

Е.Ю. Старовойтова

БИОЭНЕРГЕТИКА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Восстановление энергетического баланса организма в
условиях мегаполиса

Биоэнергетическая гигиена



Москва 2014

Елена Старовойтова

**Биоэнергетика для женщин.
Восстановление энергетического
баланса организма в
условиях мегаполиса
Биоэнергетическая гигиена**

«Автор»

2024

Старовойтова Е.

Биоэнергетика для женщин. Восстановление энергетического баланса организма в условиях мегаполиса Биоэнергетическая гигиена / Е. Старовойтова — «Автор», 2024

Психолог, биоэнерготерапевт Елена Юрьевна Старовойтова делится своими знаниями о том, как сохранить бодрость духа, хорошее настроение и здоровье, живя в агрессивной энергоинформационной среде. В брошюре доступным языком изложены теоретические основы биоэнергетической защиты. Также приведены эффективные и в тоже время простые упражнения и советы, помогающие снять психологическое напряжение, почистить свою энергетику и восстановить энергетический баланс.

© Старовойтова Е., 2024

© Автор, 2024

Елена Старовойтова

Биоэнергетика для женщин.

Восстановление энергетического

баланса организма в условиях

мегаполиса Биоэнергетическая гигиена

Так уж повелось, что свои статьи я пишу от первого лица, будто веду разговор с невидимым собеседником. Вот и сейчас, дорогие мои читатели, я приглашаю вас на прогулку, где мы побеседуем как добрые друзья. Я поделюсь с вами тем, что знаю и использую в своей жизни, что проверила на собственном опыте или вывела эмпирическим путем.

Сегодня на нашей прогулке я предлагаю вам тему «Биоэнергоинформационная гигиена». От слова «гигиена» повеяло 30-ми годами двадцатого века, вылез откуда-то Мойдодыр и грозит мочалкой: «А ты почистил зубы?!». Да, вот такие порой ассоциации выдает наш мозг. Ну что ж с этим Мойдодыром делать? Вылез – так будь добр, становись главным героем моей истории. Будешь современным Мойдодыром – биоэнергоинформационным.

В этом разговоре я не собираюсь выдавать очередную теорию мироустройства. Она для всех разная. У одного мир стоит на трех слонах, у другого земля вертится вокруг солнца, для третьего мир – это только энергия, ну и прочее, прочее, прочее... Каждый из нас выбирает то, что ему ближе.

На этих же страницах я хочу поделиться своим опытом – опытом практикующего психолога, биоэнерготерапевта, жительницы пятнадцатимиллионного мегаполиса. Опыт не просто выживания, а сохранения бодрости духа, здоровья и хорошего настроения.

Почему я делаю акцент именно на женской половине населения? Все просто: женский мозг чаще работает в интуитивном режиме, то есть правое полушарие активнее левого, в отличие от мужского логического – у них активнее левое полушарие мозга. Чем же они отличаются друг от друга? В первую очередь, скоростью. Если логический (левополушарный) ум обрабатывает 16 единиц информации в секунду, то интуитивный (правополушарный) 10 в 9-й степени единиц в секунду. Это позволяет нам, женщинам, делать несколько дел одновременно. Мыть посуду, болтать по телефону и одновременно планировать бюджет на неделю. Мужчинам, как правило, понять это трудно. Хотя в каждом правиле встречаются исключения, обычно это 20/80 %. Бывают и правополушарные мужчины. Говорят, Петр I мог делать несколько дел одновременно.

Так вот, поскольку женский мозг интуитивен и быстр, наш центр сознания (это где находится наше «Я» в данный момент времени) тоже мобильно.

Например: я сижу и смотрю кино, так сказать, нахожусь центром своего сознания рядом с героями фильма; через минуту зазвонил телефон – и я уже обсуждаю проблемы подружки; на экране пошла реклама баунти – и я перенеслась на тропический остров. И так миллион раз в день. А общественный транспорт! Тысячи глаз, запахов, судеб проносятся мимо нас. Поскольку у нас, правополушарных людей, центр сознания очень подвижен, мы зачастую считываем информацию с рядом находящихся людей, даже не замечая этого.

Я это использую в работе, например человек, пришедший ко мне на прием, хочет курить – я смогу это почувствовать. Каким образом? Я тоже захочу курить, хотя сама не курю. Психологи называют это свойство присоединением.

В работе это, конечно, очень нужное качество, оно помогает понять, почувствовать человека. А в обычной жизни такая способность мозга скорее вредит. Со временем я научилась контролировать мыслительный процесс и отделять свои мысли и чувства от чужих. Но боль-

шинство правополушарных женщин так и живут всю жизнь – как говорится, за себя и за того парня.

Есть хороший пример из голливудского фильма «Сбежавшая невеста» с Джулией Робертс и Ричардом Гиром в главных ролях. Главная героиня, завязывая отношения с очередным парнем, начинает жить его жизнью. Доходило до того, что на завтрак она ест яйца, приготовленные так, как любит ее парень.

Или вот еще один пример, свидетельницей которого мне довелось оказаться. Как-то мы с мамой отправились в гости к родственникам. Во время нашего визита у одной пожилой дамы сильно поднялось давление. Моя мама сидела возле нее, держала за руку, в общем, поддерживала как могла. В итоге к вечеру у нее тоже резко поднялось давление и пришлось даже делать укол.

Что же произошло тогда с моей мамой, когда она проявила сочувствие? СО-ЧУВСТВИЕ – то есть она почувствовала то же. Мама просто присоединилась к больному человеку и стала чувствовать то же, что и больная родственница. Причем моя мама была полностью уверена, что своим сочувствием она облегчает физическое состояние больной, как бы забирая болезнь. Так вот, это НЕ ТАК! Забрать болезнь нельзя, ее можно вылечить. В нашем же случае произошло присоединение, и здоровый человек стал чувствовать симптомы болезни больного.

Отсюда и заражения болезнями на первый взгляд не заразными. Разве не странно, когда вся семья, например, болеет диабетом или у всех в семье плохое зрение. Здесь ты, дорогой мой читатель, можешь возразить: «А как же гены?!». Ну, да скажу я, гены. А больные одной болезнью супруги? Или студенты-медики, которые каждый день сталкиваются с болезнями, находя у себя их симптомы?

А самое вредное место – это очередь в поликлинике, вот уж там наслушаешься...

Все это касается и других сторон нашей жизни – работы, семейных отношений и пр.

Давно известен лозунг: «хочешь добиться успеха – общайся с успешными людьми!»

Или, например, какой я могу стать, находясь в сообществе, лозунг которого – «все мужики – сво...» Конечно, там я буду просто обречена на провал в личной жизни.

Одна моя подруга, желающая создать семью, записалась в группу «Ожидаем первенца» Она, попадая в энергетику беременных женщин, как бы примеряет ее на себя, дает своему телу образец (матрицу) беременности, тем самым помогает желаемым событиям случиться. Находясь в поле беременных, она волей-неволей думает об этом, а куда мысль – туда и энергия. Она как бы авансирует желаемое событие. насыщает его информацией и энергией. Вот так и происходит самый настоящий акт творения.

Такими уж нас, женщин, создал Господь Бог – летучими. Наверное, чтобы мы могли эффективнее помогать нашим мужчинам.

И все бы ничего, если бы не одно но: ритм нашей жизни сильно изменился. На нас обрушился поток совершенно ненужной информации, в том числе и явно грязной и отвратительной, от которой загрязняется наша энергетика, портится настроение и здоровье. Чего только стоит пара часов, проведенных в Интернете в поисках чего-нибудь интересного. Такого насмотришься – волосы дыбом встают!

В этой главе я приведу несколько способов очистить себя и вещи от чужеродной энергии и информации. Чтобы тебе, мой дорогой читатель, было легче понять и ощутить, что такое энергия и информация, я предлагаю проделать следующую технику.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.