

РАЗУМНОЕ ПОЗНАНИЕ



Ана Мария ВАСКЕС

ПРИРОДА

ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ
С ДЕРЕВЬЯМИ, РАСТЕНИЯМИ,
КАМНЯМИ И ЛАНДШАФТАМИ



Ана Мария Васкес
Природа. Духовные практики
с деревьями, растениями,
камнями и ландшафтами
Серия «Разумное познание»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70569127

*Природа: духовные практики с деревьями, растениями, камнями и ландшафтами. / Васкес А. М.: Весь; Санкт-Петербург; 2024
ISBN 978-5-9573-6082-7*

Аннотация

Чудеса и загадки природы окружают нас повсюду, рядом постоянно присутствует множество проводников, союзников и других помощников, как в физической форме, так и в виде нематериальных сущностей. И хотя мы не всегда можем распознать их, мы энергетически запрограммированы получать послания от природы, они помогают нам справляться с трудностями и находить ответы на насущные вопросы. Природа раскрывает наши возможности и поддерживает нас на пути духовного роста.

В книге Аны Марии Васкес вы найдете советы и методики, помогающие настроиться на восприятие посланий природы

и установить с ней тесные отношения. Изложенные автором техники для диалога с деревьями, растениями, камнями и пейзажами предназначены для того, чтобы вы могли в полной мере раскрыть свои врожденные способности и наполнить жизнь энергией и мудростью Земли.

«Природа – это жизненная энергия, воплощенная в деревьях, камнях, озерах, пейзажах. Я приглашаю вас вместе пережить глубинный мистический опыт общения с природой – и после этого вы начнете смотреть на нее другими глазами».

Ана Мария Васкес

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Об авторе	7
Наши рассказчики	9
Часть I	15
Что такое природа	17
Как мистическое проявляется в природе	20
Гея (Гайя)	23
Деревья	27
Растения	35
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Ана Мария Васкес
**Природа: духовные
практики с деревьями,
растениями, камнями
и ландшафтами**

Ana Maria Vasquez

**Nature: Divine Experiences with Trees, Plants,
Stones and Landscapes**

Перевод с английского *Анастасии Статуевой*

Original English version published by Sacred Stories
Publishing www.sacredstories.com

Права на перевод оформлены через Deanna Leah, HBG
Productions, Chico CA (www.hbgproductions.com)



© 2022 by Ana Maria Vasquez

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. АО «Издательская группа «Весь», 2024

Об авторе



Ана Мария Васкес – практикующий шаман и экстрасенс, общается с животными и растениями посредством мультисенсорного восприятия. Как специалист по чтению природной энергетики, она раскрывает суть энергетических процессов, лежащих в основе явлений материального мира.

Ана Мария создаёт обучающие курсы, выступает с лекциями и проводит удалённые сеансы. Благодаря тесной связи с

природой она помогает людям расшифровать духовные послания животных и растений и развивать интуитивные навыки, чтобы лучше понимать язык природы. Ана Мария – дипломированный интуитивный стратег, светоч издательского дома «Священные истории» (Sacred Stories) и преподаватель в онлайн-школе интуитивных искусств «Академия Души» (Academy for the Soul).

Наши рассказчики

Крис Бахманн. Путешественник, ведущий международных соревнований по экстремальным видам спорта, переводчик, работающий с коренными народами, основатель компании SuddenRush Guarana. Живёт в Бразилии, в штате Баия.

Флорентин Бишопс, магистр права. Дипломированная целительница, интуит, старейшина, специалист по общению с животными и практикующий шаман. Живёт в Нидерландах. Помогает людям и животным по всему миру исцелять эмоциональные раны. Сайт: bubblesforyoursoul.com.

Преподобная Кимберли Браун. Священнослужитель и духовная наставница. Вся её жизнь – это приключения в мире самореализации. 11 лет была монахиней в монастыре кармелиток. Путешествует по миру и вдохновляет людей. Сайт: kimberlybraun.com.

А. К. Бэйкер. Любитель активного отдыха и общения с природой.

Линда Варос. Мистик, изучающая духовный мир и мир природы, медиум-ясновидящая, художник, писатель, инструктор по экологической арт-терапии, лицензированный массажист и старший инструктор по энергетической медицине.

Исетт Росес Гевара, доктор философии. Занимается садоводством вместе с Природой в Гудзон-Вэлли. Также рабо-

тает с людьми, желающими познать себя, восстановить связь со всем сущим и понять свою роль в мироздании. Отыщи свой центр. Покорись тайне. Овладей мастерством. Сайт: mindsonfire.org.

Виктория Энн Глод после смерти любимого питомца начала изучать тему общения с животными. Практикует терапию духовного отклика – методику очищения души от диссонансных энергий и застарелых шаблонов.

Дэн Кавано любит проводить время на природе и фотографировать древесных духов. Его миссия – поделиться с миром радостью и восхищением, которые ему приносит общение с природой. Живёт в Питтсбурге вместе с женой Донной и сыном Джоуи. Сайт: treespiritsamongus.com.

Джилл Лэндри всегда чувствовала особую связь с животными и природой. Любительница творческих занятий и научных изысканий. Обожает делиться с окружающими своими знаниями через наставничество и писательство.

Мэри Э. Макнирни. Юрист в крупной фирме и автор бестселлера «Земля говорит» (*Earth Speaks Up*), в котором изложены новейшие взгляды на нашу планету и на роль человечества. Ведёт курсы и читает лекции на темы общения с Землёй, ангельским пространством, лошадьми и природой. Сайт: marymcnerney.com.

Патрише Максвелл. Писательница, лектор, тренер духовного роста. Живёт в Канаде. Помогает людям отыскать обратный путь к своей подлинной индивидуальности, чтобы

они могли жить изобильной жизнью в гармонии с природой.

Брук Маролди. Отмеченный наградами режиссёр, рассказчица, драматург и актриса. Получила диплом интуитивного стратега в онлайн-школе интуитивных искусств «Академия Души» (Academy for the Soul). С детства любит деревья, камни и фэйри. Живёт и работает в Нэшвилле.

Тамара Нокс, магистр естественных наук, доктор философии, доктор теоцентрической психологии. Писательница, автор бестселлеров, популяризатор теоцентрической психологии. При помощи техник работы с дыханием, звуками, движением, сознанием, а также пищевой энергетикой исследует метафизические и межпространственные измерения. Сайт: shekhinahpath.com.

Кейт Нелиган. Писательница, автор бестселлеров, лектор TEDx, целитель животных и посредник в общении с ними, создатель программы специальной подготовки Awakening With Equines, бизнес-тренер и тренер личностного роста, объединяющая в своей работе инструменты духовной психологии с исцеляющими способностями лошадей. Сайт: kateneligan.com.

Джойти Ноэл. Художница, ткач, инструктор по детскому рэйки и рэйки для животных, рассказчик историй для детей, учитель рукоделия в вальдорфской школе, бабушка.

Преподобная Ариэл Патрисиа. Основатель и генеральный директор компании Sacred Stories Publishing and Media, рукоположенный межконфессиональный священно-

служитель, лидер в сферах книгоиздания, телерадиовещания, интернет-образования и осознанного бизнеса. Автор пяти книг и лектор, выступающая на различных медиаплатформах. Сержант Корпуса морской пехоты США.

Энн Сидерберг. Профессиональный биолог, художница и писательница. Её миссия – помочь людям увидеть Бога в природе. Живёт во Флориде.

Шэрон М. Сиркис, бакалавр наук по сестринскому делу. Официальный инструктор по тай-чи, дипломированный целитель, работающая с энергетикой чакр, обладательница чёрного пояса, хранительница огня и певец на церемонии Пляска Солнца и индейских церемониях в вигвамах потения (индейской паровой бане).

Мэриан С. Тейлор, доктор педагогических наук. Свою карьеру в педагогике начинала как учитель начальных классов, а завершила как профессор в университете. Обучала специалистов по чтению, руководила университетской лабораторией и возглавляла кафедру. Сайт: marianstaylor.com.

Джон Пол (Орлиное Сердце) Фишбах. Режиссёр кино и театра, шаман, прошедший инициацию, хранитель священной трубки, посредник в общении с местностью. В настоящее время снимает документальный сериал «Шаман и камни» (The Shaman and the Stones).

Энн Мари Холмс. Писательница, экойнтуит и бывший житель экопоселения Финдхорн (Северная Шотландия). Более 30 лет работает консультантом и наставником. Сайт:

Линн Д. Чоун. Исследователь в области сознательного творения, тонких энергетических полей, извечной мудрости и ожившей материи. В своих изысканиях пережила множество потрясающих приключений.

Трэйси Шеппард, магистр гуманитарных наук. Высококочувствительный эмпат, целительница, наставник, автор электронной книги «Освободись от страха: что такое камни страха и как они помогают с ним справиться» (*Free Yourself From Fear: The Fear Rocks and How They Help*). Сайт: tracysheppard.com.

Карен Б. Ши. Писательница, фотограф, любитель природы. Желание поведать детям о мире природы побудило её написать и опубликовать книгу «Горный бобр Кларк и его большое приключение» (*Clark the Mountain Beaver and His Big Adventure!*). Страстная защитница окружающей среды. С помощью своих знаний и умений открывает людям красоту этого мира. Сайт: clarkthemountainbeaver.com.

Шери Эвджен завершила карьеру в крупной компании и начала всё заново как дипломированный тренер духовного роста, дипломированный специалист по преодолению горя и рукоположенный священнослужитель, помогающая таким же, как она, дедушкам и бабушкам, потерявшим детей и внуков. Увлекается игрой на ударных инструментах.

Байрон Эджингтон. Бывший пилот коммерческой авиации, а ныне – отмеченный наградами автор пяти книг, в

том числе «В добрый путь: ты более чем достаточно хорош» (*Journey Well: You Are More Than Enough*). Живёт и работает в Айова-Сити.

Дэйв Эйерман. Практикующий шаман, дипломированный иглотерапевт и тренер личностного роста. Помогает людям восстановить связь со своим истинным, природным и духовным «Я». Сайт: daveeyerman.com.

Джек Эллис. Писатель и духовный наставник. В своих книгах и видео рассказывает о том, как в нынешний период смены парадигмы создать новый мир по модели Вселенной, принятой у коренных народов мира.

Часть I

Как понять мир природы

*Не забывай, что земле приятно ощущать,
как ты ступаешь по ней босиком, а ветер любит
играть твоими волосами.*

Халиль Джебран



ЧАСТЬ I

КАК ПОНЯТЬ МИР ПРИРОДЫ

Что такое природа



«Выйди из дома», – шепчет природа. Взгляни на мир во всём его первозданном великолепии. Ощути дуновение ветра. Вдохни чистый, свежий, терпкий запах деревьев, травы и земли. Послушай, как журчит ручей. Почувствуй, что ты дома – и рядом с тобой твой извечный друг и помощник.

Природа – это жизненная энергия, воплощённая в деревьях, камнях, озёрах, пейзажах. У неё много названий: Ис-

точник, Божественный Разум, Творец, Бог. Я приглашаю вас вместе пережить глубинный мистический опыт общения с природой – и после этого вы начнёте смотреть на неё другими глазами.

Человек привык воспринимать себя отдельно от природы. Мы утратили с ней связь и считаем её всего лишь фоном. А между тем природа напоминает нам об ином способе бытия – в едином ритме со всем сущим. В её мире происходит куда больше, чем мы привыкли думать. И я приглашаю вас приобщиться к мудрости, которая всё это время была рядом.

Я слышала от деревьев, что люди в поисках поддержки часто задают вопросы, но редко выслушивают ответы. Чтобы обрести вдохновение и подключиться к каналу ответов, нужно побыть наедине с природой, прислушиваясь к тому, что она хочет вам сказать.

Мы энергетически запрограммированы получать послания от природы, они помогают нам справляться с трудностями и находить ответы на насущные вопросы. Природа – легкодоступный портал между измерениями – раскрывает наши возможности и поддерживает нас на пути духовного роста. В этой книге я приведу несколько техник, которые помогают гармонизироваться с миром природы и наполнить жизнь энергией и мудростью Земли.

Когда человек восстанавливает связь с природой, в его жизни происходят поистине волшебные перемены. Изложенные в этой книге истории об опыте глубокого погруже-

ния в общение с природой помогут вам укрепить свою связь с ней и постичь её силу. Также я дам вам советы и методики, помогающие настроиться на восприятие посланий природы и установить с ней тесные отношения. Неважно, всегда ли вы сохраняли близость с природой или только недавно снова ощутили её притяжение, эта книга пробудит в вас любознательность и умение удивляться, которые станут вашим пропуском в мир мистического.

Я часто говорю: «Если сомневаешься, слушай Природу». Вместо того чтобы принимать скоропалительное решение, выйдите из дома, сядьте на камень или устройтесь под деревом и спокойно созерцайте пейзаж. Окружающие виды, звуки и запахи напомнят о вашей неразрывной связи со всем сущим. В этом и таится мудрость, открывающая новые возможности. Природа не просто поддерживает нас в ваших начинаниях, но и усиливает наши намерения.

Как именно глубинная связь с природой и её мудростью поможет вам принимать более разумные, оригинальные, удачные решения и тем самым обогатит вашу жизнь и сделает её осмысленнее? Приглашаю вас научиться слышать голос природы и подключиться к этому источнику истинной мудрости, чтобы вспомнить, как исцелиться самим и тем самым исцелить планету. Природа – поистине Божественный проводник и наставник.

Как мистическое проявляется в природе



Сколько раз, выбравшись в горы, на пляж или в парк, вы восклицали: «Наконец-то я могу вздохнуть свободно!» – причём эти слова вырывались у вас сами собой? Или же вы гуляли по лесу или по дикому лугу, и внезапно находилось решение давно мучившего вас вопроса или возникала блестящая оригинальная идея? Чудеса и загадки природы окру-

жают нас повсюду, даже если мы не всегда можем распознать их. Так Мать-Природа творит своё волшебство. Внезапные озарения и невольные восклицания – признак того, что вы «подключились» к источнику жизненной энергии.

Именно эта энергия даёт жизнь всему существу. Кроме того, вокруг нас всё время присутствует множество проводников, союзников и других помощников, как в физической форме, так и в виде нематериальных сущностей. В деревьях, растениях, камнях и пейзажах заключена та же энергия Источника.

Поскольку природа многомерна, в этой книге под связью с природой мы будем понимать две вещи. Во-первых, взаимодействие с индивидуальной энергией конкретного дерева, цветка, озера, вулкана или каньона. И во-вторых, подключение к архетипу или энергии, управляющей этим растением, пейзажем или водоёмом. Установить эту связь можно на нескольких уровнях сразу.

Например, недалеко от вашего дома есть пруд, возле которого растёт ива. И когда во время прогулки вы подходите к этому дереву, садитесь возле него и прижимаетесь спиной к стволу, вы интуитивно считываете его индивидуальность. Вы чувствуете, что эта ива – утончённая и благородная. С материнской гордостью она взирает на кувшинки, лягушек, рыбок и прочих обитателей пруда. Вы оборачиваетесь, чтобы получше рассмотреть её ветви и листья, и замечаете на коре необычные узоры. Мгновение спустя вы понимаете, что

перед вами – человеческое лицо: голова мужчины в остро-конечной шляпе волшебника. И вы чувствуете, что этот волшебник не просто связывает вас с этим деревом – он и есть его хранитель.

Тем же вечером вы ищете информацию об архетипах ивы и узнаёте, что ивы ассоциируются с магией, видениями и снами, уроками прошлых жизней и эмоциональной гармонией. Вы понимаете, что ива не случайно явила вам образ своего хранителя: так она подтвердила, что вы способны наполнить гармонией, магией и благодатью свою жизнь и жизнь тех, кто вам дорог.

В знак уважения к живой энергии растений, камней и пейзажей в этой книге мы будем говорить о них как об одушевлённых существах. Так мы отучаем себя относиться к миру природы как к фону, на котором проходит наша жизнь, и начинаем воспринимать этих созданий как важных спутников своего земного существования. Понимание, что наша планета и все живые существа на ней, в том числе и мы, – часть этой огромной жизненной силы, позволяет нам разглядеть разумную природу всех вещей.

Конечно, это вовсе не означает, что мы каждую секунду поддерживаем связь с окружающим миром. Учитывая всю сложность и многообразие природы, это просто невозможно. Однако мы в любое время можем подключиться к этому всеобщему сознанию и обратиться к его мудрости. Представьте, что вы находитесь в супермаркете: вам вовсе не обязательно-

но общаться со всеми, но вы видите, что магазин полон людей, можно подойти к кому-то и завести разговор – при условии, что он не против, – и любой посетитель может сделать то же самое. Точно так же вы не будете общаться с каждой встречной птицей, зверем, растением, камнем или песчаной дюной. Любознательность, осознанность, умение и желание удивляться – вот те качества, что пробуждают мистическое начало, когда мы находимся на лоне природы.

Живой мир настолько многообразен, что практически бесконечен. Однако для удобства читателей я выделю в нём следующие условные категории.

Гея (Гайя)

Во все времена разные народы и цивилизации считали Землю живым созданием. Древние греки обожествляли её и дали ей имя – Гея.

Энергетические аспекты Геи включают изобилие, плодородие, циклы, созидание, заботу, равновесие, гармонию, красоту и силу. Энергия Геи напоминает нам, как важно доверять и покоряться ритму и течению жизни. Эта энергия связывает нас со всем сущим и постоянно напоминает о нашей способности творить, поддерживать и гармонизировать энергию в собственной жизни. Гея – это женская, материнская энергия и одновременно самодостаточная и саморегулирующаяся система, которая поддерживает жизнь на всей

планете. Гея излучает частоты и гармонические колебания, управляющие всем живым.

Мы привыкли считать, что природа – это просто все окружающие нас объекты и явления физического мира, но на самом деле она – нечто гораздо большее. Природа – это форма сознания, жизненная энергия, воплощённая в форме планеты Земля. Источник этой жизненной силы – сама Гея, которая возникла из космической пыли и различных элементов.

Тело человека состоит из этих же элементов. Наша прекрасная планета – наглядное доказательство того, что энергия не возникает и не исчезает, она просто переходит из одной формы в другую. Земля возникла в условиях запредельного жара и давления, и эта энергия до сих пор присутствует во Вселенной, только сейчас она воплощена в литосфере и биосфере Земли и движется по энергетическим каналам, которые окружают и пронизывают нашу планету.

Древнее искусство прорицания по Земле, или геомантия, в тех или иных формах присутствует во всех культурах. С помощью этого гадания люди пытались понять, как энергия (суть) Земли проявляется в конкретном месте. Исходя из этого понимания, можно достичь большей гармонии и равновесия и направить энергию Земли в нужное русло; это позволяет человеку устанавливать контакт с незримыми аспектами природы и Божественного. Геоманты обнаружили, что энергия движется по каналам и сосредоточивается в определённых точках. В Китае такие энергетические каналы на-

зывали линиями дракона, в других культурах их обозначали как «линии духа» или «дороги духа»; с 1920-х годов за ними закрепилось название лей-линии (или силовые линии).

Течение энергии по этим каналам влияет и на нас, и на саму землю. Поэтому в определённых местах на планете вибрации сильнее и выше. Со временем в таких зонах возникали священные места, энергетика которых особенно благоприятствует мистическим переживаниям. Сама планета, Гея, таким образом помогает человеку установить связь с волшебством природы.

В определённых местах (особенно среди деревьев) такое сосредоточение энергии наиболее ощутимо. На близость энергетических узлов указывают скопления камней в виде фигур или узоров, камни необычной формы, нетипично растущие мох или водоросли. Это невозможно объяснить при помощи обычной геологии. Дело в том, что энергия, которая образует электромагнитное поле Земли и движется по этим силовым линиям, сосредоточивается в определённых местах. Высокочувствительные люди способны ощущать эти энергетические линии и силовые точки; также их можно обнаружить при помощи биолокации. Геоманты, которые много времени проводят на природе, умеют находить эти энергетические линии, ориентируясь по особенностям местности: например, по рядам и скоплениям камней, возникновение которых невозможно объяснить естественными процессами; также в таких местах растения часто выглядят необычно или

же участок совершенно лишён растительности.

В расположении этих линий прослеживается закономерность, а текущая по ним энергия скапливается в определённых зонах, на которые указывает сама Природа. В мире до сих пор очень много мест, нетронутых человеком, и, научившись отслеживать течение энергии, вы сможете обнаруживать точки её скопления (места силы), и вам будет понятно, почему они концентрируются именно там. Когда вы интуитивно воспринимаете послания природы, нужно уделять особое внимание всему, что кажется вам «странным» или необъяснимо притягивает внимание. Такие «странности» – своего рода указатели, которыми Земля обозначает свои энергетические точки.

Наша невероятная планета – это живое существо, и у неё тоже есть жизненные циклы. Самый яркий пример цикличности – смена времён года. В периоды равноденствий и солнцестояний Земля особенно активно излучает частоты, управляющие всеми процессами в природе. Через эти частоты она «указывает» растениям и животным, что те должны делать, и точно так же отдаёт указания человеку – потому что мы тоже часть природы. Этот сигнал частично доходит до нас, даже если мы живём или работаем в небоскрёбе в центре мегаполиса. Весной Земля пробуждает всё сущее от зимней спячки, призывая людей стряхнуть с себя зимнюю медлительность и взбодриться после нескольких месяцев в замкнутом пространстве дома. Летом, в период солнцестоя-

ния, мы испытываем необъяснимое желание показать себя во всей красе – подобно пёстрым цветам и деревьям в пышной июньской зелени. С наступлением осеннего равноденствия Земля даёт всему живому команду: делать запасы и готовиться к зиме. В день зимнего солнцестояния планета посылает сообщение: погрузиться в зимнюю спячку – замедлиться, уйти в себя и грезить о будущей весне.

Мы часто воспринимаем нашу планету всего лишь как древнюю каменную глыбу и забываем, что наружность обманчива. Наша планета – это жизненная энергия, пребывающая в постоянном движении. Пульсацию её электромагнитных полей можно измерить специальными приборами. Валеры, камни и другие фрагменты природного материала, когда-то отколовшиеся от целого, продолжают излучать энергию Земли. А мы, люди, можем подключиться к этой энергии и работать с ней, чтобы усилить свои намерения.

Сознание Геи проявляется в растениях, камнях и пейзажах, а также в четырёх стихиях и четырёх сторонах света.

Деревья

Деревья веками наблюдали, как сменяются поколения людей, и они как никто понимают природу человека и чувствуют его энергетическое поле. Некоторые деревья даже взаимодействовали с нашими предками. И теперь они ждут, пока мы пробудимся и вспомним былые союзы, нашу связь, на-

шу схожесть. Ведь с точки зрения энергетики и таких центральных аспектов нашего бытия, как любовь, сострадание и единство с землёй и её обитателями, у нас с деревьями гораздо больше сходств, нежели различий. Деревья обладают столь глубинной мудростью в том числе и потому, что они так давно присутствуют на нашей планете.

Кроме того, деревья – замечательные проводники жизненной энергии, и поэтому, оказавшись среди них, мы автоматически оказываемся в мире природной магии. Энергетика деревьев создаёт порталы, через которые вы общаетесь к мудрости тысячелетий. Деревья подключены к этой древней вселенской мудрости и выступают в роли антенн Божественного разума, через которые тот передаёт нам послания о состоянии планеты и о нашем собственном внутреннем состоянии. Деревья, высокие и крепкие, подобны сторожевым башням, охраняющим истину. Не случайно в английском языке слова *tree* и *truth* происходят от общего древнеанглийского слова *treeo*, имевшего два значения: честность/доверие и дерево. Людей и деревья на физическом и духовном уровнях связывает удивительная общая история, и нам пришло время вспомнить об этом мощном союзе.

Учёные одно за другим совершают революционные открытия, доказывающие, что деревья могут общаться, чувствовать, считать и обладают многими другими способностями, что прежде казалось невероятным. Несмотря на все накопленные научные знания, ботаники до сих пор не до конца

понимают, как именно деревья поглощают воду через свою корневую систему, превращают солнечный свет в глюкозу, которая их питает, или зачем выделяют вещества, образующие аэрозоли. Мы не знаем, какую именно функцию для деревьев выполняют эти летучие вещества, но мы точно знаем, что древесные ароматические соединения приносят пользу людям. Гуляя по сосновому лесу, вы вдыхаете потрясающий хвойный аромат, то есть, по сути, дышите парами эфирного масла сосны, разлитыми в воздухе. Природные аэрозоли улучшают физическое, эмоциональное и энергетическое состояние человека. И это одна из причин, почему мы так хорошо чувствуем себя среди деревьев.

Деревья также испускают гармонические колебания, которые мы не слышим, но можем ощущать. Биоэнергетическое поле дерева постоянно излучает энергию в форме вибраций, волн и гармонических сигналов. В то время как техногенные электромагнитные поля отрицательно влияют на организм, эти естественные энергетические вибрации деревьев исцеляют тело и душу, помогают восстановить силы и в целом благотворно влияют на наше самочувствие.

Деревья каждого вида помогают нам по-разному. Например, чтобы отпустить ненужное, мы работаем с лиственницей, а чтобы научиться заглядывать за пределы зримого мира, обращаемся к энергетике пихты. Для поиска видения традиционно используется берёза. Одно из самых замечательных качеств деревьев – их щедрость: они столько дают

нам – от кислорода, которым мы дышим, до топлива, из которого мы получаем тепло и свет, – и ничего не просят взамен.

Деревья передают нам своё умение заземляться, силу, стойкость, преображение, мудрость, восстанавливают баланс и естественные ритмы. Если нас тянет к какому-то дереву, это значит, что оно хочет сообщить вам некое послание, а если вы заметите в этом дереве что-то необычное, то это уже сигнал для установления тесного контакта.

Вот некоторые качества и явления, которые традиционно отождествляются с деревьями:

- заземление;
- сила;
- терпение;
- трансформации;
- внутренняя магия;
- мудрость;
- природные ритмы;
- равновесие.

От общих символических значений деревьев мы переходим к символизму конкретного вида и его качествам. А чтобы истолковать послание дерева ещё точнее, надо посмотреть, что больше притягивает ваше внимание.

Цветы: сила и изобилие

Листья: мудрость и трансформация

Ствол: исцеление, сила, стойкость

Корни: заземлённость, бытие, прикосновение к чему-то большому, связь со всем сущим, внутренний мир

Допустим, вы поделились с деревом своей бедой: коллеги или начальник не дают вам воплощать ваши собственные идеи. И тут вы замечаете в облике дерева нечто странное: как будто оно поначалу росло в одном направлении, а потом словно встретило какое-то препятствие и теперь растёт в другом – и выглядит здоровым и полным жизни. Дерево как будто говорит вам: «Расти как сможешь! Направляй энергию туда, где будет отдача». В эту секунду вы отказываетесь от тщетной борьбы, и на вас снисходит умиротворение. Вы начинаете размышлять конструктивно: «В каком направлении мне расти?» – и внезапно перед вами открывается море возможностей.

Деревья, пожалуй, самый наглядный пример взаимосвязанности на земле. Они знают, что не выживут в одиночку. Они как никто понимают, насколько важно работать сообща на всех уровнях, чувствуют, когда делиться ресурсами, а когда их придерживать, и ни на миг не забывают, что общий труд и взаимовыручка – в их же собственных интересах. Все деревья, независимо от вида, помогают друг другу создавать устойчивую экосистему. Они знают, что всякий раз, когда одно дерево в лесу пропадает, на его месте образуется пустота. Эта пустота создаёт напряжённость, а напряжение может

привести к большой беде. Это очень важное и своевременное послание для человечества. Наша жизнь становится лучше, и мы добиваемся большего, когда поддерживаем связь с природой и друг с другом. Нам тоже нужно своё племя. В современном обществе царит индивидуализм: мы убеждены, что должны делать всё сами и всё зависит только от нас. Но если подумать – это абсурд, ведь больше нигде в природе такой подход мы не встретим. Без симбиоза – взаимовыгодного партнёрства – многие экосистемы попросту бы погибли. И человечеству стоит постоянно напоминать себе об этом.

Деревья знают: когда мы *все* стараемся ради общего блага, у всех нас жизнь *действительно* *улучшается*. В лесах есть деревья-матери, которые кормят молодые деревья, не являющиеся их отпрысками, потому что знают: чем богаче видовое разнообразие экосистемы, тем здоровее лес.

У каждого человека есть не только тотемное животное и животное силы, но и материнское дерево, которое поддерживает на жизненном пути – делится мудростью, направляет и исцеляет. Это может быть реальное дерево, с которым вы впервые познакомились в детстве, или же энергетика дерева, с которым вы не встречались лично. Ваше личное материнское дерево может явиться вам во сне, во время медитации или шаманского путешествия.

То, что мы считаем мистическим, в мире природы – самое что ни на есть рядовое и привычное. Чем чаще мы воспринимаем взаимодействие с деревьями как нечто повседневное

и будничное, а не как что-то редкое и внезапное, тем заметнее наша жизнь меняется к лучшему.

Деревья приглашают нас пересмотреть своё отношение ко времени, а именно – замедлиться. И действительно, наукой установлено, что химические и биоэлектрические процессы в деревьях происходят очень, очень медленно.

Работа с деревьями помогает лучше понять электрические процессы в своём теле, природный ритм, который куда медленнее и осмысленнее, чем ритм повседневной жизни большинства из нас. Находиться в своём личном естественном ритме важно потому, что это позволяет нам лучше слышать свою интуицию и внутренний голос. Следуя примеру деревьев, мы замедляемся, чтобы обнаружить свой природный ритм. Из этого состояния лучше воспринимаются послания Божественного разума.

Деревья показывают, как синхронизироваться с Божественным временем. Они обращают внимание на внешние сигналы и по ним определяют, стоит ли им плодоносить или поберечь семена до следующего сезона: возможно, тогда вокруг будет меньше зверей или птиц, и семена с большей вероятностью сохранятся и прорастут. Правда, деревья не знают, какая будет погода, но они всегда готовы рискнуть. Они учитывают все внешние обстоятельства, когда решают, стоит ли направлять энергию на рост. И этому нам у них определённо стоило бы поучиться.

Деревья передают нам свою мудрость. Солнечные лучи,

проходя сквозь листву и ветви, несут с собой биофотоны. Биофотоны – это элементарные частицы света, в которых заключена информация. А деревья преобразуют энергию этих частиц в питательные вещества. И когда солнечный свет проникает сквозь кроны деревьев и попадает на нас, мы тоже можем воспользоваться этой биофотонной энергией для вдохновения и поисков ответов на вопросы.

Для этого достаточно просто сесть под деревом так, чтобы на вас падали солнечные лучи. Сосредоточьтесь и мысленно задайте вопрос, на который желаете получить ответ. Чтобы сократить разрыв между настоящим и будущим в физической реальности, произнесите вслух свои намерения относительно финансов, личных отношений, благополучия, здоровья и единения с Источником.

Если в какой-то сфере вы чувствуете препятствие или не знаете, как поступить, создайте намерение больше узнать и раскрыться. Биофотоны будут взаимодействовать с вашим внутренним светом и передавать вам свою мудрость, и так вы получите информацию не только от дерева, но и от всей жизненной энергии, которая поступает через него, солнечный свет и атмосферу.

Я бесконечно благодарна деревьям за всё, чем они поделились и продолжают делиться со мной – начиная от советов в повседневных делах и заканчивая помощью в постижении невероятных возможностей, которые открываются при сотрудничестве людей и деревьев.

Растения

Растения – это суперзвёзды мира природы. Поскольку они поддерживают всю жизнь на Земле, именно на примере их жизненных циклов нагляднее всего проявляется круговорот жизненной энергии. Растения дают нам не только пищу, но и лекарства, чистую энергию и ответы на конкретные вопросы. Взаимодействовать с ними можно физически (например, работая в саду или гуляя на природе) и энергетически (через пространство сердца). Растения – это основа всех ландшафтов и одни из наших ключевых помощников в жизни на этой планете.

Суперзвёздами растения стали благодаря способности синергически взаимодействовать с окружающей средой, преобразуя энергию из одной формы в другую. Растения – настоящие алхимики мира природы: поглощая из окружающей среды энергию солнца и воду, они осуществляют благодаря хлорофиллу фотосинтез и превращают их в пищу. Всё живое, и человек в том числе, питается этим эликсиром. Попав в организм, питательные вещества, витамины и минералы легко усваиваются, то есть идут нам во благо. Без растений мы бы просто не смогли извлекать пользу из этих жизненно необходимых веществ.

Поэтому, когда мы рассматриваем символизм растений, на первое место всегда выходит магия. Устанавливая связь с

растениями, мы знаем, что их послания будут связаны с мистическим в нашей жизни и с тем, как мы тоже символически преобразуем поступающую энергию.

Растения показывают нам, что такое плодородие. Весной, когда они просыпаются от зимней спячки и всё вокруг расцветает, они демонстрируют нам, что такое скрытые возможности. Те, кто увлекается садоводством, знают, что даже в крошечном семечке заключена огромная жизненная сила. Всё, что нужно растению, уже содержится в нем. Это перекликается с нашей собственной природой: ещё до того, как мы приходим в этот мир, в нас закладывается семя возможностей. Если мы научимся беседовать с нашими зелёными братьями и сёстрами об использовании этого внутреннего потенциала, то человечество на волне вдохновения сможет объединить свои ресурсы и создать рай на Земле.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.