

A vibrant, cyberpunk-style illustration of a city street at night. The scene is dominated by deep blues and purples, with warm orange and red lights from buildings and street lamps creating a hazy, atmospheric glow. Tall, angular buildings line the street, with various signs and lights visible. In the center of the street, a lone figure in a dark coat and hooded jacket stands with their back to the viewer, looking down a long, empty street that leads towards a bright light source on the horizon. The overall mood is one of solitude and mystery in a high-tech, futuristic world.

Выйти в окно с любовью

Алёна Айкина

Алёна Айкина
Выйти в окно с любовью

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70649620

SelfPub; 2024

Аннотация

Книга о том, как "больная" любовь способна вылечить душу и привести к счастливой жизни.

Алёна Айкина

Выйти в окно с любовью

– Выйти в окно, – промелькнуло в голове Марты.

Она стиснула зубы и сжала кулаки. Ногти впились в ладони. Марта взвизгнула от боли. Её душа стонала. Казалось, что вся жизнь – это кипение в аду. Боль сопровождала всегда. То яркая и жаркая, как огонь. То нежная и лукавая, как змея. По венам вместо крови бежал яд. Ненависть захватила мозг, сердце и тело молодой девушки.

Рассвет озарил комнату ярко малиновым светом, начался новый день. Марта высунулась в окно и представила, как расправив руки летит с девятого этажа, как её тело встречается с асфальтом, издавая глухой хлопок. И вдруг душа обретает свободу, исчезая за облаками.

Словно в омуте сознания Марта начала взбираться на подоконник. Мысли несли её по вселенной, мимо звёзд и разных планет.

Звук будильника заставил Марту вернуться в реальность. Одна секунда определила, что ей ещё совсем рано покидать эту жизнь. Марта опомнилась, слезла с окна и выключила, поющий на весь дом будильник.

– Семь утра. А что я делала на окне? – как в бреду разговаривала девушка сама с собой. Но тут увидела футболку

Марка, которая уже месяц висела на спинке стула и разрыдалась.

– Ах, да, я хотела выйти в окно, – продолжала одинокую беседу, – надо идти умываться, иначе опоздаю на первую пару.

Марта быстро встала, как будто и не было этого странного утра, в котором она подумала «выйти в окно».

Знакомьтесь! Девушка по имени Марта. Живёт в небольшом городе на побережье Чёрного моря. Любит космос и физику. Учится на третьем курсе физико-математического университета.

Марте двадцать и больше всего на свете она мечтает жить отдельно от мамы и бабушки. Ей почти удалось исполнить свою Мечту. Последние полгода она встречалась с Марком, и они планировали снять квартиру. Но три дня назад Марк был уличен в измене. Он не оправдывался и честно признался, когда Марта предоставила ему чек-лист с доказательствами, которые ей удалось собрать за последнюю неделю. Марк убеждал девушку в том, что это было «разовое помутнее», просил прощения. Марта была непреклонна. Обида и злость заковали её в жёсткие тески. Все органы чувств были словно под наркозом. Она была уверена, что никогда не простит измены и предательства.

День, начавшийся с «выхода в окно» не задался. На светлые брюки был пролит стаканчик кофе. Поэтому первая пара лекций началась без Марты. А когда она несмело при-

открыла дверь в аудиторию и спросила разрешения войти, преподаватель громко рявкнул что-то неразборчиво. Марта вздрогнула от неожиданности, но все-таки зашла в аудиторию.

Лекция по высшей математике была нудная и неинтересная. В голове Марты крутились кадры сегодняшнего утра. Она не могла поверить, что всерьёз была намерена покончить жизнь самоубийством. Но тут же вспоминала Марка и вновь желание продолжить жизнь исчезало.

Постоянно что-то ныло в груди. Как противная зубная боль. Так, что иногда накрывало тошнотой. Закончилась последняя пара. Марта вышла из университета. Ей хотелось спокойствия и одиночества. Но дома с расспросами её ждали две женщины в возрасте. Домой совсем не хотелось идти.

Марта шла по вечерним улочкам, слезы текли и текли по её щекам. А в голове ровным тоном звучали одни и те-же вопросы: «Почему он так поступил? Что ему не хватило во мне? Чем она лучше? Где взять силы жить дальше? Как пережить предательство?»

В ответ ей хотелось кричать: «Ненавижу тебя! Ненавижу себя! Ненавижу эту жизнь!» От этих мыслей Марта захлебывалась слезами и пытаясь сдержать рёв, поскуливала, как бы про себя. Что-то бессознательное стояло на своём, выдавая одно лишь решение – выйти в окно. На этот раз всплывшая мысль об окне взбодриться Марту. «Нет», – думала она. Но потом вновь уносилась в мыслях к звёздам.

Шли дни, один за другим. Жизнь Марты казалась ей адом. Боль не утихала. Она будто жила по инерции. Марк не сдавался, постоянно звонил и писал, пока не попал в «чёрный список» телефона Марты. Но и это его не остановило. Марк приехал к подъезду Марты. Девушка проходила мимо его машины, делая вид, что не замечает.

– Марта, он трое суток уже стоит под окнами. Ты бы поговорила? – робко сказала мама.

– Мам, этот человек меня предал. О чём я с ним могу поговорить?

Настойчивость молодого человека взяла верх. На пятый день Марта подошла к машине, открыла дверь:

– Уезжай. Ты ничего не добьёшься. Я не смогу тебя простить всё равно.

– Марта! Я люблю тебя! Я не могу без жить! Я обещаю тебе, я клянусь тебе, что буду только с тобой. Всегда.

Марк смотрел на неё своими безупречно коричнево-зелёными глазами. Он был жалок и выглядел, как раненный маленький зверёк. Его тон голоса был похож на отвратительный скулеж собаки. Губы сжимались будто сейчас он заплачет.

Марта слышала только несколько первых фраз, а потом словно ток ударил по венам. Кровь снова добежать до сердца, и она услышала его стук. Словно противоядие ей вливали через тонкую иглу. Ненависть превращалась в любовь. Отчаяние в надежду. Желание смерти в желание жить. Она се-

ла в машину. Марк взял руку девушки. Оба плакали, потом страстно целовались.

– Я снял для нас квартиру! Поехали.

Марта не сопротивлялась. Сердце билось громко и часто. Она не могла оторвать взгляд от любимого человека. Счастье наполняло её душу.

– Теперь всё будет хорошо, – думала Марта.

Марта и Марк.

Субботнее утро Марта встречала на кухне. Завтрак хотелось приготовить вкусный, чтобы Марку запомнился. Но навыков в приготовлении завтраков, обедов и ужинов у Марты было немного. Жизнь с мамой и бабушкой не готовила её к самостоятельности, даже к двадцати годам. Еда обычно ждала её на столе в готовом виде. Но девушка настойчиво изучала ютуб и кулинарные блоги. Ей очень хотелось баловать Марка вкусной едой. В голове бились об реальность слова бабушки: «Путь к сердцу мужчины лежит через желудок». Марта и не подозревала, что путь этот не нужно искать. Тебя либо любят, либо нет. Третьего не дано. Хотя, возможно, иногда хочется верить в другое. Как делала это Марта.

Девушка была влюблена. Её мечта сбылась. Она жила отдельно от мамы и бабушки. Жить приходилось скромно. Марк работал на машиностроительном заводе. Большую часть его зарплаты приходилось отдавать за съемное жилье и кредит за машину. Марта получала повышенную стипендию, но её не хватало даже на один вечер в кафе. Помогала

мама. Марта хоть и стеснялась, но от денег не отказывалась.

Она привыкла жить скромно. Больших запросов не имела. Да и не нужно ей было много, ведь она нашла любовь. Ту самую большую, взаимную, бесконечную. Мысли о предательстве Марка она пресекала на корню. Словно пеленой придуманного счастья прикрывала поведение своего возлюбленного. Марк практически не находился дома. Он был либо на работе, либо у родителей или с друзьями. Приходил поспать с ночной смены, принять душ, покушать и надеть чистую одежду. Редко Марта проводила время вместе с Марком и его друзьями. Иногда он оставался внезапно ночевать у родителей. Забывал предупредить об этом. Марта съёживалась, но писала его маме смски с вопросом, не у них ли Марк. В ответ получала всегда один и тот же ответ: "Доброй ночи, Марта. Марк уже уснул. Не волнуйся, всё хорошо".

И девушка предпочитала от души верить этим сообщениям и сознательно блокировала мысли о том, почему так происходит. На следующий день вела себя, как ни в чем не бывало. Ничего не спрашивала, не выясняла. Искренне радовалась, когда Марк приходил домой. Вкусно его кормила и наслаждалась упоительными ночами с любимым.

Марта практически перестала общаться с подругами, много училась и погрязла в заботе о Марке. Всегда встречала его в красивой одежде и с макияжем. Ей очень хотелось быть лучше, чем все другие. Конечно, где-то в глубине души Марта точно знала, что Марк ей изменяет. Изменяет ча-

сто и открыто. Но продолжала жить за пеленой придуманного счастья. По ночам целовала до бесконечности любимого человека. Словно вином напивалась этим моментом, когда он был только её. Потом ходила к морю и шепотом рассказывала, как счастлива, как сердце наполнено бесконечной, всеобъемлющей любовью. Море в ответ будто сердилось и с силой накрывало волной ноги девушки.

Незаметно пролетела осень. В суете декабря Марта кружилась с особым восторгом. Долго думала, что подарить Марку на Новый год. Копила несколько месяцев деньги. Как давно она мечтала встретить Новый год с любимым женщиной.

– Ало, Марта! – в телефоне раздался тревожный голос Мамы.

– Да, мам! Что-то случилось?

– Марта, приезжай пожалуйста. Бабушке плохо. Я одна не справлюсь.

– Мам, сегодня 29 декабря, столько дел. Давай, я завтра прямо с утра приеду?

– Марта, я давно тебя ни о чем не просила! Я не сплю уже третью ночь и очень плохо себя чувствую, – взмолилась женщина.

– Хорошо, собираюсь – обреченно ответила Марта.

Марта оставила ужин на столе. Позвонила Марку, долго просила прощение и обещала завтра к вечеру быть дома.

Бабушка лежала в постели, приступы астмы обострились,

она постоянно кашляла, причитала и звала смерть. Мама была измучена, её взгляд тоже не вызывал никакого желания жить. Марта не спала всю ночь, бабушка была капризна и неугомонна.

– Мам, может быть все-таки скорую? – спросила Марта.

– Да что эта скорая, поставит укол и уедет, – мама заплакала.

Марта была вынуждена остаться ещё на одну ночь. Бабушке становилось хуже на глазах. Ингалятор не помогал. Утро 31 декабря выдалось жутким. Марта вызвала скорую. Бабушку увезли в больницу.

– Марта, езжай домой. Тебя Марк ждался. Новый год нужно встречать, – тихим, до боли уставшим голосом шептала мама.

– Мама, а ты?

– Что я? Я высплюсь и завтра поеду в больницу. Езжай.

Марта собрала вещи, вызвала такси. На душе скребли кошки. Марка дома не оказалось. На телефонный звонок он не ответил. В квартире был беспорядок, на кухне грязные тарелки и кружки. Всё бы ничего, но в раковине гордо стояли два бокала со следами красного вина. Марта прошла дальше. Кровать не заправлена, полотенце в ванной ещё мокрое висело не на своем месте.

– Здесь явно кто-то был, кроме Марка, – мелькнуло в голове Марты.

Ярость внезапно до звона в ушах накрыла девушку. Щеки

загорелись пурпуром. Она сорвала постель с кровати. Судорожно начала наводить порядок. Слезы наворачивались на глаза, но она, сжав зубы не давала волю истерике.

– Делать-то что? Бежать в магазин за продуктами? Накрывать стол? А если он больше не придет? – все-таки расплакалась Марта.

Она ненавидела бабушку, из-за которой ей пришлось две ночи не ночевать дома. Как она могла оставить его одного? Надо было ночевать дома!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.