

# СЕМЕЙНЫЙ ПЛАБРИНТ

навигация через разногласия



Ю, БЕЛК

Психологическая помощь

Юрий Белк

**Семейный лабиринт:  
Навигация через разногласия**

«Автор»

2024

## **Белк Ю.**

Семейный лабиринт: Навигация через разногласия / Ю. Белк — «Автор», 2024 — (Психологическая помощь)

В книге от известного писателя и эксперта Юрия Белка "Семейный лабиринт: Навигация через разногласия" исследуются глубинные причины семейных конфликтов и предлагаются уникальные методы их разрешения. Юрий Белк предлагает практические советы по эффективному общению, управлению эмоциями и поиску конструктивных решений в самых сложных ситуациях. Эта книга – практическое руководство, предназначенное для тех, кто стремится улучшить семейные отношения и создать крепкие, уважительные связи. В ней описаны проверенные на практике стратегии и методики, помогающие наладить диалог внутри семьи, преодолеть кризисы и понять глубинные причины возникших проблем. Изучив теорию и практические примеры, представленные в книге, вы научитесь смотреть на семейные конфликты как на возможность для роста и укрепления взаимоотношений. Ваша семья сможет преобразиться, став местом гармонии, поддержки и взаимного уважения. Эта книга станет незаменимым руководством для всех, кто стремится создать гармонию в доме.

© Белк Ю., 2024

© Автор, 2024

# Содержание

Пролог	5
После пролога	8
Конфликты в семье	10
Муж (плохой)	11
Измена мужа	11
Деньги	12
Разные взгляды	13
Вредные привычки мужа	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# Юрий Белк

## Семейный лабиринт: Навигация через разногласия

### Пролог

Вражда между близкими бывает особенно непримирима.  
Публий Корнелий Тацит

Мир, в котором находится такое большое количество коммуникаций, стал очень динамичным, мы общаемся со скоростью света, ну, не в прямом смысле, но близко к этой величине. За доли секунды сообщения доходят до любой точки мира, и таких сообщений может быть за день сотни, тысячи, они ничем не ограничены ни по количеству, ни по объёму.

Возможно, эту книгу сейчас читают те, которые помнят, что отправить письмо родственникам в регион – это означало ждать месяц в оба конца направления, а то и больше.

Письма писались на бумаге, телефоны существовали для особых случаев, и общение по ним было настолько редким, что такой способ связи существовал только в городе и в некоторых сельских районах. Установка телефона и подключение – это была длинная очередь, более полугодом.

Итак, вернёмся к нашей теме. Вы можете подумать, зачем вы это прочитали сейчас. Всё дело в том, что отсутствие ограничений на отправления сообщений выявляет и проявляет более полноценно отношение друг к другу, раскрывает истинное лицо близких.

Книга посвящена конфликтам в семье. С одной стороны – это абсолютная и неприятная тема, но, как известно, проблемы нужно выговаривать, иначе они начинают приумножаться, закрепляться, цементироваться, что в свою очередь будет вызывать череду событий, которые будут влиять негативно на новые, которые будут генерироваться с завидной скоростью.

Самую большую боль нам приносят близкие. Слова чужого человека мы воспринимаем более поверхностно, порой совсем нейтрально, хотя у каждого по-разному.

В книгу включена глава, которая посвящена будет конфликту с друзьями. Это единственная категория, которая не является родственниками, но с учётом важности, они включены как близкие. Порой такие конфликты могут иметь более серьёзные, фундаментальные значения, чем родные.

Список глав указан ниже. Не нужно искать какие-то скрытые замыслы, почему конфликт с мужем стоит первым, чем конфликт с женой. Во-первых, это одно и то же событие, отличаются тем, что объекты конфликта изначально считаются негативными по отношению к читателю. Мы часто будем прибегать к такому понятию, как вменяемость. Главный постулат решения конфликтов состоит в том, что один субъект должен быть вменяем, иначе проблему по определению нельзя будет решить.

Не было цели охватить все стороны и все разные виды конфликта между людьми. Конфликт в семьях происходит чаще, по причине того, что эти люди чаще контактируют. Конечно, бывает по-другому, что с кем чаще контактирует, тем и конфликт.

Человек достаточно сложен в своем характере. Человеку чаще приходится иметь дело с невменяемыми, чем с нормальными. С другой стороны, не существует четкой грани в том, что вот этот человек нормальный, этот – невменяем. Просто по причине того, что мы сами не знаем, что считать нормальностью и ненормальностью.

Часто, точнее, как закономерность, мы считаем, что все люди, которые имеют другой взгляд на вещи, другие идеи, уже для нас является ненормальным, следовательно, мы для кого-то тоже являемся ненормальными. Происходит чаще именно такая ситуация, что обе стороны считают друг друга невменяемыми, и тут решить проблему, прийти к консенсусу порой непросто, чаще просто невозможно. И такие тлеющие конфликты могут происходить годами, чаще не могут, а так и происходит.

В данной ситуации какая-то сторона должна уступить, иначе это невозможно будет вырвать, как говорят автомобилисты, попадая в полосу гололедицы.

Чаще всего в конфликте участвует два человека, бывает и больше, гораздо больше, в таких случаях работу над ошибками нужно распределять на ряд простых, которые указаны в списке ниже.

Надо учитывать тот фактор, что люди относятся к одному и тому же к конфликтному обстоятельству по-разному в разные время года, возраст и так далее.

Надо учитывать тот момент, что люди воспринимают внешний мир согласно своему мировоззрению. К этому нюансу мы не раз будем еще возвращаться в этой книге. Следовательно, действие или события, которые происходят вокруг человека, они происходят, меняют самого человека. Конечно, это происходит не так быстро, как может показаться, ну это происходит.

Исходя из всего этого, вывод напрашивается сам собой. Человек меняется согласно внешним факторам, которые происходят, а происходят они разной степени интенсивности и по типу. Значит, человек, хочет он этого или нет, тоже будет постепенно меняться под действием этих факторов, и не нужно говорить, что, если кто-то говорит, что он не меняется и у него так называемый стержень внутри.

Люди меняются довольно сильно, и причем неожиданно для самих себя, и притом порой внезапно. На самом деле каждый день мы разные, мы меняемся, но эти изменения мы не ощущаем так контрастно. Итогом всего этого является изменение мировоззрения, итогом изменения мировоззрения является изменение понимания окружающего мира, сегодняшних событий и прошлых.

Отсюда вытекает очень неутешительный вывод, что, если так можно сказать, что отношение к разным конфликтным ситуациям у ваших близких родственников тоже будет меняться. Насколько оно меняется и в какую сторону, положительно или негативно, и так далее, вы не можете знать по причине того, что вы не знаете в точности жизнь этого человека.

Конечно же, вы можете примерно предположить, насколько изменилось его мировоззрение, исходя из того, что он переехал в какой-то другой регион, поменял работу, женился, развелся, завёл детей и так далее. Но основную концепцию изменения мировоззрения человека вы не можете узнать никак, это просто невозможно, нельзя заглянуть, как говорят, под корочку мозга человека.

Сознание человека настолько сложное, что понять его даже не сможет сам человек. Вот простой пример, попробуйте разгадать свои мысли, себя как человека, и вообще неплохо было бы каждому заниматься самоанализом. Услуги психотерапевтов в нашей стране не так сильно востребованы, а есть страны, где они есть, но они очень дорогие.

Такая парадоксальная ситуация, что напрашивается такой вывод, что людям психотерапевты недоступны в одной стране, потому что это не модно, и в другой стране, потому что это дорого. Так вот, а самоанализ вам вполне доступен, но, чтобы анализировать, нужно знать, как анализировать, что анализировать и какие выводы при этом делать.

Если у вас изначально ошибочное понимание психотипа самого себя, основных академических знаний по психологии и даже психиатрии, не побоюсь этого слова, то, естественно, ожидаемо, у вас будут неправильные выводы, и вы сделаете неправильный вывод, и, следовательно, действия у вас будут изначально неправильные, вы пойдете по ложному пути.

Нет ничего страшнее, когда человек ошибается и думает, что он не ошибается, такие лабиринты могут заводить человека настолько далеко, настолько глубоко, и в какой-то момент человек может осознать и весь ужас оценить, только какой-то день, час или минуту ему будет очень страшно. Но может и не осознать, и прожить всю жизнь в самолжи, такое встречается чаще.

Психология и психиатрия – это абсолютно две разные разделы науки, где психология направлена на понимание сознательных процессов, а психиатрия рассматривает на уровне органических процессов в мозге, то есть психиатрия относится к сфере медицины. В разных странах психиатрию относят к таким негативным разделам, что люди побаиваются этого слова даже озвучивать.

## После пролога

Семья, куда мы причисляем всех, кого указали в списке выше, и потом по списку будем рассматривать дальше, имеет, кроме того, что они живут под одной крышей или встречаются в разные крупные праздники, еще и тлеющие конфликты чаще, чем с чужими людьми.

Один и тот же конфликт на одну и ту же тему между мужем и женой, родителями и детьми, дедушками и бабушками и родственниками происходит совершенно по-разному. По причине того, что это разные субъекты конфликта, имеет разные цели и разные экономические связи между собой, они по-разному устроены и живут с точки зрения экономики. Да-да, и здесь товарно-денежные отношения влияют на ячейку общества.

Например, дети загнаны в угол, когда у них конфликт в семье с родителями, потому что они зависимы экономически от родителей, они не могут просто так собрать вещи и уйти жить к маме, потому что они уже живут у мамы.

Правда, уход детей из дома сопровождается с очень большими рисками, когда приходится включать в решение проблемы поисковиков, полицию, знакомых. Это большая проблема, потому что по причине того, что дети – это еще не взрослые не только потому, что они не работают, но и когнитивные способности, то есть умственные способности, другие. Они думают по-другому, и выжить в среде взрослых, где действуют законы именно взрослых, придуманных взрослыми, им непросто, порой просто опасно.

Поиск детей, которые убежали из семьи, всегда сопровождается большими переживаниями, рисками, и эту проблему нужно решать незамедлительно.

Кроме родственников, в книгу включена одна глава, которая относится к конфликту с друзьями. Это довольно тяжёлая проблема, которая также усложняется тем, что к друзьям мы порой относимся по-другому, не так, как к чужим, но, если не совсем к родному, но близко к этому. Такие конфликты специфичны и требуют всегда особого подхода.

Мы также разберём основные причины, которые почти всегда одинаковые, когда возникают конфликты. Человек, несмотря на сложность своего строения и строения психики, он примитивен, он не меняется тысячелетиями, и те вопросы, которые волновали его давно, волнуют и сейчас.

Можете почитать античные диалоги, которые сохранились, античную историю, касающуюся взаимоотношений людей, и более досконально изучить художественную литературу средневековья и начала девятнадцатого века России, которая для нас ближе и понятнее. Станет понятно, все пороки, которые имеет современное общество, они существовали и тогда. Конечно, нужно читать между строк и понимать структуру общения, но независимо от развития технологий, человек не меняется. Возможно, мы даже стали хуже, чем было задумано изначально.

Появление новых технологий не меняет человека, они меняют способы общения, но внутренне люди такие же, как при царе Соломоне или времён других цивилизаций, о существовании которых мы не то, что можем знать, а вообще не знаем.

Человек и само человечество возникло намного раньше, чем начинают изучать в школах, начиная изучение с Древнего Египта, который представляет время довольно короткое, по сравнению с общим количеством времени развития человечества.

Эти замечания важны, чтобы понимать то, в каком ключе мы будем рассматривать конфликты, причем конфликты в семьях и конфликты с родственниками.

Трудовые и политические конфликты здесь рассмотрены не будут, но, если только вскользь, поверхностно. Потому что полностью изолировать семью от общества невозможно в принципе, это просто невозможно. Общество влияет на семью, семья влияет на человека, но

бывает и человек влияет на семью, которая впоследствии влияет на общество. Последовательность может быть разной, и в разной комбинации и интенсивности.

Люди ждут рая, но наличие именно конфликтов мешает это почувствовать это при жизни. В основе любого другого конфликта лежит конфликт межличностный, и он за собой тянет шлейф всех остальных. Мы не раз будем обращаться к основной причине всех конфликтов – это разные взгляды на мир, на мир в понимании мироздания.

Решение многих конфликтов заключается в приходе к общему знаменателю, как в арифметике. Если там это происходит в автоматическом режиме, на уровне чётко выведенных алгоритмов, с человеком это не проходит, человек слишком сложное существо, практически необъяснимое.

Если начинать изучать работу мозга, то мы встретимся с большой проблемой, когда в реальности мы не знаем, как работает мозг человека и как создаётся сознание человека. Если мы даже при современном развитии технологий не можем это точно сказать, то интервал вариаций, то есть интервал предопределения действий человека, становится довольно большим.

Это когда одно маленькое изменение настроения человека может повлиять на его судьбу так сильно, что не могли повлиять бы на это самые сильные обстоятельства.

Проблема большого количества конфликтов в том, что люди меняются, получают образование, становятся достаточно образованными специалистами, но для домашних они всегда останутся условно «Коленькой» или «Олечкой», и мнение его будет иметь вес согласно его возрасту в его глазах, когда ему было 15 лет или 17 лет.

Большое количество детей уезжают из дома после окончания школы, учатся, устраиваются работать, доходят до больших начальников, но дома они для своих родителей и даже братьев запоминаются, как в семнадцатилетнем возрасте он упал с забора в день празднования Нового года, например.

Они не видят его интеллектуальный рост и развитие интеллекта, и, конечно, непонимание будет, и разные логические рассуждения сына на основе научных исследований не будут восприняты всерьез.

Такая проблема существует не только на уровне семьи, но и на уровне государства, когда говорят, что «нет пророка в своём Отечестве». Не относятся к своим так почтительно, и мнение чужого человека всегда будет выше. Откуда это пошло, можно примерно предположить, но книга сейчас не про это, мы просто попытаемся разобраться в проблеме, в причинах конфликтов между родными. Проблемы нужно выговаривать, замалчивать и делать вид, что их нет, не самая умная идея.

## Конфликты в семье

Меняется общество, меняется семья, меняются конфликты, меняются методы решения конфликтов в семьях. Изменение одного субъекта или объекта конфликта или среды конфликта меняет алгоритмы и сценарии возможного дальнейшего развития конфликта.

Самые опасные конфликты, когда люди не кричат, не ссорятся, а обиду держат. Это может сопровождаться в какой-то неподходящий момент настолько большими проблемами, что участники возможного конфликта даже не подозревают об этом.

В отношении конфликтов в семье мы, в частности, мы будем примерно одинаково рассматривать гражданские браки, когда парень с девушкой живут и ведут совместное хозяйство. Если они не живут вместе, то это просто друзья, потому что настоящая любовь испытывается при совместном проживании.

Конфликты между парнем и девушкой, когда они не живут вместе, мы включили в отдельную главу, так надо.

Форма отношений в современных семьях настолько разнообразна, что классифицировать их все, наверное, практически невозможно. Потому что конфликты в семьях на расстоянии, когда муж и жена не видят друг друга из-за работы или других причин длительное время, но при этом любят друг друга искренне, протекают совсем по-другому.

Воскресные папы стали настолько всеобъемлющим явлением, что это уже становится страшно, в плане масштабов трагедий. Я выступаю за крепкую семью, за большое количество детей, желательно трое и больше. Конечно, каждый сам решает, как ему поступать. Это настолько сложная тема, и это строго индивидуально. Это идеальная модель, к которому всем нужно стремиться.

Но в большинстве случаев любой конфликт – это нормальное психоэмоциональное состояние человека. При этом меняются мыслительные процессы, критичность мышления и так далее. Ни один конфликт не делает человека более разумным, чем он был до этого, конфликт может только ослепить. Не будем относить к этому случаю словосочетание, что конфликт мне открыл глаза. Это уже постфактум, и совсем не про это.

Любой конфликт имеет причину, то, от чего всё начинается. Порой причина конфликта эфемерна, похоже на то, что три года назад кто-то на другого косо посмотрел или посмотрела. Обида способна увеличиваться, набираться разрушительной силы и в какой-то момент всё разрушить.

Поэтому для решения конфликта всегда нужно искать причину. Нельзя вылечить человека, если не знать диагноза.

## Муж (плохой)

В данном случае мы будем отходить от того, что жена вменяемая, муж – невменяем. Стрессовая ситуация, которая возникает при конфликте с мужем, может только ослепить, заставить принять неправильное решение, что чаще всего и происходит.

Конфликт между мужем и женой является самой опасной, потому что часто здесь замешаны страсть, деньги. Эта адская смесь способна уничтожить всё, и уничтожает. Страсть и деньги способны испортить жизнь любому, даже двум любящим сердцам.

Дальше мы пройдемся по списку.

## Измена мужа

Измена мужа для жены является для каждой женщины разным фактором, потому что мужская измена и женская измена с точки зрения физиологии – разное, но с моральной точки зрения это одинаково постыдное занятие.

Надо разбираться, почему мужчина пошёл налево, как говорят. Возможными причинами могут быть неудовлетворённость в сексуальном плане, желание разнообразить, когда хочется черного хлеба. У всех причины могут быть разные, но суть остаётся одинаковой. Это оставляет шрам в душе другого человека.

Два варианта событий: когда жена знает об этом или она знает. В первом случае, возможно, это более предсказуемое событие в дальнейшем и менее взрывоопасное, потому что никто не знает, что произойдёт, когда это станет явным жене, какие последствия или действия после этого последуют, не знают ни муж, ни жена.

Надо разговаривать больше, разговаривать по душам. Не нужно вынашивать целый день, какие слова подобрать, чтобы вечером после работы спросить и делать это максимально больнее. Вспомните обещание в ЗАГС, когда вы обещаете, что будете вместе и в радости, и в горе вместе. Слова, ценность которых мы теряем, приводят к проблемам.

Необходимо собрать всю волю в кулак и постараться решить проблему, какое-то напряжение в отношениях, которое приводит к мужским изменам.

Нельзя забывать, что, кроме морального вреда, можно заразиться довольно опасными инфекционными заболеваниями, которые в свою очередь могут привести к импотенции, бесплодию или другим хроническим вирусным инфекциям, инфекциям, которые неизлечимы. Один вечер может испортить всю оставшуюся жизнь обоим, и что ещё хуже, если жена начинает изменять, проблема усугубится еще больше.

Всё взаимосвязано на Земле, в одном месте если проблема, эта проблема она расширяется, негативное размножается быстрее и глобальнее, чем доброта.

У человека преобладает в инстинктах поведения так называемый древний мозг, мозг рептилии, который руководит всеми инстинктами, такими как голод и добыть еду, инстинкт размножения и секс. Эти инстинкты по импульсу сильнее сознания человека, и, если человек не способен управлять ими, происходят очень негативные с точки зрения морали и медицины поступки, а также закона. Голова человеку дана, чтобы думать, взвешивать действия.

Один из великих говорил, что потребность в сексуальном разнообразии возникает от не очень высокого развития интеллекта. Разговаривайте больше, ищите точки соприкосновения. Если каждый начнёт в отместку другому изменять, то это может начать продолжаться достаточно долго и ничем не закончится, точнее, закончится одинаково. Кто-то станет воскресным папой, кто-то будет ждать алименты, а кто-то будет жить и расти без одного родителя в доме.

Дети, которые вырастают в семьях, где родители развелись, это по сути сироты при живых родителях. Психика портится настолько, что адаптироваться в жизни порой довольно сложно будет.

По молодости совершённые необдуманные поступки потом могут отозваться уже в старости. Как известно, в жизни за всё приходится платить, поэтому вопрос не в том, что получится ли избежать наказания или нет, а в том, когда оно наступит и насколько суровой будет.

Многие философы и психотерапевты считают полигамию как психологическую болезнь, даже как психическую болезнь, если точнее, отклонение, когда для одних и тех же действий человек ищет разнообразия. Человек, возможно, живёт с одной по расчёту, а потом гуляет на стороне. У каждого свой интерес.

Лучше страсть дарить друг другу, чем расплыться так везде, нет в этом смысла вообще. Научитесь абстрагироваться в своих проблемах, иначе можно утонуть даже в своих мыслях, запутаться.

## Деньги

То, что мужчина мало зарабатывает или недостаточно тратит на жену, это довольно распространено. Это уже не воспринимается как нечто событийное. Все уверены, что это нормально, точнее, не нормально.

Почему мы решили отдельно акцентироваться на деньгах?

Наличие или отсутствие, или недостаток денежных средств часто приводит к конфликтам, порой настолько сильным, что они заканчиваются довольно быстро разводом.

Мир настолько погрузился в товарно-денежные отношения, что стал своего рода топливом, отсутствие которого начинает злить субъекты экономики. В данном случае каждого человека можно представить именно субъектом экономики, раз ему мало денег.

Надо исходить из возможностей того региона и других обстоятельств, которые могут ограничивать заработную плату.

Счастлив не тот, у кого много, а тот, кому хватает. Минимализм в определенные периоды жизни иногда будет полезным, чтобы подумать более концептуально над тем, что действительно важно в жизни.

Нет смысла долго продолжать эту главу, потому что у каждого отношение к деньгам разное.

Есть поговорка, что нужно больше зарабатывать, чем экономить, но нужно и то и другое, чтобы положительное сальдо выросло.

Семьи по-разному ведут хозяйство, кто-то ведёт совместный бюджет, кто старается дистанцироваться в этом деле, и каждый тратит на себя больше, чем на совместный бюджет. Но есть нюанс, что в таком случае совместный бюджет станет меньше. Совместные покупки нужно обговаривать ранее, обсуждать. Язык придуман человечеством, чтобы не ссориться, а договариваться.

Данная глава рассматривает случай, когда муж становится зачинщиком или проблемой для конфликтов, потому что он зарабатывает или мало, или много, но тратит не на то, что хочет жена.

Заварите чай, сядьте, поговорите. Зачем ссориться и показывать свое эго? В чём смысл восприятия мира, что все неправы?

Если вы действительно уверены в том, что ваш муж не работает потому, что не хочет, то необходимо его вдохновить, и как вы это сделаете, зависит от вас. Данный раздел книги не будет переходить на такие советы, это не совсем моя специализация. Но думаю, вы понимаете, что я имел в виду, поэтому я в вас верю, что у вас получится. Любите друг друга больше, и все у вас получится.

Не давите на мужчину, не давите в нём самца и добытчика, в хорошем смысле. Ограничение и давление морально мужчину приводит к нервным срывам. Он не может ответить словами в противовес, мужчины, в общем и целом, плохо разбираются в интригах и не умеют их строить. Применять физическую силу нельзя ни при каких обстоятельствах, поэтому он загоряется, как волк, которому суют палку в клетку, а ответить он не может.

Необходимо вспомнить, ведь какие-то качества в нём вам нравились перед замужеством, возможно, их нужно лелеять и через них формировать правильного человека. Человека-мужчину, добытчика, в том смысле, каким его родила природа. Скандалы ни к чему не приводят, они разрушают волю.

Понаблюдайте за парами на улице, как они идут и как мило общаются, и делают ли они это наигранно или от души. Не нужно стараться быть лучше, точнее, казаться лучше, чем вы есть на самом деле. Это касается и мужчин, и женщин. В экстремальных ситуациях вы проявите себя таким, какой вы на самом деле, по этой причине можете сильно расстроить в какой-то момент.

Удивительна психология человека, когда он совершает много хороших дел, старается делать максимально, на что он способен, никто это не ценит или думают, это нормально, напряжение нервных клеток же оно не видно. Как только он совершит одну маленькую слабость или промашку, то на него наваливается огромная глыба недовольства, которая может его просто растоптать.

Не нужно убивать в друге хорошее и обрезать крылья только потому, что это довольно простое занятие с точки зрения энергетических затрат. По этой причине такие действия, которые требуют меньше сил, они совершаются чаще, если даже они негативные. Человек всегда хочет заполнять пустоту, вот он и старается заполнять действиями, которые в свою очередь могут действовать на другого негативно.

Разбить посуду всегда проще, чем его сделать, сотворить. Если хочется выплеснуть эмоциями на мужа или супругу, лучше выйдите во двор и погуляйте, не нужно отвечать на эмоциональные претензии одного супруга или супруги, потому что зло может породить только зло. Эмоции – это всегда плохо, хуже ещё то, что они могут вызвать ответную реакцию насилия словами или даже физически.

Нужно помнить, что моральное насилие – это то же насилие, и не нужно его использовать. Словами можно убить, словами можно спасти. Выбирайте второй вариант.

## Разные взгляды

Люди все разные, настолько разные, что даже при максимальном сходстве двух близнецов вы не найдёте одинаковых по характеру близнецов. И, воспитываясь в одной семье, кушая одни и те же мамины пирожки, в первый класс приходят разные дети из одной и той же семьи. Если, конечно, метафизически их можно было соединить, точнее синхронизировать, чтобы пришли в одно время, то различия будут колоссальные.

Что делать, если так, и что предпринять, чтобы найти консенсус? Надо разговаривать, надо общаться, потому что ценность человека, точнее общества, а в данном случае супругов в том, что они должны дополнять друг друга, недостатки одного должны покрывать другой, и наоборот. Иначе соревнование на тему, кто дальше кинет тапочки, чаще приводит к негативным последствиям.

Разные жизненные приоритеты, которые могут менять человека настолько сильно, что он становится другим человеком. Идея правит миром, значит, идея правит человеком. Если нет общих интересов между мужем и женой, значит, их нужно поискать. Принято считать, что человек он всегда такой, каким был двадцать лет назад.

Я вас расстрою, мы меняемся в каждую минуту, и чаще в каждый день мы разные, и, сидя на одной и той же скамейке после обеда в парке, к вам будут приходить разные мысли. А почему? Потому что вы стали другим, а мысли – это как раз то, что вами управляет.

Все инстинкты поесть, попить, поспать и заниматься любовью – они приходят и уходят, хотя по величине силы они преобладают, потому что управляются древним мозгом человека, минуя сознание.

Но эти инстинкты так же легко улечиваются, когда человек их достигает или получает, и дальше человек начинает руководствоваться своим внутренним мировоззрением, своими внутренними установками. Они как раз и определяют хорошего человека и плохого.

Не хочется расплыться в процессе рассуждения природы конфликта среди супругов, потому что разные взгляды, но нужно сказать очень важную информацию, что стержень человека, его начала, они чаще неизменны и могут меняться только в условиях стрессовых ситуаций, таких как война, смерть, болезни, банкротство и так далее.

Поэтому, выбирая супруга или супругу, постарайтесь взглянуть вглубь, кто он по сути. Если вы выбираете его или её только потому, что вам хорошо с ним сегодня, то завтра будет завтра, и новые испытания могут изменить человека до неузнаваемости, вы даже не представляете.

Вы думаете, почему люди становятся преступниками, если они в детстве все ходили в детские ясли и ели одинаковое яблочное пюре. По сути, все преступления – это коллективный продукт нашего общества. Потому что общество это допустило, потому что преступник вырастает в этом обществе.

Как говорил один персонаж из фильма «Человек из бульвара Капуцинов»: «Твоя проблема в том, что ты не встретил на своём пути хорошего человека».

Не нужно посыпать голову пеплом, но задуматься о том, что близкий человек будет делать то или другое, в зависимости от того, что делает другой, необходимо. Любое действие имеет последствие, и даже бездействие имеет действие, поэтому тщательнее выбирайте слова и действия в обществе друг друга.

Если мы будем рассматривать разные политические, религиозные, метафизические или еще какие-то там ещё другие, то, конечно, это делает нас разными ещё больше, которое может привести к конфликтам, причём регулярным.

Нет ничего страшнее конфликтов, которые разъедают вашу внутреннюю силу.

Но, как известно, политические взгляды крайне сложно менять, порой невозможно, поэтому изначально вам следовало бы узнать друг друга, кто ваш идеал или хотя бы каких жизненных принципов вы держитесь. Поверьте, это важнее того, что вам понравилось платье, подаренное вчера. Платье изнашивается, потрется и выбросится, а идея – нет.

## **Вредные привычки мужа**

Человек плохое притягивает к себе лучше, чем хорошее, такова природа человека. Но существование полезных привычек все знают, но говорить о них не принято, в связи с чем они остаются не модными.

Вредные привычки мужчин они отличаются от вредных привычек женщин, во-первых, потому, что потребности разные. Если вы заметили, мы главу, касающуюся семьи, разбили на две подглавы, где муж и жена рассматриваются отдельно.

Важно понимать, что вредные привычки у мужчин в современном мире мало отличаются от вредных привычек женщин, поэтому дилемма, которая требует разделения в гендерных потребностях, и реалии, которые размыли эти привычки, заставляют разобрать весь спектр два раза, но с разным взглядом на происходящее.

Как известно, разные события под разными углами зрения выглядят совершенно по-другому.

Курение занимает огромное количество процентов увлечённых этим вредным, абсолютно пагубным пристрастием.

Относительно семейного бюджета это носит довольно большой урон, поэтому возмущение жены вполне оправданы, да и пассивное курение может убивать и убивает. Количество погибающих от рака лёгких и гортани за год в мире можете поискать сами, поэтому мы не будем здесь это указывать, потому что книга носит рекомендательный характер, а не статистический. Но величина смертей от этой пагубной привычки огромна, убивает больше, чем все войны. Если вы попробуете осознать смысл слова «пагубный», то поймёте, что оно образовано от слова «губить».

Алкоголь на самом деле является не менее страшным средством умерщвления населения, именно умерщвления, потому что безопасной дозы спирта не существует, и он влияет на весь организм, включая не только на фертильность, но и на наследство довольно масштабно.

Я родом из прошлого века, поэтому есть представление того, что происходило в девяностые и что происходит сейчас. Если всё рассказывать на страницах этой книги, она перейдёт в раздел криминалистики и наркологии.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.