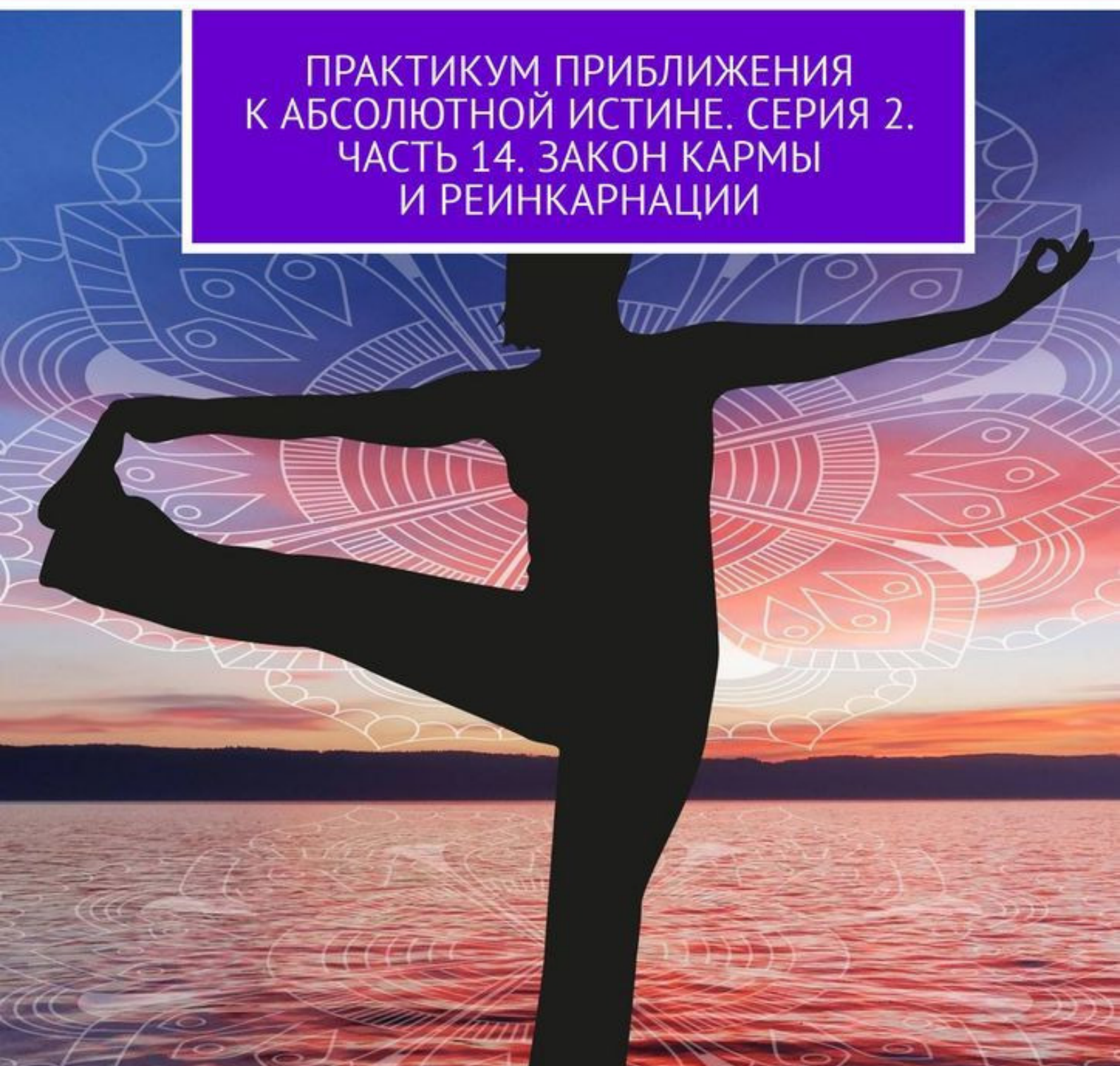


18+

РАШАМИ

Как правильно жить

ПРАКТИКУМ ПРИБЛИЖЕНИЯ
К АБСОЛЮТНОЙ ИСТИНЕ. СЕРИЯ 2.
ЧАСТЬ 14. ЗАКОН КАРМЫ
И РЕИНКАРНАЦИИ



Рашами

**Как правильно жить. Практикум
приближения к абсолютной
истине. Серия 2. Часть 14.
Закон кармы и реинкарнации**

«Издательские решения»

Рашами

Как правильно жить. Практикум приближения к абсолютной истине. Серия 2. Часть 14. Закон кармы и реинкарнции / Рашами — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-640496-0

Книга на основе раскрытия закона кармы и реинкарнции, и на основе реализации закона кармы на примере правильного питания, подводит читателя к высшему смыслу человеческого существования — возвращению назад к Богу.

ISBN 978-5-00-640496-0

© Рашами

© Издательские решения

Содержание

Как правильно жить	6
Предисловие	8
Как устроена эта книга	15
Как убедиться в правдивости информации, которая содержится в этой книге?	16
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Как правильно жить
Практикум приближения к абсолютной
истине. Серия 2. Часть 14.
Закон кармы и реинкарнации
Рашами**

© Рашами, 2024

ISBN 978-5-0064-0496-0 (т. 14)

ISBN 978-5-4496-2314-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как правильно жить Практикум приближения к абсолютной истине

Серия 2. Часть 14. Закон кармы и реинкарнации

«Много знаний нужных и важных. Но самое главное – как жить».

Л.Н.Толстой

С чем бы я сравнил свои книги? Представьте себе человека, который пошёл в лес собирать ягоды или грибы, и заблудился. Он долго ходил по лесу, но всё больше запутывался. И вдруг, случайно, он нашёл компас, с помощью которого он вышел к людям. Ведь основная причина того, что заблудившийся человек не может выйти к людям – это хождение по большому кругу.

Человек, достигший совершеннолетия, вступает в череду забот. Это создание семьи, рождение детей, приобретение квартиры и т. д. Через эту череду забот прошёл и автор этих строк. Как было бы хорошо, чтобы в потоке этих забот, как бы, «не заблудиться», а следовать, как бы, «компасу». Не многие знают, что такой, как бы, «компас» есть. Наши предки, жившие до 5 тысяч лет назад, имели эти знания, которые носят название «Веды»

Эти знания существуют, но это очень обширные знания. Череду забот и короткая продолжительность жизни человека не позволяет, как бы, «объять необъятное».

Автор этих строк решил написать эту общую книгу (энциклопедию), в попытке решить эту проблему. Я долго размышлял, как это сделать, и пришёл к выводу, что книга должна иметь тот вид, который описан ниже. Это моё «ноу-хау». Аналога подобной книги я не встречал. Это очень кропотливый труд, но, я думаю, он нужен многим.

Чтобы это было более понятно, приведу следующее образное сравнение. Те люди, которые владеют компьютером, знают, что существует программа, которая называется «дефрагментация». Дело в том, что файлы, в процессе работы компьютера, имеют склонность дробиться на части.

Процессору компьютера, когда пользователь открывает какой-то файл, приходится собирать этот раздробленный файл по частям. При этом, компьютер, как бы, «тормозит». Т.е., медленно работает. Если пользователь чувствует, что компьютер медленно работает, он включает программу «дефрагментация», которая собирает раздробленные части файла вместе, и компьютер ускоряет свою работу.

Я привёл это образное сравнение, чтобы вы поняли, что, то же самое происходит и в жизни. Если человек встал на путь духовного развития, то ему не хватит жизни, чтобы значительно продвинуться в этом направлении. Правда, разница между компьютером и человеком в том, что человеку приходится не только, как бы, «собирать раздробленные части файла», но и отделять правду от лжи.

Приведу пример такого «ускорения». Мне пришлось прожить около 40 лет своей жизни, чтобы понять, что самыми трансцендентными знаниями являются знания, которые носят название «Веды». А эта информация занимает лишь одну страницу в моей книге. (*правдивыми*)

Поэтому, я решил написать общую книгу, состоящую из различных частей, которая бы содержала информацию, которая бы позволила человеку ускорить свой духовный рост. Другими словами, это будет практикумом приближения к Абсолютной Истине. (*энциклопедию*)

В принципе, мои части общей книги (энциклопедии) о том, как без болезней и максимально счастливо, прожить эту жизнь. А после смерти физического тела, вернуться назад

к Богу, где нет болезней, старости, рождений и смертей. Где жизнь продолжается вечно и счастливо. Другими словами, мои части общей книги (энциклопедии) о том, как вырваться из кругооборота рождений и смертей (сансары).

Предисловие

Автор этих строк – довольно уникальный человек. Моя уникальность заключена в том, что я, образно говоря, превратил свой организм в научно-исследовательскую лабораторию, в решении вопроса как правильно жить. Вторая моя уникальность заключена в том, что я прослушал, изучил, проверил на практике, законспектировал свыше 900 ведических лекций, множество текстовых материалов (книги, лекции, статьи, священные писания, и др.) и продолжаю это делать. Результатом такой деятельности стало то, что я практически перестал болеть, хотя работал на вредном производстве.

Дело в том, что, согласно ведическим знаниям, болезни являются предупреждением о том, что человек неправильно живёт. Он должен воспринять свою болезнь как урок. Большинство людей, в современном обществе, имеют тенденцию к увеличению количества болезней с увеличением возраста. У меня же, количество болезней, с увеличением возраста, имеет тенденцию к уменьшению. *(речь идёт о болезнях, которые носят название «болезни-учителя»)*

Болезнь – это форма страдания. А страдания обладают корректирующей функцией. Т.е., они должны показать человеку на какие-то его ошибки, внутренние или внешние: неправильно общается, неправильно мыслит, неправильно питается, неправильно живёт. Если человек начинает правильно жить, то болезни исчезают.

Для того, чтобы это было более понятно, приведу такое образное сравнение. Существует у детей такая игра. Собираются дети и просят кого-то из них выйти из комнаты. Оставшиеся дети прячут какую-то вещь. Затем, просят того, кто вышел, зайти. Задача того, кто выходил, найти эту вещь. Если он идёт не туда, где спрятана вещь, ему говорят: «Холодно». Если он приближается к тому месту, где спрятана вещь, ему говорят: «Тепло». С помощью этих подсказок, спрятанная вещь быстро найдётся.

Я привёл это образное сравнение, чтобы вы поняли, что в жизни происходит то же самое. Если человек правильно живёт, то у него уменьшаются болезни, и он становится всё более счастливым. Это соответствует тому, что Бог подсказывает, что человек правильно живёт. Если человек живёт неправильно, то у него количество болезней, и их тяжесть увеличиваются, а счастье уменьшается.

Почему так происходит? Потому что, Верховная Личность Бога – это источник счастья, любви, знаний, законов, правил, священных писаний, которые носят название «Веды». Если мы приближаемся к нему, то это соответствует тому, что дети говорят: «Тепло». Если мы отдаляемся от него, то это соответствует тому, что дети говорят: «Холодно».

А выражение: «Старость – не радость», служит оправданием для тех, кто не хочет жить правильно.

Приведу другое сравнение. Представьте себе, что для того, чтобы решить какую-то проблему, нужен очень точный вес. Самый точный эталон веса находится в международном бюро мер и весов (МБМВ) во Франции, в городе Севр. Если вы сравниваете вес с эталоном, то решение вашей проблемы будет успешной. Но, если вы будете сравнивать вес с другим весом, который находится где-то в другом месте, то проблема не решится точно, потому что постоянно будут накладываться ошибки.

То же относится к человеку. На каком бы уровне эволюционного развития ни находился человек, если он будет ориентироваться на Абсолютную Истину, т.е. на Верховную Личность Бога, то он, рано или поздно, после смерти физического (грубого) тела, вернётся назад к Богу, в Духовный мир.

В начале книги, я сравнивал свою книгу с компасом, который заблудившийся человек нашёл в лесу, и с помощью которого он вышел к людям. Хочу объяснить понятие «компас».

Представьте себе, что человек – это «колесница». «Колесница» состоит из пяти «лошадей» (пять органов чувств), из возжжей (ума) и «колесничего» (разума). Эта «колесница» движется по «дороге жизни». «Колесничий» движется в определённом направлении, ориентируясь по компасу.

«Колесница» движется в правильном направлении, пока «дорога жизни» не достигает г. Курск, где существует, так называемая, «курская магнитная аномалия». Компас начинает неправильно показывать, и «колесница» начинает двигаться в неправильном направлении.

Образно говоря, «курская магнитная аномалия» – это эпоха Кали-юги, в которой мы живём.

Поэтому, Ведические знания говорят, что для того, чтобы человек не заблудился, двигаясь по «дороге жизни», он должен взять с собой не компас, а, как бы, «штурмана». «Штурман» – это духовный учитель, который принадлежит к цепи ученической преемственности (парампаре), при которой знания передаются от учителя к ученику.

«Штурман» должен обладать самым высоким уровнем разума, которое носит название «сознание Кришны». Людей, находящихся на этом уровне сознания, называют «ариями». *Хочу акцентировать ваше внимание на выборе «штурмана» колесницы.*

Люди этого уровня разума знали, что высшей целью человеческой жизни является вечное служение Верховной Личности Бога, прославление его качеств. Поэтому, раньше, тех людей, которые находились на этом уровне сознания, называли «славяне» (от слова «славить»). *Эти люди жили до зарождения христианства.*

Он (как бы, «штурман») должен следовать вечной, как бы, «религии». Эту религиозность, по-другому, называют «бхагавата-дхарма». (Санатана Дхарме).

скорее определённое видение жизни и духовного пути. Все известные в настоящее время религии отражают ту или иную сторону Санатана Дхармы». *По сути, это не религия, а*

Эта, как бы, «религиозность» существует вечно, потому что исходит от вечной Верховной Личности Бога. Другими словами, эта религиозность находится вне времени и вне пространства.

Понятие «время» было создано Верховной Личностью Бога для Материального мира. В Духовном мире времени не существует.

Возникает вопрос: «Для какой цели Верховная Личность Бога создала „время“?» Представьте себе, что несовершенные и греховные люди, в Материальном мире, жили бы вечно. Они продолжали бы оставаться такими же несовершенными и продолжали бы грешить вечно. Другими словами, они бы не улучшали своих качеств. Т.е., они бы не совершенствовались.

Поэтому, Верховная Личность Бога создала «время», и механизм наказания за греховные поступки, и механизм поощрения за правильные поступки.

Кстати, хочу акцентировать ваше внимание на слове «правильные», и что это означает. Раньше, славяне-язычники, которые жили до зарождения христианства, делили Мироздание на три части: Правь, Явь и Навь. Правь – это мир Богов; Явь – это наш, явный, мир; Навь – это загробный мир.

Поэтому, всё, что исходит из мира Прави называли правильным и всеми словами, корнем которых является «прав»: правда, правильный, оправдание, исправление, правдивый и т. д.

Многие ошибочно считают, что время распространяется прямолинейно: от прошлого к будущему. На самом деле, время распространяется циклически: утро, день, вечер, ночь; весна, лето, осень, зима; Сатья-юга, Трета-юга, Двапара-юга, Кали-юга.

Время обладает свойством всё старить и ухудшать. Например, вы построили новый дом. Как бы вы за ним ни ухаживали, как бы вы за ним ни следили, дом будет стареть, разлагаться, гнить, и т. д. Вопрос только в том, сколько времени пройдёт с момента постройки нового дома.

Например, через 100 лет, в этом доме уже будет невозможно жить без ремонта, т.е., обновления. Через 1000 лет, даже обновление не поможет, а от дома можно будет найти лишь остатки фундамента во время археологических раскопок. Через 10 000 лет, даже остатков фундамента уже не найти.

То же самое происходит и с качествами человечества. Под влиянием силы Времени, активизируются следующая последовательность изменения качеств человечества: от максимального проявления благочестивых качеств (утро, весна, сатья-юга) в начале цикла, к постепенному переходу к «демоническим» качествам (ночь, зима, Кали-юга) в конце цикла.

Но, служа, как бы, «религиозности», исходящей от Верховной Личности Бога, мы не попадаем под влияние силы Времени.

Это проявляется в том, что постоянно служа Верховной Личности Бога, человек возвращается назад к Богу. Т.е., человек, после смерти физического тела, попадает в Духовный мир, где живёт вечно, служа Верховной Личности Бога; где счастья в миллионы раз больше, чем на планете Земля; где все желания исполняются Верховной Личностью Бога.

Для того, чтобы было более понятно, приведу такое образное сравнение. Допустим, вы знаете, что в каком-то заводе производится самый качественный продукт. Где лучше приобрести этот продукт? Вы скажете, что с фирменного магазина, который находится возле завода. Но, даже покупка в фирменном магазине, имеет определённую долю вероятности того, что работники склада готовой продукции, или продавец фирменного магазина окажутся недобросовестными, и продадут вам подделку. Лучше брать с конвейера готовой продукции.

Поэтому, и религиозность, исходящая от самой Верховной Личности Бога более предпочтительна, хотя все религии хороши, потому что отражают те или иные качества единой Верховной Личности Бога.

По этой причине, Верховную Личность Бога называют «Изначальным Богом», «Творцом Всего Сущего (существующего)», «Началом Всех Начал», «Причиной Всех Причин».

Например, я узнал, что в Индии существуют верующие, которые ставят и Иисуса Христа на алтарь, и Будду, и Кришну, и поклоняются в глубоком счастье всем сразу. Но при этом, с кем-то из них, с одним из воплощений Бога, у него самые глубокие отношения.

Даже в пределах одной религии Верховную Личность Бога называют разными именами, которые выражают то или иное Его качество. Так в христианстве мы встречаем такие имена Господа как, например, Иегова (Бог Живой), Яхве (Тот, кто Есть, Сущий), Саваоф (Господь Воинств), Элохим (Могущественный, Всевышний) и другие.

Оказывается, между разными религиями может быть любовь, а не вражда. Вражда возникает из-за деградации сознания человечества в Кали-югу, в которой мы сейчас живём.

Эта религиозность продолжает существовать даже тогда, когда уничтожается наша Вселенная, а все живые существа нашей Вселенной, пребывают в, так называемой, «непроявленной форме», в теле бога Вишну.

Проявлением вечности этой религии является хотя бы тот факт, что Господь Ришабхадева, давая наставления своим детям, говорил, что в служении Верховной Личности Бога нужно следовать путём бхакти-йоги.

Современные последователи этой религиозности, следуют этим советам, хотя прошло с тех пор около... двух миллиардов земных лет.

Для чего нам в жизни нужен духовный учитель (как бы, «штурман»)? Дело в том, что то время, в котором мы живём, и которое я сравнил с «курской магнитной анамалией», носит название «Кали-юга». Кали-юга – это эпоха соблазнов, лжи, лицемерия, гордыни. Поэтому, нам будет очень трудно правильно преодолеть этот участок «пути жизни», без такого «штурмана».

Жизнь в Кали-югу, я бы сравнил с человеком, который оказался в середине реки, которая течёт в направлении к водопаду. Если человек ничего не делает для того, чтобы повысить свою правильную духовность, т.е. живёт как все, то он попадёт в водопад.

Водопад – это «кругооборот рождений и смертей» (сансара). Поэтому, человек, живущий в эпоху Кали-юги, в эпоху, в которой мы сейчас живём, должен совершать усилия, чтобы «плыть» против течения. Только, «плывя» против течения, человек сможет вернуться назад к Богу. Т.е., попасть в Духовный мир, после смерти физического тела. Причём, человек должен «плыть», под руководством наставлений духовного учителя («штурмана»).

Но, даже человек, достигший высочайшего уровня духовности, не сможет вернуться назад к Богу, если он не знает всех тонкостей покидания физического тела. Объясню.

В Ведах говорится, что каждое живое существо получает, после смерти физического (грубого) тела, то тело, которое соответствует его образу мыслей в момент смерти.

Хочу акцентировать ваше внимание на важности того, что в процессе умирания следует постоянно думать только о Боге, и ни о чём, и ни о ком другом.

Слово «постоянно» подчёркнуто, потому что, если не думать о Боге постоянно, то мы перестанем думать о высшей цели человеческой жизни (о вечном служении Богу, и, как следствие, – о возвращении к Нему).

Я бы сравнил это с принципом работы гироскопа. Принцип работы гироскопа основан на вращении определённого отцентрованного тела. Назовём это отцентрованное тело «волчком». Причём, чем с большей скоростью вращается волчок, тем более устойчивее и точнее держится цель, на которую направлен гироскоп.

Представьте себе, что вращение волчка – это мысли о Боге. Поэтому Верховная Личность Бога говорит, что нужно всегда думать о Нём, стать Его преданным, поклоняться и почитать Его. Тогда, мы обязательно вернёмся к Нему. Если постоянно следить за вращением волчка (всегда думать о Боге), то цель (возврат к Богу) никогда не потеряется.

Важно, по этой причине, выработать привычку, чтобы первой мыслью при переходе от бессознательного состояния (пробуждение после сна, пробуждение после наркоза при проведении операции, пробуждение после потери сознания и т.д.) к сознательному состоянию, была мысль о Боге, и о духовном учителе, если он у вас есть.

Я бы советовал всем, кто находится в процессе умирания, повторять Маха мантру. Почему? По двум причинам.

Первая причина. Эта мантра является одной из самых сильных мантр («Маха» означает «могущественная, Великая»).

». То есть, обращающийся к Богу человек указывает на цель обращения к Всевышнему. Вторая причина. Перевод Маха мантры: **« О всерадующий и привлекающий Господь, о внутренняя энергия наслаждения Господа, займи меня вечным преданным служением Тебе**

Хочу, ещё раз, акцентировать читателей на важности правдивости источника знаний. Представьте себе ситуацию, когда вы встретились с кем-то, и он говорит: «Ну, давай рассказывай, как ты до такой жизни докатился». Хоть это шуточная ситуация, но заставляет задуматься о той жизни, до которой я «докатился», и от чего это зависит. А зависит эта жизнь от тех знаний, которые я взял за основу.

Если бы меня попросили рассказать, как я «докатился» до той жизни, которой я живу, то я привёл бы такую аналогию. Представьте себе, что совершено какое-то преступление. Следовательно предстоит найти преступника, который совершил преступление. Он ищет следы преступления, находит какой-то след, и по этой зацепке, находит преступника. Образно говоря, он находит «нить преступления» («нить преступления» – это «правда»), распутывает по этой нити « клубок преступления», и находит преступника (Абсолютную Истину).

Другими словами, если в жизни мы не нашли правильную «нить», то мы не придём к правильной цели. Этой «нитью» являются знания, которые человек считает самыми правдивыми.

Я думаю, что никому не надо доказывать, что самые правдивые знания могут исходить только от самого совершенного живого существа, который живёт вечно. Такое живое существо – Изначальный Бог. Верховное Существо, высший разум – это Изначальный Творец, всепривлекающая Личность Бога, Шри Кришна. Знания, исходящие от него, носят название «Веды».

Если распутывать этот «клубок», то мы придём к тому, что самое правильное мировоззрение – это вечные знания, основанные на Ведах; что самая правильная религия – это вечная, как бы, «религия» (санатана-дхарма), о которой я писал выше в этой книге; что самая высшая цель человека – это возврат к Богу, в духовный мир (достижение санатомы-дхамы); что самое большое богатство, которое мы можем взять из Материального мира с собой, после покидания физического тела – это Ведические знания, наш опыт, на основе этих знаний, любовь к Богу.

Другими словами, поскольку мы имеем вечную, духовную, Антиматериальную природу, то и всё самое ценное для нас, должно иметь вечную, духовную, Антиматериальную природу».

Распутывайте этот «клубок». То физическое тело, которое мы приобрели; то время, в котором мы живём; и то место, в котором мы родились (планета Земля) – это самые благоприятные условия для этого.

В священных писаниях говорится, что даже полубоги, живущие на райских планетах, молят Верховного Господа о том, чтобы родиться в человеческом теле. Жители райских планет постоянно наслаждаются, а низшие планеты полны страданий, поэтому там сложно заниматься духовной деятельностью. В человеческой же форме жизни не слишком много наслаждений и страданий, поэтому она словно корабль, спроектированный для того, чтобы пересечь океан рождений и смертей.

Веды часто повторяют, что вероятность повторного рождения в человеческом теле, и в таких благоприятных условиях, ничтожно мала.

Рождение в теле человека, даёт нам шанс прожить нам другую жизнь, достойную человеческого уровня существования, на которую животные не способны. Для этого, он должен прожить правильную (от слова «Правь». «Правь» – это мир Богов.) жизнь, и, после смерти физического тела, вернуться назад к Богу, где нет болезней, старости, рождений и смертей. А счастья в миллионы раз больше, чем максимальное счастье, доступное на нашей планете Земля.

Потому что, если человек не использует этот шанс, и не проживёт правильно свою жизнь, то он попадёт в ад, т.е. на низшие планетные системы Вселенной, затем поднимется на Землю, родившись в теле животного. Проживая и страдая в теле животных много жизней, в конце концов, он вновь достигает уровня получения тела человека.

Если, снова, получив тело человека, он не использует этот шанс, чтобы прожить правильно жизнь, то он, опять, попадёт в ад, т.е. на низшие планетные системы Вселенной, затем поднимется на Землю, родившись в теле животного. Так, проживая и страдая в аду, и в телах животных много жизней, в конце концов, он вновь достигает уровня получения тела человека. Так, он будет, как бы, «вращаться в кругообороте рождений и смертей». Этот процесс, в Ведах, носит название «вращение в колесе сансары». Почему? Потому что, через страдания человек очищается.

Человеческую жизнь я бы сравнил с жизнью спортсмена по прыжкам в высоту. Вся жизнь этого спортсмена посвящена олимпиаде. Станет ли он олимпийским чемпионом, зависит от того, как он тренировался, кто был его тренером, как он совершил прыжок во время олимпиады. Так, и жизнь человеческая должна быть посвящена одной цели: служить Верхов-

ной Личности Бога, чтобы попасть в Духовный мир, после смерти физического тела, и продолжать свою службу вечно. Сможет ли он исполнить свою цель, зависит от его уровня разума, выбора духовного учителя, от его практической деятельности и соблюдения всех правил покидания физического тела.

Жизнь в Кали-югу, я бы сравнил с человеком, который идёт домой (в высший, Духовный мир) зимой. Как назло поднялась метель, сильный ветер, который дует в лицо. Но человек знает, что дома его ждёт тепло, уют, близкие люди. Пусть он сразу не сможет добраться до дома. Ему придётся зайти в какой-то подъезд (высшие планетные системы Материального мира), чтобы отогреться. Но это лучше, чем остановиться, упасть. Потому что за этим последуют страдания: отморожение конечностей, их ампутация, жизнь инвалида и т. д. Поэтому, в Кали-югу, нельзя жить как все. Надо всё время прилагать усилия к духовному росту. Как бы, идти против ветра. Другое дело, жизнь в Сатья-югу. На улице лето. Человек идёт домой, а ветер дует ему в спину.

Существуют люди, которые имеют несколько высокомерное отношение к прошлому. Есть такое понятие «Научно-технический прогресс». Они считают, что мы сейчас живём лучше, чем раньше. Это действительно так, но не совсем. Дело в том, что время так функционирует, что человечество постепенно деградирует.

Максимальной деградации человечество достигает в эпоху Кали-юги, в которой мы живём. При этом, человечество постепенно утрачивает те способности, которыми оно обладало раньше.

Для того, чтобы компенсировать эти утраченные способности, оно придумывает своеобразные «костыли». Приведу простые примеры. Для того, чтобы компенсировать слабое зрение, человечество придумало очки. Для того, чтобы компенсировать слабый мыслительный процесс и слабую память, человечество придумало персональный компьютер и т. д.

В настоящее время, мы можем найти только «следы» прошлых способностей.

Как устроена эта книга

Ввиду сложности и многосторонности темы, которая должна быть раскрыта в этой энциклопедии, я решил, чтобы книга была устроена следующим образом. Для удобства доступности того вопроса, который интересует читателя, сначала задается вопрос или указание той темы, которая должна быть раскрыта (например, «С чего начать?» или «Выбираем правильный источник знаний»), а затем следует ответ. Вопросы пронумерованы в очередной последовательности, и напечатаны шрифтом. Или вопрос следует без нумерации, с указанием части моей книги и страницы, где этот вопрос раскрыт. **жирным**

Как убедиться в правдивости информации, которая содержится в этой книге?

В начале ответа на вопрос, в скобках, будет написан «адрес» источника информации. Каждый желающий сможет или убедиться в правдивости источника информации, или получить дополнительные сведения.

Самым быстрым и удобным способом поиска ведических знаний является поиск через «Аудиоведа. Ру». Необходимо в поисковую машину интернета ввести «Аудиоведа. Ру». При этом, появятся ссылки для поиска лекций по авторам, лекций по темам, книги, статьи, цитатник, и пр. Вы выбираете то, что вас интересует, нажав на одну из этих ссылок.

Если вы выбираете лекции, то лекции, изначально, появляются в текстовом варианте. Но, если вы хотите ту же самую лекцию не читать, а слушать, то вам необходимо зарегистрироваться. Это несложно. Для этого нужно придумать пароль, и ввести.

Я, например, придумал пароль, состоящий из шести беспорядочных заглавных букв русского алфавита и шести простых беспорядочных букв русского алфавита. Всё слитно. Вставляете, как пароль. Нажимаете на «вход». Появляется сообщение «вход в систему выполнен». (*заголовки*) (*основной текст*)

Вновь, открываете страницу того автора, лекцию которого вы читали в текстовом варианте. Под фотографией автора лекции находите «скачать». Нажимаете. После скачивания слушаете на компьютере, или перекачиваете на плеер.

Для того, чтобы в ответах не повторять ту информацию, которая была освещена выше, в скобках, будет написан номер вопроса, где содержится ответ на данный вопрос, или номер страницы книги, если речь идёт об уже изданной моей книге. Кроме сведений из ведических источников, сведения из моего личного опыта, или мои личные комментарии, будут написаны *курсивом*.

Для того, чтобы акцентировать внимание читателей на главном, я буду использовать шрифт с подчёркиванием.

Другой особенностью данной общей книги является то, что она не имеет конца. Т.е., я планирую писать эту книгу постоянно, дополняя и исправляя её. Поэтому, не совсем уместно назвать этот труд общей книгой, а части книг – частями этой общей книги. Скорее всего, это энциклопедия.

Вообще, общая книга (энциклопедия) устроена в порядке убывания важности темы «Как правильно жить».

Самое главное содержалось в первой части книги, поэтому я назвал её «Основы основ». Книга начинается с выбора правдивого источника знаний. Автор, в этом разделе, сообщает, что существуют знания, исходящие от Бога. Эти знания носят название «Веды». Он подводит читателя к мысли, что Веды – самые правдивые знания, и что книга Во втором разделе первой части книги, автор даёт информацию к размышлению, которая подводит читателя к пониманию того, что Бог существует.

Третий раздел книги был посвящен устройству глобального Мироздания, чтобы понять место нашего истинного «Я» в Мироздании. В ней я раскрыл природу вечности нашего истинного «Я», которая имеет Антиматериальную, духовную, вечную природу. Другими словами, мы вечные. Мы никогда не рождались и никогда не умрём, умирает только физическое тело. Наше истинное «Я» находится в сердце каждого живого существа, и в том числе, и человека, имеет размер одной десятитысячной части кончика человеческого волоса, и её невозможно уничтожить никакими материальными средствами.

Так же, как рыба чувствует себя комфортно только в воде, наше истинное «Я» чувствует себя комфортно только в духовном, вечном мире. Поэтому, она вечно стремится в духовный

мир. Но, в нашем Материальном мире, она проходит обучение, находясь внутри какого-либо физического тела. В этом разделе, я описал, что такое Духовный мир, что такое Материальный мир.

У каждого человека бывают трудные моменты в жизни, когда в нём, как бы, «просыпается» душа (живатма). Такими моментами могут быть ситуации, когда, например, человек пережил состояние клинической смерти; когда человек заболел тяжёлой болезнью (например, онкологией); когда человек пережил смерть близкого человека; когда человек достиг какого-то максимального успеха в жизни, а затем всё потерял (например, Н.С.Хрущев) и др.

В эти моменты человек уединяется, начинает думать о вечном и главном: о смысле жизни, о Боге, об его истинном «Я», о смысле рождения и смерти и т. д. Он может начать читать такие неисчерпаемые источники святости, как Библия, Коран, или Бхагават-Гита как она есть и др.

Но, читая, он всё более запутывается, и не находит ответы на свои вопросы. Например, каждый человек, и я, в том числе, слышали из Библии о вечной жизни после смерти. Но, практически, никто не знает природу этой вечности. У меня всегда возникала мысль: «А почему бы не иметь небольшую книгу, которая бы содержала все ответы на вопросы, которые может задать душа в такие трудные моменты жизни».

Я долго размышлял об этом, и пришёл к выводу, что книга должна иметь именно такой вид, в которой я её написал, и назвал её «Основы основ».

Книга так устроена, что её можно использовать как самоучитель. Это, как бы, «скелет», основа, к которой можно дополнять всё остальное. Я понимаю, что люди очень заняты. Но если каждый день прочитывать по одной странице, в такой сезон года, как зима, когда люди не очень заняты, то за зиму книга будет усвоена.

В четвёртом разделе книги, которая носит название «Как течёт время», автор коснулся темы циклов времени Вселенной, наше место в цикле этого времени, что происходило раньше, что ожидает в будущем, зависимость такого понятия, как «благочестие», от циклов времени.

В пятом разделе, автор показал, что, то время, в котором мы живём – это уникальное время. Уникальность нашего цикла времени, в котором мы живём, заключается в том, что этот цикл повторяется только один раз в 1000 подобных циклов. Есть такое выражение: «Один шанс из тысячи». Именно в то время, в котором мы живём, имеется самая благоприятная возможность для духовного роста. Начался этот период «оттепели среди зимы» около 500 лет назад, и будет продолжаться это благоприятное время в последующие 10 000 лет.

Уникальность места (планета Земля) заключается в том, что это место является самым благоприятным местом, в нашей Вселенной, для кармической деятельности, а не местом для наслаждения и отработки ранее накопленного благочестия.

Всё проходит через Землю. «Все делается через Землю – чтобы подняться вверх, надо родиться на Земле. Чтобы уйти в духовный мир, нужно родиться на Земле. Чтобы упасть в ад, или в Низшие планетарные системы, так же нужно родиться на Земле. Земля – центр, и она все определяет (Аудиоведа. Ру. Леонид Тугутов. Лекция «Ведические представления о времени». 00:48:06 время звучания)

В шестом разделе описывается, каковым должна быть практика, чтобы выполнить высшую цель человеческой жизни – возвращение нашего истинного «Я» в духовный, вечный мир.

В седьмом разделе, автор описал практику вывода человека из наркотической или алкогольной зависимости, если человек, в силу тех или иных причин, в эту зависимость попал.

Во второй части общей книги (энциклопедии) было дано общее понятие Аюрведы, и было раскрыто понятие «счастье»: что такое счастье, как это состояние достичь, от чего оно зависит, как постоянно пребывать в состоянии «счастье», и т. д.

В третьей части моей общей книги (энциклопедии), была продолжена тема знакомства с Аюрведой. Она была изложена в первом разделе книги. На этот раз, она была посвящена теме

отличия Аюрведы от западной медицины. Вторая и третья разделы книги были посвящены теме здорового образа жизни (ЗОЖ), от которого на 50% – 55% зависит здоровье человека. Во втором разделе книги была раскрыта тема правильного питания. В третьем разделе книги была раскрыта тема соблюдения правильного режима дня.

В принципе, той информации, которая содержится в этих трех частях моих книг, достаточно для того, чтобы следуя им, быть здоровым и счастливым. Но существует огромное количество людей, которые уже болеют. Поэтому, я решил перейти на цикл лекций по лечению этих людей средствами Аюрведы.

В третьей части моей книги (энциклопедии) я описал, чем отличается Аюрведа от западной медицины. Лечение методами официальной, западной медицины, имеет много недостатков. Результатом этого является тот факт, что, лекарств производится всё больше, всё больше затрачивается средств на здравоохранение, а количество больных не уменьшается.

Я считаю, что связано это с тем, что нарушен сам принцип оценки труда врачей. Раньше, в Ведические времена, считалось позором, если кто-либо из закреплённых за врачом людей, заболел. Уточню. Раньше не было врачей, в нашем понимании. Были люди, которых называли ведунами, брахманами, священнослужителями, учёными, жрецами. Они были носителями, хранителями ведических знаний, и следили за тем, чтобы соблюдался принцип правдивости этих знаний.

В принципе, если человек следует ведическим знаниям, и применяет эти знания на практике, то он практически не болеет. И это легко было делать в ведические времена. Потому что, в основном, всё население было благочестивым. Это сейчас, в эпоху Кали-юги, таких людей очень мало. Их, даже, называют «белыми воронами». И такие люди испытывают определённое давление со стороны неблагочестивых людей, которые составляют большинство.

Возникает вопрос: «А чем же они занимались, если не было больных?» Их деятельность заключалась в объяснении людям, как правильно жить, и в профилактике болезней. Другими словами, это были люди, которые, как бы, «лечили» не только физическое тело, но и тонкое тело, и духовное тело человека.

В настоящее время, всё сделано наоборот. Представьте себе участкового врача, который обслуживает, например, тысячу человек. Представьте себе, что он очень хорошо лечит, и у него практически нет больных. Что произойдёт дальше? Он потеряет работу. Потому что, финансирование оплаты труда врачей, напрямую связано с фармакологией. Нет пациентов, значит, нет финансирования на оплату труда. Поэтому врач заинтересован, чтобы поддерживать баланс, когда больных не слишком много, но и не слишком мало.

Тем, кто хочет углубиться в тему достоинств и недостатков официальной медицины, я рекомендую прочитать книгу Павла Букина «Чтобы быть здоровым» (стр.3 – 21). Можете скачать с Интернета.

Поскольку я пишу свои книги в порядке убывания важности темы, то четвертую часть книги (энциклопедии) я посвятил теме лечения такого заболевания, как «атеросклероз». Атеросклероз – это болезнь, от которой умирает 58% людей. Пятую часть книги я посвятил теме «Онкология». Шестую часть книги я посвятил теме «Сахарный диабет». Хочу акцентировать читателей на этом заболевании. Дело в том, что предшественником этого заболевания является ожирение.

Автор лекции Ветров И. И., на основе которого я раскрыл тему «Сахарный диабет», говорит по этому поводу: «Взаимоотношения между ожирением и сахарным диабетом второго типа настолько тесно связаны, что обычно считается, что невозможно выяснить, что из них является первопричиной...». (Рашами. «Как правильно жить». Часть 6. Аюрведа. Болезни цивилизации. Сахарный диабет. Дополнение и исправление первое. Стр. 30)

С другой стороны, статистика показывает, что каждый второй страдает от избыточного веса. Каждый девятый болен тяжёлой формой ожирения. Ещё тридцать лет назад, тучных

людей было в вдвое меньше. (Телеканал «Наука 2.0. Большой скачок. «Жировая клетка». 0:15 время просмотра)

Кроме того, большинство людей не придают большого значения опасности ожирения. Многие, даже, гордятся этим. Они не понимают, что ожирение – это болезнь.

«Наука доказала, что лишний вес – это одна из главных причин смертельных заболеваний». (Телеканал «Наука 2.0. Большой скачок. «Жировая клетка». 0:33 время просмотра)

Всё эти факты побудили меня написать раздел «Ожирение – болезнь человечества», и дополнить им книгу (См. Рашами. «Как правильно жить». Часть 6. Аюрведа. Болезни цивилизации. Сахарный диабет. Дополнение и исправление первое. Стр. 68 – 82.)

Седьмую часть общей книги (энциклопедии), я посвятил такой теме болезни цивилизации, как «Гипертоническая болезнь». Восьмую часть общей книги (энциклопедии), я решил посвятить теме «Простудные заболевания». Девятую часть книги (энциклопедии) я посвятил теме «Бронхиальная астма». Десятую часть энциклопедии, я посвятил теме «Заболевания щитовидной железы».

Что означает понятие «болезнь цивилизации»? Это означает, что существуют болезни, которых раньше не было, а они возникли из-за того, что человечество выбрало путь развития, который называется «цивилизация» . *(технократический путь развития)*

Если говорить о путях развития человечества, то имеются две пути развития человечества: путь «культуры» (духовный путь) и путь «цивилизации» (технократический путь). Чем они отличаются? В Ведах встречается такое образное представление, где планету Земля сравнивают с матерью, а человечество – с ребёнком. Если «ребёнок» нежно сосёт грудь «матери», то это путь «культуры». А если «ребёнок» кусает грудь «матери», то это путь «цивилизации».

Возникает вопрос: «Почему человечество ошибочно выбрало путь цивилизации?» Чтобы понять это, нужно усвоить следующее. Первое, нужно понять, что сознание определяет бытие, а не наоборот. Второе, нужно усвоить раздел «Как течёт время» (книга «Как правильно жить», часть 1. Основы основ, стр.93. Дополнение и исправление первое).

Я не буду углубляться в эту тему. О недостатках того, что человечество выбрало путь «цивилизации», открыто говорится в средствах массовой информации. Сообщу лишь только то, что человечество, которое выбрало путь «цивилизации», существует недолго, и часто заканчивается самоуничтожением. А человечество, которое выбрало путь «культуры», долго существует, живя в гармонии с природой, в согласии с Верховной Личностью Бога.

Если кто-то хочет углубиться в эту тему, могу сообщить, что эта тема хорошо раскрывается в Русских Ведах. Нужно обратиться к лекциям, книгам ведамана Трехлебова Алексея Васильевича.

Написание книг по теме «болезни цивилизации», имеет свои особенности. Я изучил огромное количество Ведических знаний, и пришёл к выводу, что наиболее глубоко раскрывает тему болезней цивилизации, только один Аюрведический доктор. Это Ветров Игорь Иванович. Поэтому, все мои книги, посвящённые теме болезней цивилизации, основаны на работах этого доктора.

Основой этих работ является цикл лекций Ветрова И. И. «Болезни цивилизации». Другой особенностью является то, что цикл лекций Ветрова И. И. не так-то просто найти в Интернете. Мне посчастливилось скачать этот цикл лекций случайно, давно, когда сам автор был ещё жив (он умер в 2014 г. Краткую биографию Ветрова И. И. вы можете найти по адресу: <http://www.bolshoyvopros.ru/questions/1538220-doktor-igor-vetrov-biografija.html>), но адреса этого сайта я не знаю. Я даже не знаю, существует ли вообще этот сайт. Существуют другие лекции Ветрова И. И., на audioveda.ru, но этих лекций там нет. *(цикла лекций)*

Предвижу недоумение тех, кто, прочитав краткую биографию, подумает: «Сам обучал других профилактике и лечению инфаркта миокарда, а сам так рано от этой болезни умер». Хочу высказать своё мнение по этому поводу.

Многие люди оценивают жизнь человека по продолжительности жизни. Они говорят: «Вот такой человек прожил столько лет, а другой вот столько». Эти люди, или не понимают, что мы вечные, или они не понимают высшую цель человеческой жизни. Можно прожить очень длительную жизнь, но бесполезную.

Представьте, что умер благочестивый человек. Высшие силы, оценив его прожитую жизнь, говорят ему: «Ты, конечно, много достиг, по пути достижения Абсолютной Истины. Но для того, чтобы попасть в духовный мир, тебе надо будет вновь вернуться на планету Земля, но, ненадолго, чтобы полностью осознать Абсолютную Истину».

Этот человек вновь рождается на планете Земля, проживает благочестиво, допустим, до сорока лет, и умирает. После смерти попадает в духовный мир. Те люди, которые остались на планете Земля, начинают говорить: «Этот человек, хоть и жил благочестиво, но прожил всего сорок лет. А вот этот человек, и пил, и курил, и в Бога не верил. Зато прожил семьдесят лет».

По причине того, что вы не можете убедиться в правдивости знаний, о которых я буду писать в книгах, посвященных темам лечения болезней цивилизаций, я буду, также, делать ссылку на другие работы этого автора, где это возможно.

Эту тему также хорошо раскрывает западная медицина. Но в лечении болезней цивилизации западной, официальной медициной, нарушен принцип правдивости знаний. И, те читатели, которые будут внимательно читать мои книги, посвящённые теме лечения болезней цивилизации, заметят расхождения в лечении аюрведическими средствами, и в лечении средствами западной медицины. По этой причине, я не буду делать ссылки на лечение средствами официальной медицины.

Изложение темы «болезни цивилизации» будет кратким, по существу, без отвлечения на посторонние темы. Это будет, как бы, конспект темы. Изложение будет корректироваться автором книги (энциклопедии), с переводом разговорного языка лектора на литературный язык, с переводом сложного научного языка на популярный язык, с объяснением сложной терминологии и т. д. Автор оставляет за собой право дополнять раскрываемую тему Ведической информацией с других источников.

Итак, раскрытие темы «болезни цивилизации» будет основано на цикле лекций Ветрова Игоря Ивановича, доктора Аюрведы. Этот цикл лекций носит одноимённое название. В нём рассматриваются следующие болезни цивилизации: атеросклероз; онкология; сахарный диабет; гипертоническая болезнь; хронический гастрит, язвенная болезнь; заболевание печени, желчекаменная болезнь; хронический гепатит; мочекаменная болезнь; заболевания суставов; системные кожные заболевания; заболевания дыхательной системы; мужские и женские заболевания половой системы; заболевания щитовидной железы; расаяна (наука омоложения и долголетия).

У многих людей может возникнуть вопрос: «Почему я, человек, который не имеет медицинского образования, пишу книги о лечении болезней?» Объясню.

Во-первых, в моей книге Рашами. «Как правильно жить». Часть 1. Основы основ. Дополнение и исправление первое. Стр. 10, я писал, что все знания можно разделить на две части:

- знания, исходящие от Бога. Это знания, которые объединены термином «Веды».
- знания, исходящие от других источников.

Далее, я писал, что знания, идущие от Бога, являются самыми правдивыми, правильными. Выше, я писал, что наши предки, которые жили до зарождения христианства, и которые назывались «славяне-язычники», делили всё мироздание на три части: Правь (мир Богов), Явь

(существующий, явный мир) и Навь (потусторонний мир, т. е. Явь, не связанная с Правью). ([https://ru.wikipedia.org/wiki/ Явь,_правь_и_навь](https://ru.wikipedia.org/wiki/Явь,_правь_и_навь))

Отсюда становится ясным, почему эти знания правдивые, правильные. Так вот, знания, на которых основана официальная медицина, относятся к знаниям, исходящим от «других источников». Та медицина, которая основана на знаниях, идущих от Бога, носит название «Аюрведа», или «Аюрведическая медицина».

Поэтому, в лечении методами официальной медицины, нарушен принцип правдивости. (См. книгу П. В. Букина «Чтобы быть здоровым». Стр. 3 – 12)

Но и сами терапевты не отличаются здоровьем. Более того, статистика показывает, что продолжительность жизни врачей в среднем на пятнадцать лет короче, чем у их пациентов. (Книга П. В. Букина «Чтобы быть здоровым». Стр. 5)

Мои книги по лечению болезней цивилизации основаны на лекциях аюрведического врача Ветрова Игоря Ивановича, который имеет медицинское образование и медицинскую практику. Я дополняю лекции Ветрова И. И. своим личным опытом по оздоровлению, и Ведическими лекциями других авторов, если это необходимо.

Мой личный опыт показывает, что любой человек, даже имеющий, как бы, «букет» болезней, может вылечиться без помощи официальной медицины, встав на путь лечения методами аюрведы, и ведения здорового образа жизни (см. Рашами. «Как правильно жить». Часть 3. Аюрведа – наука о здоровой жизни. ЗОЖ. Дополнение и исправление первое.)

Благодаря изучению Ведических знаний, и применению их на практике, 18 лет назад, я встал на этот путь. С тех пор, я перестал болеть, даже лёгкими простудными заболеваниями, хотя до этого, периодически болел. Этим я отличаюсь от терапевтических врачей. Этим опытом я делюсь с моими читателями в своих книгах.

Может, также, возникнуть вопрос: «Зачем начинать тему „Болезни цивилизации“, ведь в первых трёх частях моих книг уже раскрыта тема правильности жизни?». Чтобы ответить на этот вопрос, приведу фрагмент лекции О. Г. Торсунова.

(Торсунов О. Г. «Вкус к счастью». Ответы на вопросы после лекции. 02:11:29 время звучания.)

– «А как насчёт личности сатаны, о котором сказано в Библии?

– Несомненно, низшие силы существуют. Но низшие силы находятся под управлением высших сил. Иначе, тогда, какой смысл в том, что мы имеем? Если личность сатаны сильнее личности Бога, тогда кто является Богом? Личность сатаны, получается.

Если она устраивает всё в этом мире, это значит, что Бог – это не Бог. Но Веды говорят, что в этом мире нет ничего выше правды. Добро обязательно победит. Поэтому Бог – это Абсолютная Личность.

Но в этом мире существуют определённые силы. Они описываются в Ведах. В Ведах описывается, что в управлении этой Вселенной существуют божественные натуры и существуют демонические натуры. (Книга А. Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупады «Бхагавад- Гита как она есть» с комментариями Шрила Прабхупады. 4-е издание, исправленное. Глава 16 «Божественные и демонические натуры». Стр. 657.) Два типа личностей, которые обладают абсолютной силой влияния на этот мир.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.