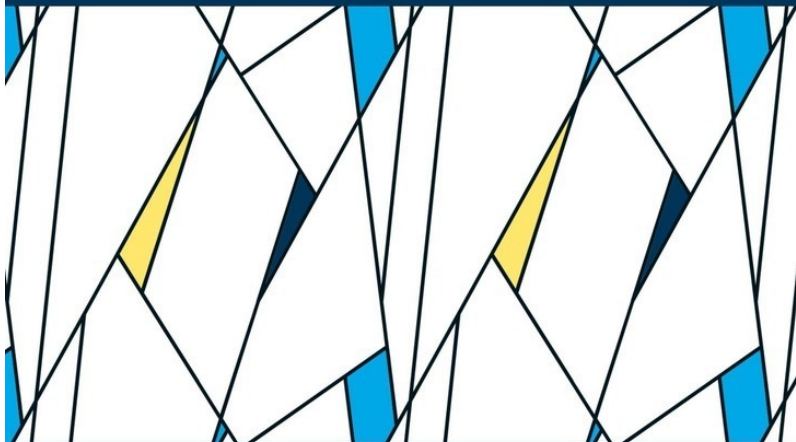


Дилмурод Нормаматов



**СПРАВОЧНИК
ПО ВЫСОКОЙ
ТЕМПЕРАТУРЕ
У НОВОРОЖДЕННЫХ**

Дилмурод Нормаматов
Справочник по высокой
температуре у новорожденных

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70846765
ISBN 9785006416147*

Аннотация

«Справочник по высокой температуре у новорожденных» представляет собой практическое руководство для медицинских работников и родителей, посвященное диагностике и профилактике лихорадочных состояний у новорожденных детей. В книге рассматриваются причины и механизмы возникновения высокой температуры, методы измерения температуры у младенцев, а также принципы немедикаментозной терапии.

Справочник по высокой температуре у новорожденных

Дилмурод Нормаматов

© Дилмурод Нормаматов, 2024

ISBN 978-5-0064-1614-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero
«Справочник по высокой температуре у новорожденных»

Введение

- Актуальность проблемы
- Цели и задачи книги
- Краткое описание содержания

Глава 1: Основы физиологии новорожденных

- Физиологические особенности новорожденных
- Нормальная температура тела у новорожденных
- Механизмы терморегуляции у младенцев

Глава 2: Причины повышения температуры у новорожденных

- Инфекционные причины (бактериальные, вирусные, грибковые инфекции)

- Неинфекционные причины (вакцинация, перегрев, обезвоживание)

Глава 3: Диагностика

- Как измерять температуру у новорожденного
- Интерпретация результатов измерения
- Дополнительные диагностические методы

Глава 4: Лечение

- Общие принципы лечения высокой температуры у новорожденных
- Медикаментозное лечение
- Антибиотики
- Противовирусные препараты
- Антипиретики
- Немедикаментозное лечение
- Физические методы снижения температуры
- Обеспечение достаточного питьевого режима
- Создание комфортных условий

Глава 5: Уход за новорожденным с высокой температурой

- Общие рекомендации по уходу
- Питание и гидратация
- Профилактика осложнений

Глава 6: Когда обращаться к врачу

- Ситуации, требующие немедленного обращения к врачу
- Показания для госпитализации
- Роль педиатра в лечении высокой температуры у ново-

рожденных

Заключение

– Основные выводы

– Перспективы дальнейших исследований и развития

Глава 1: Основы физиологии новорожденных

Физиологические особенности новорожденных

Новорожденные дети отличаются рядом физиологических особенностей, которые необходимо учитывать при оценке их здоровья и состояния. Одной из ключевых особенностей является незрелость многих систем организма. В частности, дыхательная и сердечно-сосудистая системы новорожденного постепенно адаптируются к внеутробной жизни. Лёгкие начинают функционировать самостоятельно, и кровообращение перестраивается с фетального на взрослый тип.

Другие важные аспекты включают:

– **Иммунная система:** Новорожденные обладают частичной защитой благодаря антителам, полученным от матери, но их собственная иммунная система ещё не полностью развита.

– **Пищеварительная система:** Желудочно-кишечный тракт новорожденных функционирует не так эффективно, как у взрослых, что влияет на процесс пищеварения и усвоения питательных веществ.

– **Центральная нервная система:** Мозг новорожденного продолжает активно развиваться после рождения, что

влияет на координацию, терморегуляцию и рефлексы.

Нормальная температура тела у новорожденных

Температура тела новорожденного может быть несколько выше, чем у взрослых. Нормальной считается температура в диапазоне от 36,5 до 37,5 градусов Цельсия при измерении в подмышечной впадине. У новорожденных также могут наблюдаться колебания температуры в течение дня, что связано с особенностями их метаболизма и внешними факторами, такими как температура окружающей среды.

Измерение температуры у новорожденных должно проводиться с особой осторожностью. Использование цифровых термометров в подмышечной впадине или ректальных термометров считается наиболее точным методом. Важно помнить, что у новорожденных до трёх месяцев даже небольшое повышение температуры может указывать на серьезное заболевание и требует внимания медицинского специалиста.

Механизмы терморегуляции у младенцев

Механизмы терморегуляции у новорожденных отличаются от таковых у взрослых и детей старшего возраста. Основные аспекты терморегуляции у младенцев включают:

- **Ограниченные возможности терморегуляции:** У новорожденных отсутствует способность к эффективному потоотделению, что снижает их способность к охлаждению при перегреве.
- **Высокая поверхность тела к массе:** Отношение по-

верхности тела к массе у новорожденных значительно выше, чем у взрослых, что приводит к более быстрой потере тепла.

– **Бурый жир:** У новорожденных имеется специализированный бурый жир, который участвует в процессе теплопродукции без дрожи. Бурый жир активируется в ответ на холод и помогает новорожденным поддерживать стабильную температуру тела.

– **Неполностью развитая нервная система:** Центральная нервная система новорожденных еще не полностью развита, что ограничивает их способность к быстрому реагированию на изменения температуры окружающей среды.

Эти особенности делают новорожденных более уязвимыми к перепадам температуры, что требует особого внимания со стороны родителей и медицинского персонала. Необходимо обеспечивать комфортные условия, избегать перегрева и переохлаждения, а также своевременно реагировать на любые изменения температуры тела младенца.

Терморегуляция у новорожденных при высокой температуре (лихорадке) происходит через несколько механизмов. Однако у новорожденных эти механизмы ещё не полностью развиты, что делает их более уязвимыми к температурным колебаниям. Вот основные способы, через которые организм новорожденного пытается регулировать температуру:

– **Потоотделение:** Однако у новорожденных потовые железы ещё не полностью функционируют, что снижает эффективность этого механизма.

– **Расширение кровеносных сосудов** : При повышении температуры кровеносные сосуды на поверхности кожи расширяются (вазодилатация), что увеличивает кровоток и помогает отдавать тепло. У новорожденных этот процесс также ограничен.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.