

18+

сергей мартынюк

# МЕТАМЫСЛИ

сборник рассказов

пиши что идёшь —

там ты

# Сергей Мартынюк

# Метамысли. Сборник рассказов

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70780369](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70780369)*

*ISBN 9785006404496*

## **Аннотация**

Сборник рассказов разных лет на тематику любви, жизненного развития и жизненной стратегии. В свободной художественной форме, посредством творческого переосмысления, изложены наблюдения автора, касающиеся разных явлений жизни. Книга содержит нецензурную брань.

# Содержание

2015 «100 дней осознанности»	10
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# Метамысли.

## Сборник рассказов

**Сергей Мартынюк**

© Сергей Мартынюк, 2024

ISBN 978-5-0064-0449-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**10.10.2010 «Риски» (Цикл «Обрывки страниц неумирающей наивности» 2010 Мартынюк Сергей)**

Все это когда-то было нужно для чего-то действительно очень стоящего, чтобы поменять жизнь, чтобы узнать что-то новое, помочь другим кардинально измениться в лучшую сторону и сделать так, чтобы было все хорошо.

И может пройдет много лет, не важно сколько, но смысл всего раскроется позже.

Записки из прошлого как они есть.

...

С кем начинать отношения? Все растоптано в душе со-  
всем. Сил нет ни на что... Работы дофига, карьеру все-таки

строить надо. Рисковать не могу...

...

Увидел ее, такая она красивая, наверняка из нормальной и обеспеченной семьи. Поступила на бюджет, пошла работать, выглядит шикарно, очень ухоженная. Жалко, что курит, но может бросит курить... Я был очень хотел чтоб бросила. Может не долго курит и скоро бросит, узнаем о ней побольше)

...

Ей 20 лет, учиться в гос универе крутятском, живет в общежитии студенческой, сама большая молодец а еще очень красивая. Танцует классно. Блин мож мне тоже научиться?! Давно ведь хотел сам. Да уж надо бы подумать как-то об этом и вообще собой заняться и своими комплексами и страхами как-то :)

...

У нее есть парень и у них похоже все хорошо, они на одном уровне. Наверное не стоит мне что-то начинать – непорядочно как-то это...

...

Попробуем с ней пообщаться, просто мысли о ней так и не оставляют меня никак,  
правда, вижу не хочет общаться со мной особо, наверное

неприязнь вызывают какую-то у нее, да нет, наверное просто палюсь вот и все, а она хорошая, верная и замечательная.

Не стоит это продолжать, это рискованно, будут одни страдания, которых и так полно... Может единственный вариант – закрыться от любви..?...

Жизнь идет и идет уже 24 года, у всех свои интересы, свои задачи и цели и больше ничего... Наверно это правильно и нужно этому следовать, но как же любовь?!

...

В жизни все надо делать параллельно и одновременно: строить отношения, заботиться о близких, развиваться, зарабатывать деньги.. Только вот не знаешь, что ждать от жизни. Сегодня она уволилась, ну правда не все потеряно, она слава Богу в Москве и это хорошо ведь)

Просто похоже, я ее люблю и нужна она мне в столь трудные времена и всегда, очень очень нужна...

Немного расстроился, что больше на работе ее не увижу..

Так, надо узнать где общага и в каком корпусе она живет, поеду туда, прикинусь юристом и все выясню.

...

Сработало!!!! Адрес у меня :)

...

Будем ждать завтрашнего дня, должны привезти букетик и конфеты ей, а еще и сфоткать. :)

...

Фоткаться отказалась, подарки приняла, но жестко написала что больше ничего не будет принимать от меня, говорит, что подарками ее не купишь и ей они не нужны. Ну я же просто так, восхищаясь ей, решил все подарить это...

...

Уехала на отдых. Вот почему я думаю о ней все равно? И влюбляюсь в нее все больше и больше, не понимаю почему вообще?! Я меняюсь кардинально и наверно в правильном направлении.

Иду дальше по жизни осознавая свои ошибки, причем грубые ошибки

Я рад, что она своими глазами пролила мне на это свет)

В памяти ее взгляды, глаза такие красивые...

Я жду ее. Блин, неужели влюбился?! Похоже на то :)

...

По-моему она поссорилась с парнем. Может все-таки продолжить мне что-то?

А что я ей могу сейчас дать? Разве только свою любовь...

...

Вновь поставила статус, что есть друг. Они помирились и все у них нормально. Мне не стоит ничего рушить. На сообщения мои совсем не отвечает, что и понятно вполне.

Но я знаю одно, что мысли о ней согревают мою душу в такие тяжелые времена, думаю мне просто легче от этого, пусть меня никто не судит.

...

Какая же ты все-таки красивая..

...

Плохо так... просто невыносимо.....

...

Пишу сообщения ей, не отвечает, удалила из друзей, написала, что любит другого и я ей мешаю и обижаю как-то ее. Все. Не стоит продолжать, только плохо ей делаю.

Мои итоги 2-х месячного общения с ней:

1. Страндания, но саморазвитие
2. Стал машину водить
3. Пошел на танцы
4. Сдвинулась учеба
5. Занялся плотно своим здоровьем
6. Сердце не разорвало во время ухода самого близкого

друга, как-то думая о ней, немного легче становилось..

7. Изменился сам

8. Потрачены 36 тыс. руб. :)

Вывод-общение с ней принесло мне намного больше хорошего, и я все еще в нее влюблен все равно. Пусть она будет счастлива всегда и пусть будет любима и пусть любит сама, это же так здорово.

А еще один вывод: любовь-это шаг вперед и скачок вверх и никакой не риск. Я ни о чем не жалею. Пусть и страдал.. Все еще будет. И будет в лучшем виде. Уверен :)

## 2015 «100 дней осознанности»

Важно кто вокруг и что внутри. В грязи нельзя построить рай.

*07.08.2015 «Все реально» цикл «неумирающая наивность»*

Эту скрижаль я прочитал на стене нашей обычной студенческой общаги.

Она была нацарапана каким-то острым предметом на самом видном месте в общем коридоре.

Похоже было на какое-то послание из будущего. Дабы не раскисать и не тратить силы и энергию на нытье и пустые переживания.

Все реально. Казалось бы эти два простых слова звучали как заклинание или что -то, что искривляет пространство и время, заставляет мыслить в правильном русле.

Все реально. Границы не стоят на пути – это мы их ставим себе по жизни, живя в зажимах, не заканчивая прошлое пытаемся начать строить что -то, тратя себя на иллюзию бурной

деятельности.

Не просим прощения, держим обиды, уходим в негатив, думаем что не получится ничего у нас нигде и никогда.

Все реально. Обычный человек может выйти на околоземное пространство и даже дальше. Главное вера, задор и немного дерзости ну и титанический труд, который между тем всегда в радость.

Все реально. Сопротивление будет всегда, камень вода точит, это просто природа, она такая и другой быть не может, надо это принять, понять, простить и полюбить.

Все реально. Каждая капля сомнения нифига на самом деле не уберегает, а наоборот притупляет стремление.

Все реально. Никогда нельзя сдаваться, это как игра – прокачиваешь свои навыки и получаешь артефакты, а жизнь тебе взамен дает все большие и большие блага. Любые. Вообще.

Все реально. Чистая вера дает чистую цепь событий, а искренняя отдача, помощь людям творят невероятные вещи и на самом деле рождает новое. Просто делаешь все самое лучшее, что возможно, и происходит самое настоящее созидания.

«Все реально»

это то, что когда-то наскреб какой -то студент, который был не уверен в чём-то и ему нужна была какая твердая опора. Поймите! Какое-то студент?! Там под подписью же стоит год. Чёрт возьми!, это ведь я был. Написал самому себе, когда на первом курсе боялся, что не сдам латынь. А потом постоянно же возвращался когда у меня были сомнения, когда меня чуть не отчислили, когда думал что не смогу найти деньги на еду, не смогу найти работу, встречаться с самой красивой девушкой курса, и прочая ерунда, посещавшая мою голову.

Это два слова, которые я каждый день, уходя в универ видел и впитывал. И так впитал, что они стали частью меня и как будто уже исчезли отовсюду.

Но как же они меня вновь порадовали, когда после стольких лет я пришел на встречу выпуска в статусе успешного бизнесмена, у которого исполнились к 30 годам все мечты, которые когда-то загадал тот парень, выцарапавший два слова, ставших главными в его жизни...

***10.11.2015 «Море, рожденное вне физики»***

«Привет, столько всего хочется тебе рассказать и напи-

сать. Знаю что ты не сможешь это прочесть, потому что ты теперь волна высокого мира. Но не думай что совсем уж поднялась над всем и я тебя не смогу оттуда достать) Я тоже могу здесь и сейчас создавать тебе приятный шум прибоя, который ты услышишь где-бы ты не находилась.

Мы все волны, все что мы думаем, делаем, чувствуем, говорим – это есть волны, они вечные и идут сквозь пространства и существуют вне времени. В общем-то в этом и есть мы. Каждый человек волна, всегда и везде, вечная волна, неизмеримая, но постоянная.

То, что мы создаем, там мы и оказываемся. Самая чистая волна – это любовь, и она единственная правильная. Физика не властна, это за физикой, это над физикой.

Дарю тебе ту самую чистую волну – любовь. На этой волне ты услышишь мое радио, просто с разговорами, признаниями, песнями, стихами, смехом, радостью, вопросами. И ни капли грусти, потому что мы вечные волны, тот кто любит, тот не теряется никогда и не разлучается. Это вне всего.

Да, мне бы еще дней сто хотя бы здесь с тобой, и хотя бы сто дней любви твоей на Земле, это были бы лучшие времена Земли точно. Но Земля знает, что есть Мир выше нее и все понимает. Она видела миллиарды этих историй и волн, и с пониманием ко всему относиться.

Просто выйди на свой берег, в своем созвездии, послушай, твое море шумит – это моя самая чистая волна тебе отсюда... Улыбнись и будь счастлива...»

*05.02.2016 «Знаешь, когда ты пришла, я ничего не могу думать вообще.» «Ток»*

Такое чувство как будто по рукам течет ток, чистый ток белого цвета, такая свобода необыкновенная просто.

Чувство, вроде забытое в детстве где-то далеко, но на самом деле такое нужное и правильное.

Блин, я никогда и сам не думал, что так бывает, что вот вообще может быть и знаешь что я тебе скажу – ничто не умирает и чувства живут вечно и чувства простые но такие твердые, что с ними никогда не поспоришь.

Кем бы ты ни была и где бы ты ни была – все это рождает во мне не только воспоминания но ощущение счастья здесь и сейчас, приятного ветра с просторов вселенной под названием «любовь» и знаешь что? Я не хочу это скрывать. Зачем?

Если это есть. Жизнь так коротка, чтобы что-то скрывать и не показывает и кто знает, что может хорошего случиться) А оно точно случиться и все будет прекрасно.

Я пишу эти строки и мне кажется что уже все случилось.  
Чудо случилось и мы уже вместе.

Вместе навсегда...

**22.02.2016 «Начало начал»**

«Ты не обязан искать одобрения у других за свои поступки.

Так ты становишься рабом чужого мнения и живешь чужой жизнью.

Живи своей жизнью и делай так как считаешь сам.

Ты не обязан быть как все, но обязан быть самим собой.

Ты всегда имеешь право все изменить и никто тебе в этом отказать не может.

Ты всегда можешь поменять свое мнение и отношение ко всему. Все правильно – это же развитие.

Ты имеешь право не понимать кого-то, вместо того, чтобы делать вид, что понимаешь.

Ты имеешь право не знать что-то, вместо того, чтобы делать вид что знаешь.

Полюби свои недостатки а не скрывай их, тогда и будешь счастлив.

Ничего нет идеального. Нужно смело признаться, что тот, кто хочет все идеальное либо тупой либо очень испуган, а может быть и то и другое.

Не делай что-то, ожидая взамен большего и вообще что-то взамен.

Не будет так. Херовый постулат, погубивший многих.

Делай от чистого сердца. Потому что сам так хочешь. Да и вообще делай что хочешь сам, а не то, что хотелось бы другим.

Не скрывай удовольствия и умей их получать. Глупо думать, что в жизни себя надо ограничивать. Будешь ограничивать и скрывать неудовлетворенность – ничего не добьешься и никогда не поймешь что тебе самому надо.

Занимайся спортом. Тестостерон всем всегда шел только на пользу.

Следи за телом. Его правильное состояние дает правильные мысли.»

***25.02.2016 «Топ 7 признаков того, что влюблен»***

1. Ты хочешь ей писать/говорить «доброе утро» и спокойной ночи

Да казалось бы такие простые штуки, но почему-то начинаешь их замечать и делать только в особом состоянии – когда влюблен. Хочется чтобы человек начинал и заканчивал день с этой частичкой доброй энергии, выраженной в этих простых словах.

2. На самом деле тебе хочется быть самим собой и не скрывать свои чувства. Да, это так. Чувства вырываются и когда любишь это очень хорошо заметно и видно. По-другому не бывает. Да и вообще лучше не скрывать то, что чувствуешь, потому что так можно потратить всю свою жизнь, так ничего и не рассказав.

3. Начинаешь мечтать о семье вместе с ней. Все правильно. Так оно и есть. Отношения между мужчиной или женщиной по природе своей имеют конечную цель – семья и потомство. Так все устроено, потому что это естественно.

5. Возвращается ощущение детство и дурачество. Приходят какие-то нелепые идеи, начинаешь стесняться как ребенок, совершать какие-то неряшливые вещи, нести несусразицу, ну а еще как будто возвращаешься в свои давние детские мечты о том, что вот у тебя появиться принцесса и будет все здорово, будешь ее защищать.

6. Хочется меняться и стремиться к собственному совершенству. Любовь – это развитие. Энергия, которая способна изменять все вокруг. Это единственная такая энергия, другой такой нет. Она действительно все меняет и дает человеку источник и причину развития.

7. Хочется совершать подвиги, поступки, «горы свернуть» ради любимой. Да, так и есть и это скорее следствие предыдущего пункта. Просто хочется сделать приятное просто так, потому что ты просто любишь.

### ***29.03.2016 «Любовь – Бог времени»***

Говорят, что время нельзя вернуть, повернуть его вспять, возратить что-то, или обрести то, что не успел.

Однако времени на самом деле не существует – это просто иллюзия, будто бы оно линейно и идет только вперед и никак иначе.

Оно идет так как ты его чувствуешь и ощущаешь внутри. На самом деле время – просто череда ярких событий, встреч, переживаний, чего-то необычного даже порой неординарного.

Это память сразу о прошлом, настоящем и будущем, чув-

ства, эмоции, их глубина и плотность. Вот что такое время. Точка искривления пространства, физическая величина, которая так человечна по своей сути что почти никак не связана с физикой.

«Времени нет» обычно за этой фразой стоит отсутствие эмоций и чувств к тому, к чему «нет времени», потому что если есть это, то и время есть и оно ощущается по-другому совершенно.

Там и есть искривления и реальные «дыры», тропинки, которые называются «свой путь».

Время идет туда и там куда мы направляем свои чувства. Оно именно там. Другого времени нет.

Там где концентрация внимания и силы – там и время. А все вернуть и повернуть вспять можно всегда и время тут не причина. Любовь – вот реальный Бог времени.

Пусть в жизни будут события, наполненные такими яркими эмоциями и чувствами, которые сделают свое время и свой путь.

И конечно, пусть в них будет сплошная любовь. Внутри. Вокруг.

Спокойной ночи и приятных снов.

**04.04.2016 «Манифест истины»**

Иногда так полезно себе честно признаться что за последнее время ты никак серьезно и никуда не продвинулся.

Вроде бы идет какая-то движуха и ты в ней участвуешь вроде бы и вокруг все двигаются вроде бы и подписан ты на все движки и их группы вместе с ютуб каналами, участвуешь в разных чатах по саморазвитию и бизнесу, группам и прочем.

Вроде бы такой крутой и не в серой массе и куда-то вроде бы идешь, но задай себе просто один вопрос

А что у тебя РЕАЛЬНО поменялось за последние время? За месяц? За год? За пять лет?

Да – да именно у тебя, а не у других людей.

А куда ты вообще идешь? Туда ли вообще? Ты уверен? Ты этого хочешь реально? Ты уверен что так будет то, что ты хочешь?

Ты уверен, что тебе каждый раз нужен шприц чужой мотивации? Может проблема в отсутствии собственной, в от-

сутствии интереса реального и может над этим лучше поработать, чем бесконечно жить в иллюзии роста и развития?

Потом ты начинаешь ожидать от всех все новых и новых техник и фишек, но у тебя самого ничего не меняется и чем глубже и дальше это тем изощреннее твои ожидания.

А результат должен быть в другом. Как ребенок взрослеющий, рано или поздно он должен стать самостоятельным и взять ответственность за других, честно себе во всем и другим во всем признаться, что заложить основу самую главную основу и идти туда куда должен идти.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.