

A digital illustration of a futuristic city street at night. The scene is viewed from a low angle, looking down a long, wet street that reflects the ambient light. The buildings are tall and dark, with numerous windows and balconies, some of which are lit up with warm, orange light. The sky is a deep blue, transitioning into a purple and pink glow near the horizon. A person wearing a dark hooded jacket and a backpack is walking away from the viewer down the center of the street. The overall atmosphere is mysterious and cinematic.

Выйти в окно с любовью

Алёна Айкина

Алёна Айкина

Выйти в окно с любовью

«Автор»

2024

Айкина А.

Выйти в окно с любовью / А. Айкина — «Автор», 2024

Книга о том, как "больная" любовь способна вылечить душу и привести к счастливой жизни.

© Айкина А., 2024

© Автор, 2024

Алёна Айкина

Выйти в окно с любовью

–Выйти в окно, – промелькнуло в голове Марты.

Она стиснула зубы и сжала кулаки. Ногти впились в ладони. Марта взвизгнула от боли. Её душа стонала. Казалось, что вся жизнь – это кипение в аду. Боль сопровождала всегда. То яркая и жаркая, как огонь. То нежная и лукавая, как змея. По венам вместо крови бежал яд. Ненависть захватила мозг, сердце и тело молодой девушки.

Рассвет озарил комнату ярко малиновым светом, начался новый день. Марта высунулась в окно и представила, как расправив руки летит с девятого этажа, как её тело встречается с асфальтом, издавая глухой хлопок. И вдруг душа обретает свободу, исчезая за облаками.

Словно в омуте сознания Марта начала взбираться на подоконник. Мысли несли её по вселенной, мимо звёзд и разных планет.

Звук будильника заставил Марту вернуться в реальность. Одна секунда определила, что ей ещё совсем рано покидать эту жизнь. Марта опомнилась, слезла с окна и выключила, поющий на весь дом будильник.

– Семь утра. А что я делала на окне? – как в бреду разговаривала девушка сама с собой. Но тут увидела футболку Марка, которая уже месяц висела на спинке стула и разрыдалась.

– Ах, да, я хотела выйти в окно, – продолжила одинокую беседу, – надо идти умываться, иначе опоздаю на первую пару.

Марта быстро встала, как будто и не было этого странного утра, в котором она подумала «выйти в окно».

Знакомьтесь! Девушка по имени Марта. Живёт в небольшом городе на побережье Чёрного моря. Любит космос и физику. Учится на третьем курсе физико-математического университета.

Марте двадцать и больше всего на свете она мечтает жить отдельно от мамы и бабушки. Ей почти удалось исполнить свою Мечту. Последние полгода она встречалась с Марком, и они планировали снять квартиру. Но три дня назад Марк был уличен в измене. Он не оправдывался и честно признался, когда Марта предоставила ему чек-лист с доказательствами, которые ей удалось собрать за последнюю неделю. Марк убеждал девушку в том, что это было «разовое помутнение», просил прощения. Марта была непреклонна. Обида и злость заковали её в жёсткие тески. Все органы чувств были словно под наркозом. Она была уверена, что никогда не простит измены и предательства.

День, начавшийся с «выхода в окно» не задался. На светлые брюки был пролит стаканчик кофе. Поэтому первая пара лекций началась без Марты. А когда она несмело приоткрыла дверь в аудиторию и спросила разрешения войти, преподаватель громко рявкнул что-то неразборчиво. Марта вздрогнула от неожиданности, но все-таки зашла в аудиторию.

Лекция по высшей математике была нудная и неинтересная. В голове Марты крутились кадры сегодняшнего утра. Она не могла поверить, что всерьёз была намерена покончить жизнь самоубийством. Но тут же вспоминала Марка и вновь желание продолжить жизнь исчезало.

Постоянно что-то ныло в груди. Как противная зубная боль. Так, что иногда накрывало тошнотой. Закончилась последняя пара. Марта вышла из университета. Ей хотелось спокойствия и одиночества. Но дома с расспросами её ждали две женщины в возрасте. Домой совсем не хотелось идти.

Марта шла по вечерним улочкам, слезы текли и текли по её щекам. А в голове ровным тоном звучали одни и те-же вопросы: «Почему он так поступил? Что ему не хватило во мне? Чем она лучше? Где взять силы жить дальше? Как пережить предательство?»

В ответ ей хотелось кричать: «Ненавижу тебя! Ненавижу себя! Ненавижу эту жизнь!» От этих мыслей Марта захлебывалась слезами и пытаясь сдержать рёв, поскуливала, как бы про себя. Что-то бессознательное стояло на своём, выдавая одно лишь решение – выйти в окно. На этот раз всплывшая мысль об окне взбодрилась Марту. «Нет», – думала она. Но потом вновь уносилась в мыслях к звёздам.

Шли дни, один за другим. Жизнь Марты казалась ей адом. Боль не утихала. Она будто жила по инерции. Марк не сдавался, постоянно звонил и писал, пока не попал в «чёрный список» телефона Марты. Но и это его не остановило. Марк приехал к подъезду Марты. Девушка проходила мимо его машины, делая вид, что не замечает.

– Марта, он трое суток уже стоит под окнами. Ты бы поговорила? – робко сказала мама.

– Мам, этот человек меня предал. О чём я с ним могу поговорить?

Настойчивость молодого человека взяла верх. На пятый день Марта подошла к машине, открыла дверь:

– Уезжай. Ты ничего не добьёшься. Я не смогу тебя простить всё равно.

– Марта! Я люблю тебя! Я не могу без жить! Я обещаю тебе, я клянусь тебе, что буду только с тобой. Всегда.

Марк смотрел на неё своими безупречно коричнево-зелёными глазами. Он был жалок и выглядел, как раненный маленький зверёк. Его тон голоса был похож на отвратительный скулеж собаки. Губы сжимались будто сейчас он заплачет.

Марта услышала только несколько первых фраз, а потом словно ток ударил по венам. Кровь снова добежать до сердца, и она услышала его стук. Словно противоядие ей вливали через тонкую иглу. Ненависть превращалась в любовь. Отчаяние в надежду. Желание смерти в желание жить. Она села в машину. Марк взял руку девушки. Оба плакали, потом страстно целовались.

– Я снял для нас квартиру! Поехали.

Марта не сопротивлялась. Сердце билось громко и часто. Она не могла оторвать взгляд от любимого человека. Счастье наполняло её душу.

– Теперь всё будет хорошо, – думала Марта.

Марта и Марк.

Субботнее утро Марта встречала на кухне. Завтрак хотелось приготовить вкусный, чтобы Марку запомнился. Но навыков в приготовлении завтраков, обедов и ужинов у Марты было немного. Жизнь с мамой и бабушкой не готовила её к самостоятельности, даже к двадцати годам. Еда обычно ждала её на столе в готовом виде. Но девушка настойчиво изучала ютуб и кулинарные блоги. Ей очень хотелось баловать Марка вкусной едой. В голове билась об реальность слова бабушки: «Путь к сердцу мужчины лежит через желудок». Марта и не подозревала, что путь этот не нужно искать. Тебя либо любят, либо нет. Третьего не дано. Хотя, возможно, иногда хочется верить в другое. Как делала это Марта.

Девушка была влюблена. Её мечта сбылась. Она жила отдельно от мамы и бабушки. Жить приходилось скромно. Марк работал на машиностроительном заводе. Большую часть его зарплаты приходилось отдавать за съемное жильё и кредит за машину. Марта получала повышенную стипендию, но её не хватало даже на один вечер в кафе. Помогала мама. Марта хоть и стеснялась, но от денег не отказывалась.

Она привыкла жить скромно. Больших запросов не имела. Да и не нужно ей было много, ведь она нашла любовь. Ту самую большую, взаимную, бесконечную. Мысли о предательстве Марка она пресекала на корню. Словно пеленой придуманного счастья прикрывала поведение своего возлюбленного. Марк практически не находился дома. Он был либо на работе, либо у родителей или с друзьями. Приходил поспать с ночной смены, принять душ, покушать и надеть чистую одежду. Редко Марта проводила время вместе с Марком и его друзьями. Иногда он оставался внезапно ночевать у родителей. Забывал предупредить об этом. Марта съёживалась,

но писала его маме смски с вопросом, не у них ли Марк. В ответ получала всегда один и тот же ответ: "Доброй ночи, Марта. Марк уже уснул. Не волнуйся, всё хорошо".

И девушка предпочитала от души верить этим сообщениям и сознательно блокировала мысли о том, почему так происходит. На следующий день вела себя, как ни в чем не бывало. Ничего не спрашивала, не выясняла. Искренне радовалась, когда Марк приходил домой. Вкусно его кормила и наслаждалась упоительными ночами с любимым.

Марта практически перестала общаться с подругами, много училась и погрязла в заботе о Марке. Всегда встречала его в красивой одежде и с макияжем. Ей очень хотелось быть лучше, чем все другие. Конечно, где-то в глубине души Марта точно знала, что Марк ей изменяет. Изменяет часто и открыто. Но продолжала жить за пеленой придуманного счастья. По ночам целовала до бесконечности любимого человека. Словно вином напивалась этим моментом, когда он был только её. Потом ходила к морю и шепотом рассказывала, как счастлива, как сердце наполнено бесконечной, всеобъемлющей любовью. Море в ответ будто сердилось и с силой накрывало волной ноги девушки.

Незаметно пролетела осень. В суете декабря Марта кружилась с особым восторгом. Долго думала, что подарить Марку на Новый год. Копила несколько месяцев деньги. Как давно она мечтала встретить Новый год с любимым мужчиной.

– Аю, Марта! – в телефоне раздался тревожный голос Мамы.

– Да, мам! Что-то случилось?

– Марта, приезжай пожалуйста. Бабушке плохо. Я одна не справлюсь.

– Мам, сегодня 29 декабря, столько дел. Давай, я завтра прямо с утра приеду?

– Марта, я давно тебя ни о чем не просила! Я не сплю уже третью ночь и очень плохо себя чувствую, – взмолилась женщина.

– Хорошо, собираюсь – обреченно ответила Марта.

Марта оставила ужин на столе. Позвонила Марку, долго просила прощение и обещала завтра к вечеру быть дома.

Бабушка лежала в постели, приступы астмы обострились, она постоянно кашляла, причитала и звала смерть. Мама была измучена, её взгляд тоже не вызывал никакого желания жить. Марта не спала всю ночь, бабушка была капризна и неугомонна.

– Мам, может быть все-таки скорую? – спросила Марта.

– Да что эта скорая, поставит укол и уедет, – мама заплакала.

Марта была вынуждена остаться ещё на одну ночь. Бабушке становилось хуже на глазах. Ингалятор не помогал. Утро 31 декабря выдалось жутким. Марта вызвала скорую. Бабушку увезли в больницу.

– Марта, езжай домой. Тебя Марк заждался. Новый год нужно встречать, – тихим, до боли уставшим голосом шептала мама.

– Мама, а ты?

– Что я? Я выплусь и завтра поеду в больницу. Езжай.

Марта собрала вещи, вызвала такси. На душе скребли кошки. Марка дома не оказалось. На телефонный звонок он не ответил. В квартире был беспорядок, на кухне грязные тарелки и кружки. Всё бы ничего, но в раковине гордо стояли два бокала со следами красного вина. Марта прошла дальше. Кровать не заправлена, полотенце в ванной ещё мокрое висело не на своем месте.

– Здесь явно кто-то был, кроме Марка, – мелькнуло в голове Марты.

Ярость внезапно до звона в ушах накрыла девушку. Щеки загорелись пурпуром. Она сорвала постель с кровати. Судорожно начала наводить порядок. Слезы наворачивались на глаза, но она, сжав зубы не давала волю истерике.

– Делать-то что? Бежать в магазин за продуктами? Накрывать стол? А если он больше не придет? – все-таки расплакалась Марта.

Она ненавидела бабушку, из-за которой ей пришлось две ночи не ночевать дома. Как она могла оставить его одного? Надо было ночевать дома!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.