

The background is a vibrant, multi-colored nebula or galaxy core, featuring concentric rings of purple, blue, and pink. At the center, there is a bright, glowing white spot. Within this spot, a small, dark brown, insect-like figure with wings is positioned, appearing to fly towards the viewer. The overall texture is grainy and ethereal, with numerous small white specks scattered throughout, resembling distant stars or dust particles.

ЛЮБОВЬ ЧЕРНЫШЕВА

МАЛЕНЬКИЕ
ЗАМЕТКИ О...

Любовь Чернышева

Маленькие заметки о...

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70585924

ISBN 9785006280632

Аннотация

Книга содержит откровения, полученные в процессе взаимодействия с тонким миром. Все достаточно понятно, однако зачастую человек попадает в ловушку навязанных идей и мыслей, и тогда, возможно, данная книга поможет выйти вам из лабиринта и прийти к своему истинному Я. Книга и изложенные в ней заметки направят тех, кто встает на путь добра и мира, тепла и любви.

Содержание

МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О СТРАХЕ	8
Страх	11
Не бойся жить...	12
Много будешь радоваться, потом плакать будешь	14
МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О РОДИТЕЛЯХ	15
Отношения родителей и детей	15
О взрослых детях в сложных взаимоотношениях с родителями	16
О родителях	18
МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О ВЫБОРЕ	19
Еще есть время	22
Выбор в жизни	24
Двери	26
Кадры жизни	27
Выбор	28
МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О СУДЬБЕ	30
Вовремя совершенные действия	33
Ветер перемен	34
Наши жизненные пути	35
И вновь о «во время»	36
МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О ЧЕЛОВЕКЕ И ЕГО ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С МИРОМ	37

Счастье	37
Мир – зеркало	39
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Маленькие заметки о...

Любовь Чернышева

Иллюстратор Любовь Чернышева

© Любовь Чернышева, 2024

© Любовь Чернышева, иллюстрации, 2024

ISBN 978-5-0062-8063-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Мое имя Любовь Чернышева.

Я думаю, что информация, изложенная в данной книге, для кого-то будет очень понятна и однозначна; но для ко-

го-то будет абсолютно новой и заставит задуматься и возможно изменить немного свое восприятие жизни.

Каждый человек рождается со знанием о себе и своем основном пути; но затем забывает и проходит жизненные уроки...

Очень важно вспомнить дорогу к своей Душе и неважно, в какой момент жизни вы это сделаете...

Я собрала информацию и в виде небольших заметок и в виде стихов. Информация собрана по главам, посвященным определенной теме. Первая глава посвящена страху – тому, что не позволяет Высшему Я в человеке раскрыться в полной мере и держит его в плотных темных энергиях. Последняя глава посвящена любви, как высшему проявлению божественного в нашем мире.

Я очень надеюсь, что изложенное поможет вам найти себя, свое Истинное Высшее Я и не потерять даже в моменты, когда вам будет сложно на жизненном пути.

Никогда не забывайте о той огромной любви, которая была, есть и будет и в вашем сердце и в нашем мире.

МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О СТРАХЕ

*Страх – это лишь последствия сомнений,
последствия недоверия себе и миру...*

Нет сомнений – нет страха.

Есть доверие – нет страха.



Страх

Это то, что разрушает Жизнь человека под самое основание...

Страх сказать «Нет» – и вы раб своего «Да», раб тех обстоятельств, которые сами создали...

Страх сказать «Да» – и жизнь, которая могла бы быть, проходит мимо вас; счастье, которым вы могли бы обладать, достается другому человеку, и вам остаётся только лить слезы по упущенным возможностям...

Страх быть непонятым – и вы молчите о своих чувствах, желаниях... вас разрывает от эмоций и чувств и одновременно сковывает всепоглощающая боязнь.

Страх не дает человеку Жить...

Придуманый самим человеком, он заставляет его уйти в тень, закрыться на множество замков и сидеть так до самой смерти.

Не бойся жить...

Страх лишь в голове...

Он сковывает даже желание что-то начать делать, желание действовать, желание жить...

Если вы посмотрите на маленьких птенцов, которые учатся летать – у них нет страха упасть; если посмотрите на маленьких детей, делающих первый шаг – у них отсутствует страх упасть. Если бы страх ими управлял – птицы бы не летали, люди бы не ходили...

Страх, как липкая масса, проникает в каждую клетку сознания, в каждую клетку тела...

Почувствуйте это...

Вам нравится?

Думаю, что нет...

Но если вы думаете, что от всех страхов легко избавиться, вы большой оптимист...

Но и невозможного ничего нет...

Необходимо их осознать, каждый свой страх узнать, «потрогать»...

Это и есть «взглянуть страху в лицо»...

Как только вы его увидите, вы сможете им управлять, и уже жить, не опираясь на него, а опираясь на свое Истинное Я (великое и бесстрашное).

Много будешь радоваться, потом плакать будешь

Есть такая фраза.

Отвратительная фраза, которая в конечном итоге учит людей не радоваться, учит страху испытывать ощущение счастья и радости.

Не идите за этим убеждением...

Мир дает множество поводов для радости, примите их и впустите это потрясающее ощущение в свою жизнь...

Никто не обещает, что потом не будет периода боли. Но без периода счастья человек постоянно живет в периоде, где всё серо и мрачно.

И испытывая счастье, не ожидайте подвоха...

Помните, что главное в этом мире – любовь... живите с любовью в сердце... и любовь вернётся к вам, принеся с собой все возможные дары.

МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О РОДИТЕЛЯХ

Отношения родителей и детей

Очень сложная тема.

Невозможно написать все в нескольких предложениях. Самое важное и основное – любить своего ребенка. И это не значит, что надо задушить его своей любовью. Это значит – признать в уже маленьком комочке личность, признать его характер, не ломать его.

И самое важное: вовремя отпустить уже взрослого ребенка в самостоятельное плавание. Да, он совершит ошибки, но это будут его ошибки, не ошибки родителей.

Очень часто родители так боятся за своих детей, что не отпускают их и фактически живут жизнь за них.

Это не дает Душе ребенка пройти свой путь... это страшно (разве нет?); очень страшно пройти в этой жизни не свой путь, прожить не свою жизнь...

И как только родители задумаются именно об этом (а не о своем страхе), все станет гораздо проще, проще отпустить; поддерживать в трудную минуту, но уже не удерживать рядом с собой...

О взрослых детях в сложных взаимоотношениях с родителями

Практически каждый взрослый «ребёнок» найдет, в чем «упрекнуть» своих родителей:

- то не дали любви, то много дали;
- не так показывали свою любовь;
- много опекали, или вообще не опекали... и т. д.

Но эти мысли сложно переварить пока ты молод...

Взрослый человек может уже посмотреть на всю ситуацию с другой стороны, со множества других сторон.

Родители дали то, что могли, и как могли... Они не идеальны и больше, чем у них самих есть в сердце и в их Душе дать не могут...

К таким родителям Душа ребенка пришла за определенным опытом... не родители выбрали Душу ребенка, а Душа ребенка выбрала именно этих родителей... есть повод заглянуть в себя и спросить себя: за каким опытом пришла моя Душа?

Ребёнок – это прежде всего Душа, и родители помогли ей воплотиться в этом мире... это ли не повод поблагодарить своих родителей? Разве тот факт, что родители дали жизнь не заслуживает благодарности?

Поэтому можно конечно культивировать в себе обиду,

а можно поблагодарить... возможно, в некоторых особенно сложных ситуациях, поблагодарить и идти дальше своей дорогой...

О родителях

Отчего-то культивирован материнский инстинкт и безусловная любовь матери к своему дитя. Принято считать, что материнская любовь как лампочка зажигается моментально при рождении дитя...

Но такая безусловная любовь возникает не всегда... и тогда ребёнок становится сливом боли своих родителей...

Это трагедия и для ребенка и для родителя...

Ребенок приходит в том числе для возвращивания в себе (и в отце и в матери) безусловной любви... не боли и обиды, а огромной любви...

Удивительно, как можно не любить ребенка, ведь ребёнок – это частичка самого человека...

Если человеку сложно полюбить собственное дитя, стоит задуматься о том насколько он принимает себя и насколько любит себя.

МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О ВЫБОРЕ



Еще есть время

Представьте, что жизни
У вас больше нет,
И тело исчезло
Настал вдруг конец.

Вокруг темнота или...
Залито всё светом пространство.
То место, куда вы стремились
Всю жизнь так нещадно.

Вы встретите Демона —
Скользкого, лживого,
В том случае, если
Жизнь была ваша фальшивая.

В том случае, если
На нежность, любовь,
Вонзали вы копьё
В любимых своих вновь.

Пылали ревностью и страхом,
И болью, что крутила вас,
И стали маленьким и жалким;
Жить, не высовываясь, стремясь.

Вы встретите Ангела —
Доброго, нежного,
С крыльями светлыми,
Любовью безбрежной.

Но только тогда
Когда сами поймете Любовь...
Когда жизнь была
Радугой нежных цветов.

Когда вместо боли
И страха из мести,
Дарили людям тепло
И объятия нежности.

Когда перед выбором Света и Тьмы,
Наощупь по жизни блуждая;
Вы выбирали дороги свои,
На чужие пути не ступая.

И вот сейчас еще есть время
Еще не пробил час уйти,
Так может стоит сделать выбор?
Понять к кому желаете прийти?

Любовь Чернышева
05.04.2024

Выбор в жизни

Человеку предоставлен выбор. Выбор во всем.

И даже в эмоциях, в реакциях на ситуации...

Если вас обидели, вы можете испытать обиду, а можете, поняв, что действие лишь отражает самого человека, не просто не обидеться, а искренне пожалеть человека, проявить к нему сострадание.

Безответное чувство, которое вы испытываете – это тоже выбор... выбор отдать свои эмоции человеку, которому они не нужны... А можно свои чувства (они же есть и они прекрасны) направить на себя или отдать их другому человеку, отдать вообще миру.

Так можно разложить все эмоции и все чувства... всегда есть выбор... и в этом выборе важно осознать, что здесь не работает закон притяжения противоположностей, то есть на испытываемую ненависть не налипнет любовь; на злобу, боль и обиду не прилетит радость бытия...

Любовь притянется к любви...

Радость притянется к радости и принятию...

Причиняя боль и страдания человек создает воронку негативных сценариев для самого себя...

Принимая этот мир, создавая по крупичкам радостные моменты (для себя и иных людей) человек создает поле положительных сценариев...

Вновь все просто... просто выбор, который дан человеку...

Двери

В жизни каждого человека (каждой Души) есть ситуации и двери, через которые он должен пройти.

Человек может кругами ходить вокруг, но в любом случае придет к необходимости решать поставленный Судьбой вопрос.

Если вы с первого раза понимаете и идете четко своей дорогой, то в такие двери вы будете заходить, имея силу и возможности, поддержку Высших сил...

Если вы постоянно игнорируете знаки, которые вам посылают, игнорируете свою интуицию, вас все равно поставят на нужный путь, только уже через потери и боль.

А выбор, как всегда, за человеком: идти своим путем, имея силы и возможности, или идти тем же путем, преодолевая потери, страхи и боль.

Кадры жизни

Теневая сторона человека – все те эмоции и состояния, которые очень понятны человеку.

Это злость, ненависть, желание мести. Туда же апатия и боль, отсутствие желания жить и любить.

Не надо думать, что человек не способен сам выбрать, на чем ставить акценты в своей жизни. Человек может самостоятельно как сделать сказку из своей жизни, так и создать фильм ужасов.

Просто для сказки надо немного потрудиться, надо себя немного «отформатировать», а фильм ужасов снять просто: предавай, делай больно и сам страдай, живи в страхе и ненависти...

Окружение всегда будет давать человеку то, что он просит... и концентрация внимания будет исключительно на тех кадрах, из которых снимается фильм, под названием Жизнь.

Выбор

Есть страх, есть боль,
Есть ненависть и злоба;
Но Человек такое существо
Имеет право выбирать до гроба.

Ты хочешь в страхе жить
Получишь уйму тьмы;
Она лишь будет хоронить
Сродни средневековой чумы.

И каждый жизни шаг
Приносит боль, страдание;
И жизнь равно сорняк
Возможно – выживание.

Ты выберешь любовь от сердца
И мир раскроется в цвету!
И счастья распахнется дверца
Такую жизнь я предпочту...

Любовь и свет – основа мира
Основа жизни в счастье!
И ты похож на ювелира

С браслетом радости и доброты
На своем запястье.

МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О СУДЬБЕ



Вовремя совершенные действия

Человеку даются возможности... любому человеку, и всегда.

Однако за самого человека никто и никогда не сделает шаг, это исключительно его самостоятельное решение.

И это действие должно совершаться в определённое время.

Это как с плодом, его можно сорвать незрелым либо уже перезрелым; в обоих случаях это невозможно есть.

Это как попросить прощения за что то: до события – бесполезно, да и непонятно за что... а если человек ушел (конкретно от вас или навсегда из жизни) – уже не надо...

Признание в любви: сегодня его ждут, а завтра уже не надо...

И так во всем...

Необходимо ловить мгновения и не упускать их.

Это и есть жизнь; чувство моментов.

Но для этого человек должен быть открыт: открыт миру, чувствам, эмоциям, принятию разных путей развития... но точно не жить в страхе, страх парализует действия.

Ловите мгновения, не упускайте Жизнь.

Ветер перемен

Если чувствуете его – не сопротивляйтесь...

Наоборот... Раскройте паруса, сделайте глубокий вдох и шагните в открытую дверь неизвестности.

Перемены неизбежны.

Мы можем сопротивляться, делая шаг вперед и два назад.

А можем вдохнуть чистый запах неизвестности и сделать шаг...

Наши жизненные пути

Если вы оглянитесь на свою жизнь, на все те события, которые были в вашей жизни, вы осознаете, что каждый ваш шаг, каждый человек в вашей жизни были не просто так и привели вас к той точке, в которой вы находитесь сейчас.

Это великолепно, не правда ли?

Если прислушиваться к своей интуиции, не игнорировать посланные вам знаки, то вы окажетесь в потрясающем месте.

Если вдруг вас не устраивает та точка, в которой вы находитесь в данный момент, вы всегда можете сделать свой личный выбор: оставаться в этой точке или прислушаться к своему истинному Я и сделать шаг иначе (не такой как обычно) ... выбор всегда за человеком...

И вновь о «во время»

С Судьбой не принято играть, она переиграет...

Вы думаете, что сделаете что-то важное для вас чуть позже, вы строите какие-то планы... но оказывается, что это важно было сделать в определенный момент... Через какое-то время дороги Судьбы поворачиваются в ином направлении, и теперь ваша Судьба строится с учетом того, что было вами сделано или не сделано.

Почему-то многим людям гораздо легче считать, что их путь жизненный прописан от... и до...; но вы же Человек, наделенный Душой, наделенный правом выбора...

И если вы понимаете, что что-то вам не нравится в вашей жизни – вы делаете все возможное, чтобы уйти или минимизировать присутствие этого в своей жизни... вы строите свою жизнь сами, за вас никто не сделает выбор пути, это исключительно ваша зона ответственности.

МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О ЧЕЛОВЕКЕ И ЕГО ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С МИРОМ

Счастье

Что счастье для вас?
Это миг или вечность?
Как счастье поймать?
А может это беспечность?

И столько вопросов роится
Вокруг,
И нету ответов, томится
Мой друг...

А счастье лежит на весеннем солнышке
И ловит лучики, и щурит глазки
Плескается в речке, болтает ножками
И верит в счастье
И верит в сказки!

Любовь Чернышева

25.03.2024

Мир – зеркало

Если вдруг вы видите вокруг себя только негативные сценарии, негативных людей и жизнь окрашена только в серые и чёрные краски, посмотрите на себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.