

СПИРАЛИ ЖИЗНИ



Европа



Америка



Майя



Ацтеки

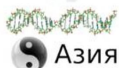


Россия



ἄφρική

Африка



Азия



Египет



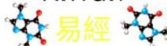
Тай



Индия **वेद**

儒

Китай



易經



اللغة العربية

Ближний
Восток



18+

ДМИТРИЙ РОМАНОВФФ

Дмитрий Романовф Спирали Жизни

<https://litres.ru/70612213>

SelfPub; 2026

Аннотация

Философский труд о мировых культурах. Изучение маркетинга разных стран, религий, языков и собрание заметок за многие годы путешествий по разным странам и континентам. В книге подробно рассказывается о том, как технологии и прогресс избирательно принимаются разными культурами и религиями, как древние культуры находят сложнейшие компромиссы сосуществования и выживания в глобальном мире. Человечество идёт по спирали развития, ведущей к единению через древние культуры, информационные технологии и прогресс. Один человек и всё человечество это всё один человек.

Эта книга не ставит целью оскорбить чьи либо культурные или религиозные чувства, а лишь исследует многогранную систему мировых взглядов и ценностей. Из-за разного опыта посещения стран в разное время, в книге могут быть несоответствия и откровенные противоречия в отдельных главах. Пожалуйста, отнеситесь с пониманием, здоровой долей скептицизма и умеренной критикой.

Содержание

Введение	4
Степени свободы	11
Азия, взгляд на мир	21
Индия	22
Китай	60
Тибет	78
Непал	84
Сингапур	96
Таиланд	98
Камбоджа	104
Малайзия	108
Индонезия	110
Азиатский маркетинг	115
Конец ознакомительного фрагмента.	119

Спирали Жизни

Введение

По-настоящему древних культур на нашей планете осталось не так много. Книги в переводах искажают истинные знания древних и заложенные ими цели развития человечества. Поэтому чем ближе и детальнее мы будем изучать источники, тем лучше поймём послания старины. Египет, Иерусалим, Иерихон, Дамаск, Индия, Китай, Эфиопия, культуры майя и ацтеков. Все они несут нам послания своей архитектурой и древним укладом жизни. Китай с его уникальной и полностью взаимосвязанной историей и философией на протяжении многих тысячелетий оказывал и оказывает огромное влияние на весь мир.

Европа и Америка с их научно-техническим прогрессом развивают мир в соответствии со своим видением. Индия и другие страны Азии передают послания древности из поколения в поколение своим уникальным способом восприятия реальности. Дикая Африка, племена воинов и бушменов, до сих пор живущие в саванне, демонстрируют нам истоки жизни в своей интерпретации.

Каждая из стран оставила яркие впечатления и понравилась с определённых сторон. Удалось познакомиться с поистине уникальными мировыми культурами и понять, что лю-

ди в разных уголках земли видят наш мир совершенно поразному. Это дало возможность осознать сложность происходящих на планете процессов, лучше понять себя и свою культуру в глобальном мире.

Во время путешествий возникает ощущение полноты жизни, реальности и насыщенности происходящего. Каждый день дарит новые интересные впечатления. Жизнь становится наполненной смыслом, яркой и интересной! В ходе поездок мне приходилось наблюдать, как прогресс накладывается на древние цивилизации; ощущать, как мудра Азия и Китай, развивающиеся невероятными темпами; понимать, сколь своеобразна Индия с её древнейшей культурой еды, отречением от ненужных действий и мыслей; восхищаться стойкостью Ближнего Востока и арабов, не принимающих многие веяния прогресса; глубоко прочувствовать, в чём сила ислама, христианства, индуизма и буддизма, в чём их отличие и единство; сталкиваться лицом к лицу с дикостью Африки; познавать силу глобализации и высоких технологий; осознать мощь Америки, капитализма и модели сверхпотребления.

В пути пришлось прочесть множество книг, выучить несколько языков и пообщаться с невероятным количеством людей. Эта книга с любовью и благодарностью адресована всем жителям нашей планеты.

Что же движет путешественником? У кого-то это нехватка знаний или жажда перемен. Кто-то хочет посмотреть, как

живут другие люди, узнать, о чём они думают, как видят себя и окружающий мир. Кто-то ищет жизнь в гармонии с самим собой и миром. Кто-то, наоборот, хочет почувствовать ритм сверхпотребления. Некоторым путешественникам даже удаётся всему этому научиться и пронести опыт в родную культуру. Кто-то мечтает увидеть древние цивилизации или высокие технологии своими глазами. Многие ищут новые яркие эмоции, чтобы сделать свою жизнь красочнее. Бывает и так, что люди ищут уединение и покой.

В ходе путешествий стало очевидно, что развитие человека и всего человечества — это набор бесконечных спиралей жизни. Они вновь и вновь возвращают нас к событиям прошлого, бьют о дно и возносят до небес. Взгляд на одни и те же события у разных путешественников может различаться и не всегда быть объективным из-за банального недостатка опыта и знаний.

Мотивы путешествий меняются с годами. Вначале это желание просто отдохнуть и отвлечься от суеты. Затем попытки открыть офисы разработки и дистрибуции мобильных приложений в Индии и Китае. Так шаг за шагом начиналось моё познание Азии. В какой-то момент стало очевидно, что Азия — это совершенно иной мир с уникальным устройством общества. Тогда захотелось узнать мир шире, чтобы понять происходящие в нём процессы.

Несколько лет путешествий и работы в Азии закалили физически и психологически, подготовили к дальнейшим по-

ездкам по другим континентам. Захотелось увидеть иные интерпретации духовности, все уголки мира как они есть, без ретуши, своими глазами. Далее была дикая Африка с её мощью вибраций и яркостью красок. Обмениваясь опытом с попутчиками, я слышал рассказы и про другие континенты. После этого захотелось увидеть страны за океаном.

Про Латинскую Америку все говорили разное, и было просто необходимо увидеть её своими глазами, чтобы разобраться, что к чему. Я увидел её в совершенно ином свете, нежели можно было ожидать. Америка уникальна, интересна, многогранна, со своими плюсами и минусами. После духовной деградации в Африке и Латинской Америке мне очень хотелось обрести утерянные ценности.

Новым большим путешествием по Азии стало глубокое изучение духовных истоков, культурных и религиозных центров, посещение истоков древних цивилизаций. Африка и Америка стали важными витками спирали жизни, направившими меня к мировым духовным центрам.

В путешествиях меня интересовали не «вау-эффекты» и не аттракционы, захватывающие дух, а местный быт и желание понять культуру глубже, ближе, раствориться в людской массе, стать своим. В книге детально описаны плюсы и минусы такого подхода. Мне удалось почувствовать себя своим в некоторых странах Азии. К сожалению, осесть там навсегда не позволили законы, защищающие интересы местного населения. В Африке я легко растворился в местном быте и

стал своим, но чудовищные условия жизни, насилие, отсутствие еды и другие особенности этого континента возмутили меня и вынудили уехать. По сравнению с Азией африканские условия жизни показались мне полнейшей деградацией во всех аспектах. Латинская Америка принимает переселенцев со всего света с расплывчатыми обещаниями, но существует целый ряд тонкостей, выталкивающих людей и оттуда. Латиноамериканская культура показала мне суть глобальных процессов, продемонстрировала инструменты трансформации людей и народов, дала ещё одну интерпретацию того, как всё может быть по-другому. И со всем этим багажом опыта и знаний я вернулся домой!

Люди ищут магию и чудеса, но не видят и не понимают, что магия в нас самих, в нашем сознании, в видении и восприятии мира. Чтобы дойти до этого, необходимы знания и широта кругозора. Найдя ответы на многие вопросы в ходе путешествий, я многократно замечал, как все процессы на планете вращаются по спиралям жизни и в малом, и в большом. Жизнь человека и целых культур развивается по схожим спиралям, возвращающимся к прошлому. Решения и компромиссы древности, новые технологии и глобальный мир тесно связаны. Всё это — повторяющиеся элементы жизнедеятельности. Если человек не может понять или объяснить что-то из происходящего, ему непременно придётся сделать виток спирали, чтобы потом вернуться к этому. Нужно осознать суть событий, увидеть причинно-след-

ственную связь и тогда, расширив своё видение мира, можно найти ответы и встретить новый вызов лицом к лицу.

Можно потратить целую жизнь на поиски чего-то неестественного, навязанного или насаждённого, но так и не найти. Таков наш современный глобальный мир высоких технологий, иллюзий и искажённых желаний. Интернет, телевидение и пресса создают нереальную, а потому недостижимую картину.

Самое интересное, что вокруг нас происходит столько необычного, магического и волшебного каждый день, каждую секунду, прямо сейчас. Нужно лишь научиться смотреть и видеть это, понимать и чувствовать. Этому не учат средства массовой информации, потому что это идёт вразрез с их целями. Зато этому могут научить древние культуры и философии. Все эти знания хорошо спрятаны и охраняются древними носителями. Каждая мировая культура по-своему уникальна. У каждой из них своё восприятие и видение мира. Все они несут связь с поколениями. Каждый человек уникален и по-своему чувствует мир. Нужно лишь понять это и развить в себе.

Путешествие даёт возможность познавать и открывать мир заново. Первое, что чувствуешь в начале пути, садясь в машину, поезд или самолёт, — это чувство свободы. Оно наполняет тело энергией, заставляет выкинуть из головы все мысли, устоявшиеся модели поведения и стереотипы, очищает сознание для новых впечатлений, заставляет трепетать

при ощущении ещё не испытанных чувств и эмоций, настроиться и расслабиться одновременно.

Бум! Полетели!

Степени свободы

За свободу боролись во все времена. Если раньше это была борьба за то, чтобы не умереть с голоду или не быть уничтоженными физически, то сегодня это борьба иного формата. Когда границы между странами стёрты глобализацией, основным отличием культур, стал компромисс степеней свободы. Каждая страна находит свой баланс древних культур, языковых и родовых наследий с технологическими инновациями и связанными с ними степенями свободы. Экономическая, религиозная и социальная составляющие страны могут формировать совершенно уникальные степени свободы. Видение или восприятие мира людей в Азии, Африке, Европе и Америке разительным образом отличаются друг от друга. Т.е. африканец, китаец, европеец, русский или американец по-разному ощущают мир, по-разному его видят, по-разному чувствуют себя в нём свободными.

Индия это очень древние интерпретации свобод.

Потребление тесно привязано к чувству страха, чувству вины и возникающим желаниям. Социальная ответственность за своё образование, долг перед страной и людьми и, в то же время, желание жить одним днём, потреблять как можно больше, ведь завтра может не наступить. Чтобы больше потреблять, нужно больше денег. Чтобы зарабатывать больше денег, необходимо больше работать. Работа изнашивает

ет физически и психологически и ведёт к нарушению многих функций организма. Как результат всего этого, человек приходит к ещё большему потреблению. Он идёт в дорогостоящие клиники, обращается к докторам и пьёт лекарства. Древние индийские культуры учат избавлению от желаний, что ведёт к свободе от потребления. Это важные составляющие индийской философии и мощная противоборствующая сила экономики сверхпотребления.

Если копнуть глубже в индийскую философию, можно найти ещё более древние и уникальные степени свобод: «От увеличения знаний и успокоения чувственных страстей происходит разрушение всего того, что обыкновенно считают заслугой и грехами. А от разрушения заслуги и греха происходит конечное блаженство, состоящее в полной отрешённости от мира и в сосредоточении духа в себе самом!», — так Макс Мюллер в книге «Шесть систем Индийской философии» (1) описывает Мокшу — древнейшую свободу по-индийски. В ходе глобализации, Индия трансформируется на глазах. Происходит баланс древних свобод и новых экономических возможностей.

Уникальные, но не достижимые для многих людей общества потребления степени свободы!

Таиланд это свобода от правил.

Многие страны мира наделены сложными правилами в социуме. Особенно, этим знаменита Англия, где присутствует огромное количество правил во всех сферах жизне-

деятельности. Об этом пишет Kate Fox в книге «Watching English» (2). В Таиланде, если ты хочешь куда-то идти или ехать, то ты просто идёшь или едешь. Хочешь переходить дорогу — переходишь. Переходить её можно в любом месте, а не только на зебре или пешеходном переходе. Из-за того, что на многих магистралях развороты встречаются очень редко и нет возможности их найти, многие ездят по встречной полосе, прижавшись к краю дороги. Такая поездка во многих странах мира грозит огромными штрафами. Если у туриста нет прав — не проблема. В крайнем случае, можно получить небольшой штраф. При умении улыбаться правильно, по-тайски, можно обойтись и без него. Нет никаких норм и правил шума в домах в позднее время и ночью. Это здорово, если только вдруг не захочется тишины и покоя. Это только некоторые из примеров упрощённой жизни в Таиланде, по сравнению с Европой и Америкой. Любые фантазии и мечты туриста могут быть реализованы за деньги. Тут нет никаких условностей и границ. Многих людей сводит с ума открывшееся чувство свободы и возможность реализации своих несбывшихся желаний. Жизнь в Таиланде кажется им восхитительной без тех ограничений, что сдерживали у себя дома.

Это свобода, взрывающая сознание!

Африка это свобода от закона.

Часто в Европе, Америке или России, можно услышать фразу: «Есть закон и нужно по нему жить!», — а что, ес-

ли закона нет?! Есть лишь условные договорённости между племенами, которым они следуют при определённых обстоятельствах. Любой закон может быть принят или переписан при необходимости, за определённые деньги. Да, люди так живут до сих пор. Такой подход распространён в Кении, Танзании, Замбии и других странах Африки. Не трудно догадаться, кому по душе такая свобода. Конечно же, людям, которых не устраивают законы как таковые. В итоге, многие европейцы, конфликтующие с законом у себя на родине, находят себя в Африке. Им Африка вполне себе по душе. Чтобы понять все грани этой свободы, нужно пожить в Африке. По своему опыту, могу сказать, что это такое себе удовольствие.

Это дикая свобода!

Горы это полёт души.

На всех континентах есть горы. Килиманджаро в Африке, Гималаи в Индии, горы в Китае и Непале, есть горы в Перу, в Чили и Аргентине, в Эфиопии, в России, в Турции и Европе. Везде в горах на всех континентах ощущается их мощь и сила. В горах разворачивается грудная клетка, чувствуется свобода дыхания, свобода мысли, свобода восприятия. При поднятии на высоту 3000 метров и выше появляются перебои с дыханием, побаливает голова, происходят множественные трансформации в теле и сознании. Со временем, при поднятии выше и выше, чувствуется ещё большая лёгкость во всём. В какой-то момент приходит чувство,

что ты совсем перестаёшь весить, а твоё дыхание становится лёгким и естественным, вдумчивым и непринуждённым. От всего этого появляется чувство возвышения, парения сознания. Во всём чувствуется лёгкость и естественность. В итоге, осознание себя становится ничем не ограниченным, ясным и чистым. Обретается целый спектр ощущений степеней свободы. Также, горы это физическое и духовное восстановление организма. В горах с любым человеком происходят множественные трансформации: восстановление кислотно-щелочного баланса, корректировка пищеварительных процессов организма, восстановление иммунитета, очищение лёгких, лечебный эффект от растущих повсюду деревьев и растений и ещё многое другое. Все духовные достижения людей напрямую связаны с горами. Это прослеживается во всех религиях без исключения. И чем выше люди живут, тем больших духовных высот они достигают.

Это свобода души и тела!

Транспортное средство это свобода движения и познания мира.

Во многих странах мира есть возможность арендовать машину, мопед или скутер. После этого, раздобыть карту местности, заправить полный бак бензина и обрести полную свободу передвижения и познания мира! Это сила, несущая вперёд по долинам и горам, асфальту и бездорожью, в дождь и слякоть на сотни и тысячи километров. Дома, люди, животные, океан и горы мелькают перед глазами. Ветер дует в

лицо. Сознание наполняется, расширяется. Жизнь обретает смысл.

Это особое чувство свободы. Одно из самых доступных, но так мало ценимых многими людьми, сидящими дома. Для того, чтобы это понять, нужно начать движение. Необходимо начать изучать мир. Движение вперёд, каждый день, несмотря ни на что! Тогда пролетают все вокруг. Остаются позади невзгоды, печали и разочарования. Прекрасные виды, природа и яркие впечатления сопровождают каждый день, каждую секунду. Восхищение всем этим становится неотъемлемой частью путешественника. Многие люди консервируют свою жизнь, проводя её за компьютером, телефоном или телевизором, теряя эту восхитительную свободу.

Эта свобода — двигатель жизни!

Свобода от компьютера и смартфона.

Человечество медленно, но верно, обрастает электроникой. Компьютер, подключенный к Интернет, дал людям возможность общаться без границ. Он дал доступ к знаниям всего мира, возможность работать из любой точки планеты и позволил людям быть более свободными и независимыми во многих аспектах жизнедеятельности. И в то же время, он привязал человека к себе и забрал у него свободу! Всё больше появляется людей, желающих отгородиться от воздействия технологий. Кто-то хочет защитить себя от воздействия излучений. Кто-то просто хочет познавать мир сам, без навигатора. Одно дело прогуляться по городу по спутнико-

вой навигации и картам из смартфона и другое дело, сделать это самостоятельно или, по крайней мере, по обычной бумажной карте.

Для многих людей это совершенно неведомая свобода.

Свобода от чувства вины и страха.

Врождённое чувство вины это одна из самых главных отличительных черт христианства. Многие мировые религии не культивируют этого качества в человеке. Чувство вины ограничивает человека от действия и мышления, но даёт многие другие важные для христианства качества — скромность и смиренность. Выдающийся индийский деятель Мохандас Карамчандович Ганди, воодушевлённый трудами Л. Н. Толстого и русской духовностью, не смог принять в христианстве именно врождённое чувство вины, которого нет в индуизме. Люди в Азии живут без чувства вины и без страха. Это особое строение общества. При этом, есть целый ряд культурных особенностей, делающих это общество ещё более изолированным и несвободным. Во многих странах Азии насилие, как основная причина страха, практически отсутствует. Люди смотрят друг другу в глаза, смеются и улыбаются, между ними нет дистанции. Такая жизнь это роскошь в современном капиталистическом обществе, коим являются большинство развитых стран Европы и Америки.

Некоторые древние племена охотников Африки тоже живут без страха. И всё же, подавляющее большинство людей в Африке живёт в каждодневном страхе. Больше всего страха

в Америках. Им буквально пропитано всё — улицы, дома, сознания людей, пресса и каждодневные разговоры.

Это свобода мышления и действия!

Свобода от гнева и злобы.

Посетив многие духовные места и увидев воочию, как живут люди в разных уголках света, я понял, как всё может быть по другому! Как люди могут быть искренне добры и доброжелательны. Как они могут быть по настоящему гостеприимны. Как они могут смотреть в глаза с любовью и радостью любому человеку на земле. Так живут высоко духовные люди во всех религиях на всех континентах. Спокойствие ума, контроль разума и рассудительность — атрибуты развитого сознания во всех древних обществах. Это основные показатели человека и человечности!

Всё это становится по настоящему ценно, когда встречаешься с обществами, перегруженными гневом, злобой и раздражением. К счастью, в свободе от гнева и злобы, живут не только высоко религиозные люди. Так живёт большая часть Азии и Европы. Научиться этому может каждый человек на земле. А вот пути, ведущие к этому, у каждой культуры и религии свои.

Это простая и доступная, но мало ценимая многими людьми свобода!

Свобода от старости.

Мне встречалось огромное количество людей преклонного возраста, путешествующих по миру с невероятным азар-

том и жадной познания. Во всех капиталистических странах мира выход на пенсию связан с возможностью путешествовать по миру. Как сказал Конусоке Мацусита (3), выдающийся японский предприниматель: «Молодость — это победа смелости над робостью, жажды приключений над стремлением к покою!» Это взгляд современного образованного человека на мир.

Суть путешествий для меня сильно расширилась со временем, стала скорее означать насыщенность и полноту жизни. Автостоп или пешие прогулки на длительные расстояния по дорогам стали бессмысленны. Зато походы в горы и близость к природе, стали основами жизнедеятельности. Наша планета настолько огромна, что её изучением можно заниматься всю свою жизнь, постоянно находя что-то новое и интересное. Обращение к древним источникам знаний, посланиям и видениям мира, может помочь запустить новые витки спирали жизни. Это стимулирует развитие человека в любом возрасте.

Это мудрая свобода!

Ощущение всех этих степеней свободы это и есть настоящая жизнь. И чем больше их человек имеет, тем его жизнь более яркая и насыщенная.

Чем больше путешествуешь, изучая разные мировые культуры, тем больше понимаешь, что «свобода» это основное средство управления людьми. Набор степеней свобод это основной показатель деградации или развитости общества. В

результате глобализации, человек имеет возможности перемещаться, иммигрировать и выбирать те компромиссы степеней свободы, которые больше подходят ему по уровню образования и развития, по его духу. Перемещения внутри страны или между странами тесно связаны именно с обретением тех или иных компромиссов степеней свободы. Совершенно не значит, что бороться в современном глобальном мире не нужно, а надо просто переместиться в благоприятную среду. В наше время, наоборот, сражаться за свою свободу необходимо ещё более осознанно. Борьба идёт каждый день, но сражения происходят другого плана. Это борьба с невежеством через просвещение, борьба со своим эгоизмом через обратную связь с обществом, борьба с материализмом через духовное развитие, борьба за качественное питание и здоровый образ жизни через знания и самодисциплину. В результате этого, свободные люди обретают новые степени свободы, а рабы с каждым днём обрастают всё новыми, более изощрёнными оковами!

Азия, взгляд на мир

Современный глобальный мир тесно связан политически и экономически. На данный момент не осталось мест на Земле, где не было бы влияния той или иной крупной мировой культуры. На всех континентах присутствует влияние Китая, Индии, Африки, США и СССР.

Для того чтобы активно путешествовать по Азии, необходим ряд качеств, которые нужно выработать в себе. Бывает и так, что в ходе самостоятельных путешествий они сами выработаются со временем. Необходимо избавиться от страха и оседлать силу,двигающую вперёд к познанию. Важно быть готовым к отступлениям, коррекции планов и маршрутов. Очень важно обрести терпение и научиться грамотно задавать вопросы. При правильной постановке вопроса ответ получается мгновенно, ведь в правильно сформулированном вопросе содержится как минимум 50% ответа. Никакая другая культура в мире не учит так великолепно задавать вопросы, как Индия.

Индия

Вопросы тут и там. Это живая человеческая любознательность вместе с духовной чистотой и доброжелательностью, которой люди готовы поделиться безвозмездно. Мохандас Карамчандович Ганди в своей книге «Моя жизнь» (4) писал о сильнейшем влиянии на него христианства и книг Льва Николаевича Толстого о не насилии и терпимости. Индия близка для понимания россиян именно из-за близости фундаментальных религиозных основ индуизма и христианства. Мохандас Карамчандович не принял христианства, хотя англичане активно склоняли его к этому во время его жизни в Англии, но он пронёс через всю свою жизнь эти каноны и оказал невероятное влияние на современную Индию с позиции вегетарианства, терпимости, доброжелательности и политики ненасилия. Древние и непоколебимые основы индуизма, как вера в реинкарнацию и карму, являются основами жизнедеятельности людей. Как пишет Макс Мюллер в своей книге (1): «Вера в возрождение душ и карму настолько явны для жителей Индии, что не требуют доказательства!» Также, важными составляющими Индии являются отречение от ненужных действий и мыслей. Йога является одним из древнейших проявлений основ индуизма. Это описано в религиозных книгах Индии и переведено на многие языки мира. «Бхагавад Гита» (5) является одной из древнейших книг

Индии, в которой упоминается йога. Есть целый ряд переводов этой книги на разные языки. Ещё более древнее и сложное для современного понимания восприятия мира людьми древности отражено в «Ведах»(6).

Индия ориентирована на человечность и обеспечение необходимых средств для выживания бездомных людей, которые являются основой жёсткой кастовой системы. Ганди в книге «Моя Жизнь» (4) подробно описывал все меры, принимаемые страной и лично им, по борьбе с нечистотами в индийской культуре. Он подробно описывал преобразования в обществе, духовный путь развития страны, по которому Индия должна двигаться. По нему она двигается и сегодня. Чистота в сознании против нечистот вокруг. Это диаметрально противоположный подход европейскому. Человек предпочитает менять себя, приспособливаться, нежели пытаться поменять окружающие обстоятельства. Исходя из того, что видят люди в человеке не рубашку или джинсы, а личность и сознание, многие вещи становятся не важны — мусор и грязь вокруг, в том числе. Каждый человек это уникальная личность и, в тоже самое время, один человек и всё человечество это всё один человек.

Многие люди в Индии умеют поглощать негативные эмоции. В результате, нет ответной реакции на гнев и раздражение. Таким простым приёмом они не размножаются. Гнев и раздражение, а не люди. Люди, наоборот. В Азии культ детей. Модель сверхпотребления растворяется. Все страхи,

идеи глобального заговора, беспокойства и опасений бесследно исчезают. «Беспокойство это психическое заболевание!», — гласит индийская мудрость и в этом плане многие люди в Индии психически здоровы. Психологи и психотерапевты здесь не нужны. Нет чувства вины. Спасибо и пожалуйста в обыденной жизни отсутствуют. Вместо ненужных слов есть ощущение радости и благодарности в ответ. Как писал Ганди в своей книге «Моя Жизнь» (4), вежливость это состояние души и оно чувствуется без слов.

Подход ко многим проблемам в Индии уникален и неповторим. Это результат широкого кругозора людей, с таким энтузиазмом и радостью общающихся друг с другом. В Индии есть Болливуд, в котором культивируются добро, мужественность и женственность, безобидный юмор. Старые болливудские фильмы с удовольствием смотрит Азия, Ближний Восток и многие другие страны мира. Стоит отметить, что современные болливудские фильмы уже не те. Они пропитались всеми атрибутами общества потребления и несут совершенно иные ценности. Их цель, в отличие от старых болливудских фильмов, создание общества потребления в Индии. Стоит отметить, что они с этим великолепно справляются. Индия стремительно меняется.

Стоит также отметить, что в стране огромное количество бездомных людей, множество самых разных болезней, проблем с едой и водой. Впрочем, каждый путешественник видит в Индии то, что хочет увидеть и к чему готово его созна-

ние. Интересно, что политика ненасилия, которой так знаменита Индия, применяется только внутри страны. За её пределами, Индия точно такой же агрессор с ядерным оружием, готовый выпустить свои ядерные боеголовки для защиты страны при первой же необходимости. Это сложный компромисс видения мира, которым пропитана вся страна. Кажущаяся нелогичность в действиях и решениях, это мудрый индийский подход бездействия в действии.

Из-за того, что каждый человек в Индии уникален и неповторим, в ней почти невозможно делать исследования на малых группах и переносить данные на широкие массы. Это сложнейшая преграда для большого бизнеса. Возможно, именно это охраняет малый бизнес в Индии. Приготовление еды или чая, могут занять непредсказуемое количество времени. Мы никак не сможем усреднить этот показатель в Индии. Впрочем, вкус приготовленной пищи, тоже не может быть оценён лишь вкусовыми характеристиками и меткой «вкусно» или «не вкусно». Каждое, даже самое простое блюдо в Индии, это кулинарный шедевр с особенностями повара и его видения мира. И тут могут быть сюрпризы как восхиительные, так и отрицательные. Это также является важной частью страны и культуры.

Мудрость, к которой приходили многие гуру бизнеса в Америке и Европе, вся как на ладони в Индии — упрощение, упрощение и ещё раз упрощение. Простота действий, организации, менеджмента, человеческих взаимоотношений,

бизнес модели и общества. Всё это даёт понимание вещей и, как результат, ведёт к эффективности. Эффективность и продуктивность в Индии являются важными составляющими общества. Кушать нечего и каждая калория на счету. Хочешь есть — работай! Всё просто!

Простота в быту наложена на высокую религиозность людей. В религии прописаны основы видения мира и если рассматривать людей в Индии с точки зрения религиозного образования, то образованы они значительно лучше, чем в Европе или Америке. Религия это мораль. Соответственно, религиозные жители Индии все высоко моральные люди. А вот показатели среднего и высшего образования в Индии, значительно отстают от показателей в Америке, Европе и уступают только Африке. Что сильно отличает бедняков и бездомных Индии от других стран мира, так это их чистоплотность. Опять же, чистота тела прописана в религии и является обязательной ежедневной процедурой.

Индия один из лидеров азиатских стран, прозванных кладбищем инвестиций. Вспомнить банкротство компании Enron, потерявшей свои многомиллиардные инвестиции в бизнес Индии. А ведь инвестиции были в электростанцию в Бомбее. Город, нуждающийся в электроэнергии как никакой другой. Также, на кладбище инвестиций покоится множество компаний малого и среднего бизнеса. Этот интересный момент связан с тем, что европейскому глазу кажущееся отсутствие конкуренции и не занятые ниши в бизне-

се, это индийская мудрость действия в бездействии. Огромным препятствием любому бизнесу являются индийские касты, дифференциация религий и видений мира. Когда приходит бизнес или технология, не нужная и не приемлемая в данной стране по тем или иным причинам, она встречает мощнейший отпор. Электростанция в Бомбее, например, была не принята из-за пагубного воздействия на окружающую среду. Другая инновация это микроволновые печи. Они не были приняты в большей части Индии из-за их пагубного воздействия на еду и, как следствие, на здоровье человека. Товары массового потребления продвигаются через рекламу по ТВ в Индии. Процесс этот идёт значительно медленнее, чем в других странах мира. Генетически модифицированные продукты встречают невероятный отпор по всей стране из-за невозможности получения семян естественным путём. При этом, медленно, но верно, они продвигаются за счёт рекламы и лобби банков. Во многих уголках Индии, стиральный порошок не принимается и не используется из-за пагубного воздействия на окружающую среду. При этом, многие штаты Индии и крупные мегаполисы продавили использование бытовой химии. Продвижение бытовой химии в Индии идёт намного медленнее, чем в других странах мира и Азии.

Законы в разных штатах Индии могут быть совершенно разными. Бизнес, эффективно работающий в одном штате, может ожидать банкротство в другом. И очень часто, вложение денег при расширении бизнеса, приводит лишь к поте-

рям. Какое-то здание может простаивать по причинам, которые европейский мозг просто не в состоянии понять. Если купить здание и попытаться его отремонтировать, то станет понятно, почему за это никто не брался и оно стояло заброшенным. Таких примеров множество по всей стране. Весь индийский хаос это неотъемлемая часть индийской философии, учащей отречению от ненужной суеты.

В Индии очевидно действие поговорки: «Человек становится тем, что он ест!» Подавляющее большинство жителей Индии вегетарианцы и это отражено на их внешнем виде и в поведении. При сложных экологических и социальных проблемах, большая часть населения страны здорова физически и психологически. Они едят натуральные продукты, в соответствии с уникальными древними способами приготовления и употребления пищи. Во многих штатах Индии действуют очень простые правила питания. Нельзя есть испорченную или переночевавшую еду. Кислое, солёное, горькое, горячее — плохо для организма. Не потреблять в пищу еду, которая произрастает более 30 километров от места проживания. Эти простые правила помогают сохранять здоровье и долголетие и в современных условиях глобализации. Многие люди едят руками, проверяя качество риса и других ингредиентов, тщательно перемешивая, тем самым доводя еду до температуры тела. Едят они небольшими порциями, хорошо пережёвывая. Ни в коем случае не употребляют воду во время еды. Питьё воды строго за 15-20 минут до приё-

ма пищи. Всё это здорово помогает пищеварению. Многие древние приёмы по питанию защищают людей и страну от некачественных продуктов. В то же время это стопорит развитие Индии по капиталистической модели сверхпотребления. Поэтому, идёт мощнейшее сражение по всем фронтам. Химическая еда и генная инженерия постоянно сражаются с древним укладом жизни. Сравнивая страну с шагом в десять лет, посещая её в 2008 и 2018, могу сказать, что древний уклад жизни постепенно отступает, давая дорогу модели сверхпотребления со всеми её атрибутами.

В Индии впечатляющая продолжительность жизни у тех, кто ведёт здоровый образ жизни и занимается йогой. Духовное развитие и йога, как его проявление, гарантируют хорошее физическое и психологическое здоровье даже в преклонном возрасте. Индия знаменита своим лечебным туризмом во всем мире. Туристы из Европы и США ездят лечиться в Индию потому что там значительно дешевле. В стране активно развивается традиционная европейская медицина, хирургия, стоматология и все новейшие технологии. Также, в стране популярна и древняя индийская медицина — аюрведа. Она лечит редкие и сложные заболевания.

Люди с детства в Индии учатся контролировать свой организм. Все органы чувств человека могут быть подконтрольны разуму. Тогда уровень шума, грязи и вони вокруг не касаются человека. Индия своей культурой и бытом великолепно лечит от фетишизма и перфекционизма, так поработивши-

ми людей общества потребления. Здесь люди живут в гармонии с окружающим миром, подстраиваясь под природу и окружающую среду. Многие женщины вплетают цветы в волосы, пользуются только натуральными маслами и ароматизаторами, стирают одежду руками и натуральным мылом. Интеграция в природу ощущается везде и всегда. Человек как бы сливается с деревьями, животными и друг с другом. В итоге, получается одна большая индийская гармония. Речь не идёт о крупных мегаполисах или о финансовых деловых центрах. Там, как раз, всё совсем по другому.

Даже если не вникать в духовные и религиозные основы общества, а просто жить и общаться с людьми этой страны, начинает многое меняться в организме и сознании любого человека. Мыслительные и физические процессы становятся значительно медленнее. Гнев растворяется, не находя ответной реакции в людях. Невозможно понять, о чем думают люди в конкретной ситуации. Это освобождает мозг от прогнозов, опасений и составления сложных планов. В Индии быстро вырабатывается ценнейшее качество человека — встречать каждую ситуацию лицом к лицу и мыслить только тогда, когда это необходимо. В результате жизни в Индии, также атрофируются чувство страха и вины в любых ситуациях. Как писал Макс Мюллер, в книге «Шесть систем индийской философии»(1): «Люди в этой стране издавна много думали о человеческих взаимоотношениях и смысле жизни!», — благо климат Индии располагает к медитации и созерцанию.

В этой стране легко расслабиться, избавиться от любых мыслей, отречься от действий. Одно из величайших проявлений духовности является единение с людьми, которое здесь ярко выражено. Если в Индии случайно задеваешь человека, то он, как правило, вообще никак не реагирует на это. Многие происходящие социальные и духовные процессы начинаешь осознавать только тогда, когда глубоко интегрируешься в общество. После длительной жизни в Индии, если случайно задевают тебя, то и у тебя не возникает никаких эмоций.

Сама Индия невероятно дифференцирована. В ней есть коммунистический штат Керала. Здесь можно встретить людей на улицах с флагами и транспарантами коммунистической партии, с серпом и молотом на знамёнах. Есть деловой штат Карнатака, где расположены офисы крупнейших ИТ корпораций. Есть Бомбей и Калькутта, где присутствуют основные атрибуты общества потребления. В Индии чудовищный социальный разрыв между нищетой и богатством. Есть множество штатов с ашрамами и центрами для медитаций — Керала, Тамил Наду и другие. Во многих частях страны можно встретить товары всеобщего потребления не меняющиеся на протяжении веков. Это мыло, одеколон, одежда. Хотя их постепенно и вытесняют современные химические товары, некоторые из них удаётся сохранить. Сложно представить бизнес или товар в Европе или Америке, не меняющий технологии производства на таком длительном промежутке времени. Современная экономическая модель Индии

устроена так, чтобы разрушать все древние модели бизнеса. Похожие процессы происходят везде в мире потому, что постоянно идёт глобализация.

«Едя на машине, наблюдаешь великолепные виды, идя пешком обретаешь видение!», — это великая индийская мудрость, которой пропитана вся страна. В Индии невероятное количество паломников и путешественников, пересекающих страну пешком. Характерен их ритм движения. Познать его, значит коснуться чего-то по настоящему древнего и мудрого. Двигаясь по 5-10 километров в день, можно пройти тысячи километров за год. Ещё одним из древнейших навыков жизнедеятельности является то, что люди доверяют только собственным органам чувств. Для того, чтобы понять какой-то предмет, им непременно нужно его потрогать или увидеть собственными глазами. Это лишает других людей возможности как-либо исказить информацию, манипулировать событиями и фактами, выдавать или навязывать ложную информацию. Одним из самых главных заразительных элементов индийской философии является девиз: «Я хочу увидеть мир своими глазами, потрогать его своими руками и услышать своими ушами!»

Движение по дорогам Индии также характерно, как и общий ритм жизни в стране. Оно очень медленное и основывается на иерархии (кастовости). Исключение могут составлять только большие города и транспортные магистрали, где оно больше похоже на движение в Европе и Америке. Сокра-

тив скорость транспортного средства до 30-и километров в час, можно заметить, как повышается собственная безопасность. Так многие мыслительные процессы значительно лучше контролируемы.

Смерть для жителей Индии это естественное течение жизни. Она воспринимается многими людьми, как избавление от страданий. Поэтому, ждать какой-то скорби, жалости или чувства утраты от них невозможно. Люди живут без страха и умирают без страха. Доктора и аптекари с удовольствием помогут и проконсультируют по вопросам здоровья, но не более того. Вообще, поможет любой человек на улице, если Вы его о чем-то попросите. Поможет чем, сможет. И в то же время, житель Индии не будет бегать и суетиться вокруг ослабевшего или умирающего человека, звать на помощь, а тем более, плакать или расстраиваться. Скорее, наоборот, он заглянет в лицо и улыбнётся. Ведь он наблюдает важнейший процесс мироздания — перерождение. Это здорово оживляет, помогает лучше понять себя, оценить важность и ценность жизни. Это, как ничто другое, учит быть безжалостным к себе и другим.

Ещё одна интересная особенность Индии, это отношение к добру и злу, правде и лжи, к измерению всего самым «лучшим», «вкусным», «большим». Европейцы и американцы часто называют Индию самой лживой и самой жестокой страной на планете. Для них отсутствие мышления в абсолюте является показателем отсутствия идеалов и признаков

достижения в социуме. Отсутствие правильного ответа на вопрос является невежеством. Безжалостность в отношениях видится злом. Милосердие к нищим считается слабостью. Азия и Европа были отделены друг от друга философией на протяжении многих тысячелетий не зря. В них формировались разные видения и восприятия мира во многих аспектах жизнедеятельности. Европе и Америке с её достижениями в области науки есть что противопоставить Индии с её достижениями в духовности.

Мне было приятно ощутить на себе влияние индийской философии, окунуться в местный быт и кухню, увидеть, осознать и прочувствовать высокую человеческую духовность этой страны. Мне удалось увидеть, как люди преклонного возраста могут быть самодостаточны, спокойны и довольны жизнью. В Индии, пожилые люди проводят много времени в храмах. Они поют песни, принимают участие в духовной жизни страны и своих семей.

В Индии сильна причинно-следственная связь. Другими словами, всё не случайно и кирпич на голову просто так не падает. Если разобраться и убедиться какие действия к чему ведут, проследить и проанализировать действия причинно-следственной связи, то становится комфортно, легко, понятно и просто жить. Нет хаоса ни в сознании, ни в принятии решений. Во всём полный покой и порядок. Если человек не может чего-либо понять и объяснить, дело лишь в отсутствии знаний и его собственном искажённом видении

мира. В таких случаях, необходимо очистить своё сознание, выкинуть все мысли из головы, расслабиться, выучить простые правила поведения в обществе и научиться получать удовольствие от простых вещей. Так всё просто и так сложно.

У меня было множество поездок в Индию в разные годы. В какие-то годы я пытался построить там бизнес, открыть офис и работать в области разработок мобильных приложений. В другие годы, посещал Бангалор и Тривандрум для открытия офисов по аутсорсингу. Все мои попытки работать в Индии сводились к тому, что мне приходилось делать шаг назад и глубже изучать культуру этой древней страны. При этом, посещение офисов Google и IBM в Бангалоре и Infosys в Тривандруме, помогли лучше понять, что международный бизнес это особая сложная тема. Только прочитав огромное количество литературы я понял, что некоторые корпорации намеренно выстраивают свою работу так, чтобы соблюдался некий хаос в работе, когда люди могут не подчиниться прямому указанию вышестоящего начальства. Это было для меня таким открытием! При этом, работа с индийскими программистами и дизайнерами позволила лишний раз убедиться, насколько важно работать с понятными людьми одной культуры, действия которых предсказуемы. Индия развивается, люди получают международное образование, иммигрируют и развиваются. Сегодня определяющим фактором является не цвет кожи или религия, а образование, область де-

ательности и круг общения.

Путешествуя по Индии, замечаешь, как личные амбиции растворяются в массе людей. В первые путешествия по стране, мне были неизвестны индийские термины, не была понятна индийская философия, не было сформировано полное видение мира. Ощущения были такие, что все мысли проходят мимо, вызывая лишь улыбку. Была близка и понятна улыбка на лице Ганди. Стали понятны улыбки на лице монахов, взгляд которых невозможно поймать. Стала очевидна и улыбка Мона Лизы, которой так восхищаются европейцы. Такая самодостаточная улыбка попросту не вписывается в общество потребления. Она стирается в раннем детстве у детей капиталистов, не находя применения и поддержки в обществе. Таких людей лечат в обществе потребления. Их лечат желаниями, амбициями, мыслями и планами. Счастливый, скромный, самодостаточный и не потребляющий человек не нужен обществу потребления.

Ко всему прочему, длительное проживание в Индии формирует уклад иерархии в сознании. Жизнь в Индии учит, что прилагать усилия, вообще что-либо хотеть и действовать, нужно обдуманно, аккуратно, выверено. Нужно беречь свои силы и, в то же время, ничего не бояться и не переживать ни по какому поводу. В Индии есть модель безупречного поведения: «Полная капитуляция». Означает принять всё, сдаться, смириться, не сражаться. Отдать вещи вору, дать милостыню нищему, сказать: «Спасибо!», — на любое оскорбле-

ние, простить вынужденное насилие и невежество. Так просто, ведь все материальные ценности лишь временны, обиды и оскорбления мимолётны, а вот состояние покоя и радости — это важнейшие ценности, демонстрирующие глубину понимания жизни, духовную развитость и сущность человека. К сожалению, такая модель не работает на других континентах и в других культурах, основанных на материальных благах и потреблении.

В Индии всё просто и понятно что нужно делать и чего не нужно делать. Созерцание, расслабление, простота, ясность событий и всего что происходит и будет происходить взаимосвязаны. Как следствие, из этого вытекает радость бытия. Приятно проникнуться такой простой древней мудростью, почувствовать глубокое расположение к людям, единение с ними. Спасибо Вам, жители этой невероятно духовно глубокой и древней страны под названием Индия. Спасибо, за то что донесли до наших дней такие простые и такие важные человеческие качества.

Со временем, Индия вызывает полное отсутствие жалости к окружающему миру и к себе. Это формирует дух, даёт жизненную силу, выносливость, порождает желание созидать, жить полной жизнью, дышать, чувствовать. Проявление насилия это духовная деградация. Дойти до понимания этого очень просто в Индии, ведь люди вокруг и их предки дошли до этого много веков назад. Они передали знания и опыт своим детям и те прожили целые поколения, не применяя

насилия. Понимание и разделение этого приходит не сразу. Нужно время на то, чтобы тело и сознание перестроились к новым социальным реалиям. Алкоголь и сигареты начинают довольно скоро вызывать отторжение в Индии. Им просто нет места в гармоничном мире. Ведь это предметы, разрушающие человека и останавливающие его духовный рост.

Бездомные люди, живущие на улицах Индии — это самые духовные люди планеты. Они думают о Боге каждую секунду. Назвать их бедными у меня язык не поворачивается. Они богаты духовно, чисты телом и сознанием. Да, они лишены роскоши и материальных благ, но их жизнь наполнена намного большим, чем многих богатых людей. Индуизм подчёркивает чистоплотность тела, как основу духовного развития. Можно научиться улыбаться бездомным, смотреть им в глаза, видя там мир и покой. У этих людей совершенно иное видение мира. Мало о чём можно с ними поговорить и сложно найти общие интересы. Убедить их в чём-то совершенно невозможно. У них нет материальных основ в сознании. Важно отличать таких людей от агрессивных предпринимателей попрошайек, зарабатывающих деньги самыми низкими и подлыми способами. Такие люди в Индии тоже есть.

Индия богата самыми разными практиками по трансформации тела и сознания. Это не имеет ничего общего с наркотиками, как предполагается обществом потребления, а является тяжёлой многолетней каждодневной работой над собой, своим телом и сознанием. Сюда входят медитация, йога, со-

зерцание, голодание, образование, отречение, контроль, воспитание и многое другое. Основы Йоги уходят глубоко в индийскую культуру, упоминание о которой есть в древней индийской книге «Бхадгавад Гита» (5) Изначально, Йога имела религиозные основы. Со временем она трансформировалась в разные интерпретации и адаптации под физиологию разных людей и разошлась по всему миру. Особенно популярна йога в США и Европе. Суть Йоги это духовный рост, идущий от отказа использования насилия. Её основа это принципы борьбы в обществе через ненасилие. Ярчайшим примером служит Ганди, пронёсший свои методы ненасильственной борьбы через весь земной шар. Он был выдающимся йогом. Йога не учит защищаться от насилия, уклоняться или соревноваться. Философия йоги это иная философия, идущая в разрез с европейским, американским и африканским видением мира. Если говорить о духовном росте, как интерпретации в Азии, то Будда (основатель Буддизма) утверждал, что для просветления и духовного роста нет необходимости в физических упражнениях. Т.е. физическая йога, это лишь переходный период, настройка своего тела на более глубокую медитацию, на духовную йогу. Современные адаптации йоги великолепно справляются с проблемами тела физиологического плана — выправление позвоночника, повышение гибкости тела, восстановление работы суставов. Важно понимать, что и зачем делается. Если говорить о комплексе по достижению высоких духовных идеалов через физиче-

ские и ментальные упражнения, то наиболее эффективна интегральная йога. Интегральная потому, что ей должна быть пронизана вся жизнь человека — пища, дыхание, мышление, труд и отдых. Интегральная йога это ритм жизни, включающий в себя все её составляющие, начиная от контактов с людьми, одежды и заканчивая мыслями и окружением вокруг. Лишь в этом случае раскрывается весь комплекс возможностей тела и сознания. Именно интегральную йогу нёс с собой по жизни Мохандас Карамчандович Ганди, получивший в Индии величайший титул Махатма Ганди. Если выбирать йогу для занятий европейцу, то однозначно не стоит уходить в какие-то сложные и глубокие адаптации. Хатха йога вполне подходит для европейской конституции, являясь адаптированным набором простых и эффективных упражнений по растяжению и восстановлению тела.

Видение и восприятие мира жителей Индии это естественная защита от манипуляций сознанием. Из-за невозможности усреднения и анализа поведения, людьми в этой стране очень сложно управлять. При диалоге у людей непременно возникают уточняющие вопросы и нить беседы уходит. Любые Европейские техники НЛП (Нейро Лингвистического Программирования) или рекламы не имеют никакого эффекта в Индии просто потому, что у людей иное видение мира. Для того, чтобы манипулировать людьми, нужно их сначала этому научить. Нужно дать им базовые знания, на которых выстроена техника манипуляций. Постепенно, со-

временная Индия справляется и с этим, вписываясь в глобальный мир. Обучение всему происходит через современные болливудские фильмы.

В индийском обществе есть множество приёмов для вырабатывания таких важных черт характера как умение ждать, гибко планировать и спокойно реагировать на самые непредвиденные события. Везде в Индии люди не спешат. Можно ждать подолгу еду и сдачу в ресторанах. Непредсказуемость маршрутов автобусов, поездов и такси делает любые прогнозы и планы бессмысленными. Сам вопрос планирования в Индии совершенно иной. Можно лишь намечать вектор движения и цель, но никогда не строить точных планов по времени. Это великолепно лечит от любых видов стресса.

В то же время, в Индии можно наблюдать, как инертность бизнеса и отсутствие процессов обновления в нём ведут к тому, что отели, магазины, поезда, автобусы старые и полуманья. Все они с соответствующим запахом, пылью и прочими атрибутами древности. Всё это тоже часть Индии и то, что нужно принять как результат культуры, кастового уклада общества и видения мира людей этой древней страны. Ритм жизни людей откладывает отпечаток и на быт. Во многих городах Индии электричество работает через раз. Там постоянно скачет напряжение. Из-за этого постоянно горят электроприборы. Всё это часть древней индийской культуры, их древнего уклада жизни. Нестабильность в работе электросетей, Интернета и других важных составляющих современной

цивилизации, освобождают человека от привязанности, стимулируют его к живому общению.

Когда проникаешься культурой ненасилия, возможностью решения всех вопросов мирным путём, то непременно начинаешь культивировать свою духовную силу. Всё становится просто и понятно, начинаешь дышать полной грудью. Становится легко и комфортно жить, появляется естественная мягкая улыбка на лице, идущая изнутри, символизирующая гармонию эмоциональных и физических процессов. От всего этого возникает ощущение полноты и насыщенности жизни. Индия является центром многих древних азиатских культур. Если искать древние основы видения мира, то в первую очередь, стоит изучать древнюю индийскую культуру.

Через какое-то время жизни в Индии и занятием духовным развитием, приходит понимание того, что все люди вокруг друзья, братья. Когда Ганди писал письма Гитлеру, с просьбой прекратить войну, он непременно начинал каждое письмо со слов: «Мой Дорогой Друг!» Это понятно для Индии и никак не укладывается в сознании западного человека. Сила ненасилия, понять которую означает отказаться от видения мира насилия. Мне предстояло сделать огромный виток спирали жизни, чтобы понять глубину азиатского мышления и разнонаправленность европейской и азиатской философий.

Индия научила меня познавать всё самостоятельно, не ве-

ритель никому и ничему, не признавать никаких авторитетов. Индия учит видеть мир, познавать, развиваться, думать и мыслить шире, проникать в предмет с головой и осознавать как что-то совершенно ясное и очевидное. Это уникальный индийский способ мышления и познания мира. Именно в Индии он был развит и пронесён до наших дней древними философами. Самостоятельное познание мира всеми органами чувств — это одно из самых главных достоинств независимого путешественника!

В мои первые длительные посещения Индии произошло полное единение с людьми. Все беспокойства, страхи, опасения, планы и ожидания ушли. Осталась только радость бытия с полнотой созерцания мира. Появилось ощущение жизни во всех её проявлениях. После этого, сделав огромный виток спирали жизни, посмотрев другие культуры и континенты, я вышел на новый виток познания Индии, изучив другие языки и видения мира. Первое длительное путешествие по Индии на протяжении пяти лет было описано выше с соответствующим опытом и впечатлениями. После этого, спустя ещё пять лет путешествия по Африке и Латинской Америке, мной было предпринято второе длительное путешествие по Индии. Выходом спирали жизни второго длительного путешествия было желание собственной идентификации, понятие своей родной культуры, формирование своего видения мира. Можно грубо назвать это осознанием спирали глобализации. В результате, пришло понимание связи многих

происходящих процессов на нашей планете.

Приведу некоторые выдержки из моего витка спирали жизни, демонстрирующие контрастность восприятия мира в связи с разным опытом и знаниями на разных этапах жизни. Мне пришлось сделать огромный виток, чтобы понять суть индийской культуры и её место в мировой истории, осознать её уникальность, древность, неповторимость и, в то же время, осознать закрытость и изолированность от других философий и культур. Индуизм это древняя уникальная культура, контрастирующая с европейской в плане философии и общем видении мира. В ней есть свои плюсы и минусы, есть свои цели и ценности. Она занимает своё достойное и важное место в современном глобальном мире.

В ходе второго длительного путешествия по Индии ко мне пришло глубокое понимание того, что первоначальная задача индуизма в том, чтобы выращивать и воспитать класс нищих и попрошаек, а уже только потом поддерживать и сочувствовать им. Низшая прослойка общества необходима для формирования каст. От низшей прослойки общества отгалкиваются все остальные. Так создаётся острая нужда, появляется спрос и запускаются все остальные фундаментальные процессы в индийском обществе.

Кстати, в деревнях Индии, есть пьянство и лень. Индийские Гималаи это совершенно другая Индия, больше похожая на Африку и Ближний Восток. В некоторых штатах Индии есть дети, кидающие камни в поезда, а деревенские жи-

тели используют камни для погона животных. Всё как в Африке.

В итоге, у меня были два совершенно разных видения Индии. Первое — детское, открытое, наивное, доверчивое, уязвимое. Второе — взрослое, осознанное, с огромным опытом путешествия по всему миру, с опытом разных культур и более глубоким пониманием происходящих процессов. Ещё одна демонстрация того, что Индия может быть совершенно по иному понята и интерпретирована людьми разного образования и жизненного опыта. Удивительно, сколько в ней глубины и мудрости. Каждый найдёт в Индии то, что ищет, увидит то, что хочет увидеть и получит то, что заслуживает.

Если большая часть Азии европеизирована, с соответствующими уровнем комфорта, качеством еды и питьевой воды, уровнем обслуживания и комфорта, то Индия, при всём уровне её развитости, остаётся во многом дикой страной. При текущих ценах на жилье, цена/качество сильно не дотягивает до Латинской Америкой, Африки и многих стран Азии. Исключительность Индии заключается в том, что она, как и дикая Африка, провоцирует, возбуждает, встряхивает человека, но делает это, в отличие от Африки, без криков, оров, гнева и злобы. Она делает это по своему мудро, через еду, модель устройства общества, систему каст/классов, через безжалостный бизнес и маркетинг. Это замечательная возможность переосмыслить свою жизнь, перестроить своё видение и восприятие мира. Жаль, что мало кто из туристов

это видит и ценит.

В Индии быстро исчезает жалость. Когда я ехал в страну, то настраивался помогать беднякам и нищим, как делал это в других азиатских странах. Прошла пара недель в Индии и всё поменялось. Появилась какая-то ровная смиренность со всем. Навалилось столько всего, что просящие милостыню нищие, если услышат все мои проблемы, то расчувствуются и подадут сами. Появилась жёсткость и бесстрастность к себе и окружающим. Всё это индийская общественная система, выстроенная тысячелетиями. Основная её суть это иерархия в обществе, деление на касты и классы. Никаких равных прав и свобод, наглухо завинченные гайки видения мира. Можно думать только о том, о чём можно думать, видеть и понимать только то, что разрешено. Жители Индии намеренно закрывают свою культуру от иностранцев. То же самое они делают и со страной, в том или ином виде. Индия разделена знаниями по классам. Бесплезно спрашивать что-либо у людей, знания которых изолированы. Самое разумное в путешествии по Индии это полная концентрация на себе. Тогда возможен полный самоконтроль и это делает человека духовно сильнее. Полагаться можно только на свои силы, верить только своим чувствам и многократно проверенной информации. Нельзя расслабляться и, в то же время, не нужно напрягаться.

Древние носители индийской культуры в своём развитии и культурном ответвлении от Африки знали, что делали. Ес-

ли только коснуться веками выстроенной государственной кастовой системы Индии, то можно ужаснуться насколько она безжалостно откатывает человека, превращая его в послушного раба. Стоит отметить, что дети в Индии довольно активны. Они значительно активнее китайских детей, например. В них есть темперамент, амбиции, желания. Как только они начинают касаться кастовой системы и начинают взрослеть, то все силы и дух быстро выбиваются из них. Пока не касаешься государственной системы, кажется что свобод много. На практике же, быстро понимаешь, что их практически нет. Индия выправляет человека. Она делает его проще, спокойнее, смиреннее, добрее. Не зря азиаты утверждают, что заставлять других людей ждать это лучшая добродетель. Пройдясь по мне основательно в первое длительное путешествие, Индия выдавила напрочь Эго, амбиции, желание творить и создавать. Вместе с ними гнев, раздражение, злобу, желание сражаться, противостоять, решать проблемы насилием и ещё многое другое. Зато, она подарила всё и вся прощение, умение смотреть и видеть, спокойно относиться ко всему в любой ситуации, не реагировать на грязь и вонь, впитывать культуры, изучать, наблюдать, учиться. Этого заряда хватило на то, чтобы объехать весь мир и изучить множество самых разных мировых культур. Качества, необходимые для выживания в Африке и Америке совершенно иные. Там основное это умение бороться, сражаться, защищаться. Отказаться от борьбы в Америке означает мгновен-

ную гибель, уничтожение, а созерцать значит медлить и быть раздавленным локомотивом сверхпотребления. Получается, что древняя индийская модель общества нежизнеспособна за пределами Индии.

Индия отбивает желание потреблять. Основная масса людей в Индии очень бедные. Это настоящий рай для бедняков и мощный стопор развития общества потребления. Люди в Индии лишены Эго через религию с формированием их узкого замкнутого видения мира. Средний житель Индии воспитан мощнейшей государственной системой вместе с крупным бизнесом, построенном на кастовом укладе общества. Сказать по другому, Эго выдавлено индийской государственной машиной. С Эго тесно связана индивидуальность человека, его достижения в жизни, спорте, предпочтения в одежде и еде. Всего этого нет у большинства людей в Индии. Эго есть у высшего класса, но они не ищут компромиссы, как с этим совладать или маскировать. Именно поэтому, оно отвратительно выпирает и бросается в глаза, вызывая отторжение у всех европейцев. Для того чтобы посмотреть и изучить способы нахождения компромиссов жизни с Эго, способов его контроля и удержания на коротком поводке, необходимо глубоко изучать европейские культуры и философии.

Глубоко изучая другие страны и культуры, в какой-то момент времени, для меня стало очевидно, что одна из самых главных особенностей Индии это бесстрастность людей, ко-

тору формирует целый ряд религиозных особенностей. Это ежедневное чтение мантр, созерцание, отказ от действий и мыслей. Бесстрастность это великая сила Индии, от которой отталкивается общая терпимость людей, глубокая духовная психологическая чистота и здоровье.

В азиатской мифологии есть птица Гаруда, питающаяся отрицательными эмоциями. В путешествии по Индии приходилось постоянно вспоминать про эту птицу. Можно ли человеку научиться питаться негативными эмоциями?! В Китае и Таиланде, выход негативных эмоций связан с потерей лица. Общество там построено так, что надо вообще умудриться проявить негативные эмоции. За долгое время путешествия по всему Китаю и Таиланду, у меня не было повода злиться и ругаться. А вот в Индии повод был постоянно. В Индии таких Гарудов пруд пруди. Они буквально повсюду. Если объяснить это с помощью европейской философии, то это обычные садисты, которые издеваются над человеком. Они получают удовольствие, смотря как он злится и проявляет гнев.

Одна из привлекательных составляющих Индии это дешёвая рабочая сила. Начинать бизнес здесь очень комфортно. Низший класс услуги высвободит огромное количество времени, которое можно использовать на более плодотворную деятельность. Низший класс воспитали представители высшего класса для того, чтобы он предано смотрел в глаза своему господину и был готов за несколько рупий сделать

всё. Такая дифференциация в обществе мотивирует, возвышает собственное восприятие, меняет ощущение и видение мира. Другими словами, это сносит башню. Есть одно большое «Но!» Мир бизнеса и классов это другой мир, сильно отличающийся от социализма и коммунизма. Помимо наслаждения покорными пресмыкающимися слугами, необходимо обладать целым набором других качеств. Важно уметь ограничивать и распределять знания, постоянно поддерживать неравенство и подчёркивать это. Требуется воспитывать, дрессировать этих самых слуг и не давать им развиваться. Необходимо обрести чудовищную жестокость и безжалостность к людям, как к низшему классу, не достойному и не равному тебе. Если все эти качества не воспитаны и не привиты с детства, то из попытки бизнеса в Индии получится ещё одно кладбище инвестиций.

Индия настолько глубока и сильно дифференцирована, что человек, который думает, что он что-то понял в ней, сильно заблуждается. Может быть, он обрёл лишь маленькую составляющую видения этой большой, древней и сложной страны. Языки и наречия, даже философии внутри страны, настолько разнообразны, что бывает они противоречат друг другу. В Индии живёт огромное количество людей, познающих мир только через свои органы чувств и от этого отталкиваются многие ответвления философий. Есть целый ряд индийских философов древности, выстроивших свою философию именно на этом. Дорога в чувственное восприятие

даёт огромный спектр новых ощущений и открытий, делает путешествие и познание мира насыщенным, ярким и интересным. В современном же мире, такой способ познания мира несёт угрозу, ведь капиталистическая модель общества построена на преобладании разума над чувствами. Человек, который идёт на поводу у чувств, вытесняется из общества потребления. «Как же жить без чувств?», — спросит один человек, — «А что такое чувства и зачем они?!», — спросит другой. Это ещё один пример контрастного видения мира людьми разных культур и философий.

Доверять только своим органам чувствам в глобальном мире за пределами Индии означает моментальную духовную деградацию. Во многих странах мира повсюду преобладает насилие и разрушение. Оно в средствах массовой информации, в житейских делах и разговорах. В Индии насилие и страх вытесняли многие тысячелетия развития философии и культуры. Многие достижения философов, называемых в Индии «Бабба», основываются на развитии своих органов чувств. Через развитие органов чувств человек приходит к основам мироздания, ощущает связь и единство всех людей, гармоничность человеческой сущности. Также, в Индии, есть люди, полностью закрывшие своё сознание. Они проносят через всю свою жизнь определённую информацию без искажений. Так до наших дней дошли «Веды» на санскрите (6) и мне не раз приходилось их слышать от древних носителей. Именно в такие моменты знакомства с людьми

древности, путешествие обретает особый смысл, вызывает череду мыслительных процессов, запускает новые витки спирали жизни. Индия является одним из древнейших мировых культурных центров и то видение мира, которое заложили и пронесли люди древности, жившие в ней тысячелетия назад, в санскрите и «Ведах» (6), одном из самых древних, дошедших до наших дней послании человечества, демонстрируют уникальность, мудрость и глубину индийской философии. Хоть мантры и характерны для индийской философии, они настолько широко вошли в общество потребления через трансатлантические корпорации, что сегодня многие люди, так или иначе, читают мантры на работе и в быту. Для построения огромных корпораций нужны множества звеньев с узким видением мира, способных повторять рутинную работу, имея ограниченную информацию. Это консультанты, продавцы, менеджеры и т. д. В течение дня они читают мантры много раз сами того не подозревая. Этим они моментально сужают своё видение мира и ограничивают своё мышление. В этом можно убедиться, позвонив в службу поддержки любой крупной корпорации и задав им любой нестандартный вопрос.

Индийские Гималаи.

В одном из моих путешествий по Индии, мне предстояло пройти пешком довольно длинный, двадцатидневный трек с огромным количеством приключений по индийским Гималаям из Банджара (не далеко от Манали) в Ришекеш. Об-

щая его протяжённостью составила около 400 километров. На всем протяжении маршрута было относительно легко находить отели на ночь. Буквально каждый небольшой город или деревня имели, как минимум, один гостевой дом или просто комнату. Как правило, люди отказывались от денег за помощь в поиске отеля или интернета. С интернетом в горах было плохо. Во многих деревушках не было даже электричества. По пути встречались разные долины, где через совсем небольшой перепад высот выращивалась уже совсем другая культура. Яблоки росли на одной высоте, вишни на другой, абрикосы на третьей, манго на четвёртой, малина на пятой.

Как только сменился штат Утаракканд, вся туристическая ширма штата Химачал Прадеш пропала. Всё стало намного проще. На пути стали попадаться лишь небольшие поселения в горах. В одной из таких деревушек, я встретил пожилого хинду. Он читал по памяти веды на санскрите. Ранее, я находил упоминания про таких людей в книгах. Как же здорового встретить его в живую, да ещё и пообщаться так просто, за чашкой чая. Дело в том, что уникальнейшей частью культуры индуизма, так точно донёсшей до наших дней многие древние элементы поведения и знаний, есть культурная особенность заучивать и проносить большие объёмы информации через всю свою жизнь без искажений. Это позволяет передавать знания своим потомкам, чтобы те в свою очередь, передавали своим. Таким образом знания точно передавались и сохранялись до возникновения письменности тыся-

челетия назад. Также они передаются и по сей день. Можно долго и упорно искать истинные, настоящие источники знаний в мире и ничего не найти. Ведь практически вся письменность и человеческая история, это лишь результат трактовок различными людьми различных событий. Их сознание и видение мира не совершенно, какими бы великими и уважаемыми они ни были. Другими словами, в современном мире, найти древнюю информацию без искажений практически невозможно. Как видели мир древние люди?! Какой вектор развития закладывали? В каком ритме они жили? А тут так просто. Перед тобой сидит человек, несший поколениями информацию, сообщение, послание человечеству в этих простых мантрах на древнейшем языке — санскрите. Пусть, это лишь одно из мнений и ответвлений философии, далёкой от понимания европейского человека. Его язык сложен и непонятен без глубокого изучения культуры и особенностей древнего менталитета. И всё же, как он выглядит, как говорит. Его ритм, черты лица, выражение глаз. Со временем можно понять и расшифровать все эти сообщения. Можно будет понять суть его видения мира, вспомнить его взгляд, поймать ритм. Мы долго общались с этим пожилым хинду. Он охотно шёл на контакт и всё время улыбался. Я задавал ему ряд вопросов про индуизм, а он лишь со всем радушно соглашался. Спросил у него знаменитый коан: «Звук двух ладоней — хлопок, как звучит одна ладонь?» Он сказал: «Это несовершенство языка!» Т.е. он даже не пы-

тался вникнуть в смысл логического парадокса, не пытался мыслить. В этом заключается основная цель этого вопроса. Его мозг и сознание закрыты для иного восприятия. Только таким образом он может нести и хранить древние знания в оригинале как ему и завещали предки. Так что именно поэтому многие люди общаются мантрами в Индии. Это отголоски древнего индийского способа мышления и часть их древнейшей культуры.

Отметил ещё одну интересную культурную особенность Индии. Проходя через многие деревушки и ущелья, практически везде меня засыпали разного рода вопросами. Иногда предлагали чай, но всегда соблюдали дистанцию. Никто никогда не пригласил в свой дом для ночёвки или обеда. Вполне возможно, это мой личный опыт, но мне всё же кажется, что это такая их культурная черта, основанная на индуизме и кастах. Т.е. проведение черты, дифференциации, не смешивание и не уравнивание людей. Единственным исключением в Индии был и есть сикхизм и весь штат Пенджаб, где меня один раз приглашали в дом на ночёвку.

Самый главный вопрос Индии: «Откуда ты?» Основа вопроса это выявление иерархии. Это первый и самый важный вопрос их видения мира, основанный на кастах (в современном обществе на классах). Замечательное подтверждение Сикхи, у которых нет каст и они не терзают этим вопросом. Ответ на этот вопрос у меня довольно сильно менялся от места и штата. Под конец путешествия, как и в начале, я

вернулся к тому, что классы и касты не важны. Что все мы люди и жители одной планеты. Да, у нас разные культуры и языки, разный ритм и мощь вибраций, но везде есть те же элементы человека и человечности, души и духовности. Это особенно ярко чувствуется и ощущается, когда путешествуешь по миру, проезжая через многие страны. Мир един, человечество едино. Откуда мы?! С планеты земля!

Разговор в одном из кафе при путешествии через Гималаи:

— Откуда Вы?

— Такой же человек, как и Вы. Вы хотите знать мой социальный статус?

— Да.

— Мне не важна Ваша каста или социальный статус. Вы человек и я человек.

— Но мне надо понимать кто Вы. Это моя социальная обязанность и ответственность задавать подобные вопросы.

— Как же я могу на него ответить, если он идёт в разрез с моим представлением о мире. Могу показать паспорт, если Вы про документы.

— Нет, мне не нужны ваши документы.

— Вот скажите, откуда Ваша душа?

— Хотите чаю?

Это один из немногих продуктивных разговоров. Мне все равно не переубедить его, что люди равны. Он же всё равно будет верен идее, что иерархия это самое важное. Ведь это

основа его религии и видения мира. Даже если касты отменили, в его сознании осталась иерархия. Что можно в диалоге с образованным человеком, это на время опустить конфликтующие вопросы и поговорить о том, что интересует обоих, а интересовал нас обоих рынок. Собеседник утверждал: «Индийский рынок на треть захвачен Китаем!» Я ему говорил: «Индия, одна из самых самодостаточных стран мира и это просто не умно, отдавать свой рынок Китаю!» Он соглашался. Я спрашивал его: «Зачем в деревни привозят химию, печенье, чипсы, а купить молока и йогурта нигде?!» На это он говорил: «Все прохладительные химические напитки, печенье, искусственное молоко и т. д. употребляет только молодёжь. Взрослые люди в принципе не могут это есть. Основной пищевой рацион семьи это собственно выращенные овощи, фрукты, молоко, мясо!» Вот так живут обычные люди в Гималаях.

В таких местах нет ни туристов, ни инфраструктуры, ничего. Во время трека, иногда приходилось спать в тяжелейших условиях без воды и света. Но это та самая настоящая древняя Индия. А какая была еда?! В жизни никогда не пробовал таких вкусных блюд. И, наверно, уже не попробую. Кари, соусы, салаты, лепёшки — всё просто, но невероятно вкусно. Это потому, что они делают всё сами, своими руками. Еда домашняя и поэтому очень вкусная. В горах всегда чистейший воздух, не отравленный выхлопными газами. Больно наблюдать, как глобализация стирает всё это. Все

уникальные черты и особенности культур превращаются в один большой рынок.

Горы чудесным образом сказываются на здоровье. В горах очень легко делать дыхательные и физические упражнения. Охотно верится, что эта область особенно приглянулась людям, решившим развиваться духовно. На подходе к Ришикешу мне встретилось множество йогов. Это были люди, у которых стёрт с лица возраст. Они исчисляют жизнь циклами дыхания. Время для них остановилось, исказилось, трансформировалось. Кто-то из них был весёлый, кто-то грустный. Кто-то из них разговаривал, кто-то нет. Это люди, выпавшие из социума и достигнувшие определённых высот в своём развитии. Это обычные люди, которые уединились и начали работать над собой. В результате, они достигли определённых высот в контроле своего тела и сознания. Люди издавна уходили в горы, чтобы что-то понять и найти в себе. Сложилось общее впечатление, что индийский каток сверхпотребления не прошёлся по Гималаям. Хотя, местами воздействие всё же ощущалось. Что-то защищает здесь людей от него. Местность или сами люди. А может йоги или правительство штата?! Практически, нет мусора на дорогах. Да и вообще, людей в горах немного. Множество натуральных источников, где можно напиться и набрать воды в дорогу. Стояла замечательная солнечная погода, ведь была середина мая. За весь маршрут, практически, не встретил туристов. Это был удивительный запоминающийся поход через индий-

ские Гималаи.

Индия это часть глобального мира и все процессы, происходящие глобально, происходят и в Индии. Древние черты индийской культуры, гармония с окружающим миром и природой, натуральная полезная еда, возможность развития и духовного роста остались для меня любимыми жизненными ориентирами. Их можно и нужно достигать в ходе жизнедеятельности, но делать это нужно самостоятельно. В результате глобализации, достичь духовного развития в любой другой стране мира стало не сложнее, чем в современной Индии. Все состояния сознания быстро уходят без соответствующей среды и окружения. В результате, остаются лишь ориентиры того, к чему можно стремиться и чего можно достичь.

Китай

Если Индия учит задавать вопросы, то Китай учит на них отвечать. У китайцев есть ответ на любые вопросы: «Да!» И неважно, сложные они или вызывающие, провоцирующие или тупиковые. В этом заключена одна из основ китайской философии и их видения мира — бесконфликтность, умиротворённость, сосредоточенность, поиск истины, обретение вселенской мудрости, познания мира и, как следствие, духовное развитие человека и человечества. Ответ на всё: «Да!» Никаких споров и разногласий. Нет растрат своих сил на ненужные разговоры. В этом заключена сила действия, понимание сути происходящих процессов, чёткое осознание себя и своего места. «Не верьте ни своим словам, ни чужим, а верьте только делам и своим и чужим!», — это слова не китайского философа, а русского писателя Льва Николаевича Толстого, но именно в Китае, они обретают всю полноту своего смысла.

В первые посещения Китая мне было непонятно название страны «Поднебесной», но в этом заложен глубокий смысл. Чем больше я изучал другие страны, тем больше понимал, насколько Китай мыслит глубоко и как во всём грамотно закладывает смысл в слова и определения. По сравнению с другими азиатскими странами, Китай весь такой прибранный, ухоженный, вычищенный, тихий и спокойный. Снару-

жи вроде страна как страна, ничего особенного, но самые важные и интересные процессы происходят внутри, в центре китайской культуры. Увидеть эти процессы европейскому глазу совсем непросто. Смысл названия страны «Поднебесной» раскрывается очень тонко, можно сказать, что это видение людей древности того, каким будет и чем станет Китай через поколения. Даже выучив лишь базовые слова и выражения китайского языка, я убедился в уникальном видении мира этих людей. Глубина названия страны «Поднебесная» имеет целый спектр значений и смыслов. Все они реализуются на протяжении истории формирования и развития Китая. Это духовная составляющая, современное экономическое положение, культура и традиции.

«Мы становимся тем, о чём думаем», — «И Цзин» (10), в этом простом и очевидном для азиатов изречении находится глубокий смысл физических и духовных трансформаций. С чего начинаются перемены в обществе?! Или, почему, одни страны страдают в полнейшей нищете и разрухе, а другие процветают?! Всё ли дело в экономике страны и её климате?! Может быть, сила мысли является первоочередным двигателем перемен и постановкой вектора развития, а всё остальное лишь следствие правильно организованных мыслительных процессов?!

Посещение школ Шаолиня, поменяло мой взгляд на китайские боевые единоборства. Ко мне пришло понимание того, насколько оторвано то, что преподают в большинстве

иностранных (в том числе и российских) школ восточных боевых единоборств. Правильное комплексное образование носителями боевых искусств в Китае разительно отличается от его аналогов в любых школах за пределами Китая. В самом Китае, духовное развитие тонко подаётся в ходе обучения, тогда как за пределами Китая, в связи с иной философией, оно попросту игнорируется. Детям нравится физическая активность и очень важно дать им это вовремя и правильно, совместить физические занятия с духовным развитием. Медитация и более тонкая работа над телом и сознанием возможны лишь при достижении определённой стадии развития, правильного получения и усвоения знаний. Стадия физического воспитания является подготовкой к тонкому духовному развитию. Такой подход ведёт к мастерству и настоящему пониманию восточных единоборств, в основы которых лежит победа над насилием ненасильственными методами. Из-за разницы видения мира из разных философий, взгляд на восточные единоборства без основ китайской философии, выглядит ужасно искажённым и урезанным.

Одним из важнейших символов китайской философии является пещера Дхармы на горе монастыря Шаолинь, в которой медитировал её основатель на протяжении многих лет перед тем, как сформировал своё видение пути развития Китая. Восхищает то, насколько мудро он смог заложить стратегию развития своей страны на тысячелетия вперёд, как глубоко он видел и понимал сущность человека, основу жиз-

ни, сущность духовных преобразований. Результаты глубины и силы его мысли, мы можем наблюдать сегодня, в современном Китае, одном из центров глобального мира.

Модель поведения потребителя Америки и Европы, построенная на защите своих прав, не работает в Китае. Вернее сказать, она работает, но по другому. В Китае практически нет такого понятия, как отстаивание и защита своих прав. В Китае нет качества сервиса и услуг, не принято, что-либо искать ибо спрос не порождает предложение, как в Европе или Америке. Предложение в Китае формируется по иному. Там есть стандарты, принятые правительством. По ним люди и живут. Весь китайский маркетинг основан на острой нужде или имеющейся инфраструктуре. Отличие Китая от многих других бедных азиатских стран в том, что в его супермаркетах есть полная линейка товаров от самых дешёвых для нищих стран до самых дорогих для богатых. Таким образом, видна прямая взаимосвязь между ценой и качеством. Во многих бедных странах Азии и Африки нет такой возможности и причинно-следственная связь ценообразования нарушается. Другими словами, человеку могут продать дрянь, в несколько раз дороже себестоимости и человек вынужденно соглашается, покупает это из-за отсутствия выбора. Или, он отказывается от качественного товара за большую цену, не понимая принципа формирования цен. Или, что встречается чаще всего, он вынужден выбирать хоть что-то из самых дешёвых и самых плохих товаров низшего ценового диапазо-

на. Он даже не понимает, что могут быть более качественные товары и может быть настоящий выбор, а не его иллюзия.

Особо стоит отметить высокие технологии в китайском сельском хозяйстве. Китай самая многонаселённая страна на нашей планете и, соответственно, китайцев необходимо чем-то кормить. Побывав во многих мегаполисах Китая, я заметил, как разнятся цены на продукты в соответствии с их качеством и безопасностью. За безопасные органические продукты необходимо платить в десятки раз больше, чем, к примеру, в России. Еда в Китае стала показателем класса и обеспеченности китайцев. Впрочем, те же самые процессы происходят во всех странах мира. Лишь нищие страны, вроде Африки, вынуждены довольствоваться дешёвыми продуктами, без возможности выбора. Во всех развитых странах мира есть выбор и обоснованная цена на продукты. Сельское хозяйство Китая вплотную подошло к черте, когда продукты больше вредны, чем полезны. «А если выращивать продукты самостоятельно?!», — спросите Вы — «Нет, только не в Китае!» Иметь собственное хозяйство здесь могут позволить себе лишь очень обеспеченные люди. Мне приходилось общаться с огромным количеством китайцев, живущих в городах и все они мечтали о своей земле и возможности работать на ней. Рядовому китайцу свой кусок земли не по карману. Как говорят сами китайцы: «Своя земля это роскошь, доступная только очень богатым людям!» Более того, большая часть земли в Китае уже отравлена химикатами

и не подходит для органического земледелия. Та же, что не отравлена химикатами, стоит огромных денег. Впрочем, такая ситуация почти во всех странах Азии.

Если индийская культура сильна внутри страны, но невозможна за пределами Индии, то китайцы вполне себе живут на всех континентах по всему миру и постепенно расплозятся, интегрируются в другие культуры. В чём же их сила?! Закон эффекта! Их философия наиболее конкурентоспособная, она наиболее сбалансирована, даёт ответы на все вопросы современности и самое главное, даёт возможность выживать и развиваться как тысячи лет назад, так и в современном глобальном мире. Китайцы приспособились жить в мире, насыщенном химической едой. Китайская еда простая, её легко и быстро готовить и, в то же время, она имеет все необходимые составляющие для полноценной активной жизнедеятельности. Китайцы всеядны. Найти ингредиенты для приготовления китайской еды можно где угодно, в любой стране мира.

Когда китайцы разговаривают, выглядит это так, как будто они орут друг на друга. С этим ничего не поделать, они не могут не кричать, ведь китайский язык построен на интонациях. В Китае женщины не пользуются губной помадой, их одежда полностью закрывает тело. Она красивая, стильная и скромная. В ней нет вульгарности, ничто не вызывает, всё размеренно и спокойно. Много раз приходилось слышать впечатление путешественников о Китае, что уже даже после

недолгого пребывания в этой стране, у людей чувствуется полнейший вакуум в сознании. В Китае тебя никто не касается, не повышает на тебя голос. Там, вообще, никто не видит тебя. Всё тихо, скромно, все вокруг спокойны, смиренны и покорны. Это оказывает успокаивающее, умиротворяющее воздействие на сознание. Это восхитительное чувство, проникнувшись которым, видишь весь современный мир сверхпотребления как одну большую помойку. Китайская философия уникальна. Человеческая субстанция в ней это целое и самодостаточное. Любые слова это вывод субстанции из совершенства и нарушение гармонии. Вот уж, действительно, где легко молчать, так это в Китае. Что-то кому-то доказывать бесполезно. Китаец всегда согласится, но сделает по своему.

Ещё одна интересная особенность Китая в том, что китаец покажет дорогу совершенно в противоположном направлении. Это сложно понять европейцу, но понятно для азиата. Если изначально верить всему, что говорят китайцы, то это, действительно, тяжело. Если же перестроится и задавать вопросы правильно, всегда подкреплять услышанное, думать, мыслить, то всё нормально. Это великолепная гимнастика для ума, стимулирующая работу мозга и развития интеллекта. Когда встречал китайских путешественников в других странах, всегда хотелось сказать им противоположный маршрут, ведь это замечательное испытание духа. Интересно было у них узнать, что же они испытывают, когда им

говорят неправильный маршрут. Они, как правило, отвечали: «Человек помог в любом случае, откликнулся, а это многого стоит!» Для Китая любой человеческий отклик это уже подвиг! Вот так!

Основная особенность китайского маркетинга это рассматривать всё через призму деловых взаимоотношений. Любой контакт, общение, событие это лишь часть маркетинга. Человек не может обижаться или сердиться (кому как ближе) на кого-либо кроме себя и обязан отблагодарить за любой контакт. В России, есть аналог этой мысли: «Ты злишься, ты неправ!», — сильно, но непросто в реализации. Древняя китайская книга «И Цзин» (10) это настоящее сокровище мудрости, показатель целостности китайской философии как тысячи лет назад, так и в современном мире. Мудрость современного Китая состоит в том, что он не пытается противостоять силе, которая выше его. Речь идёт о глобализации, мировом капитализме и влиянии европейской науки и техники. Китай учитывает современные факторы, реалии и адаптируется под них. Он принял современные условия выживания и развития в глобальном мире. Многие страны Латинской Америки и Африки, постоянно противостоят глобализации. Они бунтуют и только ещё больше страдают от этого.

Китай учит мыслить, отличать иллюзию от реальности, постигать суть вещей. Во всех мировых культурах умение видеть истину удел хорошо образованных людей. Видеть ву-

аль или иллюзию это удел людей, мыслящих поверхностно, слабо образованных, ленивых и обречённых на вымирание. Китайская философия учит чтить, нести по жизни и охранять родовые ценности. Традиционная китайская медицина помогает выживать даже на самых опасных продуктах, очищая организм и подбирая продукты для питания. Китайская гимнастика учит держать и переключать ритмы, развиваться духовно, учит выносливости и работоспособности. Всё это фундаментально важные навыки, необходимые человеку в современном глобальном мире. Это основы, на которых построено всё как в Китае, так и в других странах, где он присутствует. Китай является лидером по производству обуви, одежды, бытовой электроники и многих других товаров массового потребления. Другими словами, Китай одевает и обувает весь современный глобальный мир. Хотим мы того или нет, все мы, так или иначе, сталкиваемся с философией Китая.

Как писал Даймонд Джаред в книге «Ружья, микробы и сталь» (11), Китай является одной из образующих стран на нашей планете, давших миру огромное количество открытий. Китайский подход к бизнесу, с его монолитностью, сплочённостью и направленностью, контрастирует с европейским подходом к дифференциации. Как утверждает Даймонд Джаред, эти два подхода основаны на разной философии и лучший ответ Биллу Гейтсу на вопрос, заданный Даймонду Джареду в конце его книги: «Какой же подход в биз-

несе является наиболее эффективным, дифференциация как в Европе или коллективизация и вертикальная интеграция, как во многих странах Азии?!», — даёт Китай: «Государственные корпорации Китая это сила и основной двигатель современного глобального мира!»

Для того, чтобы объяснить некоторые события прогресса и явления в современном обществе, люди впитывают знания. Новое это хорошо забытое старое — так «И Цзин» (10) объясняет многие мировые события, преобразования внутри человека и предсказывает новые витки спиралей жизни и технологии будущего через прошлое. Это одна из книг, формирующих и характеризующих Китай, их глубокую древнюю культуру и уникальное видение мира.

Введение квотирования на рождаемость в Китае: «Одна семья — один ребёнок!», — показало себя как эффективное средство контроля населения в прошлом. В Азии мужчина — носитель рода. Поэтому, если ребёнок в семье может быть только один, то лучше, если это будет мальчик. Последствием такой политики стал огромный перекося в пользу мужского населения, с которым Китай сталкивается в настоящее время. Это ведёт к дисбалансу во многих сферах жизнедеятельности. В частности, этим объясняется экспансия Китая на другие континенты. В других странах китайцы могут найти себе жён для создания семьи, которых нет в Китае. В 2015 году ограничение на одного ребёнка в семье было снято, необходимость в этом отпала. Пришли но-

вые технологии в сфере развлечений и массовых коммуникаций. Они позволили решить проблему перенаселения эффективней. Запрограммировать людей не иметь детей вообще проще, чем ограничивать их рождаемость по одному.

Китайское правительство решило оздоровить и омолодить нацию, введя Цигун, как обязательные упражнения для поддержания молодости тела и сознания. По всей стране китайцы делают упражнения в парках каждый день с утра. Такие упражнения это задание ритма, растяжение мышц тела, стимуляция работы внутренних органов, нормализация кровообращения, медленное и глубокое дыхание, спокойствие и сосредоточенность ума. В результате, люди, фокусирующие своё внимание на себе, не беспокоят других. После пребывания даже нескольких дней в Китае, чувствуется комфортность в больших группах, поездах и самолётах. Это приятное ощущение, дающее возможность путешествовать по стране без какого либо дискомфорта. Есть и обратная сторона этого явления. Из-за того, что китайцы концентрируют внимание на себе, многим европейцам кажется, что они эгоисты. В некоторых ситуациях китайская мудрость действия в бездействии принимается европейцами как недоброжелательность или нежелание помочь.

Для европейцев, китайцы асоциальные личности. Они не играют по тем правилам, что условились играть европейцы для установления новых деловых контактов. Способы продаж и продвижения товаров в Китае иные, нежели в Евро-

пе. Так нетворкинг, популярный в Америке это большая глупость в Китае. Для бедных китайцев это не нужно, а до богатых нужно ещё дотянуться. Многие китайцы из богатых семей учатся в США и Англии просто потому, что они не могут научиться всем качествам социализации у себя дома. Европейцы используют светские беседы и вежливость для скрывания высокомерия, а учтивость для укрывания агрессии. Сам английский язык имеет иную структуру, нежели китайский.

Юн Чжан, в книге «Дикие Лебеди» (13) хорошо раскрыла, как и почему, в ходе истории, у китайцев выродилась склонность к инициативе, как в годы коммунизма уравнивали людей, какие сложные катаклизмы были в образовании и общем видении мира. Всё это наложило отпечаток на современный Китай и является его характерной особенностью. Связь коммунизма и капитализма, дало возможность Китаю развиваться и занять нынешнее место в глобальном мире. Сказать по другому, современный Китай делает то, что не смог СССР. Опыт плановой экономики СССР времён второй мировой войны активно применяется во многих странах Азии.

Китай знаменит своей стеной, защищающей страну от вторжения извне многие тысячелетия. Это показатель самодостаточности и силы страны. При этом, компромиссы древности и современности, демонстрируют невероятную широту кругозора китайцев и нестандартность подхода в решении самых сложных вопросов. Современный Китай выстраивает

новую стену. Это стена в сети Интернет. Многие иностранные ресурсы блокируются в Китае.

В Китае важно создать и сохранить своё лицо в обществе. Всё остальное это следствие. Социальный статус и материальные блага китайца немислимы без создания лица. «Лицо» и его создание имеют множество проявлений в китайской культуре. Это контроль разума, чувств и эмоций. Через это понятие можно объяснить многое происходящее в обществе и культуре. Наличие такой культурной особенности Китая это главное отличие от многих других стран мира, в особенности, от Африки и Латинской Америки. Китайская философия, имея тесную древнюю связь с индийской философией, несёт в себе многие составляющие природной гармонии. В отличие от индийской философии, где уделяется особое внимание интеграции с природой и животным миром, китайцы научились воссоздавать природную гармонию самостоятельно. Они создают в гармонии стены, крыши, двери домов, стулья, элементы интерьера, парки, сады, искусственные пруды и каменные дорожки. Сюда включается самое разное сочетание человека и природы, умение вписываться и подстраиваться под любой природный ландшафт. На мой взгляд, это мощнейший задел, который может быть перенесён в космическую отрасль, например. Это может направить новый виток спирали жизни человечества в развитии технологий будущего вне нашей планеты, для колонизации других планет или созданию орбитальных комических

станций.

После длительного путешествия по Китаю, мне стали нравиться тишина, покой и гармония, которую научились создавать китайцы. Хотелось, чтобы у нас начали происходить те же процессы, чтобы Россия стала похожа на Китай, воспользовавшись его опытом. Проезжая через весь Китай и проведя в нем два месяца, я увидел, что Россия и Китай очень похожи в областях на Дальнем Востоке и границы Китая вплоть до Пекина и Шанхая. Во всём мире идёт глобализация, которая перемалывает людей и культуры, распространяя похожие модели сверхпотребления. Китай, будучи одной из передовых экономик мира, напрямую участвует в развитии глобального мира. Все высокие технологии, так или иначе, касаются современного Китая. Как и во многих других странах Азии, акцент прогресса в Китае избирательный. Если кратко сформулировать основные тезисы инноваций, приживающихся в самом Китае, то это — простота, дешевизна и крайняя необходимость.

В чём же секрет такого феноменального восхождения Китая на мировой арене за последнее время?! Почему Китаю разрешили интегрироваться в мировую экономику и вытеснить другие, а другим странам нет?! Ведь Китай активно занимает рынки всех стран мира. Около тридцати процентов индийского рынка занято Китаем, а ведь Индия беднее Китая и рабочая сила там дешевле. Более того, Индия была издревне полностью самодостаточной страной. Зачем было от-

крывать её, чтобы заменить местные товары китайскими?! Африка, Латинская Америка, Европа — всё то же самое. Китай активно развивает сбыт своих товаров по всему миру, вытесняя все остальные. Китайцы смогли вписаться в мировой вектор развития глобализации как никто другой. Они смогли за считанные годы трансформировать страну и общество в соответствии с глобальными задачами. А задачи такие, чтобы жить в минимальном по размерам жилье, питаться дешёвыми химическими продуктами, отдавать всю свою энергию и жизненную силу на процветание экономики, как можно более эффективно работать, не ныть и не возмущаться.

Многоэтажные высотки, выросшие как грибы по всему Китаю, демонстрируют преобразования, идущие внутри страны. Китайцы могут есть дешёвую химическую еду, показывая невероятную работоспособность. Они могут жить и выживать в глобальных условиях, за счёт своих древних знаний и философии, тогда как другие нации попросту вымирают. С точки зрения глобализации, это вполне укладывается в общемировые тенденции по сокращению населения планеты. Поэтому, Китаю никто ничего не запрещал, а наоборот, шла активная помощь со всех сторон. Для более глубокого понимания происходящих в современном глобальном мире, есть замечательный пример — древняя китайская охота, на которой для умного зверя всегда остаётся возможность уйти в одном из направлений и избежать смерти. Таким обра-

зом, убивается только глупое, нежизнеспособное животное, само ищущее свою смерть. То же самое происходит и в глобальном масштабе конкуренции продовольствия, культур и экономик. Китайцы вытесняют только слабые, нежизнеспособные культуры на нашей планете, всегда оставляя резервации древних культур и философий. Китайцы расселяются по всему земному шару, ведут бизнес на всех континентах и во всех странах. Они выдающаяся нация и культура, которую изучают во многих странах мира, пытаясь перенять их успешный опыт.

В одну из поездок в Китай, когда наша компания занималась разработкой и дистрибуцией приложений для мобильных телефонов, я решил попытаться заключить договор с китайской компанией. В Китае есть множество компаний, работающих в данной сфере и самые крупные из них это Чайна Телеком и Чайна Юникор. Их офисы находятся в Пекине и я, наняв студентку переводчицу, просто взял и поехал налаживать деловые связи. Мы приехали на ресепшен офиса Чайна Юникор и стали спрашивать, кто бы нас принял. Переводчица просто стала звонить из списка и предлагать встречу. После десятка попыток и отказов, мы решили не сдаваться и поехали в офис Чайна Телеком. И что вы думаете?! После десятка обзвонённых контактов, нас так и приняли. Мы поднялись на 22-й этаж и сели за огромный овальный стол с самого края. Мы общались через переводчицу около получаса, обменялись визитками и расстались добрыми

друзьями. Естественно, никакого партнёрства не получилось и мне никто не позвонил, но чудесный опыт международного сотрудничества остался. Все деловые взаимоотношения с китайскими разработчиками заканчивались тем, что-либо они пропадали сразу, либо потом. Вот уж где познаёшь всю суть поговорки: «Вредный как китаец!»

Один из случаев, произошедших со мной в Китае, открыл мне глаза на глубину китайской философии. Гуляя по парку в Пекине, я заметил играющих в пинг-понг китайцев и подошёл посмотреть. Игра была по настоящему интересной. Китайцы очень хорошо играли. Когда партия закончилась, они предложили мне сыграть с ними. После непродолжительных сомнений, я взял ракетку и согласился. Какого же было моё удивление, когда я начал выигрывать одну партию за другой. Ничего не понимая, с переполненными чувствами, довольный и счастливый я ушёл из парка, но только спустя время ко мне пришло понимание того, что китайцы намеренно дали мне выиграть. Глубокая часть азиатской философии заключается в получении удовольствия не от выигрыша или проигрыша, а от самого процесса. Для того, чтобы совершить такой поступок, нужно избавиться от своего Эго, проникнуться любовью к человечеству, отказаться от своего желания выигрывать. К тому же, необходимо обладать навыками мастерства, чтобы подыграть и не дать понять противнику, что это иллюзия. Для меня это был величайший духовный урок.

Однажды, путешествуя по провинции Юньнань и, остановившись в городе Кунминь, я спросил у одного китайца из соседнего номера про качество китайского чая. На следующий день он подарил мне десять огромных коробок чая. Если их составить вместе, то они размером со шкаф. Мне были совершенно не понятны мотивы и суть такого поступка. Видение мира было закалено путешествием по Азии с отсутствием эмоций и чувств. Я не принял тот подарок, не смог, сделал это холодно, без эмоций, ведь это не вписывалось в модель моего видения мира. Этому попросту не было объяснения. Зачем он это сделал и почему?!

Сделав виток спирали жизни в несколько лет, изучив другие континенты и культуры, посмотрев на то, как Китай продвигается по земному шару, мне стала понятна глубина и эффективность китайского маркетинга, комплексностью которого можно лишь восхищаться. Только тогда мне стал понятен и поступок китайца из города Кунминь, подарившего мне гору чая. Китайцы, оседлав модель сверхпотребления, завоёвывают континенты и вытесняет другие культуры, к которым у них есть волшебные ключики, заложенные в китайскую культуру и философию. Если США это акулы бизнеса, то Китай это рыбы прилипалы. Они готовы сожрать все остатки от пиршества акул, да и самих акул в придачу при первой же возможности.

Тибет

Как показала практика, попасть в Тибет не так-то просто (опыт 2015 года). После проведения информационного штурма, было выявлено несколько агентств, занимающихся оформлением разрешений удалённо. Такой вариант очень рискованный из-за того, что нужно высылать деньги через интернет. Отказавшись от удалённого оформления, решено было всё делать на месте. Городов, занимающихся оформлением разрешений для иностранных туристов в Тибет, два — Пекин и Ченду. Есть агентства в Ласе, столице Тибета, но если с ними работать, то только удалённо, ибо без разрешения в Тибет не пустят.

В Пекине всё оказалось довольно печально, практически никто не работал с Тибетом. Для китайцев разрешение не нужно, а интерес иностранцев падает из года в год из-за дороговизны и сложности оформления документов. Я обошёл несколько агентств. Сходил в главное туристическое агентство Пекина, в котором на входе меня встретила ничего не знающая девочка и охранник с двоичной логикой «Здравствуйте» — «До свидания!» Переписка со всеми заканчивалась тем, что нужна группа от трёх человек одной национальности. Решено было перебираться в Ченду и искать группы там, к которым можно было бы присоединиться.

В Ченду множество агентств работает с Тибетом. Найти

группу реально только в высокий сезон. Разрешение оформляется от 7 до 15 дней в разных агентства. Агентства предлагают самолёты из Пекина или Катманду в Ласу. Другой вариант добраться это поезд. Из Ченду или других городов Китая, это самый интересный вариант. Как минимум, один поезд каждый день идёт в Ласу. В общем, приняв все риски, нелюбовь агентств и гидов (без которых не оформляют разрешение). Подписал их документы с китайскими псевдонимами и улыбнувшись на китайские, ничего незначащие печати, я решил таки закрыть на все это глаза и ехать в Тибет.

Возможно знакомство с тибетской культурой и без специальных дорогостоящих разрешений. Много раз была мысль плюнуть на все эти нагловатые агентства. Ни одно из них даже близко не вызвало доверия. Это были надутые менеджеры, впаривающие всякую фигню. Многие туристы приходят к этому же и находят альтернативу. Можно проехать по краю Тибета, куда не нужны разрешения и гиды. Можно самостоятельно посмотреть монастыри, попробовать местную еду, ощутить ритм жизни тибетцев. Одно из таких популярных мест это Литанг, где родились двое из Далай Лам и где есть действующий тибетский монастырь. Другое место это Шангрила, где сохранились древние тибетские музеи и храмы. Пока оформлялось моё разрешение, я решил туда съездить.

Маршрут пролегал из Ченду в Кандинг на автобусе. Дальше Кандинг — Литанг автобус, Литанг — Хексаченг автобус, Хексаченг — Шангрила автобус, Шангрила — Чиатоа

ещё автобус.

Кандинг это красивый город, расстелившийся по берегам горной реки. Вокруг города возвышаются заснеженные горы, охраняющие чистейший горный воздух. Литанг это небольшая деревушка, где родились двое из Далай Лам. Она великолепно подходит для того, чтобы ощутить тибетскую культуру, посмотреть монастыри, пообщаться с монахами и тибетцами. Шангрила это приятный старинный город, в котором чувствуется гармония, покой и величие. К тому же, Шангрила это одно из древнейших интерпретаций рая на земле.

Было время и я решил пройти небольшой трек, который уложился в три дня. Этот трек довольно знаменит в Китае и называется «Ущелье Прыгающего Тигра». Первый день из Чиатоя до Тина поверху, второй день прогулка до паромов и деревушки Диджу и обратно в Тина, третий день возвращение в Чиатоя и автобус в Лиджан по нижней дороге. Верхний и нижний маршруты совершенно разные. Это как два разных трека и любителям гор рекомендуются оба. Верхний это горы, высота, виды, а низ это горная река, игра света и повороты дороги.

Далее, из Чиатоя в Лиджан я добрался на автобусе. Из Лиджана в Пан Цзи Хуа еще раз на автобусе и из Пан Цзи Хуа в Ченду уже ехал на поезде. Лиджан порадовал своим старым городом и архитектурой, мостами и улочками. Пан Цзи Хуа встретил своей контрастностью климата. Город находит-

ся значительно ниже. Соответственно, в нём другая растительность и температура воздуха. Из этого города уже ходят скоростные поезда в Ченду. Поезд в Китае это самый комфортабельный и доступный способ путешествия.

Как результат, маршрут получился интересный и насыщенный, один из самых насыщенных путешествий в Китае. Каждый из городов это жемчужина с уникальными культурными и архитектурными особенностями, включая даже маленький кусочек Тибета. На всё про всё ушло где-то 12 дней без спешки, с остановками по два дня в каждом городе. По приезду в Ченду, было готово моё разрешение, которое оформлялось целых пятнадцать дней.

Ну а теперь, настоящий Тибет. Великий! Красивый! Духовный!

Разрешение проверяют постоянно и везде. При отбытии из Ченду, разрешение и паспорт проверили три раза — при входе на вокзал, при входе в зал ожидания и при посадке в поезд. Проверил разрешение один раз патруль в поезде. При выходе из поезда, на железнодорожной станции в Ласе, также проверили разрешение и паспорт. После этого больше никто ничего не проверял. Я как мог, объяснил агентству, что хочу все познавать сам и всё — свобода. Дальше, почти четыре дня прогулок по Тибету, общение с дружелюбными тибетцами, наслаждение местной культурой, едой, хлебом, маслом, чаем.

Ласа это большой, красивый, высокогорный город и сто-

лица Тибета. Дворец Потала, в котором хранятся мощи Далай Лам, является основным духовным центром тибетцев. Он по настоящему неповторим. В общем-то, из-за него и была организована поездка в Ласу. Всё остальное можно увидеть в вышеописанном маршруте. Тибет и его столица интересны тем, что это противостояние духовности, культивируемой тибетцами, современному китайскому правительству. Борьба духовности и модели сверхпотребления это сложнейшая мировая тема. В городе видна и духовность и атрибуты потребления. Борьба идёт.

Тибет и Ласа это по настоящему великие духовные места, понять и почувствовать которые, можно только личным присутствием. Что до альтернативы Тибета без разрешений?! Думаю, кому-то вполне хватит Литанга и Шангри-Лы. В чем-то они даже интересней. Для меня всё это соединилось вместе и по своему понравилось и то и другое, взаимно дополняя друг друга.

Посещение Тибета оказало на меня мощнейшее впечатление. Знакомство с монахами и Ламами, сформировало представление о том, как духовность развивалась в Тибете. Ламы это добрые самодостаточные люди. В них нет ни капли злости, гнева или жадности. В их сознании отсутствуют любые проявления форм насилия. Чтобы понять глубину их видения мира и разделить её, необходимо жить и мыслить как они. Это практически невозможно для человека, воспитанного в обществе потребления. Даже того небольшого сопри-

косновения с культурой Тибета, которое было возможно, дало мне понимание того, что я прикоснулся к чему-то очень духовно высокому.

Непал

В результате длительного путешествия по Непалу были пройдены большие треки вокруг Аннапурны и к Базовому лагерю Эвереста, начиная с деревушки Джире. Практиковалось минимальное использование транспорта и максимальное погружение в местный быт и культуру. В ходе треков были изучены особенности кастового уклада общества, тонкости питания и быта разных каст, а также сочетания религий и культур этой удивительной страны. Горы — это символ защиты, уединения, гармонии, близости к природе и бытию, человеческой сущности. Величайшие деятели всех времён описывали горы как особенное место, в котором законы, работающие на равнине, вдруг перестают действовать. Горы — это иной мир со своим ритмом, и чем они больше, тем ритм амплитудней, мощней.

Побывав на разных континентах, могу с уверенностью сказать, что горы везде совершенно разные. Они несут свои климатические особенности, особенности менталитета жителей вокруг, несут особый ритм жизни и мышления. Возможно, это связано с высотой гор, как в Непале, а может быть, близость к экватору накладывает отпечаток, как в Эквадоре или Перу, или сильный ветер, который буквально сдувает с ног, как в Патагонии. Факт в том, что горы разных материков совершенно по-разному воздействуют на челове-

ка. Сравнивая Килиманджаро в Африке, Торрес-дель-Пайне в Патагонии, Хуараз в Перу и Гималаи в Индии, Китае и Непале, могу сказать, что все они совершенно по-разному раскрываются и несут разную физическую и психологическую нагрузку. Даже Гималаи в Индии, Непале и Китае совершенно разные; каждое из этих мест несёт свою уникальную историческую миссию и хранит глубину жизни и мышления живущих там людей.

Предыдущий опыт путешествия по горам подсказывал мне, что необходимо тщательно подходить к вопросу смены высоты и быть особенно аккуратным после 3000 м над уровнем моря. Важно подниматься медленно, делать дыхательную гимнастику, слушать себя и, если что, немедленно спускаться ниже. Высоты, которые предстояло покорить в маршруте к базовому лагерю Эвереста, были чуть больше 5500 м над уровнем моря. У меня был опыт подъёма на 4850 м в треке Санта Круз в Перу, так что я хорошо представлял, с чем придётся столкнуться.

Друзья посоветовали мне думать о хорошем в треке. Добрый совет, но мой опыт путешествий подсказывал, что лучше вообще ни о чём не думать — ни о хорошем, ни о плохом, ведь тогда не будет разочарований. К тому же, понятия «хорошо» и «плохо» в Азии размыты философией. Так что не строить планов и минимизировать мысли — основа лёгкого и насыщенного путешествия.

Интересно и то, что объяснить это европейцу сложно:

мышление считается основой развития, а отсутствие мыслей воспринимается как слабость. С человеком, который фильтрует и отпускает мысли, многим европейцам трудно общаться — они прерывают разговор, столкнувшись с таким подходом. Это яркий пример различий философий и мировоззрений разных культур. Ещё удивительнее, что навыки мышления, наравне с умением контролировать мысли и избавляться от ненужных, ценятся в высших слоях общества как в Европе, так и в Азии. Эти качества ключевые для управления, менеджмента и политики. Если общество потребления и СМИ навязывают бешеный ритм, стимулируя движение и мышление, то Гималаи, особенно Непал, учат глубоко дышать, перестраивать организм и замедлять мысли.

Умение переключать ритмы жизни и контролировать мысли — важнейшие навыки современности. Чем выше поднимаешься в горы, тем глубже происходят трансформации в дыхании, пищеварении и сознании. Непал, расположенный между Индией и Китаем, обладает уникальной культурой. Горы сформировали особый менталитет непальцев: их взаимоотношения, дыхание и мышление пропитаны высотой. До этого я побывал в Тибете, посетил дворец Потала с реликвиями Лам, увидел Дхарамсалу — убежище тибетцев в Индии, прошёл 400-километровый трек по Индийским Гималаям и близко познакомился с культурами Азии.

Тибет поразил меня как пример эволюции: из деревенско-

го двора крестьянин может стать духовным лидером и жить во дворце. Потала сочетает атрибутику простых домов с величием храма. Эти люди словно избежали промышленной глобализации: даже Лхаса, столица Тибета, осталась большой деревней. Это показывает, как трудно бизнесу и глобализаторам проникнуть в горы. Когда Китай осознал это, он захватил Тибет силой. Теперь там царствуют пиво, фастфуд и телевизоры, но тибетцы хранят человечность и защищают прежний уклад. Горы оберегают знания — вести войны или насаждать идеи здесь сложнее.

Расслабленность непальцев, их спокойствие и сосредоточенность помогают фокусироваться на мыслях, чётче их выбирать и контролировать. Это контрастирует с культурами сверхпотребления Европы и Америки. Даже без медитаций, просто общаясь с людьми, можно проникнуться их сознанием, восстановить психику и здоровье. Это ключевое отличие Непала. Многие европейцы, особенно пенсионеры, влюбляются в страну, но без понимания её культуры и причин духовных трансформаций многое остаётся загадкой. Они ищут ответы через азиатскую философию, находя новый взгляд на жизнь.

После нескольких дней в Непале я понял, чего мне так не хватало на других континентах: бесконфликтности, умения находить компромиссы, мыслить нестандартно. Это отпечаток гор и буддизма. Сравнивая с Латинской Америкой и Африкой, видишь, как азиатская философия даёт инструменты

для духовного роста.

Особенность Непала — люди, искренне улыбающиеся туристам. Это заметно даже на фоне других азиатских стран. В Африке агрессия может вспыхнуть на пустом месте, а здесь доброта исходит не из выгоды. Туризм приносит доход, но главное — радость от человечности. Это любовь к людям как высшее достижение буддизма и культуры. Такая атмосфера меняет любого человека и у него появляются гармония, теплота, желание созидать.

Азия мотивирует к движению и напористости. Если десять дверей закрыты, одиннадцатая откроется. Это касается еды, услуг, всего. Здесь всегда есть возможность выйти за стереотипы и ограничения — в отличие от общества потребления с иллюзией выбора. Это часть буддизма: Азия открывает сознание, мягко стимулируя духовное развитие.

Как и во многих странах мира, собаки в Непале особенные. Это особая порода собак, обладающая уникальными чертами. Они удивительно спокойны, в них нет агрессии. Можно даже сказать, что они пропитаны духовностью и величием гор. Они ведут себя очень размеренно.

После длительного проживания в других культурах — в Европе, Америке, Китае — вырабатывается вполне определённая реакция на события или контакты с людьми. Даже короткое пребывание в Непале оставляет отпечаток на поведении. Реакция на события, состояние нервной системы и пищеварения — всё меняется. Проживая длительное время

в Азии, человек начинает совершенно по-другому реагировать на всё: постепенно исчезают чувство вины и страха, появляется желание глубже разобраться в себе, искать ответы на вопросы, выбирать, сравнивать, анализировать, мыслить. Чем чаще и дольше человек погружается в азиатские культуры, тем быстрее и эффективнее происходят эти преобразования. Путешествуя по разным культурам и континентам, я понял, что между ними и ритмами жизни можно переключаться. Точно так же, как можно переключаться с левостороннего движения на правостороннее. При наличии опыта такие переключения происходят моментально и безболезненно.

На мой взгляд, на нашей планете страны условно делятся 50 на 50: те, где мышление разрушающее, и те, где созидательное. Страны Латинской Америки и Африки живут в разрушительном ритме, а многие страны Европы и Азии — в созидательном ключе, где человек пребывает в возвышенном состоянии сознания. Он просыпается с желанием двигаться вперёд и созидать. Это характеристика общества со всеми его составляющими. Как разрушительному ритму, так и созидательному трудно противостоять. Социальные преобразования происходят через каждый постоянный контакт с людьми.

В Непале, как и в Индии, люди постоянно спрашивают: «Откуда ты?» — но суть вопроса чаще иная. Если в Индии это способ выявить иерархию, то в Непале — завязать раз-

говор. Этот вопрос, заданный десятки раз в день, оказывает мощное воздействие на сознание. Повторяя один и тот же ответ, мышление схлопывается, мыслительные процессы останавливаются. Это пример того, как окружение влияет на человека.

Умение мыслить широко, свободно и независимо важно для европейца, но не нужно для азиата, особенно в кастовых обществах Непала и Индии. В Непале, в отличие от Индии, ответы могут быть философскими, абстрактными или вовсе отсутствовать — улыбка здесь встречается повсеместно. Даже фраза: «Мне уже тысячу раз задавали этот вопрос» — будет понята, в отличие от Индии, где требуется чёткий ответ для определения статуса.

Во многих культурах современное общество устроено так, что человек не может расти духовно без внешней помощи. Самостоятельное развитие — показатель высокого интеллекта и понимания сути человеческой эволюции.

Непал, находясь между Индией и Китаем, впитал элементы древних культур, найдя компромисс между их мировоззрениями.

Маршрут трека: Джири — Деурали, Намче, Ренджо Ла Пасс, Гокио, Горакшеп, Базовый Лагерь Эвереста, Перевал Чо Ла, Переавл Конгма Ла, Чуккунг, Намче, Салери.

Записки с трека к базовому лагерю Эвереста или величайший дух покорения гор

Здесь, на высоте 5140 метров, каждый вдох напоминает,

что ты на крыше мира. Эверест — не просто гора. Это испытание, которое меняет тебя навсегда. Выходишь затемно. Температура падает до минус 15, но это лучше, чем идти днём, когда тающий снег превращает тропу в кашу. К ледопаду подобраться проще на рассвете — лёд ещё держится, а солнце не слепит. На высоте 3500 метров ещё растёт картошка, но выше 5000 — только камни да ветер. Еда здесь — ритуал выживания. Утром — чапати в Лобуче, варёная картошка с маслом в Намче, вечером — «чишну»: рис со сливками и овощами. А ещё тибетский чай — густой, с куском масла и щепоткой соли. Хозяева гестхаусов угощают чатни и жареной соломкой в сахаре, рассказывают о жизни. Но за гостеприимством скрывается иное: европеизированные непальцы рассуждают о равенстве каст, но сами никогда не станут носильщиками. «Портеры пьют», — говорят они, но их улыбки кажутся лицемерными. В высокий сезон тропы заполнены группами из США, Европы, Азии. «Как ты?» — спрашивают каждый, проходя мимо. Звучит как автоматическая фраза из учебника. После перевала Конгма Ла, выйдя за границы национального парка, вдруг оказываешься среди простых домов и людей, чьи глаза светятся искренностью. Здесь нет туристических масок — только буддийские флаги, молитвенные барабаны и ощущение, что ты прикоснулся к чему-то настоящему. Трек учит простоте. 2 литра воды в день, минимум сладкого и органическая еда.

Эверест — это испытание. Чем сложнее испытание, тем

сильнее становится человек, принявший вызов. Именно этим обусловлено уникальное ощущение духовности у людей, живущих в Непале, которым постоянно приходится сталкиваться с вызовом лицом к лицу, с высочайшими горами нашей планеты.

Маршрут трека: Бесисихар, Тал, Писанг, Мананг, Базовый лагерь Тиличо, Озеро Тиличо, Як Кхарка, Торонг Педи, Торонг Ла Пасс, Муктинас, Верхний Мустанг (Джонг, Тирри, Кагбени), Джомсом, Марфа, Татопани, Чомронг, Деурали, Базовый Лагерь Мачапучры, Базовый Лагерь Аннапурны, Ландрук, Миланчок, Саранкот, Покхара.

Записки из трека вокруг Аннапурны Провести целый день в базовом лагере Аннапурны — словно стать частью древнего ритуала. Люди там живут в гармонии с ветром и высотой: ставят палатки так, чтобы утром солнце будило их первыми лучами, носят воду из ледниковых ручьев, сушат одежду на камнях, отполированных тысячелетиями. Их быт — это простота, выточенная необходимостью. А вокруг — белые пики, то растворяющиеся в дымке, то возникающие вновь, будто играя в прятки с небом. Просыпаешься до рассвета. Луна ещё висит над Южной Аннапурной, но её серебристый свет уже дробится о ледники. Затем — первый луч. Он пробивается сквозь перевал Гангапурны, заливая долину огнём. Мир меняется за секунды: синева ночи превращается в золото, тени гор ползут вниз, словно отступая от солнца. В эти минуты кажется, будто сама земля вдыхает. Солн-

це танцует по склонам, и Аннапурна каждый час показывает новое лицо. Утром Южный пик — острый, как клинок, к полудню его грани смягчаются, а к вечеру, когда свет падает под углом, на снегу проступают тысячи прожилок, словно морщины на коже великана. Облака плывут снизу, обнимая подножие, и тогда горы кажутся парящими островами. Один из портеров сказал: «Это как верхний Мустанг, только вместо красных скал — белые шапки». Вспоминаешь Кагбени — там облака тоже цеплялись за ущелья, но здесь, на высоте 4000 метров, они выглядят ближе к божественному. Вечером Аннапурна забирает свет себе. Солнце садится прямо за её главный пик, окрашивая небо в лиловое и медное. Тени ползут вверх, пока последний луч не гаснет на вершине. Облака внизу темнеют, превращаясь в волны застывшего океана. Холод приходит мгновенно, но ты не спешишь в палатку — слишком прекрасно это превращение дня в ночь. Трек вокруг Аннапурны — не о том, чтобы дойти. Он о том, чтобы слиться с ритмом гор. Чувство победы здесь рождается не на пике, а в моменты тишины: когда пьёшь чай, глядя на Мачапучаре, или слушаешь, как ветер гудит в расщелинах. Это полнота, которую не объяснить.

После путешествия по Непалу остаются совершенно уникальные ощущения. Смена климата, еды, воды, воздуха и людей вокруг влечёт за собой трансформацию мышления и состояния сознания — всё в человеке взаимосвязано. Возвращаясь, чувствуешь отрешённость, покой, гармоничный и

созидательный ритм жизни.

В одном из треков я встретил очень активную пожилую женщину-шерпа. Её возраст был около 70 лет, и её белоснежная улыбка с полным набором зубов разрушала все мыслимые и немыслимые стереотипы. Мне было так интересно, почему же она так хорошо выглядит для своего возраста. Я попросил знакомого непальца, живущего в Канаде, перевести мне её речь. Она говорила, что питается два раза в день и не ест сладкое. Для меня это было таким открытием. Позже я многократно убеждался, что двухразовая система питания активно практикуется шерпами: первый приём пищи около 10 утра и второй — ближе к вечеру. Такая система позволяет буквально «носиться по горам», сохранять здоровье и быть бодрым целый день даже на приличной высоте.

Общество потребления, в котором живёт большинство, устроено так, что человек вынужден ускорять ритм: быстрее двигаться, есть, существовать. СМИ, городская суэта и всё, что окружает современного человека, вынуждают его сталкиваться с бешеным темпом. Либо ты встраиваешься в эту систему, либо становишься изгоем. Чаще люди подчиняются ритму сверхпотребления, даже не подозревая, что жизнь может быть проще, чище и добрее.

Чем больше путешествуешь по Непалу, тем глубже проникаешься ритмом древних культур — самобытных, самодостаточных, неповторимых. Это чувство остаётся в сознании навсегда. Оно может притупиться со временем, но по-

нимание иного темпа жизни сохраняется.

Хоть Азия и разительно отличается от Европы, даже в пределах азиатских стран есть огромная разница культур. Непал, будучи небольшой страной, вмещает множество каст, укладов и религий. Его особенность — горы и люди, тысячелетиями живущие на высочайших вершинах, создавшие уникальный быт и мировоззрение. Это позволяет туристу ощутить ритм мышления тех, кто пронёс через века древние знания и достиг духовных высот. Даже мимолётное соприкосновение с Непалом меняет человека навсегда.

Путешествие в Азию, особенно в Непал, стало мощным витком моей жизни, ведущим к пониманию высших духовных ценностей — любви к ближнему, природе и всему живому.

Знакомство с культурой горных народов, не знавших насилия поколениями, бесценно. Общаюсь с ними, заряжаешься их духовностью, становишься чище и добрее. Любовь ко всему живому превращается в естественное состояние. От этого становится легко и свободно жить.

Восхищаясь культурой непальцев, жить нужно в своей. Возникает закономерный вопрос: «Как сохранить духовные достижения и привести их в родной контекст? Есть ли им место здесь?» — это сложные вопросы, требующие осмысления по возвращении.

Сингапур

Одна из основ глобализации это концентрация людей в городах. Таким образом, человек может получать все блага цивилизации, сконцентрированные в одном месте. Эти принципы хороши описаны Адамом Смитом в книге «Исследование о природе и причинах богатства народов» (8). Если капиталисты и представляли идеальный город как цель глобализации, то Сингапур мог бы быть отличным примером.

Китайцы далеко шагнули вперёд в области создания искусственной гармонии, часто не уступающей даже натуральной. Парки и сады крупных городов Китая гармоничны, они несут спокойствие, расслабление, наполняют тело бодростью и духом. Всё это то, чего так не хватает людям во многих мегаполисах мира, где более половины населения страдают депрессиями и неврозами, расстройствами пищеварения и хроническими проблемами со здоровьем. Как сочетать высокие технологии и гармонию, мы можем наблюдать в Сингапуре. Подавляющее большинство населения города китайцы, хотя и европейцев живёт прилично. Город изобилует высокотехнологичными инновациями — монорельс, метро, фуникулёры. Повсюду идеальная чистота на улицах, в транспорте, во всех публичных местах. В центре Сингапура есть несколько огромных водохранилищ, куда собирается дождевая вода, очищается и поставляется в дома жителей. В горо-

де множество парков, полей для гольфа, просто зелени на улицах. Множество людей бегают по улицам города, отдыхают в парках, гуляют. В современном обществе потребления, на каждого производителя приходится по 10 перепродавцов. Этим отличаются все крупные города мира и Сингапур в этом плане не исключение. Он является важнейшей торговой связкой между континентами и морскими торговыми путями.

Чистота и порядок в городе объясняются огромными штрафами за нарушения. Курение в общественных местах или катание на велосипеде в запрещённых областях города — огромный штраф. Даже приём еды или пищи в метро сурово карается. При достаточной населённости, в более чем пять миллионов человек, в городе вполне себе свободно в метро. Нет толп на улицах. Все заняты своими делами. Сингапур один из самых безопасных городов мира, а это значит, что по нему можно гулять круглые сутки напролёт даже не задумываясь о безопасности. Модные футуристические здания в центре города создают ощущение чего-то инновационного, напоминают о будущем, которое уже наступило.

Если Сингапур это проекция будущего человечества, то оно очень даже ничего.

Таиланд

Про эту удивительную страну знают во всех частях света, ведь она по праву занимает лидирующее положение в мире по количеству туристов. В Таиланде есть что посмотреть и чему поучиться. Чего только стоят знаменитые тринадцать вариантов улыбок и город Бангкок, название которого на тайском состоит из 38 букв. Эта страна уделяет особое внимание туристическому бизнесу, имея множество институтов туризма по всей стране. Тут отлично стимулируются иностранные инвестиции во многие сферы экономики. При этом, Таиланд является одним из самых знаменитых кладбищ инвестиций. Всё дело в разном видении мира Таиланда иностранцами, но об этом чуть позже.

Современная тайская улыбка важнейший элемент культуры. Чтобы понять, насколько улыбка в Таиланде может быть разной, вот только несколько видов тайских улыбок:

- Вежливая улыбка, используемая при общении с незнакомыми или малознакомыми людьми;
- Улыбка искреннего счастья и радости;
- Улыбка, которой победитель улыбается проигравшему сопернику;
- Я вынужден улыбаться, даже если мне не хочется;
- Извините, но вы не правы, а я прав;
- Улыбка, маскирующая грусть или несчастье или улыбка

ка перед лицом невозможной борьбы;

— Улыбка, которая маскирует недобрые намерения;

— Улыбка восхищения;

— Улыбка — насмешка;

— Когда человек хочет улыбнуться, но не может;

— Улыбка для извинения, призванная снизить накал неловкой ситуации;

— Сухая улыбка, также известная как я Вам должен денег, но у меня их нет.

В Таиланде быстро понимаешь силу улыбки. Тут легко и приятно улыбаться, видя улыбку в ответ. Вот подумать только, сколько мышц напрягается у человека, когда он рассержен или дерётся? Сколько тратится энергии и сил при этом? А сколько тратится энергии и напрягается мышц при улыбке? Значительно меньше, не так ли? Улыбка может сгладить большинство конфликтных ситуаций или полностью их предотвратить, особенно в Таиланде. Убеждаясь в этом снова и снова, начинаешь ощущать силу в себе и в тайском видении мира.

Тайцы, если на них повысить голос, сразу же игнорируют, как будто перестают слышать. Повышение голоса это потеря лица, а человек, потерявший своё лицо, не достоин уважения и внимания. Это мощнейшее оружие против хамов и слабых людей, не умеющих контролировать свои эмоции и не умеющих улыбаться. Умение улыбаться в любых ситуациях это великая сила самообладания. При возникновении опас-

ности, в том числе и смертельной, все вокруг улыбаются. Тогда ты улыбаешься вместе с ними, чувствуя огромную внутреннюю силу. Принятые с улыбкой испытания в критической ситуации не подавляют дух. Это даёт возможность мыслить и принимать быстрые и эффективные решения. Острая еда, которой так славится Таиланд, это ещё один показатель контроля своих чувств и эмоций. Уважение взрослых детьми родителей, являются основой общества в Таиланде. Это мощнейший фундамент, держащий общество сильным и нерушимым даже при таком активном воздействии американской модели сверхпотребления. К тому же, в Таиланде настоящий культ детей.

Таиланд знаменит своей природой на севере и юге страны, сиамским заливом, островами и белоснежными пляжами. Повсюду в Таиланде можно встретить вкусные и доступные морепродукты, фрукты и овощи. Широко распространена и доступна уличная еда. При этом, всегда высочайшее качество услуг, дружелюбный климат и улыбчивые тайцы. В Таиланде один из самых низких показателей безработицы в мире. В нём по настоящему здорово трудиться. При этом, у многих туристов складывается впечатление, что в стране никто не работает. Это действительно так! Если работой называть тяжёлый изнуряющий труд, то тайцы не работают. Всё дело в их ритме жизни и подходе к труду. Если работать в гармонии с улыбкой и не перерабатывать, то труд становится в радость. Бездействие в действии и действие в бездействии

— великая азиатская мудрость.

Как и во многих других азиатских странах, НДС в Таиланде держится на минимальном уровне, что позволяет минимизировать наценки на товары и услуги. Из-за высокой конкуренции в малом бизнесе, в Таиланде довольно сложно конкурировать и выводить бизнес на рентабельность. В Тае иной маркетинг, нежели в Европе и Америке. Грамотно продуманное законодательство позволяют иностранцу быть лишь партнёром, но не хозяином бизнеса или жилья. Квартира, которую можно купить иностранцу, не может быть передана по наследству. Она не даёт никаких прав в стране или визовых преференций. Даже прожив десятки лет в Таиланде, имея детей и семью, нет никакого шанса получить гражданство и стать полноправным жителем этой страны.

«Тай для тайцев!», — в этом простом и ёмком высказывании заключена суть того, что турист никогда не может стать тайцем. Он не сможет полноценно вести в стране бизнес или продолжить свой род. Сколько бы иностранец не жил в стране 5, 10, 20 лет он так и останется иностранцем и отношение к нему будет как будто он только что приехал в страну как турист. Союзы с местными, назвать их браком язык не поворачивается, не дают ровным счётом ничего для иностранца, лишь иллюзию семьи. Для многих американцев и этого достаточно. Много примеров того, как тайские женщины жёстко обкрадывали иностранцев после 10-20 лет совместной жизни. Своего рода духовная практика, только мало кто

это ценит.

Как писал Николо Макиавелли в своей книге «Государь» (9), есть три эффективных вида функционирования государства: монархия, демократия и власть аристократии. Мировая история доказывает, что все общества и страны вращаются вокруг этих трёх типов. Нельзя сказать, что какой-то из них лучше или сильнее других. Рано или поздно, дойдя до крайности в одном из них, общество переключается на другой. Таиланд один из примеров уникального построения монархического общества, пронесённого через века истории и доработанного на современный лад обществом потребления. В Таиланде живёт множество американских туристов долгожителей. Американцы, увидев тайскую модель устройства общества с глубокой духовностью, иерархией, простотой и лёгкостью жизни, проникаются и приносят свои материальные ценности, покупают недвижимость или начинают бизнес. Только мало кто из них получает что-то назад, а тем более зарабатывает на этом. Отличный пример того, как тайское общество превосходит материализм и американскую модель сверхпотребления. Уникальный духовный урок, только мало кто это по настоящему ценит.

Понять устройство тайского общества, без глубокого понимания языка и древнего уклада жизни, невозможно. Поэтому, для туристов создаётся своё объяснение всего происходящего. Всё это формирует оторванность от реальности. Тайцы с радостью поддержат Ваши «розовые очки», да ещё

протрут стекла, чтобы лучше было видно.

Для меня Таиланд был одним из важнейших витков спиралей жизни. Как можно смотреть на мир с таким нескончаемым оптимизмом, улыбаться невзгодам, хранить бодрость духа в любых ситуациях. После путешествия по Таиланду, улыбка стала нормальным состоянием тела и сознания. Сложно было не улыбаться. Понял я это лишь по возвращению домой. В аэропорту Домодедово пограничник долго смотрел на мой паспорт и не мог понять кто же стоит перед ним. Он не мог поверить, что жизнерадостный сияющий человек, стоящий перед ним и угрюмый злой уставший биоробот на фотографии это один и тот же человек. Он попросил меня сделать такое же лицо, как в паспорте, но я не мог. Пограничник не верил в такую простую и быструю трансформацию, что человек может так разительно преобразиться в Азии за такой короткий промежуток времени. Ведь выезжал из России угрюмый, скрюченный, злобный, а возвращался живой, свободный, улыбающийся человек с целым миллиардом друзей из Азии в сердце!

Камбоджа

Близость Камбоджи к Таиланду позволяет добраться до неё за считанные часы из аэропорта Бангкока. Многие туристы совмещают посещение Камбоджи с путешествием по Таиланду. Страна не большая и не отличается чем-то сильно выдающимся в плане достопримечательностей, но посмотреть её всё же стоит. Военные действия прошлого в Камбодже отпечатались на людях и культуре настоящего. Местами можно встретить агрессию и злобу и всё же, намного больше и чаще встречается тёплое и доброе отношение к туристу.

Во время политической смуты, Камбоджа сильно отставала от Таиланда в экономическом развитии. Увидев, как расцвёл Таиланд, Камбоджа перестроила собственную модель развития, ориентируясь на туризм. В стране есть выход к морю, порт и острова, которые могут конкурировать по красотам с тайскими. Здесь есть дешёвые морепродукты, тропические фрукты, уникальная кхмерская еда и многое другое, что притягивает туриста.

Одна из основных исторических достопримечательностей Камбоджи это Ангкор — огромный храмовый комплекс. Идея обойти Ангкор пешком появилась у меня неожиданно. Многие туристы арендуют велосипеды, что также может быть интересно, но мне это не подошло. Сколько не шерстил интернет, так и не удалось найти вариантов и инструк-

ций по пешему посещению Ангкора. Все как один твердили: «Это нереально!», — слишком большая дистанция и невыносимая жара днём. Как показала практика всё это реально. Непросто, но реально!

Подготовка. Посмотреть хотелось храмы малого круга и среднего. Общая дистанция получалась около 40 км, что вполне покрывается обычным трекером за день. Декабрь месяц и температура была порядка 35 градусов днём. Да, это жарко, но терпимо. Две полторашки воды было достаточно на день плюс хороший завтрак и фрукты на обед. К ужину планировалось возвращение в город. Лучше всего было покрыть первые пять неинтересных километров из Сием Репа до Ангкор Ват до светла, встретить восход солнца в Ангкоре и до обеда осилить половину дистанции. Пройтись не спеша вдоль леса, посмотреть природу, переждать самые жаркие часы с 12-00 до 14-00 где-нибудь в тени (желательно недалеко от воды). Далее, пройдя через все храмы, вернуться к закату солнца снова в Ангкор Ват, насладиться закатом и проделать неинтересные 5 километров затемно, вернувшись в город.

В принципе, всё так и получилось, как планировалось. Благо, за день до этого, в 5 часов вечера продавали билеты на следующий день и пускали в Ангкор до 5-30 вечера бесплатно. Этого хватило, чтобы посмотреть и прикинуть свои силы. Помимо храмов, билеты не проверяли, ходить можно было как рано утром, так и поздно вечером. Вышел в 4 утра

из Сием Репа и к восходу солнца был ровно у Ангкор Вата, вернулся к 19-00 в центр Сием Репа. Воды вполне хватило на весь день до заката солнца. Два килограмма фруктов на обед было вполне достаточно. Переждать дневную жару получилось в тени у рвов с водой вокруг главной стены. Удалось найти интересный маршрут, немного срезать дорогу и посмотреть местную природу поближе. Усталость к вечеру чувствовалась, но ощущение осиленного маршрута самостоятельно, без мото и тук-туков, давало чудесный повод для гордости. Помимо этого, пешком всегда ощущаешь достопримечательность лучше, интереснее, полнее. Дороги были все в тени, закрыты деревьями и даже не пригодилась шапка. Крем для загара тоже не пригодился. Возможно, в другое время года все было бы иначе.

Помимо Ангкора, среди достопримечательностей Камбоджи, есть пляжи и острова. Стоит посетить Сиануквиль с белоснежными пляжами и свежайшими морепродуктами. А ещё, есть не тронутая туристическим бизнесом деревушка Кеп со свежайшими крабами, которых вылавливают и готовят прямо при тебе. По сравнению с Таиландом, особенность и привлекательность Камбоджи это её относительная неразвитость и даже дикость. Это может быть интересно любителям нетронутых уголков природы. Камбоджа развивается невероятными темпами, нагоняя Таиланд во всех сферах жизнедеятельности. Туризм здесь не исключение. Постепенно уходят в небытие камбоджийская дешевизна и простота,

которые так радовали и привлекали туристов со всего света.

Малайзия

В ходе путешествия по Азии, мне встретился удивительнейший город Путраджайя. Можно сказать, что это символ прогресса Малайзии. Естественный срок постройки города может сильно варьироваться. Факторы, влияющие на скорость его постройки, могут быть его отличительной чертой. Относительно молодые города отличаются современной архитектурой, продуманными транспортными развязками, адаптированной инфраструктурой. А вот города, имеющие многовековую историю, часто несут с собой массу проблем. Это могут быть узкие улицы, невозможность быстро добраться в куда надо, не продуманная система канализации и другие особенности.

Город Путраджайя был построен всего лишь за несколько лет. У него нет многовековой истории. Он создан с нуля за кратчайший срок. Главная его цель это перенос административного центра для разгрузки столицы Малайзии, города Куала-Лумпура. В городе присутствует футуризм, размах и, в то же время, удивляет полное отсутствие малого бизнеса. Тут нет магазинов, нет людей. Что-то подобное можно наблюдать гуляя по многим мегаполисам ночью. Это вызывает массу вопросов: «Если тут люди не живут, то в чем же дело, а если они тут живут, то где они?!» По данным Интернет, население Путраджайи составляет почти сто тысяч. В

городе построено множество жилых домов и от этого вопрос: «Ну где же все?!», — стоит ещё острее. Нет магазинов, лотков, продавцов газет и чистильщиков обуви. Нет гуляющих людей и от всего этого создаётся ощущение, что город просто вымер. На самом же деле, он живее всех живых. Просто в нём всё локализовано. Еда расположена в большом гипермаркете, а заправка далеко за городом. Пешеходов в городе практически нет потому, что все на своём транспорте. Такие города это следующий шаг в развитии нашей цивилизации. В будущем город будет создаваться по решению чиновника за считанные годы. В Китае уже построен целый ряд похожих городов лишь с целью израсходовать профицит бюджета. Такая вот нас ждёт жизнь в будущем!

Индонезия

Это одна из стран Азии, коренным образом изменившая мой взгляд на мир. Это одна из стран, в которой невозможно не улыбаться искренне. В отличие от Таиланда, в котором люди улыбаются часто для того, чтобы замаскировать свои истинные чувства, в Индонезии люди улыбаются настоящими человеческими улыбками со свойственной им теплотой и радостью. Теплота и простота исходит от людей всегда и везде. Именно после путешествия по Индонезии, у меня осталось общее ощущение дружественности, нескончаемой человеческой теплоты и радости бытия. Всё дело в изолированности островов Явы, Суматры и Бали, по которым и было осуществлено путешествие. Они частично защищены от проникновения прогресса или, вернее сказать, немного его притормаживают.

Индонезия является четвёртой в мире страной по количеству населения на нашей планете и уже только это делает её привлекательной в плане изучения. К тому же, Ява это самый густо и плотно населённый остров на планете, переплюнувший даже Японию. Мой маршрут по островам Индонезии был следующий: паром с острова Бали и прибытие в Баньяванги (Banuwangi), далее, пешком в Лисин (Licin), автобус к вулкану Иджен (Kawah Ijen), автобус к Бондовосо (Bondowoso), маршрутка к вулкану Бро-

мо (Bromo), маршрутка в Probolinggo, оттуда на поезде в город Джогджа (Jogja), поезд в столицу Индонезии, город Джакарту (Jakarta), оттуда поезд на край острова, в город Мерк (Merak), где удалось поймать паром в Телукбетунг (Telukbetung), там меня ждал поезд в Лубуклингау (Lubuklinggau). После этого, железная дорога по острову Суматра кончилась и пришлось пересаживаться на автобусы, идущие в Паданг (Padang), оттуда автобус в Парapat (Parapat), где ходят лодки к знаменитому вулканическому озеру Тоба (Toba), покатался и отдохнул на острове Тоба, вернулся в Парapat на лодке и поймал автобус, идущий в Медан (Medan), оттуда ходят автобусы в Танджунгбалай (Tanjungbalai), небольшой портовый город, откуда ходят катера в порт Кланг (Klang), Малайзия. В маршруте использовался только наземный и водный транспорт. Это было одно из ярчайших путешествий за всю мою историю путешествий по разным странам и континентам.

Большинство жителей острова Ява — мусульмане. Город Джакарта это столица Индонезии и самый густонаселённый мегаполис острова Явы. Люди в нём буквально повсюду и в центре, и на окраине. Позднее, при поездке на электричке в порт Мерак, было заметно, как Джакарта по настоящему огромна. Несколько часов из окон электрички всё ещё можно было наблюдать непрекращающийся пригород Джакарты со всеми атрибутами густонаселённого азиатского города — вонью, грязью и мусором. Впрочем, похожая карти-

на наблюдается практически во всех азиатских странах. Джакарта по многим параметрам хорошо развита — скоростные магистрали, огромный порт с транспортными развязками, не уступающими Малайзии, Таиланду и Сингапуру. Огромные супермаркеты, магазины с вполне адекватными ценами и хорошим ассортиментом. Всё это говорит о том, что это огромный мегаполис, второй в мире по величине с учётом области.

Высокая плотность населения не всегда означает технологический прогресс в классическом понимании. Другими словами, кто сказал что американская экономическая модель панацея развития? Заметно действие пропаганды во многих городах Азии, например, ТВ рекламы идущей в малайзийских электричках про чистый, развитый город, про высокие технологии и прогресс. В итоге, Малайзия развивается, как раз, по плану, разработанному глобальным правительством. Модель, по которой развивается Джакарта, иная. Борьба идёт и есть все предпосылки того, что вскоре Индонезия станет очень похожей на Китай, Малайзию или Индию со всеми атрибутами глобализации. А жаль...

Люди, которые живут в Джакарте, дружелюбны и гостеприимны. Они улыбаются, смеются и выглядят вполне себе счастливыми. Их высокие технологии это вкуснейший кофе, радость жизни и хорошее настроение. Замена живого общения телефоном это лишение и обуза. Грязь, вонь и всё остальное неприятно лишь для европейского глаза. Точно также, для индонезийца будет непонятен хмурый человек,

пляющийся по 15 часов в сутки в монитор или мобильный телефон. Наличие практически у каждого индонезийца собственного двух колёсного средства передвижения говорит о том, что если им нужно, то они могут подкопить и купить себе аппарат стоимостью 500 — 800 долларов. За эти деньги можно купить и компьютер и телефон и ещё останется. Это вместе меньше, чем цена самого дешёвого мотоцикла. Мотоцикл им нужен, а вот компьютер и мобильный телефон как-то не особо.

Самые яркие впечатления от путешествия по островам Индонезии у меня оставили люди, живущие в глубине островов. Просто гулять по горным долинам само по себе невероятное блаженство, ведь каждый встретившийся человек рад поделиться с тобой радостью и хорошим настроением. Такая человеческая теплота заряжает, лечит от любых форм депрессий и стрессов. Самое удивительное событие произошло со мной в одной из индонезийских школ, недалеко от вулкана Иджен. Когда я проходил мимо школы, дети встретили меня криками и возгласами. Выбежав из школы, они обступили меня и начали целовать мои руки, заглядывая в глаза с детской любознательностью и уважением. Они продолжали говорить что-то на своём языке и попеременно целовали мои руки. Моё сердце растаяло, меня объял невероятный спектр чувств и эмоций. Что происходит?! Был ли это центр беспризорников, который содержат иностранцы и дети, приняв меня за одного из своих учителей и покровите-

лей, начали проявлять все эти эмоции. Может быть, они спутали меня с кем-то?! Или у них был какой-то праздник?! Ну ведь не может быть так, чтобы вот так просто дети проявляли такие тёплые и добрые чувства к каждому проходящему здесь человеку. В Индонезии, может! Объяснение этому — положение иностранца в их глазах на тот момент времени в экономики и жизни страны. Возможно, такое же отношение к иностранцу было в определённый момент истории Китая и Таиланда, Индии. Сейчас же, все эти страны — гигантские туристические фабрики и встретить такое тёплое отношение там можно только в глубинке, куда ещё не добрался прогресс и большой туристический бизнес. С Индонезией, к сожалению, происходит то же самое.

Окончательно закрепил мои предположения ещё один случай, произошедший в одной из деревушек Индонезии. Как только я вошёл в деревню, все местные дети сбежались фотографироваться. Самое интересное, что они с удовольствием фотографировались на мой фотоаппарат, ведь своих у них не было. Им были нужны не фото или деньги, как в других странах мира. Им важно было участие, разделение чувств и эмоций, чувство человеческой теплоты, возможность делать что-то вместе с дорогим и любимым человеком, вместе смеяться, фотографироваться и радоваться жизни.

Азиатский маркетинг

Основа маркетинга в Азии это нужда. Причём, не её удовлетворение, а создание и жёсткий контроль. Азиаты мастера создавать микро монополии и ценовые сговоры, маскировать продвигаемый товар, создавая иллюзию выбора, закрепляя спрос ожиданием. В каждой стране Азии маркетинг имеет глубокую социальную интеграцию, свои особенности и отражает культуру конкретной страны. Ложь является важнейшей составляющей маркетинга, идущей по важности, разве что, после нужды. Проявлений лжи в Азии множество и во всём, это базируется на древних азиатских культурах. Весь современный азиатский маркетинг — это смесь маркетинга модели потребления и древних способов продаж, основанных на конкретной культуре. Помимо острой нужды и лжи, стоит также отметить такие особенности азиатского маркетинга как: «Купи кота в мешке!», «Короли и королевы не торгуются!», «Я это не заказывал!», «Продавец принимает решение» и др.

Эталоном современного маркетинга сверхпотребления служит дисконтная торговля или, по другому, гипермаркет. Во многих странах Азии гипермаркеты сменили древний маркетинг на инновационный. Таиланд, Малайзия и Сингапур с Гонконгом почти полностью перешли на маркетинг сверхпотребления. Китай немного отстаёт (зависит от про-

винции и города), а вот на Шри-Ланке, в Индонезии, Непале и Индии до сих пор присутствует лишь древний маркетинг.

Продавец принимает решение.

В Азии, чаще всего, на товарах нет цены. Делается это с целью нащупать интерес покупателя. Как только интерес обнаружен, идёт психологический анализ, шквал вопросов для выявления платёжеспособности и возможности накрутить цену. Может быть и так, что один товар продан по оправданной цене, а другой по завышенной, ведь решает продавец, а не покупатель. Это одна из важнейших составляющих, на которой основан весь древний маркетинг в Азии. Лучшая стратегия продавца — повернуть момент продажи товара так, что он принимает решение о продаже, а не покупатель. В Азии это имеет массовое явление, так во многих штатах Индии, перед поселением в отель, зададут кучу вопросов и, если что не понравится — страна, виза или просто вид, то откажут. Или если примут положительное решение, то цена будет сильно завышена. В торговых лавках Индии на товарах написана цена, но бывает так, что по ней отказываются продавать товар иностранцу. Непал, Индонезия и местами Китай отличаются схожими элементами маркетинга, сдвигающими момент принятия решения в сторону продавца.

Ценовые сговоры и монополии.

В отличие от общества потребления, где каждый продавец старается конкурировать — дать лучше условия обслуживания или снизить цену на товар, в Азии, наиболее ва-

жен общественный уклад. Важно, чтобы прибыль была хорошая и стабильная, чтобы с соседом не было вражды. Учитывая безжалостность азиатов, вряд ли кто-то захочет жить, думая, что сосед держит на него злобу и может в любой момент её выместить самым изощрённым способом. Поэтому, договор о цене между конкурентами это фундаментальная основа азиатской торговли. В какой-то области или части рынка, цена может быть задрана кратно и никто её не опустит, как ни старайся, что ни говорить или ни делать. Такое встречается везде в мире, но в Азии это имеет фундаментальную основу маркетинга и область, город, регион или страна чаще больше определяют цену, нежели сам товар и цена его производства.

Закрепление спроса ожиданием.

Эта особенность маркетинга исключительно азиатская особенность, основанная на острой нужде и отсутствии выбора. Все признают Азию великолепной школой бизнеса, ведь есть за что. Дело в том, что все азиаты умеют из мельчайших обстоятельств выдать свою значимость и зацепиться за неё. Любой момент ожидания со стороны покупателя это победа для продавца. Продавец как бы воспитывает, дрессирует покупателя, заставляя его ждать. Азиаты делают это особо хитро, широко и изощрённо используя ложь. Если продавцу удалось заставить покупателя ждать, то товар может быть продан по завышенной цене или может быть подан некачественный товар. В Азии это применяется абсо-

лютно везде, начиная от малого бизнеса и заканчивая огромными супермаркетами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.