

A vibrant, multi-colored nebula in shades of purple, blue, and pink, with a bright central star and a small butterfly-like object. The background is filled with numerous small white stars.

ЛЮБОВЬ ЧЕРНЫШЕВА

МАЛЕНЬКИЕ  
ЗАМЕТКИ О...

Любовь Чернышева  
**Маленькие заметки о...**

«Издательские решения»

**Чернышева Л.**

Маленькие заметки о... / Л. Чернышева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-628063-2

Книга содержит откровения, полученные в процессе взаимодействия с тонким миром. Все достаточно понятно, однако зачастую человек попадает в ловушку навязанных идей и мыслей, и тогда, возможно, данная книга поможет выйти вам из лабиринта и прийти к своему истинному Я. Книга и изложенные в ней заметки направят тех, кто встает на путь добра и мира, тепла и любви.

ISBN 978-5-00-628063-2

© Чернышева Л.  
© Издательские решения

## Содержание

МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О СТРАХЕ	7
Страх	9
Не бойся жить...	10
Много будешь радоваться, потом плакать будешь	11
МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О РОДИТЕЛЯХ	12
Отношения родителей и детей	12
О взрослых детях в сложных взаимоотношениях с родителями	13
О родителях	14
МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О ВЫБОРЕ	15
Еще есть время	16
Выбор в жизни	18
Двери	19
Кадры жизни	20
Выбор	21
МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О СУДЬБЕ	22
Вовремя совершенные действия	23
Ветер перемен	24
Наши жизненные пути	25
И вновь о «во время»	26
МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О ЧЕЛОВЕКЕ И ЕГО ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С МИРОМ	27
Счастье	27
Мир – зеркало	28
Конец ознакомительного фрагмента.	29

# Маленькие заметки о...

## Любовь Чернышева

*Иллюстратор* Любовь Чернышева

© Любовь Чернышева, 2024

© Любовь Чернышева, иллюстрации, 2024

ISBN 978-5-0062-8063-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Мое имя Любовь Чернышева.

Я думаю, что информация, изложенная в данной книге, для кого-то будет очень понятна и однозначна; но для кого-то будет абсолютно новой и заставит задуматься и возможно изменить немного свое восприятие жизни.

Каждый человек рождается со знанием о себе и своем основном пути; но затем забывает и проходит жизненные уроки...

Очень важно вспомнить дорогу к своей Душе и неважно, в какой момент жизни вы это сделаете...

Я собрала информацию и в виде небольших заметок и в виде стихов. Информация собрана по главам, посвященным определенной теме. Первая глава посвящена страху – тому, что не позволяет Высшему Я в человеке раскрыться в полной мере и держит его в плотных темных энергиях. Последняя глава посвящена любви, как высшему проявлению божественного в нашем мире.

Я очень надеюсь, что изложенное поможет вам найти себя, свое Истинное Высшее Я и не потерять даже в моменты, когда вам будет сложно на жизненном пути.

Никогда не забывайте о той огромной любви, которая была, есть и будет и в вашем сердце и в нашем мире.

## МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О СТРАХЕ

*Страх – это лишь последствия сомнений, последствия недоверия себе и миру...*

*Нет сомнений – нет страха.*

*Есть доверие – нет страха.*





## Страх

Это то, что разрушает Жизнь человека под самое основание...

Страх сказать «Нет» – и вы раб своего «Да», раб тех обстоятельств, которые сами создали...

Страх сказать «Да» – и жизнь, которая могла бы быть, проходит мимо вас; счастье, которым вы могли бы обладать, достается другому человеку, и вам остаётся только лить слезы по упущенным возможностям...

Страх быть непонятым – и вы молчите о своих чувствах, желаниях... вас разрывает от эмоций и чувств и одновременно сковывает всепоглощающая боязнь.

*Страх не дает человеку Жить...*

*Придуманый самим человеком, он заставляет его уйти в тень, закрыться на множество замков и сидеть так до самой смерти.*

## Не бойся жить...

Страх лишь в голове...

Он сковывает даже желание что-то начать делать, желание действовать, желание жить...

Если вы посмотрите на маленьких птенцов, которые учатся летать – у них нет страха упасть; если посмотрите на маленьких детей, делающих первый шаг – у них отсутствует страх упасть. Если бы страх ими управлял – птицы бы не летали, люди бы не ходили...

Страх, как липкая масса, проникает в каждую клетку сознания, в каждую клетку тела...

Почувствуйте это...

Вам нравится?

Думаю, что нет...

Но если вы думаете, что от всех страхов легко избавиться, вы большой оптимист...

Но и невозможного ничего нет...

Необходимо их осознать, каждый свой страх узнать, «потрогать»...

Это и есть «взглянуть страху в лицо»...

Как только вы его увидите, вы сможете им управлять, и уже жить, не опираясь на него, а опираясь на свое Истинное Я (великое и бесстрашное).

## **Много будешь радоваться, потом плакать будешь**

Есть такая фраза.

Отвратительная фраза, которая в конечном итоге учит людей не радоваться, учит страху испытывать ощущение счастья и радости.

Не идите за этим убеждением...

Мир дает множество поводов для радости, примите их и впустите это потрясающее ощущение в свою жизнь...

Никто не обещает, что потом не будет периода боли. Но без периода счастья человек постоянно живет в периоде, где всё серо и мрачно.

И испытывая счастье, не ожидайте подвоха...

*Помните, что главное в этом мире – любовь... живите с любовью в сердце... и любовь вернется к вам, принеся с собой все возможные дары.*

## МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О РОДИТЕЛЯХ

### Отношения родителей и детей

Очень сложная тема.

Невозможно написать все в нескольких предложениях. Самое важное и основное – любить своего ребенка. И это не значит, что надо задушить его своей любовью. Это значит – признать в уже маленьком комочке личность, признать его характер, не ломать его.

И самое важное: вовремя отпустить уже взрослого ребенка в самостоятельное плавание. Да, он совершит ошибки, но это будут его ошибки, не ошибки родителей.

Очень часто родители так боятся за своих детей, что не отпускают их и фактически живут жизнь за них.

Это не дает Душе ребенка пройти свой путь... это страшно (разве нет?); очень страшно пройти в этой жизни не свой путь, прожить не свою жизнь...

И как только родители задумаются именно об этом (а не о своем страхе), все станет гораздо проще, проще отпустить; поддерживать в трудную минуту, но уже не удерживать рядом с собой...

## **О взрослых детях в сложных взаимоотношениях с родителями**

Практически каждый взрослый «ребёнок» найдет, в чем «упрекнуть» своих родителей:

- то не дали любви, то много дали;
- не так показывали свою любовь;
- много опекали, или вообще не опекали... и т. д.

Но эти мысли сложно переварить пока ты молод...

Взрослый человек может уже посмотреть на всю ситуацию с другой стороны, со множества других сторон.

Родители дали то, что могли, и как могли... Они не идеальны и больше, чем у них самих есть в сердце и в их Душе дать не могут...

К таким родителям Душа ребенка пришла за определенным опытом... не родители выбрали Душу ребенка, а Душа ребенка выбрала именно этих родителей... есть повод заглянуть в себя и спросить себя: за каким опытом пришла моя Душа?

Ребёнок – это прежде всего Душа, и родители помогли ей воплотиться в этом мире... это ли не повод поблагодарить своих родителей? Разве тот факт, что родители дали жизнь не заслуживает благодарности?

Поэтому можно конечно культивировать в себе обиду, а можно поблагодарить... возможно, в некоторых особенно сложных ситуациях, поблагодарить и идти дальше своей дорогой...

## О родителях

Отчего-то культивирован материнский инстинкт и безусловная любовь матери к своему дитя. Принято считать, что материнская любовь как лампочка зажигается моментально при рождении дитя...

Но такая безусловная любовь возникает не всегда... и тогда ребёнок становится сливом боли своих родителей...

Это трагедия и для ребенка и для родителя...

Ребенок приходит в том числе для возвращения в себе (и в отце и в матери) безусловной любви... не боли и обиды, а огромной любви...

Удивительно, как можно не любить ребенка, ведь ребёнок – это частичка самого человека...

Если человеку сложно полюбить собственное дитя, стоит задуматься о том насколько он принимает себя и насколько любит себя.

## МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О ВЫБОРЕ



## Еще есть время

Представьте, что жизни  
У вас больше нет,  
И тело исчезло  
Настал вдруг конец.

Вокруг темнота или...  
Залито всё светом пространство.  
То место, куда вы стремились  
Всю жизнь так нещадно.

Вы встретите Демона —  
Скользкого, лживого,  
В том случае, если  
Жизнь была ваша фальшивая.

В том случае, если  
На нежность, любовь,  
Вонзали вы копья  
В любимых своих вновь.

Пылали ревностью и страхом,  
И болью, что крутила вас,  
И стали маленьким и жалким;  
Жить, не высовываясь, стремясь.

Вы встретите Ангела —  
Доброго, нежного,  
С крыльями светлыми,  
Любовью безбрежной.

Но только тогда  
Когда сами поймете Любовь...  
Когда жизнь была  
Радугой нежных цветов.

Когда вместо боли  
И страха из мести,  
Дарили людям тепло  
И объятия нежности.

Когда перед выбором Света и Тьмы,  
Наощупь по жизни блуждая;  
Вы выбирали дороги свои,  
На чужие пути не ступая.



И вот сейчас еще есть время  
Еще не пробил час уйти,  
Так может стоит сделать выбор?  
Понять к кому желаете прийти?

*Любовь Чернышева*  
*05.04.2024*

## Выбор в жизни

Человеку предоставлен выбор. Выбор во всем.

И даже в эмоциях, в реакциях на ситуации...

Если вас обидели, вы можете испытать обиду, а можете, поняв, что действие лишь отражает самого человека, не просто не обидеться, а искренне пожалеть человека, проявить к нему сострадание.

Безответное чувство, которое вы испытываете – это тоже выбор... выбор отдать свои эмоции человеку, которому они не нужны... А можно свои чувства (они же есть и они прекрасны) направить на себя или отдать их другому человеку, отдать вообще миру.

Так можно разложить все эмоции и все чувства... всегда есть выбор... и в этом выборе важно осознать, что здесь не работает закон притяжения противоположностей, то есть на испытываемую ненависть не налипнет любовь; на злобу, боль и обиду не прилетит радость бытия...

*Любовь притянется к любви...*

*Радость притянется к радости и принятию...*

Причиняя боль и страдания человек создает воронку негативных сценариев для самого себя...

Принимая этот мир, создавая по крупицам радостные моменты (для себя и иных людей) человек создает поле положительных сценариев...

Вновь все просто... просто выбор, который дан человеку...

## Двери

В жизни каждого человека (каждой Души) есть ситуации и двери, через которые он должен пройти.

Человек может кругами ходить вокруг, но в любом случае придет к необходимости решать поставленный Судьбой вопрос.

Если вы с первого раза понимаете и идете четко своей дорогой, то в такие двери вы будете заходить, имея силу и возможности, поддержку Высших сил...

Если вы постоянно игнорируете знаки, которые вам посылают, игнорируете свою интуицию, вас все равно поставят на нужный путь, только уже через потери и боль.

А выбор, как всегда, за человеком: идти своим путем, имея силы и возможности, или идти тем же путем, преодолевая потери, страхи и боль.

## Кадры жизни

Теневая сторона человека – все те эмоции и состояния, которые очень понятны человеку. Это злость, ненависть, желание мести. Туда же апатия и боль, отсутствие желания жить и любить.

Не надо думать, что человек не способен сам выбрать, на чем ставить акценты в своей жизни. Человек может самостоятельно как сделать сказку из своей жизни, так и создать фильм ужасов.

Просто для сказки надо немного потрудиться, надо себя немного «отформатировать», а фильм ужасов снять просто: предавай, делай больно и сам страдай, живи в страхе и ненависти...

Окружение всегда будет давать человеку то, что он просит... и концентрация внимания будет исключительно на тех кадрах, из которых снимается фильм, под названием Жизнь.

## Выбор

Есть страх, есть боль,  
Есть ненависть и злоба;  
Но Человек такое существо  
Имеет право выбирать до гроба.

Ты хочешь в страхе жить  
Получишь уйму тьмы;  
Она лишь будет хоронить  
Сродни средневековой чумы.

И каждый жизни шаг  
Приносит боль, страдание;  
И жизнь равно сорняк  
Возможно – выживание.

Ты выберешь любовь от сердца  
И мир раскроется в цвету!  
И счастья распахнется дверца  
Такую жизнь я предпочту...

Любовь и свет – основа мира  
Основа жизни в счастье!  
И ты похож на ювелира  
С браслетом радости и доброты  
На своем запястье.

## МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О СУДЬБЕ



## Вовремя совершенные действия

Человеку даются возможности... любому человеку, и всегда.

Однако за самого человека никто и никогда не сделает шаг, это исключительно его самостоятельное решение.

И это действие должно совершаться в определённое время.

Это как с плодом, его можно сорвать незрелым либо уже перезрелым; в обоих случаях это невозможно есть.

Это как попросить прощения за что то: до события – бесполезно, да и непонятно за что... а если человек ушел (конкретно от вас или навсегда из жизни) – уже не надо...

Признание в любви: сегодня его ждут, а завтра уже не надо...

И так во всем...

Необходимо ловить мгновения и не упускать их.

Это и есть жизнь; чувствование моментов.

Но для этого человек должен быть открыт: открыт миру, чувствам, эмоциям, принятию разных путей развития... но точно не жить в страхе, страх парализует действия.

*Ловите мгновения, не упускайте Жизнь.*

## Ветер перемен

Если чувствуете его – не сопротивляйтесь...

Наоборот... Раскройте паруса, сделайте глубокий вдох и шагните в открытую дверь неизвестности.

Перемены неизбежны.

Мы можем сопротивляться, делая шаг вперед и два назад.

А можем вдохнуть чистый запах неизвестности и сделать шаг...



## **Наши жизненные пути**

Если вы оглянитесь на свою жизнь, на все те события, которые были в вашей жизни, вы осознаете, что каждый ваш шаг, каждый человек в вашей жизни были не просто так и привели вас к той точке, в которой вы находитесь сейчас.

*Это великолепно, не правда ли?*

Если прислушиваться к своей интуиции, не игнорировать посланные вам знаки, то вы окажетесь в потрясающем месте.

Если вдруг вас не устраивает та точка, в которой вы находитесь в данный момент, вы всегда можете сделать свой личный выбор: оставаться в этой точке или прислушаться к своему истинному Я и сделать шаг иначе (не такой как обычно) ... выбор всегда за человеком...

## **И вновь о «во время»**

С Судьбой не принято играть, она переиграет...

Вы думаете, что сделаете что-то важное для вас чуть позже, вы строите какие-то планы... но оказывается, что это важно было сделать в определенный момент... Через какое-то время дороги Судьбы поворачиваются в ином направлении, и теперь ваша Судьба строится с учетом того, что было вами сделано или не сделано.

Почему-то многим людям гораздо легче считать, что их путь жизненный прописан от... и до...; но вы же Человек, наделенный Душой, наделенный правом выбора...

И если вы понимаете, что что-то вам не нравится в вашей жизни – вы делаете все возможное, чтобы уйти или минимизировать присутствие этого в своей жизни... вы строите свою жизнь сами, за вас никто не сделает выбор пути, это исключительно ваша зона ответственности.

# МАЛЕНЬКИЕ ЗАМЕТКИ О ЧЕЛОВЕКЕ И ЕГО ВЗАИМОДЕЙСТВИИ С МИРОМ

## Счастье

Что счастье для вас?  
Это миг или вечность?  
Как счастье поймать?  
А может это беспечность?

И столько вопросов роится  
Вокруг,  
И нету ответов, томится  
Мой друг...

А счастье лежит на весеннем солнышке  
И ловит лучики, и щурит глазки  
Плескается в речке, болтает ножками  
И верит в счастье  
И верит в сказки!

*Любовь Чернышева*  
25.03.2024

## **Мир – зеркало**

Если вдруг вы видите вокруг себя только негативные сценарии, негативных людей и жизнь окрашена только в серые и чёрные краски, посмотрите на себя.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.