

ЮЛИЯ ЛУЗ



# ИНСТРУКЦИЯ К СЕБЕ

книга-тренинг



Юлия Луз

**Инструкция к себе. Книга-тренинг**

«Издательские решения»

**Луз Ю.**

Инструкция к себе. Книга-тренинг / Ю. Луз — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-629748-7

«Инструкция к себе» — это книга-тренинг, которая поможет вам запустить спящие процессы и раскрыть свою силу, плюс к этому вы поймете, как именно устроено мироздание и как правильно с ним взаимодействовать, чтобы пребывать в гармонии с материей и душой. Можно перерыть гору эзотерики, а можно прочесть всего одну книгу. И пусть вас не смущает объем этой рукописи. Плотность информации вас удивит. Всё четко и по делу — из потока без воды. Эта книга про тебя и для тебя.

ISBN 978-5-00-629748-7

© Луз Ю.

© Издательские решения

# Содержание

Часть 1	6
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# **Инструкция к себе Книга-тренинг**

**Юлия Луз**

© Юлия Луз, 2024

ISBN 978-5-0062-9748-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Часть 1

«Мы придумали шкалу измерений, чтобы забыть о нашей неизмеримости», сказала главная героиня фильма «Люси» Люка Бессона.

В человеке заложен безграничный потенциал. И у каждого есть выбор открывать его или нет.

---

Ещё в раннем возрасте я понимала, что Мир намного шире, чем нам его презентуют с точек зрения биологии, астрономии, физики и других наук. Меня посещали мысли о скудности той информации, которую нам дают. Было ощущение недосказанности, туманности...

Почему никто не рассказывает про душу и её роль в жизни, про магнитное поле человека, про его энергию? Почему нас не учат как управлять своей внутренней силой? Почему статьи про телекинез, целителей, медитации печатают только в «желтых газетах»? Если проводить аналогию, со стороны это выглядело так, словно от нас прячут что-то либо очень вкусное, либо очень опасное..., например, то, что может сделать нас свободными и независимыми...

Навязанное обществом неверие в свою божественную природу, естественную составляющую, передавалось из поколение в поколение. Нас учили помнить про тело и не вспоминать про дух, принимать материю и отвергать духовность. Я знаю, что существуют семьи, где всё ровно наоборот: на пьедестале духовные ценности, а «под лавкой» проявление физического мира. А ведь это единое целое... Стороны одной монеты.

Примечание: «Божественность» – понятие довольно сложное для человеческого ума и языка. Под ним я имею ввиду внутреннюю энергию, которая равносильна силе Бога, Творца. Здесь не про религиозную составляющую.

Когда-то давно люди сами выбрали пройти этот опыт дуальности, разделения. Так было нужно. Теперь настал момент, когда всё должно снова объединиться. Уверяю, постепенно, все к этому придут. Просто не будет другого выхода. Вселенная поставит Человечество перед выбором: обнуление (смерть, реинкарнация) или раскрытие божественной природы. Признание и объединение. Может вы не заметили, но вот уже много лет именно это и происходит, наращивая обороты.

Материальный мир – это проявление духовного энергомира. Без духа не было бы и материи, и наоборот. И в человеке с рождения заложены характеристики, позволяющие управлять обоими мирами – это та самая божественность, о которой я упоминала выше. Во всех фантастических фильмах есть доля правды: открывающиеся порталы, невидимые люди, перемещение предметов силой мысли – всё это подкаски, намёки на реальные возможности любого человека.

С течением времени Мир меняется, становится всё свободнее и ближе к раскрытию истинной сути Человека. Сейчас в открытом доступе бесконечное множество информации по саморазвитию, осознанности, медитациям и т. д. Можно копаться в интернете, затрачивая время, выискивая нужное, а можно мягко, спокойно, комфортно и экологично поработать по данной книге и найти в ней всё необходимое.

Здесь собраны именно мои методы и способы целостной жизни. Возможно, про некоторые из них вы уже слышали. Но, как известно, у каждого человека свой проводник, может именно через ту информацию, которую передаю я, ваша трансформация реальности пройдет наиболее гладко и эффективно. Возможно, через меня, вы узнаете и услышите то, что нужно именно вам. Ведь, как известно, случайности не случайны, и, если вы попали в мое пространство, значит для вас здесь есть нечто ценное. Без сомнений, вы там, где должны быть.

Душа всегда подсвечивает то, что важно. Доверяйте себе. Порой даже самая маленькая деталь имеет значение.

Цель данной книги: соединить разрозненное, дать вам принципы работы «целого», старомонизировать вашу жизнь, показать, что, на самом деле, всё единое и привить вам привычку заботиться о себе, любить себя. Человек – это Бог в физическом теле, который может управлять своим миром и всеми процессами вокруг себя. Разделение дух и тело направлено на то, чтобы эту божественность скрыть и сузить до невероятно маленьких размеров.

За ту информацию, которой я делюсь на этих страницах я заплатила немалую цену, имею ввиду не только денежную составляющую, но и, самый ценный ресурс – время своей жизни. А также, половина текста здесь, так называемая, потоковая информация. То есть то, что должно быть передано именно тебе, бесценный читатель, и именно здесь и сейчас.

Внимание, это книга-практикум, если вы не готовы трудиться над собой, лучше отложите её в сторонку и вспомните про нее, когда настанет время. Вас ждет увлекательное путешествие длиной в 21 день. Всего 21! Вдумайтесь, это же так мало! Но после этого небольшого срока, ваш мир изменится навсегда!

Я дам вам разные (работающие на 1000000000%) и, самое главное, ПРОСТЫЕ методы по повышению уровня счастья, гармонии, любви, здоровья, материального благополучия и единства с собой и Вселенной.

Раскрою вам секрет. После того, как вы завершите тренинг, пройдёте этот небольшой, интересный квест с самим собой, вы заметите, что изменилась не только ваша жизнь, но и жизнь близких, тех кто с вами рядом. Вполне вероятно, что они тоже присоединятся к занятиям.

Поясню, как это работает. Вы совершаете определенные действия, настраиваете частоту колебаний вашего физического и энергетического тел на совсем иные волны, переходите в более совершенное состояние, излучаете эту энергию в пространство, и окружающие, сами того не подозревая, считывают с вас информацию и идут за вами. Это как любимая песня по радио. Вы слышите знакомую, приятную музыку и начинаете подпевать или пританцовывать. Так вот вы и станете тем самым радио. На эту тему есть небезызвестная поговорка: «С кем поведёшься – от того и наберешься.»

Любое живое существо будет неосознанно тянуться к высоким вибрациям, ведь именно такую частоту выдают счастье, радость, любовь, изобилие и другие приятные состояния. Все идет к свету. Не думаю, что кому-то из вас хочется взаимодействовать с угрюмыми людьми. Домашнее животное никогда не приблизится к злому человеку или же среагирует на него соответствующе, младенец будет плакать на руках тревожной матери, растение не будет плодоносить в атмосфере без любви и заботы.

Слышали про «эффект сотой обезьяны»? Когда одной макаке надоело есть батат с песком и она научилась промывать его в морской воде, а потом остальные обезьяны, глядя на неё, стали это повторять. Чуть позже, на соседних островах, никак не сообщающихся (!) с этим, другие макаки также научились мыть батат. Пространство не ограничено физическими объектами, оно пронизано потоками энергии. Свообразными передатчиками. Существует «теория струн», где физики обсуждают это, можете погуглить. Мы все связаны нитями, невидимыми простому глазу. Мы все общаемся через них, даже если и не отдаем в этом отчета. Всё единое!

Сразу скажу, для того, чтобы увидеть как именно изменилась ваша жизнь (или жизнь близких) после прохождения тренинга, нужно не ждать этих перемен! Отпустите это желание. Дайте семенам спокойно прорасти. Запомните волшебную фразу «Имеет значение не сама цель, а проделанный путь.»

Важно быть во времени настоящем, в моменте «здесь и сейчас», а не в будущем, которого ещё не случилось. Важно наслаждаться и осознавать каждую практику, да и вообще, каждую минуту своей жизни. Это образ жизни осознанного, совершенного, полноценного человека.

Вы выпили обезболивающее и знаете, что эффект наступит примерно через 20 – 40 минут. Не сразу. При этом, вы понимаете, что это временная мера и что надо искать причину боли и работать с ней. Всё тоже самое относится и к любым энергопрактикам. И первоисточник боли, проблемы невероятно важен. Сколько понадобится времени, чтобы восстановиться или перестроиться – это индивидуально.

Как и все, я пришла в мир, в котором меня учили заботиться только о своем теле, но не о духе. И никто не говорил мне, что мигрень может появиться от тяжелых мыслей, никто не объяснил, что энергия и материя – это единое целое, что внешний мир, все события в нём, напрямую отражают твою внутреннюю составляющую.

Когда яблоко гниет изнутри, проявление признаков гниения снаружи – лишь вопрос времени. Внешнее равно Внутреннему. Все болезни, несчастья, безденежье – это лишь следствие того, как человек проявил себя во Вселенной. Под словом «проявил» я имею в виду «реализовал», «решил», «сделал». Это не что-то эфемерное и не что-то безвольное или рандомное. Надо быть честным и уметь брать ответственность за свои поступки, даже, если за них никто не похвалит и даже, если это сделано якобы «без моего желания». Это не так. Признавать надо не только свою светлую сторону, но и темную. Это проявление силы воли, духа и целостности.

Если вы привыкли жить в иллюзии, что кто-то управляет окружающим миром за вас и вы ничего не можете с этим поделать (работа, здоровье, семья, друзья, непредвиденные обстоятельства и т.д.), то надо перестроиться. В комфортном для себя ритме, конечно. Всё, что проявлено внутри вас и вокруг – это целиком и полностью ваша ответственность, ваш выбор. Не нужно списывать это на «волю Высших Сил», на «невезучесть или удачу», на «вмешательства из вне». Нет! Это работает не так.

Изначально душа каждого сама выбирает по какому пути идти. Остальные возникающие факторы – всего лишь сопутствующие элементы. Нет необходимости говорить, что все вокруг глупцы. Они выбрали свое, а ты выбирай свое и концентрируйся на себе. В их мире всё ровно настолько же правильно, как и в твоём. Повторюсь, человек – как радиоприемник, что выбирает, то и транслирует в пространство, которое в свое очередь отвечает на запрос. Настройку волны каждый задает сам. Баланс есть во всем.

Кстати, умение брать на себя ответственность, без чувства жертвенности, вины и обиды, раскрывает великую силу и потенциал в человеке.

Маленькое уточнение: порой, болезнь и прочие неприятные вещи – это благо. Так вы очищаетесь или трансформируетесь к чему-то более совершенному. Либо через страдания приходите к озарению и переменам.

Это сравнимо с хорошей тренировкой, после которой мышцы побаливают, ведь они растут, развиваются, крепнут. Это нормально. Так и должно быть.

А возможно, череда определенных неприятных событий не дает оказаться в данный момент к какому-либо месту и это тоже может быть благом. Значит ещё не пришло время или вас оберегают от беды. Вспомните, сколько было случаев, когда человек опаздывал на поезд, автобус или самолет и потом с этим рейсом происходило что-то жуткое.

Ничего в нашей жизни не бывает просто так. Всё закономерно. Всё так, как и должно быть. Благодарите, даже тогда, когда события вызывают чувство негодования или грусти.

Представьте себе листочек, который колышется на дереве под легкими прикосновениями ветра. Он плотный на ощупь, но из чего он состоит? Молекулы и атомы. А это что, в свою очередь? Энергия. По сути, листик – это всего лишь энергетический сгусток, принявший такую форму, какая у него есть в данный момент. Само дерево – это тоже скопление энергии. Земля, Вселенная, человек, животные, воздух, машины, интернет, деньги и прочее – это всё чистая энергия.

Всё в этом мире состоит из энергии и её движения. Молекулы в листочке двигаются с такой скоростью (а они двигаются, они не статичны), что обретают форму листа. Они решили «проявить» себя в данный момент времени в данной материальной форме. Ваши мысли – это тоже энергия. И они настолько же реальны, как и та одежда, которая надета сейчас на вас. Простой пример, этой книги не существовало в материальном мире, была лишь идея. Эта идея решила проявиться, двигала моими пальцами, глазами, потоками в пространстве и воплотилась в слова и предложения через меня. То есть она стала материей. Или ещё один пример: прежде чем был создан первый автомобиль – сначала родилась идея. Люди сами строят мир, в котором живут, ведь мысли материальны! Ты есть то, о чём ты думаешь, и то, что ты себе позволяешь.

Человеческое тело – это тоже скопления молекул и атомов. А теперь вдумайтесь: миллиарды и триллионы клеток, сообщающихся друг с другом создают физическое тело. Это целая Вселенная для каждой из этих маленьких энергетических частиц! Они живут, помогают, размножаются, растут, собирают нас в том состоянии, в котором мы есть! Разве вы прикладываете усилие, чтобы расщепить пищу в желудке или выработать какой-то гормон? Нет, это делают клетки и та энергия, из которой они состоят.

Я в корне не согласна с дуальными убеждениями о разделении энергомира и мира материи. Пропагандировать духовные практики, отрицая проявление физической составляющей – это словно пытаться размешать мед в чае, взяв ложку в зубы и забыв про существование рук. Нет, мои бесценные, мы научимся соединять и принимать то, что нас так долго учили разделять.

В рамках данной книги, я не буду сильно вдаваться в подробности, скажу лишь, что дуальность, двойственность создана для того, чтобы разобщить то, что работало слаженно мно-

гие годы, для того, чтобы человек стал слабее и не мог использовать все данные ему при рождении ресурсы. Тело – воплощение материи, отрицая ее и говоря, даже мысленно, не вслух, что материальный мир – это зло и порождение порока и прочих бед, вы отрицаете и отвергаете самих себя, нанося вред. Физическое тело также имеет значимость как и духовное. Соблюдение равновесия – вот, что важно. Никто же не моет в душе лишь половину туловища. Смешно, согласитесь? Так почему же многие духовные практики сосредоточены только на тонком энерготеле и отвергают физическое? Отрицают любое проявление материального мира? Необходимо поровну уделять внимание и тонкому плану и плотному.

Кстати, если не «заземляться» (не заниматься спортом или бытовыми задачами), то есть не перерабатывать духовную, высокую, творческую энергию, то возникает перекос и начинают проседать другие сферы жизни и болеть физическое тело, пытаясь сбалансироваться.

Разница между плотным миром и миром энергии лишь в размерах и скорости движения частиц. Мир материи имеет форму и ею ограничен, энергомир же границ не имеет, он огромен, это вся Вселенная.

Думаю, все понимают, что мысли намного быстрее, чем реакции тела. А чем быстрее двигается частица, тем она менее заметна. Вообще, тема про скорость очень интересная. Смотрели фильмы про супергероя Флэша, который мог управлять движением молекул своего тела и поэтому очень быстро перемещался? У этого персонажа была совсем иная реальность жизни, люди даже не замечали его действий, не успевая обрабатывать такое количество информации в секунду. Вполне реальная способность, если этим заниматься. Скорость реакции/жизни человека зависит от количества его энергии, в том числе и энергии осознанности. Чем более осознанный человек, тем быстрее и легче он реагирует на происходящие события. Составляющие его частицы, молекулы, двигаются намного быстрее, чем у среднестатистической массы людей. Замечали, что иногда не можешь уловить смысл сказанного или написанного? Это происходит потому, что скорость подачи информации находится на скорости отличной от вашей, на более высокой частоте. Это похоже на ультразвук, который слышат летучие мыши и не воспринимает ухо человека.

Тот, кто со мной знаком, знает, что с недавнего времени моя страсть – мотоцикл. Когда я пошла учиться на мотоправа, я поняла, насколько сильно я пребываю «в своей голове», в мыслях и насколько я из-за этого «медленная» и поэтому у меня ничего не получалось. Мне понадобилось развить свою скорость реакции и быстрее анализировать текущую обстановку для того, чтобы научиться ездить на мото и получить водительское удостоверение. Мир байкеров – удивительный мир, в котором от скорости реакции зависит жизнь и, как ни странно, который повышает осознанность. Потому что выжить на этом двухколесном транспорте можно лишь находясь в моменте «здесь и сейчас». А ведь это мощная практика – «быть во времени настоящем». Она открывает доступ к ранее скрытой силе. Отчасти, именно поэтому «покатушки» на мотоцикле дают человеку ощущение свободы и радости. Положительные эмоции – это высокочастотные вибрации, имеющую большую скорость. Всё взаимосвязано.

Нет, я никого не призываю садиться на «железного коня», всего лишь делюсь личной историей, опытом и наблюдениями.

Всё, с помощью чего ты можешь коснуться «Бога внутри тебя», твоей души, даст тебе чувство бесконечной абсолютной любви и безграничного счастья.

Тонкие энергии, предчувствия, предвидение будущего, интуиция – все эти понятия основаны на большой скоростной составляющей и поэтому достигают человека намного раньше, чем непосредственно само событие происходит в материальном мире. Тот, кто имел дело с любой энергопрактикой, наверняка замечал, что, по факту, работа ещё не начата, а ощущения в теле и перемены в пространстве уже происходят. Энергия двигается намного быстрее, чем её успевает фиксировать физический план.

Поговорим про двойственность «хорошо и плохо». Что для одного «хорошо», для другого может оказаться «ядом». Понаблюдайте за природой. В ней есть процессы и рождения и смерти. Всё циклично. Родиться, прожить жизнь и умереть, превратившись в плодородную основу для потомков – это абсолютно нормально и естественно.

Каждый из нас воплотился здесь для того, чтобы пройти свой собственный опыт, который выбрал. И речь не только об обычных людях с житейскими задачами, но и о монахах, и о маньяках и убийцах. Да, их души должны прожить этот опыт кровавого насилия или затворничества. Зачем-то им это нужно. И зачем-то это нужно их жертвам... Это ни хорошо ни плохо. Это просто про жизнь.

Сейчас, наверное, некоторые покрутят у виска из-за того, что я «оправдала» маньяков, но... всё же продолжим идти к Истине. Убираем осуждение, вину, страх и стыд. Вдумайтесь, всё в мире энергия, молекулы и атомы, передающие друг другу информацию, работающие в команде. Всё единое. Все вокруг, начиная от маленькой песчинки и заканчивая просторами Галактики – это единый организм с миллиардами, **КАСАЮЩИХСЯ** друг друга частиц. Осуждая и ненавидя кого-либо – вы осуждаете и негодуете в первую очередь на себя! Эффект зеркала. Даже внутри убийцы живет свет. Просто, на данный момент, он проявлен вот таким образом.

Очень хочется в этом месте вставить словечко про карму и про выражение «тебе всё вернется бумерангом». Все же слышали про это? Так вот, поясню, как на самом деле это работает.

Человек почувствовал обиду или злость на другого и мгновенно запустил негативные, для него же самого, процессы в своем организме, то есть, по шкале эмоций (см. рисунок ниже) опустился вниз, в теле повысилась кислотность (Ph меньше 7), частички бунтуют, а это в свою очередь значит, что появилось окно для внедрения болезнетворных процессов.

Итог: дурное настроение, упадок сил, недомогание. Процесс может запуститься мгновенно или через некоторое время. Вот вам и «карма с бумерангом». Проживать негативные чувства иногда – это абсолютно нормально и естественно, но вот культивировать их – нет. Всё единое, принимаем и «свет» и «тьму» внутри себя, учимся быть в балансе.

Мы, Творцы собственной Вселенной, забыли о том, как проявлять свою божественную силу, но оставили некоторые подсказки в виде словосочетаний, поговорок, фресок, сказок, мультфильмов, фильмов. Часто авторы пишут книги или создают сценарии, основанные на информации «из потока» или своей ДНК. О, поверьте, нашей ДНК есть, что рассказать. Она хранит в себе память всех поколений, словно жесткий диск. Мне очень понравилось, как это показано в мини-сериале «Эхо» от Марвел. Вся сила и мощь предыдущих воплощений записана в нашей крови, в генах. Принимать её или нет – выбор за вами.

Небольшое уточнение о родовой карме. Она существует, но будет ли проявлена в вашей жизни – это решать только вам. На человека влияет лишь то, чему он позволяет влиять. Ни

больше, ни меньше. Но! Только при условии, если этот человек осознанный. Если же нет, то процессы происходят как бы бесконтрольно. Например, промок под дождем, подумал: «Заболелю» и через пару дней слег с температурой. Организм просто услышал приказ: «Пора болеть». Простуда не сопровождается мокрыми ногами. Выбор есть всегда.

Есть те, кто на уровне души, неосознанно, согласились помочь своему Роду, и «отрабатывают карму», выполняют определенные задачи. И это не потому, что эти люди самые «плохие» в семье или изгой, наоборот, их душа сильна и знает, что может справиться с этой ношей, тем самым, помогая остальным. Разум у человека может спать, но дух всегда знает, что ему делать и не дремлет.

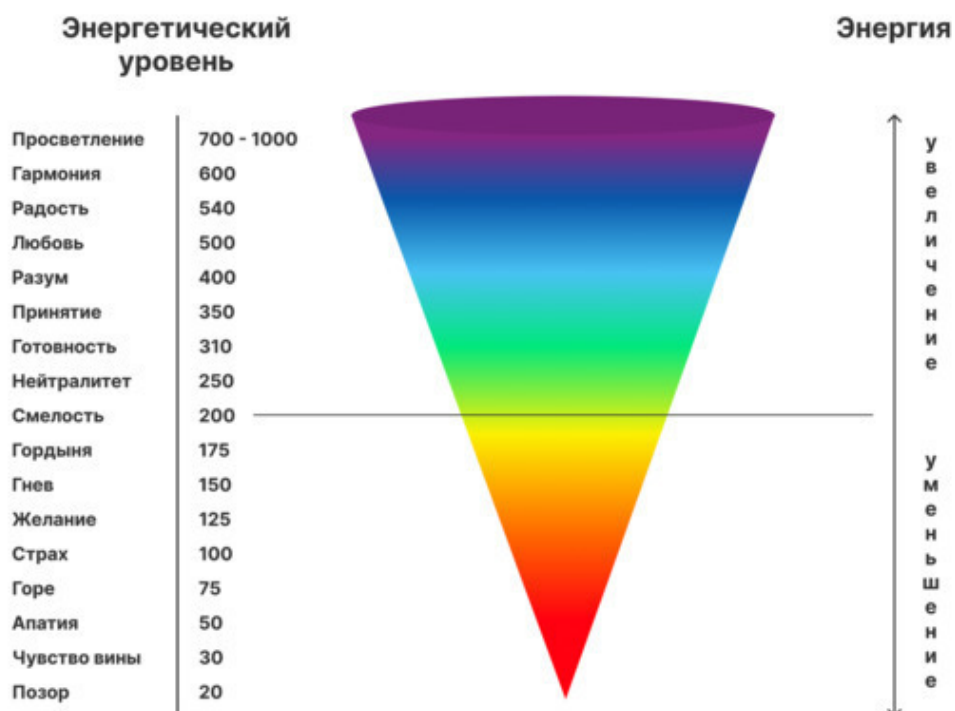
Если вы будете постоянно повторять себе: «Это карма, вот мой отец делал то и то и поэтому у меня сейчас происходит вот это», – для Вселенной это будет звучать как команда к действию и она автоматически выдаст вам билет «на отработку кармы». Ну раз вы так сильно просили, она не вправе вам отказать. Выберите опцию «Взять из своего Рода лучшее, принять Силу».

На самом деле тут много нюансов, я затрагиваю лишь общие моменты для того, чтобы у вас было понимание определенных процессов во Вселенной.

Я знаю много людей, кто творил полнейшую дичь и уже должен был быть убит молнией с неба (смеюсь за кадром), но эти персоны всё также топчут землю. Почему? Бумеранг сломался? Карма в отпуске? Это было их предназначение и они не испытали стыда или вины за совершенные деяния, то есть не зацепили низкие чувства с сопутствующими последствиями. Они сами себя НЕ наказали.

В этом месте хочу продолжить тему эмоций. Посмотрите на рисунок.

### **Шкала Хокинса**



Как вы видите, чувства человека несут в себе определенную вибрационную волну (обозначено цифрами). То есть, в зависимости от чувств, молекулы физического и энергетического тел колеблются на той или иной частоте, словно радиоволны. Если вы испытали, к примеру, вину, то уровень вашей энергии опускается и «сливается». Вы ощущаете, как вам становится плохо. Если же нагрязнула любовь, то вы почувствуете такой прилив энергии и бодрости, что готовы горы свернуть.

Важно находиться в высоковибрационных эмоциях. Маленькое «но», если уж так случилось, что вы скатились вниз, то в этот момент необходимо принять данное чувство с благодарностью и преобразовать его мысленно через сверкающие искры в абсолютную любовь. Таким образом, вы сохраните свою позицию силы, не сольете энергию и продолжите излучать свет. Тот самый свет, на который притягивается что-то хорошее и приятное. Помните, мы сами творим свой мир. Закон Вселенной: «подобное притягивает подобное». Транслируете любовь и радость – получаете в ответ аналогичные события. А если наоборот, постоянно негодуете или жалуетесь, то реальность подкинет дополнительные поводы.

Во всех нас есть темная и светлая сторона. Помните символ гармонии: инь и ян? В черном есть белое и наоборот. И всё это органично переплетено в единое целое. Оставьте все убеждения: «я должен/должна всегда быть хорошим человеком», «я же добрый/добрая» – в сторонке. Давайте будем честны: иногда, а может быть частенько, вы поступали не совсем экологично. Возможно, по ошибке, а может и вполне отдавая себе в этом отчёт. Поймите, это всего лишь ваш опыт, всё, что произошло и будет происходить, имеет место быть. Не надо отвергать ту часть вас, которая по оценочным суждениям (вашим или чужим) поступала или думала «плохо». Не делите себя на энергопланы. Всё единое. Да, иногда вы будете принимать

решения со знаком минус и испытывать «низкие» чувства, но нет нужды винить себя в этом. Это нормально. Это всё есть вы и точка.

Энергия сама по себе не плохая, и не хорошая. Она нейтральна. Как вы её проявите, так она и реализуется. В жизни и в данном текстовом пространстве, я не буду давать оценок и говорить: «Это негативное, а это вот позитивный момент.» Дуальный мир скоро станет пережитком прошлого, поэтому, к чему категоричность, если же всё единое. Есть лишь «нужное» или «не нужное» в определенный временной отрезок.

Однажды, мне пришлось принять тяжелое решение и усыпить своего кота. Он был неизлечимо болен. Решать, когда кто-то должен умереть – не просто. И вроде бы это жестокий поступок, а с другой стороны – благой. У меня был выбор: поступить эгоистично и побыть с любимым питомцем так долго, как это возможно, но при этом смотреть, как животное задыхается от отека лёгких или помочь ему освободиться от боли. Это ни плохой и ни хороший поступок. Это про единство, про опыт душ, про абсолют.

Берите на себя ответственность за свою жизнь. Но только за свою! Каждый из людей имеет свою собственную волю. Не нужно указывать другому, как поступать и в какую сторону думать. Наблюдайте. Это путь к трансформации себя на уровень Творца, каким мы и являемся на самом деле.

Принятие образа жизни другого человека – великая сила! Каждый из нас творит свой мир так, как считает нужным, проходя при этом определенный опыт. Представьте сейчас себе, что вы находитесь в стеклянном ящике и чистите зубы, а за стеклом толпа людей наперебой кричит вам, как правильно держать зубную щетку и чтобы вы выдавили пасту побольше. Согласитесь, так-себе-картинка. Будьте культурными, не нужно никому говорить, как ему жить и что он что-то делает неправильно. В его мире всё так, как и должно быть! Принимайте как есть.

Маленькое «но»: принятие должно быть не с позиции гордыни, снисхождения, а с позиции: «Каждый из нас Творец и Бог в теле человека и вершит свою судьбу так, как надо ему». Мой любимый закон Вселенной и мое жизненное кредо: «Не просят – не лезь». Не надо подвозить жену до дома, если она не просила. Может быть она вырабатывает дневную норму шагов, хочет просто прогуляться или у нее есть дела по пути. Не взваливайте на себя опыт чужой души, вам бы свой прожить. Часто опыты переплетаются и у вас могут попросить помощи и вот тогда вы вправе прожить 2 варианта событий: отказать или согласиться. Тут уж надо отталкиваться от своих личных ощущений и отклика. Ни в коем случае не от чувства вины, стыда или долга! Никто никому ничего не должен! Убираем эти энергии и мысленно преобразуем их в абсолютную любовь.

Когда я была маленькой, родителям некогда было учить меня многим вещам и я научилась делать их сама. При этом гораздо быстрее, чем другие дети моего возраста. У них не было в этом необходимости, ведь родители им помогали и многое делали за них. Я же рано стало самостоятельной и благодарю маму с папой за это.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.