ЭЛЬ ЭЛИЯ

Искусство прокрастинации от мифических существ



Эль Элия

Искусство прокрастинации от мифических существ

«Издательские решения»

Элия Э.

Искусство прокрастинации от мифических существ / Э. Элия — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-640509-7

Добро пожаловать в мир, где мифические существа делятся своими маленькими секретами об искусстве прокрастинации.Приготовьтесь к веселому и познавательному путешествию, которое изменит (или слегка сдвинет) ваш взгляд на откладывание дел.

ISBN 978-5-00-640509-7

© Элия Э.

© Издательские решения

Содержание

Оглавление 6
Введение 7
Как работать с книгой 8
Мифические существа делятся мудрыми мыслями о прокрастинации 9
Единорог 9
Грифон 11
Феникс 13
Лепрекон 15
Кентавр 17
Конец ознакомительного фрагмента. 18

Искусство прокрастинации от мифических существ

Эль Элия

© Эль Элия, 2024

ISBN 978-5-0064-0509-7
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Оглавление

Введение
Как работать с книгой
Мифические существа делятся мудрыми мыслями о прокрастинации
Анкета
Заключение

Введение

Даже в волшебном мире, где время течет не так, как в нашем, мифические существа с легкостью поддаются искушению отложить дела на потом. Они, как и мы, знают, что иногда «потом» становится «никогда», но также они обладают мудростью и изрядной долей волшебства, чтобы превратить бесконечное откладывание в действие, когда это действительно важно. Их маленькие секреты помогут вам увидеть прокрастинацию в новом свете и научат встречать и провожать ее, если не с легкостью, то с улыбкой.

Как работать с книгой

В конце книги вы найдете анкету, которая поможет вам определить с каким мифическим существом вы имеете наибольшее сходство.

А если ваш дух жаждет свободы, позвольте себе путешествовать по главам наугад.

И пусть каждое мифическое существо станет вашим союзником, освещая путь к победе и наполняя вашу жизнь волшебной мудростью и целеустремленностью. В добрый путь!

Мифические существа делятся мудрыми мыслями о прокрастинации

Единорог

Дневниковая запись: «Сегодня я снова отложил все дела, занятый отражением радуги в росе. Но завтра… завтра я начну создавать чудеса!»



– Характеристики: Чистота, блеск, уникальность.

– Сильные стороны: Вдохновение, способность выделяться и вести за собой.

– Слабые стороны: Склонность к избыточной мечтательности, что порою катастрофически отвлекает от насущных и важных дел.

Единорог: «Прокрастинация? О, это время, когда я оттачиваю свой рог до совершенства. Ведь когда придет время действовать, я буду сверкать ярче всех!»

Свет во тьме горит,

Рог сверкает, путь открыт —

Действуй, не медли.

Помни, друг, прокрастинация – это пауза между вспышками света.

Совет от единорога: Всегда носи с собой блестящий аксессуар, и тебя никогда не забудут.

Грифон

Дневниковая запись: «Сегодня я должен был встретиться с драконом для обсуждения границ наших территорий. Но я решил, что ещё не готов к таким переговорам, и вместо этого просто смотрел на заходящее солнце, мысленно отложив встречу на неопределённое будущее.»



Характеристики: Мудрость, сила, величие.
– Сильные стороны: Способность видеть большую картину.
– Слабые стороны: Может быть слишком осторожным, что приводит к отсрочке действий.

Грифон: «Я использую прокрастинацию, чтобы подумать… Иногда, прежде чем взлететь, нужно немного посидеть. И хотя я связан с землёй, как лев, и стремлюсь к небу, как орёл, я нахожу равновесие в тишине промедления. В этом драгоценном моменте неспешных раздумий зарождается новая сила для предстоящего полёта.»

Меж крыльев ветер,

Взлетай выше сомнений —

Взор к горизонту.

Помни, друг, величие достигается через решительность.

Совет от грифона: Если не сможешь решить, какой выбор сделать, просто смешай все вместе.

Феникс

Дневниковая запись: «Сегодня сгорел от усталости…»



– Характеристики: Возрождение, трансформация, бессмертие.
– Сильные стороны: Способность начинать с чистого листа и извлекать уроки из неудач.
– Слабые стороны: Склонность к самопожертвованию.

Феникс: «Прокрастинация – предвестник моего следующего возрождения. Я сгораю, чтобы возникнуть из пепла с новыми силами!»

Из пепла восстань,

Огонь возрождения —

Начни сначала.

Помни, друг, что каждое падение предвещает новое восхождение.

Совет от феникса: Не бойся сгореть на работе, всегда есть шанс возродиться и начать все сначала… ну, или хотя бы после обеденного перерыва.

Лепрекон

Дневниковая запись: «Тщательно прятал монеты весь день, а завтра вполне вероятно (а может и нет) я покажу миру, как сияет настоящая удача!»



– Характеристики: Хитрость, удача, богатство.
– Сильные стороны: Изобретательность и способность находить нестандартные решения.
– Слабые стороны: Может быть слишком сосредоточен на личной выгоде, упуская общие задачи.

Лепрекон: «Прокрастинация? Вовсе нет! Я инвестирую свои монеты в идеи, пока все заняты своими делами, а потом – та-да! – представляю их миру.»

Шутник в зелени,

Средь клевера сокрыт он —

Злато найдёшь ты.

Помни, друг, что удача улыбается тем, кто действует, а не тем, кто ждет. Возьми кирку и начни действовать!

Совет от лепрекона: Всегда прячь свои золотые монеты (и особо крутые идеи) и никогда-никогда не говори коллегам, где твоя рабочая зона. Так ты сможешь спокойно наслаждаться покоем, не опасаясь, что тебя ограбят.

Кентавр

Дневниковая запись: «Сегодня я бегал по лесу, раздумывая о множестве дел. Завтра я сфокусируюсь на одной цели и добьюсь успеха.»



– Характеристики: Мультизадачность, сила, скорость.
– Сильные стороны: Способность выполнять несколько дел одновременно.
– Слабые стороны: Риск перегрузки и потери фокуса из-за чрезмерной мультизадачности.

Кентавр: «Бегать или работать? Прокрастинация помогает мне выбрать. А иногда я просто делаю оба одновременно… ну, или почти.»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.