18+

Динара Подгорнова

Магическая Сила

Начало

Динара Подгорнова
Магическая Сила. Начало

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70561600
ISBN 9785006277984

Аннотация

Подсознание человека поддается внушению, и если вы способны это понимать рассудком, то вы способны изменить всю свою жизнь.

Содержание

Вступление 5
Глава 1 7
Подсознание 7
Подсознание и его чудеса 8
Тайна 10
Работа над собой 12
Гипноз 14
Контроль подсознания над телом 15
Работа подсознания во сне 17
Глава 2 19
Молитва 19
Молитва во благо 20
Каждый молится 22
Научная молитва 25
Глава 3 27
Разум 27
Две половинки разума 28
Сознание 30
Объективность и субъективность 35
Рациональность рассудка 37
Предположение 39
Конец ознакомительного фрагмента. 40

Магическая Сила
Начало
Динара Подгорнова

© Динара Подгорнова, 2024
ISBN 978-5-0062-7798-4
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Если вы хотите открыть в себе магическую силу, но не знаете с чего начать, я помогу вам. В каждом человеке, таится какая – то магическая способность, но не каждый умеет ей пользоваться. И прежде чем вы ступите на тропу магии, вам нужно научиться слушать свое внутреннее «Я». Именно внутренний голос, который называется подсознанием, способен внести в вашу жизнь чудо. Вы должны уметь управлять им и тогда у вас все получится. Многие думают, что прочтут заклинание и станут ясновидящими, это большая ошибка, и такое бывает только в сказках. Для того чтобы достичь желаемого нужно упорно трудиться над собой. Эта книга поможет вам повернуть свое мышление в нужном направлении, и впоследствии изменить свою судьбу в том направлении в каком вы хотите.

Задавались ли вы в свое время такими вопросами: почему кто – то счастлив, а другой патологически не счастливый? Кто – то богат, а другой всю жизнь прозябает в нищете? Почему кто то боится сделать шаг вперед, а другой идет на пролом не испытывая при этом ни какого страха? Почему один человек не напрягаясь, добивается всего, а другой бьется как рыба об лед, но у него все равно ни чего не получается? Почему кому то удается вылечиться от тяжелых болезней, а другой при таком же раскладе умирает? Почему люди,

которые истинно верят в Бога, терпят духовные и физические страдания, а человек с аморальным поведением здоров и процветает? Так много вопросов, на которые многие не могут найти ответ. Потому что они не знают где их искать, все ответы на вопросы находятся в подсознании и сознании человека. Всегда есть «но», нужно уметь слышать и понимать свой внутренний голос, тогда ответы на все вопросы придут сами.

Почему я решила написать эту книгу

Если сейчас вы держите эту книгу в руках, значит, вы ищите ответы на свои вопросы. Думаю, что смысл написанного сможет понять каждый и найти свой путь. В этой книге я объясню, как работает подсознание и что оно может. После того как вы прочитаете, сможете применить все методики и техники на практике. Я уверенна, что после того как прочтете и начнете использовать это на практике вы обретете силу, которая поможет вам преодолеть неуверенность в себе, страх, неудачи и бедность. Вы сможете справиться с любой поставленной задачей. Представленные методики помогут вам преодолеть эмоциональные и физические преграды. После прочтения книги ваша жизнь изменится и уже не будет прежней.

Я написала эту книгу, чтобы помочь людям преодолеть многие проблемы и сделать мир немного добрей.

Глава 1

Подсознание

Подсознание и его чудеса

Подсознание человека способно творить чудеса, вы наверняка много слышали историй о том, как человек сам вылечился от сложной болезни, как бесплодные женщины рожали детей и о многих событиях, в которые сложно поверить, но которые происходили в действительности. Это ни что иное как, исцеляющая сущность, которая таится внутри каждого человека. Творящий разум создал ваше тело, органы внутри этого тела и заставил ваше сердце биться на протяжении всей вашей жизни. Вы задумывались над тем, почему ваше сердце бьется, но при этом вы не прикладываете к этому ни каких усилий? Отвечу вам на ваш первый вопрос. Это ваше подсознание, оно делает всю работу за вас.

Откройте свою душу для нового, как только вы это сделаете, то сможете увидеть, как много чудесного и прекрасного находиться вокруг вас. А внутри вас находится неисчерпаемый источник энергии, из этого источника вы можете черпать все, что вам необходимо для счастливой жизни. В чем бы вы сейчас не нуждались и чего бы ни хотели, вы в силах прянуть это в свою жизнь. К примеру, взять магнит, если он намагничен, то способен притянуть к себе в 12 раз больше чем его вес или объем, а если его размагнитить, то вы наверняка понимаете, что к нему ни чего не притянется. Подсознание работает по такому же принципу, на что вы его

направите, то он и примагнитит. Во все времена люди делились на два типа, кто то намагничен, а кто то размагничен. К какому типу относитесь вы? Размагниченным людям патологически не везет по жизни, они всегда сомневаются в себе и при принятии каких то решений. Но и таким людям иногда выпадает удачный случай, не смотря на то, что они размагничены. Шанс, когда они могли бы, кардинально изменить свою жизнь в лучшую сторону, но они чаще всего отказываются от него, так как сомневаются в себе и боятся. Все вокруг считают таких людей неудачниками. На подсознательном уровне человек принимает суждение других, и как итог топчется на месте. Притяните к себе удачу, намагнитьте себя, откройте для себя новый уровень жизни.

Тайна

Вы часто слышим про тайну всех тайн, но понимаете ли в чем суть этих слов? И как ее разгадать? Как воспользоваться? Задавались ли вы вопросом как разгадать эту тайну, и где найти ответ? Ответ на эти вопросы очень прост. Могущество всех тайн это подсознание, это та область, в которой все ищут тайну в последнюю очередь. Я уверена что вы сможете стать счастливей, после того как научитесь управлять своим подсознанием. Вы владеете им уже с рождения, но просто владеть, этого мало. Нужно понять принцип его работы, и только потом вы сможете им пользоваться в своей повседневной жизни. Постепенно вы научитесь применять простые приемы и понимать законы жизни. В подсознании каждого хранится неисчерпаемый запас мудрости, силы, и всего того, что нужно выпустить наружу, чтобы дать развиваться. Вы должны выпустить свою мудрость, которая была скопленная в вашем подсознании прожитыми годами, она в любой момент готова дать вам необходимые для вас знания, но нужно быть готовым к этому. И уметь воспринимать мудрость разумом и душой, открыть мощному потоку дверь. И тогда вы сможете получить, именно ту информацию, которая вам нужна в данной ситуации. Вас начнут посещать блестящие идеи, которые помогут

направить вас в нужном направлении, к примеру: вы начнете изобретать, писать книги, творить, что то прекрасное, полезное для вас или других и, конечно же, что то прибыльное. И это далеко не все на что способно ваше подсознание. Вам будет открыт путь к самовыражению, вы сможете найти свой истинный путь в жизни.

Подсознательная мудрость даст вам достаток, финансовую свободу и независимость, вы позволите себе жить так, и там как велит вам сердце. Мы не можем увидеть свое подсознание, но оно обладает огромной силой. В нем вы найдете любой ответ, решение любого вопроса.

Работа над собой

Начну с пословицы «без труда не вытянешь и рыбку из пруда» это к тому, что в любой области для того, чтобы добиться успеха, нужно трудиться упорно. Без этого успеха не добиться. Вы не сможете научиться управлять подсознанием за один день или месяц, у кого то уйдет много времени, у кого то, чуть меньше. Зависит это от стараний, и желания изменить свою жизнь. Если вы сможете изучить представленные практики, и научитесь управлять своим подсознанием, то сможете применять ее на практике в повседневной жизни. И только после этого вас ждет успех в любых начинаниях. Вам нужно научиться внушать своему подсознанию поставленные задачи с благополучным исходом, чтобы все отразилось в реальности. Как говорится, что посеешь, то и пожнешь. Но сеять нужно умеючи. Для этого нужно немало сил и упорного старания. Наше подсознание работает по принципу веры, во что вы верите, то и получаете. Думаю, все знают, что такое вера. Неважно во что вы верите. Это закон вашего сознания и рассудка.

Вся ваша жизнь, сложена так что, любые обстоятельства и поступки, это не что иное, как реакция вашего подсознания, на мысли вашего сознания. Нужно перестать верить в суеверия, предубеждения, опираться на фальшивые установки, отбросить все страхи, которые вы успели накопить

в своей жизни. И тогда вы начнете свой новый путь.

Как получить ответ от подсознания

Ситуации в жизни бывают разные, и может случиться так, что вам нужно принять решение или получить ответ на сложившуюся трудную ситуацию. Но сколько бы вы не просили подсознание, вы не можете найти выход. Это может произойти, если вы испытываете тревогу или вам страшно, в такой ситуации вы не можете объективно думать, поэтому ответа не слышите. Если так произошло, вы немедленно должны успокоить свой разум и тело. Прикажите своему телу успокоиться, поверьте, оно вас послушается, ведь ваше тело не имеет воли. Ваше тело способно испытывать эмоции лишь потому, что разум дает ему эту команду. Успокойтесь и сосредоточьтесь на своих мыслях, направьте все свое внимание на решение проблемы. Подумайте над тем какую радость вы испытает когда найдете правильное решение. Дайте своему разуму поиграть с мыслями, а затем поспите или погрузитесь в полудрему. Когда вы проснетесь, не терзайте свой ум догадками, не ищите насильно ответ, он придет вам сам. Подсознание всегда даст ответ, нужно только ему верить. Если после того, как вы задали вопрос, вы чувствуете, что нужно срочно, что то сделать или как то поступить, делайте это, потому что это и есть ответ от подсознания.

Гипноз

Разные специалисты проводили множество экспериментов с людьми, а в частности с их подсознанием. Было проведено много исследований прежде, чем психологи поняли, как работает подсознание и как человек может на него повлиять. Чтобы это выяснить людей погружали в гипнотический сон и внушали им различные мысли. После гипноза человек просыпался и всем сердцем верил в то, что ему внушили, и личность человека менялась в том направлении, в котором его направляли. При помощи гипноза ученым удалось внушить подсознанию свою правду. По результатам проведенных экспериментов ученые пришли к единому выводу, что подсознание не способно выбирать или сравнивать. Это доказывает, что подсознание примет любые даже ложные и бредовые советы и мысли. При этом человек, который находится под гипнозом, не усомнится в подлинности своих мыслей. Вывод этих экспериментов такой, что нужно стараться отсеивать негативные мысли, идеи или советы. Впускайте в свой рассудок только положительные мысли и эмоции, которые наполнят вас радостью и будут вас вдохновлять на движения вперед.

Контроль подсознания над телом

Подсознание ни когда не спит, оно не отключается, даже если вы в это время спите. Когда вы погружены в сон, подсознание продолжает контролировать все процессы вашего тела. Рассудок, так же как и вы погружается в сон. Ученые давно доказали, что метаболизм организма во время сна происходит намного быстрей, чем во время бодрствования. Это происходит потому, что подсознание знает, что ваше тело спит, и ни что не мешает его работе. Мозг, слух и зрение, так же как и подсознание не спят, они продолжают свою работу. Иногда повседневная рутина не дает услышать голос подсознания. Во время сна, когда вас ни что не тревожит, вы можете получить свой ответ на интересующий вопрос.

Когда вы испытываете страх, гнев или тревогу, то ваше сердцебиение и дыхание сбиваются с привычного ритма, работа желудка тоже нарушается, у некоторых может вызвать диарею. В такие моменты работа подсознания сбивается, и в экстренных ситуациях оно может вам не ответить, так как будет пытаться восстановить нормальный ритм ваших органов. Если вас, что тревожит, в такой момент нужно успокоиться отогнать плохие мысли. Попытайтесь поговорить со своим подсознанием, внушите ему, что нужно обрести душевный покой. После разговора вы почувствуете, как спокойствие вновь возвращается к вам. Во время разго-

вора нужно говорить четко и уверенно, если вы будите плакать и жаловаться, то знайте, ваше подсознание вам не поможет, а лишь примет ваши жалобы как команду. Подсознание всегда старается оберегать вашу жизнь, и беречь здоровье. Еще один из инстинктов подсознания направленное на продолжение и сохранение жизни это любовь к детям. Как же на самом деле подсознание нас оберегает, к примеру, вы съели, что то испорченное или вредное, то оно постарается все нейтрализовать. Нужно уметь доверятся силе подсознания, тогда оно все сможет исправить. Научитесь доверять подсознанию, воспринимайте его как своего друга, как некого опекуна, представляйте, что ваше подсознание это нечто живое и разумное. Всегда верьте, что ваше подсознание ведет вас к намеченной цели, исцеляет и дает нужную силу.

Работа подсознания во сне

Подсознание это творец и строитель вашего тела, которые контролирует все процессы организма. Подсознание ни когда не отдыхает и трудиться круглосуточно. Больше чем 90% всей мыслительной деятельности, выполняет подсознание. Люди, которые не умеют, либо по разным причинам не хотят пользоваться силой подсознания, очень себя ограничивают. Процессы, которые происходят на подсознательном уровне, всегда носят созидательный и благотворный характер. Все великие достижения, прозрение, видения, желание богатой и плодотворной жизни, все это исходит из подсознания. Все ваши гениальные идеи или заключения, с которыми ваш рассудок не может поспорить, исходят из подсознания. Подсознание не может говорить словами, но оно посылает вам знаки в виде: импульсов, позывов, намеков, предчувствий, чутья, это все ваша интуиция. Подсознание способно призвать вас к тому, чтобы вы не сдавались, проявляли стойкость, достигали новых высот. Способность любить, стремление спасать другие жизни, сострадание это тоже работа подсознания.

Все великие люди не важно, в какой области они преуспели, художники, писатели или музыканты, они работают над своими творениями и над собой, а движет ими именно подсознание. Подсознание посылает вдохновение и идеи для

дальнейшего продвижения. Один известный писатель, в своем интервью поделился секретом своего успеха. Он рассказал: « Другие творческие люди меня поймут, иногда наступает такой момент, когда вдохновения нет. В такие моменты, очень сложно придумать какой – то сюжет, и тогда я, прежде чем уснуть давал своему подсознанию задание, чтобы оно помогло найти мне новый сюжет для книги. Когда я спал, во сне я словно смотрел фильм, и по нему писал свою новую книгу». Написанные книги действительно приносили ему хороший доход, написанный сюжет был увлекательным не похожим на другие. Этот пример показывает, как способно работать подсознание, в то время как ваш рассудок в этом не принимает участия.

Глава 2

Молитва

Молитва во благо

Эта книга не про божественные молитвы, а про научные, которые обоснованы фактами. И про источник силы, который таится в каждом из вас, про мощь, которая поможет в дальнейшем добиться успеха в любых поставленных задачах. Чего вы желаете? Может богатства или процветания? Начните применять свою силу, и путь к успеху открыт. Подсознание поможет вам в повседневной жизни и значительно поможет облегчить ее. Чтобы помочь подсознанию не важно, какой будет источник проблемы, будут это семейные или деловые проблемы, эта сила принесет вам только гармонию. Научной молитвой называют соединенное подсознание и сознание, которое потом направляется на решение поставленной задачи.

Рекомендую прочитать книгу несколько разС каждой прочтенной строчкой, внутри вас будет формироваться понимание о силе вашего подсознания, и принятие мысли о том, что вы можете свернуть горы на своем пути. Научитесь черпать силу, мудрость и вдохновение, из источника внутри себя. С этой книгой вы научитесь применять простые методики, контакта со своим подсознанием, а так же научитесь направлять свои чувства в нужном направлении. Практики, которые я вам предлагаю, последовательны, и имеют научную основу. .

Считаю самым главным условием на пути к изучению, чтобы вы смогли довериться мне и книге, чтобы смогли погрузиться полностью без остатка в чтение. Чтобы принять все, что написано, как благодатную мысль, читайте вдумчиво и со всей серьезностью. Поверьте в то, что она сможет вам помочь. Я уверена, что после прочтения книги, ваша жизнь изменится, а в какую сторону это решите вы сами. Желаю, чтоб моя книга была, лучшим поворотом в вашей жизни.

Каждый молится

Умеете, ли вы молится? Думаю, что да. Но как сделать это с отдачей? Когда вы последний раз это делали? Всем известно, что во время опасности, болезни, смерти или беде, многие молятся отчаянно, вкладывая в молитву всю свою душу. Если посмотреть вокруг, то можно это увидеть. Мы все живем в эпоху технологий, сидим в социальных сетях, смотрим телевизор, поэтому я уверена, что вы ежедневно сталкиваетесь с тем, что кто – то просит, чтобы помолились за здоровье близкого или больного ребенка. Несомненно, молитва это средство, которое произносится всеми в час трудностей или несчастья. Но стоит ли ждать такого часа? Ведь молитву можно сделать частью своей повседневной жизни, которая будет вдохновлять.

Когда молитвы исполняются, все рассказывают об этом, как о случившемся чуде. Но обычно сложно объяснить человеку как правильно, нужно молиться. В основном трудности возникают с теми кто, оказался в беде, в такой ситуации человеку сложно мыслить рационально. И поэтому должны даваться простые советы, которые он сможет легко исполнить. Потому что, в большинстве случаев человеку, который находиться в стрессовом состоянии нужно руководство, но такое, с которым он сможет справиться в таком состоянии.

Методики, описанные в книге, затрагивают многие про-

блемы, с которыми сталкивался каждый. Ведь я уверена, что каждый из вас задавался вопросом, почему молишься об одном, а получаешь совсем другое. Или молишься, а в ответ совсем не чего не получаешь. Я предлагаю вам не только понять, почему так получается, но и научить делать правильно, чтоб получить желаемый результат. Результат вы получаете не тот, какой бы вам хотелось, в том случае если вы сами в него не верите. Но когда ваше подсознание откликается на вашу просьбу, то и результат получаете тот, который вы хотите. Не важно, какой вы религии и веры, закон работы подсознания един для всех. Все знают, что в каждой вере молитвы и ритуалы разные, кто то жжет свечи, используют бубны, совершает другие ритуалы, но ответ приходит к любому из них, кто способен действительно верить в то, что просит. Подсознание реагирует на ваши мысли, не зря говорят, что посеешь, то и пожнешь. Если вы сеете в подсознание негатив, то он воплотится в вашу жизнь, или говорите, что у вас ни чего не получится, то в итоге ни чего и не будет.

Суть молитвы в том, чтобы исполнилось все, то о чем вы просите. В итоге это то, что вы заложили в себя самого изначально.

Если изменить свой привычный ход мысли, и научиться направлять свои чувства в нужное русло, то и жизнь изменитсяНо обычно бывает, что человек крутится в замкнутом круге, в круге проблем, чувствуя себя при этом подавленным и несчастным. Сила подсознания существовала всегда,

и уж поверьте задолго до вашего рождения, даже задолго до того, как появилась первая религия. Истины жизни объединяют абсолютно все религии мира. Прочитав книгу, вы научитесь управлять своей уникальной силой, которая сможет залечить ваши душевные и физические раны. Вы сможете обрести свободу своего разума. Освободиться от страхов, от накопленного годами бессилия. От вас нужно немного, это верить во благо, которого вы хотите добиться. И тогда оно начнет вам отвечать. .

Впустите в свою жизнь чудо прямо сейчас, не стоит ждать подходящего момента. Позвольте себе волшебство. За счастье нужно бороться, сейчас, не откладывая на потом, не стоит ждать подходящего момента, он уже наступил, раз вы читаете эти строки, ведь только у счастливого человека все получается. И вы увидите, как всходит солнце вашей новой жизни.

Научная молитва

Наверняка вы задаетесь вопросом, почему научная молитва? Разве в науке есть молитва? Отвечу вам, да. Потому что она произноситься осознанно и продуманно, в отличие от религиозной молитвы, которая чаще произносится во время отчаянья или страха. Научной молитвой вы можете управлять, сделать ее некой системой подстроенной под вас, и в дальнейшем направлять ее в нужном направлении. Это своего рода техника или метод, практика, которая направленна на подсознание, чтобы от него получить отклик, на картинку которую вы рисуете.

Вы читали библию? В ней написано: «Просите, и дано будет вам. Ищите и найдете. Стучите, и отворят вам». Не бойтесь стучать в закрытую дверь, она обязательно откроется, и вы сможете там найти то, что искали. На просьбы, посланные вашим сознанием, подсознание обязательно ответит. Как говориться: «Просящий хлеба, да не получит камень». Откиньте стеснение и страх, не бойтесь просить, но просите с верой, и у вас все получится. Избавьтесь уже от страхов и от всего того, что откладывалось у вас с детства, от всех ненужных установок и блоков которые вас тормозят. Ваши разумные мысли способны двигать подсознание к достижению поставленной цели. Но пока у вас в голове не появиться четкий чертеж того, что вы хотите получить, вашему жела-

нию не суждено сбыться. У садовника не вырастет дерево, если он не посадит семечко, и не будет цветущего сада, если он не сделает все правильно. Идея, которую вы вкладываете в молитву, сначала должна достичь некого пика, другими словами должна дать росток, ваше сознание должно воспринимать вашу молитву, как нечто неоспоримое, как заявление, с которым нельзя поспорить. Принимайте желаемую идею с радостью, с предвкушением, что оно вот – вот исполнится.

Научная молитва является вашим знанием и верой. Это вера в то, что ваша молитва начнет движение вашего сознания, и оно вызовет ответ вашего подсознания. Если следовать этой технике, вы сможете воплотить в жизнь свои многие скрытые желания.

Глава 3

Разум

Две половинки разума

У каждого человека разум разделен на две половины, он имеет два уровня, что и позволяет говорить о двойственности. Каждая половина обладает своей силой. Благодаря этим двум половинкам люди способны быть объективными или субъективными, контролируемыми и бесконтрольными. Представьте себе, что ваше подсознание это земля в вашем цветнике, и вы сеете в эту землю семена счастья, доброты и процветанья. Мысленно наблюдайте за тем, как ваши семена дают ростки, и принимайте результат всем сердцем и разумом. Не останавливайтесь на том, что уже посеяли, постоянно добавляйте семена, чтобы цветы, которые уже успели вырасти, не опустошили прекрасную оранжерею. Пропалывайте, свои грядки, не дайте сорнякам погубить ваши цветы.

Если ваш разум работает правильно, и вы способны понять истину, а мысли посеянные в ваше подсознание гармонируют, то ваше подсознание начинает работу по воплощению поставленной ей задачи, и реализует все в реальность. Возводит для вас благотворную обстановку и условия. После того как вы научитесь управлять своим мышлением, научитесь применять силу подсознания в любой проблеме. Где бы вы сейчас не были, посмотрите вокруг. Что вы видите? Большинство людей, вокруг вас живут только внешним миром, и лишь единицы внутренним. Внутренний мир

это ваши мысли и чувства, образы которые всплывают у вас в голове, лишь они влияют на то, каким будит мир вокруг вас. Ваш разум сознательный или бессознательный творец вашего настоящего и будущего. Все что сейчас у вас есть или нет, это работа вашего разума. Для того чтобы изменить, что то вокруг себя, нужно изменить все причины, которые их порождают. Зачастую люди ежедневно хотят, что то изменить, но они меняют лишь обстоятельства, а не саму причину. Другими словами мы лечим не саму болезнь, а ее следствие. Многие пытаются справиться с нехваткой денег, неуверенностью в себе, всевозможными страхами, невезением и многим другим, но у многих ни чего не получается. Стучаться в закрытую дверь можно бесконечно. Не каждый понимает, что нужно бороться с причиной. Ваши мысли создают некую матрицу, по которой течет мудрость, сила и энергия вашего подсознания.

Сознание

Как понять разницу между сознанием и подсознанием. Представьте, что все ваше тело, это один большой корабль, ваше сознание это капитан вашего судна. Задача капитана в том, чтобы направлять ваш корабль по выстроенному маршруту и отдавать приказы экипажу машинного отделения. В свою очередь работник машинного отделения отдает приказ рулевому, а рулевой приказывает кочегару. Но рулевой и кочегар не знают, куда направляется судно, они лишь выполняют приказ, который дали им свыше. Если капитан допустит хоть малейшую ошибку, это грозит всему кораблю и экипажу катастрофой, но экипаж, который просто выполнял приказы, не будет в этом виноват, так как их задача была выполнять приказы, которые отдавал капитан судна. В данной ситуации капитан главный, а рулевой и кочегар подчиненные, которые выполняют поставленную перед ними задачу. Их обязанность выполнять безоговорочно все приказы капитана, даже если они не верны. Капитан главный, так же как и ваш рассудок и сознание. Подсознание это кочегар на вашем корабле, который выполняет приказ сознания. Вы отдаете приказы и распоряжения, своему подсознанию, полагаясь на истинную веру в правильности принятого вами решения. Приведу простой пример, если вы будите постоянно повторять: «Я не могу это сделать, у меня не полу-

чается», то ваше подсознание среагирует на это, как на сигнал к действиям и раз вы искренне думаете, что у вас не получится и вы не можете, то в итоге оно вам и не позволит это сделать. Контролируйте свои мысли, отдавайте подсознанию четкие приказы, осмысленные. Измените свое мышление, и тогда сможете изменить свою судьбу. Вместо того чтобы говорить: «я не могу, себе позволить это купить», скажите « я могу это купить, как накоплю денег». Если вы будите верить в свои слова, то у вас появиться возможность для того, чтобы скопить на желаемую вещь.

Каждый наделен рассудком, и способен думать, ваши мысли пусть даже самые незначительные оседают в подсознании. И поэтому, если вы заронили сомнение в свое подсознание, оно будет вас сопровождать везде и во всем, пока вы от него не избавитесь. Допустим, вы предположили, что то плохое и негативное, то подсознание будет вас вести к той точке, которую вы задали для него. Иногда это происходит даже не осознано. Если же вы будите думать положительно, отгоняя плохие мысли, то и результат будет положительный. Когда вы мысленно просите чего, то обязательно нужно в это верить и с каждым шагом чувствовать, что ваше желание начинает исполняться. Подсознание отреагирует на ваш запрос и реализует его.

Психологи считают, что когда мысли отпечатываются в подсознание, то эти отпечатки остаются в клетках мозга. Подсознание работает с загруженной идеей, при этом

использует любую малейшую информацию для реализации, которая у вас накоплена в мозгу за ваш жизненный путь. Но нужно учитывать, что если у вас нет жизненного опыта, в какой то сфере, то подсознание доведет лишь до той точки опоры, до которой вы сможете дойти. К примеру: взять человека, который не имеет образования, скажем 3 класса начальной школы. И вот он мечтает стать банкиром. Станет ли он им без опыта в этой сфере, или нужного образования? Конечно, нет. Чтобы добиться желаемого ему придется пройти долгий и не легкий путь обучения. И только потом его ждет успех. В каждом деле и желании, чтобы добиться успеха, нужно трудиться. Ведь под лежачий камень вода не течет. Ответы от подсознания можно получить мгновенно, это зависит от вашего опыта и знаний. Неважно когда вы получили то или иное знание, оно откладывалось у вас с самого раннего детства. Вы можете не помнить этого или возможно не приняли во внимание, но иногда в конкретной ситуации, когда вам нужно быстрое решение, подсознание выдает вам его. Как правило, такое решение приходит спонтанно. Но в некоторых случаях невозможно рассчитать, сколько потребуется времени подсознанию для решения проблемы. Иногда на решение уходят дни, у кого – то недели и месяцы, возможно даже годы.

Сознание и подсознание это часть одного целого

Вы должны понимать, что сознание и подсознание, это одно целое, а не два разных разума у вас в голове. Это две по-

ловинки одного целого как Инь и Янь. Сознание это ваш разум, которым вы совершаете выбор. Не важно, что вы выбираете жилье, спутника жизни или газету. Эти решения вы принимаете в осознанном состоянии, то есть выбираете рассудком. Но многое у вас в организме происходит без участия разума, бьется сердце, кровь течет по венам, вы дышите. За эти и многие другие функции вашего организма отвечает подсознание, эти процессы невозможно контролировать рассудком. Но вы можете научиться контролировать свое подсознание, потому что оно словно губка впитывает все то, что в него вкладывают, и принимает, во что вы сами искренне верите. У подсознания нет возможности оценить ситуацию, или чувства, подсознание не может спорить с разумом. Помните как пример с кораблем. Разум капитан, а подсознание кочегар. Подсознание это почва, которая выращивает плоды и сорняки. Добро и зло. Если вы даете прорости в своем подсознании отрицательные мысли, то вас ждет горе, болезни и беды. Добрые и позитивные мысли ведут к процветанию и здоровью.

Помните, что у подсознания нет такой функции, которая бы фильтровала мысли и отсеивала бы плохое. Подсознание впитывает абсолютно все, что вы в него направляете. Оно не понимает ошибочная эта мысль или правильная. После того как вы запустили свою мысль в подсознание, оно начинает свою работу по ее выполнению.

Приведу пример, вам посоветовали уйти с работы, кото-

рая вам не нравится, но вы об этом даже и не думали. Услышав совет, ваше сознание закидываете зернышко в подсознание, и оно начинает там расти. Вы только на мгновение себе представили, что наверно человек прав. В дальнейшем подсознание ваше будет подводить вас к тому, что действительно вам не нужна эта работа.Почему так происходит? Ответ кроется в том, что разумом вы приняли это как за правду. Представьте, что кто – то понес неудачу, и на протяжении времени это его тяготило, и он себе повторял, что он неудачник. Возможно, что это был единичный случай, но печальный. Разум твердил, что он неудачник, и подсознание приняло это как команду, и начала ее выполнять. Человек действительно может лишиться своей удачи, если не остановит свое подсознание, и не внедрит в него положительную идею.

Объективность и субъективность

Сознание это объективное начало, а подсознание субъективное. Объективное начало оценивает все то, что находиться вокруг вас. Для объективной оценки человек использует пять чувств. Эта оценка, помогает человеку ориентироваться во внешнем мире, взаимодействовать и контактировать с окружающим миром вокруг. При помощи пяти чувств человек способен получать информацию, учиться и набираться опыта. Главнейшей функцией объективного сознания является рациональное мышление.

Представьте, что вы посетили прекрасное место, с красивым пейзажем и садами. Полагаясь на свои впечатления, вы сделаете вывод, что это самое красивое место. К такому заключению вы придете при помощи своего объективного мышления.

Подсознание как субъективное начало, делает выводы об окружающем нас мире не используя пять чувств, без привлечения каких либо эмоций. Источником для подсознания служит интуиция, еще его называют внутренним голосом. Интуиция это кладезь ваших эмоций и памяти. Подсознание лучше работает, когда ваши разумные чувства находятся в состоянии ожидания. Если говорить простыми словами, когда ваше сознание находиться в каком то, замедленном состоянии или ступоре, то интуиция выносит свое решение.

И вы его принимаете. Субъективное сознание не может видеть глазами.

Каждый человек с рождения наделен многими способностями, к примеру: ясновиденье, прозрение. Эти дремлющие способности внутри вас и дают подсказки. Думаю, вы часто говорите, что при принятии, какого то решения, внутренний голос подсказывает мне, что нужно сделать так, а разум твердит другое. Подсознание может гораздо больше, чем вы предполагаете, оно может отделиться от тела и побывать в тех местах, в которых вы не были, а потом вложить вам все в малейших деталях. Или вот еще один факт, именно с помощью подсознания вы можете читать мысли другого человека, видеть сквозь закрытые двери. С помощью подсознания можно уловить чувства других. Было ли у вас такое, что вы приходите в какое то место, в котором вы точно знаете, что ни когда не были, но при этом у вас возникает чувство, что вы здесь были и вам все знакомо. Или происходила ситуация, которая вы уверенны, что она уже была, либо человек произносит слова, а вы будто их уже слышали. Это ваше подсознание было в том месте, ситуации и вложило воспоминания. Если постараться, то можно вспомнить потрясающие детали об этом моменте.

Рациональность рассудка

Подсознание не имеет возможности спорить или возражать, не умеет принимать рациональные решения. Все решения вы принимаете сознанием, даже если вы приняли неправильное решение, то подсознание все равно примет его как истину. Даже не смотря на то, что вы ошибаетесь в своем выборе, но считаете, что вы правы, подсознание все реализует в вашу жизнь, потому что оно может только исполнять ваши команды. Подсознание притягивает не только хорошее, но и плохое все то, что вы сами хотите получить. Поэтому все обстоятельства, которые вы сейчас проживаете, вы воплотили своими мыслями и суждениями. Вы сознательно верили в них, и сами направили в подсознание. Если на протяжении долгого времени вы принимали ошибочные решения или мысли, вкладывали их в подсознание, то сейчас у вас есть реальная возможность выйти из этого замкнутого круга. Чтобы его разорвать, нужно переключить свое мышление на хорошие мысли. Только в этом случае подсознание отвергнет все негативное, что вы успели скопить за свою жизнь, и заменит ложное на новые привычки. За хорошие или плохие привычки отвечает тоже подсознание.

Сознание, словно дерево, которое пускает глубоко в наше подсознание корни. Если вы привыкли думать позитивно и гармонично, то у вас в жизни все хорошо, так и будет даль-

ше. Но проблема если вы привыкли думать негативно, постоянно боятся чего то, обижаться, злиться на всех и на себя, не верить в хорошее, то вам срочно нужно менять свое мышление. Конечно, это не получиться сделать за один день, изначально вам нужно понять и осознать что ваше подсознание всесильно. Только потом вы обретете свободу, счастье и здоровье души и тела.

Подсознание черпает силу из нескончаемого источника внутри вас, поэтому оно способно обеспечить, удачей и счастьем не прекращая. Стоит лишь отправить запрос с полной серьезностью и уверенностью, нужно правильно попросить или потребовать, четко сформулировать молитву.

Предположение

Я уверена, что теперь вы понимаете, что ваше сознание выполняет задачу фильтра, который защищает подсознание от ненужных советов, идей, и от негативных впечатлений. Запомнили самое важное, что подсознание не может спорить и делать выводы. Оно всего лишь выполняет указания данные ему от разума, оно конечно может реагировать, но не может высказывать свои пожелания. Так же и предположение играет большую роль в жизни. К примеру, вы встретили свою давнюю знакомую, и говорите ей, какой то у тебя больной вид, ты здорова? В подсознание знакомой зарождается мысль, того что возможно она больна. Итог этого, что она будет постоянно думать об этом и заболеет. Она приняла ваше негативное предположение, и подсознание принял сигнал «ты болеешь».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.