

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

по
Электроэпиляции



Beauty Mafia

**Учебное пособие по
электроэпиляции**

«Автор»

2024

Mafia B.

Учебное пособие по электроэпиляции / В. Mafia — «Автор»,
2024

Методическое пособие разработано действующим мастером электрологом. Это не рабочая тетрадь с картинками, а именно учебное пособие с теорией. Пособие будет полезно для мастеров эпиляции которые хотят начать собственное обучение, а также для написания постов в соц. сетях.

© Mafia B., 2024

© Автор, 2024

Содержание

ИСТОРИЯ ЭЛЕКТРОЭПИЛЯЦИИ	5
ЧТО ТАКОЕ ЭЛЕКТРОЭПИЛЯЦИЯ	7
ВИДЫ УДАЛЕНИЯ ВОЛОС ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ	8
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ	9
ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ПРОЦЕДУРЫ ЭЛЕКТРОЭПИЛЯЦИИ	10
ФАЗЫ РОСТА ВОЛОС	11
АНАТОМИЯ ВОЛОСА	13
ЭПИЛЯЦИЯ – КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Beauty Mafia

Учебное пособие по электроэпиляции

ИСТОРИЯ ЭЛЕКТРОЭПИЛЯЦИИ

К XIX веку уже было известно, что волос растет из луковицы и ее повреждение способно навсегда остановить рост волос. В то время электричество считалось вершиной достижений и лекарством от всех болезней.

В 1875 году в Америке офтальмолог Чарльз Митчел решил удалить вросшую ресницу (доставлявшую неудобства пациенту в виде раздражений и воспаления роговицы) с помощью электрического тока, в результате которого произошла химическая реакция и ресница была удалена. Рост ее более не возобновлялся. С этого момента ЭЭ начала свое победное шествие по миру.

Вскоре эпиляция выскользнула из рук врачей, устремившись в салоны красоты по всей территории Америки, Англии и Австралии. Во Франции и других странах запретили использование подобной техники вне медицины из-за неквалифицированных кадров, которые стремясь ускорить процесс, использовали слишком сильный ток, нестерильные инструменты и неправильный уход после процедуры. Результат – шрамы, ожоги и различные инфекции. Лицензирование в Америке и Англии, в противоположность Европейскому, отличалось наличием научно подготовленных курсов и ассоциацией электрологов с более серьезной подготовкой, чем их коллеги из европейских стран.

Из-за высокой стоимости и длительности процедуры, доктора все время находились в поисках альтернативы.

В 1885 году Леопольд Фреюнд, пионер в области радиотерапии, применил рентгеновские лучи для лечения пациентки с обширной растительностью на спине. После 20 часов воздействия волосы выпали.

Когда этот случай был опубликован в 1901 году, возможность терапии нежелательного покрова при помощи радиолучей захватил умы медиков. В 1920-х рентген завоевал огромную популярность в качестве быстрого и безболезненного способа борьбы с проблемой оволосения.

Чудовищные последствия дали знать о себе только спустя 10-15 лет: к сожалению, многие пациенты скончались от рака.

Время шло, электроэпиляция продолжала развиваться. Были придуманы новые методы ЭЭ (термолиз, бленд, флеш) и аппараты для электроэпиляции.

В середине 90-х годов XX века одновременно с ростом популярности постоянного тока появился лазер. По аналогии с рентгеном 20-х, воздействие лазером имело преимущество по скорости.

Из-за отсутствия смертельно опасных осложнений лазер моментально смел все остальные виды борьбы с нежелательными волосами.

Лазерная терапия давала ощутимый плюс: воздействие шло сразу на зону размером в несколько сантиметров. И все же световое лечение имело свои существенные ограничения и негативные последствия.

При отсутствии контраста между цветом кожи и волосом лазер просто не работал. Из-за чего лечение заканчивалось ожогами. И хотя на данный момент эти проблемы лазера решены, осталось самое важное препятствие.

Лазерная эпиляция, воздействуя на пигмент волоса, травмирует ростковую зону, лишь примерно в 10% случаев. В результате волос вновь восстанавливается, пусть и со значительной задержкой по времени.

Следовательно, клиенты по-прежнему вынуждены возвращаться за повторной терапией через несколько месяцев/лет.

Для клиентов с гормональной причиной оволосения последствия от лазера еще хуже. Андрогенная атака в сочетании со стрессом от лазера стимулирует рост пушковых волос.

Это значит, что едва заметный пушок, покрывающий все тело, начинает превращаться в жесткие и темные волосы, оставляя людей с куда большей проблемой, чем до лечения.

Американское управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) занимается регулированием вопросов, связанных с медицинским оборудованием.

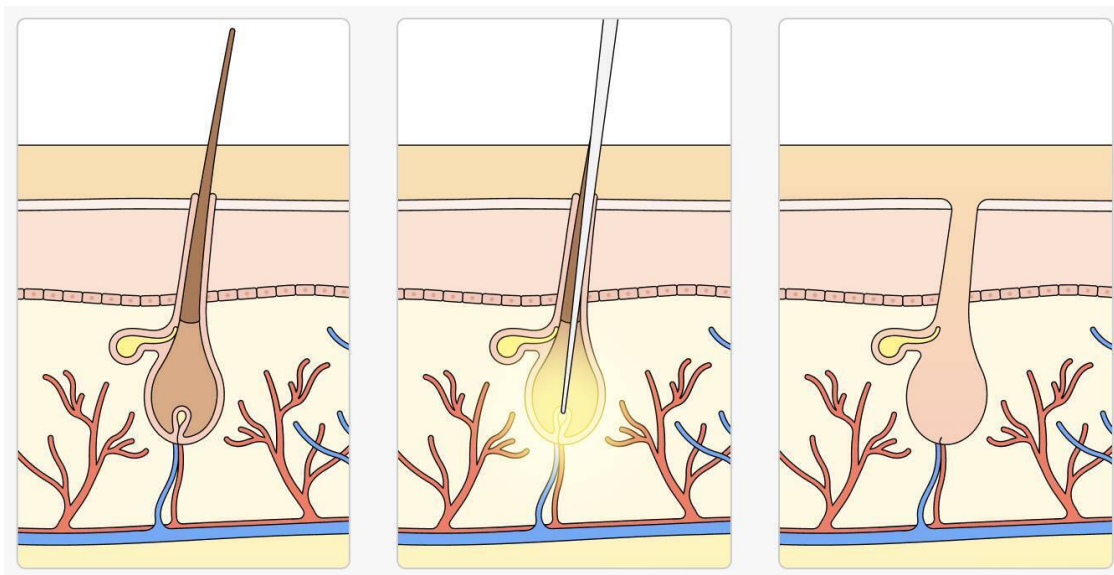
В свете невероятной популярности лазера и обещаний производителей и клиник, FDA вновь повторила свою позицию, что только ЭЭ способна навсегда убрать растительность.

Бюллетень о здоровье потребителей от 27 Июня 2007 года гласит следующее:

«Американское управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) признает только электроэпиляцию как способ удаление волос навсегда».

ЧТО ТАКОЕ ЭЛЕКТРОЭПИЛЯЦИЯ

Электроэпиляция (от лат. pilus – волос) – это метод перманентного удаления волос с помощью электрического разряда, направленного непосредственно на волосяную луковицу.



Электроэпиляция – это самый надёжный метод борьбы с волосками на теле с помощью направленного электрического тока непосредственно в корень. В результате процедуры происходит разрушение луковицы посредством химического или термического ожога. Волос на долгое время остаётся без возможности восстановления и перестаёт расти.

Методика относится к разряду инвазивных: в устье фолликула вводится тонкая игла, через которую подаётся электрический импульс, достаточный для удаления стволовых клеток. Волосок отмирает мгновенно и легко убирается пинцетом.

Уничтожение ненужной растительности занимает много времени. Процесс происходит последовательно, волосок за волоском. После первого сеанса щетинки будут расти из соседних фолликулов, а со временем с растительностью получится распрощаться полностью.

ВИДЫ УДАЛЕНИЯ ВОЛОС ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Термолиз

Охарактеризуем его как самый старый и болезненный метод электроэпиляции. Воздействие на волосяную луковицу происходит высокочастотным переменным током низкого напряжения. Фолликул мгновенно получает ожог. Процедура отличается быстрым разрушением места обитания стержня и высокой скоростью проведения манипуляций. Преимуществом способа является обработка больших поверхностей за короткий срок. Недостатком – использование только на волосках, растущих в правильном направлении, и сильные болевые ощущения. Обезболивание производится при помощи уколов лидокаина и ультракаина.

Электролиз

Наиболее популярная техника электроэпиляции, основанная на воздействии постоянного тока. При электрохимической реакции происходит выделение соляной кислоты, которая преобразуется в щёлочь и разрушает труднодоступные участки волосяного фолликула. Данный способ подходит для удаления искривлённых стержней, с которыми не справится термолиз. А также он отличается практически полной безболезненностью. Однако придётся пожертвовать своим временем – его потребуется в разы больше.

Флэш

Этот метод ещё можно назвать усовершенствованным видом термолиза. Такое название не случайно – flash переводится как «вспышка». Это безболезненная версия высокочастотного воздействия в течение короткого периода времени (0,01–0,09 с). Флэш подходит для зоны лица и бикини, так как не требует введения обезболивающих препаратов.

Бленд

Blend в переводе с английского означает «смесь» или «сочетание». Методика представляет собой объединение в работе постоянного и переменного тока (термолиза и электролиза). А значит, сочетает быстроту обработки больших поверхностей и практически полную безболезненность. С помощью переменного тока волос нагревается, а с помощью постоянного удаляется. Значимым преимуществом данного вида эпиляции является сведение к нулю всех недостатков термолиза и электролиза.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Как у всех процедур, у электроэпиляции есть противопоказания:

Не проводится токовая эпиляция, если на коже есть раны, гнойные процессы или воспалительные процессы;

Сахарный диабет;

Непереносимость отдельных компонентов;

Наличие кардиостимулятора;

Онкология;

Беременность;

Эпилепсия;

Тяжелые заболевания сердца;

В зоне бикини не делают процедуру при наличии внутриматочной спирали;

Если на ногах есть варикозное расширение вен;

Астма – не ограничение, но может потребоваться консультация врача. Из-за волнения есть риск развития приступа, поэтому начальные параметры устанавливают на минимальный уровень;

Лактация – строгое ограничение при желании сделать манипуляции в районе молочных желез. В остальных случаях эпиляция током проводится, но инъекции обезболивающих препаратов не используются.

При наличии свежих шрамов стоит делать перерыв на 12 месяцев. За это время должна произойти полная регенерация тканей.

Солнечные ожоги – временное ограничение, пока не заживет кожный покров.

Аллергия на ледокаин (любые виды анестезии)

Татуировки, бородавки, папилломы – не противопоказания.

Заранее уточните у врача, можно ли делать ЭЭ, если у вас есть проблемы со здоровьем.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ПРОЦЕДУРЫ ЭЛЕКТРОЭПИЛЯЦИИ

Плюсы:

Процедура позволяет обрабатывать практически все тело, даже пушковый волос;

Нет вросших волос, если мастер достаточно квалифицирован и все делает правильно;

Можно убирать волосы на лице и на любых других чувствительных участках. Исключе-

ние: волосы в ноздрях;

Электроэпиляция абсолютно безопасна. Любой квалифицированный врач подтвердит это;

Данная техника подходит людям, которым противопоказаны другие способы эпиляции;

ЭЭ убирает волос навсегда;

ЭЭ обойдется дешевле, чем лазерным методом.

Минусы:

Риск ожогов и отеков;

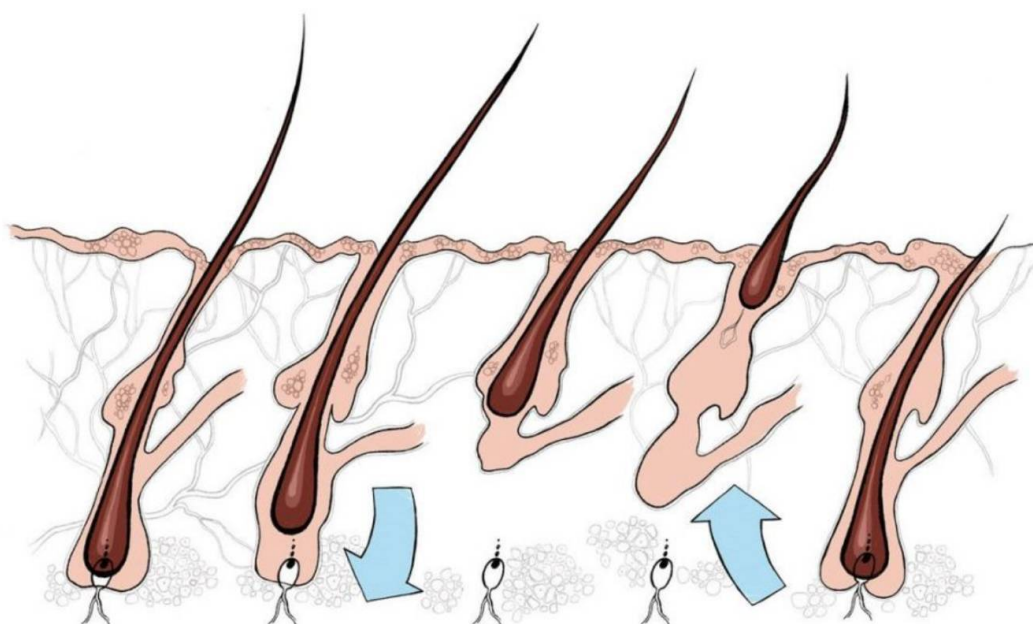
Длительность процедуры – обрабатывается каждый волосок;

Соблюдение строгих правил после процедуры. Например – нельзя загорать на солнце и посещать солярий.

ФАЗЫ РОСТА ВОЛОС

Очень частым вопросом среди клиентов является: сколько времени занимает процедура и сколько сеансов понадобится.

Прежде чем ответить на этот вопрос, давайте разберемся в фазах роста волос. Волосы на всем теле растут не равномерно. Они постоянно обновляются: старые выпадают, луковица отдыхает, а затем растут новые волосы. Этот процесс и называется фазами роста волос или стадиями жизни волосяного фолликула.



Анаген
Фаза роста

Катаген
Фаза отмирания
корня волоса

Телоген
Фаза выпадения
волоса и формирования
нового корня

Ранний Анаген
Рост нового
волоса

Стадия анагена – это тот период, когда волос активно растет. После бритья или механической эпиляции, волос проклевывается в том же месте. Интересный факт – ранний анаген наступает уже через 2 часа после того, как волос был вырван из фолликула, именно поэтому механические способы эпиляции не приносят достаточно долгосрочного эффекта. В фазе анагена находится около 80% волос на теле: одни уже возвышаются над кожей, другие только прокладывают себе путь из фолликула, но уже активно растут.

Затем наступает фаза катагена, угасания, когда луковицы перестают подпитывать волос микроэлементами. Иными словами, они спят. Старый волос еще может находиться в фолликуле, но он уже не растет. А новый волос уже зарождается.

Таким образом, мастер ЭЭ во время сеанса может удалить только те волосы, которые находятся в фазе анагена и при этом уже достаточно выросли. Но спустя какое-то время начнут проклевываться те волоски, чьи луковицы не были подвержены воздействию тока. Эти волосы придется убирать на следующем сеансе.

Кроме того, количество сеансов и время процедуры зависит от индивидуальных особенностей человека. Количество волос у всех людей разное. Это зависит от этнической принадлежности, генетической предрасположенности, гормонального фона пола. То есть, одна и та же зона может потребовать разной продолжительности курса для двух разных клиентов.

АНАТОМИЯ ВОЛОСА

Прежде чем говорить о депиляции, необходимо понять структуру волос и их функциональное значение. Волос – это не просто придаток кожи, а самостоятельный орган, имеющий сложное строение, окруженный множеством кровеносных сосудов, нервных окончаний, сальных желез и мышечных тканей.

Волос состоит из двух частей – стержня и корня. Та часть волоса, которая находится над кожей и которую мы видим, называется стержнем. Стержень состоит из ороговевших клеток.

Корень волоса находится в коже – это есть волосяной фолликул. Фолликул заканчивается расширением – волосяной луковицей, в ее нижней части располагается волосяной сосочек. Волосяной сосочек является очень важной составной частью фолликула, поскольку он контролирует состояние и рост волоса. Если гибнет сосочек – то погибает и волос. Однако, если удаляется волос (например, при депиляции его выдергивают с корнем), а сосочек сохраняется, то на его месте опять вырастает новый волос. К сосочку подходят мельчайшие кровеносные сосуды, которые снабжают клетки волоса необходимым питанием. Рост волоса происходит за счет деления матрицы – молодых клеток, расположенных вокруг сосочка. Затем эти клетки постепенно поднимаются вверх. По мере продвижения клеток к поверхности кожи, они теряют свою жизнеспособность, постепенно затвердевают и принимают форму волоса.

Каждый волосяной фолликул снабжен большим количеством нервных волокон и имеет свою мышцу, поднимающую волос. Когда нам холодно или страшно, происходит сокращение мышцы, и стержень приподнимается над кожей.

На теле человека насчитывается до 5 миллионов фолликулов, способных производить разные волосы. Различают основные три вида волоса.

Терминальные (длинные) волосы – это волосы, которые растут на голове, на лице (борода и усы), в зоне подмышечных впадин и бикини. **Щетинистые** волосы – это брови, ресницы и волосы ноздрей. Терминальные и щетинистые волосы имеют одинаковое строение, отличаются только длиной, поэтому очень часто их объединяют в одну группу и называют терминально-щетинистыми волосами. Фолликул терминально-щетинистых волос находится глубоко в кожном слое, имеют широкую луковицу. Стержень терминально-щетинистых волос имеет сердцевину – слой ороговевших, плотных клеток, и называется мозговым веществом.

Все волоски, которые покрывают тело человека, называются **пушковыми** волосами. Пушковые волосы располагаются близко к поверхности кожи, луковица маленькая, мозговое вещество отсутствует. Пушковые волосы у разных людей волос имеет неодинаковую толщину, волосы могут быть толстые и тонкие, жесткие и мягкие, но строение имеют одинаковое.

ЭПИЛЯЦИЯ – КАК ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ

Волосяной сосочек – движущаяся цель.

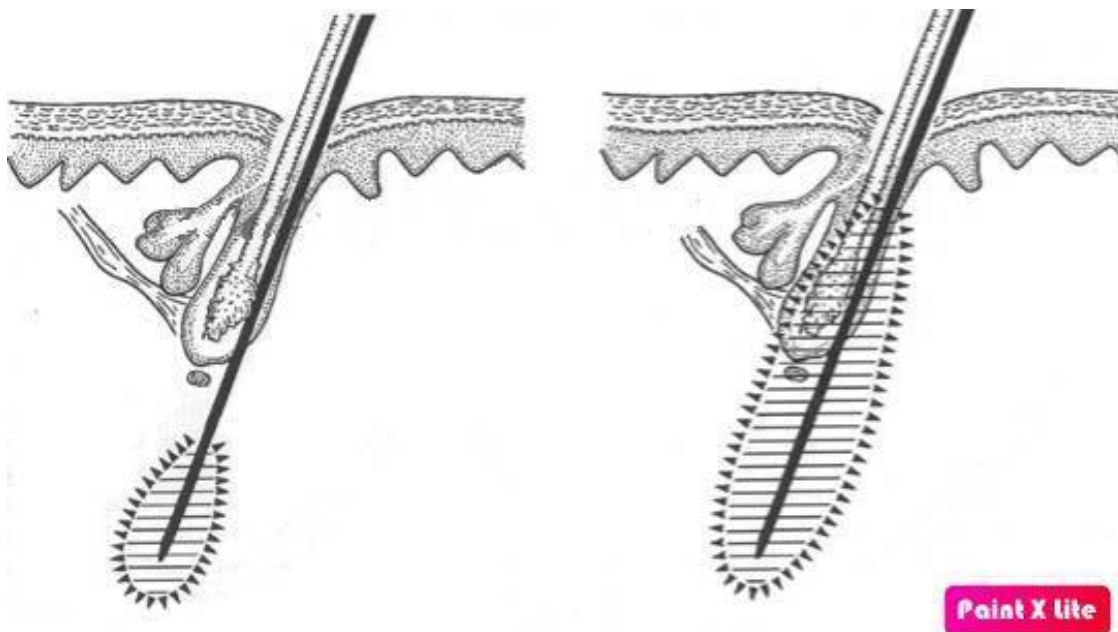
Давайте предположим, что только сосочек отвечает за рост волос и является единственной целью для электролога. Отсюда следовал бы вывод – только разрушение волосяного сосочка будет эффективным.

Многие электрологи предполагают, что сосочек находится в неподвижном состоянии и легко обнаруживается кончиком иглы. Они предложат вам вставить иглу на полную глубину анагена для того, чтобы обнаружить и прижечь только сосочек. Однако такой прием является ошибочным.

Из-за непонимания медицинских рисунков многие электрологи и авторы статей предполагают, что сосочек всегда зафиксирован на полной глубине анагена. Несколько учебников по электроэпиляции даже нарисовали схемы роста волос, которые неправильно показывают, что сосочек остается на полной глубине анагена, тогда как фолликул и волос переходят в фазу телогена.

Однако, волосяной сосочек – это подвижная цель! Сосочек движется вверх вместе со сжимающимся телогеновым фолликулом и на самом деле может подниматься на 2/3 от полной глубины фолликула. Этот феномен называют «дрифт волосяного сосочка».

Помните, что бленд-метод вызывает разрушение по всей длине фолликула. Поэтому, куда бы волосяной сосочек не перемещался и в какой бы стадии роста не находился фолликул (анаген, катаген или телоген), Бленд уничтожит сосочек. Этот аспект, вероятно, главная причина большей эффективности бленд-метода.



На картинке слева эффект от автоматического термоллиза. Справа – бленд на полную глубину телогена. Автоматический термоллиз не уничтожил сосочек, тогда как бленд справился с задачей

Цель метода бэнд

Цель метода Бленд состоит в том, чтобы разрушить весь фолликул так, чтобы регенерации не произошло. Однако, если позволить току подняться в верхние слои кожи, то могут иметь место пигментация и даже шрамы.

Когда игла вводится в фолликул, ВЧ-ток начинается от кончика иглы и движется вверх в грушевидной форме (каплевидная модель разрушения). Бленд-электролог должен знать, когда остановить подачу тока чтобы не допустить разрушение верхних слоев кожи.

Если бы только электролог смог заглянуть бы под кожу и узнать, где сейчас находится ток! Если бы только электролог мог остановить воздействие тока после полного разрушения фолликула чтобы обезопасить верхние слои кожи от повреждения!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.