

16+

ДМИТРИЙ ЭКТОВ

ДАО Д.Э. Слова из Тишины

ЧАСТЬ 1



Дмитрий Эктов

**ДАО Д.Э. Слова
из Тишины. Часть 1**

«Издательские решения»

Эктов Д.

ДАО Д.Э. Слова из Тишины. Часть 1 / Д. Эктов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-640356-7

Эта книга — статьи, эссе и мимолетные заметки Дмитрия Эктова, которые были размещены им в блоге Keysoffun. Ценность текстов книги не ограничивается мудростью и красотой слога, но неуловимо разлита и между строк, как пространство безграничной живой осознанности. Неподвластная уму энергия, которая раскрывается в читателе, подобно бутону — постепенно стирает наносное, обнажая изначальное то, что ранее не замечалось нами.

ISBN 978-5-00-640356-7

© Эктов Д.
© Издательские решения

Содержание

От составителя	6
СТАТЬИ, ЭССЕ, СТИХИ	7
Конец ознакомительного фрагмента.	64

ДАО Д.Э. Слова из Тишины Часть 1

Дмитрий Эктов

*Чем меньше в жизни смысла, тем больше в ней легкости,
непостижимой таинственности и непередаваемой красоты...*

/Некто Эктов/

Иллюстрация на обложке Neuro-holst

© Дмитрий Эктов, 2024

ISBN 978-5-0064-0356-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От составителя

Слова из Тишины не требуют многословных введений, представлений.

Эта книга – статьи, эссе и мимолетные заметки Дмитрия Эктова, которые были размещены им в блоге Keysoffun. Материал, объединённый в этом издании, представляет собой избранные публикации за 2012—2020 год.

На мой скромный взгляд, ценность текстов книги не ограничивается мудростью и красотой слога, но неуловимо разлита также и между строк, как пространство безграничной живой осознанности. И неподвластная уму энергия, которая раскрывается в читателе, подобно бутону – медленно, но неотступно – охватывает и распространяется на все сферы существования, постепенно стирая наносное, слои убеждений, установок... руша стены ограничений, обнажая изначальное и тихое, светлое, что ранее не замечалось нами.

Эту книгу можно читать с любой страницы – открывать, а почитав немного, закрыть... И побыть с этим...

Приятного чтения и растворения!

СТАТЬИ, ЭССЕ, СТИХИ

~*~

Миллиардами глаз... Я смотрю на Себя
– и глазами ребёнка и глазами отца;
– и глазами святого и глазами глупца;
– и глазами банкира и глазами бомжа;
В миллиардах явлений наблюдаю Себя
Я влюбляюсь в Себя... ненавижу Себя
Я и слёзы и смех
Я и радость и боль
Я танцую с Собою и рисую Себя
Я и краски и холст
Я и звуки и фон
Выбирая из тысяч... выбираю Себя
Я рассвет над горами... Я и грязь под ногтями
Я и звёзды и пыль... Я и правда и ложь
Бриллианты в оправе и вонючий навоз
Я играю с Собою, забывая Себя
Убивая Себя, Я рождаю Себя
Миллиардами слов пробуждаю Себя

В Бесконечности Я – Одиночество Я

В миллиардах явлений узнаю Я Себя
Миллиардами глаз наблюдаю Себя

~*~

Ветра нет – дерево не шевелится, облако
не движется.
Ветер есть – дерево гнётся, облако плывёт в небе.
Ни у дерева, ни у облака нет сомнений:
– нужно ли мне гнуться (плыть) под ветром?
– а в ту ли сторону я гнусь (плыву)?
– а с той ли силой (скоростью) я гнусь (плыву)?
Естественность. Открытость.

Как научиться естественности? Перестать учиться. Оставить все попытки «стать», ибо невозможно стать собой второй раз... и естественность проявится сама. Дыхание происходит само по себе. Чтобы дышать, о нём не нужно постоянно думать, помнить и т. д. Оно просто есть – непрерывное, незаметное, естественное.

Так же легко и естественно, без активного и непрерывного обдумывания, Бытие способно «обустроить» и гармонизировать все жизненные обстоятельства. Поскольку не мы живём свою жизнь, но Жизнь живёт нами. Достаточно не мешать ей.

Что значит не мешать?

– Дать возможность свободно течь, действовать,
творить. Как?

– Например, тростниковая флейта. Чтобы появилась красивая мелодия, необходим искусный музыкант и пустота (пространство) самой флейты. Ведь если её забить плотно песком, то даже самый выдающийся мастер не сможет извлечь из неё ни звука.

Так и с человеком – «Искусный Музыкант» играет свою волшебную мелодию непрерывно. Но позволяем ли мы проявиться этим звукам?

~*~

Я сидел на скамейке, под тентом, и отдыхал. Пил сок и наблюдал за людьми, которые расположились за столиками кафе. Кто-то ел, кто-то общался за чашкой чая или кофе. Обычный летний день.

А между столиками и на лавочках, на которых сидели люди, шныряли стайки птиц, которые подбирали и съедали остатки еды. Они клевали крошки, таскали недоеденные корочки булок. Наиболее смелые – и вовсе садились прямо на столы, и пытались таскать еду прямо из под носа людей. Те, кому посчастливилось ухватить кусочек побольше, быстренько улетали, чтобы избежать притязаний других птиц.

Наблюдать за всем этим было очень забавно, и вот, что интересно. Несмотря на всю возню и суету, между птицами практически не возникало конфликтов-драк-сражений за куски еды, которые им перепали. Да, бывали мелкие стычки, но они были очень кратковременны и не серьёзны. Всё обходилось без кровопролития и фатальных последствий.

Глядя на всё это и пришла мысль:

– кроме этих крошек, им нечего больше делить. Ведь птицы не обременены всевозможными политическими, религиозными и прочими убеждениями. У них нет идей о расовом, экономическом, идеологическом превосходстве. Они не делят друг друга по национальному признаку, по цвету оперения и длине крыльев, по степени «важности» и/или «ценности». Они лишены всего того ментального мусора, в котором утонуло современное человечество. И благодаря которому оно своё существование в ад, с унижением и уничтожением друг друга. Истреблением моральным и физическим, основываясь всего лишь на неких представлениях, которые кажутся кому-то «правдой».

«Глупые» птицы, зачастую, выглядят намного разумнее многих «умных» людей...

~*~

Если твоё внимание чаще фокусируется на том, чего у тебя (пока ещё) нет (мечты, цели, планы желания), то ты живёшь, по сути, в состоянии /ощущении постоянной нехватки. НЕДО- статка чего-то. Незавершённости. Неудовлетворенность. Для радости тебе постоянно чего-то не хватает. И если такой образ мышления станет привычкой, то на закате жизни, с ужасом придётся признать, что это была жизнь несчастливой человека.

Означает ли это, что нужно отказаться от мечтаний, желаний, целей и планов? Вовсе нет! Они наш «двигатель». То, что толкает нас к развитию, росту, новым достижениям и опыту.

Но...

Хорошо бы, при этом, не забывать и благодарить за то, что у нас УЖЕ ЕСТЬ. Прямо сейчас. Каждый день.

– за «очевидное», казалось бы: возможность ходить/видеть/слышать /говорить... А ведь очень многие и этого не могут.

– за крышу над головой, возможность регулярно питаться, обнимать любимых. Тысячи об этом могут только мечтать.

– за маленькие радости и сюрпризы, которые нам дарит жизнь ежедневно (и которые нужно лишь научиться замечать).

– за небольшие любезности и знаки внимания, помощь и услуги, поддержку и подсказки от знакомых и незнакомых людей.

– за сложные моменты, трудные ситуации и непростых людей. Ведь они – наши учителя... И если это сделать своей привычкой, то каждый наш день / месяц / год (ы) будут протекать в ощущении насыщенности. Дostatка. Целостности. Удовлетворенности. Наполненности позитивом. А сама жизнь, в итоге, будет намного более радостной и счастливой.

...

Кстати, прелесть (бонус) такого подхода заключается ещё и в том, что именно из состояния позитива все желаемые нами мечты, цели и планы достигаются намного легче и быстрее... :))

Благодарю!

~*~

Когда жизнь дарит нам уникальный шанс, ненадолго приоткрывает «окно возможностей», она НЕ вывешивает, накануне, транспарант:

– «Дорогой друг! Обрати, пожалуйста, внимание на эту ситуацию (человека). Это – твой шанс! Не упusti его! Другой возможности не будет».

И если ты обладаешь достаточной чуткостью, восприимчивостью и открытостью новому, гибкостью и вкусом к изменениям, ты обязательно ухватишься за него. Сядешь в этот лифт и поднимешься на новую высоту.

Но если тебе милее и спокойнее в привычной обстановке, если дашь себя убаюкать мыслям: «как-нибудь в другой раз», «сейчас есть дела поважнее», «это не горит, успею...» и т.п., то велика вероятность, что через некоторое время тебе очень захочется «укусить свой локоть» и высказать пару нелестных слов в свой адрес. От осознания упущенной выгоды.

Смотреть вслед уходящему поезду – не самое приятное ощущение. Особенно, когда понимаешь, что винить в этом, кроме себя самого, в общем-то, некого...

~*~

Как-то одного мудрого человека спросили:

«Учитель, что будет с нами после смерти?». Старец только посмеялся и ничего не ответил. Однажды ученики спросили его, почему он никогда не отвечает на этот вопрос.

– Вы замечали, что загробной жизнью интересуются именно те, кто не знает, что делать с этой? – ответил старик. – Им просто нужна еще одна жизнь, которую можно было бы прожить так же бестолково, как и первую.

– И все-таки, есть жизнь после смерти, или нет? – упорствовал один из учеников.

– Есть ли жизнь ДО смерти – вот в чем вопрос, – отвечал мудрец.

~*~

Довериться...

Старые задачи отработаны.

Программы выполнены.

Долги закрыты.

Всё сделано.
...«0»...
Новый путь...
Понятен, но закрыт.
Интересен, но недоступен.
Призвание зовёт, но ключа нет.
...Акт Веры?...
Ум понимает, что бессилен.
Второй раз в ту же реку? Нет, не интересно.
По новому пути? Да, но гребешь веслами по суше.
...Где выход?!...
Акт Веры!!!
Прыжок в ни-что.
Разжать пальцы и довериться...
ТОМУ, что привело в точку перезагрузки.
...Готов?...
Глаза закрыл
Глубокий выдох-вдох
Руки в сторону и шаг вперед...
...Я умер?...
Нет, всё в порядке
Внутри светло и хорошо
Тепло и радостно, улыбка на губах
Лечу. Что-то подхватило и бережно несёт.
Всё хорошо...
А будет ещё лучше! :)

~*~

Сейчас!

ПРЯМО СЕЙЧАС, в этот самый момент, когда ты читаешь эти буквы... умираешь ли ты с голоду? Нуждаешься ли в крыше над головой?

...Нет?

ПРЯМО СЕЙЧАС, в этот самый момент, когда твои глаза бегут по этой строке... нуждаешься ли ты в деньгах? Именно СЕЙЧАС, а не «через час», «завтра» или «через месяц». А в престижной должности?

...Нет?

ПРЯМО СЕЙЧАС, в этот самый момент, когда ты воспринимаешь этот текст... нуждаешься ли ты в одежде? Машине? Признании?

...Нет?

ПРЯМО СЕЙЧАС, в этот самый момент... страдаешь ли ты без любви, заботы, внимания? Сейчас, глядя на эту страницу, а не «когда-то»?

...Нет?

А весь фокус в том и заключается, что это «ПРЯМО СЕЙЧАС» – единственно реальное, что существует. Это и есть та самая Действительность. Реальность. Всё остальное – мысли об этом «ПРЯМО СЕЙЧАС». Фантомы. Иллюзии. Которые осложняют и обременяют проживание ЭТОГО момента. Как только ты веришь мысли, что это СЕЙЧАС должно быть каким-то другим, ты тут же оказываешься в ловушке. Порождаешь боль, страдание, негатив. Секундой раньше или позже – и ты уже в мыслях.

Что с тобой не так ПРЯМО СЕЙЧАС? Вот где момент истины и «игольное ушко»...
Входи!

~*~

Играй!

Мы находим свою первую работу и радуемся ей. Радует нас новым перспективам и возможностям. Со временем, эта радость проходит. Сперва то, что так радовало, превращается в рутину, а позже и вовсе – в обузу.

И мы ищем новую работу. Находим. Радует нас. А потом всё повторяется.

Мы вступаем в свои первые отношения. И это волнует, возбуждает. Мы переживаем бурю эмоций, впечатлений, страстей... А потом, с течением времени, эти отношения трансформируются в нечто иное. Уже нет былой страсти, нет эйфории и тех волнительных переживаний. Зато появляются непонимание, конфликты, проблемы. Отношения становятся «трудным делом». И многие выходят из них. Ищут новых. Находят. Радуются. И... снова всё та же история. Знакомо, не так ли?

Так можно сказать практически обо всём, что появляется в «нашей» жизни. Такова природа всех форм – временность и непостоянство. Мы не в силах противостоять этому. Всё, что приходит, может дарить наслаждение, удовольствие и т. п. Но все эти переживания будут столь же недолговечны, как и то, что их вызывает. А лишившись их, мы пускаемся в новый поиск, в надежде, что в этот раз уж точно повезёт. Мы никак не можем отыскать уверенность – покой – целостность и завершённость, которые бы НЕ уходили. Безусловную радость. Но...

Здесь, в мире форм, этого и не найти. Ты потратишь жизнь, перепробуешь всё, что только возможно, побываешь везде, где только возможно, но не найдёшь то, что ищешь. Взлёты и падения, позитив и разочарования, наслаждения и боль, спокойствие и неуверенность – всё это будет неизменными спутниками твоего поиска.

И в этом нет чего-то неправильного. Что ты ищешь на самом деле? Ты ищешь Себя.

И пока тебя увлекает эта игра в прятки – играй. Пока есть интерес попробовать то и это – пробуй. А когда устанешь и придёт осознание, что НИЧТО из видимого тобой НЕ способно удовлетворить тебя, тогда ты обратишь своё внимание в другую сторону. Туда, откуда наблюдается и в чём происходит вся эта игра. В то, что не приходит и не уходит, не рождается и не умирает. Что невозможно назвать, описать и на что невозможно указать пальцем. Ты вернёшься к Себе. И только здесь ты обретёшь, наконец, то, что так долго искалось. А до тех пор – ищи, попробуй, играй! :)

~*~

Сказка на ночь...

Она открыла глаза и осмотрелась. Вокруг неё были лишь тысячи зеркал, в которых она видела себя. Но эти отражения были очень странные. Они были разные и каждое из них вело себя по-своему. Жило какой-то «своей жизнью».

– «Какие они странные», – подумала она...

– Какая она странная, – эхом отозвались отражения.

– «На себя посмотрите, уродливые тупицы!», —
гневно выкрикнула она...

– Уродливая тупица, – ответили ей отражения.

– «НЕНАВИЖУ!!! НЕНАВИЖУ ВАС ВСЕХ!!!», —
в ярости кричала она, страстно желая
разбить все эти зеркала.

– НЕНАВИДИМ!!! – вторили ей отражения...

...

В бессильной ярости она сжимала кулаки
и неистово кричала... до боли в горле
и вздутых вен на шее... ногти до крови
впивались в ладони... слёзы застилали глаза...

Прошло время...

Она сидела низко склонив голову и думала...
Затем, откинув с лица прядь волос,
подняла взгляд и улыбнулась своим отражениям...
Отражения улыбнулись ей в ответ...

– «А вы милые», – с улыбкой подумала она...

– А ты милая, – ответили ей отражения.

Она невольно рассмеялась... Тысячи улыбок,
словно тысячи маленьких солнц, осветили её...
– «Я люблю вас!», – с теплотой и
нежностью подумала она...

– ЛЮБИМ ТЕБЯ, —
вторили эхом тысячи отражений...

~*~

Полдень. Иду в магазин. Впереди меня, торопливым шагом, идёт молодая мамочка. Чуть позади неё, в нескольких метрах, мееедленно, расставив руки в стороны и держа равновесие, по бордюру шагает её маленькая дочурка. Мамочка явно нервничает, ибо постоянно оборачивается и слегка раздраженным тоном, подгоняет дочь:

– Даша! Ну давай быстрее! Сколько тебя можно ждать?! Мне ещё в магазин зайти нужно... Даша же, не обращая на маму ни малейшего внимания, высунув от удовольствия язык, медленно и старательно вышагивала, словно по тросу под куполом цирка... .. Мама раздражена и нервничает. Ребёнок сосредоточен и счастлив. Почему? Что важно для мамы? Успеть в магазин. Что важно малышке? Шагать по бордюру и не упасть. Где фокус внимания мамы? В будущем. В планах, которые необходимо воплотить. Где внимание девчушки? В этом моменте. В каждом шаге, который она совершает прямо сейчас...

Так почему взрослые так напряжены и вечно озабочены? А дети столь позитивны и открыты жизни? Не в этом ли ответ? Что говоришь? У взрослых больше ответственности и задач, нежели у детей?

Ну да, всё так. Только нюанс в том, кто кем управляет – взрослый делами или дела взрослым? Теряем ли мы вкус жизни за бесчисленными планами или способны их решать не превращаясь, при этом, в роботов?

Роль «ответственной матери» или «вечно занятого специалиста» кажется столь значимой и вызывает к сочувствию со стороны окружающих. Ведь она не допускает легкости. Да и радости в ней нет...

...

Вставай на бордюр позади дочурки. Расставь руки в стороны. Шагай вместе с ней! Магазин не исчезнет, дела не убегут. А вот радость этого момента, прелесть этих секунд – мимолетны и неуловимы. И вы с ребёнком или будете потом с улыбкой их вспоминать, согреваясь теплом вашей любви и близости или, увы, вспомнить будет нечего, кроме холодной пустоты от непрерывного бега в колесе бесконечных (и, зачастую, бестолковых) забот.

~*~

Материальное и Духовное...

это разделение присутствует лишь в твоём уме...
которого, впрочем, тоже не существует.

~*~

- Что есть Истина?
- Тишина...
- Как познать Тишину?
- Медитируй (молись)...
- Что такое медитация (молитва)?
- Тишина...

...

~*~

Разговор состоялся намеренно...

- Дим, ты неправильно ведёшь свой блог.
- Возможно.
- Примитивно очень. Так он у тебя не будет развиваться и расти...
- Хорошо.
- Что ж хорошего? Ты не наберёшь много подписчиков.
- А надо?
- Конечно!
- Кому?
- Ты не понял! Он ведь так и останется никому не известным.
- Хорошо.
- Шутишь?! А зачем ты тогда всё это пишешь?
- Пишется...
- Для кого?! Не смейся! Для пары-тройки людей?!
- Даже если для одного человека.
- Если ему это нужно, то почему бы и нет?
- Ты нормальный вообще?
- Нет.

– Оно и видно! Люди бьются за продвижение...
шлифуют образы и оттачивают визуальный ряд,
используют различные фишки,
расширяют аудиторию, монетизируют свои блоги!
– Хорошо.
– Тебе что, на всё это наплевать?
– Да.
– Тогда зачем я с тобой только время трачу?!
– Вот и я думаю...
– Да иди ты...!
– Пока! :)

P. S.

Приятно, когда кратко и по сути... :)

~*~

Мудрец

Мудрец указывает пальцем...

...молча говоря: «Смотрите Туда! Двигайтесь Туда!

Вокруг него собралась сотня людей.

10 из них смотрят в указанном направлении,

Но

– лишь 1 из 10 говорит: «О! Да! Вижу!». Встаёт и идёт.

– 3 из 10 говорят: «Ну да, возможно...

Но мы подождём подтверждений от
других мудрецов, что это именно ТО направление».

– 6 из 10 говорят: «Нет, ничего не видим...

пока не видим».

А что же оставшиеся 90?

– Смотрите, у него пальцы кривые... вряд ли
это могут быть пальцы Мудреца...

– ...Да, и руки какие-то сильно волосатые...

– ...Точно-точно! Смотрите-смотрите,

у него грязь под ногтями!!! А я читал,

что у Мудрецов руки всегда чистые!

– ...Ух ты, а что за колечко у него на пальце?

Ну ка – ну ка.....и т. д. и т. п.

Мудрец не грустит...

Он лишь молча улыбается.

Он ЗНАЕТ

Всё правильно.

Всё на своих местах... как надо.

...

И продолжает молча указывать

– Смотрите ТУДА! Идите Туда!

P.S.

Не смотри на «указатели», следуй им.

Не собирай «ключи», открывай двери.

Мысли и слова – карта, а не пункт назначения.

~*~

Хамсин в пустыне...

Природный карантин. Когда погода запирает тебя в домике. Без ТВ, без интернета, без контактов с внешним миром. Только ты и «твой внутренний мир». Это полезно, правда... Всё то, что воровало твоё внимание, устранено. Тебе нечем себя развлечь, нечем занять, не на что отвлечься. Созданы все условия, чтобы встретиться, наконец-то, с Собой. Только ты и Ты. Свидание, с которого большинство людей, обычно, старается сбежать. Но здесь бежать некуда :) И ты смотришь в себя... И что ты видишь? – Пустоту? Пропасть? Пугающий Холод? – Вселенную? Весь мир? – Мелочную суету каждодневных хлопот, заполнившую собой всё пространство жизни? ...что там? Отчего мы так боимся смотреть в Себя? Страшно признать правду? ... Говорят, тебе будет хорошо где угодно и с кем угодно, когда тебе хорошо наедине с собой. Это так. ... И иногда жизнь даёт нам возможность потренироваться в этом. Не только в пустыне :)

~*~

Вот причуда знатока!
На цветок без аромата
Опустился мотылёк.
(Мацуо Басё)

А вот интересно... Были у кого-то ситуации, когда ты знаешь, что делаешь, но окружающие считают твой поступок странным (неразумным и т.п)?

Например:

1. Когда я прилюдно описал многие свои промахи. Опубликовал в общем доступе своё анти-резюме, состоявшее из списка ошибок... Очень многие это не поняли и не одобрили. Посчитали глупостью. Кто-то использовал это как дополнительный повод посмеяться надо мной, а то и откровенно унижить.

Но я делал это сознательно.

А) Считал и считаю, что морально сильному человеку с адекватной самооценкой нечего стыдиться своих ошибок. Это как стыдиться своих Учителей. Наоборот, чем чаще падал и ошибался, тем более ценен твой опыт.

Б) Доверие между людьми строится на основе открытости. А как можно доверять, если человек демонстрирует лишь одну свою сторону, только свою маску «успешности»?

В) Личный пример – лучший мотиватор для сильных решений и смелых поступков других людей.

2. Однажды, накануне открытого семинара, я вместо интересной и мотивирующей рекламы мероприятия опубликовал её антипод. «Разгромную» и отталкивающую статью. Формирующую НЕжелание идти. Коллеги крутили пальцем у виска. А мне хотелось, чтобы пришли только те, кому это настолько нужно, что их даже «веником не отогнать». Так и вышло. Количество людей было минимальным, но продуктивность встречи была высочайшей. И эффект для участников оказался космическим...

Можно ещё много таких случаев вспомнить.

У кого-то было нечто подобное?

Свой «цветок без аромата»? :)

~*~

Разговоры о наболевшем...

* Беседа в парке *

- Что творится в мире?! Это просто кошмар какой-то...
- Я смотрю у тебя золотой браслет на руке...
- Ну да. А причём тут браслет? Ты меня не слушаешь?
- Представь, что браслет своё отслужил, а тебе хочется золотой кулон. Что нужно сделать с браслетом, чтобы получился кулон?
- Переплавить его.
- Верно. А если это мироустройство своё отслужило, то...?
- Я поняла...

* Беседа по скайпу *

– У нас всех тут на жёсткий карантин посадили. Полная изоляция. Только в аптеку и за продуктами можно... Народ с ума сходить начинает, сидя в четырёх стенах. Насилие в семьях растёт, скандалы... Не привыкли люди долго быть вместе. Зачем все это?!

– Ты же тренируешь свою осознанность, насколько я знаю?

– Н-у-у да, стараюсь...

– А зачем?

– Ну как... Чтобы лучше себя чувствовать, меньше стрессовать, быть в гармонии. Да и в целом, для саморазвития. Чтобы жить своей жизнью. И радоваться ей...

– Вооот! А теперь, с тобой за компанию, заниматься повышением осознанности усадили и весь мир :) Выбили из привычного ритма. Выбросили из зоны комфорта. Лишили опоры и отправили осознавать в уединении, что действительно важно в этой жизни, а что нет. Что имеет смысл и по-настоящему ценно, а что есть ложные ценности... Другое дело, что ум, по привычке, ищет чем бы себя занять и развлечь. Блуждает и паникует. А все скрытые проблемы (в отношениях в том числе) вылезают наружу. Хотя, на самом деле, всё происходящее – уникальная возможность совершить квантовой скачок в развитии своего сознания. Изменить к лучшему качество и своей жизни и (сообща) общества в целом.

– Но пока, то что я вижу, оптимизма, увы, не вселяет...

– Поживем – увидим. Если в этот раз не дойдёт, Жизнь найдёт другой способ как объяснить. Как там говорится – «Уроки Жизни не прогуляешь. Объясняет она доходчиво, но дорого берёт».

– Да уж... Очень дорого!:(

– Ну если люди не слышат и не понимают с первого раза, приходится «повышать голос»...

– Мне так кажется, что наступило время не громкого голоса, а уже «ремня по ж.. пе».

– :)))

~*~

Напоминалки

Суббота.

13:15. Продовольственный магазин. Стою у кассы. Девушка кассир пробивает мои покупки. – С Вас 85 руб. 50 коп., – говорит она. Протягиваю ей сторублёвую купюру. Она что-то набирает на кассовом аппарате, потом «зависает» и сама себе, шёпотом, говорит: – Ёлки-палки, что я пробиваю?! Здесь же другая сумма! Затем начала извиняться, пересчитывать деньги и, в результате, вернула мне сдачу. При этом, с улыбкой смущения, сказала: – О чём голова думает, непонятно...

13:25. Выход из магазина, улица. Ко мне подходит давний знакомый и, глядя на меня, спрашивает: – Виделись сегодня? – Нет – с улыбкой отвечаю ему. – Тогда привет! И протягивает руку. – Привет – отвечаю я, и мы идём дальше, каждый по своим делам...

13:35 Подъезд дома, лестничная площадка. Соседка идёт гулять с собакой. Вдруг останавливается на полпути и сама себя спрашивает, вслух: – Так, я выключила газ под кастрюлей или нет? Минуту подумала и с тяжёлым вздохом пошла обратно домой. Видимо проверить.

20 минут одного дня. 3 встречи.

Сегодня «я – другой» активно напоминаю себе:

– НЕ СПИ! ПРИСУТСТВУЙ

Будь в Здесь и Сейчас!

Спасибо! Я здесь...

~*~

У воды (2013 г.)

Сажу под деревом, на краю обрыва. Внизу – река. Вслушиваюсь... Надо мной, в ветвях акации, чирикают синицы, где-то стучит дятел, кваканье лягушки. Наблюдаю, как ум, «на автомате», даёт названия всему, что появляется в поле внимания. – «Я_слышу_синицу...» – «Я_слышу_лягушку...» «Я» + «другое» = названия.

Перестаю выделять что-либо...

Никаких предпочтений, названий, оценок. Внутренний «комментатор» умолкает. Звуки теряют свои характеристики, перестают быть «отдельными» и сливаются в единое полотно... в звучащую Тишину. Откуда они появляются? Где (в чём) растворяются? Внимательно вслушиваюсь... Пространство словно расширяется. – «Где рождаются звуки?» О, это уже мысль. Привет! Наблюдаю и её... Она, как и звуки вплетается в общую ткань пространства восприятия. Где берут своё начало мысли? И куда исчезают? Всматриваюсь... Границы размываются...

И вот уже нет «я слышу» или/и «меня слушающего»... Я = Пространство, в котором рождаются и исчезают мысли, звуки... И нет у меня пределов, нет границ, нет разделения. – «Я смотрю на Себя...» – «Я слушаю Себя...» – «Я вдыхаю Себя...» Это снова пришли мысли. Ум даёт характеристики переживаемому. Снова всё называет... Наблюдаю и эти мысли... И самого «наблюдателя», комментирующего мысли. Мысли – и есть мнимое «я». Но тогда КТО всё это воспринимает? ...Тишина... – «Через это тело Сознание познаёт себя во всём своём многооб-

разии» – это ум снова пытается незаметно подsunуть очередное объяснение происходящему. «Псевдо-наблюдатель»... Я вижу тебя...

А что ЗА ним? ...Ничего... Просто Видение... Слушание... Дыхание... Ощущения... Пространство словно уплотняется, краски становятся ярче, а звуки чётче... Всё обретает некий объём и становится будто бы более живым. Умиротворение... :))

~*~

Заголовки тебе подскажут...

– «Мир, к которому мы привыкли, может исчезнуть»

– «Знакомый нам мир на грани краха»

– «Под угрозой мир, в котором мы привыкли жить»

...и т. д. и т. п.

Заголовки новостей всё больше приобретают апокалиптический характер. То, что глубокая трансформация случится – вне всяких сомнений. Это УЖЕ происходит. И это только начало. Вопрос в другом... Какие чувства / эмоции возникают лично у тебя от подобных анонсов? – Страх? Паника? Тревожность? Депрессия? ...или – Волнительное предвкушение? Интерес? Радость? Энтузиазм? Это и будет ответом, где ты живёшь – в уме или в сердце. В тюрьме это или в потоке Бытия. В борьбе с Жизнью или в гармонии с ней...

~*~

Я Есть...

Это более-менее точный ответ на вопрос «Расскажите о себе...». Я Есть – безграничное и неподвижно-динамичное пространство в котором всё происходит. То, что ДО всех мыслей-желаний- эмоций/чувств. То, из чего всё является, в чём покоится и во что возвращается.

«Я ЕСТЬ»:

– И ощущения, желания, эмоции, мысли...

и тот, кто их воспринимает;

– И всё происходящее и то, с кем

(и в ком) это происходит;

Всё непрерывно меняется, «приходит» и «уходит»... но неизменным всегда остаётся одно – пространство осознанности, совершенно бесконфликтно вмещающее в себе абсолютно все идеи и понятия, все формы этого мира, все звуки этого мира.

Поглощённый своими мыслями, другими людьми, предметами и событиями, ты воспринимаешь ЭТО не более как «ничто».

«ЕСТЬность» (ЭТО) :

– не эйфория – экстаз – «цветочки-бабочки» и т. п. Скорее тихая, почти незаметная радость, на уровне «покоя – уверенности – лёгкости». В ней нет оскала балаганного клоуна – броского и гротескного, «от уха до уха». ЭТО – как едва уловимая улыбка, «на кончиках губ».

* [ЭТО не делает тебя абсолютно счастливым. Ты просто перестаёшь быть несчастным.] *

«ЕСТЬность» – «пространство творения», в (на) котором, как на холсте, рисуется Жизнь. Рисунок непрерывно меняется, он не статичен... Как некий фильм.

И в этом «фильме» Я Есть – это и полотно, и зритель, и актёры, и декорации.

Да, сценарий «фильма» неизвестен, но это и не требуется. Радость «на уголках губ» присутствует не от того, что что-то случилось (или не случилось), а сама по себе. От «таковости» всего происходящего.

Она – безусловна.

...Лёгкость и Покой...

Всё так, как есть... и в этом нет чего-то «неправильного». Всё хорошо. Всё на своих местах и в своё время. Прямо сейчас, здесь. И всегда так было...

P. S.

А то, что мы обычно рассказываем «о себе» — истории наших «ролей и масок»... :)

~*~

Маленькая волна и облако (сказка)

В бескрайнем океане жила маленькая волна. Жизнь её была очень насыщенной. Периоды шторма сменялись штормами, когда её то бросало вниз, то поднимало вверх. Иногда её било о камни. Чаще – о другие волны. Её носило то в одну сторону, то в другую. Она гордилась, когда видела себя выше других волн и страдала, когда другие были выше её...

Да, жизнь была полна трудностей и опасностей, но именно в борьбе с этой непредсказуемой стихией она видела смысл своего существования...

Это продолжалось до тех пор, пока, однажды, она не познакомилась с облаком. Это знакомство перевернуло «вверх дном» привычный для неё уклад жизни. Облако как-то спросило маленькую волну:

– В чём смысл твоей борьбы? С КЕМ ты борешься?

Волна не поняла этого вопроса...

Ведь она боролась за своё существование!

Но облако с улыбкой отвечало:

– Ты и то, с чем ты борешься – ОДНО. Единое целое... Просто ты настолько увлеклась собой и своей борьбой, что забыла об этом. Сверху это видно совершенно ясно. Ты и есть океан...

Маленькая волна была в полном смятении – «Я и эта стихия – одно целое?! Но как такое может быть?! Я же вижу другие волны, течения... и мы все разные!».

А облако ей отвечало:

– Вы разные только по форме. Но в сути своей – вы одно целое. И ты можешь обрести мощь и величие всего океана, если только перестанешь бороться с ним... с собой. – Но как мне это сделать?! – недоумевала маленькая волна.

– Это легко, – отвечало облако – говори «ДА» всему, что с тобой происходит. Ведь ты и есть это «всё».

Маленькое и такое простое «ДА» – волшебная дверь, открыв которую, ты наполнишь себя безграничной силой и красотой океана, его гармонией и совершенством...

~*~

Ничто не скрыто... Мы не спеша гуляли по улице. Он много и горячо рассуждал о жизни, о смысле, о месте человека. А потом спросил меня, что я думаю об этом. В чём, на мой взгляд, Высшая Истина Жизни? Я молчал.

Некоторое время мы шли в полной тишине. Потом (не поняв ответа) он ещё раз повторил свой вопрос. Я продолжал молчать... С долей обиды он заметил, что не понимает, почему я молчу и зачем делаю из этого «великую тайну», скрывая от него ответ. Тогда я лишь сказал, что ничего от него не скрываю, ибо ответ всегда на виду, каждую секунду, прямо здесь. Он снова не понял.

...

Решив отдохнуть, мы зашли в кафе. Я заказал капучино, а он – мороженное с фруктами. Когда принесли заказ и он начал есть, я заметил, с каким наслаждением он делал это. – Вкусно? – спросил я его. – М-м-м! Невероятно вкусно! – ответил он, прикрыв от удовольствия глаза... – Видишь, я ничего от тебя не скрываю. ...впервые, за тот вечер, он, кажется, что-то понял!

~*~

Вокруг так шумно!
Так много страхов, криков, суеты.
Пустая болтовня, прогнозы, юмор через слезы
Спускаюсь в долину...
Чтобы послушать сердца стук,
Чтоб насладиться звуком тишины.

~*~

Ангелы & Демоны

Во мне живут:
И праведник и грешник;
И мудрый и глупец;
И добрый малый и злобный негодяй;
И щедрый и скупой;
И вежливый и хам;
И мастер и профан;
И чувственность и чёрствый пофигизм;
И скромность -«правильность» и полный беспредел...
Кого там только нет. И в светлых одеяниях и в тёмных.
Борюсь ли я за «Свет»?
Воюю против «Тьмы»?
«Мочу» – ли демонов в рядах Небесной Рати?
Нет.
Я их люблю. Люблю и принимаю всех.
С их слабостью и силой. С победами и поражениями,
полезными делами и грехами.
Всем место есть. Все одинаково любимы.

Во всех них смысл есть и есть своё предназначенье.

Но... Есть нюанс!

Энергию внимания и «право голоса» имеют только те, кто не вредят / не гадают и не разрушают. Свет осознания даёт возможность выбирать, кого я выпущу на эту сцену жизни. Кто главную получит роль, а кто останется в тени кулис.

Кого ты кормишь силою внимания, того и взращиваешь, то и получаешь. Бороться «против» = усиливать того, с кем борешься. И демоны внутри наличию борьбы лишь будут только рады. Чем яростней война, тем дольше срок их жизни... :)

~*~

Давай немного пофантазируем... :)

Представь, будто ты стоишь на платформе железнодорожной станции, где много путей и идёт оживлённое движение поездов. И, глядя на станцию, будем смотреть в себя...

– Вот по самому дальнему пути идёт маневровый тепловоз. Он с несколькими вагонами медленно прошёл в одну сторону. А через некоторое время – в обратную...

Это – твои «особенные» мысли, которые посещают тебя не столь часто. И, поскольку, приходят они крайне редко, ты можешь легко распознать в них «Мысли».

– По третьему пути движется товарный состав. Он длинный и гружёный, поэтому идёт не очень быстро. Ты видишь просветы между вагонами и даже можешь посчитать их количество.

Это – твои «регулярные» мысли, которые крутятся у тебя постоянно. С некоторым трудом, но ты, всё же, можешь распознать в них «Мысли».

– По второму пути на огромной скорости пролетает электричка – экспресс. Её скорость такова, что ты не можешь рассмотреть ни просветы, ни сами вагоны. Нечто одно – сплошное – движущееся...

Это – «фоновые мысли» – постоянная болтовня на «заднем плане», которая стала настолько привычной, что ты уже почти не замечаешь её, но которая создаёт непрерывный «гул в голове». Распознать во всём этом «Мысли» уже невероятно сложно...

– А по самому ближнему к тебе пути носится с гиперзвуковой скоростью состав под названием «я». Он «нарезает круги» вокруг тебя постоянно. Благодаря этой своей особенности он формирует вокруг тебя своего рода «пелену», в которой нет ни трещинки, ни просвета... И поскольку длится это весьма долго, ты (невольно) начинаешь верить в её реальность.

Это и есть иллюзия «я».

Поверив в реальность всего лишь одной этой мысли – «я», ты, автоматически, допускаешь и реальность всех остальных мыслей, ибо по сути своей, они – одно. Вот так и появляется то, что принято называть «моя реальность», где на первом месте всегда стоит «моя / мой / мои / моё...», то есть – «я».

А погрузившись в это кино под названием «моя жизнь», начинаешь уже верить во что угодно... и в могущество денег и важность просветления. Хотя всё это – не более, чем бесплотные идеи, усиленные человеческой верой в них.

~*~

Суть всех духовных учений, текстов, писаний, трактатов и т. д. и т. п. в действительности можно уместить на углу салфетки:

– «КТО / ЧТО есть Я?»

А все эти горы книг – лишь «коммерческая упаковка», комментарии, комментарии к комментариям вокруг «центрального вопроса». Да, книги – это проводники и опыт. Но это – ЧЕЙ-ТО опыт, пока ещё не твой. А ответ должен быть получен самостоятельно. Не из книг, интернета, уст гуру и т. д. Никакой веры и доверия. Абсолютное НЕдоверие ВСЕМ авторитетным мнениям. Исключительно собственный опыт. Ни чтения, ни обсуждения, ни размышления... просто берёшь и делаешь. Проходя через боль, апатию, разочарования, депрессию, бессилие, отчаяние, негатив. ...через крушение всех идей и идеалов, взглядов и убеждений, ценностей, желаний, целей, смыслов.

...через «разрушение мира», потерю «себя», неопределенность и неизвестность, «сбрасывание кожи», медленное и мучительное «умирание».

...через «А-А-А-А-А!!! Господи, да что же это со мной происходит?! Как дальше жить?!» Ответ должен быть обнаружен, отмыт и очищен, как крупица золота из тонн шлака. И это, увы, НЕ будет ответ на вопрос «кто я?». Это будет ответ «кем / чем я НЕ являюсь»... но этого достаточно, чтобы понять, затем, что к чему.

~*~

Улыбнись :)

Нас всех хранит Господь. Только срок хранения
у всех разный.

Некий пилигрим взошел на священную гору и воззвал,
что есть сил, к Богу:

«О Всемогущий, наполни меня светом!»

В ответ раздался громopodobный глас:

«Я всё время наполняю тебя, но ты протекаешь!»

– Учитель, я не разбираюсь в людях, что мне делать?

– Я не Учитель!

Молодой монах принял постриг, и в монастыре ему первым заданием было помогать остальным монахам переписывать от руки церковные уложения, псалмы, законы и т. п. Поработав так с недельку, наш монашек обратил внимание, что все монахи переписывают эти материалы с предыдущей копии, а не с оригинала. Подивившись этому факту, он выразил свое удивление отцу-настоятелю:

«Падре, ведь если кто-то допустил ошибку в первой копии, она же будет повторяться вечно, и ее никак не исправить, ибо не с чем сравнить!».

«Хм, сын мой – ответил отец-настоятель, – вообще-то мы так делали столетиями... Но в принципе, в твоих рассуждениях что-то есть!» – и с этими словами он спустился в подполье, где в огромных сундуках хранились «первоисточники», столетиями же не открывавшиеся.

И пропал.

Когда прошли почти сутки со времени его исчезновения, обеспокоенный монашек спустился в те же подвалы на поиски святого отца. Он нашел его сразу – тот сидел перед громадным раскрытым томом из телячьей кожи, бился головой об острые камни подземелья и что-то нечленораздельно мычал. По покрытому грязью и ссадинами лицу его текла кровь, волосы спутались и взгляд был безумным.

«Что с вами, святой отец? – вскричал потрясенный юноша, – Что случилось?!»
«Celebrate, – простонал отец-настоятель, – слово было: с-е-л-е-б-г-а-т-е! Праздновать, веселиться! Не „celibate“!»

~*~

УК РФ Статья 148.

Нарушение права на свободу совести
и вероисповеданий

«1. Публичные действия, выражающие явное неуважение к обществу и совершенные в целях оскорбления религиозных чувств верующих, – наказываются...» И т. д. по тексту...

Возможно, я недалёкий и чего-то не понимаю? Нет, я не оспариваю и вполне согласен, что варварское отношение к храмам (как и к другим заведениям), препятствование службам, угрозы насилием и т.п., о чём говорится в этой статье УК, – это нехорошо. Здесь вопросов нет. Но я НЕ понимаю про «оскорбление религиозных чувств верующих». Лично у меня искреннее недоумение вызывает всего один момент:

– Как вообще можно оскорбить чувства ИСТИННО ВЕРУЮЩЕГО человека? Для меня это звучит как некий нонсенс.

Поясню...

Предположим, я ИСТИННО верующий. Не «формальный соблюдающий ритуалов», а действительно глубоко верующий человек. И кто-то оскорбляет всё то, что для меня свято и ценно. Мне горько. Неприятно. Больно и обидно. И что я делаю?

Обращаюсь вниманием к своей Вере, ищу защиту и исцеление в ней. А именно:

1. Вспоминаю: «Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую». То есть, не даю злу продолжиться. Не умножаю его. Прерываю его на себе...;

2. Вспоминаю: «Не судите, да не судимы будете, ибо каким судом судите, таким будете судимы». И я не даю оценки. Устраняю негатив внутри. Пусть рассудят выше;

3. Вспоминаю: «Любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас, благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас...». И вот я мысленно благословляю того, кто оскорбляет («Прости ему, Господи, ибо не ведает что творит!») и с тем отпускаю...

Вопрос – и зачем мне тогда «адвокат» в виде статьи УК? Достаточно нагорной проповеди.

Тот, кто пытался оскорбить мои религиозные чувства, на самом деле, помог мне провести глубокую внутреннюю работу, духовно стать сильнее чище и мудрее.

...Всё, сказанное выше, – лишь мои частные «мысли вслух». Не претендую на истину и ничего не отвергаю... :)

P. S.

«5:46. Ибо если вы будете любить любящих вас, какая вам награда? Не то же ли делают и мытари?»

~*~

Скромность Сияющей Бесконечности (часть 1)

Духовный поиск, сам по себе, и то, как «ищущий» представляет искомое – с одной стороны следствие человеческих заблуждений, а с другой – закономерность, если учитывать, КТО ищет. Ищет – эго. И здесь оно действует строго в соответствие со своим алгоритмом – делит целое на части (ищущего и искомое) и присваивает искомому качества, изначально ему не свойственные. Тем самым, погружая человека в паутину сложных иллюзий.

И пока тот верит в «Ум», до тех пор будет длиться поиск. Но эту длительность можно сократить, если убрать хотя бы часть заблуждений. Например о том, что из себя представляет цель поиска.

Уму кажется, что столь «трудная и далёкая» цель, как Истина, должна быть экстраординарной по своим качествам и силе переживаний. Поэтому он так легко «покупается» на временные состояния озарений, которые иногда случаются. А когда они уходят, испытывает сильнейшее разочарование и уходит на «второй (двести двадцать второй) круг» поиска.

Но (!)...

Весь этот спектакль происходит на некоем фоне. Как фильм на экране кинотеатра. Однако кто же станет обращать внимание на белый экран, когда на нём разворачивается столь захватывающее действие?! А «экран» этот – и есть пространство восприятия («Источник»). Само по себе это пространство («Фон») – «никакое». У него нет ни цвета, ни запаха, ни вкуса. В нём нет чего-то «особенного», «интересного», «выдающегося». С НИМ ничего не происходит, ОНО никак не меняется и ничем не затрагивается. Оно и целью-то быть не может, поскольку цель – нечто, отдельное и удалённое, находящееся «где-то там...», имеющее свои параметры. А ЭТО не может быть никак определено, ибо ОНО – одновременно ВСЁ и НИЧТО конкретно. В него невозможно ткнуть пальцем и сказать – «Вот!», его невозможно описать, как-то охарактеризовать, с чем-то сравнить. Его, вроде как, и нет, хотя ОНО всегда здесь.

Именно поэтому оно воспринимается нами как нечто несущественное, не имеющее ценности и значимости. Зато всё, что в нём возникает: явления, события, мысли, эмоции имеют, по сравнению с ним, уникальные качества. Они, словно яркие пятна, притягивают к себе наше внимание, и мы погружаемся в них, теряя из виду сам их Источник.

~*~

Скромность Сияющей Бесконечности (часть 2)

Увлечённость игрой форм заслоняет от нас Истинное – «безвкусное и неинтересное», «молчаливое и неподвижное» (как кажется) пространство, являющееся одновременно и Источником всего, и Наблюдателем (себя же). Уму трудно поверить, что это «нечто безликое» (никакое) и есть «ТО САМОЕ!». Для него это выглядит весьма разочаровывающе...

И для обнаружения ЕГО вовсе не нужны какие-то особые практики. Всю страсть поиска направь в этот момент, в «сейчас». Всё, что воспринимается – вторично. Постоянно переводи фокус внимания с того, что происходит на того, кто воспринимает. И это вовсе не практика. Восприятие – это то, что невозможно «практиковать». Оно есть само по себе, вне зависимости от наших усилий. Единственное, на что мы сперва направляем усилия, так это на то, чтобы приучить себя замечать его. ЭТО будет заполнять тебя, вытесняя постепенно «тебя»... пока от «тебя» ничего не останется. И с этой перспективы для «тебя» (как эго), в этом поиске, нет никакой выгоды. Найдя то, что «ты» ищешь, ты потеряешь «себя». Искомое поглотит ищущего.

щего. И это одна из причин, почему многие «ищущие» подсознательно избегают приближаться к цели своего поиска. Как в поговорке – «и хочется, и колется». А «колет» тот факт, что в «Музее» под названием «Социальная жизнь» осмотрены ещё не все «залы». Есть ещё привязанность к чему-то (или кому-то). Соответственно, весь этот поиск превращается в своего рода игру. В один из залов «Музея», по которому гуляют экскурсии «ищущих»... старательно НЕ замечая табличек «ВЫХОД». У каждой из таких табличек стоит по духовному учителю, которые приглашают всех желающих пройти. Наиболее смелые подходят к ним, о чём-то спрашивают, что-то обсуждают и... идут дальше. Ведь там их ждёт ещё столько интересных «экспонатов»: тайных откровений, новых практик, увлекательных путешествий.

Лишь иногда встречаются одиночки, уверенным шагом, идущие к выходу. Это те, кто осознали, что все эти «экспонаты» лишь указывают на Истину. Кто устал смотреть сквозь искажающую призму «ума». Кому смертельно надоело жевать бумажное меню и нюхать таблички с названиями цветов.

~*~

Следуй за звуком

От людей, занятых «духовным поиском»,
можно часто услышать:

– «Познание себя – главная цель жизни человека...»

– «Поиск и реализация Себя – долгий
и трудный Путь!»

...и т. п.

Скажу больше, «Познать Себя» – невозможно в принципе. Ибо всё, что познаваемо – уже не ты. Единственное, что ты в силах познать – то, чем ты НЕ являешься. То есть, идти методом исключения.

Но не всё так плохо, как кажется.

– Найди себе караталы (тибетские колокольчики в виде двух металлических тарелочек, связанных кожаной верёвкой), благо этого добра сейчас в продаже полно.

– Ударь одной тарелочкой о другую...

– Звук... Он медленно затихает... словно тает в пространстве...

– Закрой глаза... следуй за звуком, проследи,
куда он «уходит»?

– Иди туда... Но не мыслями, а всем своим
вниманием. Не обдумывай, не рассуждай.

– Слейся со звуком... стань с ним единым целым...
стань им... и плыви...

– ...всё тоньше... всё тише... растворишься в ЭТОМ.

– И оставайся в ЭТОМ... ЭТИМ (СОБОЙ).

Вот и всё... :)

Но какой «пыливый ум» удовлетворится столь «примитивным» указателем? Нет! Ведь это кажется слишком уж лёгким... ЭТО не может быть так просто и так близко! А как же тонны литературы, годы исканий, километры дорог по «Священным местам», десятки гуру и мастеров...?! Да, всё это неизбежно. Но лишь для того, чтобы, в итоге, разочароваться во всех этих инструментах. Чтобы в конце большого Пути отбросить всё, хлопнуть в ладоши... растаять вместе со звуком... и до слёз расхохотаться над великой иронией «Великого Поиска»... :)

~*~

Этот момент.

1 мая. Пятница. 6 часов утра. Сажу на кухне. За окном синее небо и яркое солнце. Его тепло ощущается даже через стекло... Это так приятно – подставив лицо свету, греться в его лучах. Ощущая, при этом, как из форточки обдувает прохладным ветром... И тепло и свежесть одновременно. Господи, как же хорошо! Что ещё нужно для счастья?!

Все ещё спят. На улице никого. На стене тихо тикают часы. Рядом мурлычет кошка. Разные мысли вяло текут где-то на заднем плане. Не обращаю внимания.

Тишина. Покой. Солнечный свет с прохладным ветром на лице... Этот момент прекрасен!

Полжизни (наверное) уже позади. Сколько ещё осталось? Кто знает? И я не хочу жертвовать оставшимся временем впустую. Не хочу на финише жизни жалеть о том, что прожил её в пустых хлопотах и бестолковых беспокойствах. Я хочу сказать себе, закрывая глаза:

– Это была классная жизнь! Я ни о чём не жалею!

Спасибо!.

И чем больше, в оставшийся мне период времени, я смогу проводить его, наслаждаясь КАЖДЫМ моментом, тем выше шанс, что так и будет. Научившись осознавать происходящее, я регулярно задаю себе вопрос:

– Этот момент протекает с пользой (для меня / окружающих)? В этот момент я испытываю радость /позитив или нет? И если ответы «нет», я меняю свои действия / состояние. Поскольку не хочу, не готов и не буду тратить драгоценное время на «пустое» или негатив.

Песок в часах течёт неумолимо... Каждый момент ценен. Каждое мгновение дорого. Ибо они – и есть тонкие нити, из которых соткано полотно Жизни. Так пускай оно будет ярким!

~*~

К Далай-Ламе? К маме!

Меня тут, на днях, спросили, хотел ли бы я встретиться с Далай-Ламой?

Я задумался...

Что бы я у него спросил? Да, наверное, ничего.

Что бы я ему сказал? Пожалуй, что тоже ничего.

Тогда чего бы я хотел от этой встречи, если бы она была возможна?

1. Улыбнуться ему. Глядя в глаза. В знак

благодарности за то, что он есть;

2. Поклониться. В знак признательности за то, что он делает;

3. Молча посидеть рядышком. Попивая ароматный чай и любясь закатом в горах.

Для меня такая встреча, наверное, была бы превосходной! :)

P.S.

Говорят, родственные души вполне комфортно могут обходиться и без слов. Им достаточно просто быть рядом. Согласен. Когда мы с мамой встречаемся (раз в год, к большому сожалению), то, сидя на балконе и глядя на море вдаль, можем молчать часами. И нам хорошо. Сможем ли мы увидеться в этом году? Не знаю.

Грустно...: ((

~*~

Держи курс!

Счастье – это не вопрос генетики. Не лотерея. Не обладание. Не стечение обстоятельств. Это вообще не что-то «внешнее». Это твоё несокрушимое намерение быть счастливым (ой). Твоё осознанное и твёрдое решение, которое ты подтверждаешь действиями ежедневно. Вне зависимости от обстоятельств.

ЭТО ТВОЙ ВЫБОР! ТОЧКА И никто, кроме тебя, это не сделает. Просто однажды скажи себе: – «Я БУДУ СЧАСТЛИВЫМ (ОЙ)!!! НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО!!!» И затем, в каждой сложной ситуации, находи для себя: 1. Что-то хорошее – полезное; 2. Новые возможности;

Я 7 лет работал над одной целью. Делал, казалось бы, всё для её достижения. Но... Не получилось. Провал. Крах (как мне тогда казалось). В первое время отчаяние накрывало с силой 9-и бального шторма. Боль. Разочарование. Гнев. Опустошенность. Всё это было. И что...?

Дав эмоциям выйти, я взял лист бумаги и написал: «Что в этом хорошего для меня?». Обнаружил 6 плюсов данной ситуации. Вздвигнувшись, взял второй лист и написал:

– «Какие уроки в этом для меня?».

И нашёл 6 ошибок, которые я совершил. Но самое парадоксальное – в ходе анализа я понял, что мой, так называемый «провал», оказался величайшим благом для меня! Это был просто подарок, за который я до сих пор благодарен. Будь я наставником Д. Эктова, я именно так и развернул бы ситуацию. Из любви к нему. Для его же пользы. Это было откровение! И уж совсем на позитиве, я взял третий лист и написал – «Практика». Появилось 4 пункта, чему стоило научиться / развить и усилить в себе. А после – принялся за дело... Буквально на следующий день, жизнь, множеством знаков, стала подтверждать правильность моих выводов и действий. Хотя ещё вчера казалось, что мир отвернулся и единственным желанием было – умереть.

Твёрдая установка на счастье – как стрелка компаса. Как его не верти, она всегда будет указывать на север. Так и в жизни – как бы ни штормило, из любой ситуации ты можешь выходить более сильным и мудрым. Ведь в конечном итоге, жизнь – это Путешествие с большим количеством приключений. А счастье – твоё отношение к нему.

~*~

...Люби и саночки возить.

В занятии спортом результат безусловно важен. Но если ты не любишь сам процесс тренировок, не получаешь удовольствия от «пахоты», пота и усталости, то весомых результатов можно и не дожидаться.

Все любят вкусно поесть. Но вкусной еда вряд ли станет, если готовящий её испытывает отвращение к процессу приготовления.

В бизнесе результат жизненно необходим. Но если процесс работы тебе не интересен, если то, что ты делаешь, вызывает у тебя неприязнь/отторжение, то и результат будет «так себе» (если вообще будет).

В Жизни достижения, разумеется, важны. Но если ты постоянно живёшь в мечтах о лучшем будущем (или воспоминаниями о прошлом), то, тем самым, отвергаешь настоящее. Низводишь его до уровня табурета, на который нужно встать ногами, чтобы дотянуться до «сладкого». Демонстрируешь, что этот момент, по сути, для тебя никчемный / не существенный. А разрушая, таким образом, качество жизненного процесса, каких результатов ты ждёшь? Если ты не умеешь наслаждаться течением жизни, то о каком счастье, в итоге, может идти речь? Она (жизнь) – это ведь не абстрактный проект, реализуемый кем-то и где-то. Она и есть «только этот момент», длящийся N-ое (у каждого своё) количество лет. И если ты его упускаешь, обесцениваешь, предпочитая ему иллюзии о чём-то «лучшем», то обесцениваешь и саму жизнь. А потом, когда уже ничего не исправить, жалеешь. Хочешь радоваться результату? Учись наслаждаться процессом. Момент за моментом. И начинай не завтра (нет никакого «завтра»), а прямо сейчас.

~*~

...А дома никого!

- Вот дети вырастут и заживу!
- Вот найду новую работу и всё наладится!
- Вот начну зарабатывать
- N-ую сумму денег и буду счастлив!
- Вот встречу... и т. д. и т. п.

Не заживёшь. Не наладится. Не будешь.

Потому что не умеешь жить в сейчас. А когда наступит желаемое «будущее», оно превратится именно в «сейчас». Оно придёт. Постучит в твою дверь. Но тебя, увы, здесь нет. Ты снова далеко – в мыслях о чём-то...

P.S.

Если без эмоций подумать – кто может дать гарантию, что следующий день / час для нас вообще наступит? Что будет что-то «следующее»?

Пару дней назад умер сантехник, из соседнего дома. От того самого вируса. Мой ровесник. Остались жена и двое детей. Часто помогал мне по дому. Любитель рыбалки. У него планов было – на пару лет вперёд... Смотрю по сторонам. Разве этот и подобные ему случаи кого-то чему-то учат? Нет. Мы продолжаем жить так, словно сотни лет впереди...

~*~

Внимание «Учителя» к тебе

Если тебе кажется, что Жизнь слишком активно тебя «учит», не огорчайся. Значит ценит и верит в тебя. На бесперспективных, обычно, время и силы не тратят...:))

~*~

9 мая. Сегодня хороший повод...

Ещё раз вспомнить (тихо, без пафоса) своих родных и близких. Тех, кого уже рядом нет, но кто живёт в памяти и в сердце. Чья жизнь была в разы сложнее нашей, но я не помню, чтобы они жаловались. Несмотря ни на что они жили, любили, радовались тому малому, что имели. И не ныли о том, чего были лишены.

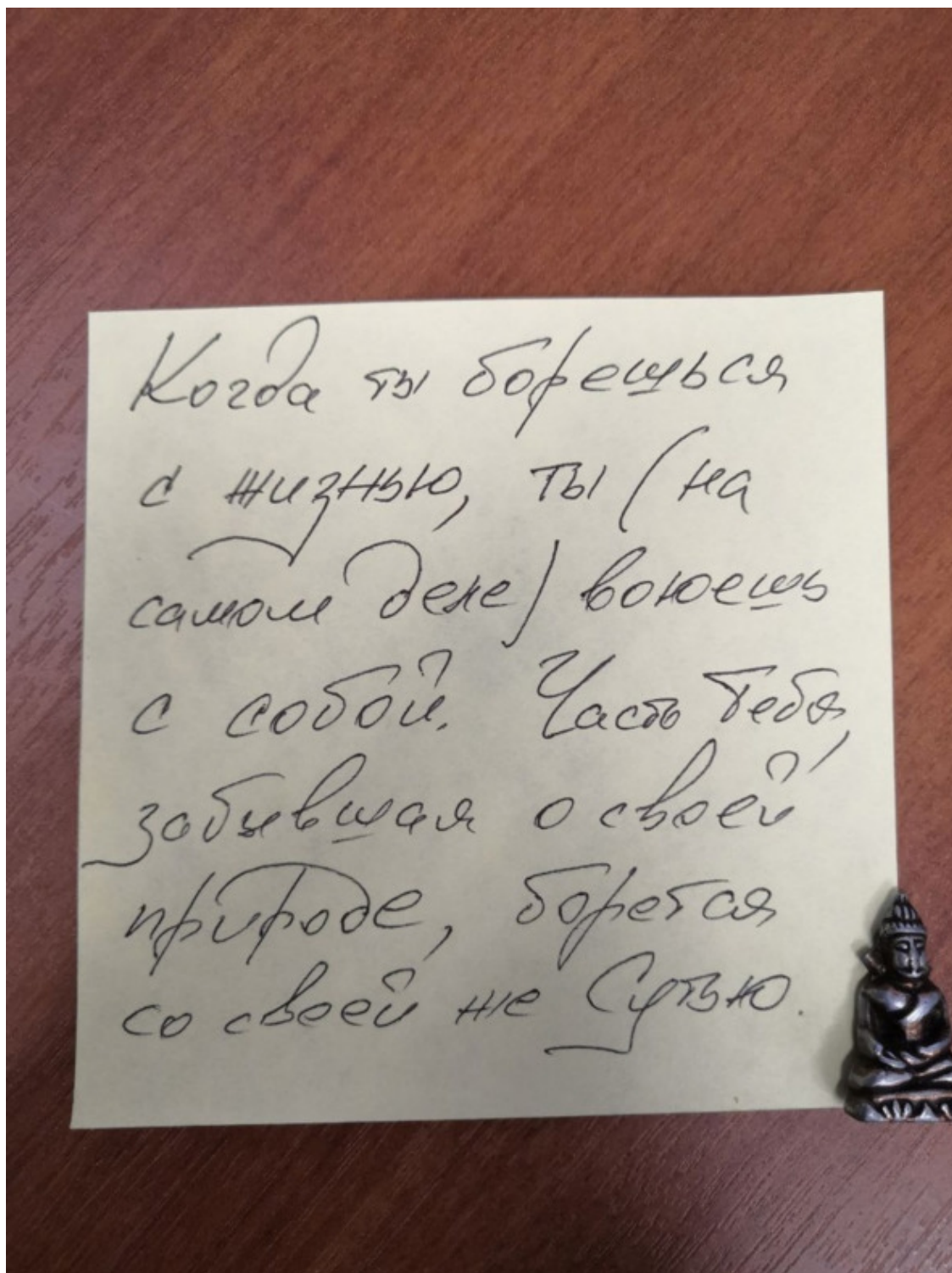
Моя бабушка, собирающая пальцем крохи хлеба со стола, чтобы ни одна не пропала... Дед, натирающий чесноком корочку хлеба, чтобы ароматнее была... Кормление голубей на подоконнике, ибо в войну они ели голубей от голода... Медали и ордена на кителе деда, которые можно было рассматривать часами...

Эти тёплые воспоминания. Их, увы, не так много. Но пока мы помним, они с нами. Дают свою силу. А сила Рода – огромная сила. И добрая память, любовь, благодарность – открытые двери к ней.

Я помню вас...

Я благодарю вас...

Люблю и сердцем обнимаю!



~*~

Мастер + инструменты

Когда малыш идёт в школу, там его наполняют знаниями по разным предметам. Дают начальные навыки по решению задач, расширяют кругозор и т. д. В ВУЗе молодые люди продолжают пополнять свою «библиотеку» новыми знаниями. Но уже в специальной, профессиональной направленности. Выйдя на работу, они сталкиваются с тем, что работодатель требует

уже практической отдачи от их знаний. Ждёт результатов. И, если повезёт с местом работы, помогает развивать дальше профессиональные знания и навыки.

Во всей этой истории упускается лишь один момент. Всё это время человека наполняли разными ИНСТРУМЕНТАМИ. Необходимыми, полезными для решения задач в профессиональной и социальной деятельности. Но...

Кто? Где? Когда занимался целенаправленным, глубоким, всесторонним развитием самого «делателя» (хозяина всех этих инструментов)? Ведь для успеха мало иметь хороший и разнообразный инструментарий. Важно, чтобы у «мастера» ещё и руки «росли из плеч». То есть, чтобы человек имел некую базу в личностном и духовном развитии. Экологичную систему ценностей, здоровую самооценку, понимание (хотя бы «на пальцах») базовых законов жизни (какие действия к чему ведут), принципов конструктивных отношений, самоанализа, целеполагания, осознанности и т. д.

Предполагается, что это должны делать родители. А если и их этому никто не учил? Что они смогут тогда дать? Только свой собственный опыт. Ну хоть так. Всё лучше, чем ничего. Но тогда молодому человеку тоже придётся потратить всю свою жизнь на то, что можно было бы узнать лет до 20—25. И далее иметь уже совсем иные результаты и достижения. Не допуская ошибок прежних поколений. Спрямяя путь, прыгая выше – дальше – легче.

Мастер без инструментов не эффективен. Инструменты без Мастера – бесполезны. Профан, даже с супер – технологиями, – как обезьяна с гранатой. Мастер с хорошими инструментами – успешен. Но не они делают человека Мастером. Знания и навыки – конечно нужны. Но намного важнее – кто находится за всем этим. Кто ими пользуется. Знание технологий продаж не поможет, если не любишь и не уважаешь людей. Диплом МВА не спасёт, если в человеке мало человечности.

~*~

Ролевые игры

Все наши роли, которые мы играем (на работе, в семье, с друзьями, с незнакомыми) обусловлены нашим опытом. Сформированы годами жизни, знаниями (которые мы приняли для себя как правду), опытом проживания различных ситуаций. Всё это, в совокупности, сформировало те субличности, с которыми мы себя отождествляем. Думая, что это и есть мы настоящие. И каждый раз, исходя из той или иной ситуации, мы одеваем на себя ту или иную маску, входим в соответствующую роль и смотрим на происходящее сквозь «фильтр» (опыт) этой роли. Отстаиваем соответствующие идеи, убеждения, принципы.

С точки зрения решения практических задач это удобно. Как использовать нужный инструмент к нужной задаче. Но подлинные проблемы начинаются позже, когда (если) мы забываем выходить из роли. Заигрываемся и уже всерьёз считаем, что это мы и есть. Путаем роли. Настаиваем на том, что мы – «носители правды» и делать нужно только так, как мы говорим. Хотя вся наша «правда» – всего лишь один из миллиона возможных взглядов. Одна из тысяч граней алмаза Истины. И если держаться за неё мёртвой хваткой, боясь лишиться опоры под названием «я знаю», то жизнь, в итоге, превращается в какой-то дурной спектакль. Трагедию. Драму.

Это не значит, что теперь нужно бороться, отказываться от этих ролей и т. д. Они полезны. Но тогда, когда того требует ситуация. Если ты ВИДИШЬ этих «разных себя», видишь, как они пытаются взять власть над тобой, диктовать свои правила, то проблемы нет. Ты их используешь (а не они тебя). А когда они не нужны, отпусти их. И будь Собой. Отды-

хай в Себе от всех этих «ролевых игр». Без этого маскарада ты не перестанешь быть Собой. Не потеряешь «свою жизнь», ибо Ты и есть сама Жизнь. Не тело, обладающие сознанием, но Сознание, использующее тело для проживания/опыта/ материального аспекта существования. И разные роли тебе в помощь. Но не забывай выходить из них. Актёр, продолжающий играть свою роль (или роли) после спектакля – это уже безумие... :)

~*~

Стресс – тест.

«Кто на лавочке сидел,
Кто на улицу глядел,
Толя пел,
Борис молчал,
Николай ногой качал».
(С. Михалков)

Наблюдаю, как трудные времена, подобно лакмусовой бумаге, проявляют уровень зрелости людей.

Одни убегают. В алкоголь или прочие вещества и действия, способные усыпить сознание, помочь уйти от реальности. Ибо сил справиться с этим у них попросту нет. Или же мечутся в страхе и панике, пытаясь найти хоть какую-то опору.

Те, кто поактивнее, ведут борьбу с реальностью. Осуждают всех и вся, активно ищут нити заговоров, распутывают конспирологические загадки и теории. Спорят, обсуждают, изобличают, обвиняют. Чтобы, опять же, было на кого перекинуть ответственность и снова проклинать (уже адресно) с удвоенной энергией.

Более продвинутые, проактивные интеллектуалы, ищут выгоду в сложившейся ситуации. Думают, как обернуть её себе на пользу. Ищут возможности, варианты, пути и способы. Уже без негатива, скорее с азартом и интересом.

А те, кто уже прикоснулись к духовному уровню и понимают, что реальность лишь отражает наше внутреннее измерение, отправляются работать с первопричиной. Уходят вниманием не «вовне» (отрицать, бороться, использовать), а «внутри» (в себя). Повышают осознанность, усиливают связь с Собой, трансформируют себя.

Кажется, что они, подобно лузерам, засиделись на старте. В то время как остальные что-то активно делают (кто к чему созрел), их практически не видно и не слышно. Словно пропали куда-то. Но это как раз тот случай, когда «медленно запрягают, да быстро едут» :)

Кто тут лучше, а кто хуже? Никто.

Кто более прав, а кто менее? Никто.

Восьмиклассник не лучше пятиклассника. А тот не лучше первоклашки. Каждый делает то, что может, в соответствии со своим уровнем и способностями. Всё в порядке. Гармонично и красиво :)

– И всё же, а как поступать правильно? – иногда спрашивают.

– А что есть «правильно»? Что для одного «правильно», то другому противопоказано. Но если искать некий универсальный принцип, то кратко его можно сформулировать примерно так:

– старайся (насколько получается) не вредить. Ни себе. Ни другим. Ни мыслями. Ни действием. Это актуально для любых уровней.

Обнимаю :)

~*~

Пересматривая любимый фильм...

– «Ты уже нашёл Бога, Гамп?

– Я не знал, что его надо искать, сэр...»

(из к/ф «Форрест Гамп»)

Блестящий по точности и глубине ответ! Форресту и правда незачем было искать Бога. Он итак всегда был с ним. Как? Через «да», всему, что случалось. Он жил в согласии с жизнью, в гармонии с настоящим, Здесь и Сейчас (а не в мечтах о лучшем будущем, как Дженни или воспоминаниями о прошлом, как лейтенант Дэн). Да, жизнь, подобно перышку, носила его из стороны в сторону, но неизменно приводила к лучшему результату.

Для большинства же «нормальных» людей, парадокс вот в чём:

Искать – означает признать, что у тебя этого нет. Разделить Целое на «искомое» и «ищущего». И дальше этот поиск может длиться десятилетиями. Как искать очки, сидящие на голове.

Не искать – находиться в полном неведении. Жить в иллюзиях и снах ума. В невежестве.

И то и другое – промах. Как кажется. Но в том и прелесть игры, что через поиск приходишь к осознанию его тщетности. Поиск нужен, чтобы однажды разочароваться и прекратить его. И обнаружить, в итоге, что искомое всегда было с тобой. Что ты и есть «Искомое».

Малое дитя невинно в своём незнании. С годами, многие знания лишают его этой невинности. Но они неизбежны. Чтобы однажды, отринув их, вернуться к той же невинности. Но уже не в качестве детской наивности, а в форме зрелой мудрости. Спираль замыкается.

Return to innocence...

~*~

Не усложняй...

«На самом деле жизнь проста. Мы сами ее настойчиво усложняем». (Конфуций).

Стоит ли верить каждой мысли, приходящей в голову, если они всё равно не отражают истину?

Нужно ли давать всему оценки и постоянно комментировать происходящее? Разве это что-то меняет?

Это действительно так важно всегда быть правым (ой)? Кому важно? И что такого страшного случится, если, вдруг, не будешь?

Стоит ли так уж сильно переживать, если что-то пошло «не так»? Может это к лучшему?

Имеет ли смысл всерьёз обращать внимание на слова и оценки других? Разве не о себе они говорят?

За что /кого ты держишься? Полагаешь, обладание чем-то или кем-то сделает тебя счастливее?

Так ли уж нужно искать смысл жизни? Не похоже ли это на попытку оправдаться за то, что живёшь? А может попробовать просто жить? Сделав смыслом каждый момент?

~*~

Далекое – близкое.

**

Я жил на грани безумия, желая познать причины, стучал в дверь. Она открылась. Я стучал изнутри!

(Джаллаладдин Руми).

**

Ничто не стоит между мною и Мной. Кроме веры в мысли. Привычки непрерывно думать.

Между мною и Мной расстояния нет. Даже в волос. Пока не увлекусь игрой событий, мыслей, чувств, желаний.

Никто мне не мешает быть Собой. Я не снаружи в дверь стучусь. Я ЕСМЬ! Ни где-то «там», Я здесь! Но всякий раз как будто засыпаю. И, словно одержимый, бредить начинаю.

Так кто освободит меня? Никто кроме меня. Ибо никто и не лишал меня свободы.

Единственный тюремщик мой – я сам. Препятствие к свободе, радости, покою – опять же я... Кого винить? Кого просить?

Ты ищешь? Вот!

Ты хочешь? На!

...Но эго страстно хочет жить...

И вот уже внимание ползёт, крадучись, тихо, незаметно, то в телефон, то в телевизор, то прошлое полезет ковырять, то в будущее грезить убегает...

Всё просто, дверь к свободе – здесь! Она открыта, рядом и доступна. Так открывай! Ты на пороге. Ты УЖЕ внутри! Но ум уводит прочь, руками и ногами упираясь, противится и борется за жизнь. Цепляется зубами за косяк и сделать шаг панически боится. А сделав, мчится вновь назад, чтоб спрятаться в поток привычных мыслей.

То шаг вперёд, то два назад. Туда – сюда. То в безграничное Ничто, то в тесный лабиринт ума и грохот мыслей. То в благостный покой, то в холод страхов и огонь желаний. Меж мной и Мной, как между двух миров, внимание летает. Лихорадит. Так медленно и долго. Я устал. Но и привал, похоже, мне не светит...

Всё так легко.

Но как же всё непросто!
Так близко!
Но как же далеко!

~*~

Реклама и реалии... Рекламные буклеты южных курортов красочно описывают белый песок пляжей, чистую морскую воду, теплый климат и разнообразную культурную программу. Но в них ничего не говорится о комарах, о скорпионах или змеях, о вероятности пищевого отравления и т. п. Зачем пугать? Задача ведь – завлечь!

Реклама духовного развития не менее красочно манит описаниями волшебных озарений, сказочных переживаний, состояниями любви и счастья, интересного общения и т. д.

Но скромно умалчивает, что тебе придётся умереть. Тебе как личности. И не сразу, бац и свободен! Нееет... Медленно. Мучительно и долго. Как сдирание кожи по сантиметрам... Ну например :

– Тебе, как члену семьи, хочется любви и понимания? Нет. Ничего не жди. Ищи любовь в себе.

– Тебе, как супер-профи, хочется признания и уважения? Оценки окружающих? Забудь. Ищи это внутри.

– Тебе, как просто человеку, хочется спокойствия, уверенности в будущем? Тебе в другую сторону! Ищи её в сейчас, учись комфортно чувствовать себя в «не знаю». Короче, личность будет мучиться, корежить, выть, страдать.

Ну? Вдохновляет? Продолжать? :)

Только тогда можно смело вступать на него, когда боль от НЕ признания окружающими, будет восприниматься как освобождение. Когда огонь, в котором сгорают все желания и привычки, станет освежающим. Когда страх неопределенности становится другом, а не врагом. Когда разочарование и боль души – не пытка, а маяк, – путь трансформации и благо.

Лишь когда жажда Истины и стремление быть С собой будут такой силы, как у утопающего жажда воздуха, как у цветка, взламывающего камень... лишь тогда все эти «страшилки» превратятся из барьеров – в ступени. Из преград – в проводников.

Не верь рекламе. «Питаться радугой и оседлать единорога» обещают те, кто не ходил по этому пути. Кто знает о духовности из книг. Тем более, что все эти волшебные переживания, о которых так много говорят, – не цель. А подлинная «цель» – разочаровывающе пуста, безвкусна и бесцветна.

И вот оно вам надо? :)

~*~

Обожаю! До слез. До кома в горле...

– Жалко всё бросать?

– Жалко, Билл...

– Это жизнь. Что тут скажешь...

(из к/ф. «Знакомьтесь, Джо Блэк»)

...

Иногда, засмотревшись в небо или на морской закат или на поток людей, спешащих по своим делам, ловлю себя на том, что губы шепчут: – Это жизнь! Что тут скажешь... И так тепло внутри... Она прекрасна!

~*~

Когда теряешь связь...

Когда нет связи с Собой, своей глубинной сущностью, то засыпаешь в снах ума и начинаешь верить в массу разных «я». Ложных образов себя. Которые есть просто устойчивые идеи, сформированные нашим жизненным опытом и оценками окружающих. Поддерживаемые непрерывным потоком мышления. И образ существования которых – борьба. Ведь им кажется, что «они отдельно – мир отдельно». И мир этот опасен и суров...

С другой, более глубокой перспективы, такой образ жизни напоминает одержимость. Когда человек, находящийся в спокойной и гармоничной среде, начинает, вдруг, судорожно метаться, пугаться и постоянно с кем-то/чем-то сражаться. Хотя вокруг никого нет. И реальной угрозы нет. Но в его-то воображении всё иначе!

Зависимость от мыслей сродни наркотической зависимости. И потому от неё так сложно отвыкнуться. Но, всё-таки, возможно. Наблюдая мысли, мы создаём дистанцию. А значит, мы уже есть тот, кто видит (а не мысли). И это понимание освобождает. И возвращает связь с Собой. Что, в свою очередь, разрушает матрицу, в которую нас помещает постоянно звучащий в голове голос. Становится очевидно, что мир, каким он нам кажется, нам именно кажется. Одержимость проходит.

Мышление – полезный, мощный инструмент! Но если предоставлен сам себе, то может и хозяина разрушить.

~*~

Кто автор?

– Дмитрий, добрый день!

– Добрый!

– Вы автор блога?

– Нет.

– В смысле? Ну вы же его ведёте?!

– Да. Но я не автор.

– То есть?! А кто же тогда автор?

– Понятия не имею.

...Вдруг приходят мысли, образы, идеи. Я лишь записываю их, структурирую, слегка «шлифую» и отправляю. Но я не «автор» (ну кроме тех статей, которые про личный опыт).

Я не сижу часами, не «выдавливаю» текст. И муки творчества мне, слава Богу, не знакомы. Не составляю план статьи, начало-основную часть-концовку. Нет замысла, драматургии и всего того, что есть в работе «автора». Оно рождается «само». Из ниоткуда. В любой момент. Спонтанно. И я, скорее, ретранслятор. Проводник. Рука. А авторское право – вопрос к Пространству :)

P.S.

Кто-то прочитает и зевнет.
Кто-то у виска покрутит пальцем.
Кто-то вдохновится, до глубины души его проймёт!
А кто-то разозлится и сотрёт (или уйдёт)...
Послав мне в спину дюжину проклятий.
В чьи окна залетают самолётики-статьи и какова
дальнейшая судьба их – я не знаю.
Я просто, как умею, складываю их и,
мысленно благословив, с любовью отпускаю...
А Автор там уж как-то сам решит,
что будет с ними дальше... :))

~*~

Полезное с Приятным
(на выходные)

Если кто не видел – м/ф «Пророк».
Шикарный по сути и по исполнению!
Можно пересматривать раз за разом...

P.S.

Пока смотрел, за окном была красивая радуга :))
А позже – салют :))

~*~

Эксперименты над собой. (часть 1/5)

До того, как чем-либо делиться, я привык тестировать всё на себе (об Истине чужие песни петь не интересно). Теперь, по окончании эксперимента, могу немного рассказать о нём. Об опыте, который ставил на себе последние 3 месяца.

Итак...

После ухода из компании я понял – нужен отпуск. Отдохнуть, восстановить баланс, наполниться. И главное – понять (на будущее), что было сделано «не так», где допустил ошибки. Скрупулезный и честный взгляд помог увидеть целый ряд просчётов. В себе. Где эго взяло верх и увело по ложному пути. Признаться в этом было неприятно, но полезно. Зато понятен стал маршрут. Алгоритм шагов и мер, которые я должен сделать, чтобы исправить это. Теоретически, казалось бы, всё ясно. Бери и делай. Хорошо.

Но... был ещё один аспект – работа. Куда мне дальше двигаться? И здесь – большой вопрос. Мне прежний опыт (управление и бизнес-тренинги) стал не интересен. А то, что интересно... так такой «работы» нет! И вот – тупик. Назад (в привычное, в комфорт) идти желания нет. Там нет развития, нет внутреннего роста. А в новое... куда идти?! Дороги нет. Не вижу я той двери, что должен для себя открыть. Куда шагать? В какую сторону смотреть? «Хэдхантер» не поможет. Мой ум впал в ступор. Логического выхода не видно. Модели, рассуждения и стратегемы – не работают. И я решил рискнуть...

Эксперимент. Часть 2/5

«Хочешь иметь то, чего никогда не имел, начни делать то, чего никогда не делал».

Я хотел новый опыт (дабы не ходить по кругу). А значит, привычные способы поиска работы уже не годились. Нужна была новая стратегия. Да, предложения работы поступали, но все это было «эхо прошлой жизни». А куда идти дальше я не знал. Но, при этом, было огромное желание довериться мудрости Жизни. Проверить, что будет, если процессом будет управлять НЕ ум (ну раз он всё равно не знает). И я решил, впервые, за 20 с лишним лет, искать работу по-другому. Совершенно непривычным, для меня, способом. А именно – никак. Не искать. В привычном смысле слова.

Конечно, ум тут же взбунтовался. Ведь он увидел риск, угрозу. Лишился «руля», привычных инструментов и моделей.

– «Откуда взяться результату, если действий нет?!»

– «Под лежащий камень вода не течёт...»

– «Так не бывает! Вздор!»

– «Ленивая свинья!»

...и кучу разных доводов он приводил, чтобы заставить меня начачать хоть что-то делать. Войти в привычную среду, понятный алгоритм. Почувствовать себя уверенно, комфортно. Но в мои планы не входило потакать ему. Наоборот. Я делал всё, чтоб ему было дискомфортно, неуютно.

И здесь -«пошла жара». Мне нужно было устоять перед его атаками и страхами. Проверить практикой, кто тут хозяин – я или мой ум.

Ооохх... Что он вытворял! Непрерывно бомбардировал мыслями – «А вдруг...!», «А если что...?!», «А как же...?!». Пугал, рисовал жуткие картины. Как следствие – эмоции хлестали через край, ну чисто Айвазовский – «Девятый вал». Моя задача была – не реагировать, не вовлекаться, наблюдать и отпускать...

Блиииин, это было нелегко! :)

Когда ум борется, воюет с тем, что есть (и провоцирует, тем самым, негатив: обиду, злость, отчаяние, тоску), есть два пути:

1) «Уснуть». Лечь под него и сдаться. По-честному страдать, приняв это за чистую монету;

2) Использовать страдание как трамплин, чтоб выйти из игры ума. Как «ускоритель», чтоб «проснуться». Подняться, как бы, выше – в осознанность. В покой. В Себя.

Много лет назад, уже «проснувшись», я свой дальнейший путь определил.

Но дальше – больше!

Эксперимент. Часть 3/5

Доверие к Жизни – пошла реальная проверка делом! Открыться ситуации и отпустить всё то, что было. Все мысли, страхи, прошлые привычки – отпустить. Вернуть «руль» Жизни и не давать мешать уму. Расчистить место новому. Прыгнуть в неопределенность... И этим наслаждаться!...

Снаружи всё выглядело более чем странно. Ведь я не делал, как казалось, ничего. Я НЕ искал. Но... Колоссальная работа шла внутри. Там, где её не видно глазу:

- Умерить пыл ума, не дать ему посеять панику и страхи.
- Не соскочить в привычные модели действий.
- Держать открытость и доверие моменту (Жизни). В гармонии, на позитиве быть. И наблюдать.
- Блокировать его попытки убежать то в прошлое, то в будущее, в надежде отыскать опору.
- На максимум использовать любое дело для поддержания осознанности. Не «засыпать»...
- Работать с чистотой намерений и вычищать из них весь эгоизм.
- Отвязываться полностью от всех оценок, мнений и суждений. Быть полностью «прозрачным». Не дать уму надежды «подкрепиться»...
- Пересмотреть буквально всё, во что я верил: призвание и цели, пути и методы.

Впервые в жизни я искал работу не ища. Не делая «во вне» привычных действий. Но полностью все действия перенеся «в себя». Доверив дело Жизни и только расчищая ей дорогу. Давая этому моменту развернуться без всякого вмешательства ума.

И, видимо, чтоб как-то поддержать, Жизнь всяческими знаками давала мне понять, что всё идёт как надо. То постоянным синхронизмом на часах (как будто оппонируя сомненьям) и на автомобильных знаках. То голуби в окно стучали клювом, а то гурьбой летали, вдруг, за мной. То соколы кружили надо мною, то радуга сияла, то салют. «Случайные» звонки из знаковых (для меня) мест... Пространство словно говорило

- «Ты не один. Всё хорошо! Не бойся!»
- И что?!
- Итог был очень интересен...:))

Эксперимент. Часть 4/5.

Картина моего урока, казалось, в целом бы, ясна. Но некоторые пазлы не «вставали». Ряд взглядов, выводов, идей конфликтовали. И вот, уйдя в поля и прогуляв часа четыре, я их сложил. Всё встало на свои места. Красиво, целостно и органично!

Придя домой, я тут же получаю, вдруг, звонок. Откуда и не ждал. Знакомые, с которыми общался (максимум) раз в год. Мне предложили помощь с поиском работы. Ну я ж не против... :) (Как говорил когда-то Кришнамурти – «я не против того, что происходит»). Всего за сутки меня свели и я успел поговорить с руководителем организации, в которую мне выйти предложили. Причём, обставлено всё было так, чтоб даже мысли отказаться не возникло.

Сказать, что я был удивлён – как промолчать. Ведь та организация И БЛИЗКО НЕ СТОЯЛА (!) к тому, каков мой опыт. Всё выглядело словно квантовый скачок, в иное измерение. Но... Я сам хотел, чтоб Жизнь мне дверь открыла. Чтоб привела к тому, что есть «моё». Чтоб новый опыт получить и чтоб развитие было... Ну вот! :) И эта дверь открылась... Но ум НЕ видел, что же здесь «моё»?!! :)

Внимательнее рассмотрев, я восхитился мудростью решения! Ведь это место идеально подходило для той «работы над ошибками», что я наметил для себя! «Не моим» оно казалось только эго-роли. Той самой, что «наделала делов». Виновник запаниковал, ведь новая работа ему грозит лишением подпитки, силы, власти. Забвением. А значит, это -«самое оно!» Моё!

{ Не так уж важно, чем мы занимаемся «снаружи», важней, какой процесс идёт внутри. Ведь там успехи и провалы создаются }.

Моё предназначение не в том, чтоб менеджером быть или учить, ни мужем, ни отцом, ни сыном быть. А БЫТЬ СОБОЙ! В своей первооснове. Всё остальное – после. Успешность в социальных играх и ролях зависит напрямую от того, насколько я успешен в главном.

{ БЫТЬ (!) – действовать – иметь... }

Снимаю шляпу! Насколько гениально был решён вопрос! Теперь мне предстояло не в теории, на деле исправить все мои огрехи, чтобы пройти вперёд. И, видимо, за некие заслуги, условия на новом месте в разы надёжнее, комфортнее и лучше, чем всё, что было «до»... :)

Эксперимент. Часть 5/5. Финал.

«Нет ожиданий – нет проблем. Ведь сравнивать то не с чем. А значит, всё, что есть – то хорошо! Иначе и не может быть, поскольку Жизнь меня, буквально, за руку ведёт (а иногда и на руках несёт)»,

– С такими мыслями шагнул я в неизвестность...

Дело оказалось абсолютно новым для меня. Ни опыта, ни знаний, ничего (по этой теме). Ум в лёгкой панике (ну как обычно), пытается на что-то опереться... но наблюдение его мета-ний забавляет и позволяет сохранять покой. Работа (внутренняя) предстоит большая. Но это то, что нужно для меня.

В который раз я восхищаюсь мудрости Сознания (Жизни, Бытия). Не получив того, о чём мечтало эго, я получил всё то, что нужно МНЕ. То, что пойдёт во благо и на пользу.

Как тонко всё просчитано! Того, о чём мечтала эго-роль, давать нельзя мне было, ни при каком раскладе. В дальнейшем это б к катастрофе привело (по этой же причине «не пошёл» и «Мастержизни» и многие иные мысли и дела). Не получив, я был воистину спасён!

Чтобы прийти к тому, что есть моё (в работе), мне нужно «чище» стать, «прозрачнее и легче». Намного глубже, чем сейчас. Для этого мне нужен был Учитель. И он пришёл. Как новая задача.

Уму непостижимо! Насколько точно выбран был для этого момент. Когда жизнь социальная почти остановилась, дать мне возможность спокойно, безопасно и комфортно встать на другие рельсы. Перестроить жизненный маршрут. Ни один кон-гениальнейший стратег не смог бы так всё просчитать, свести, построить... :)) Низайший мой поклон!

Сейчас, прилюдно и официально в своей любви я Жизни признаюсь.

Я восхищён и удивлён! И искренне ей благодарен!

Что бережет и помогает. Ведёт, подсказывает, направляет. За то, что любит и заботливо хранит.

На новый, удивительный виток, уверенно ступаю. Что будет там? Не знаю. Но точно знаю – всё будет хорошо!

P.S.

Нет смысла зажигать фонарь, когда на небе ярко светит солнце. Легко светить, когда вокруг и так светло. А там, где сумрак и темно, он очень даже нужен. Возможно, это будет нелегко, но интересно и полезно безусловно.

«Слишком ленив для амбиций,
Я позволяю миру заботиться о себе...» (Рёкан Тайгу) +1

~*~

Как быстро...
Господи, как быстро пролетают дни!
Недели, месяцы, года...
Так, словно бы одно мгновенье.
Как остро ощущается бесценность
каждого момента Бытия!
Смотреть – не насмотреться...
Дышать! Всё тоньше чувствовать
и глубже ощущать...
И каждой клеточкой впитать и красоту
и глубину всей этой Жизни.
Единым пульсом быть,
в Потоке раствориться.
Всем существом своим
с Пространством
без остатка слиться!
Так много благодарности!
Наверное не хватит слов...
Так много нежности внутри,
что щимит сердце.
Ком в горле, слезы на глазах...
и тяжело дышать.
От благоговейного восторга.
Как хорошо! Ах, как же хорошо!
Как всё же удивительно прекрасна.
Эта Жизнь!
И как же коротка...
Я каплей в океан (домой)
стремительно лечу.
И с каждым днём всё ближе...
Так быстро пролетают дни!
Так быстро...

~*~

Зачем?

Зачем нужны проблемы? Чтоб развиваться и расти.
Как следствие – чтоб научиться жить без них.

Зачем нам время?
Чтобы увидеть его иллюзорность.
И научиться чтить этот момент.
Единственное, что реально.

Зачем нужны нам отношения? Чтобы узнать, что счастье, в общем то, не в них. Они – лишь дверь к нему. А счастье уже в нас, внутри.

Зачем нам деньги? Чтобы понять, что деньги – только средство. Не может инструмент иконой (целью) быть.

Зачем нам цель? Чтобы движение было. И значимость процесса оценить.

Зачем любовь? Чтоб принимать и не пытаться переделать. Чтоб отпускать, не делая «своим».

Зачем нам жизнь? Чтоб в повседневной суете себя открыть. Признать тот факт, что мы намного больше наших тел и мыслей. И этот мир – не враг, не «жизнь есть боль». Что под огромным ворохом различий и противоречий мы есть одно.

И всё многообразье жизни, различными путями, множеством дорог, нас всех к одной вершине, к этому открытию ведёт.

А чтоб спрямить свой путь, не превращаясь в «жертву» – не спрашивай у Жизни «почему?» (или «за что?»). Ищи «с какой целью?», «для чего?».

~*~

Гармоничный бизнес /1

Занятие бизнесом напоминает восхождение в гору. Но если раньше оно совершалось с примитивным инвентарём, порой «на голом энтузиазме» и с огромными рисками, то сейчас всё по-другому. Современный бизнесмен и его «коллега из прошлого» – это как пилот современного истребителя и абориген с копьём. Однако же... и тот и другой, занимаясь бизнесом, совершают восхождение.

Вершина – цель.

Гора – путь к цели.

Чем выше вершина, тем более серьёзной подготовки от человека она требует. И вот уже

Бизнесмен учится, как совершать восхождение (получает бизнес-образование.) Тренируется на «малых высотах» (набирается опыта) Собирает единомышленников (создаёт команду). Закупает необходимый инвентарь и оборудование (чем сложнее маршрут, тем более качественным оно должно быть). То есть, чем более качественно он подготовится к восхождению, тем больше у него будет шансов:

а) вообще дойти до вершины

и

б) дойти с минимальными потерями.

Всё, казалось бы, верно. Однако...

Во всём этом есть одна фатальная, как кажется, неизбежность – само восхождение.

Казалось бы, а какие есть варианты? Вот – мы. Вот – гора. Обойти её нельзя, вернуться назад – тоже. Что ещё остаётся?

Однако, это – не более чем очередная иллюзия, сформировавшаяся в предпринимательстве веками. Иллюзия, что бизнес – «борьба», «трудное и рискованное занятие».

И мы, в силу сложившегося стереотипа, даже не задумываемся о том, что может быть как-то иначе! Это кажется настолько очевидным, естественным, «само собой разумеющимся». Но, всё таки,

– Боль

- Нервное напряжение
- Депрессия
- Физическое переутомление
- Борьба

это – НЕ нормальные состояния!

В этом нет ничего «само собой разумеющегося» и неотвратимого.

Негативные состояния – НЕ являются неизбежной «опцией, встроенной в Жизнь». Растения, цветы, листва – растут легко и органично. И бизнес может так же. Если не нарушает базовых Законов Бытия. Но кто же о них вспоминает? Духовность, личностная зрелость – до сих пор считаются не тем, что жизненно необходимо делу. Предприимчивость – вот это да! А мудрость, доброта, эмпатия, открытость – чем-то экзотическим и чужеродным.

~*~

Гармоничный бизнес /2

Почему же бизнес, зачастую, НЕ является столь же гармоничной, лёгкой и красивой частью жизни, как природа? Он кажется чем-то чужеродным, неестественным в общей картине жизни. Очевидно, что Жизнь не может препятствовать (мешать) сама себе. Соответственно, если дело, которым мы занимаемся, постоянно испытывает некое сопротивление, «давление из вне», если мы только тем и занимаемся, что «тушим пожары» и ведём изнурительную борьбу за выживание, значит мы что-то делаем не так. Идём ПРОТИВ течения Жизни. И она, через проблемы, указывает нам на это...

В этом случае занятие бизнесом напоминает скорее «насильственное» выращивание «гмо – цветка». А коль мы взяли аналогию с цветком, то что необходимо, чтобы растение успешно росло САМО? Здоровое зерно, плодородная почва, достаточное количество воды, достаточное количество тепла и света. Это – минимум, который обеспечивает рост. А теперь проведём аналогию с бизнесом. Что необходимо, чтобы бизнес успешно рос и развивался?

Здоровое зерно = качественная бизнес-идея.

Её востребованность.

Плодородная почва = качественная бизнес-система.

Энергия земли, которая питает зерно —
энергия людей, занятых в бизнесе.

Вода = ресурсы (деньги и т.д.).

Свет и тепло, к которому тянется растение =

Миссия и цели.

Именно сочетание качественных компонентов, в правильных пропорциях, собранных в необходимый момент времени в нужном месте, создаёт органичный рост.

Казалось бы – всё логично и понятно. Всё, зачастую, так и происходит. Но тогда почему (!) бизнес всё равно сталкивается с одними и теми же проблемами?!

– Восхождение когда не требуется? Когда нет горы. Для остальных она есть (в их реальности). Но не для тебя.

– Борьбы когда не возникает? Когда нет противника. У всех остальных конкуренты есть. Но не у тебя. Подобная ситуация рождается сперва внутри (!) самого предпринимателя. Как следствие высокой «зрелости» его сознания. А много ли таких в бизнесе?

И всё же, можно ли избежать борьбы? Смотри:

– Кто организует бизнес? Человек.

– Кто занят в бизнесе? Человек

– Для кого работает бизнес? Для Человека (в конечном итоге).

Ты не сможешь найти ни единой сферы деятельности, где можно было бы обойтись полностью без человека. А человек неизбежно проецирует себя на всё, чем он занимается. Во всём присутствует так называемый «человеческий фактор». Камень, брошенный в воду, производит на поверхности круги. Так и человек – производит «круги» на всём, к чему он прикасается. Первопричина всего, происходящего «на поверхности» – внутри нас. Уровень нашей зрелости определяет то, какими будут эти «круги» – хаотичными или гармоничными. Разрушительными или созидательными. Но насколько мы готовы открыто, искренне изучать эту «первопричину»? Менять и трансформировать себя? Вооот! Можно сколько угодно оттачивать рекламу, производство, технику продаж, софт, бухгалтерию... Но если сознание главы эгоцентрично, если у компании в приоритете только деньги, а люди – лишь «ресурс», крах (или мощный кризис) – дело времени.

~*~

Гармоничный бизнес /3

Что есть работа?

(Идём из глубины наверх)

Во-первых, «Мост», помогающий реализовывать главную цель нашего существования через реализацию вторичных целей (связанных с делом). Обращая внимание не только на ЧТО, но и на то, КАК мы действуем (то есть, оставаясь осознанными), мы открываем «ворота» для прохода по этому «мосту». Реализуем свою основную миссию. Этот подход позволяет превратить любой вид деятельности в инструмент саморазвития. А саморазвитие, в свою очередь, в разы повышает эффективность и качество самой деятельности (да и всех остальных сфер жизни).

Во-вторых, Учитель, который помогает нам выработать навык сохранения баланса между «внешним» и «внутренним», а также навык поддержания экологичной системы жизненных приоритетов.

Наши негативные эмоции и состояния, проблемы и трудности, принимающие устойчивый характер – всё это сигналы нашего «Учителя» о том, что где-то мы допустили «перекос», нарушили баланс.

Также этот «Учитель» помогает нам правильно относиться к вопросу «обладания – пользования». Учит не привязываться и не зависеть от того, что само по себе является временным. Не связывать свою самореализацию с миром форм.

Кроме всего прочего, «Учитель» тренирует наши навыки:

в умении сохранять баланс «отдачи – получения»;

в правильном отношении к людям, в процессе работы и умении выстраивать эффективные взаимоотношения;

в умении экологично формировать свои намерения;

В-третьих, инструмент социальной самореализации и развития своих личностных качеств и способностей. Способ найти «своё дело» и собрать необходимый опыт, соответствующий нашему уровню духовного развития.

В-четвёртых, инструмент созидания – развития – трансформации социума. Способ сделать этот мир несколько чище – светлее, чем он был до нашего появления в нём.

В-пятых, источник материального дохода.

В итоге: работа – явление намного более глубокое, многоплановое нежели просто «деньги». И чем больше уровней осознается и активируется, тем меньше ты РАботаешь и больше РАДуешься тому, что делаешь. Тем интереснее, успешнее вся твоя жизнь.

~*~

Я = Ты

Я искренне желаю тебе счастья, гармонии, достатка и любви!

Почему?

Ведь я есть ты. А ты есть я. Мы есть одно в глубинной сути, хотя и внешне как бы далеки. Как будто разные по форме, но в основании – до атомов близки.

Я не могу желать тебе плохого, зачем же мне себе вредить? Чем больше в твоей жизни будет света, тем, соответственно, и радостнее мне.

Я обнимаю тебя сердцем! Физически сейчас ты далеко, но ты закрой глаза и распахни к душе невидимую дверцу. Почувствуй:

Свет...

Покой...

Добро...

Тепло...

Прими мой скромный дар,
пусть день твой будет легким!

Пусть Жизнь тебя как на руках несёт.

Я искренне тебе желаю счастья!

Ведь я есть ты. И вместе мы – одно.

~*~

Помянем... Полетели!

Во мне скончались сразу двое.

Сначала «управляющий» ушёл.

За ним, в конвульсиях, тоске и грусти,
отправился и «тренер» (в ролях:
лайф-коуч/консультант и бизнес – тренер).

Непросто это было, но...

Проверочное «вскрытие» вердикт лишь подтвердило.

Они мертвы.

Их цели, устремления, желания,
мечты – ушли в небытие за ними.

Так что же, и призвание ушло?!

Нет. Оно осталось. И всё то же.

Просто теперь оно себя проявит как-то
по-другому. Иными средствами. Иным путём.

Жизнь продолжается...

Грустить не буду. В репертуаре пьесы —

«минус четыре роли». А значит,

общее пространство «сцены» – свободнее и легче

стало. И это хорошо!

Чем меньше «багажа», тем высота полёта больше... :))

~*~

Моё? Не моё? (ч.1)

Если появляются сомнения —
твоё ли это, значит – не твоё.

Когда «твоё», тогда сомнений нет, ты это точно (сердцем) знаешь.. Внутри всё отзывается, вибрирует, поёт. Энтузиазмом, радостью и силой наполняет. И даже если, вдруг, физически ты устаёшь, морально – не надоедает.

~*~

Моё? Не моё? (ч. 2)

Что есть «призвание» в работе?

- Когда работаешь легко (естественно), как дышишь.
- Когда вопрос зарплаты не приоритет #1.
- Когда учиться новому – не в тягость.
- Когда делиться опытом – приятно, радостно, легко.
- Когда за делом время пролетает незаметно.
- Когда не предаешь себя, свои идеи, ценности, мечты.
- Когда проблемы – не заборы (стены), а ступени.
- Когда не важно, рабочий день сегодня или выходной – с энтузиазмом берёшься ты за дело.
- Когда плевать на то, «что скажут люди», ты веришь в своё дело всё равно.
- Когда не возникает даже мысли – «моё ли это дело?»

Даётся ли призвание одно и на всю жизнь? Бывает «да», бывает «нет».

Легко ли его обнаружить? Бывает «да» (оно само тебя находит), бывает, целой жизни не хватает, чтобы узнать его...

Когда откроешь, в чем призвание за рамками всех мыслимых работ и социальной жизни (духовное призвание своё), тогда легко берешься за любое дело.

А если до сих пор тебе не ясно, в чем твой талант, что есть поистине «твоё», то это значит лишь одно – твоё призвание – найти призвание своё. Используя возможностей ключи, пытаться открывать работы двери. Пробовать. На стены и глухие двери натекать. Ошибаться. Вновь искать. И слушая внимательно себя, отслеживать, когда внутри, вдруг, что-то запоеет – «Ну наконец-то! Вот оно! Моё!». Так, словно вспомнился мотив давно забытой песни. И вдруг дыхание перехватило. И «бабочки порхают» в животе. И дверь «твоя» тебе открылась...

Ты это не пропустишь, уж поверь ... :)

~*~

Последняя любовь на земле

Шикарный фильм.

Тяжёлый, но с глубоким смыслом (особо актуален в наши дни)...

Когда уходит всё, что составляет (наполняет) твою жизнь, что остаётся?

То, из чего всё появляется. И то, к чему всё и вернётся – Разумная энергия Творения – Любви – Гармонии и Мира – основа Жизни, Вселенной, галактик и планет...

~*~

Удачи и Провалы
Грустно и Смешно
Красиво – Не красиво
Плохо – Хорошо
Правда – Заблуждения
Богатство – Бедность
Счастье и Беда

...

Когда-нибудь утихнут страсти.
И ты оглянешься назад.
С улыбкой тихо скажешь:
– Какая интересная игра!
Мерцанье форм в потоках Света.
Полёт пылинок в пространстве Бытия.
Увы, не долго.
Но... отчаянно красиво!
....:)
Вдох – Выдох
Пришло – Ушло
Успехи и провалы
Ритмичное дыхание Жизни
Да... Очень интересная игра!

~*~

Дисциплина

Что заставляет нас вставать и двигаться упорно к цели? Мощное намерение. Не сиюминутная «хотелка», а «внутренний огонь», страсть, вдохновение, энтузиазм.

А что его в нас пробуждает? Ну тут у всех по-разному. Кого-то зажигает цель (яркая, манящая), миссия, призвание. Кого-то – страх (лишиться, потерять, не успеть...).

Но срок «горения» эмоций, как правило, не очень долгий. И даже мотивация, мощнейшая по силе, имеет свойство затухать. А то и вовсе исчезает.

И тут мы или опускаем руки (ждём вдохновения) или ищем новый способ вновь «раздуть костёр».

Секрет успеха (не важно в чем) – не только в мотивации. Но больше – в дисциплине. В способности шагать даже тогда, когда энтузиазм пропал и вдохновение ушло. Спокойно, методично, но неотвратимо делать то, что должно.

Нужно ли вновь раздувать внутри огонь? Наполнить парус ветром? Желательно. Вновь рассмотреть получше цель, «прожить» её, прочувствовать все прелести и вкус победы, пофантазировать (недолго).

Но...

Зачастую так бывает, что трудные шаги, «на дисциплине», дарят небольшие достижения уже сейчас. И видя их и понимая, что это не напрасно, мотивация, вдруг, просыпается сама. От факта самого, что «не сломался и не бросил», что «не слабак», что получается. И эти мини-достижения поддерживают дух, когда нам кажется, что интерес ушёл и вдохновение пропало.

Мотивация, энтузиазм, драйв, вдохновение – всё это круто, нужно, важно, хорошо.

Но дисциплина, воля, настойчивость, характер – не менее (а может даже более) важны.

Грести, когда нет ветра в парусах, когда не виден берег – тяжело, согласен, знаю. Но бросить весла, не грести совсем – так точно не доплыть...

Смелости, Терпения и Сил тебе! (ибо основная фаза кризиса ещё даже не начиналась...)

~*~

Мы видим не глазами, а умом. Глаза лишь «двери». А от того, чем ум наполнен, зависит то, каким мы видим этот мир.

И «ад» и «рай» – не где-то там, потом, в загробной жизни. Но здесь, сейчас, прямо в нашей голове. Проистекают из того, о чем ты думаешь, во что ты веришь.

~*~

Ты знаешь, что это такое?

Ты знаешь, что это такое —

рыдать от счастья?

Когда ком в горле и ручьями слезы,

а внутри светло.

От радости без повода,

без видимых причин...

Когда всё так внутри кипит,

горит и расширяется,

что кажется порвёшься...

От благодарности, любви и счастья.

За всё, что есть.

За то, что это так. Что мир таков

и жизнь такая, какая есть.

За «ни за что» и за всё одновременно.

И тело сотрясается и это не остановить.

Нет, я не расскажу...

Мне слов не хватит.

Таких слов просто нет...

Прохожие непонимающе косятся.
Плевать...
Плачь, Дима, плачь...
Когда от счастья – это хорошо!

~*~

Переправа
Бросая камни в реку,
чтоб перебраться вброд,
Я их с собою забирать не буду.
Вдруг следом кто-нибудь идёт...

(Вот так и этот блог.
Пока... Пока? Пока вода его не скроет)

~*~

Транспорт (в маршрутке).

Две женщины общаются в маршрутке.
Одна другой бросает постоянно реплики:
– Не волнуйтесь!
– Не переживайте!
– Не грустите!
И на прощанье, выходя на остановке:
– Не болейте!

...

Увидишь, в чём «подвох»? :))

~*~

Транспорт (в самолёте).

Когда ты ждёшь посадки в самолёт или глядишь в иллюминатор перед взлётом, то видишь ту погоду, которая ПОД облаками. Там может дождь идти, быть сыро, сумрачно, уныло.

Но...

Стоит лишь взлететь, подняться **ВЫШЕ** облаков, как попадаешь в море синевы и света. Там Солнце. Там оно всегда!

Вот так и в жизни...

Когда внимание «в уме» (под тучами), мы то грустим, то плачем, то смеёмся... Но стоит лишь подняться «над умом» (в осознанность), как всё это «движение воздушных масс» (мышление) видно как на ладони. И нет волнений больше, нет тревог. Внутри сияет мудрости твой свет, сознания негаснущее Солнце.

~*~

Транспорт (в электричке)

Кто-то планшет читает (или книгу)..
Кто-то играет в телефоне.

Кто-то общается.

Кто-то обдумывает свои мысли...

...

Смотри. Куда направлено внимание людей?

«Наружу». Как бы «от себя». На формы,
на события, людей, на мысли и эмоции.

Внимание течёт «от нас» – к объектам.

Нам что-то интересно, что-то важно,
что-то нужно (ну или скучно в том, что есть)...

Что здесь «не так»?

Всё так. Всё хорошо и на своих местах. Но только до тех пор, пока ты не почувствовал острейшую потребность «открыть себя». Понять, что есть такое «этот мир» / «в чем счастье, смысл» / «найти в себе Христа (Аллаха)» / «познать сознание Будды (Кришны)» / «гармонию найти» / «покой в душе как обрести?»...

Тогда тебе в другую сторону. Идти «от» форм, к тому, что их воспринимает. К Себе. Проблема только в том, что ты Себя не обнаружишь (в смысле – не увидишь), не познаешь, не поймёшь. На составляющие не разложишь, пальцем не укажешь, не проанализируешь, не назовешь. И это сильно осложняет дело, сбивает с толку, путает (порой пугает).

Себя, увы, нам не познать.

Мы можем только БЫТЬ собой. Но это даст ответ на все вопросы выше, поможет разрешить противоречия и «успокоит ум».

А если для тебя всё это лишь софистика, пустая болтовня и дикое «сектантство», ну что ж... Тогда:

– читай планшет и книги

– играй в пасьянс «Косынка»

– общайся

– работай, думай, спи, переживай,
борись, беги, волнуйся.

Живи привычной жизнью.

И выброси из головы все то, о чём я говорил... :)

~*~

Транспорт (в метро).

Снова шум метро

Но слушать я хочу

То, что ДО шума,

В чём шум шумит...

Шагают быстро ноги

А Я не двигаюсь...

Подвижное в Покое

Людской бурлит поток

Уйду вниманием «на дно»

Из тишины смотрю

Застыл внезапно в переходе.
Забыл, вдруг, кто я и куда иду...
Толчок прохожего в плечо вернул вновь в тело.
Ах да! Я на работу же иду!
(а возвращаться в тело – непривычно.
Громоздкий, всё же, аппарат).

– Прекрасней места, чем метро,
для медитаций не придумать!
– Да ты в своём уме?! Там шум и толчея людей!
– Так в том-то и приколы...

Сколько людей – столько миров.
И каждый – самобытен, уникален!
Но за завесой видимых различий, мы все – одно.
Однако, говорить об этом бесполезно.
Ведь это же не видно глазу, а значит, кто это поймёт?

«Куда ты прешь с таким баулом?!» – и если я «внутри»,
то я поверю этой мысли.
А значит, неизбежен (эхом) негатив.
Но если я смотрю «из вне» и вижу в
этом просто мысль,
я молча улыбнусь. И отпущу её.
И настроение в порядке...

Войдя в вагон, смотри на всё не называя,
не комментируя, не сравнивая, без оценок.
Так что ты видишь? :)

~*~

Быть Собой.
Тем, кто мы есть в своей первооснове:

– Намного проще, чем дышать.
– В разы сложнее, чем долететь в ведре к Венере.

P.S.

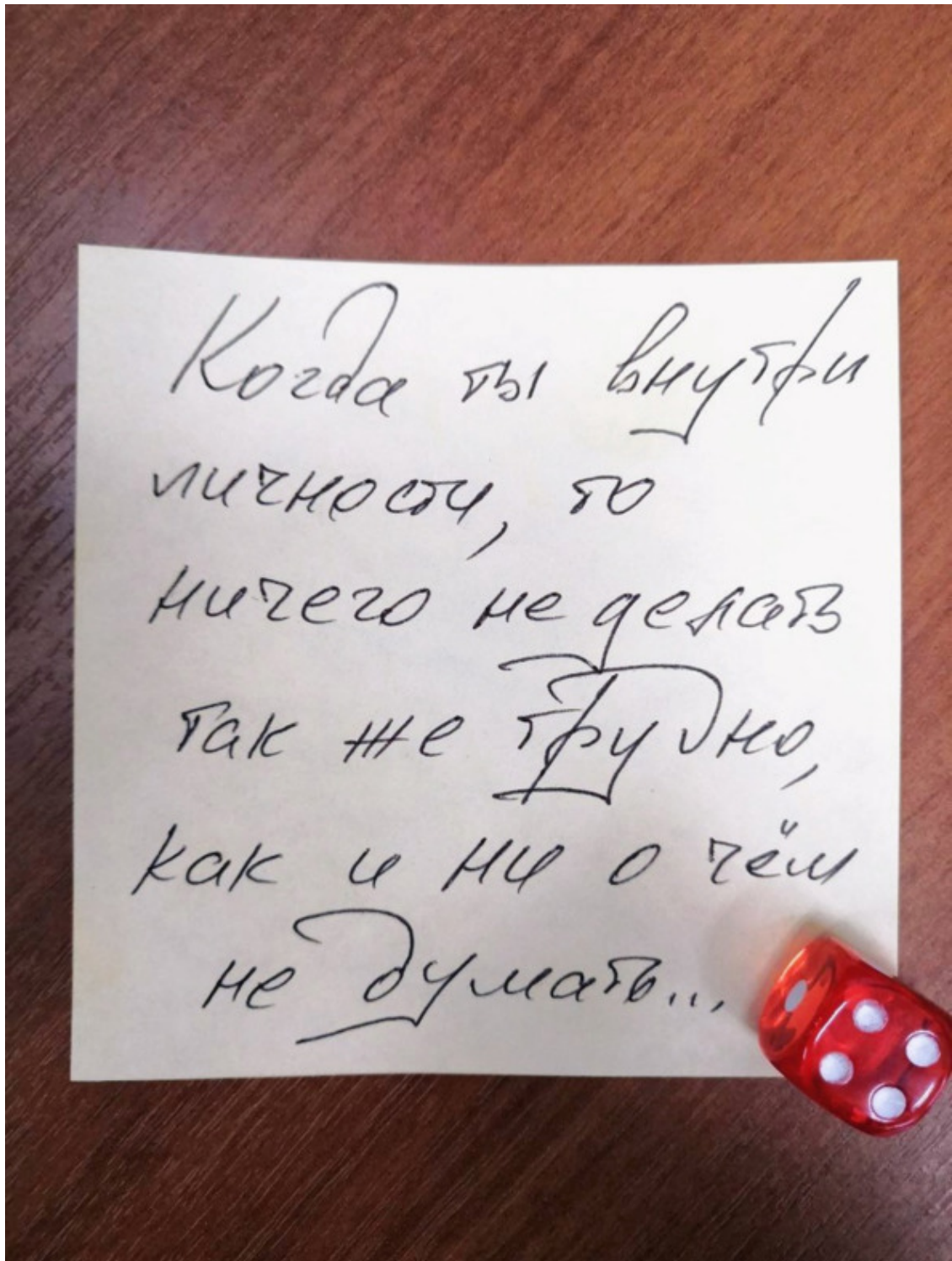
Духовные учителя, легко (с улыбкой) изрекающие фразу: «Просто будь собой!», напоминают взрослого, дающего советы малышу, который только учится ходить – «Просто шагай!». Или «Просто читай!», – когда он только буквы изучает... :)

~*~

Лазер или бешеный фонарик?

Когда отчётливо, буквально каждой клеточкой осознаёшь, насколько жизнь конечна (коротка). Насколько важен каждый её миг. Становишься предельно сфокусирован на главном. Политика, конфликты, споры, чьи-то мнения, сравнения, оценки, амбиции, стереотипы – всё эта «шелуха» уходит. Становится не важной и не интересной. Впустую тратить время стано-

вится безумно жаль. Твоё внимание как лазер – узконаправленно, разборчиво и точно. В нем места нет эгоистичной «мути». Лишь то, что истинно. Здесь. Сейчас.



~*~

Ах, если бы я мог!

Всё это не писать...

А молча посмотреть в твои глаза,

Гармонией и Тишиной тебя наполнить.

В молчании, от сердца к сердцу, лучик Света передать.
На самом деле – даже не отдать и не наполнить.
Помочь тебе убрать всё то, что затеняет Свет в тебе.
Прими...
Подарок скромный от меня!
Он между строк, он не в словах.
Он в паузы, абзацы, промежутки «встроен».
Умом его, увы, не осознать.
Тепло в груди... ты чувствуешь?
Впусти его, оно тебя наполнит... :)

~*~

Везде есть люди. А значит, есть всегда возможность сделать что-нибудь хорошее для них.
Чем именно, при этом, ты будешь заниматься – уже вторично.

~*~

Должность? О, это важно! Но для кого?

Для жизни не играет роли, работаешь ли ты в огромном министерстве или заборы красишь вдоль дорог. Значение имеет только то, каким количеством добра, гармонии и света пространство наполняется через твою работу. Посты, регалии, успехи и провалы – уйдут в небытие как только ты на пенсию уйдёшь.

Где все твои заслуги прошлого сейчас? В истории. Как память, часть воспоминаний. А что «в сухом остатке»? Опыт. И если свет твой наполнял других людей, то через них ты продолжаешь жизнь свою. В их достижениях живёт и небольшая толика тебя.

Твоё бессмертие – есть счастье тех, кому ты смог помочь. Не в накоплениях, которые (по сути) тлен. А в доброй памяти и благодарности людей.

Так вот:

1. Растешь ли, развиваешься ли ты в процессе дела?
 2. Насколько «чище» социум становится через любое действие твоё?
 3. Кому, благодаря тебе, жить стало легче?
- Вот нужные вопросы.
А статусы, почёт и должность на визитке —
для эго погремушки. «Чесалка» ЧСВ... :)

~*~

Жизнь. Жизнь? Жизнь!

Мне тут один предприниматель с гордостью сказал: «Да я живу своей работой. Работа для меня – буквально всё!».

А мне спросить его, вдруг, захотелось :

А ты встречал рассветы? Провожал закаты? Или до солнца тебе дела нет, поскольку есть дела и «поважнее»?

Как много ты своих желаний воплотил? Мечты сбылись? Иль ты чужие воплощаешь?

А любовался ли ты небом (звездным тоже)? Или глаза твои привыкли только в мир материального смотреть?

Гуляешь ли по улицам бесцельно, «просто так»? Или всегда спешишь «по делу»?

А ты дурачился? Смеялся без причины? Или всегда серьёзен и сосредоточен?

А многим ли ты помогал, поддерживал, смеялся вместе с ними, плакал, радовался и переживал? Или свои дела тебе важнее?

Ты видел, как вырастет твой ребёнок? Или только деньги добывал?

Те люди, что соприкасаются с тобой, – им становилось легче от общения с тобой? Или у вас сугубо «деловой подход»?

Работа, та которой с легкостью ты отдаешь и лучшие года и большую часть жизни, имеет ли она свой отпечаток пользы в судьбе других людей? Или всё только ради денег?

Вопросов можно много задавать. Но лишь один из них «на миллион» – а ты живёшь? Или функционально существуешь?

...

Но спрашивать не стал...

P.S.

Что занимает твои мысли более всего, тому ты служишь. То тобой и управляет.

А значит – ограничивает.

~*~

Соколы (гуляя в поле)
Два юных сокола кружили надо мною,
Ловить поток учились и парить.
Меня с собой в ученики возьмите!
Парить в потоке Жизни научиться,
а не бестолково мельтешить.

~*~

Смартфоны

Знакомый в разговоре поделился мыслью, которая мне показалась интересной. Он так сказал:

«Смартфоны не испортили людей. Они лишь проявили (подсветили) то, что в людях изначально уже было – тотальную зависимость от внешних форм. А сами гаджеты ни в чём не виноваты...»

Соглашусь :)

~*~

Заповеди могут отдыхать...

Когда ты открываешь, кто ты есть на самом деле. И кто такие есть «другие», то заповеди (сколько бы их ни было) и правила морали больше не нужны.

Не потому, что ты плюёшь на них высокомерно. А потому, что правило «Не навреди!» – теперь естественный твой образ жизни.

Когда вокруг ты видишь лишь Себя, то просто невозможно самому Себе плохое что-то делать.

Правила морали (в обществе), заповеди (в религии) – как стрелка компаса, которая указывает Путь. Но если ты уже «на месте» (Дома), то компас может отдохнуть.

~*~

Так себя сокровище.

Мне тут, недавно, написали: «Твой блог – жемчужина!». – Угу, – ответил я, – В закрытой раковине, на глубоком дне. ...:) Лишь те немногие «ныряльщики», которых не пугает бездна, её отыщут. Но даже те, что донырнут, не все её «откроют». (А через пару месяцев и вовсе канет в лету).

Так что сокровище, прям скажем, так себе :)))

~*~

Патриоты разные бывают.

– Ты что, не патриот (спросил меня на днях,
с угрозой, отставной полковник)?!

– А что по Вашему такое «патриот»?

– Патриот – тот, кто душой и сердцем всем за родину болеет!

– Аааа! Ну тогда я патриот.

...:))

Я патриот Вселенной и Земли. Людей (всех стран и цвета кожи), животных, океанов и морей, живой природы всей. И родины своей я патриот. Вот только «Родина» и «Государство» – для меня есть НЕ одно и то же... Родной земле (и всем на ней живущим) я искренне желаю процветания и счастья! А вот о государстве (если честно) я не думаю совсем... :)

~*~

Спарринг-партнер

Говорят – «Хочешь побеждать, бери себе в соперники того, кто тебя сильнее».

Я максимально усложнил себя задачу. Сознательно. «Сопернику» дал «фору»:

– Убрал «помощников». Отбросил «костыли», поддержки, поручни, подпорки;

– Усилил всё, что отвлекает, увлекает и крадёт внимание моё;

Мне будет тяжело. Я сам себе задачу усложняю. Не убегаю в тишину лесов и гор. Не ухожу в ашрамы и сатсанги. Наоборот – я в гущу мира погружаюсь «с головой». Не облегчаю путь себе, в разы утяжеляю.

Сложнее/дольше? Да. Но и «победа» будет самой высшей пробы...

~*~

«Учитель йоги, мастер медитаций и веган» (так он представился) мне очень долго и с энтузиазмом «задвигал» и про полезное питание и про духовный путь, про откровения свои и годы медитаций...

Я мимоходом бросил фразу: «веганство – полное г – но» (хотя я так не думаю, конечно).

...

Ооооо!!!! Сколько [нам открытий чудных...] интересного я о себе узнал! Какие тут эмоции вскипели! :))

...

Я встал, и уходя сказал:

«Заметь, одна лишь фраза перечеркнула твои годы медитаций. Не благодари».

...:))

~*~

То, что имею я сейчас – есть плод

моих усилий в прошлом.

А будущее создаётся мной сейчас. В этот момент:

– Какие мысли и слова

– Эмоции и чувства

– Поступки и дела

Сейчас стелю для будущего я дорогу. Осознаю ли целиком, что делаю и говорю? Какую в мир энергию несущу? В том я и буду жить в дальнейшем.

Так что же я хочу?

То я сейчас и делать буду...

~*~

Рассказ не вышел

Хотелось написать рассказ

Но засмотрелся я на облака...

Все мысли разбежались.

* * * * *

Немного грустно стало

Не вижу я лица,

Читающего эти строки.

А в пустоту писать...

Кому? Зачем?

Потом...

~*~

Когда великий, некогда, Учитель не соблюдает внутренний баланс и зависает в «говорильне» (поездки, встречи, выступления, эфиры, интервью)...

Когда ведётся он на песни «ласковых Сирен» («о, наш великий!», «ты великолепен!», «тебя мы любим», «ты лучше всех!»), не замечая увязания в песках коварнейшей из всех ловушек...

Тогда уходят Сила, Тишина и Глубина, которые он некогда нёс миру...

И вот уж Мастер превратился в шоумена, «суперзвезду». И, вроде бы, слова все те же, но... за ними – пустота :(Как у искусственных цветов. В них» аромата Истины» не ощущается как прежде.

...

Немного грустно...

И немного жаль.

Однако...

Это лишь его урок, его путь роста. У просветления конечной точки нет, нет дна (иль потолка?). Путь этот бесконечен...

P.S.

Но мне, однако, лучше помолчать. Поскольку

– «Не суди, да не судимым будешь».

Поэтому я умолкаю и тихо ухожу... :) Из своих глаз сучки повынимаю...

~*~

Духовность начинается не с медитаций. Не с позы «лотоса» и не с «духовных» книг.

С того момента ты встаёшь на путь духовный, когда перестаёшь во всём винить других. Когда людей и мир в покое оставляешь и понимаешь (принимая), что вся ответственность и все причины – лишь в тебе.

Ты – автор и творец всего, что ты имеешь.

Не нравится? Меняй. Меняй В СЕБЕ (!), а не других «ломай» под свой шаблон/свои идеи.

~*~

Лес за деревьями не виден

Если я скажу тебе отыскать на небе летящий самолёт, то что ты будешь делать? Верно, всматриваться в небо, выискивать глазами, надеясь разглядеть его.

А если предложу на поле отыскать ключи (мобильный телефон, часы, большую сумму денег...)? На чём внимание твоё сосредоточится? Оно ведь станет словно микроскоп!

И в первом случае и во втором ты, может быть, найдешь, что ищешь (а может быть и нет).

Но что, при этом, потеряешь?

Пока ты ищешь самолёт, теряешь само небо.

Не видишь красоту его и бесконечность.

Пока в траве ты ищешь «ценность»,

не замечаешь запахов и красоты цветов.

Выискивая малость (сузив фокус),

теряем мы в большом...

Когда ты каждый день приходишь на работу и увязаешь в куче разных /мелких дел, то что-то бОльшее теряется из виду.

Что именно?

Смотри!

Когда врач ампутировал ей руку, уже
нелепо было как-то вспоминать, что почерк
у неё не так уж был красив...

Ты ищешь счастье? Гармонию и внутренний покой?
...???

Ну, полагаю, смысл понятен.

~*~

Диалог

Император: Что случается после смерти
с просветленным человеком и человеком иллюзий?

Гудо: Откуда мне знать, Господин?

Император: Потому что ты учитель!

Гудо: Но я же не мертвый!

~*~

Когда ты словно камень...
Когда ты жёстко держишься за свои взгляды,
идеи, убеждения, то неконфликтен только
с теми, кто думает как ты.
Но много ли таких же точно?
А то, за что ты держишься, отнюдь не истина.
Тогда зачем? :)

~*~

Би-2 feat. Охxxхumiron – Пора возвращаться домой

В этой песне (если кто слушал) поют об эмиграции (судя по тексту). Но вряд ли авторы в курсе, что они, невольно, вложили в неё и более глубокий смысл. А именно, строка: «Когда все дороги ведут а никуда, Настала пора возвращаться домой»

имеет и духовный смысл.

Без игр, осознанно и неотвратимо на «Путь домой» (к Себе) мы встанем тогда, когда на опыте (а не из книг или из чьих-то слов) увидим / поймём / проживём и прочувствуем, что «все дороги ведут в никуда».

В том смысле, что ничто (из того, чем мы занимаемся) не ведёт к безусловному счастью, целостности, завершенности, внутренней гармонии. К тому, что мы неосознанно ищем в работе, отношениях, увлечениях, путешествиях и прочих вещах. В людях, делах, событиях, впечатлениях...

Абсолютно всё неминуемо меняется и трансформируется. Имеет «обратную сторону», о которой мы узнаём позже. Все плюсы имеют свои минусы. Выгода имеет свою цену. Бле-

стящее имеет свою тень. Всё приходящее уйдёт. Новое состарится. Деньги не дарят счастье (а Dirol свежесть). Эмоции и страсти утихают. К материальному привыкаешь. Радость от побед, со временем, блекнет, а боль от провалов и ошибок стихает.

И вот ты смотришь на этот мир... Видишь всю эту игру Света и Тени... И уже ничто не в состоянии тебя обмануть, убаюкать... Ты понимаешь – все дороги, в итоге, ведут к осознанию – «Суэта сует, – всё суэта и томление духа».

Ты пользуешься всем, но не зависишь ни от чего. Ничего не отрицаешь, но ни к чему и не привязываешься. Понимаешь суть вещей. И куда, в таком случае, отправиться твоему вниманию (если более ничто его не увлекает)?

Верно – Домой.

Оно возвращается в Источник.

Ты находишь (вспоминаешь) Себя.

~*~

Свобода не снаружи

Нас могут лишить всего: имущества, денег, привычного окружения, благ, работы, близких людей... И даже физически могут ограничить свободу передвижения (тюрьмой или квартирой).

Но...

Никто и никак не в состоянии, не в силах ограничить нас в том, как нам относиться к происходящему. Это – наше право, которое никто у нас отнять не может (ну если только сами мы его не отдадим).

Имея всё (с избытком даже) ты можешь чувствовать себя несчастным. И не имея ничего, свободным и счастливым быть.

Как сам решишь, такой твоя реальность будет. Это свобода, дарованная от рождения:

– В чём смысл жизни?

– Сам (а) реши.

Жизнь – словно чистый холст.

Кисть – у тебя в руках.

Что нарисуеть, то и будет. Да, обстоятельства любыми могут быть (и часто их характер не от нас зависит).

Но то, КАКОЙ ОНИ ИМЕЮТ СМЫСЛ – решать тебе.

~*~

К Солнцу

Я вижу Солнце

Я к нему лечу

Да, залетаю в тучи по дороге

То в белые, то в грозовые

Меня они не остановят

Не собьют с Пути

Я вижу Солнце

На него лечу

Свет к Свету возвращается

Сгорю...

Я это знаю
Так хочу
И не боюсь
Ему я доверяю
Домой я возвращаюсь
Как реки – к океану
Как свеча – к огню
Я вижу Солнце
Я есть Солнце
Я лечу!
Я жду!

~*~

Всё об одном...
Все мои разные слова...
Различные (или похожие) статьи
Про личный опыт или «мысли вслух»...
Всё это – об одном (хотя, на вид,
как будто бы о разном).
О главном. О ядре. О сути.
Всё остальное тоже важно, но потом.

Носиться в поле и ловить сачком различных «бабочек» (любовь, работа, деньги, дети, дом...) – наверно интересно (хотя и утомительно порой).
Но расцвести цветком внутри – на твой чудесный аромат они слетятся сами.

~*~

И хмурый вечер
Среди сосен
Веселее
И множество забот
Среди друзей
Легки.
...
Но где вы, сосны и друзья?
Справляйся сам, – ответило мне эхо.
Да, справлюсь.
Не впервой.

~*~

Всё чаще натываюсь на статьи «свежепробужденных», где они с восторгом рассказывают об осознании себя, об обретении внутренней свободы и гармонии с собой и о том, что теперь можно:

- заплести дреды;
- отпустить бороду;
- сбежать из офиса;
- послать систему подальше;

– жить в своё удовольствие;
– путешествовать, делать, что хочется, плевать на мнение окружающих;
...И всё в таком же духе... :)

Да, в начале, пьянящее чувство свободы ведёт к отрицанию того, что (как казалось) некогда сдерживало.

Но...

Постепенно приходит осознание, что подлинная свобода не в том, чтобы «плюнуть на систему и сбежать», а в умении оставаться свободным в любых условиях. Даже находясь в самых «системных элементах системы».

И что закон отдачи – получения никто не отменял. И нравится тебе или нет, но если хочешь что-то получать от жизни, будь добр – отдавай, делай что-то для других, а не бездельничай. (Древние мастера, к примеру, до глубокой старости махали мотыгой в огородах, ибо считали зазорным есть дармовой хлеб).

И что дреды, борода, одежда в стиле хиппи – не есть мерило внутренней свободы. По-настоящему свободным всё равно, что одевать (лишь бы удобно было). Они и в униформе не перестанут быть свободными.

А глубина пробуждения проверяется не в тишине (когда никто / ничто не беспокоит), а в самой гуще непростых событий.

...

А так – всё хорошо...:)

У каждого свой путь.

Свои учителя и «университеты».

Когда наступит время, всё придёт.

~*~

Там, где ты сейчас (в каком угодно месте), в любое время суток, тебе открыта дверь к Себе. К гармонии, любви, покою, радости и свету.

Как в неё войти?

Переводить (так часто, как ты только сможешь) внимание с того, ЧТО ты воспринимаешь, к тому, КТО всё осознает. К «Последнему Свидетелю».

...

– И это всё?! Так просто?!

– А ты, сперва, попробуй... :)

P.S.

Между тобой (как формой) и ТОБОЙ (как Сутью)
нет никаких препятствий.

Кроме ума, которому ты веришь.

~*~

– «Жизнь не логична!»

Она намного глубже и мудрее логики.

– «Жизнь не понятна и сложна!»

Она проста. Но ум всё усложняет.

– «Жизнь не добра!»
Она ведёт нас к благу, но своей дорогой.

...

Пока есть двое – «Жизнь и я»
(«я и другие»), присутствует борьба,
запутанность и сложность.
Но если нет двоих, а есть лишь «Я»,
то с кем тогда бороться?
Когда «Я Есмь», то Жизнь – поток и всё
случается само. Легко, естественно и просто.
Тем способом, которым нужно.
Тогда, когда необходимо.
Там, где и должно.

...

«Так есть. И это – хорошо!» —
вот к счастью безусловному эпиграф.

~*~

Keys of fun...

Я не люблю надеяться
И ждать я не хочу.
Боль от несбывшихся надежд – как мучиться с зубами.
Живу я тем, что есть.
И рад тому, что вот сейчас имею под руками.
Я всё величие, многообразие и красоту
мгновения «сейчас» всецело охватить умом не в силах.
Так много красок, звуков, чувств, событий и людей...
Ни надышаться, ни насмотреться!
Зачем мне беспокоиться о том, что будет
завтра или через час (когда-нибудь потом)?
«Сюрпризом будет!», – как шутил сатирик.

~*~

Зачем слова бросаю в пустоту?

Тот, кто «сознанием юн», тот не поймёт. Что б я ни говорил. А тот, кто «в теме», сам найдёт. Прочтёт. Послушает. Поймёт. И без моих «нравоучений». То, что ему подходит.

Я лучше промолчу.

И пропуская сквозь себя Свет Бытия, Любви – Гармонии – Покоя Свет, наполню им пространство жизни. И каждого, кто рядом, кто дорог мне, кто мне знаком... И даже если не знакомых – тоже!

И кто «не в теме», тот наполнится добром. Чуть легче станет путь его и чуть спокойней. И может, вдруг, задумается даже о «глубоком». Но сам. К своим открытиям придёт.

А тот, кто «в теме», получит больше сил, энергию для нового рывка. И стартанет и выше и быстрее. Достигнет большего. Но без меня...

Зачем слова бросаю в пустоту?

Не открывая рта возможно гораздо больше миру дать, если творю не я, а мир через меня.

Является ли сказанное правдой?

Нет.

И «Да!», но для меня.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.