



КНИГА-ГИД  
ПО ЛЕПКЕ  
с малышами  
до 3х лет



Сюзанна Бекман



# ЛЕПКА С МАЛЫШАМИ

БОЛЕЕ  
**50 ИГР**  
с пластилином

+ ШАБЛОНЫ ДЛЯ ЛЕПКИ



# Сюзанна Бекман

## Лепка с малышами

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70560583](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70560583)*

*ISBN 9785006271005*

### **Аннотация**

В книге автор делится опытом творческой мамы и педагога на примере развивающих занятий по лепке из пластилина, подробно рассказывает, зачем это нужно вам и вашим детям, когда пора начинать обучение, какие нужны материалы, с чего начать, как заниматься, делится рецептом соленого теста, «пластилиновыми» играми, шаблонами и примерами диалогов, дает рекомендации по проведению занятий. С помощью этой книги можно грамотно спланировать любое занятие, даже не имея навыков педагога и художника.

# Содержание

От автора	5
Зачем нужна лепка малышам?	9
Для кого эта книга	13
Материалы для лепки	14
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# **Лепка с малышами**

**Сюзанна Бекман**

© Сюзанна Бекман, 2024

ISBN 978-5-0062-7100-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# От автора



Привет! Меня зовут **Сюзанна Бекман**. Я – педагог-психолог и творческая мама двоих детей, провожу пластилиновые занятия с детьми, в основном дошкольного возраста, сотрудничаю с частными развивающими центрами и детскими домами в формате онлайн – мы «пластилим» на разные темы, пробуя и фигурки, и пластилиновую живопись. Создала авторские шаблоны для лепки с малышами, а также придумала обожаемую детьми пластилиновую игру «Слепи монстрика».

Когда мои дети были маленькие, я предпочитала сама проводить с ними время за развивающими занятиями. Я углублялась в детскую психологию и педагогику, разрабатывала и подбирала свои методы, которые помогали учиться легко, весело и интересно.

В этой книге я хочу поделиться с вами своим опытом на примере замечательных развивающих занятий по лепке из пластилина, и подробно расскажу, зачем это нужно вам и вашим детям, какие нужны материалы, с чего начать, как заниматься, дам рекомендации по проведению занятий. В книге вы найдете более 50 «пластилиновых» игр для вашего малыша. А в конце вас ждут мои авторские шаблоны для лепки и несколько примеров проведения подобных занятий.

В детстве я была очень творческим ребенком – бесконечно что-то мастерила из бумаги и дарила на праздники поделки своими руками. Я до сих пор не могу жить без творче-

ства. В поисках отдушины в студенческие годы перепробовала очень многое: шитье, вязание, вышивание крестиком, скрапбукинг, варила мыло, плела из бисера. Всегда часами зависала и зависаю по сей день в магазинах для творчества.

Когда у меня родился сын, в одном из магазинов я увидела набор для изготовления фигурок из полимерной глины. Решила попробовать. И уже с первых работ меня настолько захватил процесс лепки, что я не просто кайфовала в моменте, но и погрузилась в изучение, поняв: это – мое!

Я создавала игрушки для сына – лепила овощи и фрукты, которые потом мы использовали для разных игр-развивашек, создавала персонажей и игры по любимым книгам.

Сын подрос, и я подключила пластилин в наши игры и занятия. Ему нравилось рвать и мять податливый пластичный материал, оставлять свои отпечатки, рассматривать узоры, оставленные его маленькими пальчиками и моими инструментами. Потом выяснилось, что, оказывается, елка может быть не только зеленой – она может меняться под вкус, взгляд и даже настроение художника: какой ты увидишь ее сегодня?

Было очень здорово, ведь из пластилина можно создавать целые миры, придумывая героев, сюжеты и декорации. Не понравилось – легко поменять форму и переделать заново.

Кроватки для зверят, тарелочки для пластилиновых кукол – игровой формат открывает безграничные возможности

для юных мыслителей.

С рождением дочери стало еще интереснее. Она была готова часами сидеть и доставать фасолины из пластилина или просто смешивать разные цвета, наблюдая, что получается. В 3,5 года мы с ней стали пробовать пластилинографию – рисование пластилином. Параллельно я проходила обучение на арт-терапевта, где дипломной работой стали занятия с моей дочерью и сыном приятельницы. Я тщательно готовилась: подбирала тему, познавательный материал, чтобы не только лепить, но и расширять кругозор детей. Мы лепили и общались, запуская на всю катушку процесс самовыражения через творчество.

Я искренне хочу, чтобы каждая мама проводила время со своим малышом с интересом и огромной пользой. Уверена, эта книга вдохновит вас на занятия. Понадобится только пластилин и ваши с малышом пальчики.

# Зачем нужна лепка малышам?

*«Движения руки всегда тесно связаны с речью и способствуют ее развитию»*

*Владимир Бехтерев*

Конечно, все мамы и педагоги знают, насколько важно у детей развивать мелкую моторику для формирования речевых зон. Новорожденным мы мягко разминаем пальчики, через пару месяцев вкладываем в маленькую ладошку погремушку или слингобусину. Потом в дело идут кольца пирамидки, кубики и мячики. Мы замечаем, что малыш начинает активно развиваться, у него усиливается восприятие, ширится кругозор, его любопытство растет, а значит, интеллект и речь развиваются гораздо быстрее и качественнее.

Как только малыш начинает уверенно держать в руках предметы, я рекомендую включать в список «развивалок» пластилин или соленое тесто. Они моментально вызывают интерес у ребенка.

Лепка – это, пожалуй, самый доступный, безопасный и эффективный способ развития мелкой моторики.

Помимо мелкой моторики работа с пластилином дает ребенку сенсорный опыт восприятия таких понятий, как цвет, размер, форма, длина, ширина. Развивает пространствен-

ное мышление, творческие способности, терпение, усидчивость, аккуратность, способность создавать и доводить начатое до конца. Плюс это чудесный антистресс, естественным образом стабилизирующий нервную систему.

Вдавливая свой пальчик или мелкие предметы в пластилин, отрывая от основного куска маленькие кусочки, ребенок начинает чувствовать каждое движение своего пальчика.

Раскатывая шарик или колбаску, сплющивая кусочек пластилина в лепешку, он чувствует движения своих кистей.

Занятия готовят руку ребенка к более сложным движениям – владению карандашом и кисточкой в рисовании.

Особенно нужны такие занятия детям с ограниченными возможностями здоровья. Они помогают раскрепоститься, найти интересные решения для обычных задач, развить фантазию и уникальный взгляд на мир, выразить себя через цвет, форму, размер.

Пластилин – незаменимый материал в дошкольный период, когда у ребенка формируется восприятие, мышление и сознание. Попутно можно укрепить силу пальцев, мышц рук, развить координацию движений и мелкую моторику, которая активно прогрессирует и важна именно в этом возрасте. Создание чего-то нового дает ребенку ощущение собственной значимости – «Я могу!»

Я искренне считаю, что это лучшая развивающая игрушка.

К работе с пластилином можно приступать в любом воз-

расте на любом этапе. Его мягкость и податливость способна развить самые негибкие пальчики и ладошки. Лепка снижает нервную возбудимость, что особенно важно для гиперактивных детей.

Я считаю очень важно, чтобы мама занималась вместе с ребенком. Ее участие в творчестве даст незаменимый опыт обоим. Когда мама рядом и включена в процесс вместе с малышом, он чувствует, что любим. Лепка вместе с мамой тренирует навыки коммуникации и понимания речи, так как в процессе вы общаетесь с малышом, комментируете все действия, называете цвета, форму, фигурки.

Даже если вы не знаете, с какой стороны подойти к пластилину и творческому началу, не расстраивайтесь, самое главное, что у вас есть – это вы, ваш малыш и желание начать лепить. Остальное мы с вами разберем подробно и пошагово.

Конечно, первые шарики, колбаски, фигурки будут у ребенка получаться неровные и бесформенные. Но – важно! – это результат лепки самого ребенка. И чем чаще он будет практиковаться, тем у него будет лучше получаться. Со временем, постепенно все станет ровнее и аккуратнее. Независимо от результата лепки, не забывайте хвалить малыша за старания. Это очень важно для уверенности ребенка в себе!



# Для кого эта книга

*«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»*

*В.А.Сухомлинский*

Эта книга – для родителей, нянь и педагогов, работающих с детьми до 3 лет включительно. Для вас она станет источником вдохновения, идей, сэкономит ваше время и привнесет яркие краски в общение с малышом. Идеи, которые представлены в книге, воплощались на практике с моими собственными детьми, некоторыми из них я делилась в своем блоге. По опыту знаю: когда у вас маленький ребенок, не всегда есть возможность искать в интернете идеи. Благодаря моим подписчикам и их вопросам, у меня появилась мысль сначала написать методичку, которая служила шпаргалкой для начинающих, а потом – эту книгу. Здесь собраны примеры пластилиновых занятий, опробованные на практике, а также игры, рекомендации, советы, которые помогут вашим детям приобрести новый сенсорный опыт, развить мелкую моторику, творческое мышление и получить новые знания.

Совместные занятия укрепят ваши отношения с ребенком, усилят связь с малышом. В книге много простых и интересных способов лепки, и я буду очень рада, если она окажется вам полезной.

# Материалы для лепки

В магазинах представлено огромное количество материалов для лепки разных составов и консистенций.

Для малышей раннего возраста, начиная со второго полугодия жизни, идеально использовать тесто, оно намного податливее и мягче даже самого мягкого пластилина, который неокрепшим ручкам еще сложно будет разминать. А еще им обязательно захочется попробовать то, что вы им дали, на вкус, и с домашним тестом вы будете себя чувствовать увереннее. Готовить его легко и выбросить не жалко. При желании его можно окрасить куркумой, «зеленкой», гуашью. Готовое тесто хранится в холодильнике в закрытом контейнере в течение 3—4 дней. Для создания долговечных поделок его можно высушить и раскрасить.

**Соленое тесто** – самодельное тесто хорошо тем, что мы точно уверены в безопасности состава, а также оно очень мягкое и нежное при прикосновении, что выгодно отличает его от любого теста, продающегося в магазинах.

## **Рецепт классического соленого теста:**

*Мелкая соль – 1 стакан*

*Мука – 1 стакан*

*Вода – 0,5 стакана*



**Тесто для лепки** – в магазине продаются разные варианты теста для лепки, но Play-Doh – любимчик среди всех масс для лепки для малышей в возрасте до 3х лет. Он яркий, мягкий, его не нужно греть, долго разминая руками. Он не прилипает к рукам, не оставляет жирных следов, кусочки легко склеиваются между собой, а готовую фигурку можно сохранить на память, так как пластилин затвердевает. Чтобы пластилин не затвердел, после каждой игры его необходимо убирать обратно в баночку.

**Мягкий восковой пластилин** – отлично подходит для первых навыков серьезной лепки. Он более упругий, плотнее теста для лепки, но в целом мягкий. Примерно с 1,5 лет можно заниматься с этим пластилином, но под присмотром взрослых.

**Классический пластилин** – это тот самый советский, твердый пластилин.

Когда ребенок начнет хорошо справляться с мягким пластилином, подключаем твердый пластилин. Даем в ручки ребенка маленький кусочек и предлагаем размять его, до тех пор пока он не станет мягким. Твердый пластилин прекрасен для того, чтобы ребенок привыкал постепенно трудиться ручками. Не стоит им пренебрегать, даже если он кажется не таким красивым, как другие. Так мы разрабатываем ручки, тренируем силу пальчиков, мышцы рук.

**Пластилин на растительной основе «Jovi»** – мягкий и податливый, практически сразу готов к работе, не пачкает

руки. У него детальки плохо склеиваются между собой, то есть фигурки лепить особо не получится, а вот для рисования пластилином он прекрасно подойдет – легко распределяется и размазывается по поверхности, очень гладкий при размазывании.

Для занятий лепкой я использую пластилин «Луч», «JOVI», «Гамма», «Юнландия», но есть и другие фирмы. В каждом канцелярском магазине, как правило, можно найти мягкий пластилин.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.