

18+

Рита Фокс

# 100 оргазмов за 1 ночь

Мультиоргазмы – женский  
и мужской феномен

Рита Фокс

**100 оргазмов за 1 ночь.  
Мультиоргазмы – женский  
и мужской феномен**

«Издательские решения»

## **Фокс Р.**

100 оргазмов за 1 ночь. Мультиоргазмы – женский и мужской феномен / Р. Фокс — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-629151-5

100 оргазмов за несколько часов — звучит как фантастика не только для мужчин, но и для женщин. Для мужчин — потому что только немногие представители мужского пола могут похвастаться мультиоргазмом: лишь 10% в возрасте до 30 лет и всего 7% после достижения этого возраста. Для женщин — потому что даже один оргазм для многих это неизвестное чувство. Достижение мультиоргазма — это путешествие, требующее времени, терпения и практики. Важно уметь быть «здесь и сейчас», сосредотачиваться на...

ISBN 978-5-00-629151-5

© Фокс Р.

© Издательские решения

## Содержание

Мультиоргазм у женщин	6
Мультиоргазм у мужчин	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **100 оргазмов за 1 ночь Мультиоргазмы – женский и мужской феномен**

**Рита Фокс**

© Рита Фокс, 2024

ISBN 978-5-0062-9151-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

100 оргазмов за 1 день. Возможно ли такое? Да! Мультиоргазмы – женский и мужской феномен.

## Мультиоргазм у женщин

100 оргазмов за несколько часов – звучит как фантастика не только для мужчин, но и для женщин. Для мужчин – потому что настолько чувственных и оргазмичных девушек встречали далеко не все. Для женщин – потому что даже один оргазм для многих это неизвестное чувство.

В чём же секрет такого количества оргазмов – просто есть такое явление, как мультиоргазмы у женщин. Девушки могут испытывать сразу несколько оргазмов подряд с интервалом в несколько секунд. Примерно до 10 оргазмов, затем нужен перерыв и небольшой отдых. Чтобы успеть снова возбудиться и накопить силы. Особенность мультиоргазмов в том, что это смесь оргазмов. Просто клиторальные оргазмы – очень похожи на мужские и после каждого требуется длительный перерыв. Больше 10 клиторальных оргазмов в день – практически невозможно. Мультиоргазмы же это смесь женских оргазмов поочередно. За клиторальным оргазмом идут вагинальные, струйные, анальные. Потом снова клиторальный, другие и в любом порядке. Так и достигаются рекорды – по 100 оргазмов за 4—5 часа. Напишите в отзывах книги, получалось ли у вас достичь такого количества оргазмов? Встречали ли таких девушек в своей жизни?

Мультиоргазмы – это способность испытывать несколько оргазмов в течение короткого времени, сохраняя сексуальное возбуждение между ними. Это явление присуще как мужчинам, так и женщинам, но способы его достижения и проявления имеют определенные различия.

Различные исследования указывают на то, что от 8 до 15% женщин могут испытывать множественный оргазм.

Существуют разные определения множественного оргазма. Некоторые эксперты считают, что множественные оргазмы происходят один за другим с небольшим перерывом между ними, при этом женщины остаются возбужденными. Другие полагают, что множественные оргазмы могут возникать с большим промежутком времени между ними. Согласно этому определению, женщина может достичь кульминации один раз, немного отдохнуть, а затем через несколько минут снова достичь оргазма.

Часто женщины замечают, что их второй или третий оргазм менее интенсивны, чем первый, но это не означает, что они менее приятны.

После первого оргазма женский организм не проходит через так называемую фазу рефрактерного периода, во время которого невозможно достичь возбуждения и оргазма снова. Это делает мультиоргазм физически более доступным. Однако большинство женщин все же нуждается в короткой передышке. В исследовании 2009 года 96% из 174 опрошенных женщин сообщили, что их клитор стал слишком чувствительным, чтобы продолжать сексуальную активность. Таким образом, сексуальная активность остается возможной, но становится менее привлекательной и, возможно, вызывает недомогание.



## **Мультиоргазм у мужчин**

Только немногие представители мужского пола могут похвастаться мультиоргазмом: лишь 10% в возрасте до 30 лет и всего 7% после достижения этого возраста. Однако, это связано с рефрактерным периодом, который создает определенные трудности для достижения множественных оргазмов у мужчин. Сразу после эякуляции, мозг и тело вступают в состояние покоя. По результатам проведенных исследований, этот период может длиться от нескольких минут до нескольких часов, а иногда и даже дней.

В связи с этим, достижение мультиоргазма у мужчин требует контроля над процессом эякуляции, позволяющего сохранять сексуальное возбуждение и способность к эрекции после первого оргазма. Для достижения мультиоргазма мужчинам необходимо развить способность разделить оргазм и эякуляцию. Именно способность испытывать оргазм без семяизвержения поможет мужчине получать оргазм несколько раз подряд.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.