Лууле Виилма

# Книга Мудрости

Душевный свет

Оставаться или идти

**Лууле Виилма**

# Книга Мудрости. Душевный свет. Оставаться или идти

Серия «Свет исцеления»

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70555426*
*Книга Мудрости. Душевный свет. Оставаться или идти:*
*ISBN 978-5-04-201932-6*

## Аннотация

В «Книгу Мудрости» вошли, пожалуй, одни из лучших произведений Лууле Виилмы – «Душевный свет» и «Оставаться или идти». Виилма – легенда для многих людей во всем мире. Эстонский врач-хирург, акушер-гинеколог, обладавшая даром ясновидения, глубоко изучала взаимосвязь духовных и физических возможностей человека. Она верила, что каждый из нас может вылечить себя сам и с помощью прощения и любви способен исцелить многие свои недуги.

Доктор Виилма, обладая особыми знаниями, создала уникальное учение о взаимосвязи здоровья и любви. Она считала, что все заболевания – результат неправильного мышления и человек сам притягивает к себе стрессы. Доктор Виилма предложила свою методику освобождения от стрессов. Виилма видела мир по-своему, чувствовала энергии – растений,

окружающих предметов и, конечно, людей. Умела видеть и ощущать состояние внутренних органов человека.

Disclaimer: данная книга не является медицинской литературой, используйте советы автора только после консультации с врачом.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание


Душевный свет 7
Часть I 11
ЧЕЛОВЕК – это ДУХ, который через ДУШУ владеет своим ТЕЛОМ 12
Последующее изложение – для тех, кто хочет помочь себе сам 13
Мысль есть действие 25
Часть II 35
Что такое любовь? 35
Что такое здоровье? 37
Коротко о божественных законах природы 38
Закон кармы 41
Закон обучения 41
Закон полярности 42
Закон притяжения 43
Закон прощения 43
Закон возрождения 44
Бог един 44
Созидание духовных законов 45
Силы молитвы 46
Болезнь 47
Что есть хорошо и что плохо? 49
Почему человек рождается? 51

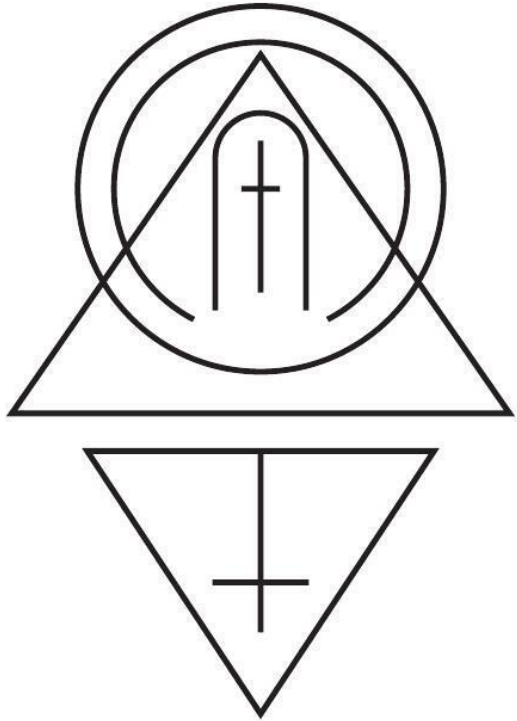
Учись любить 58
Разум дан человеку не для красоты, а для пользы 61
Ну почему я такой? 62
Философия человеческого тела 68
У кого есть позвоночник, а у кого нет? 83
Думай! Ищи! Находи! Прощай! Поправляйся! 94
Власть страха и учение о выживании 100
Учение о прощении есть учение о выживании 107
Злоба 110
Об атеросклерозе 122
Что ты за мужчина? 129
Родовой стресс 141
Сердце – орган любви 163
Конфликт между поколениями 175
Проблема бездетности 183
Конец ознакомительного фрагмента. 190

# Виилма Лууле
# Книга Мудрости. Душевный свет. Оставаться или идти

© Ладусева И., перевод на русский язык, 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

# Душевный свет

КОСМИЧЕСКИЙ ЗНАК
ЗАЩИТЫ КНИГИ



БЛАГОСЛОВЕНИЕ И ОСВЯЩЕНИЕ

Не существует плохого человека,
не существует хорошего чело-
века, существует человек.
И у каждого есть воз-
можность стать Че-
ловеком. Воз-
можность
эту даёт
знание.
Знание
даёт уче-
ние. Учение,
которое вызвало в
душе ответный трепет,
даёт мудрость. Но зазуб-
ренная мудрость указывает
лишь на наличие разума.

**Прощением я открываю себя для хорошего,**

**верю в существование хорошего и даю своим защитным духам возможность мне помочь.**

# Часть I
# Любовь, прощение и здоровье

*Как долго бы ни длился путь земной,*
*В добре всему конец – всему начало.*
*Как не хватает нам добра, твердит иной —*
*Он в жизни сам добром делился мало.*

***Рудольф Риммель***

Стало традицией говорить о физическом и душевном здоровье так, словно это разные вещи. Однако в силу обстоятельств современный человек настолько материалистичен, что для того чтобы научить его восстанавливать здоровье, нужно начать с осязаемого, то есть с физического. Каждодневная врачебная практика диктует такой подход.

И всё же человек, который выбрал возможность нетрадиционного выздоровления, должен знать, что такое здоровье, и использовать эти знания. Тот, кто надеется, что мановением руки вылечат его болезнь, жестоко ошибается, легковерный впоследствии расплатится собственным здоровьем. Если кто-то облегчает Вашу болезнь наложением рук или передачей энергии, то это всё же дает кратковременный эффект и лишь ликвидирует последствия. В принципе таким же образом лечит и традиционная медицина.

Болезнь можно лечить, только устраняя причину, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подспудно знает причину, но большинство людей не осознают её.

Лучший лекарь для человека – он сам, поскольку постоянно находится под рукой. Задача врача – у чить, направлять, помогать и указывать на ошибки. Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

## ЧЕЛОВЕК – это ДУХ, который через ДУШУ владеет своим ТЕЛОМ

Наше тело как маленький ребёнок, постоянно ожидающий любви, и если мы хоть сколько-нибудь о нём заботимся, то оно искренне радуется и платит нам сразу и щедро. Когда человек, проснувшись утром, говорит: ***«С добрым утром, моё тело! Я люблю тебя! Сегодня будет хороший день»***, – тогда день будет лучше. И вечером: ***«Спокойной ночи, моё тело! Я люблю тебя! Сон будет хороший»,*** – и сон будет лучше.

Когда светит солнце, мне хорошо. Я испытываю пассивное наслаждение. Но когда светит солнце, и я говорю себе: ***«Какое счастье, что светит солнце!»*** – то тем самым я активно добавляю себе много позитивного. Когда идёт дождь и дорога до невозможности грязная, то и на это можно сказать что-то такое, что сделает настроение радостным. Даже в самой неприятной ситуации есть нечто положительное, пусть

это лишь горький урок.

Кто знает, может, он и пригодится.

В космическом плане существует закон причины и следствия. Что посеешь, то и пожнёшь. Болезнь ясно указывает на наши ошибки по отношению к самим себе.

Те, кому не нравится, когда им указывают на ошибки и учат, как их исправить, обрекают себя на страдания. Дух человека знает свои обязанности. В их число входит и обязанность быть здоровым. То, что мы в своей материальной негативности продолжаем катиться вниз под гору, означает, что мы делаем плохо для всех. Человек не один. Больной человек излучает вокруг себя негативность, причиняя тем самым зло другим.

Следовательно, болезни моей семьи отчасти вызваны мною. Космический закон гласит: всё, что я делаю, возвращается ко мне вдвойне. Так же как незнание закона не освобождает от наказания, так и я принимаю на себя двойное наказание за собственную негативность. Человек сам берёт на себя болезнь. Это следствие. Причиной явилась негативная мысль.

## Последующее изложение – для тех, кто хочет помочь себе сам

Всё в этом мире суть Энергия.

***Энергия = Свет = Любовь = Вселенная = Единство =***

***Бог***

Если вам не нравится слово ***Бог***, то Вы человек, который, не терпя грязи, выбрасывает вместе с нею сверкающий драгоценный камень, не понимая, что это такое.

Разные виды энергии обеспечивают многообразие мира.

Энергия здоровья обеспечивает здоровье. Всеединство не знает состояния покоя, энергия здоровья также находится в постоянном движении. Подобно тому как кровь течёт по кровеносным сосудам, а лимфа – по лимфатическим, так и энергия движется по особым каналам. Кровообращение можно поддержать в теле при помощи искусственного сердца, но когда прерывается поток энергии, человек умирает.

Энергетические каналы невидимы глазу. Их в человеческом теле неисчислимое множество, а центральная часть образует главный энергетический канал, который находится в позвоночнике. Именно поэтому мы можем назвать позвоночник опорой тела – как в прямом, так и в переносном смысле.

В человеческом теле расположены также энергетические центры, или ***чакры,*** которые представляют собой резервуары энергии, чьё нормальное наполнение обеспечивается нормальным, то есть здоровым, состоянием позвоночника.

Каждый человек должен начинать восстановление своего физического здоровья с позвоночника. Наше телосложение совершенно в своей целесообразности. Все вспомогательные средства для восстановления тела даны нам от рождения –

глаза, чтобы видеть ошибку, и руки, чтобы её исправить. Скелет человека + мышцы есть тонко регулируемая система рычага, простая и универсальная, если мы содержим её в рабочем порядке.

Посмотрите на себя в зеркало – как искривлено ваше тело! И не ищите оправданий, почему оно такое. Если хотите выздороветь, нужно распрямить позвоночник. До тех пор пока человек не поймёт, что от осанки зависит его здоровье, не имеет смысла лечить его дальше – всё равно полностью не поправится.

Не забывайте, что ни один позвонок в позвоночнике не выносит ни малейшего трения о другой, и прежде чем начать выправлять искривление, нужно создать пространство для позвонков.

Начать следует с поднятия позвонков.

Это можно сделать упражнением на растягивание либо стоя, либо лёжа на полу, либо сидя. Лучше всего сидя на жёстком стуле. Положите ладони на верхнюю часть бёдер, упираясь запястьями в низ живота.

**Вялое тело = вялая душа = вялое здоровье**

Сосредоточьте свои мысли на позвоночнике. Начинайте поднятие с копчика. Физический подъем подкрепите **мысленным**. Вообразите кошку, поднимающую хвост. Прогнитесь в пояснице и мысленно представьте себе, что крестец принимает чуть ли не горизонтальное положение. Только так могут легко подняться поясничные, грудные и шейные по-

звонки, поскольку исчезнет их выгнутое назад кривое положение, напоминающее укладку черепицы, и вместе с ним сопутствующее ему огромное мышечное напряжение в спине.

Если ещё Вы мысленно представите себе, что каждый позвонок в отдельности поднимается **прямо** наверх, на своё правильное место, и медленно, упираясь руками в бёдра, будете выпрямлять спину и тянуться вверх, то скоро почувствуете улучшение своего состояния, то есть: плечи расправляются, руки свободно прямые, дыхание свободное, спина прямая. Не бывает слишком длинных рук, бывает ставшая короткой спина.

Теперь расслабьте плечи и вытяните вверх шею, больше затылок, чем челюсть, так, чтобы напряглись все мышцы верхней части туловища. Наслаждайтесь вытягиванием своего позвоночника и вкушайте от этого радость.

Когда после такого вытягивания Вы встанете, по-новому ощутите своё тело и почувствуете, что позвоночник как бы невесом, и, не будь сдерживающего тела, он устремился бы ввысь, тогда это будет означать, что вы достигли идеала и главный энергетический канал открыт.

Вы наполнены чувством свежести. Вы сразу почувствуете себя лучше.

Как часто проделывать такое упражнение? Так часто, как скоро Вы хотите выздороветь. Кто один раз в день, а кто сто. У каждого своя цель и возможность выбора.

Обычный человек зачастую не может понять, почему его

заставляют вытягивать спину, если он пришёл лечиться совсем от другой болезни. От спинного недуга не умирают – вот обычная мотивировка. А важно это потому, что каждому позвонку соответствует один орган или пара органов, здоровье которых находится в прямой зависимости от состояния позвонка. Глядя на больной позвонок, можно определить, не видя самого органа, что с ним происходит. Например, между лопатками находится 6-й грудной позвонок – п озвонок сердца, резкое сотрясение которого, особенно если позвонок был ранее травмирован, может вызвать даже инфаркт. Повреждение 1-го шейного позвонка – мигрень, эпилепсию и так далее.

Чем дольше во времени был повреждён позвонок, тем серьезнее изменения. Только с переходом критической черты возникает болевой синдром. Если бы я вытягивал для профилактики свой позвоночник, то до критической черты дело бы не дошло.

У сидящих за конторским столом спина искривлена чаще всего и требует вытягивания 5–10 раз в день. Если подняли большую тяжесть или упали – с разу после этого. И спортивная тренировка должна начинаться и заканчиваться вытягиванием.

Особой проблемой являются травмы костей.

Если лет 30–40 тому назад можно было быть уверенным, что при обычном падении ребёнок себя не покалечит, то сейчас положение резко изменилось. От нехватки минералов,

особенно кальция, костная ткань у ребёнка настолько хрупка, что детей с прямым позвоночником нужно ещё поискать. Ещё хуже дело обстоит с молодежью. Из-за рафинированной пищи и нехватки минеральных веществ страдает весь мир и становится всё более чахлым.

## БОЛЕЗНЬ МОЖНО ЛЕЧИТЬ, ТОЛЬКО УСТРАНЯЯ ПРИЧИНУ, А ПРИЧИНА ТАИТСЯ ГЛУБОКО В ВАС САМИХ

Каждому человеку, независимо от возраста, следовало бы потреблять природный кальций – яичную скорлупу. Особенно растущим детям, беременным женщинам, людям, у которых были костные травмы, и старикам, чьи кости с годами размягчаются. У прошедших лечение гормональными препаратами кости тоже размягчаются, однако кальций они тем не менее, увы, не потребляют.

От рахита детей пичкают витамином D. Это как плётка для усталой лошади, которой не дают овса. Нужен ведь и кальций. Обмен кальция регулируется околощитовидными железами, которые расположены на задней поверхности щитовидной железы. Энергетическая регуляция исходит из 7-го шейного позвонка. Следовательно, если хотите, чтобы кости были крепкими, то вытягивайте и шейные позвонки.

И не надо бояться атеросклероза (известкования кровеносных сосудов). Наоборот!

Когда вы начнёте принимать яичную скорлупу, предварительно сваренную, просушенную и измельченную в кофе-

молке, то скажите ей мысленно: ***«А теперь иди-ка и постарайся хорошенько укрепить мои кости и попутно захвати с собой соли, что отложились в нежелательных местах!»*** Так можно избавиться и от атеросклероза. Всё начинается с мысли, не забывайте!

Доза для взрослых – чайная ложка без верха в день в течение шести месяцев, для больных – подольше. Сейчас в продажу поступили таблетки, содержащие сравнительно качественный природный доломит, которыми удобно пользоваться.

Но их энергетика, конечно, не идёт в сравнение с натуральной яичной скорлупой.

Может показаться смешным, но вытягивание спины помогает даже от плохого настроения и усталости. Ведь и они – лишь проявление отрицательной энергии.

Почему когда сидишь на мягком диване, быстро впадаешь в сонливость?

Потому что главный энергетический канал перекрывается, и моё тело нуждается в сне как в источнике восстановления энергии. То же самое происходит, когда едешь в машине или в автобусе.

Приучите детей и молодёжь вытягивать позвоночник. Человек с прямой спиной старится не так скоро. Не ждите, пока патология спины зайдёт за критическую черту. Начните немедленно!

Таково очень простое объяснение существованию в теле

потока энергии и расстройствам, вызванным помехами на его пути.

Но откуда берётся энергия?

Как было сказано выше: Всеединство = Бог = Энергия. Значит, энергия приходит к нам из Всеединства от Бога. Её дают нам по праву рождения. Самая высокая восприимчивость у нас во сне, потому что тогда наша душа чиста. От нас самих зависит, как мы распорядимся этой энергией – п риумножим её или уничтожим.

Подумайте о своей жизни. Сколько в ней событий, вспоминая которые теплеет на душе, и сколько таких, от которых на душе становится тяжело. И теперь представьте себе, что с каждым событием Вы связаны посредством невидимой нити, или же энергетической связи. Сколько белых – позитивных и сколько чёрных – негативных!

Одни события придают силу, а другие отнимают её. Их называют напряжением от житейских событий, или стрессами. Общеизвестно, что есть болезни, вызванные стрессами, но можете ли Вы поверить, что все болезни обусловлены стрессами?

Простой пример: когда-то в детстве кто-то сказал Вам одно плохое слово. Теперь, всякий раз, когда:

- ***либо Вам так говорят,***
- ***или Вы сами говорите,***
- ***или при Вас говорят кому-то,***
- *или даже Вы слышите с экрана, как кто-то его произ-*

*носит или говорит кому-то,*

то это слово воспринимается словно Ваша личная проблема, так как в ход снова пускается та самая негативная связь.

Или более наглядно – к аждый раз в чашу Вашего терпения падает по капле до тех пор, пока чаша не переполнится.

Чем отрицательнее чувство, тем крупнее капля. А пролившаяся через край лужица и есть болезнь. Чем лужа больше, тем серьёзнее болезнь.

При таком толковании должно быть ясно, почему от одного слова может случиться инфаркт. Инфаркт или любая другая болезнь есть пересечение критической черты, это последняя капля, переполняющая чашу. Здесь мы сталкиваемся с материализацией энергии. Из подобной ситуации обычно делают вывод – из-за кого-то у имярек случился инфаркт. За этим следует осуждение окружающими ***«виновника»***, другими словами, к негативности (инфаркт) добавляется ещё масса негативности (ненависть, жажда мести). Может ли в этом случае больной оправиться от инфаркта? Не может!

Поясним ситуацию ещё одним простым примером.

Стоят четверо, ждут кого-то. Вдруг один из них говорит: ***«Глупый».*** Трое это слышат. Первый начинает глотать слёзы, думая, что сказанное относится к нему. Второй рассуждает: ***«Почему он так сказал? Что я ему сделал? А что, если…»*** и так далее. И, наверное, напряжение возрастает. Третий начинает смеяться – его это не касается. В действи-

тельности это слово вырвалось у человека непроизвольно, так как он вспомнил о чём-то своем.

Что произошло? Двое людей сами без причины создали негативную связь, и заработала цепочка стресса. Кто был хорошим и кто плохим? Хорошим был третий, поскольку не создал себе стресса.

Есть ли вообще абсолютно хорошее или абсолютно плохое? Нет. Всё относительно. Что хорошо для одного, плохо для другого. Зависит от того, как я оцениваю ситуацию. Не ищите виновных, а знайте – **всё начинается с Вас самих.**

**Если мне плохо, то я сам выбрал это плохое в себе**

Подобное притягивает к себе подобное – это космический закон. Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболею. Если я опасаюсь вора, то он нагрянет. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование, жалость, то я притягиваю к себе злобу, зависть, чувство вины, разочарование, жалость.

С л е д о в а т е л ь н о: **если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое и тем самым причинил зло своему телу.**

**Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда делает зло, а оправдания моему телу не нужны**

Существует единственная возможность освободиться от

этого плохого. КАКИМ ОБРАЗОМ?

С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!

Негативная связь распадается, если я скажу:

**Я прощаю тебе** ***то, что ты мне сделал.***

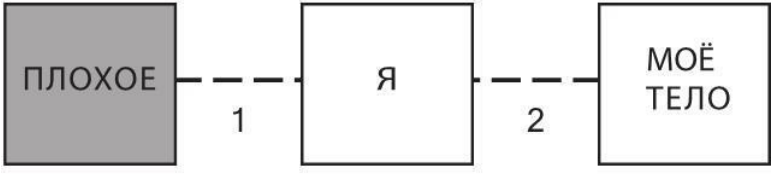
**Я прощаю себе** ***то, что я вобрал в себя это плохое.***

**Я прошу прощения** ***у своего тела (органа), что я тем самым сделал ему плохо.***

***Я люблю своё тело (орган).***

Если я кому-то сделал плохо (и в мыслях тоже), то попрошу прощения у него. Прощу и себя за то, что так получилось.

Вы правильно поняли? Освободить, то есть простить, нужно оба конца связи.




Я - это моя Душа. Моё тело - Моё.

Первая связь (1) между ***мной*** и плохим. Вторая связь (2) между ***мной*** и ***моим телом***. Обе можно освободить, если я захочу этого по-настоящему.

Человек должен отдавать себе отчёт в своём поступке. Всё, что я делаю другому, я получаю обратно вдвойне: делаю хорошее – получаю обратно вдвойне, делаю плохое – по-

лучаю обратно вдвойне. То, что человек, сделав плохое, падая, ломает кость, означает маленькое наказание за маленькое преступление. Ему ещё повезло, что наказание последовало сразу. За большой грех расплата приходит позже, порой даже в будущей жизни. Кто жалуется на свою трудную судьбу, пусть подумает, что это есть искупление за грехи предыдущей жизни. Если человек по недомыслию совершает плохой поступок, придёт наказание, а если делает это осознанно и преднамеренно, то последует большая кара. Особенно распространены в нынешнее время ругань, проклятия, злорадство, преступления. Наказание ждёт своего часа.

Повторяю ещё раз – за причиной само собой неизбежно следствие. Не гневайтесь на творящих зло, гневом Вы делаете себе плохо. Рано или поздно они сами понесут наказание.

Если попросить прощения за грехи своей предыдущей жизни и простить себя за то, что до сих пор этого не сделал, то можно освободиться от греха предыдущей жизни. Проблема лишь в том, чтобы найти ясновидящего, который посмотрел бы на предыдущую жизнь.

Идеально такое положение, когда человек думает вперёд, а не назад. Нужно не совершать плохих поступков либо сразу же попросить прощения, если невольно что-то совершил или даже только подумал. Нельзя жить в надежде исправить ошибки своей предыдущей жизни позже с чьей-то помощью. Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.

# Мысль есть действие

Прощение в мыслях имеет такую же силу воздействия, как прощение, высказанное вслух. Работа мысли даёт мне возможность простить всех, независимо от времени и расстояния. Вчерашний день так же далёк от прощения, как детство или предыдущая жизнь.

Если я прощаю от всей души, то связь освобождается сразу и полностью. Если я не умею концентрировать свою мысль, то нужно повторять, пока не почувствую, что этой проблемы для меня больше не существует.

Наверное, Вы уже поняли из вышеизложенного, почему никогда нельзя спрашивать: ***«Но ведь он же виноват, почему я должен прощать?»*** Должны потому, что это делает Вам плохо. А тот, возможно, и не делал плохого, а плохо это только с вашей точки зрения.

Какой самый большой грех в мире? То, что человек не умеет прощать!

Прощение не следует воспринимать примитивно. Если мне плохо, то нужно спросить у себя: ***«Почему мне плохо? Что причиняет мне зло?»***

**ПРИМЕРЫ**

1. ЛЮДИ ССОРЯТСЯ МЕЖДУ СОБОЙ, И ЭТО ВЫЗЫВАЕТ У МЕНЯ ПЛОХИЕ ЧУВСТВА.

***• Я прощаю вам, что своей ссорой вы делаете мне пло-***

***хо.***

***• Я прощаю себе, что принял это в себя.***

2. КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ, МНЕ ТРЕВОЖНО И СТРАШНО.

***• Я прощаю больному, что своей болезнью он причиняет мне боль. • Я прощаю себе, что принял её в себя.***

Человек принял на себя обязанность беспокоиться. Тот, кто не беспокоится о другом, как будто и не человек вовсе. А тревога – это негативность. Значит, нужно освободиться от тревоги и вызванного ею плохого. При лечении детей такое прощение идеально. Прощением освобождаю возникшую между ребёнком и собой негативную связь, которая изнуряла нас обоих. Воспаление лёгких проходит за 3–4 дня без лекарств.

3. КТО-ТО УМЕР.

***• Я прощаю умершему, что своей смертью он причиняет мне боль.***

***• Я прощаю себе, что принял её в себя.***

Так обычно исправляем свою ошибку, так как мы не освободили дух умершего. Хорошее делаем как себе, так и покоиному. Очень часто скорбящие заболевают, поскольку плачем они делают плохо духу усопшего. Дух хочет и должен быть свободным. Человек, который умер, хотел умереть. Он хотел на волю. Смерть – приятное переживание. Все испытавшие клиническую смерть могут это подтвердить.

4. КТО-ТО ДЕЛАЕТ ХОРОШЕЕ, Я ЭТО ЗНАЮ, НО МНЕ ЭТО НЕ НРАВИТСЯ. Мне не нужно сейчас его хоро-

шее. Для искупления моей кармы сейчас нужно именно то плохое, что у меня есть. Делать всё за другого означает делать ему плохо. Нельзя лишать другого жизненного опыта.

• *Я прощаю тебе, что ты своим добрым поступком делаешь мне плохо.*

• ***Я прощаю себя за то, что принял это в себя.***

Подобная ситуация часто возникает во взаимоотношениях между родителями и детьми.

Больше всего любит человека его ребёнок. И больше всего боли причиняет ребёнку его мать. Почему? Причина проста.

Ребёнок знает свою мать лучше самой матери. В течение девяти месяцев он непрерывно наблюдает за ней. Он, чистый дух, всё знает, всё видит и всё понимает. Мать же его – нет. На протяжении последних поколений большинство матерей не умело даже общаться со своим ещё не рожденным ребёнком как с живым человеком. И вот ребёнок рождается. И начинает слышать, что говорит мать, и видеть, что мать делает. Эти кардинальные различия вызывают расщепление души ребенка, возникновение негативных связей, за чем следует накопление отрицательного.

И всё же у нас нет никакого права обвинять свою мать, так как я сам избрал её своей матерью, когда, находясь в мире духов, ощутил потребность прийти на Землю для искупления своей кармы (долга судьбы). Лишь эта мать мне подходит. Лишь через эти трудности, которые я преодолеваю, будучи ребёнком этой матери, я смогу искупить свою карму.

Аналогично обстоит дело и с отцами.

Простите своим матерям и отцам всё до последних мелочей, даже тогда, когда они ушли в мир иной. Вы достойны их. Это и Ваша карма, не только их.

Если кто-нибудь не понял этого объяснения, то добавлю следующее.

Человек – духовное существо, которое воплощается на Земле таким, каким мы видим себя сами, чтобы получить искупление за свои грехи. То плохое, что мы сейчас делаем, мы будем приходить искупать снова и снова, вселяясь всякий раз в новое тело, которое изнашиваем и которое затем превращается в прах.

И с событиями предыдущих жизней мы соединены энергетическими связями. Их тоже можно освободить при помощи прощения.

У большинства современных людей бывает ещё стресс от рождения. Эмбрион, новорожденный – ч истая душа. Перед ним взрослый должен испытывать священный трепет, беречь и любить его. А на самом деле?

**ПОДУМАЙТЕ О СВОЕЙ ЖИЗНИ. СКОЛЬКО В НЕЙ СОБЫТИЙ, ВСПОМИНАЯ КОТОРЫЕ ТЕПЛЕЕТ НА ДУШЕ!**

Во время беременности мать занимается чем угодно, только не божественно умным и чутким существом. И сколь часто колеблется – рожать или делать аборт. Теперь представьте, какое бы Вы испытали отчаяние, если бы знали, что

сейчас Ваша мать замышляет Вашу гибель. Но ведь плод это видит.

Наконец наступает акт рождения. Мать стонет от **своих** болей, акушерка спешит из-за **своей** работы, врач решает **свою** проблему – какое лекарство ввести. А ребёнок думает и просит: ***«Любите меня, пожалуйста, тогда мне будет легко появиться на свет. Без любви я немощен, как и вы, которые боитесь боли, спешите, суетитесь».***

В этом периоде возникают зачатки всевозможных стрессов. Если каждый день с ребёнком говорить хоть минуту, это означает, что он не покинут в одиночестве, что его любят, берегут, поддерживают. Ребёнок уже не испуганный и протестующий. Он – в ысшее духовное существо, у которого отсутствует лишь опыт материальной жизни – т о, что снижает духовную ценность взрослого.

Итак, всё начинается с матери! И с отца! Попросите у своего ребёнка прощения за то, что Вы не сумели оберегать и любить его так, как он в том нуждался. И простите себе, что так произошло.

Дитя! Прости своим родителям эти недостатки.

Положение ребёнка требуется разъяснить и подчеркнуть особо. Если кому и трудно, то детям. Их счастье лишь в том, что они не вбирают в себя мировое зло, они защищены своей чистотой. К сожалению, мировое зло сообщается им через родителей. Типично, что родители винят общество, школу и так далее в том, что их ребёнок неуравновешенный, плак-

сивый, склонный к депрессиям. Во всём этом есть крупица истины. И тем не менее душевная травма ребёнка начинается дома. Если вечером мать возвращается с работы усталая, в скверном настроении, и ребёнок, нечаянно замешкавшись под ногами, получает подзатыльник, то как раз мать и наносит ребенку душевную рану. Боль физическая по сравнению с этим – пустяк.

Кто из вас просит у ребёнка прощения, объясняя, что не **ребёнок** виноват, а я, пришедшая в раздражении после трудного рабочего дня? Даже ребёнок, который ещё не умеет говорить, поймёт это правильно – мать такая, какая она есть. Говорит то, что есть, и ведет себя в соответствии с тем, что есть. Ребёнку не нужна приукрашенная картина мира. Ребёнку нужна правда. Прося прощения, мы честны.

Ребёнок нуждается как в матери, так и в отце. Он любит обоих, поскольку выбрал их сам. Но если один из них алкоголик, в семье возникают конфликты. Вполне обычная ситуация, когда ***«хороший»*** родитель начинает чернить перед ребенком ***«плохого»***. В назидательных целях, говорят. Плохой становится очень плохим. Очень плохой родитель начинает ненавидеть даже своего ребёнка. И в ребёнка вселяется страх. Магия страха могущественна. Никогда не забывайте, что **каждому** заболеванию ребёнка предшествует стрессовая ситуация, даже гриппу и другим вирусным болезням. Вирус нападает только на того, чьё тело ослаблено стрессом. Хронические болезни бывают у детей, постоянно испытыва-

ющих стресс (зачастую синдром страха перед родителями). Например, ночное мочеиспускание, выпадение волос, ангины…

Не говорите, что **моё** детство было гораздо более нервным, чем жизнь моего ребёнка. Ребёнок не **Ваш**! Его потребности отличаются от Ваших, его жизненный опыт иной. К повышению негативного фона всего мира добавляется личная негативность каждого из нас, и наш ребёнок просто **не в силах этого вынести**.

Чувствуя, что ситуацию нужно исправить, начните с себя. Если хотите знать, что делать, если ваш супруг алкоголик, то знайте, что алкоголизм возникает из комплекса неполноценности. Начните с прощения и попросите прощения у ребёнка за то, что говорили ему плохо о матери или об отце. Осуждать легко – понять трудно.

И Ваши конфликты, словно по мановению волшебной палочки, начнут исчезать.

Не обвинять надо, а прощать.

Прощать можно и событиям – травмам, аварии, падению, операции и так далее.

Прощать можно также эмоциям – боли, страху, разочарованию, чувству вины, чувству опасности, предчувствию плохого и так далее.

Простить можно и самую плохую черту характера. Даже позвоночник или отдельный маленький больной участок позвоночника выпрямляется легче, если я испрошу у него про-

щения за то, что падениями или трудной работой я причинил ему вред. И прощу себя, что так произошло. Так прерывается негативная связь, которая искривляет мой позвоночник, и позвонок с удовольствием становится на своё место. Я дал ему свободу. Позвонок, обладая сознанием, как и любой другой орган или клетка моего тела, становится на правильное место. Простить можно каждый позвонок в отдельности. Если я знаю, что повреждён один конкретный позвонок, то разговариваю именно с ним. И он слышит.

Каждый человек неповторим. Каждый орган в теле таит в себе свойственный данному человеку стресс. Можно избавиться от всех стрессов, но для этого следует обратиться к помощи ясновидящего. Желая добиться этого самостоятельно, следует спросить у себя: ***«Что меня сейчас мучает?»*** И простить тому, что мучило.

Спросить снова. Так может продолжаться очень долго. Вряд ли сегодня кто-нибудь сможет пожаловаться на нехватку стрессов.

***В о п р о с: Что делать во избежание стрессов?***

***О т в е т:*** *Простить заранее!*

**Н а п р и м е р:** я должен пойти в неприятную компанию. Я говорю: ***«Уже заранее я прощаю вам, если вы затеваете по отношению ко мне плохое, и прощаю себя за то, что в моей душе всё ещё есть место для этого плохого. Я люблю вас, но и себя люблю тоже».***

Моя личная проблема – с делаю ли я это всеми силами своей души или нет. Подобным образом можно заключить крупные деловые сделки. Прощая заранее, удавалось даже избежать конкретной аварии.

***В о п р о с: Что делать, если до сих пор я считаю другого человека настолько виноватым, что простить нет сил?***

***О т в е т:*** *Начните с того, что попросите у себя прощения за то, что вобрали в себя плохое, причиненное другим, и тем самым сделали плохо своему телу. Простите себе, что так случилось.*

Это облегчит душу и упростит дальнейшее прощение.

**ПРОЩЕНИЕМ Я ОТКРЫВАЮ СЕБЯ ДЛЯ ХОРОШЕГО, ВЕРЮ В СУЩЕСТВОВАНИЕ ХОРОШЕГО И ДАЮ СВОИМ ЗАЩИТНЫМ ДУХАМ ВОЗМОЖНОСТЬ МНЕ ПОМОЧЬ.**

Поняли ли Вы, почему Вас неоднократно учили говорить: ***«Я люблю тебя»***?

Любовь – самое позитивное чувство, оно содержит в себе всё хорошее. Поэтому она приравнивается к Богу. Возлюбив болезнь – н егативность, мы привносим в неё любовь – позитивность. Негативность уменьшается. Чем больше любви, тем меньше становится негативности. Затем она исчезает. Попробуйте.

Скажите больному месту: ***«Я люблю тебя»***. Подсчитайте, сколько слов ***«люблю»*** требует Ваше больное место. Ров-

но столько Вы задолжали ему любви.

В дальнейшем не повторяйте своих ошибок. Любите своё тело, тогда в Вас будет больше положительного. Благотворно влияя на окружающее Вас, Вы сможете сделать лучше всю Землю, всё Всеединство. Пусть Ваш вклад мал. Если хотите, чтобы к Вам пришла любовь, то говорите от всей души каждому встречному, даже самому презренному: ***«Я люблю тебя»***. Всё, что Вы делаете, вернётся к Вам вдвойне. Ваша душа преисполнится любовью. Подобное же притягивает к себе подобное…

Всё предыдущее было изложено для того, чтобы доказать утверждение: человек здоров настолько, насколько того хочет. Используя эти наставления, Вы докажете себе, что хотите быть здоровым. Тогда придёт здоровье. Начать никогда не поздно.

СИЛЫ!

СВЕТА!

ЛЮБВИ ВАМ!

***Доктор Лууле Виилма***

# Часть II
# Правда света и философия человеческого тела

***Чем дух умнее, тем больше нуждается в ясности и в правде – он умеет отличать зёрна от плевел.***

*Своё пережитое ты должен*
*отшлифовать так,*
*как шлифуют алмаз —*
*в его собственной пыли.*
*Ты сам шлифовальщик*
*драгоценных камней*
*и золотых дел мастер*
*своего кольца жизни.*

***Бо Ин Ра***

## Что такое любовь?

Никто не может точно сказать, но всякий знает. Существует много красивых высказываний больших мастеров слова, однако все они неточны.

Это понятие вызывает самые разные эмоции – от безудержной радости до слёз, поскольку все ощущают, что без

любви нельзя жить, и потому человек стремится к любви.

Человеческий дух по своей изначальной сути есть творение Высшей Любви, или Бога, и поэтому дух распознает любовь даже тогда, когда его не любил ни один человек во плоти.

Любовь, которая существует в бесконечности, словно свет Солнца, без которого была бы невозможна Жизнь. Подобно тому как некоторые не выносят солнечного света, так и многие осознанно не хотят принять любви Бога, хотя и существуют только благодаря ему. Они ещё не познали себя до конца, поскольку либо забыли Бога, либо отреклись от него. Вся негативность в человеке проистекает от отсутствия любви, и от болезни тоже.

Материализм, сковавший чувства, – серьёзный поучительный урок человечеству. Этот момент духовной темноты очень необходим для того, чтобы человечество умело ценить ПРАВДУ СВЕТА, чтобы человечество умело и хотело духовно освободиться. Усвойте этот завет и употребите во благо.

Пропустите его через свою душу, тогда мысль укрепится верой, и Вы будете знать, как им воспользоваться.

Учение растёт вместе с Вами, Вы же растёте с каждым новым прочтением этой книги. Тому, кто любит развлекательную литературу, эта книжица ни к чему.

**БОГ = ЛЮБОВЬ ВЕРА В ДОБРО = ВЕРА В БОГА**

# Что такое здоровье?

Вы больной, а я врач. Поговорим-ка о здоровье, о сохранении здоровья, об излечении болезней.

Знаете ли Вы, что такое здоровье? Мне кажется, не знаете. Почему я так говорю? Если бы знали, не болели бы.

Я тоже болела, много и тяжело. Не раз была на грани смерти и знаю, что говорю.

Врач не может дать здоровье, никто другой не может его дать. Вам могут на короткое время облегчить страдания, однако здоровье придёт тогда, когда Вы поймете причину своей болезни. Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете. Исправить же ошибки никогда не поздно.

Вот так всё просто и сложно. Но этому нужно научиться.

Прежде всего мы должны говорить так, чтобы понимать друг друга. Однако Вашего согласного кивка головой недостаточно. Поэтому познакомимся с необходимыми для этой цели основными понятиями духовных наук и Божественными законами природы.

Вам кажется, что это требует слишком большого напряжения? Надеялись, что хворь снимут рукой? Размахивание руками кажется Вам убедительным, а сила слова неубедительной? Но тому, что это одно и то же, не верите!

Извините, но Вы пришли не по адресу – Вам нужно обратиться в поликлинику. Ах, Вы оттуда! Никто не хочет Вам

помочь?

Что правда то правда – даже Бог не поможет, если человек сам себе не хочет помочь.

Ах постараетесь, раз иначе нельзя? Нужда и не то ещё заставит делать? Действительно, заставит. И иначе нельзя!

## Коротко о божественных законах природы

С овременного человека зачастую раздражает слово Бог, так как либо он не пытался глубоко проникнуть в Его сокровенную сущность, либо делал это превратно. Право глупца – отрицать истину.

Сейчас модно говорить: ***«Это твой Бог, а это мой Бог». И все правы. Не навязывай другим своё понимание Бога, тем самым ты их притесняешь***.

Навязывать нельзя, но насчёт остального смею возразить. Бог всё же единственная и бесконечная структура по своему строению, и он един для всех. Разным бывает лишь ПОЗНАНИЕ БОГА, и к этому познанию мы приходим каждый своим путём. Так, мы говорим, что ***мой Бог начинается с меня***, потому что всё, чем я воздействую на Бога, начинается с меня. Обмен мыслями о Боге подобен всякому уроку – о н даёт мудрость. Мнение, будто нельзя раскрывать перед другими свои чувства, в наши дни ошибочно и говорит о том, что боящийся хочет бессознательно скрыть долги кармы своих

предыдущих жизней.

## БОГ ЕСТЬ ВСЕЕДИНСТВО.

Всё сущее есть Бог. Следовательно, нет ничего вне Бога, и Бог не является некой вне нас находящейся силой, которая руководит нашей жизнью. Вся жизнь – единое целое.

В Библии сказано: человек – творение Бога, созданное им по своему образу и подобию. Что это значит?

Если Всеединство, или Бога, мысленно уменьшить, то получим человека. А если бесконечно увеличивать человека, получим в принципе Бога. Это нужно понимать метафорически.

Бог – это море, человек – капля в море. Нас нельзя отделить от Бога. Если мы ощущаем себя обособленно, это означает, что мы своими мыслями оторвали себя от него, а не Бог отказался от нас. Каждый Человек уникален, и если мы признаем в себе божественное начало, то начнёт изменяться и наше физическое состояние.

## ПРИРОДА – ТРИЕДИНСТВО БОГА.

***Дух, Душа и Тело*** неразделимы.

***Дух*** – творящая разумная движущая сила. Желая добра, мы быстро продвигаемся вперед. Будучи неудовлетворенными или недоброжелательными, мы стоим или кружимся на

месте, чтобы найти правильную дорогу. В жизни нет обратного движения. ***Дух*** – это идея, он словно семя, которое мы бросаем в землю. Если с любовью посадить семя, вырастет сильное растение. ***Душа*** погоняет сзади, заставляет идти вперёд, не дает покоя, если она позитивная.

***Душа*** – это познание. Она работает с ***Духом***, или идеей, как с семенем. Душа, словно почва, в которой произрастает растение.

***Тело*** и есть это растение.

***Дух*** и ***Душа*** есть уровень чувств. ***Тело*** есть физический уровень. Пока мы являемся людьми, у нас есть тело, чувства и мысли. Если растение вырастает сильным, то из него получится хорошее семя. Хорошее растение вырастает тогда, когда у взрастившего его хорошие мысли.

Мысли даны для того, чтобы корректировать чувства в соответствии со временем, в котором мы сейчас живем. Разум является выразителем физического уровня, он приспосабливает нашу жизнь соответственно потребности. Растение, растущее в Эстонии, разительно отличается от растения, растущего в Латинской Америке, несмотря на то что семя родом оттуда.

**ДУХ РАСПОЗНАЕТ ЛЮБОВЬ ДАЖЕ ТОГДА, КОГДА ЕГО НЕ ЛЮБИЛ НИ ОДИН ЧЕЛОВЕК.**

## Закон кармы

Каждый человек имеет возможность выбора. Человек страдает в той мере, в какой у него нарушен контакт с гармонией мира. Человек в Боге освящён во всех своих желаниях, даже когда желает зла. Он только должен знать, что за причиной следует следствие, как за преступлением следует наказание.

Эти наказания можно сравнить с параграфами земных законов в том смысле, что чем серьезнее преступление, тем длительнее наказание, – например, в будущей или в последующей жизнях.

## Закон обучения

Мы входим в физический мир, чтобы научиться земным премудростям. Всё здесь – учение, и учиться можно весьма по-разному.

Сознание Тела есть часть сознания Духа. Весь опыт физической жизни хранится в духе извечно и навеки. Чем больше мы учимся в течение жизни, тем выше предъявляемые ему требования.

Гении обладают высоким духом – они стали умными ещё в предыдущих жизнях и в нынешней поставили телегу жизни на дорогу с ещё большим количеством препятствий. Тот, кто

правильно исполняет своё жизненное предназначение, есть воспаривший Дух.

Жизнь есть развитие Духа. Кто любуется своей крепкой физической силой и не желает развивать Дух, тот нарушает законы природы. Кто хочет подчинить себе людей духа, чтобы продемонстрировать свою физическую мощь, тот может сделать это только физически. Дух подчинить он не может, если дух сам не подчинится. Однако насилие приводит к тому, что своими действиями человек сам начинает разрушать собственное тело. Оно подчиняется духу, и от своего духа человек не избавится вплоть до смерти своего физического тела. Энергетическая же связь сохраняется навечно.

## Закон полярности

Вселенная имеет двустороннюю сущность, и мир построен по принципу полярности. Целое, независимо от формы его выражения, является соединением двух противоположных полюсов, иначе говоря, всякая вещь состоит из положительного и отрицательного, хорошего и плохого, тёплого и холодного, белого и чёрного и т. д.

И всем видимым формам соответствует невидимая противоположность.

## Закон притяжения

Подобное притягивает к себе подобное. Хорошее – хорошее, плохое – плохое. И притягиваемая сторона может быть невидимой на первый взгляд.

Чем больше плохое соседствует с плохим, тем больше они учатся друг у друга, и, соответственно, либо оба становятся лучше – в ыучили урок, либо хуже – н е смогли понять урока.

## Закон прощения

Существует только вечное Сейчас. Время – понятие относительное: то, что я сейчас делаю, останется навечно и окажет воздействие на будущее. Всё, что я делал в прошлом, влияет на сегодняшнее и завтрашнее. Следовательно, ничто не исчезает, если я не захочу исправить собственные ошибки.

Бог не знает, что значит – не умею. Божественная мудрость или законы всегда были доступны для всех. Они в духе каждого человека, нужно лишь отыскать их в своём сердце.

Быть совершенным означает не сожалеть о прошлом и не бояться будущего, а уже в настоящем делать всё правильно. Ключом к освобождению от сожаления и страха является всеобщее прощение.

Прощение не означает, что Вы оправдываете прошедшее.

Оно означает освобождение. Освобождается только тот, кто понимает, что он сделал ошибку, и через это понимание становится умнее.

Человек не владеет даром совершенной любви, а значит, делает ошибки, и поэтому нуждается в прощении.

## Закон возрождения

Бессмертие – не вера, а закон Вселенной. Дух, подлинная сущность человека, вечен. Богу ведома только жизнь; смерть ему неведома. Но поскольку порядок жизни на Земле, в соответствии с заблуждениями человеческого духа, характеризуется цикличностью, то наши предки воспринимали её конечной, ибо это понятно человеческому разуму, это свойственно ему.

Смерть – отметка пройденного этапа. Страх смерти есть мерило человеческой глупости и неумение западной цивилизации правильно смотреть на жизнь. Всякое тело, которое умирает, ощущает благодать. Подобно тому как разбитая чашка остается чашкой, так и человеческий дух остается духом.

## Бог един

Не существует альтернативной силы – силы зла. Если существовали бы различные противоположные энергии, то

единое энергетическое поле – Бог – распалось бы. Все мы порождены им и сотворены из духовного начала. Нас нельзя отлучить от этого целого. А целое состоит из позитивного и негативного, хорошего и плохого.

Человек своими мыслями придаёт форму Злу.

Мировое зло становится видимым только для злого человека. Бесчисленные встречи с недоброжелательными, злыми, страшными духами либо же с пришельцами из высшего мира происходят оттого, что человек, который с ними встречается, сам недоброжелательный, злой или испуганный. Подобное притягивает к себе подобное.

## Созидание духовных законов

Жизнь – это течение энергий. Этот поток можно регулировать созидательно.

Для развития духа необходимы:

Для развития духа необходимы:
— вера — открывает дверь для выхода,
— воля — даёт силу и желание идти,
— **знание** — даёт умение двигаться в правильном направлении,
— надежда — даёт крылья,
— прощение — даёт свободу,
— любовь — даёт прочность,
— **молитва** — помогает направлять течения духовных энергий с целью создать творческое единство с Богом

## Силы молитвы

Молитва – это огромная энергия, правильное использование которой даёт желаемый результат.

Молиться надо так, чтобы всегда быть самому в центре действа – просят для себя то, в чем нуждаются сами. Для другого не просят, ибо нам не дано знать, что нужно другому. Мы лишь полагаем, что знаем. Если просить за другого, то лишь для улучшения собственного положения, иными словами, о том, что касается меня в связи с бедой другого. И прося за ребёнка, мы просим для ребёнка благополучия, что помогает просящему восстановить свой душевный покой.

Молитва имеет пять необходимых частей:

**1. Обращение к Богу.**

**2. Признание единства Бога и себя.**

**3. Позитивное желание.** (Всегда следует просить в утвердительной форме: ***«Помоги мне выздороветь»***, а не ***«Помоги, чтобы болезни не стало»***.)

**4. Благодарность за сделанное.** (Каждое слово, родившееся в Ваших мыслях, уже дошло до Бога, и исполнение каждой молитвы уже начало совершаться прежде, чем Вы закончили молиться.)

**5. Передача своего желания в руки Бога**, то есть высвобождение проблемы.

Исполнение молитвы-просьбы Вы определяете сами праведностью всей своей жизни. Может случиться, что Ваша молитва, по Вашему мнению, не исполняется. А рядом с Вами исполняется молитва плохого человека. Если плохой человек усвоил свой урок, сделал правильные выводы и находится на верном пути, то он совершил большое доброе дело, и потому его желание исполняется.

Он просил искренне. А Ваша молитва не шла от всей души, и, вполне возможно, Вы попросили больше, чем нужно. И предыдущие уроки Вы не усвоили.

Не нужно быть святым. Нужно быть на верном пути.

## Болезнь

Б олезнь, физическое страдание человека, есть состояние, при котором негативность энергии превысила критическую черту, и организм как целое вышел из равновесия. Тело ин-

формирует нас об этом, чтобы мы могли исправить ошибку. Оно давно информировало нас всевозможными неприятными ощущениями, но поскольку мы не обращали внимания и не реагировали, то тело заболело. Душевная боль, из которой выводов не сделано, перерастает в физическую. Тем самым тело привлекает внимание к ситуации, которая нуждается в исправлении. Подавление болевого сигнала с помощью обезболивающего означает усугубление патологии. Теперь болезнь должна усилиться, чтобы человек осознал новый сигнал тревоги.

Первопричиной каждой болезни является стресс, степень которого определяет характер болезни.

Например, когда человек устал, ему нужно поспать. Во сне черпается больше всего энергии. Если сон длится ненормально долго, значит имеется некая большая утечка энергии. Если физически не напрягаться, то стрессы накапливаются. Чрезмерное скопление стрессов вызывает бессонницу, а это значит, у нас нет больше физической усталости – т огда сон не поможет, нет смысла принимать снотворное. Выпустите свои стрессы на волю, и Ваша болезнь пройдёт. Ваше тело не нуждается в поисках виноватых, и объяснение тем самым ситуации – **самообман**.

У каждого тела свои требования. Из каждого тела нельзя сделать рысака, как из любой лошади не сделать тяжеловоза.

Каждое тело должно выполнять свою задачу. Нужно спокойно осознать для себя свои возможности. И с этими воз-

можностями можно прожить всю жизнь в здоровье и покое, творя добро. Если Вы сейчас возразите, что сами прожили бы, довольствуясь малым, но семья требует большего, то – будем честными – Ваши слова расходятся с делами. Семью Вы получили в соответствии со своими представлениями – подобную себе.

Болезнь – это следствие неправильного поступка, при котором чаша весов между хорошим и плохим склонилась в пользу плохого.

## Что есть хорошо и что плохо?

Оценка ситуации – всегда есть мнение конкретного человека. Если она положительная, значит хорошая. Если отрицательная, то плохая. Для другого человека это вовсе не обязательно.

У каждого свои критерии оценки, и у меня нет никакого права осуждать мнение другого.

Всякое целое состоит из хорошего и плохого. Следовательно, хорошее никогда не бывает только хорошим, и плохое не бывает только плохим. И у стресса есть хорошая сторона – заставляет человека делать хорошее, так как в противном случае появляется боль.

Наибольшие возражения против этой мысли возникают при оценке преступников. Мы даём оценку преступлению, и это плохо. Но преступление никогда не совершается одно-

сторонне. Огромное количество видимых и невидимых фактов могут при оценке сильно повлиять на наши выводы.

Например. Убитый сам был убийцей в прежней жизни и теперь поплатился по закону кармы. Или своим страхом оказаться убитым притянул к себе убийцу.

Забегая вперед: преступник – человек бойцовского типа, лишённый материнской любви, который в смутном душевном томлении идёт силой взять то, по чему, как ему кажется, он тоскует и чего ему не хватает. Он не в состоянии понять своей душевной боли и поэтому озлобляется и ожесточается.

А разве мы, так называемые нормальные люди, понимаем сами себя? Преступники зачастую дети людей очень порядочных, но, к сожалению, душевно травмированных. Покажите на другого пальцем, и Вы увидите, что три пальца указывают – куда? – назад, на Вас самих.

Чтобы уменьшить преступность, лучше мысленно адресуем преступникам нашу любовь и простим их. Только так можно сократить преступность: если начнём с самих себя. Наш гнев бумерангом вернётся к нам назад от рук преступника.

Не поймите превратно – изоляция общественно опасного преступника крайне необходима, но на его дальнейшую судьбу мы все должны повлиять. Пока же из них делают ещё больших человеконенавистников.

# Почему человек рождается?

Потому ли, что женщина и мужчина зачали его физическое тело? Но как много детей, которых не желают, которых пытаются избежать либо по желанию матери, либо по желанию отца, либо по обоюдному согласию, а дети всё же рождаются.

Почему человеку нужны всё новые и новые жизни, если жизнь – тропа сплошных страданий?

Человек рождается учиться, а не наслаждаться красивой жизнью. Мы воплощаемся в физическое тело, и каждая жизнь как следующий класс в школе, где нужно усвоить определенную программу прежде, чем заслужить каникулы. По завершении каждой жизни мы оставляем своё износившееся тело и отправляемся в мир духов, где подводим итоги, делаем выводы из выученного и строим планы своего развития на будущую жизнь.

Мы должны познать многообразие мира. То я нищий, то король, то преступник, то святой. То простой рабочий, то гениальный изобретатель. То праздный бездельник, то неутомимый странник. То мужчина, то женщина. И так далее и тому подобное.

Все усвоенные знания накапливаются в сознании духа. Рождаясь вновь, мы всякий раз приходим учиться новому, усваивать свойственную конкретной эпохе мудрость. Время

не стоит на месте. Развитие человечества происходит по спирали, всё выше, к более новым знаниям.

И всякий раз рядом с собой мы встречаем людей, которые хоть и очень похожи на нас, но в своих действиях и представлениях кардинально противоположны либо становятся таковыми. Тот, другой, пришел выучить свои уроки, я – свои. Третий человек – тоже свои. И каждый при этом является ещё и учителем для другого. Я делаю так, он этак, а третий по-своему. Я не лучше ни второго, ни третьего.

Никто не давал нам права сравнивать себя с другими или соперничать с ними. Мы имеем право сравнивать себя с собою вчерашним, соперничать с самим собою. Почему большие спортсмены часто болеют? Они нарушают законы природы.

**ВСЁ, С ЧЕМ В ЖИЗНИ СТАЛКИВАЕТСЯ ЧЕЛОВЕК, ДЛЯ ЧЕГО-НИБУДЬ ЕМУ И НУЖНО.**

Законы природы непреложны, вечны и не допускают исключений. Вспомните Христа на кресте и преступников рядом с ним. Бог не отверг ни одного из них. Все мы дети Бога, частички Всеединства, и наша мудрость – мудрость Бога.

Тот человек, кто понимает другого душой, а не только на словах, и может признаться в этом самому себе, выучил урок. Тот, кто осуждает другого, придет в будущем учиться этой мудрости на собственной шкуре.

Учиться можно по-разному. Один учится по книгам или

со слов учителя, учителем же может быть всякий, кто учит жизненной мудрости. Второй наблюдает, как третий ушиб о камень палец на ноге, и учится на этом – уж он-то теперь не ушибётся. Третьему нужно ушибить палец, чтобы чему-то научиться, – и хорошо, если он поумнеет с одного раза. Выбор каждый делает сам. Тот, кто сердится на камень, винит его и хочет наказать, так и будет расшибать пальцы. И может случиться, что в будущую жизнь он придёт учиться тому же самому, как школьник, оставшийся на второй год.

Всё, с чем в жизни сталкивается человек, для чего-нибудь ему и нужно. Никто не виноват. То плохое, с чем я сталкиваюсь, я сам притягиваю к себе неправильным мышлением. Всякая трудность – следствие неправильной мысли, и если я не учился раньше, то вынужден учиться теперь. И если я не возьму на себя труд сделать выводы, то моё тело будет страдать всё больше и больше, пока наконец мне не придётся все же эти выводы сделать.

Моё тело любит меня. Если бы не любило, то ему было бы всё равно. Болезнь – знак любви. Иначе чем физическим страданием наше тело не может нас информировать, потому что наш дух не умеет по-другому. И всё же чем больше у человека накапливается опыта, тем чаще он осознает, что душевная боль горше физической. Человек усвоил простую истину: за маленькой ошибкой следует маленькое наказание, за большой – большое. Человек, который упал и сломал кость, не учёл чего-то важного, например того, что дорога скольз-

кая. С переломом кости эта истина окончательно прояснилась. Если бы он ещё осознал, что, боясь упасть, он приблизил этот несчастный случай, то стал бы ещё умнее.

Душевная боль накапливается до тех пор, пока в чашу не упадёт последняя капля и не возникнет физическая болезнь. Чем больше накопилось стрессов, тем серьёзнее болезнь, при медленном накоплении может развиться рак, а при быстром – инсульт или инфаркт. В обоих случаях гора стресса погребает под собой тело.

Болея простыми заболеваниями, мы сжигаем негативную энергию и поправляемся. При хронических заболеваниях происходит постоянное горение и накопление новых стрессов, что не даёт нам выздороветь. Но в итоге болезнь всё же урок, от которого надо стать умнее. Мы вольны выбирать метод учения сами. Учиться ли мне через страдания, тем самым обрекая себя на болезнь, как делает большая часть современного человечества, либо с помощью учения, которое зазвенит в моей душе и которым я распоряжусь по-мудрому, – каждый выбирает сам. Часто говорят: ***«Это неправда, я же не хочу болеть!»*** Я Вам верю, что Вы не хотите болеть. Ну так докажите это и своему телу! Отпустите болезнь, тогда оно поверит Вам.

Дух вечен, тело – явление временное. Дух есть чувства, тело – мысли. Дух идеален, тело материально. Но у обоих есть сознание.

**NB!** Мысли – это уровень физического тела.

Посредством Духа происходит развитие Всеединства. Истины попроще дух получает через жизни на планете Земля.

Человек – существо с самым низким интеллектом во Всеединстве. Чем умнее становится дух, тем сложнее становятся его учебные задания. Процесс обучения складывается из преодоления плохого. И всё же для уравновешивания плохого должно присутствовать хорошее.

**ХОРОШЕЕ – ЭТО ПЛОХОЕ, УСВОЕННОЕ В ПРЕДЫДУЩИХ ЖИЗНЯХ. ВСЁ, ЧТО В НЫНЕШНЕЙ ЖИЗНИ КАЗАЛОСЬ ПЛОХИМ, НО ЧЕРЕЗ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ СТАВШЕЕ ПОНЯТНЫМ, ЕСТЬ ВЫУЧЕННЫЙ УРОК В ЭТОЙ ЖИЗНИ. ВСЁ, ЧТО МЫ НИКАК НЕ ХОТИМ ПОНЯТЬ, ТО ЕСТЬ ПРОДОЛЖАЕМ СЧИТАТЬ ПЛОХИМ, НАМ ПРИДЁТСЯ УЧИТЬ В ПОСЛЕДУЮЩИХ ЖИЗНЯХ. ТОТ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УМЕЕТ РАДОВАТЬСЯ ТРУДНОСТЯМ, ЧТО ВСТРЕЧАЮТСЯ НА ЕГО ПУТИ, ДОСТОИН БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ.**

Если он преодолеет эти трудности, тогда он Человек, поднимающийся в своем духовном развитии, чтобы идти дальше. При этом он знает, что следующее препятствие будет ещё серьезнее. Чем больше человек, тем больше препятствие. Тот, кто наваливает перед собой большую кучу из маленьких бед так, что самого за ней не видно, ещё не становится большим.

Это Божественная правда – чем больше дано, тем больше спрос.

Каждое дело нужно начинать и завершать с радостью, независимо от видимой важности работы. Тогда работа спорится, и уже не терпится приступить к следующе-й. Кто делает хорошо и правильно, тот умён, он выучил эту работу. А кто делает плохо, тот именно сейчас учится – на собственных ошибках. Следовательно, ошибка – это хорошо.

Ошибка сама по себе следствие неверного действия, и потому является наказанием. Всякое иное наказание несправедливо = двойное наказание. Вместо этого нужно спросить: ***«Научился ли я на ошибке?»***

Прошу прощения, кому сделал этим плохо.

Прощаю себе, что так сделал.

Прошу прощения у своего тела, что этим сделал ему плохо.

Сожаление, раскаяние, жалобы, плач, чувство вины, отчаяние, наказание самого себя и т. д. лишь ухудшают положение. ***«Не ошибается тот, кто ничего не делает»***, ***«На ошибках учатся»*** – эти поговорки охотно повторяют в светской беседе. Лучше вспомнить их сразу, как только ошибка совершена Вами или кем-нибудь другим. И всегда радуйтесь, когда приходит верная мысль. Вы так сумеете?

Мне очень часто доводится слышать: ***«Чему тут радо-***

***ваться? Будь я здоров, как раньше, тогда порадовался бы»***. Если такое представление не изменить, то человеку бывает трудно помочь.

В мире духов нет равенства. Тот, кто ожидает вознаграждение ещё до того, как работа сделана, должен разочароваться. Уровень духа всегда находится в соответствии с проделанной работой. При такой работе обман невозможен – перед самим собой ложь всегда останется ложью. Бессмысленно спорить с законами природы.

И если уж бороться во имя чего-либо, **то бороться следует за хорошее, а не против плохого.** В этом есть принципиальное различие: первое – х орошо, второе – плохо.

Абсолютной и самой могущественной силой является любовь. Однако любить умеют немногие. Подумайте, какое у Вас возникает чувство, если Вам говорят: ***«Я люблю тебя. Просто так. Я ничего не требую. Ты можешь всегда рассчитывать на мою помощь».***

Или же говорят следующее: ***«Я люблю тебя. Почему ты меня не любишь так, как я тебя? Докажи, что любишь. Если любишь, то сделаешь ради меня всё!»*** Множество фраз, которые требуют, принуждают к повиновению, ставят в безвыходное положение.

Первый вариант кажется сказочным, но он встречается чаще, чем мы думаем. Просто эстонец обычно не произносит эти слова вслух. Но мы чувствуем. Если бы ещё доверяли своим чувствам.

Второй вариант иллюстрирует столь распространенную собственническую любовь, которая губит людей, семью, общество, Землю. Всем нам, пожалуй, доводилось испытывать грусть и чувство упрямой злости, когда мы слышали: ***«Я люблю тебя, кормлю и воспитываю. Ты должен относиться ко мне хорошо. Ты обязан!»***

Это не любовь, а чувство собственника. Рабочий инструмент, что у меня в руке, тоже принадлежит мне. И надо же – сломался. Вам наверняка доводилось встречать старых мастеров с их видавшими виды рабочими инструментами, которые они ни за что не променяли бы на новые. Пользуются своим сокровищем аккуратно, с нежностью. Но вот мастер покидает этот мир… Кому-то захотелось поработать его зубилами и отверткой, но инструмент сразу ломается. Старый, своё отработал, вышел срок – п олагаем мы. Нет! Не ему вышел срок, а любви!

Если бы мы ко всему относились, как мастер к своему инструменту, в том числе и к другим людям, то нас не преследовали бы болезни, и материальная сторона жизни также была бы в порядке.

## Учись любить

Представьте себе, что у Вас есть возлюбленный, самый дорогой в мире. И он Вас тоже любит. Этот самый любимый, самый дорогой – Ваше собственное тело.

Подумайте и постарайтесь вспомнить, как часто в жизни Вы делаете ему больно или позволяли это делать другим. Как часто подвергали его бессмысленным испытаниям, приносили в жертву, стиснув зубы от злости, разыгрывали из себя мученика. И сколько раз упустили возможность сделать для него хорошее. Вы относились к нему хуже, чем к машине, как к собственности, на которую не имеете права.

В состоянии ли оно любить Вас и дальше? Не в состоянии. Оно изношено.

Оно согнулось до земли под этим грузом тяжести. И всё же если оно еще живо, то готово немедленно сбросить с себя этот груз, если ему в этом помочь. Постарайтесь искренне доказать ему, что не желаете более намеренно испытывать его на выносливость, а всё, что было раньше, шло от глупости и незнания и больше не повторится!

Разговаривайте со своим телом! Оно всё поймёт, потому что любит Вас. Тело – самый верный возлюбленный.

Но часто ли мы ценим верность? Истинную любовь мы начинаем ценить, лишь когда отведаем горьких плодов неверности. Так мы учимся.

Если Вы теперь искренне попросите прощения у своего тела за то, что:

***• причинили ему много плохого (конкретно), упустили возможность сделать хорошее,***

***• оставляли без внимания его сигналы,***

***• не умели думать о нём правильно,***

то оно простит Вас.

Простите себя за то, что Вы раньше всего этого не знали и не делали. Любите своё тело и себя самого.

Если ощутите, что по телу пробегает дрожь, Вами овладевает чувство чистой любви и Вы хотите обхватить свое тело руками и обнять его, то это знак того, что тело поняло.

Лишь тогда, когда Вы привыкнете постоянно общаться так со своим телом, болезнь может исчезнуть навсегда.

Но если Вы недовольно ворчите: ***«Кто же сделает за меня работу, если я всё время должен думать?»*** – значит, Вы ничего не поняли.

Если Вы считаете, что для этого требуется какое-то особое время, то **посвятите бессмысленно потраченное время на приведение в порядок Вашего мышления.**

К тому, кто в вынужденной ситуации (например, при муках болезни) изменит себя лишь на некоторое время, болезнь потом потихоньку вернется и в ещё более серьёзном виде. Потому что кому больше дано, с того и спрашивают больше. Тот человек, который получил духовный урок, хотя бы читая эти строки, заслуживает большего спроса. Человеку никогда нельзя останавливаться, застой – э то прекращение развития.

Не умеешь правильно идти? Поразмысли и иди.

И если ошибся, дай прощение сожалению и ошибке. На ошибках учатся.

# Разум дан человеку не для красоты, а для пользы

Все всплески чувственного и физического мира можно корректировать разумом. Желание изменить себя подвигает к чтению духовной литературы или к поиску наставника. Тогда приходит знание, как себя изменить.

Кто пытается спрятать свою леность за малообразованностью, да будет тому известно: трёхлетний ребенок может оказаться более духовным, чем пятидесятилетний академик, а внешне изнурённый, всю жизнь занимавшийся тяжёлым физическим трудом восьмидесятилетний работяга может быть более духовным и восприимчивым, чем тридцатилетний работник искусства. Не имеет значения, какие у человека пол, национальность, образование, уровень интеллигентности, известность, деньги или степень почёта.

Значение имеют вера, надежда и любовь, так как они – и с-тина и реальность. Из физического мира их не извлечь. Прощение сбрасывает все оковы. Не позволяйте себе обманываться внешним блеском. Слушайте тёплые толчки своего сердца и воспринимайте их как наивысшую ценность. Учитесь использовать свои чувства. Учитесь искусству прощения, тогда получите то, что Вам необходимо, в том числе и материальные блага.

Если же Вы надеетесь сразу стать миллионером, то мо-

жет случиться, что Вы окажетесь ещё не готовыми для усвоения такого опыта и получите обратное. Кто искренне чувствует, что готов… Почему бы и нет! Но если миллионер не распоряжается своими богатствами с достоинством, то в будущую жизнь он может явиться нищим. Если же он выучит свой урок, то есть сумеет властвовать над деньгами, не делая ими другим плохо, то в будущую жизнь он может прийти королём, чтобы научиться властвовать и народом.

Но духовные миллионы у всех нас есть уже сейчас.

А тот, кто спросит: ***«Если я сейчас же начну думать и жить правильно, то тогда моя жизнь наладится?»*** – пусть знает – он пришёл не на базар. Это там ему сразу отвесят кусок по желанию.

В духовном мире поступок влечёт за собой последствие, достойное поступка. Для этого-то человек и должен думать и мыслительной работой направлять энергию чувств в нужное русло.

Кто предъявляет условия, может остаться ни с чем. Кто делает хорошее, не ожидая вознаграждения, будет вознаграждён вдвойне. Всё, что мы делаем, делаем для себя и получаем обратно вдвое.

## Ну почему я такой?

Мало кто доволен своим телом, его силой и красотой. При этом мы не думаем о том, что, рождаясь, мы сами выбрали

это тело. Нам нужно именно оно, в противном случае мы выбрали бы тело, сотворённое другими родителями. Свой выбор мы делаем от большой любви, чтобы научиться именно тому, в чём сейчас нуждаемся.

И тело принимает нас с любовью. Не забывайте, что я и тело хоть и составляют целое физического мира – ***человека*** – всё же различны. Если Вы глубоко задумаетесь над этим и поблагодарите своё тело, то непременно почувствуете его ответ. А тот, кто из-за своих страданий и разочарований всё же примется проклинать тело и жалеть, что появился на свет, да будет тому известно: именно сейчас Вы сделали своему телу ещё хуже. В пределах возможного изменить своё тело в состоянии каждый. Делать это нужно добром.

Бытие человек сам не определяет, это промысел Божий. Для этого у нас самих не хватает разума. В остальном же Бог дает свободу и возможность выбора.

Представьте, что перед Вами широкая дорога. Это дорога Вашей судьбы. По одну сторону дороги негативность – канава с грязью, по другую – позитивность – цветущий луг, посередине – равновесие. Как пройдёте свой путь – канавой или лугом, кувыркаясь или вальсируя, быстро или медленно – решать Вам. Кто не желает испытывать физических трудностей, пусть поскорее вознесётся в мир духов, однако прежде нужно на Земле всё сделать правильно и усвоить земную мудрость. Это неизбежно.

Людям свойственно упрямо говорить: ***«А у меня такой***

***характер… и я сделаю так…»*** Что такое характер? Характер – с умма пережитого нами за все предшествующие жизни.

Если я оправдываю свои заблуждения характером и не собираюсь исправлять ошибки, то страдаю сам.

Всё, что мы в нынешней жизни изменяем на дороге своей судьбы, будет составлять основной фон нашей следующей жизни. Образование, привычки, навыки, талант, трудолюбие, поступки, идеалы, здоровье и так далее в нашей жизни, ***как нам кажется***, чрезвычайно важны, а в ***космическом*** плане – ничтожны. Однако эти мелочи, вместе взятые, составляют основу будущей жизни. Подсознательно мы правильно понимаем, что важно, но не понимаем, куда запропастилось последствие, и испытываем разочарование, если за хорошим поступком сразу не следует вознаграждение.

Те люди, которые отрицают вознаграждение, отрицают реальность. Отрицать можно и Солнце, и Луну, тем не менее они существуют и в соответствии с законами природы выполняют своё предназначение. Кто полагает, что может незаметно творить чёрные дела втайне от всех, тот ошибается. Его собственное духовное Я видит и знает, и, согласно закону кармы, ему когда-нибудь придётся это искупать.

Человека, у которого трудная жизнь, не надо жалеть. Его нужно научить просить прощения за то, что он сделал кому-то плохо либо же притянул к себе плохое, и научить прощать себе, что так сделал. Также попросить прощения у тела

за то, что телу пришлось всё это терпеть.

Закон кармы – предначертанная неизбежность – выражен просто и ясно в пословице: что посеешь, то и пожнёшь. Если просить прощения честно, то поможет. Мерило честности находится у каждого в душе, то есть результат зависит от самого себя.

**ЧЕЛОВЕКА, У КОТОРОГО ТРУДНАЯ ЖИЗНЬ, НЕ НАДО ЖАЛЕТЬ. ЕГО НУЖНО НАУЧИТЬ ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ.**

Действие закона кармы простирается далеко. Невидимые энергетические связи можно освободить, если мы осознаем их для себя.

То, что человек не помнит предыдущие жизни и потому отрицает возможность возрождения, происходит от того, что духовное загрязнение человека стирает память. Помнить способна только ***чистая душа***. Посмотрите на детей, поговорите с ними – они потрясут вас своими знаниями. Их правдивость и честность божественны. А их кажущаяся глупость объясняется представлением взрослых о том, что ценность имеет лишь приобретённая с опытом мудрость физического мира.

Нам стоит поучиться у детей их чистому восприятию мира, а не подавлять его насильно изо дня в день. Каждый взрослый, который, не разобравшись объективно в ситуации, говорит ребёнку: ***ты должен, так надо, неужели ты сам не понимаешь, научись жить*** и так далее, является преступником.

**РЕБЁНОК ЗНАЕТ, КАК НАДО.**

Когда ему втолковывают: ***«Послушай, в силу таких-то обстоятельств делать нужно совсем наоборот, что в физическом мире люди так привыкли, так принято; прости, что я должен сейчас поступить наперекор твоим убеждениям, заставлять тебя, но иначе я не могу»*** , – это правда момента.

И ребёнок не станет протестовать.

Не свободное воспитание, а разъяснение ситуации освобождает ребёнка от душевного кризиса. Ребёнок нуждается в жизненной правде своих родителей, ибо подобное притягивает к себе подобное, и рёбенок появился у этих родите-лей именно в силу определенной похожести. Свободное воспитание есть отсутствие воспитания. Это ситуация, когда родители не выполнили своих родительских обязанностей.

Ребёнку нужны и мать, и отец. Родители, которые уже освоились в нынешнем физическом мире, обязаны учить ребёнка, чтобы и он освоился, умел оставаться самим собой в любой жизненной ситуации, чтобы не бился беспрестанно с разбегу головой о стену и не учился бы на своих ошибках. Таков закон природы, и тому родителю, который не вооружил своего ребёнка к его восемнадцатилетию жизненной мудростью, предстоит на себе испытать действие закона кармы.

Учить можно по-разному, как уже говорилось выше. Родитель имеет право учить ребёнка и физически (влияние розг на первую чакру действует освобождающе на шестую и

седьмую). Следует однако помнить, что детей, нуждающихся в подобном учении, очень мало. Бить по голове и по лицу – непозволительно, это унижает человека.

Родитель всегда должен спрашивать себя: ***«В чём моя вина в создавшейся ситуации?»*** И попросить прощения за свою ошибку, объяснив ребёнку истинную причину на доступном ему языке. Ребёнок всегда простит и будет учиться на каждой ошибке. Не бойтесь, что Ваша репутация пострадает. Наоборот, ребёнок оценит Вашу справедливость, и уважение возрастёт. Ни один ребёнок не хочет, чтобы его родители выглядели в плохом свете, и он всегда будет защищать их перед всем миром. В переходном возрасте наступает перелом, позже исправить ошибки гораздо сложнее.

Ребёнку нужна суровая правда, а не красивая ложь. Учатся только на правде. Правда дает свободу. Ребёнок, пребывающий под прессом страха, лицемерен, и его протест перерастает из ожесточения в злобу. Одновременно навсегда утрачивается его чувство собственного достоинства. Ребёнок нуждается в том, чтобы в любой конфликтной ситуации ему честно сказали, вызвана ли она его поведением или чем-либо другим.

## Философия человеческого тела

Человеческое тело словоохотливо. Философия человеческого тела несравненна по своей простоте.

В части I ***«Любовь, прощение и здоровье»*** подробно рассказывалось о позвоночнике, значение которого трудно переоценить. Продолжим о нём речь в свете полученных новых знаний.

Бытует выражение: ***«Этот человек бесхребетный»***. Пояснений не требуется, не так ли?

Человеческий позвоночник, как зеркало, отражает основные истины о человеке. Теми же словами, которыми характеризуют позвоночник, можно охарактеризовать основные **истины** этого человека или его скрытую сущность.

Остов характеризует отца. Слабый остов – слабый отец.

Позвоночник означает принципы. Искривлённый позвоночник = отец с искривленными принципами.

Если ребёнок горбится, то у такого ребенка, вероятно, отец обладает мягким характером и, чтобы скрыть свою слабость, становится деспотом либо позволяет своей матери властвовать в семье. У нормального главы семьи дети обладают креп-кой костью и держат спину прямо.

Таз означает нижнюю опору или дом, в которых человек находит поддержку. В сильных духом семьях вырастают люди с крепким тазом. Если в семье со слабым духом вырастает человек с крепким телом, значит дух осознанно потрудился, чтобы возвыситься. Он вознёсся вверх над слабостями семьи, так как чувствовал, что в противном случае может погибнуть.

Ребёнок, который сознательно хочет стать лучше, кото-

рый в поте лица усердно работает над собой, вырывается из оков семьи. Это – люди борцовской натуры, которые во имя хорошей цели разрывают душевные цепи, даже если к родителям они относились с нежностью и любовью.

Астрологически конец XX века – период слабого остова. Учитывая это, нужно сознательно укреплять свой костяк. Яичная скорлупа является наилучшим источником кальция вне зависимости от возраста человека. Физическая тренировка в виде физического труда и спорта также доступна для всех.

Дефектов позвоночника и костей сейчас столько, сколько во времена наших дедов не видывали. От детских родовых травм до старческих переломов шейки бедренной кости. Переломы, полученные в результате падений, указывают на тот факт, что наше самое слабое место – костяк.

**ПОЗВОНОЧНИК СОЕДИНЯЕТ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ.**

Чем позвоночник прямее, тем лучше он выполняет эту функцию, тем умнее человек и тем яснее его взгляд.

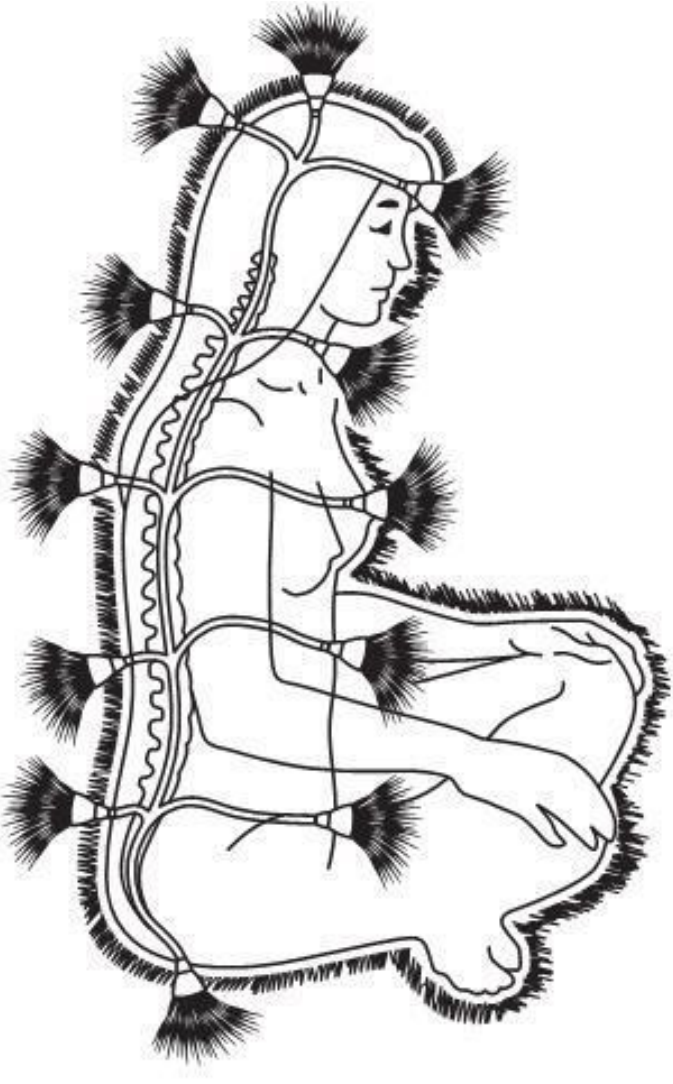
Анатомически позвоночник человека имеет физиологические искривления. Так давайте по крайней мере хоть укрепим позвоночник. Для тела это означает то, что я хочу идти дальше. Если я скажу это своему телу, то слово усилит мою подсознательную деятельность.

В позвоночнике расположен главный энергетический канал. По нему вверх-вниз движется энергия здоровья. Входит в копчик и выходит через темя. На высоте каждого позвонка в органы и ткани отходят каналы. Если позвонок повреждён, то соответствующий ему орган заболевает.

От главного энергетического канала, словно корни лотоса, ответвляются боковые каналы, которые открываются конусообразно на поверхности тел ауры. Их называют **чакрами**, или энергетическими центрами. Они напоминают склады – в каждом хранится свойственная именно этой чакре энергия. Вся эта энергетика находится в постоянном движении. Чакры впитывают в себя универсальную энергию, разлагают её компоненты и затем направляют по энергетическим каналам в нервную систему, в железы внутренней секреции и в кровь, чтобы питать тело.

Чакры похожи на вращающиеся энергетические «воронки». Каждая имеет свой цвет (в соответствии с уровнем частоты энергии). У каждой большой чакры, расположенной на передней части тела, на спине имеется парная, и их рассматривают в единстве как передний и задний аспект чакры. Передний аспект связан с чувствами человека, задний – с его волей.

Чакрам посвящено много публикаций, и повторяться здесь не будем.



Выход чакр из главного энергетического канала.

Спереди – чакры энергии чувств.

Сзади – чакры энергии воли.

Ниже помещены два символических рисунка.

Первый изображает символическую взаимосвязь энергии с телом. На конце каждого энергетического луча – ж изненное событие. Белый луч связан с позитивным – х орошим событием. Чёрный, невидимый на рисунке, связан с негативным – с плохим жизненным событием.

Коротко говоря, это схематическая взаимосвязь со стрессами. При прощении освобождаются концы энергетических лучей и освобождают человека от стресса.

На втором рисунке представлено символическое расположение энергетических каналов на теле. В центре находится главный энергетический канал, от которого отходят боковые энергетические каналы, питающие органы тела, его участки и так далее.

Приведённые на следующих таблицах данные собраны в ходе лечения жителей Эстонии. Проверьте, отвечает ли изложенное на таблицах Вашей болезни. Болезнь возникает тогда, когда чакра скована стрессом и происходит утечка энергии либо блокирован её приток.

| Номер чакры, название и цвет | Энергии, лежащие в основе силы | Действие на участки тела | Распространённые стрессы, которые блокируют чакру |
|---|---|---|---|
| I Корневая чакра на внутренней поверхности копчика, красная. | Базовая энергия, связывающая человека с физическим миром, пробивная способность, физическая сила, жизнестойкость, стабильность, сильная воля к жизни. | Костяк, позвоночник, зубы, ногти, ноги, прямая кишка, толстая кишка, простата, основание таза и промежность, кровь, строение клетки. | Неверие в собственную жизненную силу. Отсутствие желания жить. Злоба к тем, кто жизнестоек и энергичен. Отрицание физической силы — к чему она, у меня умная голова. Депрессия. Желание спасовать перед жизнью или убежать. |

| Номер чакры, название и цвет | Энергии, лежащие в основе силы | Действие на участки тела | Распространённые стрессы, которые блокируют чакру |
|---|---|---|---|
| II Лобковая чакра, на уровне лобковой кости, оранжевая. | Стихийная энергия чувств. Сексуальные чувства, эротика, чувственность. Можем получать сексуальное и физическое удовлетворение. | Полость таза, половые органы, мочевой пузырь, кровь, лимфа, сперма, пищеварение. | Неспособность любить противоположный пол. Обвинение другого для сокрытия собственных ошибок. Чувство вины и неполноценности. Рутинный секс без любви. Злоба и желание причинить боль другому. Неспособность получать удовлетворение от половой жизни и видеть страсть в сексуальном партнере. Разочарования в сексуальной жизни. Подавление собственной страсти. Упрямство и требовательность в отношении партнёра. Отвергание сексуальности. У меня нет сил заниматься такой бессмыслицей, работа важнее. Страхи, связанные с сексуальностью. Отношение к сексу как к мерзкому, аморальному занятию, отнимающему силы. Не признаёт, что секс восстанавливает жизненную силу и придаёт чувство собственного достоинства. Чувство стыда за пар- |

| Номер чакры, название и цвет | Энергии, лежащие в основе силы | Действие на участки тела | Распространённые стрессы, которые блокируют чакру |
|---|---|---|---|
| III Чакра солнечного сплетения, на уровне пупка, жёлтая. | Центр эмоциональной жизни чувств. Энергия раскрытия личности, господство и власть. Удовлетворение от достигнутого. Приобретённая мудрость. Понимание эмоций. | Пищеварение, печень, желчный пузырь, селезёнка, почки и надпочечники, вегетативная нервная система. | Неудовлетворенность, злоба. Власть и самоупорство. Властвовать можно страхом, угрозой, предупреждением, обвинением, подозрением, слезами и т. д. Скупердяйство. Отсутствие радости по отношению к себе и другим. Нежелание понять и поверить в свои чувства. Комплекс неполноценности, отрицание собственных физических потребностей (а также отрицание любви и секса). Зависимость по отношению к родителям и другим людям. Тесная взаимосвязь и общение с матерью. Нежелание быть здоровым. |
| IV Сердечная чакра, на уровне сердца. САМАЯ ВАЖНАЯ ЧАКРА! Зелёная. | Чувство любви ко всем и вся и к жизни. Самостоятельность, оказание помощи, позитивное самопожертвование. Сила воли, которая | Верхняя часть спины, сердце, лёгкие, кровообращение, руки, кожа, глаза. | Расстроенные любовные чувства — меня не любят, я не стою любви. Чувство вины перед любимым человеком. Мне не отвечают взаимностью. Подавленная любовь. Все препятствуют мне жить так, как надо. Мир жесток, и здесь царит право большого и сильного. Мне всё безразлично, и я делаю |

| Номер чакры, название и цвет | Энергии, лежащие в основе силы | Действие на участки тела | Распространённые стрессы, которые блокируют чакру |
|---|---|---|---|
| V Горловая чакра, на уровне гортани, голубая. | Общение, открытость. Самостоятельность, независимость. Вдохновение, приспособляемость к жизни. Отстаивание собственных прав. Удачливость. Чувство уважения. | Верхушки легких, бронхи, гортань, голосовые связки, челюсть, язык. | Проблемы в общении с миром. Нервозная оценка, чувство беспомощности. Все чувства, которые перехватывают горло и вызывают удушье от слёз. Неумение, неспособность жить своей личной жизнью, т. к. кто-то или что-то мешает. Неумение принять то, что предлагает жизнь. Непонимание своих желаний. Обвинение других. Убеждение, что все хотят мне плохого. Никому нет до меня дела. Чувство отверженности. Страх перед неудачами. Опорочивание других. |
| VI Лобная чакра, или «третий глаз», на уровне лба, синяя (индиго). | Узнавание видимого и невидимого. Интуиция, ясновидение. Возникновение идей. Исполнение желаний. Отношение к себе со стороны мира. | Мозжечок, нижняя часть большого головного мозга, уши, нос, околоносовые пазухи, глаза, нервная система, лицо. | Конфликты между миром чувств и миром разума. Желание получать больше. Обидчивость. Недовольство своей внешностью. Беспомощность в составлении или в осуществлении планов. Крах радужных планов. Представления, не соответствующие действительности, или негативные. Страх перед ответственностью. Не- |

| Номер чакры, название и цвет | Энергии, лежащие в основе силы | Действие на участки тела | Распространённые стрессы, которые блокируют чакру |
|---|---|---|---|
| VII Коротакая чакра, на темени, фиолетово-белая. | Совершенство. Познание Всеединства. Прочувствованная связь со своей духовностью — вера в свои духовные возможности. | Большой головной мозг, череп. | Неверие в свою духовность, тем самым и в способности. Отсутствие веры в себя и душевного покоя. Отсутствие жизненной цели. Страх перед неземными видениями и сновидениями, поскольку человек не верит и тем самым не углубляется в сущность своих неземных мысленных образов. |

## ЧТО ТАКОЕ СТРЕСС?

Возможно, это понятие ещё не для всех ясно.

Стресс является напряжённым состоянием организма, возникающим как защитная реакция на негативные, или плохие, раздражители.

**СТРЕСС – ЭТО НЕВИДИМАЯ ГЛАЗУ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ С ПЛОХИМ. ВСЁ, ЧТО ДЛЯ ДАННОГО ЧЕЛОВЕКА ПЛОХО, ЯВЛЯЕТСЯ СТРЕССОМ.**

Медицина рассматривает стресс на уровне его физического проявления, то есть возникшей болезни. А болезнь есть не что иное, как суммарно накопившаяся невидимая энергия, которая и вызывает физический недуг. И медицина, и человек обычно понимают стресс как последнее психическое напряжение в веренице стрессов, испытываемых за год или многие десятки лет, за которым непосредственно последовала болезнь. Такое толкование стресса страдает ограниченностью.

Посмотрите на характеризующую каждую чакру схему и почувствуйте, как она влияет на всё тело. Вы испытываете очень своеобразные медитативные ощущения в каждом индивидуальном случае.

## У кого есть позвоночник, а у кого нет?

Открывать чакры я учу других людей, и у большинства получается. В дополнение к приведенному в первой части упражнению на вытягивание позвоночника предлагаю следующий не менее эффективный метод:

***Встаньте прямо.***

***Упритесь большими пальцами рук о передние выступающие края тазобедренной кости и проверьте, на одной ли они высоте. Если нет, то нужно при помощи мысли, рук и мышц поднять более низкий край.***

*При этом держите пятки и носки вместе, не отрывая их от пола. (При сильно деформированном тазе полного результата за один раз может и не получиться.) Так достигается равновесие таза. В противном случае поднять позвоночник не удастся, и поскольку человек, как известно, под углом к земле не ходит, то для сохранения равновесия позвоночник будет вынужден начать изгибаться.*

***Теперь положите ладони на бока так, чтобы под пальцами оказался тазобедренный сустав. (Местона-***

***хождение тазобедренного сустава можно проверить, сгибая колено.) Затем начните медленно, ощущая подъём, вытягивать вверх туловище. Возникает ощущение, будто растягиваем резину. Подъём может быть на удивление большим.***

Далее переместите руки как можно выше, хорошо, если на высоту груди (отдельно поднимая еще и грудь), и максимально вытягивайте позвоночник так, чтобы исчезла сутулость. С каждым поднятием должно подниматься всё тело.

***Теперь, продолжая держать позвоночник в поднятом положении, опустите руки и плечи, расслабьте их, вытягивая шею вверх. С наслаждением и радостью воспринимайте ощущение, что тело становится легче, дыхание – с****вободнее, зрение – яснее, и из головы исчезает тяжесть. С каждым разом эффект будет всё сильнее.*

Добившись этого ощущения, добавьте еще один очень нужный элемент:

***• Мысленно представьте свою промежность, мочевод, прямую кишку (а женщины и влагалище) и напрягите эти мышцы. Одновременно с поднятием позвоночника подтяните центр тела вверх, не прекращая напрягать мышцы.***

Если позвоночник просел, то происходит опущение всех внутренних органов. Все, у кого свисает живот, опущен желудок, слабая прямая кишка, у женщин – недержание мочи, а также опущение или выпадение матки, могут избавиться

от своего недуга.

***Завершите упражнение тем, что напрягите всё тело, будто Вас вздымает волна. Начните с кончиков пальцев ног так, чтобы почувствовать, как при подъеме напрягаются даже внутренние органы, движутся наверх, в том числе лёгкие и сердце. Вы почувствуете, что тело вот-вот взлетит. Насладитесь этим ощущением и порадуйтесь тому, что Вы можете подарить это наслаждение своему телу. Радость – энергия позитивная.***

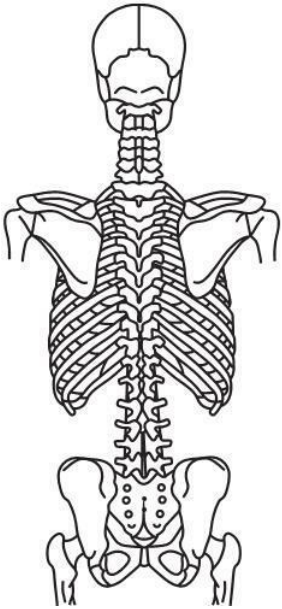
Подобное поднимание позвоночника делайте и тогда, когда чувствуете себя усталым. Лучше всего это делать профилактически, то есть для предупреждения болезней, обязательно утром и вечером. В целях лечения же – так часто, как скоро желаете выздороветь.

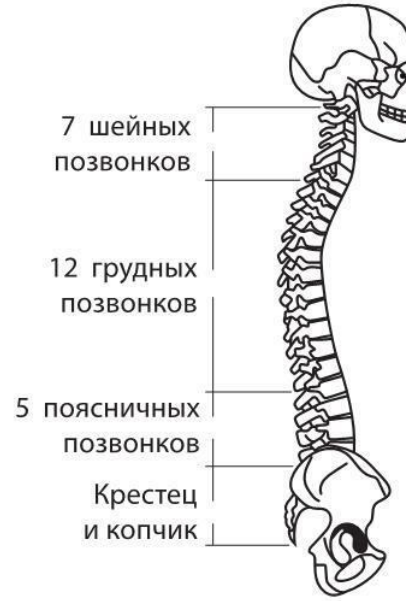
Если позвоночник одеревенел и поднятие малоощутимо, то Вас сковывают стрессы, прежде всего страх. Освободив стрессы страха, почувствуете облегчение, а также особую эластичность и гибкость позвоночника. Если Вы ляжете ничком на пол и попросите кого-нибудь подавить рукой позвоночник, то ощутите его возросшую эластичность, которая возникла после того, как Вы попросили прощения.

## СИЛЬНАЯ ПРАВАЯ ПОЛОВИНА – СИЛЬНОЕ МАТЕРИНСКОЕ НАЧАЛО

Для того чтобы подчеркнуть важность заботы о позвоночнике, приведу ниже в таблице отдельно по каждому позвонку его энергетическую зону действия и наиболее распростра-

ненные патологии.





| Часть позвоночника | Позвонок | Орган, находящийся под энергетическим действием позвонка | Распространённые заболевания, вызванные повреждением позвонка | |
|---|---|---|---|---|
| Шейные позвонки | I | Верхняя часть большого головного мозга | Мигрень, расстройства памяти, эпилепсия (или падучая), гипертония, тяжесть в голове | |
| | II | Нижняя часть головного мозга мозжечок, глаза | Нарушение равновесия, нарушение зрения, болезни глаз | |
| | III | Нос, уши, околоносовые пазухи | Насморк, гайморит, полипы, ушные заболевания | |
| | IV | Язык, глотка | Воспаление глотки, аденоиды, притупление вкусовых ощущений | |
| | V | Гортань, голосовые связки | Воспаление гортани, воспаление голосовых связок, ангина | РУКИ Боль, затекание, одеревенелость, деформация |
| | VI | Щитовидная железа | Нарушение обмена веществ, нервозность, аритмия | |
| | VII | Околощитовид-ные железы | Нарушение обмена кальция — размягчение костей | |
| Грудные позвон- | I<br>II<br>III | Лёгкие | Бронхит, воспаление лёгких, астма | |
| | IV<br>V | Грудь | Фиброаденоматоз, опухоли | |

| Часть позвоночника | Позвонок | Орган, находящийся под энергетическим действием позвонка | Распространённые заболевания, вызванные повреждением позвонка | |
|---|---|---|---|---|
| Грудные позвонки | VII | Печень, желчный пузырь, селезёнка | Все болезни печени, цирроз, желчнокаменная болезнь, болезни кожи, болезни кроветворных органов | |
| | VIII | Почки, надпочечники, диафрагма | Повышенное кровяное давление, почечно-каменная болезнь, воспаление почечной лоханки, пониженная сопротивляемость болезням | |
| | IX | Желудок, 12-перстная кишка, поджелудочная железа | Язвенная болезнь, гастрит, диабет | |
| | X<br>XI<br>XII | Кишечник | Все нарушения пищеварения, запоры, поносы | |
| Поясничные позвонки | I<br>II | | | НОГИ Нарушение кровоснабжения, воспаление вен и артерий |
| | III | У женщин — яичники, у мужчин — половые железы | Все женские и мужские болезни половых органов, бесплодие | |
| | IV | У женщин — матка, у мужчин — предстательная железы | Миома, нарушение менструации, болезни предстательной железы | |
| | V | Мочевой пу- | Воспаление, недер- | |

| Часть позвоночника | Позвонок | Орган, находящийся под энергетическим действием позвонка | Распространённые заболевания, вызванные повреждением позвонка |
|---|---|---|---|
| Копчик | | Промежность, прямая кишка, влагалище | Недержание мочи и кала, опущение или выпадение женских половых органов |

Область поражения позвонка (справа-слева, спереди-сзади, вверху-внизу) находится в прямом соответствии с болезнью. Например, если 6-й грудной позвонок поражён спереди, то очаг болезни в сердце расположен на передней стенке. Понятия справа-слева, спереди-сзади, вверху-внизу очень значимы для понимания недугов человеческого тела.

**Справа.** Правая сторона тела является носителем женской энергии. Она связана с материнством и женским началом. Если сами Вы женщина, то всё хорошее и плохое Вашей матери у Вас усиливается и проявляется на правой стороне тела.

Сильная правая половина означает сильное материнское начало. Слабая говорит о том, что у Вас проблемы с матерью, либо с женой, либо с женским полом вообще (в дальнейшем – мать).

Посмотрите на себя в зеркало: правое плечо опущено, на

правой лопатке бугор или уже горб. Верхняя часть позвоночника является носителем любовных чувств. Вы чувствуете, что мать Вас не любит, либо не принимает Ваше-й любви, либо Ваши чувства не находят у матери ответа и тому подобное, и эта тяжесть пригибает правое плечо к земле.

Если сгорблена правая часть спины, это означает, что Вы испытываете чувство вины перед матерью.

Если опущена правая часть таза, это означает, что жизненные трудности и неразрешимые материальные заботы (денежные затруднения), испытываемые Вашей матерью, грузом лежат у Вас на душе и ожидают высвобождения.

Заболевания органов правой половины тела приведены в той же таблице.

**Слева.** Левая сторона тела несёт в себе мужскую энергию. Она связана с отцовством и с мужским началом. Сильная левая половина тела указывает на хорошие взаимоотношения с отцом.

Слабая или больная левая половина тела ждёт, что Вы освободите связанные с отцом или с мужчиной стрессы аналогично тому, как освободили правую половину тела.

Чтобы высвободить стресс прощением, поразмыслите хорошенько над своими проблемами с родителями и, если поймёте, в чём дело, обезопасите себя от беды. Нет такого человека, у которого не было бы стрессов, связанных с отцом или с матерью, а значит, с мужчинами и с женщинами. В противном случае у Вас не было бы больше потребности явиться в

физическое тело, поскольку к тому времени Вы познали бы уже всю земную мудрость.

Понятие стресса зачастую расплывчато. К нему мы ещё вернемся неоднократно. Добавим, что чувство стыда, неловкости, скрытность, ощущение дискомфорта, неумение найти выход и т. д. также стресс.

Все противоположности составляют единство, в том числе мать и отец, правая и левая сторона. Поэтому не всегда удается установить болезнь, поскольку она может охватить обе части тела.

Например, левое плечо и левая рука болят, онемели и не поднимаются. Следовательно, мать и отец, влияя друг на друга, обрели схожесть и в равной степени воздействуют на обе части Вашего тела. Напомню ещё раз: это их проблема. Вы не должны принимать её в себя. Тем самым – простите их за то, что у них такие проблемы, простите себя за то, что приняли в себя их проблемы и – попросите прощения у своего тела за то, что тем самым сделали ему плохо. Часто слышны возражения: ***«Как я могу быть настолько бессердечной, что проигнорирую переживания родителей?»*** Повторяю снова и снова: негативность нужно воспринять разумом, тогда можно направить доброту на разрешение проблемы либо на поддержку другого человека.

**Спереди.** Передняя часть тела является выразителем энергии чувств. Все недомогания на передней части тела связаны с негативными чувствами, которые Вы вобрали в себя.

**Сзади**. Задняя часть тела соотносится с энергией воли. Всё, что подавляет Вашу волю или уничтожает её, властвует над ней, травит, рушит, унижает, насмехается, – отнимает у Вас возможность удовлетворить свои потребности, достичь цели. Разрушение силы воли есть разрушение жизни. Задняя часть тела, или спина, или позвоночник означают жизненные принципы, что придаёт смысл жизни.

**Верх**. Верхняя часть тела означает энергию, направленную в будущее. Если человек испытывает страх перед будущим, то у него заболевает верхняя часть тела.

**Низ.** Нижняя часть тела означает энергию, направленную в прошлое. Если прошлое было суровым, то заболевает нижняя часть тела.

Вдумайтесь и Вы найдёте в собственном теле поразительную логику, которая даст ключ к тому, что кому простить и как у кого просить прощения.

Земной человек берёт, однако, всякое начало в прошлом. Учение о прощении основывается на уяснении для себя прошлого и устранении первопричины.

Поскольку мы навечно связаны с матерью невидимой пуповиной, то влияние матери на ребёнка зачастую столь велико, что мы становимся похожими на своих родителей и начинаем таким же образом влиять на других. Следовательно, если во мне есть негативность, которой я влияю на спутника жизни, семью, коллектив, то я должен попросить у них прощения.

# Думай! Ищи! Находи!
# Прощай! Поправляйся!

И так, мы выяснили, что каждый человек способен, опираясь на логику, определить вызвавший заболевание стресс, если ему известно распределение энергий по телу.

Отдельно следует выделить заднюю часть тела, или спину – сила воли, волевая энергия.

| Деление спины на участки | Чувства | Типичные стрессы |
|---|---|---|
| От темени до 3-го грудного позвонка + плечо и верхняя часть руки + 1–3-й пальцы | Чувство любви | Страх, что меня не любят. Страх, что не любят моих родителей, семью, детей, спутника жизни и т. д. |
| 4-й и 5-й грудные позвоки + нижняя кисть руки + 4–5-й пальцы + подмышечная впадина | Сопряжённое с любовью чувство вины и обвинение | Страх, что меня обвиняют, что меня не любят. Обвинения в том, что меня не любят |

| Деление спины на участки | Чувства | Типичные стрессы |
|---|---|---|
| 6–12-й грудные позвонки | Чувство вины и обвинения других | Страх, что меня обвиняют. Обвинение других |
| 1–5-й поясничные позвонки | Чувство вины, связанное с материальными проблемами, и обвинение других | Страх, что меня обвиняют в том, что я не в состоянии решить материальные проблемы. Страх, что меня обвиняют в трате денег. Обвинение другого во всех материальных вопросах |
| От крестца до пальцев | Экономические проблемы | Страх перед экономическими проблемами |

**СТРАХ РАЗРУШАЕТ СИЛУ ВОЛИ. СТРАХ – ЭТО СТРЕСС НАДПОЧЕЧНИКОВ, КОТОРЫЙ ОХВАТЫВАЕТ ЧЕРЕЗ ЧАКРЫ ВСЁ ТЕЛО. ПОРАЖЁННЫЙ**

**СТРАХОМ ОРГАН НЕ СПОСОБЕН РАБОТАТЬ. ЕСЛИ ОРГАН НЕ ХОЧЕТ, ТО ЗАСТАВИТЬ ЕГО НЕВОЗМОЖНО.**

От стрессов родителей страдают дети. Они ясновидцы и хотят видеть в родителях хорошее.

**КТО ИСПРАВЛЯЕТ ПРОШЛОЕ, ТОТ ОДНОВРЕМЕННО ИСПРАВЛЯЕТ И БУДУЩЕЕ.**

| | | |
|---|---|---|
| Верхняя часть тела — БУДУЩЕЕ | VII чакра (Коронная чакра) | ВЕРА |
| | VI чакра («Третий глаз») | Равновесие чувств и мыслительной энергии = НАДЕЖДА |
| | V чакра (Горловая чакра) | Общение |
| | IV чакра (Сердечная чакра) | Любовь |
| Нижняя часть тела — ПРОШЛОЕ | III чакра (Солнечное сплетение) | Энергия воли |
| | II чакра (Лобковая чакра) | Сексуальная энергия |
| | I чакра (Корневая чакра) | Энергия жизненной силы |

Если пришла болезнь, то задумайтесь о том, где она расположена – слева или справа, внизу или наверху, спереди или сзади, в какой чакре и на уровне какого позвонка, и Вы най-

дёте причину в своей душе.

***Простите своему стрессу…***

***Простите себе…***

***Попросите прощения у своего тела.***

Если в больном месте или во всём теле возникает чувство облегчения, то Вы обнаружили истинную причину. При повторном прощении исчезает боль, а вслед за ней и вся болезнь.

Если человек болен с головы до пят, то причина заключается в том, что он не умеет ни прощать, ни просить прощения. Он не признаёт собственных ошибок. Когда начнёт их признавать, прощать, тогда поправится.

## ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ БЫЛО СТАБИЛЬНЫМ, НУЖНО ПОЛНОСТЬЮ И ОКОНЧАТЕЛЬНО ПЕРЕДЕЛАТЬ СВОЁ МЫШЛЕНИЕ. ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ = ЗДОРОВЬЕ

Почему в старину люди были спокойными? Не так трудно это понять:

***I чакра – Понедельник***

***II чакра – Вторник***

***III чакра – Среда***

***IV чакра – Четверг***

***V чакра – Пятница***

***VI чакра – Суббота***

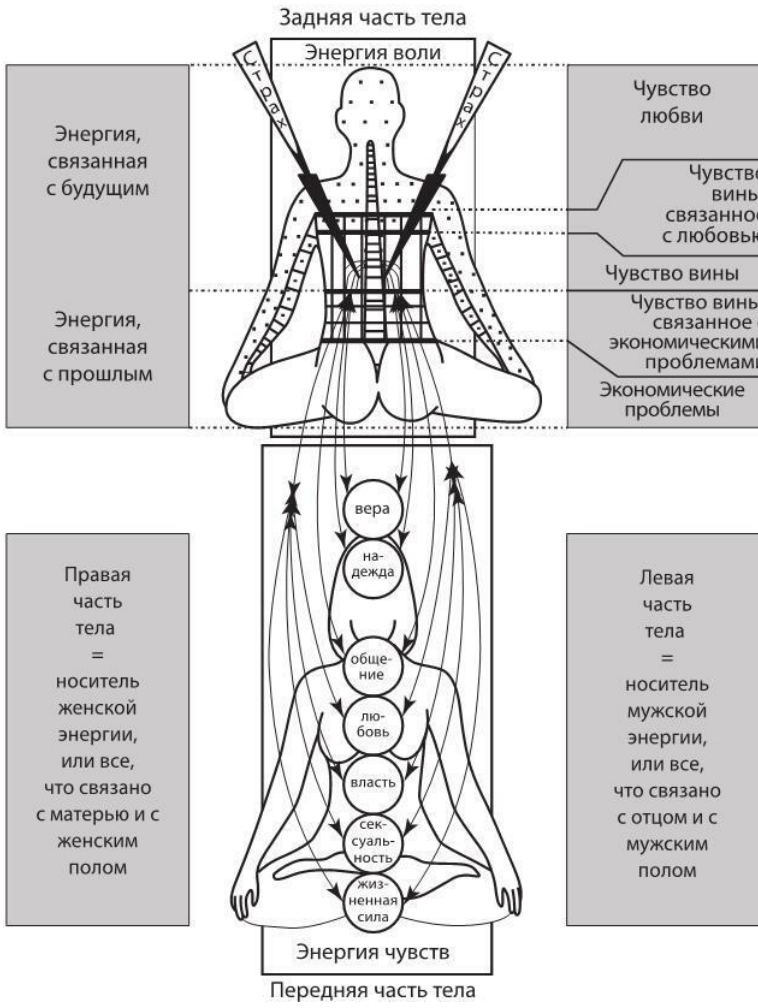
• ***VII чакра – Воскресенье*** **= День отдыха, когда можно**

**перевести дух.**

Если человек правильно отнесётся к воскресному дню, то тогда у него будет время поразмыслить над ошибками минувшей недели, извлечь из них урок, чтобы продолжать жить уже поумневшим. В старину человек по воскресеньям просил прощения за свои ошибки и тем самым благословлял будущее.

**БУДУЩЕЕ ОПИРАЕТСЯ НА ПРОШЛОЕ, ОДНАКО СУЩЕСТВУЕТ ЛИШЬ ВЕЧНОЕ СЕЙЧАС – ПРОШЛОЕ + НАСТОЯЩЕЕ + БУДУЩЕЕ.**

На следующей странице приведена схема, на которой в обзорном и сжатом виде изображено распределение энергии.


Задняя часть тела
Энергия воли
Энергия, связанная с будущим
Энергия, связанная с прошлым
Чувство любви
Чувство вины, связанное с любовью
Чувство вины
Чувство вины, связанное с экономическими проблемами
Экономические проблемы
вера
надежда
общение
любовь
власть
сексуальность
жизненная сила
Энергия чувств
Правая часть тела = носитель женской энергии, или все, что связано с матерью и с женским полом
Левая часть тела = носитель мужской энергии, или все, что связано с отцом и с мужским полом
Передняя часть тела

# Власть страха и учение о выживании

## ЧЕЛОВЕЧЕСТВО – ПЛЕННИК СТРАХА!

Для того чтобы лучше понять перерастание стрессов в болезнь, необходимо объяснить действие страха. Ещё в первобытно-общинные времена было известно о магическом действии страха на врага: устрашающий боевой клич косил с ног и без оружия.

Негативная энергия страха поражает почки и надпочечники. В надпочечниках на физическом уровне возникает спазм и уменьшение либо прекращение выделения гормонов; они уже не поступают в кровь в необходимом объёме. Эти гормоны жизненно важны. Это доказывает тот факт, что человеку, находящемуся в клинической смерти, первым делом вводят гормоны надпочечников.

Надпочечники расположены в задней части 3-й чакры и тем самым связаны: ***с властью и господствованием,***

- ***с силой воли.***

## СТРАХ – КАК В ПРЯМОМ, ТАК И В ПЕРЕНОСНОМ СМЫСЛЕ – ВЛАДЕЕТ СЕГОДНЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ И УНИЧТОЖАЕТ СИЛУ ВОЛИ.

У каждого органа есть сознание. Когда пропадает воля, то орган отказывается работать. В зависимости от природы страха он поражает разные чакры и разные органы.

Напомним:

- ***VII чакра – проблемы веры.***
- ***VI чакра – проблемы равновесия мира эмоций и мира рассудка.***
- ***V чакра – проблемы общения.***
- ***IV чакра – проблемы любви.***
- ***III чакра – проблемы власти и господствования.***
- ***II чакра – сексуальные проблемы.***
- ***I чакра – проблемы жизненной силы.***

Нередко люди отрицают наличие у них страха, потому что не хотят признавать себя трусами либо же считают страх чувством, которое возникает перед лицом физической опасности.

Если мы говорим: я не хочу; я не смею, не ошибаюсь ли я, не знаю, стоит ли, то за этими фразами в действительности скрывается страх.

Тот, кто удосуживается поразмыслить и поговорить сам с собой, может признаться себе в том, что он испытывает страх.

Состояние страха влияет на чакры одинаковым образом, хотя один страх называем страхом, а другой не хотим так называть.

Приведём по одному примеру на каждую чакру.

| Чакра | Страх | При медленном течении | При быстром течении |
|---|---|---|---|
| VII чакра | Страх доверять самому себе | Психические заболевания, неврозы | Психические заболевания, психозы |

| Чакра | Страх | При медленном течении | При быстром течении |
|---|---|---|---|
| VI чакра | Страх перед ответственностью | Головные боли, менингит, энцефалит | Инсульт и паралич либо смерть |
| V чакра | Страх перед общением | Болезни щитовидной железы, глотки и голосовых связок | Отёк гортани, который может закончиться смертельным исходом |
| IV чакра | Страх потерять любимого | Хронические болезни сердца, лёгких и грудных желёз | Инфаркт, астма, внезапная смерть |
| III чакра | Страх перед злым, презрительным, язвительным, завистливым, властным и т. п. человеком или ситуацией | Болезни печени, желудка, 12-перстной кишки, селезёнки, поджелудочной железы | Те же болезни в обострённой форме, зачастую сопровождаемые рвотными позывами и тошнотой |
| II чакра | Страх за свою сексуальность | Вызывает спад сексуальной активности, бесплодие, общий спад мышечного тонуса, физические болезни | Половое бессилие, половые болезни |
| I чакра | Страх за свою жизненную силу | Такой человек чахнет, впадает в отчаяние и апатию, его ничто не интересует. Тихо угасает | Может произойти внезапная смерть, поскольку закрывается главный энергетический канал |

Страх может выступать и в комбинациях с энергиями различных чакр.

Особенно сильна у людей магия страха в наши дни. Всевозможные стихийные бедствия, войны, экономический хаос, преступность, неясность, незащищенность и предсказания вселяют страх и вызывают болезни. Человек не задумывается о том, что все эти проблемы естественны и являются следствием неправедных мыслей и поступков человечества. То, что за хорошим следует плохое – естественно, и затем вновь наступает хорошее. Боязнь лишь усиливает плохое.

**КОГДА ПРОПАДАЕТ ВОЛЯ, ОРГАН ОТКАЗЫВАЕТСЯ РАБОТАТЬ.**

Человек же продолжает испытывать страх. Тот, кто прощением снимает с себя страх, может жить в душевном покое.

Вместо того чтобы испытывать страх перед будущим, лучше начните исправлять настоящее. Особенно рекомендую это пенсионерам, безработным, больным, чье время тратится впустую.

Вспоминаю одну старушку, которая благодаря своей добросердечности была очень здоровым человеком, однако всё время боялась из-за всего и из-за всех и в конце концов заболела. Когда я разъяснила ей причину заболевания, она стала сильно переживать из-за своей глупости, но оказалась беспомощной разрешить эту ситуацию.

Прежде всего я научила её прощать свой страх, во-вто-

рых, прощать всем тем, кто делает плохо другим, ибо плохое совершает только тот, у кого в душе нет любви. Каждый хороший человек может простить мать, которая оставила своего сына без любви, в результате чего он пошёл воевать. Каждый хороший человек может простить и такого сына и послать ему любовь – т о, без чего эта беспокойная душа творит в мире плохое. Тогда придёт конец насилию.

Как приятно было смотреть на восторженные слезы этой старушки: она радовалась тому, что нашла, куда направить свою любовь, она перестала быть напуганной.

В действительности страх коренится более глубоко – в бездонности человеческого духа. Дух, который сейчас пребывает на свете в виде человека, перебывал здесь уже много раз. В каждой своей жизни человек совершал ошибки, которые не сумел правильно оценить, или, иначе говоря, не прибавил ума. Его душа ощущает вину за то, что не сумела правильно провести уроки для своего тела. Дух хоть и знает, что вины как таковой нет, тем не менее на него через подсознание воздействует сознание тела.

Дух с укоренившимся чувством вины приходит на Землю снова и снова, чтобы искупить свою вину. Одну вещь выучит, другую – нет. Дух помнит всё и знает всё, также и то, что научиться можно с помощью учения – до совершения ошибки. Груз вины за совершённые ошибки давит на Землю. Дух ощущает, что из-за его ошибок положение на Земле ухудшилось. Следовательно, дух знает, что он причастен к

царящему в данный момент хаосу, и у него возникает страх за судьбу Земли, поскольку по закону причины и следствия он ответственен перед Богом.

Это не означает пребывания на скамье подсудимых в ожидании приговора, а означает то, что каждый дух несёт ответственность за приращение мудрости Всеединства, и если он остановит этот процесс, то последствия окажутся глобальными, затрагивающими конкретно и его самого.

Коротко говоря, **дух знает, что из-за его ошибок на Земле наступил кризис, его чувство вины вызывает страх перед будущим. Страх разрушает тело человека и препятствует развитию духа.**

Этот страх мы искупим, если попросим прощения у Земли и у Бога за то, ***что своими ошибками причинили им зло, и простим себя за то, что это совершили.***

Землю окружает сфера негативной энергии, состоящей, в свою очередь, из разных слоёв стрессов. Каждый человек, в зависимости от своих стрессов, может попросить прощения у Земли за то, ***что своей злобой, завистью, страхом, чувством вины, жадностью, местью, недоброжелательностью, обвинениями, злорадством и т. д. изолировал Землю от чистого Космоса***. И простить себе, ***что так сделал***. Земля ожидает любви так же, как и каждый из нас.

Кто прощает поверхностно, тот получит и соответствующий результат. Земля ждёт прощения, которое освободило бы человечество от собственных пут. Всё, что внуша-

ет страх, – непонятно, и напуганный человек воспринимает Землю и происходящие на ней процессы как несправедливость и кошмар. Земля любит человечество, однако вынуждена терпеть людскую негативность. Эту негативность Земля пытается уравновесить всевозможными процессами в недрах, но человек ухитряется опередить её, загрязняя Землю. Накопившаяся негативность уничтожается посредством землетрясений, наводнений, извержения вулканов, ливней, войн и того подобного. Если бы Земля этого не делала, то разрушилась бы окончательно и погибла.

Каждый, кто хочет быть счастливым, должен помогать Земле, иначе нельзя. Земля ведь наш дом. Если дом не любят, то он погибает. Каждый, кто приносит в дом плохие мысли, отравляет домашнюю атмосферу, и этот дом может разрушиться. Никто в таком доме не чувствует себя свободно. Человечество находится в плену у собственных стрессов.

## Учение о прощении есть учение о выживании

Очень трудно заставить думать современного, насквозь материального человека. Мне часто доводится слышать прежде, чем удается закончить мысль: ***«Нет, мой недуг не от этого»***. Остается только усмехнуться, поскольку данный человек с порога отвергает все, включая хорошее, ибо он настолько в плену у плохого, что автоматически всему со-

противляется. Часто приходится подчеркивать: мозг создан не ради красоты, а ради пользы. Думайте и делайте выводы. Простите своим стрессам, за ними не всегда нужно искать конкретного виновника.

Сядьте и представьте себе чёрную тучу — это Ваш страх. Страх — это энергия, у энергии есть сознание, а значит, Ваш страх слышит Вас. Он не зловредный и явился не для того, чтобы Вас терзать. Вы сами вобрали его в себя. Он пришёл учить Вас.

Ваше тело от этого страдает, но освободиться от страха оно не в силах. Только Вы сами в состоянии это сделать. Тело знает, что всё, что Вы в себя вбираете, нужно Вам для того, чтобы научиться и стать мудрее. И тело вынуждено страдать и мучиться под растущей горой страхов. Тело так или иначе даёт знать об этом. Так помогите же ему!

Скажите этой туче страха: «Я прощаю тебе за то, что ты вселилась в меня. Я прощаю себе, что приняла её. Дорогое тело, прости меня за то, что тем самым сделала тебе плохо. Я только училась, а теперь поумнела».

Ощутите затем своё тело, и Вы почувствуете, что тело стало более легким. Представьте себе свой страх, и, возможно, Вы почувствуете, что он уменьшился. Если повторять по многу раз, страх исчезнет. Таким же образом можно снять все стрессы. А уж потом можно простить человека, который Вас испугал.

До тех пор пока в Вас сидит Страх, Ваше тело знает, что

Вы нуждаетесь в запугивании, и Вы будете сталкиваться с людьми и с ситуациями, которые будут вызывать у Вас страх. Когда же Вы победите в душе страх, то, словно по мановению волшебной палочки, страшное Вам уже не встретится.

Прощение должно стать привычным делом. До тех пор пока Вы окончательно не освободитесь от страха, Вам снова и снова придётся, пусть самую малость, сталкиваться со страхом воочию или понаслышке. Если это происходит, то значит, что Вы ещё не полностью избавились от страха.

Среди людей много таких, кто ради моды прощает раздругой, а затем делает вывод: ***«Это не помогает. Только дурят людей»***. Такие люди продолжают двигаться по пути безумия. Но в жизни действует правило: как работаешь, столько и получишь.

Человек, испытывая чувство вины из предыдущих жизней, притягивает к себе ситуацию, в которой сам становится без вины виноватым. Часто испытывается необъяснимое чувство вины, которое огорчает или раздражает. Любое слово воспринимается как упрёк, а значит, как обвинение. Человеку, испытывающему чувство вины, ничего нельзя объяснить. Чем больше чувство вины, тем ближе подступает страх перед будущим. У кого в душе таится чувство вины, тот должен обвинять других – ему это необходимо.

Поскольку хронический страх страхом не называется, а человеком он овладел и не даёт идти вперед, то он вызывает чувство протеста, злобу и противоборство.

Бойцовский тип выбирает жестокую схватку с плохим. Покорный тип топит страх в алкоголе либо наркотиках.

Пристрастившиеся к успокоительным средствам наркоманы-неврастеники оправдывают свою борьбу болезнью.

Побеждает тот, кто борется за хорошее, а не против плохого.

Чувство вины, доходя до критической черты, превращается в страх. Страх, доходя до критической черты, превращается в злобу. Злоба, доходя до критической черты… **начинает уничтожать самого человека**.

**ЗЛОБА ВЫЗЫВАЕТ ЗЛУЮ БОЛЕЗНЬ – РАК.**

Не важно, проявляете ли Вы злобу внешне или копите её в себе, – результат один и тот же. Страх перед раком лишь быстрее притягивает его. Если копить в себе злобу на других и вопрошать: ***«Почему они так делают?»***, то эффект получается тот же.

## Злоба

Независимо от того, злой ли я человек, если ко мне относятся плохо, злятся в моем присутствии, я боюсь злых людей, не выношу = ненавижу злых и так далее, – во мне зреет стресс злобы.

**НАЛИЧИЕ ЗЛОБЫ ПРИТЯГИВАЕТ К СЕБЕ ЗЛО-**

**БУ, И ЗЛОБА РАСТЁТ.**

I стадия – **паническая злоба**. 1. Страх перед злобой – страх, что злоба уничтожит любовь. Это вызывает беспокойство, панику. Последствие – АЛЛЕРГИЯ. 2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность подавить свою паническую злобу, не протестовать, ***тогда будут любить*** = тайный страх = подавление чувства. Последствие – АСТМА.

II стадия – **ожесточённая злоба**. 1. Ожесточённая борьба со злом, ***потому что оно злое***. Последствие – ЖЕЛЧНЫЕ КАМНИ. 2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрыть свою злобу на зло, ***тогда будут любить*** = тайная злоба. Последствие – ПОЧЕЧНЫЕ КАМНИ.

III стадия – **злонамеренная злоба**. 1. Если иным способом нехорошего человека не одолеть, то ему желают плохого. Когда говорят прямо в глаза, возникает ссора, в которой выясняется правда, но если ***доброхот*** всё ещё не удовлетворён, так как противник не изменился по его желанию, то злонамеренная злоба остается и копит силы для следующей ссоры. Последствие – МЕДЛЕННО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК. 2. Страх, что ***меня не любят***, вызывает потребность скрывать свою злонамеренную злобу, ибо каждый нуждается в любви других, её никогда не бывает слишком много. Последствие – БЫСТРО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

К этой категории принадлежат люди, о которых говорят, что они ни на кого не повышают голоса, всегда терпеливы и рассудительны, но жизнь к ним несправедлива.

## ЖИЗНЬ СПРАВЕДЛИВА, ОДНАКО МЫ ДОЛЖНЫ ПОНЯТЬ ПРАВИЛА ЖИЗНИ.

Изо всех сил стремясь заслужить любовь, нуждаясь в признании и поощрении = любви, человек не понимает, что в действительности он хочет убежать от страха, не сознавая того, что у страха ноги быстрее.

Не достигнув цели, этот хороший человек начинает винить самого себя, ненавидеть своё бессилие, даже проклинать себя, если что-то не получается.

Сила брошена на ветер. Постоянная усталость вынуждает добросовестного человека, стиснув зубы и ненавидя себя, карабкаться вверх по лестнице за мечтой.

Все видят в нём старательного, работящего, сердечного и порядочного человека. Вот только супруг и семья остаются без любви. А скоро останутся и без него самого, хоть человек и утверждает, что старается только ради них. На самом деле он выслуживает любовь, не понимая того, что его стена страха мешает как получать, так и отдавать любовь.

Такого человека рак губит быстро. Столь же быстро этот человек может излечиться, если он простит страх, что ***его не любят***. Выздоровление раковых больных, простивших страх, явилось для меня **чудом**. Должна подчеркнуть, что это люди, которые всё делают основательно, и процедуру прощения тоже.

Когда человек испытывает страх от того, что его не любят, то у него возникает нарушение равновесия между миром чувств и миром мыслей, что влечёт за собой необдуманные поступки – ОШИБКИ.

СТРАХ
« меня не любят»
ЛЮБОВЬ ДУХА
ошибка
ошибка
ошибка
Совершенные ошибки вызывают ЧУВСТВО ВИНЫ
ЧУВСТВО ВИНЫ
Чувство вины, доходя до критической черты, вызывает СТРАХ
СТРАХ
Страх, доходя до критической черты вызывает ЗЛОБУ
ЗЛОБА
ЗЛОБА РАЗРУШАЕТ ЧЕЛОВЕКА
ГИБЕЛЬ
ПРОЩЕНИЕ
Если в человеке нет злобы, то у него и нет злых болезней. Если нет страха, то нет страшных болезней. Если нет чувства вины, он находится в состоянии ДУШЕВНОГО ПОКОЯ

## ПОСЛЕДСТВИЕ ДОСТОЙНО ПОСТУПКА.

Если больной раком с утра до вечера прощает своим стрессам, то за несколько месяцев он выздоровеет. Если из-за страха, что ***меня не любят***, он хочет и дальше упорно действовать, чтобы завоевать любовь, пытается сохранить свое лицо, чтобы казаться храбрым, то помочь ему невозможно.

Болезнь нельзя вылечить между делом. Каждый человек должен сам определить свою шкалу ценностей и получить соответствующий ей результат.

## СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА, ЕГО ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ ЗЕРКАЛЬНЫМ ОТРАЖЕНИЕМ ЖИЗНЕННОЙ ФИЛОСОФИИ ЧЕЛОВЕКА.

Свои ошибки человек осознаёт перед смертью. Известно, что у умирающих проходит перед глазами вся жизнь, словно кинопленка. Это происходит как раз для понимания собственных ошибок. Злоба ослепляет. Поэтому у больных раком эта кинопленка проходит перед глазами по многу раз прежде, чем они освободятся от мук. Больной раком, который выучился прощению и правильно его применяет, может выздороветь. Но если болезнь зашла слишком далеко, то больному выпадает счастье уйти из жизни после агонии, длящейся лишь несколько минут.

Если больного раком хотят спасти, то должны исправить себя как его родители, так и члены семьи, либо же больной должен изолировать себя в полном одиночестве наедине с природой и общаться только с Учителем.

Люди, думающие правильно, жизнерадостны, они не вынашивают планов мести, а прощают. А рассердившись, впоследствии смеются над собой, поскольку в момент гнева опустились до уровня оппонента и вскоре переоценивают ситуацию и прощают тому, кто ошибался.

Тот, кто умнее, уступает, поскольку умный умеет правильно мыслить, он способен прощать глупого. Тот, кто злится на глупого, глуп сам. Умному не нужно, чтобы ему доказывали, что он умён.

Корни страха могут уходить далеко вглубь.

## ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

Маленький мальчик часто болеет катаром дыхательных путей. Своим отцом ребёнок очень доволен, их совместные занятия проходят разумно и весело. С матерью ребенок быстро становится беспокойным и нервным. Во время беременности мать невольно привила сыну стресс презрения к мужчинам.

Отец матери был очень мужественным и физически крепким мужчиной с мягким характером. А у его жены в свою очередь был стресс из-за взаимоотношений между её роди-

телями: ***мужчины – грубые и плохие***. Таковым оказалось и убеждение жены. Она стала относиться к своему мужественному супругу с пренебрежением. Поскольку со временем стресс усиливался, то жена, влияя на мужа своим отношением, стала причиной его падения. Она презирала его, и муж, чувствуя это, стал пить и соответственно перестал заботиться о семье. Теперь у жены появилось полное подтверждение своему отношению к мужчинам.

К тому времени у них родилась дочь, она была третьим поколением, которое к мужчинам относилось втрое хуже, и перед ней уже стояла проблема: выходить ли вообще замуж или нет. Естественная тяга к противоположному полу колебалась на чаше весов. Но одержала верх природа, и женщина забеременела, однако свой стресс она передала своему сыну, который как будущий мужчина чувствует, что мать его презирает, хотя её материнская любовь к нему велика. Их разделяет стресс, не подпуская мать ближе к сыну.

Будучи в материнском чреве, сын ощущал опору в любви своего отца, те же теплые отношения продолжаются и сейчас.

Если мать не сняла бы свой стресс, то в будущем у мальчика сложились бы трудные взаимоотношения с женским полом – ведь женщины его презирают. Природная мужская страсть ищет выхода, и тогда он оставил бы за собой вереницу разочарованных женщин…

**ТРАВМЕ ВСЕГДА ПОДВЕРГАЕТСЯ ТО**

## МЕСТО, В КАКОЕ ЕЁ ПРИТЯГИВАЕТ СТРЕСС.

Снятие стресса жизненно необходимо. Мать этого мальчика с пониманием сделала всё, чтобы семья не распалась и чтобы в доме были порядок и теплота. Более изменить положение сознательно и невозможно. Однако с ходом времени подавляемое презрение к мужскому полу лишь возрастает, хотя муж любящий, заботливый и трудолюбивый. Но и он изнашивается от невидимого стресса…

Всегда нужно что-то ещё, значит, и недостатки мужа можно рассматривать как его бессилие. Женщина осознала свой врождённый стресс, простила и сразу увидела своего мужа в ином свете. Сын избавился от напряжения, и семья освободилась от наваждения.

Подобное напряжение, словно проклятие, которое сегодня так усердно ищут и находят. Не нужен ни экстрасенс и ни ворожея, чтобы снять проклятие. Человек сам навлёк его на себя, и сам может освободиться. Нужно лишь задуматься о том, что тебя гнетёт, и если покажется, что за всем этим стоит человек, то следует простить этого человека за его гнетущее воздействие на меня, простить себя за то, что приняла это воздействие, и попросить прощения у своего тела за то, что тем самым сделала ему плохо.

Если человек, не подумав, жалуется другому: ***«На мне словно висит проклятие, всё идет вкривь и вкось»***, то, вполне возможно, что так оно и есть. Просто это всплыло из подсознания.

Теперь нужно обратиться к проклятию: «Проклятие, кто бы тебя ни наслал, я прощаю тебя за то, что ты пришло.

Я прощаю себя за то, что впустила его. Дорогое тело, я прошу у тебя прощения за то, что раньше не сумела избавить тебя от этого проклятия. Но теперь мы свободны. Я всех люблю! И проклятие тоже, потому что кое-чему через него научилась».

Очень просто, не так ли? Вместо того чтобы испытывать страх и продолжать стенать, истязая себя, простите!

Многие люди сами накликают на себя проклятие. Если кто-то насылает на человека проклятие, а у человека сильно выраженный позитивный склад ума, то проклятие к нему не пристанет. Проклятие отскакивает обратно к тому, кто его наслал. Поскольку проклинающий – человек с негативным мировоззрением, то он слаб, и проклятию не составит труда в нём закрепиться. Некоторые люди совершают в жизни ошибки и проклинают себя за них, а некоторые являются в этот мир, неся на себе проклятие ещё из предыдущих жизней, зачастую накликанное на себя самими же.

Запомните! Тот, кто когда-либо извергал из своих уст проклятие, тот сам от него пострадает. А если он наслал проклятие на другого, то страдает и другой.

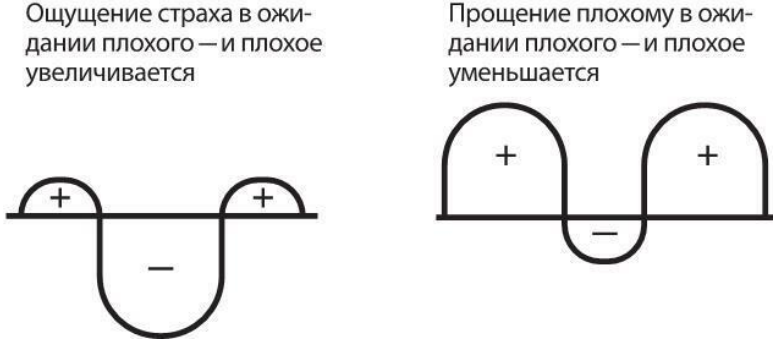
## ПРОСЬБА О ПРОЩЕНИИ ОСВОБОЖДАЕТ!

Если ваша жизнь есть борьба со встречным ветром, то прекратите это бессмысленное занятие и используйте вре-

мя для разговора с самим собой, обдумывания собственной жизни. Тогда можете с удивлением обнаружить, что ветер переменил направление.

Жизнь – это перепады энергии в виде синусоиды, где хорошее чередуется с плохим. Это естественно, необходимо и правильно. Не будь плохого, не было бы и хорошего. Этот факт нужно воспринимать спокойно.

Когда настал хороший период, то следует радоваться тому, что хорошо. А если плохой – радоваться тому, что могло бы быть и хуже и что хорошее на подходе. Обычно не понимают, что хорошего может быть в плохом, но если подумать, то понять можно.



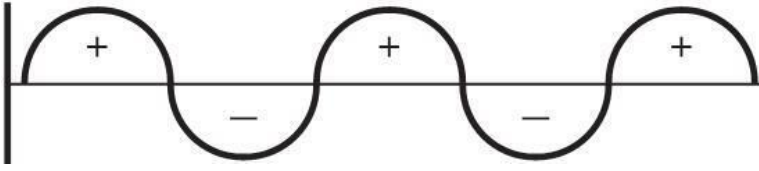

Тот, чья душа противится такому отношению, вынужден страдать и мучиться. Последствие достойно поступка.

В жизни очень часто хорошее воспринимается с недове-

рием, а подчас и со страхом и ожесточением: «Это всё равно долго не продлится. У меня всё равно всё будет плохо. Тебе-то что, у тебя же всё хорошо!»

Законы жизни одинаковы для всех. Для одних плохие мысли делают плохое ещё хуже, а для других хорошие мысли делают хорошее ещё лучше. Что для одного бывает пустяком, для другого может стать большим счастьем.

Жизнь человека можно выразить графически.




Здесь изображена жизнь, в которой ничего не меняется. В таком случае человек говорит, что он ничего не достиг в жизни.

Такая жизнь достойна Человека: так называемые нулевые состояния остаются в прошлом, а чередуются очень хорошее и менее хорошее или относительно хорошее и плохое. Таково движение Человека, к чему прибавляется ещё движение вверх по спирали развития. Итак, плохое становится хорошим.

# Об атеросклерозе

Отдельно следует остановиться на атеросклерозе, или, как говорят в народе, известковании сосудов.

Диагнозы, пытающиеся объяснить страдания больного, бывают разными: остеохондроз, невралгия, радикулит, нарушение кровоснабжения в голове и конечностях и так далее. От диагноза легче не становится.

Если один позвонок опускается на другой и они оказываются слишком близко друг к другу, то при сгибании тела позвонки соприкасаются. Если кость давит на кость, то возникает повреждение костной ткани, хотя бы микроскопическое, на уровне клетки. Поврежденная кость хочет непременно поправиться и поправляется при помощи надкостницы, как бы страхуя себя сверху. Вот и возникло так называемое отложение солей – экзостоз. Вы спрашиваете, откуда берётся для этого материал? Отвечаю: перераспределяется из того же поврежденного позвонка. Сам позвонок становится всё более хрупким, а экзостоз всё более крепким. Словно длинным когтем вцепился он в край позвонка и колет всякий раз, если Вы не вытягиваете позвоночник.

Это принципиальное разъяснение. Определяющее значение имеет то, каким образом опустился позвонок: потихоньку, по мере старения, или в результате травмы. Если от травмы, то зависит, от какой – маленькой или большой. Травме

всегда подвергается то место, в какое её притягивает стресс. Здесь исключений не бывает.

Между позвонками для амортизации расположены диски. От травм они либо смещаются, либо разрушаются, либо истончаются. Разрушенный диск можно излечить без операции, прежде всего попросите у больного места прощения за то, что причинили ему травму.

При правильном общении со своим телом и у 70-летнего человека исчезают атеросклеротические изменения. Разумеется, это происходит медленнее, чем у молодого, но поскольку всякое изменение накоплено со временем, то значит со временем оно и исчезнет. Через пару месяцев или через пару лет – зависит от работы над собой.

Для этого необходимо: 1. Просить прощения у позвоночника за то, что допустили травму. 2. Освободить стрессы в соответствии с приведёнными выше логическими указаниями. 3. Поднимать позвоночник. 4. Есть яичную скорлупу.

Атеросклероз поражает также кровеносные сосуды, вызывает во всём теле нарушения кровообращения. Весь современный мир борется с холестеролом – возбудителем атеросклероза. Как это ни странно, но атеросклерозу подвержены и убежденные вегетарианцы. Почему? А люди с прямым и поднятым позвоночником не подвержены. Почему? Прямой, поднятый позвоночник дает энергии возможность течь правильно. Нормальная энергетика организма обеспечивает быстрое кровообращение, система работает в правильном

режиме, и вредный холестерин является для стенок кровеносных сосудов словно наждачная бумага.

Кровообращение убыстряют и правильно сбалансированные занятия физическими тренировками. Проще и доступнее всего заниматься гимнастикой.

Сразу предвижу возражение от людей, занятых физическим трудом, поскольку им свойственно отождествлять свою работу со спортом. Всем костям ломота! Тяжелый физический труд, как известно, человека не излечивает, особенно если человек при этом вынашивает чёрные мысли и заставляет себя работать. А человек умственного труда, который с радостью выкраивает часок для гимнастики или бега, излечивается. Начатая же в детстве в целях профилактики оздоровительная физкультура вообще не даёт заболеть. Подчеркиваю – правильная физкультура. Есть и такие работники умственного труда, которые знают, что **должны** заниматься спортом, так как от этого зависит их работоспособность.

Однако выздороветь можно, только занимаясь спортом с радостью. Всякое принудительное занятие бесполезно.

Постоянная однообразная физическая работа в вынужденной позе вызывает неравномерное мышечное напряжение, которое распространяется на весь скелет. Возникает усталость костей, и это приводит к их размягчению. Известно, что устаёт даже металл. От усталости остов начинает деформироваться. Обычно тот, кто не может дать сдачи, убегает от обидчика. Так и остов. Он деформируется, он устал

от невыносимого насилия. Чем его больше угнетают, тем он осторожнее, резкое поднятие даже небольшой тяжести – и в спине возникла боль. Тем самым позвоночник даёт своему дорогому хозяину возможность некоторое время беспомощно полежать и подумать о том, что он не так сделал. Такое случается с безрассудным работягой, не знающим ни минуты покоя.

Человек, который относится к своему здоровью, как к рабочей скотине, и целенаправленно принуждает своё тело выполнять непомерную работу, в результате получает всё более сильную деформацию позвоночника. Возникает дисбаланс, при котором мышцы выведены из состояния равновесия рычажной системы, и неравномерное напряжение вызывает изменение формы костей.

Если я берегу своё тело и если, желая ему хорошего, с радостью начинаю утро с гимнастики, то готовлю своё тело к рабочему дню. Если день предстоит трудный, то я говорю телу: ***«Прости меня заранее, что сегодня мне придётся заниматься этой тяжёлой работой, но иного выхода нет. Помоги мне! Я тебя люблю. А теперь пойдем-ка на работу»***. И тогда вечером Ваше тело будет таким же здоровым, как и утром.

Рассказ об опорном аппарате тела – скелете, куда естественно входит и позвоночник, завершу примером из жизни.

## ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

Приходит на приём весёлый, благожелательный мужчина 50 лет, крупный, плотный, и говорит: ***«Всё равно Вы та-кой болезни не видывали. Сейчас покажу»***. И верно. Когда он снял специальную шину со своей по-слоновьи утолщённой, элефантиазной руки, то рука стала вытягиваться на глазах, а там, где положено быть локтевому суставу, стала тоньше и сморщилась, как перетяжка у сарделек. Зрелище было ошеломляющим. Медицинский диагноз: сирингомиелия. Чрезвычайно редкая болезнь.

Болезнь длилась уже 25 лет. Боль в руке была непрерывной и мучительной. На ночь мужчина был вынужден ложиться на пол, а больную руку класть под себя, чтобы она ***«онемела»*** и боль притупилась. Врачи всячески старались ему помочь. Год назад в качестве последней возможности было решено ампутировать руку под плечо, но вмешался счастливый случай.

Осматриваю эту руку и не вижу кости. У другой руки кость есть, а у этой нет. Рука словно резиновая. Но контур кости вижу. И вижу, что в 14-летнем возрасте у него возникла трещина в плечевой кости над локтевым суставом. Она осталась невыявленной, незафиксированной, и начался отток кальция. Развилась крайней тяжести остеомаляция – размягчение кости до такой степени, что локтевой сустав пе-

рестал существовать. Если были бы здоровы шейная и верхняя грудная части позвоночника, то положение не было бы столь тяжелым. Но мужчина втягивал голову в плечи – это было повреждённое место, вытягивать шею было больно. По характеру он человек упрямый и, хотя никому не желает плохого, уверен в своей правде и непоколебим.

Кость я срастила. Мы применили все методы духовного лечения, которым я научила Вас, но когда утром в пятницу, то есть на пятый день лечения, он пришёл и объявил, что вчера ел этой рукой чернику, это показалось невероятным. А когда спустя месяц он пришел снова, вместе с супругой, и та со смехом пожаловалась, что муж таскает на себе мешки с зерном, то я больше не сомневалась.

Нет, это не чудо, а сознательное лечение, которое начинается с устранения причины и требует для выздоровления веры, воли и заботы о своем теле.

Но почему у него произошла травма именно данной кости? И этому есть причина, – но только в прежней жизни, и вызванная той причиной цепочка стрессов укоренилась в руке.

Не так давно, спустя два года как рука исцелилась, этот человек приходит снова с жалобой на закупорку глазных кровеносных сосудов и на ухудшение зрения. Причина оказалась всё в той же одеревенелости шеи – держась неизменно и судорожно за свои принципы, он считал хорошим только своё хорошее и плохим только свое плохое. Однако жизнь

усложнилась. Будучи настоящим рыцарем, он себя не щадит – в едь здоров же. Однако ему претит то, что жизнь женщин сделалась значительно труднее. Он не хочет видеть такую жизнь. Подсознательно он боится потерять любовь жены. И тело дает ему такую возможность – лишает зрения. Другой возможности сейчас нет, поскольку прежде нужно пережить кризис Земли.

Этот человек по-прежнему пытается исправить духовный уровень при помощи физического – трудясь, чтобы жизнь семьи стала счастливей. Кто не извлекает урока, того секут собственные розги, как гласит эстонская пословица. Делая хорошее другим, нельзя делать плохо себе.

Будучи человеком восприимчивым и разумным, через неделю он, к счастью, был опять здоров. И умней.

Прошло ещё три дня. Человек этот звонит и говорит, что теперь на кисти правой руки у него заметно усыхают или истончаются мышцы. У мужчины был стресс: ***«Если я не в силах улучшить жизнь женщин, то что я за мужчина, раз не могу обеспечить достойный уровень жизни собственной жене?»*** Поскольку дело касалось проблемы будущего, то рука пошла ему навстречу. Теперь этот симпатичный человек понял, что и кризис нужно уметь преодолевать правильно. Он простил страхам и самобичеванию. Через три дня рука была снова здорова.

К сожалению, мало кто понимает, что совершенствование чувств должно быть постоянным. От этого зависит мировос-

приятие и образ мыслей, вся моя нынешняя жизнь и жизни будущие. Даже если моя будущая жизнь мне безразлична, так как я не верю в её существование, это не облегчает положение. Как незнание закона не смягчает меры наказания.

Поразмыслите немного о своём жизненном опыте, и Вы увидите, что если есть одна болезнь, то легко возникает и другая. А если их уже несколько, то у Вас ещё больше возрастает раздраженность и страх – спите хуже, чем раньше, либо не клеится работа, голова не варит и так далее и тому подобное.

Организм – единое целое, и наличие болезни говорит о том, что нарушено равновесие. Когда возникнет следующая болезнь – вопрос времени.

## Что ты за мужчина?

Мужчина и женщина – противоположные полюса, чей союз представляет собой священное целое, а его составляющие должны быть равноценны. У женщины сильнее развита эмоциональная сфера, у мужчины – физическая. У женщины хрупкое тело, у мужчины – душа. Это является неизбежностью, которую следует принимать как абсолютную истину. Оба должны ценить стойкость чувств женщины и физическую силу мужчины, а также уберегать от разрушения физическую силу женщины и чувства мужчины.

Что же происходит в действительности?

С точки зрения материального мировоззрения мужчина является более сильной половиной. В царстве Божьем, однако, первичен дух, а значит, женщина со своими чувствами. Человечеству полезно бы знать и то, что жизнь есть поток энергии, представляющий собой синусоиду – ч ередование позитивного и негативного, или хорошего и плохого. Это тоже непреложный факт. А тот, кто, находясь в цикле хорошего, не умеет радоваться и копить душевные силы, а вместо этого охает и причитает, что это хорошее всё равно не продлится долго, что скоро непременно с ним произойдет плохое (как будто у других бывает иначе), тот делает плохое ещё худшим, чем оно было бы само по себе. Постоянное пребывание в страхе перед плохим в скором времени станет мешать видеть хорошее.

Конец XX века – период слабого остова, ибо сейчас мы находимся в состоянии спада. И это тоже неизбежность, осознание которой должно направить нормально мыслящего человека на укрепление остова, чтобы кости не ломались и не деформировались. На сегодняшний день только среди 13-летних детей 78 % имеют деформированные кости.

Остов – как дом. Мягкие ткани вокруг него – всё то, что имеет отношение к дому.

Остов – отец. У кого авторитетный отец, у того и в конце XX века более крепкий остов по сравнению с теми, у кого отец имеет мягкий характер. Деформированный остов указывает на слабого отца.

Перекошенный таз означает перекошенную семью (отец + мать), и позвоночник не может опираться на него, не искривляясь.

Материализм с его возвеличиванием материального явился для человечества большим и болезненным уроком. Началась и по сей день продолжается погоня за богатством, что поставило мужчин, как представителей сильной половины рода, в трудное положение: ***если воздвигнешь золотую гору и посадишь на неё жену, то ты настоящий мужчина.*** И мужчины, конечно же, хотят быть настоящими мужчинами. Душевную боль спрятали в глубине и любовь окрестили иным именем. ***Если сделаешь женщину счастливой, то любишь***, и так далее и тому подобное. Только золота на земном шаре на всех не хватает…

Какой же страх должен испытывать мужской пол в этой погоне! Вдобавок ещё страх вернуться в дом с пустыми руками. А скопившийся страх в сумме даёт злобу.

Мы приходим на свет то мужчинами, то женщинами, но существует всё же мужская родовая память и женская родовая память, подобно тому как у каждой энергии есть своё сознание. Все обвинения, адресованные мужскому (женскому) роду, одновременно адресованы конкретному мужчине (женщине).

Женщины XX века очень ясно видят упадок мужского рода и с большой охотой очерняют мужчин. При этом не понимают, что это явление кажущееся, относительное; в дей-

ствительности положение **иное**.

Милые женщины! Внимательно прочтите следующие строки и, может, тогда поймёте, что, поливая мужской пол грязью, Вы попадаете в Вашего собственного отца, мужа, сына. И дочь, мать, жена запачканного грязью мужчины непременно запачкаются сами. Вы бросаете обвинения в лицо мужчине, не сознавая того, что в чём-то сильно заблуждаетесь.

Мы рождаемся на свет, выбирая своё тело по собственному желанию, поскольку оно необходимо нам сейчас, чтобы выучить заданный на эту жизнь урок. Сказанное относится как к женщинам, так и к мужчинам, и каждому следует любить своё тело.

В действительности происходит наоборот.

Выбор духа свят, тем самым свято тело человека во всём его объеме. Женщины с брезгливостью воспринимают менструации, не понимая, что это данное Богом ежемесячное очищение, которое, учитывая возможность чрезмерного всплеска чувств у женщины, раз в месяц очищает её от излишней негативности, делает ей хорошее. Перед менструацией женщина нервозна и раздражительна, а после успокаивается.

Страх забеременеть и страх остаться бездетной притягивает именно то, чего Вы боитесь, – беременность или бездетность. Если боитесь забеременеть, то от страха нарушается функция яичника, яйцеклетка не отделяется вовремя и вы-

свобождается именно тогда, когда Вы этого не желаете. Кого винить? Ведь Ваше тело знает, что Вы как раз боитесь именно забеременеть. Докажите ему своё истинное желание тем, что освободитесь от страха.

Женщина, страшащаяся беременности и одновременно родов, нарушает естественное протекание обоих процессов. Женщина протестует – мол, почему она обязана ухаживать за детьми, готовить еду, убирать квартиру и так далее. Если Вы делаете это через силу, то у детей болезни длятся долго, еда получается невкусной, и в доме царит холод.

**ВЫБОР ДУХА СВЯТ, ТЕМ САМЫМ СВЯТО ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА ВО ВСЁМ ЕГО ОБЪЁМЕ.**

Дорогие женщины! Радуйтесь тому, что природа именно Вам даровала это право, ибо в душе женщины находится неиссякаемый источник любви. Любовь лечит детей куда лучше, чем лекарства. Приготовленная с любовью пища – вкусна. И дом, где царит любовь, – настоящая крепость.

Когда ребёнок заболел, многие матери говорят: ***«Сейчас мы заварим лекарственный чай, и наше дорогое дитя быстро-быстро поправится»***. Такая любящая теплота возвращает здоровье.

Иная же мать удручённо вздыхает: ***«Господи, опять ты заболел в самое неподходящее время! Опять я должна покупать для тебя дорогие лекарства!» От подобного сварливого тона слёг бы и здоровый.***

Недавно пришёл человек и сказал: ***«Даже хлеб уже в***

***рот не лезет. Посмотрел в магазине вокруг себя – одни злые, недовольные лица. Вся эта злоба проникает в еду. Теперь придётся подержать этот хлеб над огнём, чтобы он стал чистым»***.

Правильно сказано! Всем нам следовало бы попросить прощения у хлеба (еды) за то, что люди загрязняют пищу своей негативностью, и сжечь на огне всё плохое. Для этого хлеб нужно **мысленно** очистить в огне. А также следовало бы вновь вернуть в обиход предобеденную молитву дедовских времен. Тот, кто за обеденным столом отвлекается от еды и благословения пищи, совершает грех. И страдает тело.

Если люди, как мужчины, так и женщины, направили бы свою любовь во всё, что их окружает, то мир и личная жизнь каждого сразу стали бы даже материально лучше и богаче.

По медицинской статистике, некоторые болезни больше распространены среди женщин, а некоторые среди мужчин. В чём причина?

Вспомните, о чём говорилось выше: на передней части тела, женской, расположена энергия чувств, а на задней, мужской, – энергия воли. Поэтому женские болезни чаще возникают в передней части тела, мужские – в задней.

Мужчина в силу присущего ему родового сознания понимает, что в его обязанность входит забота о материальном благополучии семьи (государства). И он делает это на всё более высоком уровне, форсируя рост материальной стороны настолько, что Земля кричит: ***«Караул!»***

Но женщины требуют… Почему же мужчина так поступает?

Человечество испытывает душевный кризис, иначе говоря кризис любви. Матерям некогда любить ребенка, они суетятся, чтобы стать ещё богаче. Нехватка материнской любви особенно сказывается на сыновьях, потому что у них более хрупкая организация души. Мать является женщиной. Повзрослев, юноша начинает подсознательно добиваться любви у девушки=женщины, подобно тому как добивался любви матери. Но девушка глядит на него свысока, ибо таково отношение к мужчинам её матери: ***«Что ты за мужчина, если не купишь мне билета в кино!?»*** И груз вины за мужской род сутулит юноше спину. Дело совсем не в билете, а в том, что юношу унизили. Со временем билет в кино перерастает в автомобиль или дом, но ***«Что ты за мужчина?»*** продолжает по-прежнему разрушать мужчину. Молодой человек становится импотентом и зарабатывает гангрену. И теперь женщина могла бы уже с полным правом сказать: ***«Что ты за мужчина!?»***

Повторим ещё раз распределение энергии воли:

| | | |
|---|---|---|
| Все они подчиняются власти СТРАХА | От темени до 3-го грудного позвонка | Энергия любви |
| | 4–5-й грудные позвонки | Любовь + чувство вины |
| | 6–12-й грудные позвонки | Чувство вины |
| | 1–5-й поясничные позвонки | Чувство вины + экономические проблемы |
| | От крестца до пальцев ног | Экономические проблемы |

Вдумайтесь, в каком замкнутом круге вынуждены находиться мужчины:

| | |
|---|---|
| 1. Страх, что меня не любят | Вынуждает выслуживаться так, что ум за разум заходит, глаз не видит, ухо не слышит. |
| 2. Чувство вины, что не в состоянии прокормить семью. Поскольку 3–4-е поясничные позвонки соответствуют половым органам, то устрашающее чувство вины отнимает у органов желание работать. | И возникает импотенция. |
| 3. Неспособность выкарабкаться из экономических проблем вызывает страх — только бы хватило жизненных сил для борьбы. | И в ноге образуется гангрена. Если в правой, то та же проблема связана с женским полом, если в левой, то с мужским. |

И в ноге образуется гангрена. Если в правой, то та же проблема связана с женским полом, если в левой, то с мужским.

Того, кто испытывает чувство вины, обвинять легко – всё равно примет на свой счёт, даже если на словах возражает. Какая бы женщина ни выступила с обвинением, она непременно попадет в мишень. А если это делает собственная жена, то попадает в десятку.

Теперь зависит от мужа, как он прореагирует внешне – начнет яростно бороться со всем этим или займется самоуничтожением. Возможностей много. Но в проигравших останутся оба – и муж, и жена.

Женские головные боли, женские шейные радикулиты, женские боли в руках и в заплечье! Что это?

А слёзы, отчаяние, сожаление? Всё то же самое.

Это происходит оттого, что женщины терзаются страхом, что ***их не любят***. Чем сильнее страх, тем сильнее болезнь.

От чего берётся страх? От накопившегося чувства вины. Если даже мы отказываемся признавать свои ошибки, – дух знает и реагирует соответственно.

Часто приходится слышать: ***женское сердце не позволяет не вмешаться, когда кого-то обижают.*** Так говорят те, кто сам не признаёт, что обижает других.

Что такое сердце женщины?

Бездонный источник любви. Так черпайте же оттуда то, что нужно черпать – любовь. Кто любит, тот прощает, и жизнь будет в порядке.

Итак, женщины, нам всем надо попросить прощения у мужского пола и у своего мужа за все те обвинения, что вы-

двигает им женский пол, даже если сами мы никогда ничего подобного не говорили. Даже в том случае, если мы сами так не думали, однако соглашались с высказываниями других женщин, у которых действительно плохие мужья.

***И нужно попросить прощения у себя за то, что, унижая мужчин, мы унижаем себя.*** Тем самым мы уничтожаем человечество – импотенция мужчин прекращает прирост детей. Если женщина это не усвоит, то у её детей, независимо от пола, с самого рождения будут те же комплексы и стрессы.

Речь идет не о том, чтобы обвинять женщин или сочувствовать мужчинам.

Муж – голова, жена – шея. Оба важны. Но всё-таки головой является муж. Ясное, логическое мышление составляет достоинство мужчины и позволяет ему уважать себя. Каждый в этом мире должен знать своё место и свои обязанности перед Природой. Всё, что мешает прочно стоять на ногах и двигаться вперед, нужно освободить. Подчас освобождение происходит на физическом уровне – путем уничтожения себя либо других. Уничтожающи-й навлекает на себя наказание. А тот, кто говорит: ***«Мне всё равно!»*** – пусть знает, что скоро он уже так не скажет.

Простите женщинам их поверхностную логику и опрометчивость. Простите им их обвинения, ибо это их неумелый душевный крик от страха, что любовь исчезнет. Простите матерям, которые не сумели с любовью произвести на свет

детей и не нашли времени для их воспитания, которые позволили детям испытать страх. Это назидательный урок человечеству, и кто эту ошибку поймёт и простит, тот усвоил урок и избежит беды. Ваша семья излечится.

У кого семья распалась либо умер супруг, тому следует знать, что, простив прошлому, Вы формируете своё будущее.

Прежде всего поговорите со своими **стрессами**. Простите своим страхам, чувству вины, экономическим проблемам, таким, какие есть у Вас лично. Простите себе, что приняли их в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что этим сделали своему телу плохо.

Потом будет уже легче простить женскому полу и попросить у него прощения. Так же может и женский пол простить мужскому.

На ошибках учатся. Часто приходят испуганные женщины: ***«Мне сказали, что у меня плохое здоровье из-за того, что мой муж энергетический вампир. Что мне делать? Он ко мне так плохо относится!»*** А что ещё этому мужу остается делать – в едь его жизнь зависит от жены. Жена же отгородила свою любовь каменной стеной, сама охая от страха, что её не любят. Мужчина просто берёт, женщина – отдаёт, и это тоже объективный факт.

Женщины, освободите свой страх и выпустите на волю любовь. Не бойтесь, что родник любви в Вашей душе иссякнет. Давая, Вы получаете обратно вдвое. Тогда Вы сно-

ва влюбитесь в своего мужа, как это было когда-то давно. Вспомните красивые времена и радостные мгновения и знайте, если кому плохо, он должен освободить своё плохое, коли хочет впустить в себя хорошее. Не думайте, что мужчине с его злостью хорошо. Всем злым очень-очень плохо, потому что в них нет любви.

Итак, мужчина – берущий, женщина – дающий. Брать можно, если есть что дать. Если женщина отдаёт с радостью, поскольку получает удовольствие от роли дающего, то мужчина берёт, получая удовольствие от роли получающего. Мужчина даёт свою физическую силу и ум. **Обоих соединяет растущая во времени радость.** Лишь когда дают, любовь растет.

К несчастью, современный человек не только просто берёт, но буквально требует и злится, когда не дают.

Подумайте теперь о своём рабочем коллективе или круге знакомых, где имеется подобный вампир. Вместо того чтобы его бояться, простите своим страхам, откройте ток своей любви, насытьте любовью душу вампира, и Вы увидите, что вампира не стало. Выясняется, что он отчаянно торопится в будущее и его потребность в движении больше, чем на то хватает душевных сил. При исчезновении барьера страха прекращается движение всего коллектива против встречного ветра, и скорость Вашего собственного движения вперёд и величина успеха увеличиваются удивительным образом.

# Родовой стресс

После столь длинного введения мы достигли главного, ради чего и задумывалась эта книжица.

Родовой стресс, вернее стресс плода, очень широкое понятие, в котором следует тщательно разобраться.

Каждый человек уникален, поскольку накопленный за все предыдущие жизни багаж опыта делает его неповторимым. Сюда входят характер, привычки, представления.

В один прекрасный момент происходит пересечение жизненных путей троих людей: мужчина и женщина, которые, помимо багажа предыдущих жизней, располагают уже опытом нынешней физической жизни, зачинают физическое тело ребенка. Ребёнок – это дух, которому очень нужно явиться в этот мир. На создание своего тела он оказал больше влияния, чем нам дано понять. Проявляется это тогда, когда женщина и мужчина не желают ребенка, однако, несмотря на меры предосторожности, что-то не срабатывает и наступает беременность. Проявляется это и тогда, когда мужчина и женщина долгие годы мечтали о ребенке, но его всё нет и нет – нет духа, который нуждался бы в этом теле.

Следовательно, дух ребёнка больше, чем кто-либо, влияет на возникновение беременности. Ребёнок этот приходит со своим опытом предыдущих жизней, у него только нет еще опыта этой жизни, в которую он пришел. Именно научиться

он и приходит.

Соответственно тому, какой опыт он имел со своими родителями в предыдущей жизни, дух подобным же образом относится и к будущим родителям. Если в предыдущей жизни отношения были плохими и этот дух избирает меня своей матерью, значит и мне требуется подобный урок.

Итак, встретились три разных характера. Один, например, жил сто лет тому назад в России, другой – двести лет назад во Франции, третий – триста лет назад в Америке. Однако духовные основополагающие истины у них одинаковы – все они дети Божьи.

Эмбриональный период и человеческая жизнь сопоставимы как два состояния одной и той же складки – сложенное и расправленное. Всё, что происходит в течение эмбрионального периода (***в сложенном*** состоянии), всё чётче проявляется на протяжении жизни (***в расправленном*** состоянии), поскольку происходит наращение сходных стрессов.

Стрессы возникают только из-за непонимания и являются ошибками родителей, исправлять которые ребёнок должен начать с момента своего рождения. Цель прихода собственно ребёнка переплетается с этими проблемами, её же зачастую игнорируют вообще.

Иной раз на сущность ребёнка и целеустремленность его прихода кардинальным образом влияют его родители, но это лишь одно из многих других препятствий, преодолевая которые, мы доказываем свою самоценность и расчищаем до-

рогу для дальнейшего продвижения.

По приходе дух ребёнка всегда чист, огромна и искренна его любовь к родителям. С большой, немеркнущей любовью выбирает он себе родителей, которые дадут ему то, что он пришел искать – трудности.

Отсюда берут начало проблемы, поскольку родители взваливают на ребёнка и собственные заботы, которые предназначено решать им самим.

Если бы мы умели и хотели понять друг друга, то проблем не осталось бы.

Прежде чем продолжить дальше, хочу еще раз подчеркнуть, чтобы Вы правильно поняли.

Не существует хорошего, не существует плохого, всё просто существует в своём проявлении хорошего и плохого.

Этот же закон относится и к родителям. Проблема эта особенно деликатна и чревата конфликтами, ибо никто не желает, чтобы бередили его душевные раны, и если у него есть проблемы с родителями, то ни у кого нет права их касаться. Однако же Вы хотите исцелиться. Отрицая свои проблемы, Вы утверждаете свою болезнь.

Эта проблема может оказаться столь острой, что кто-то предпочтет болеть и дальше. Есть и такие родители, которые отказываются обсуждать родовой стресс своего ребёнка, так как им кажется, невзирая на пространное объяснение, приведённое выше, что их в чём-то обвиняют.

Вины нет, есть первопричина, вызванная непониманием.

Осознав проблему, можно устранить стресс. Цепь страха начинает размыкаться, и болезнь исчезает. Взаимоотношения с родителями становятся свободными от напряжённости, и многие, даже немолодые, люди впервые в жизни обретают своих настоящих родителей. Нередко бывают случаи, когда человек приходит и говорит: ***«Насколько легко на душе и насколько изменились наши отношения. Я сам не понимал своих родителей»***. И такое говорят люди, которые знают, что были нежеланными детьми и поэтому родители их не любили.

Постоянное чувство отторжения приводит к заболеваниям. Прощение освобождает стрессы самого человека, и он обнаруживает, что изменились и другие.

Ребёнок приходит в жизнь по символической дороге судьбы. Это словно ДОРОГА, что ведёт к ПОРОГУ и в КОМНАТУ – В ЖИЗНЬ. Всё, что по левую сторону, находится в сфере влияния отца, а по правую – матери.

ДОРОГА характеризует духа таким, каким он пришёл из предыдущих жизней. Кто приходит быстро и энергично, кто радостно приплясывает на ходу, но, возможно, с опаской в сердце, кто всерьёз готов приспособиться к любой ситуации, кто – с интересом и с желанием всё понять. Есть и такие, кто приходит в спешке, торопясь заложить фундамент своей будущей жизни, так как предыдущая своими уроками причинила слишком много боли.

Тело ребёнка создается половым сношением, следова-

тельно дух ребёнка появляется:

• ***до полового сношения – те, кто хочет выправить свою*** жизненную судьбу. Таких примерно 8–9 %;

• ***во время полового сношения – те, кто в последний мо***мент осознал, что можно кое-что исправить, 20 %;

• ***спустя несколько часов, в момент слияния половых клеток, – те, кто смиряется с судьбой***, 70 %;

• гораздо позже – опоздавшие, отставшие от жизни, для ***которых безразлично, что произойдет с телом, 1–2 %.***

ПОРОГ означает цель. Достижение цели также бывает различным. Кто-то ступает на порог, не обращая на него особого внимания, небрежно, с чувством досады оттого, что он мешает. Кто-то застывает, ожидая приглашения. Замечает, что стоит на пороге, и радуется этому. Незаметно переступают через порог. Через высокий порог перебираются по-разному – иной ползком на животе, с большим усилием, счастливый от того, что перелез, другой со злостью из-за того, что пришлось поднапрячься. Обратите внимание на то, как Вы обычно переступаете через порог и какое у Вас при этом возникает чувство, тогда поймёте, с какой легкостью или с каким трудом Вы достигаете своих целей. Особенно понаблюдайте за тем, как перешагивает через порог маленький ребёнок.

КОМНАТА характеризует жизнь в момент пересечения порога. Каждый способен изменить свою жизнь, но суть её начальных моментов определяется родителями. Всякий дух

сразу видит, какая это комната – залитая солнечным светом – хорошая, или мрачная, как ночь, – п лохая, равномерно ли в ней светло или скопились дождевые облака. Всё имеет своё значение. Энергия комнаты зависит от родителей. Достойные любви, уважающие друг друга, не важно, образованные или необразованные, но если между ними нет истинной любви, которая служит началом всех страстных, сексуальных взаимоотношений, то в комнате сумеречный свет. Даже когда отношения между родителями плохие, когда они непримиримы и не понимают друг друга, но продолжают помнить свою пылкую первоначальную любовь, которая время от времени сводит их на одном ложе и придает смысл жизни, то комната светлая. По крайней мере, в тот момент, когда появляется дух. От этого он становится счастливым – этот человек умеет любить.

**ВОЗНИКАЮЩИЙ ОГОНЬ ЛЮБВИ НАВСЕГДА ОСТАЁТСЯ В ДУШЕ РЕБЁНКА.**

Момент оплодотворения связывает воедино начальную энергию тонкой материи **формирующегося в самого себя** земного человека, лишь начинающего развитие, энергию, необходимую для жизни, и конкретного **невидимого человека**. Люди до сих пор не умеют воспринимать **находящегося в себе человека** как земного человека.

Одиночные духи появляются заранее, чтобы, в соответствии со своим желанием, заложить правильную основу для создания своего физического тела. У духа очень сильная во-

ля. И силу ему придаёт любовь, как и всё, что прочно на этом свете. Если в предыдущей жизни духу пришлось сильно страдать из-за равнодушия родителей и отсутствия любви, то теперь он является заранее и уже заранее посылает родителям, которые живут между собой плохо, такой импульс любви, что мужчина и женщина соединяются в любовном порыве, как два языка пламени. Возникающий огонь любви навсегда остается в душе ребёнка. Жизнь может выдаться очень трудной, но он пройдет через всё без ожесточения, и всё у него будет ладиться.

Существует мнение, будто половая жизнь аморальна. В мире есть одна абсолютная истина – Бог. Если Бог создал наше тело с половыми органами и тем самым предначертал нам таким образом создавать потомство, чтобы жизнь двигалась дальше, то значит, физическая любовь мужчины и женщины священна.

Самое ценное – любовь – является первейшей необходимостью для зачатия ребёнка, чтобы тот получил такое сокровище, какое кто-либо вообще способен завещать. Зачатый таким образом человек никогда не скажет, что его не любят. Он умеет любить себя, а тот, кто умеет любить себя, тот любит и других.

Поскольку я занимаюсь лечением, то могу сказать, что среди больных редко встречаются люди, которых зачали с любовью.

Каким образом дух это понимает?

В каждом духе есть Божественная любовь, поэтому никто не может сказать, что он не знает, что такое любовь. Воплотившись в физическое тело, человек нуждается ещё и в человеческой любви, которая была бы явственно направлена именно на него.

Ребёнок ощущает это, и я слишком часто видела, ***как дух стоит на пороге двери и плачет, то есть плачет уже в первые секунды-минуты своей физической жизни.*** И так будет плакать и дальше. Но поскольку очень хочет жить, то будет идти вперёд.

Если дух приходит во время слияния половых клеток, что происходит через несколько часов после совокупления, то родители обычно уже спят. Дух не знает того, что днём человек работает, а ночью спит. Он видит, что его никто не ждёт, не зовет, сталкивается с немым безразличием и получает первые стрессы – ***меня не ждут, меня не хотят, меня не любят***.

Дух располагается между отцом и матерью. Всё, что думает отец о матери и о жизни, и всё, что думает мать об отце и о жизни, проходит **сквозь ребёнка, как сквозь мишень – эти проблемы и есть стрессы в душе ребенка.**

Многие родители обижаются: ***«С чего он это взял, мы же так о нём не думали!»*** Верно, но было бы в комнате светло, дух безо всяких мыслей зашагал бы по свету дальше с радостной душой.

Дорогие родители, если бы вы знали, сколько душевной

боли испытывают ваши будущие дети в свои первые минуты жизни. Но вы ничего не знаете, даже не подозреваете, что зачали в этот момент ребенка. К сожалению, большинство детей рождается незапланированными. И то, что я десять лет жду ребенка, которого всё нет и нет, и вот он наконец появился, ещё не означает планирования. Планирование – это когда планирую на сегодня и зачинают сегодня. Матери часто обижаются, когда им говорят, что стресс ребёнка оттого, что он не был запланирован.

Если ребёнок ждёт годами, а муж с женой всякий раз ложатся в постель, испытывая в душе чувство вины, подозрения и безнадежности, то и дух пребывает в состоянии напряжения. Но совсем иначе.

Дух формируется на базе предыдущих жизней. Его представления можно изменить, но для этого нужно обратиться к духу, попросить у него прощения и растолковать проблему.

Если дух ребёнка воспринимает отношение матери к отцу и к миру как отношение к самому себе, то у него возникает представление, будто мать и женщины вообще таковы.

Если ребёнок – девочка, то она станет относиться и к себе исходя из проблем матери.

Если дух ребёнка воспринимает отношение отца к матери и к миру как отношение к самому себе, то у него возникает представление, будто отец и мужчины вообще таковы и относятся к нему так.

Если мать считает, что ***она бедная, несчастная, и все***

***мужчины плохие***, то и ребёнок будет считать так в будущем. Если опыт предыдущих жизней у ребёнка иной, то у него могут начаться душевные муки. Результат зависит от того, чей опыт весомее. Но если предыдущая жизнь была похожей, то такое представление усиливается. В такой ситуации отношение к самому себе зависит от пола. Если ребенок – девочка, то из нее получится вечная плакса, которая испуганно сторонится мужчин, а если выйдет замуж, то своим плачем будет постоянно испытывать терпение мужа и приводить его в бешенство. Если это ребёнок – мальчик, то он, жалея женщин, будет позволять им делать с собой всё что угодно, а поскольку чувствует, что он плохой, так как не может исполнять желание женщины, то может умереть молодым от инфаркта или от рака лёгких. Даже если у него понимающая жена. И все начинают охать: ***«Хороший был человек. Но почему он так рано ушёл?»*** Свекровь непременно начнет винить невестку, что та не уберегла её сына.

Так образуются стрессы уже в первые жизненные минуты плода. Ибо духу чрезвычайно необходимо быть похожим на своих родителей, даже если они делают ему очень больно. Дух знает, что он сам с любовью выбрал себе родителей и его выбор священен.

Если теперь мать сказала бы стоящему на пороге: ***«Дорогое дитя, прости, что мы не сумели любить друг друга так, чтобы это осветило твою жизнь. Мы не сумели, у нас превратное представление о половой жизни, между***

***нами пробежала чёрная кошка. Когда ты стоял там, на пороге, а мы спали, то мы не ведали о том, что ты пришёл. Но ты уж восприми это разумом, учись на этом. Знай, что это нормальная жизнь, когда люди днем работают, а ночью спят. Но так как дух не спит, то ты и сделал неверный вывод, будто тебя не ждут и не любят. Учись на этом. Мы любим и ждём тебя».*** Там, на пороге, начинается формирование отношения к миру.

Разум наших прародительниц был примитивным, но их преимущество заключалось в том, что они сливались с собственной беременностью, были одним сплошным материнством, и всё, с чем мать встречалась на своём пути, сразу становилось известным ребёнку. Ребёнок рождался без стрессов, был сильным и сразу мог приступить к усвоению своих жизненных уроков.

Женщина нового времени, особенно в XXI веке, вынашивает ребёнка под девизом ***«Я и беременность».*** Материальная сторона жизни заслоняет чувства, мать не умеет общаться с будущим ребёнком, поэтому ребёнок рождается со стрессами и вместо того, чтобы сразу начать свою жизнь, начинает заниматься исправлением жизненных ошибок родителей.

Женщина, которая планирует ребёнка, могла бы вступить в контакт с духом ребёнка еще до беременности, если обратилась бы к духу как к другу и открыла бы свою душу. Попросила бы прощения за возможные ошибки, если они

мешают ребёнку, и научила бы с пониманием относиться к ошибкам. Таковым могло бы быть отношение, достойное уровня разума нынешних рожениц.

Если бы, начиная ещё с момента зачатия, женщина объясняла ребёнку каждый свой шаг, у ребёнка не было бы стресса. Так, мать могла бы поучать: ***«Дорогое дитя, посмотри, какой красивый день сегодня, мне так хорошо. Восприми это чувство и своим сердцем, тогда будешь сильным. Я люблю тебя».*** А если через некоторое время мать испугалась бы, к примеру, лая собаки, то сказала бы: ***«Прости, солнышко, что напугала тебя, но собак я всегда боялась. Этот страх у меня с детства, иначе я не умею. Но ты отнесись к этому с пониманием, тогда будешь здоровым и сильным и не станешь бояться собак. Никогда не принимай плохое близко к сердцу, место плохому – в рассудке. Знай, что я люблю тебя и всё будет хорошо»***. Затем ей следует простить себя за то, что испугалась, и простить собаке за её собачьи проделки.

В обыденной жизни однако всё обстоит иначе. Женщина носит в душе страх на протяжении всего срока беременности и опасается, всё ли с ребёнком в порядке. Всякий раз, когда ей вспоминается этот случай, она добавляет негативности к тому же стрессу, и не исключено, что ситуация достигнет критической черты в виде болезни. Все жизненные неурядицы как дома, так и на работе нужно растолковывать ребёнку.

Вмешательство в жизнь молодой семьи со стороны бабушек и дедушек очень часто происходит насильно, они обсуждают рождение или нерождение внука, не сознавая того, какой стресс этим причиняют детям и внуку.

Если чувствуете, что не в состоянии объяснить что-то духу ребёнка, то скажите: ***«Я не умею, но ты станешь умнее меня, и этот опыт тебе пригодится. Пусть это послужит тебе уроком. Я тебя люблю»***.

Каждой будущей матери следует разговаривать с ребёнком по-своему, как подскажет голос сердца, а уж ребёнок поймет. Любовь помогает понять.

Будущих матерей я учу обращаться с детьми так, чтобы у ребёнка не было стресса. И что типично, эти дети рождаются нормально, независимо от своего веса, не повреждая ни себя, ни мать. Этим матерям не нужно хирургическое вмешательство. Они знают, что их ребёнок умный и что ему можно доверять. Ребёнок любящей матери не станет причинять ей боль.

Если же ребёнок крупный, то это значит, что он хочет по-своему одолеть жизненные трудности. Как одолеваются трудности? По логике, кто большой, тому легче побороть плохое. Ребёнок заставляет себя вырасти большим. Пусть мать научит его: ***«Дорогое дитя, чтобы избавиться от душевного страдания, нужно в нём разобраться, разъяснить его на словах и простить, тогда страдание прекратится. Физически можно расти до бесконечности, но ду-***

***шевной боли не перерасти. Я люблю тебя»***. Так ребёнок освобождается от стресса.

Рождённые без стрессов дети сразу держат шею, поднимают голову и фиксируют глазами предмет. В моей практике за год родами разрешились приблизительно пятнадцать женщин, которые на протяжении пяти-десяти лет безрезультатно лечились от стерильности (бесплодия). Ранее, при родах, часть из них по разным причинам лишилась одного, двоих или троих детей. Когда ко мне в гости принесли первого родившегося у моей пациентки ребёнка на шестой день его жизни и когда с расстояния пяти метров он из пеленок поднял голову, поискал меня глазами, а когда нашёл, улыбнулся, то это потрясло меня. Теперь, когда у меня уже больше опыта, могу сказать – если ребёнок не такой, то его мать не на уровне.

Каждой матери следует помнить, что ***она – лишь канал***, через который рождается ребёнок. Ребёнок всё точно знает, только бы мать ***не мешала ему своими стрессами.*** Ни строение тела матери, ни рост ребёнка препятствием не являются. Ребёнок знает, до каких пор ему расти, ибо это процесс, отвечающий его жизненной потребности.

Мать! Если Вы не умеете ничего, то при родах скажите своему ребёнку: ***«Дорогое дитя, я люблю тебя, я жду тебя! Приходи. Всё будет хорошо!»*** И ребёнок появится. Разве может он, носитель Большой любви, не появиться на зов матери?

Особая роль отводится акушерке. Акушерка символизирует собой Жизнь, это первый человек, который тебя встречает. Акушерка определяет отношения с другими людьми. Если она серьёзная и обеспокоенная, то новые люди, которых встречают в жизни, серьёзные и обеспокоенные, если недовольная – то недовольные, если злая – то злые. А если дружелюбная и любящая – то дружелюбные и любящие.

Акушерка, миленькая, если сердце подсказывает Вам, что роды протекают ненормально, что нужно как-то помочь, то наибольшая помощь, которую Вы можете оказать, – это сказать ребёнку, с которым не умела правильно общаться мать: ***«Дорогое дитя, приходи! Иди хотя бы ради меня. Потому что я люблю тебя и хочу принять тебя здоровым в этот прекрасный мир. Всё будет хорошо!»***

И научите женщину тому же самому. Даже если мать не верит в силу слова, то Вы искупили перед Богом её ошибку.

Знайте, что многие дети спаслись от смерти благодаря направленной на ребёнка душевной доброте акушерки. Даже когда у Вас рожает женщина, которая своей сущностью вызывает у Вас стресс неприятия, её ребенок достоин любви. И когда-нибудь, когда Вы сами окажетесь в беде, этот ребёнок придёт и спасёт Вас. В жизни нет случайностей или странных совпадений, в жизни за поступком неизменно наступает последствие. Если человеку вдруг неожиданно в жизни повезло, то это он сам отблагодарил себя за уже позабывшийся добрый поступок. И если Вы уже глядите смерти в глаза, то

дух этого ребёнка приведёт к Вам помощь, которая спасет Вас от смерти. В космическом масштабе за добро платят добром. Теперь понимаете, как прекрасна должность акушерки?

Все мы были когда-то детьми. Но не одна мать, читающая эти строки, воскликнет в свое оправдание: ***«А моя мать тоже меня не любила!»*** Поняли, откуда мог взяться Ваш стресс? Ещё и оттого, что Вы пришли в то время, когда родители спали. Мать не смогла Вам объяснить: ***«Дорогое дитя, ты не знаешь, что работающий человек ночью спит. Прости, что на пороге мы не встретили тебя с распростертыми объятиями и с любовью в душе и на устах. Мы не могли определить этого момента, уж такие мы непутёвые, какие есть… Прости, но мы тебя любим. В тот день, когда ты решил прийти, я была такая усталая, что действительно отупела и злилась не на тебя, а на твоего отца. Прости. Я люблю тебя. И если можешь, то научи меня сам».*** Тогда ребёнок сможет помочь, потому что ему дано это право.

Аналогично происходит возникновение стрессов у каждого человека. Долг матери – научить ребёнка, однако есть духи, которые уже в чреве матери думают сами. Таких мало.

В принципе стресс человека осознается только им самим, другому может быть и невдомек, поскольку он так не думал и не хотел. Он лишь ощущает напряжение.

Прощение должно исходить от того, кому плохо.

**ВЕРНЁМСЯ ЕЩЁ РАЗ К ПОРОГУ, ВЕДЬ ОТТУДА МЫ ПОЛУЧАЕМ СТРЕССЫ ИЗНАЧАЛЬНЫЕ.**

Ребёнок зачастую выбирает высокий порог, преодоление которого требует усилий и вызывает страх. Возникает стресс, и такой человек станет бояться предпринимать что-либо. Тогда мать должна сказать: ***«Дорогое дитя, ты выбрал слишком высокий порог. Прости своим целям, если они для тебя слишком высоки. Сам-то порог от этого меньше не станет, но зато ты станешь взрослее. Извлеки из этого урок, отнесись к этому с пониманием, ты же умный. Я учу только тому, что знаю сама. Я люблю тебя».***

Каждый человек должен бы хорошенько поразмыслить над воспоминаниями матери. Стоило бы знать, какая была у родителей жизнь в период его эмбрионального состояния, и простить родителям, что те не разъяснили ему своих проблем. И если кто-то всё-таки скажет: ***«Но ведь они ничего этого не знали, я сам только сейчас узнал»***, – то снова подчеркну – я не виню Вашу мать. В царстве Божьем вины не существует. То, что нынешнее человечество не умеет принять Божьи мудрости, является суровым уроком для человечества, а также для Вас и Ваших родителей. И всё же у того, кто держит свою душу открытой для хорошего, а это никому не запрещается, на душе легко. Им везёт, как обычно говорят.

Все ошибки можно исправить и тем самым сделать хоро-

шее для себя и для других.

Так мы исправляем, в границах возможного, свою судьбу. У иных дорога судьбы очень широка – значит, исправить можно очень многое. Вообще у прочных людей дорога шире, чем у людей духовных, потому что рост ума духа сопровождается обязанностью меньше страдать физически, быстрее двигаться вперёд и совершать более значительные поступки.

Все тревоги и радости, которые случаются в жизни беременной, нужно подробно объяснять ребёнку, чтобы он всё понимал. Всё отрицательное давит на тело, как и любой груз. Если у беременной ноги тяжелые, распухшие, живот сильно выпучен, лобковая кость болит, на мочевой пузырь давит, ребёнок беспокойный, то ясно, что нужно помочь себе и ребёнку.

Прежде всего потянуться, затем простить трудностям, попросить прощения у своего тела и у ребёнка и потом снова потянуться. Не бойтесь потягиваться. Распространено неверное представление, будто если женщина потянет спину, то беременность прервется.

Беременность прерывается, когда:

***• ребёнок чувствует, что его не любят, и на него взваливают всё новый и новый груз до тех пор, пока переход критической черты не требует, чтобы дух ушел. Сколько можно терпеть?! Если же женщина с заботой и любовью посвятит себя сохранению беременности, то ребёнок останется. Но если к предыдущим стрессам добав-***

***ляются тревога и страх лишиться ребёнка и поиск виноватых, то никакое лечение не поможет. Страх блокирует надпочечники, и дитя решает лучше уйти, чем жить такой жизнью. Многомесячное насильное сохранение беременности при неустраненных стрессах в итоге дает*** ненормальные роды и больного ребенка;

• ***позвоночник просел. Четвёртый поясничный позвонок снабжает энергией матку – детскую колыбель. Матка – орган материнства. Стрессы матери и ее дочери – будущей*** матери – «утяжеляют» матку, положи***тельная энергия разрушается, и матка не в состоянии сохранить беременность.***

Если просел четвертый поясничный позвонок, то:

• ***во время беременности он не охраняет её.***

• ***во время родов препятствует выходу плода.***

Та же ситуация и в случае преждевременных родов. Это дети бойцовского склада, которые, вместо того чтобы погибнуть или страдать, решают бежать. Они спешат прочь из места, где им очень трудно, в надежде, что в дальнейшем положение улучшится. Препятствовать им – значит погубить их, так как они точно знают, когда можно ещё спастись. Всякое положительное вмешательство – материнская надежда, добрая мысль, развязка стрессов, любящее и ободряющее отношение со стороны медиков и тому подобное – способствует сохранению беременности. Лекарства здесь толком не помогут.

Можно сделать женщине укол дистиллированной воды и с искренней духовной силой внушать, что всё будет в порядке, и так оно и случится. Даже при современных лекарствах для сохранения беременности половина успеха приходится на духовную силу. Учёные давно уже объяснили эффект плацебо, но только с позиции больного. Душевная сила врача и акушерки имеет столь же большое воздействие, а в критической ситуации даже большее, так как направляется осознаннее и правильнее.

Дух ребёнка зачастую готов к самопожертвованию. Любовь к родителям и к будущей жизни столь велика, что ребёнок может накрепко связать себя с родителями, чтобы случайно не забыть отца-мать, или взваливает на себя груз родительских забот. Многие матери ощущали, что во время беременности все жизненные проблемы отдаляются, не западают в сердце, и объясняют это тем, что мысленно были вместе с ребёнком. Зачастую это самообман. Если до беременности Вы были слишком чувствительны ко всему, то во время беременности ребёнок просто взял на себя Вашу заботу. Однако позже уже не смог от неё освободиться.

**Каждая беременная женщина** должна бы, в дополнение к обычному прощению, наставлять ребёнка: «Дорогое дитя, у каждого своя судьба. У отца – своя, у меня – своя. Мы все должны справляться с жизненными уроками сами. Брать на себя заботу другого – это ошибка, другому от этого легче не будет, зато тебе станет труднее. На беде другого нужно

учиться, а его самого учить и поддерживать, но брать на себя беду другого – преступление, этим ты отнимаешь у него урок возможности научиться, и тот останется глупым. Отнесись к этому с пониманием. Учись на этом. Я люблю тебя!»

Плод всё понимает, нужно только ему объяснить, обосновать и попросить его разумно подойти к проблеме. Ум у духа велик, но никогда не бывает ни чрезмерно великим, ни завершённым.

Символически, для каждого ребёнка рождение – это выход в приятный, словно в пещеру, канал. Канал всегда закрыт праздничными воротами при входе и – маленькими – при выходе. Родовой канал расположен на левой стороне жизни, то есть на стороне отца, или силы, поскольку для родов нужны сила и ясность. Дети матерей-одиночек или те, чей отец находится вдали от дома, ощущают нехватку отцовской поддержки. Если мать простит отцу его отсутствие, растолкует всё ребёнку и попросит прощения, то стресса у ребёнка не будет. Ребёнок сумеет мобилизоваться во имя себя и матери.

**ОТРИЦАЯ СВОИ ПРОБЛЕМЫ, ВЫ УТВЕРЖДАЕТЕ СВОЮ БОЛЕЗНЬ.**

Семейные роды – это совершенство, при котором все сопричастные выигрывают больше, чем можно представить. Мой практический опыт это уже мне доказал. Например, тридцатилетняя первороженица, лечившаяся десять лет от бесплодия, сама весом в пятьдесят килограммов, родила за шесть часов ребёнка четырех с половиной килограммов, ко-

торый сразу мог держать шею, поднимать голову и фиксировать всё глазами.

Невероятное становится естественным, если естественность становится само собой разумеющимся. Роды ведь процесс естественный.

О роли акушерки мы уже говорили выше. Здесь же приведу ещё один пример.

## ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

Женщина рожает. У ребёнка столько стрессов, что он чувствует, что умирает. В тот же миг молодая, неопытная акушерка это поняла, но ничего не умеет предпринять, чтобы спасти положение. Но она влюблена, её душа преисполнена любви. Она стоит, прижав к груди руки, и отчаянно молит ребёнка, чтобы тот пришел ради неё, она не знает, что с нею будет, если ребёнок вдруг умрет. Это крик любящего сердца. Ребёнок почувствовал, что ***его любят***, это первый человек, который его любит, и он рванулся навстречу любви. Схватки становятся вдруг интенсивнее, и рождается здоровый ребёнок.

Акушерка от счастья едва не плачет. От умиления у неё скатывается слеза и падает ребёнку на животик, растекаясь там, словно горячее солнышко. Это знак доказательства счастливой любви.

Женщина, чей родовой стресс мы освободили, воскли-

нула счастливо: ***«Теперь я знаю, почему всегда, когда мне было плохо, я клала руки на живот, и мне становилось тепло и хорошо». «А может, Вам нравятся и люди, которые идут навстречу по улице с каплей на носу?» «Да, они такие милые!»*** – прозвучало в ответ.

Каждый любит по-своему.

## Сердце – орган любви

С ущность родового стресса хотелось бы подчеркнуть объяснением одной из частых патологий.

Всё больше становится детей, страдающих заболеваниями дыхательных путей, пиком которых является астма. У многих часто болит живот, ухудшается аппетит, наблюдается торможение роста. Лицо бледное, но это объясняют белым оттенком кожи. Ребёнок насыщается с половины ложки, неожиданно устаёт и если не поспит или не приляжет, то впадает в обморочное состояние. Нервный, апатичный, напуганный ребёнок доходит до состояния страха или до желания умереть. Либо жалуется на то, что руки и ноги у него холодные и болят. Часто возникают аллергия и другие кожные заболевания, которые не проходят, несмотря на крайние ограничения и искреннюю материнскую заботу и уход. Мать разочаровывается в медицине.

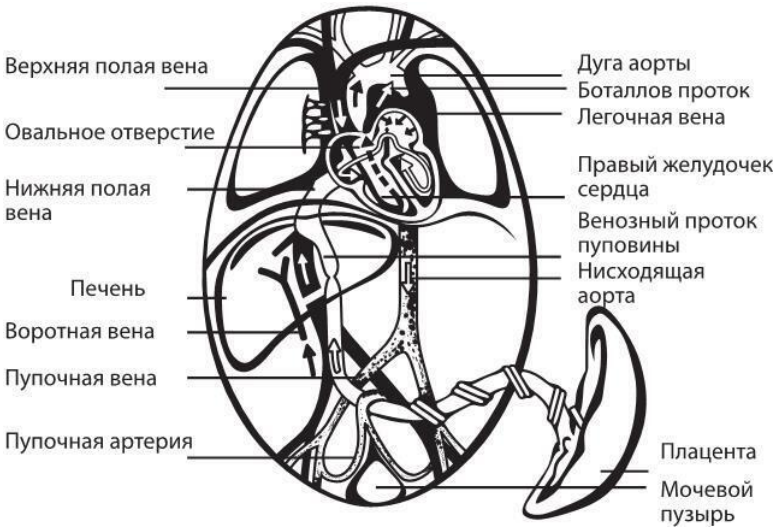
Эти симптомы болезни могут выступать комбинированно, на время исчезать и без видимой причины неожиданно

появляться вновь.

Крайне редко причину находят в сердце, тогда как при всех этих симптомах у ребёнка больно именно в сердце. Зачастую имеет место всё более распространенный порок сердца – открытое овальное отверстие – Foramen ***oval apertum*** (лат.). По официальной статистике, эта патология свойственна 25 % новорождённых, по неофициальной – цифра намного больше.

Отчего возникает подобное заболевание?

Жизнь плода в чреве матери отличается от жизни уже рождённого ребёнка. Кровообращение у плода происходит соответственно – кровь плода циркулирует в сердце прямо через овальное отверстие, расположенное в перегородке между предсердиями, поскольку лёгкие у плода не дышат. Когда ребёнок рождается и начинает дышать, лёгкие раскрываются, и кровь начинает течь через них, чтобы обогатиться кислородом. Раньше это делала своими лёгкими мать. В тот же миг овальное отверстие закрывается. На это уходят считанные минуты.




Если оно вообще закроется…

Сердце есть орган любви. Если ребёнок испытывает стресс: ***«Меня не любят, я не достоин любви, моя любовь не достойна взаимности»*** и так далее, то это отверстие не закроется. От силы стресса зависит, останется ли отверстие открытым полностью или частично закроется – ребёнок оставляет себе возможность поскорее уйти, если ничего не переменится к лучшему или если он опечален тем, что своим присутствием делает жизнь матери ещё труднее.

При частично закрытом отверстии проток крови происходит, как это обычно бывает при узком отверстии, с завихрением, которое вызывает шумы. Слыша эти шумы, врач гово-

рит, что у ребёнка шумы, вызванные ростом организма. Кто-то из врачей их слышит, а кто-то нет. И дело не в том, что у врачей плохой слух. Врач, который относится к ребёнку с любовью, не слышит, а тот, у кого настроение в этот момент плохое, слышит. Причиной является причиненный ребенку стресс. Дети ясновидящи до тех пор, пока родители = материальный мир не уничтожат эту способность, и они видят = чувствуют то, что взрослый от них пытается скрыть. В данном случае ребёнок чувствует, что врач на него сердится, и сердце ребёнка начинает учащенно биться, так как от страха у него повышается кровяное давление и усиливается частота сердцебиения.

Если в доме между родителями происходят ссоры, то ребёнок реагирует на них подобным же образом, и его энергия любви уничтожается – ребёнок приносит её в жертву родителям.

При открытом овальном отверстии из-за пониженного кровяного давления кровообращение в теле замедляется. Поскольку кровь движется неправильно – по пути наименьшего сопротивления, то в лёгких и печени кровь застаивается. Каждый удар сердца добавляет застойной крови.

Как правило, у таких детей узкая грудь и большой живот, дыхание происходит с помощью живота, и наблюдаются вышеприведённые симптомы.

Когда кровь застаивается и не движется, то это равно тому как если бы крови вообще не было.

От этого возникают частые бронхиты, воспаление лёгких, астма:

• ***бронхит возникает, когда в семье уныние, тревога, уста***лость от жизни;

• ***воспаление лёгких возникает, когда в семье ссоры и крик*** либо осуждающее молчание;

• ***астма возникает, когда в семье подавленные чувства любви, подавленный плач, ребёнок испытывает перед жизнью страх и не хочет больше жить.***

Увеличение печени от застоя крови иной раз бывает чрезмерно большим. Печень – самый крупный орган в человеческом теле, она очищает тело от шлаков, являясь в то же время кроветворным органом.

Печень – средоточие злости, презрения, гнева и того подобного. Самые ядовитые чувства негативно отражаются на печени. Если их накапливается слишком много и печень уже не справляется, то на помощь ей приходят слизистые оболочки и кожа. Здесь коренится причина детских болей в костях и суставах, ревматизма и кожных заболеваний.

Боли в костях часто бывают у детей и из-за нехватки кальция. Когда кости не получают необходимого для роста количества кальция, то по вечерам в трубчатых костях возникает боль от напряжения. Такой ребёнок просит, чтобы ему помассировали ноги.

Овальное отверстие закрывается легко. Вне зависимости от пола и возраста при закрытии овального отверстия про-

исходят следующие типичные изменения:

• ***сразу делается глубокий вдох, длящийся иной раз несколько минут, во время которого верхняя часть грудной клетки выгибается вперёд и большой живот на глазах начинает уменьшаться. Часто приходится слышать: «Я дышу, словно первый раз в жизни». Это правда, так и должен дышать ребёнок после рождения. Поскольку так дышать*** ему не давали, то он как бы рождается заново;

• ***возникает ощущение пустоты в животе, так как застойные явления в печени начинают исчезать. Дети*** просят есть;

• ***кожа становится румяной, губы красными, лик светлеет, в глазах появляется блеск.***

Эти изменения происходят за считанные минуты и видны воочию. Зрелище потрясающее по своей красоте. Чудесно видеть и слёзы радости. Если бы ещё человек освободил свои стрессы, то эти болезненные симптомы исчезли бы окончательно.

Но если кто-то полагает, что дело уже сделано и недуг отступил, тот ошибается: хотя эффект может длиться годами, старое потихоньку начнёт возвращаться. Отверстие не откроется снова, но от стрессов поражается сердечная мышца, и в результате происходит замедление кровообращения и застой крови в жизненно важных органах.

Такие болезни сердца диагностируются часто, больных

оперируют. Сердце излечивается, но вышеупомянутые заболевания зачастую не проходят. На удивленный вопрос сердце отвечает очень просто: ***«Я ждало любви, а явилось насилие».***

Скальпель для тела – всегда насилие, даже когда его применяют оправданно и спасительно для жизни. Он олицетворяет собой заблуждение в отношении истинных потребностей тела. Операция свидетельствует о том, что с ликвидацией причины болезни опоздали.

Эта патология часто не выявляется, так как само сердце ещё не даёт о ней знать, его ещё питает божественная любовь. Поскольку в перегородке между предсердиями нет путей сообщения, то относящаяся к традиционным методам обследования электрокардиограмма (ЭКГ) этого не выявляет. Позже, когда сердечная мышца уже пострадала, ставят соответствующий результату диагноз. Ибо, логически рассуждая, если раньше это нарушение не было диагностировано, то его и не было, а позже оно возникнуть не могло, и оно так и остается невыявленным.

## ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

Летом 1992 года на прием пришел человек примерно пятидесяти лет. Выглядел он очень плохо: бледно-жёлтая кожа лица, дышит тяжело, плечи хрупкие, верхняя часть груди запавшая, а руки – словно кузнечные молоты. Огромный

живот и узкие-преузкие бедра. Красивая чёрная борода, но глаза потухшие. Вид карикатурный, и он вызывает у меня улыбку до сих пор, хотя впоследствии человек этот стал моим другом. Как и вся-кий уроженец острова Хийумаа, он любит и умеет пошутить, глаза у него задорно блестят. В тот раз он говорил лаконично. Спустя несколько месяцев мне стало известно, что он приехал из Таллина, выписавшись из больницы, где пролежал два месяца, проходя ежегодное, как тогда полагалось, освидетельствование для подтверждения инвалидности.

Я спросила у него, на что жалуется. Он говорит: ***«Болит спина»***. Я же думаю: ***«Какая спина! Погляди на свой живот, почему ты о нём не говоришь?»*** – и, позабыв про его спину, я принялась изучать живот. Замечаю в правой части огромный уплотненный орган, который и печенью назвать не смею, так как за всю свою врачебную практику не слыхала о том, что печень может разрастаться, достигая малого таза. Вдоль центральной линии живота находится такое плотное образование, которое мысленно могу сравнить только с ручкой своей домашней швабры. К тому времени я уже уложила его на кушетку, поскольку мужчины имеют привычку падать в обморок, столь они чувствительны, и спрашиваю: ***«Что Вы ощущаете в животе?»*** Мужчина медленно отвечает: ***«У меня словно палка в животе, её можно даже потрогать»***. Потрогать-то можно бы, но пойди потрогай через барабан. При простукивании действительно проявилось по-

темнение. Снова углубляюсь в живот и в это плотное образование и чувствую – вода. Ну уж если вода, то отёк, значит, это печень, и тогда причина должна быть в сердце. Углубляюсь в сердце – большое, увеличенное сердце. Ищу, в чём дело, и вдруг, к своему изумлению, обнаруживаю, что между предсердиями нет перегородки. Видится и ощущается её база, как фундамент, на котором не построили дом.

Будучи гинекологом, я никогда не слышала о том, что можно жить с трёхкамерным сердцем. Но с Божьей помощью я умею сохранять душевный покой и ясную голову: человек жив – значит ему можно помочь.

Раз нет перегородки, то её надо соорудить. Задумано – сделано. Строила я её, строила, позабыв про время, мужчина между тем лежал тихо. Подивилась на своё терпение, понаблюдала за тем, как формируется последний миллиметр, и сердце начало меняться.

Энергетическая картина столь подлинна и энергия столь материальна, что функция восстанавливается. По истечении некоторого времени происходит рост физически здоровых тканей, и человек исцеляется. Теперь я могу это утверждать, поскольку неоднократно даже зондировали излеченные таким образом сердца, но дефекта не обнаруживали.

Мою радость прервал внезапный всхрап. Взглянула я на человека – он вдруг сделал такой сильный вдох, что от неожиданности всхрапнул. В жизни не наблюдала такого длительного вдоха. На глазах стал исчезать большой живот и

стала наполняться верхняя часть грудной клетки. Мужчина закончил свой самый продолжительный в мире вдох и сказал, медленно подчеркивая каждое слово: ***«Я дышу, словно впервые в жизни»***. И затем стал вновь наслаждаться своим дыханием. А я наслаждалась его видом и произошедшими с ним переменами. Спустя полчаса на кушетке был уже совершенно другой человек – с широкой грудью, ниспадающими вниз, словно тесто, большими складками живота, свисающими с боков на кушетку. И тут я подумала: ***«Господи, теперь у него кожа свисает до колен, словно фартук, что мне с ней делать?»***

Приходит он через две недели. Гляжу на него, изумлённая и онемевшая. Он спрашивает: ***«Не узнаёте?» «Узнаю и не узнаю,*** – говорю я, поскольку не вполне узнаю. – ***Вы помолодели на десять лет. Вам сколько?» «А Вы сколько дадите?»*** Дело, думаю, подозрительное, и говорю: ***«Пятьдесят»***. ***«Точно»***, – откликается он. На деле же ему было сорок. ***«А как штаны, держатся?»*** – спрашиваю я, словно у него и не было большого живота. ***«Держатся, я даже проделал в ремне три дырки».*** Гляжу на его печень и не верю собственным глазам – печень умещается под рёберной дугой. Но ведь этого не может быть! Кладу его на кушетку, пальпирую живот и говорю: «Печень исчезла!» ***«Я знаю»***, – ответил он. ***«Откуда?» «Врач сказал. Я ходил сдавать кровь на сахар, она и потрогала руками. Сказала, что этого не может быть. Я про себя подумал – тро-***

***гай, трогай, но тебе ни о чём не расскажу». «Почему Вы промолчали?»*** – удивилась я. ***«А она сказала, что я симулирую болезнь печени»***, – пожаловался он, кривя рот, словно обиженный ребёнок.

Об этом симпатичном мужчине можно было бы рассказать немало, поскольку стрессов у него оказалось множество, но он обладал огромной силой духа и, будучи оптимистом, противостоял всем испытаниям и знай себе шёл вперёд.

Можно предположить, что станет с ним дальше. Двадцать лет имел группу инвалидности, а теперь превратился в ***трудоголика***. Радость труда придала блеск его глазам, и грех было журить его за чрезмерное усердие, но я всё-таки сделала это.

Он не отрицал ни одного своего стресса. Правда, удивлялся, сколь много в нём плохого и что плохая мысль на самом деле плоха. ***«Я и сам уже начинал так думать…»*** – таков был обычный его ответ.

Два года спустя он пришёл с жало-бой на тошноту, рвоту и понос, чему предшествовала и сопутствовала усталость, которую он называл ленью. По солнечному сплетению было видно, что человек управляет своим телом только благодаря желанию завершить все незаконченные работы и живёт в постоянном страхе заболеть. Всё, что мешает работе, выводит его из себя, злость стала затмевать радость.

**КАЖДЫЙ СЕДЬМОЙ ДЕНЬ НЕДЕЛИ ДОЛЖЕН БЫТЬ ДНЁМ ПЕРЕДЫШКИ.**

Что же произошло? По природе человек этот – настоящий работяга, сохранивший, несмотря на неизлечимую болезнь, надежду и готовность восстать из пепла подобно птице фениксу. Восстал, но перенапрягся – невероятно много строил, обрабатывал поле, выращивал домашних животных и хотел возможно больше поднять своё благосостояние.

Телу, даже совершенно здоровому, такое не под силу. За собой этот человек следил, он был хорошим учеником, однако не понял, когда тело стало явно сдавать, что нуждается в отдыхе. Всё было подчинено работе и долгу, и тело искало спасения. Сперва, пока дело не зашло слишком далеко, реагировало позывами на рвоту (знак того, что оно готово рвотой извергать из себя насилие, если он не прекратит перетруждаться). Тело само решило освободиться от плохого. Затем последовало расстройство желудка. Дело перешло всякие границы, и тело взяло решение ситуации под свой контроль. В символическом смысле фекальные массы представляют собой шлаки = плохое. У каждого свой предел выносливости, и если это не учитывать, неизбежно возникает болезнь.

Каждый седьмой день недели должен быть днем передышки, это также Божий закон природы. За нарушением закона следует наказание, и обмануть себя невозможно.

# Конфликт между поколениями

Бесконечная проблема борьбы за власть. Родители подчиняют себе детей, а позже сами попадают в подчинение. Всё, что человек делает, возмещается ему вдвойне. Итак, кто посеет ветер, пожнет бурю.

В повторение вышеизложенного хотелось бы подчеркнуть еще раз: 1. Ребёнок выбирает своих родителей с их хорошими и плохими качествами, а не наоборот. Винить некого. 2. Ребёнок = чистый дух является навсегда любить своих родителей. Цели же родителей, напротив, зачастую бывают эгоистичными.

Любящая мать (отец) даже в плохом настроении никогда не скажут ребёнку: ***«Ты меня не любишь, и ты плохой»***. Только та мать, которая сердцем чувствует, что ***её не любят***, и которая знает, как это больно, говорит в ожесточении это ребёнку для того, чтобы сделать ему очень больно. Мать объясняет это логически: ***«Почему мне нельзя, а ему можно?»*** Долг матери – научить ребёнка, для этого нужно самой учиться. Если при воспитании самой матери её родители совершили ошибку, то ошибку нужно простить, а не сеять далее зёрна плохого.

Подобные слова, нанесшие ребёнку душевную рану, когда-нибудь вернутся к Вам, но тогда Вам самим будет гораздо больнее их выслушивать. И тогда не вините ребёнка, а по-

просите прощения за свою ошибку. Понимание должно начинаться с тех, кто умнее.

Ребёнок! Если ты знаешь, что от матери этого не дождёшься, то сам прости ей и прости себе за то, что пустил в душу эту боль.

Долг матери – научить ребёнка освоиться в мире, сделать его сильным. Очень редкая мать рожает с чистой любовью в душе.

Подобный разговор часто выводит людей из себя, однако есть факт, доказывающий это утверждение, – тот родитель, в душе которого присутствует чистая любовь, никогда не станет относиться к своему ребенку с ненавистью. Могут быть разногласия, споры, ссоры, в которых выясняется истина, но никогда не гнев и не оскорбления. Любовь делает человека сильным, понимающим, рассудительным. Тот, кто вскипает из-за чужого слова или поступка, не способен понять и сразу хочет утвердить свою правоту, выбить почву из-под ног оппонента. Но насилие всегда порождает протест, а протест в свою очередь – ненависть. Ясно то, что родитель со своим правом большого и сильного выходит победителем. Чем больше физическая сила превалирует над духом, тем слабее становится дух. Задерживается и умственное развитие ребенка, особенно у покорных детей.

Управлять ребёнком можно по-разному:

- ***кто-то ругается и бранится,***
- ***кто-то угрожает чем-то или кем-то,***

***• кто-то плачет, ибо знает, что ребёнок беззащитен именно перед этой уловкой.***

Поскольку ребёнок желает родителям только хорошего, то находятся и такие, которые говорят: ***«Ради доброго имени нашей семьи ты должен…»*** И ребёнок слушается. Он поступил бы так и сам, но теперь он вынужден это сделать. Часто бывает, что сами родители ведут себя иначе, их поступки не соответствуют словам. Такое поведение родителей изнуряет ребёнка.

Сколько родителей держат детей в узде, пугая за непослушание собственной смертью, причем так, что у ребёнка развивается невроз. Однако человек, который не умеет правильно относиться к смерти, не умеет и жить. Рождение и смерть неизбежны и естественны, и эту жизненную истину ребёнок должен усвоить. Ребёнок, которого научили, что смерть – это переход тела из одного состояния в другое, только умерший уходит от нас, знает, что это не уничтожение, а инобытие. И это правильно.

Родители, испытывающие страх перед смертью, сами больны, и ребёнок может быть подвержен частым, тяжело протекающим болезням. Ребёнок своей энергией здоровья питает родительский страх перед смертью. Чрезмерно склонный к самопожертвованию ребёнок может даже умереть за свою мать или отца.

Суровая правда жизни гласит, что родители первыми применяют насилие как к духу ребёнка, так и к его телу и поз-

же получают сполна за содеянное. Те, кто жалуется на своих детей, никак не хотят понять этого. Но отрицание ошибок не устраняет хворь – остается просить прощения у детей, чтобы собственная болезнь прошла. А кому это не позволяют сделать упрямство и гордыня, тот обречён на страдания. С возрастом ребёнок всегда становится умнее своих родителей, так как жизнь идёт вперёд. Тот, кто в данный момент умнее, может и должен учить при условии, что будет делать это правильно. Родитель, который боится, что не сумеет сделать это правильно, пусть начнёт речь словами: ***«Прости, но, по-моему, ты делаешь неправильно. Дай я тебя научу»***. Каждая мать и каждый отец должны иметь столько ума, чтобы научить ребёнка. Если это не так, то нужно учиться. Ребёнок хочет уважать своих родителей, и тот родитель, который учится, всегда в глазах ребёнка заслуживает уважения.

И если Вы уже превзошли умом мать или отца, никогда не унижайте их, гордо хвалясь своим превосходством. Возможно, в будущей жизни Вы сами окажетесь для них отцом или матерью, и тогда Вас ожидает достойная расплата. Радуйтесь тому, что Вам это известно и что Вы делаете правильно.

Если ребёнок заслуживает за свой проступок наказания, то делать это нужно ясно и однозначно. Наказание – дело чрезвычайно серьёзное. Им также выявляется отношение к ребёнку, и ребёнок в будущем поблагодарит Вас за своевременное и справедливое наказание, научившее уму-разуму.

Ребёнок! Даже если ты стал взрослым и помнишь неспра-

ведливое и некрасивое поведение своих родителей, прости их за это и прости себе, что перенял его от них. И попроси прощения у своего тела за то, что тем самым сделал ему плохо.

## ПРИМЕР ИЗ ЖИЗНИ

Мужчина тридцати одного года. Диагноз: болезнь Бехтерева. Иначе говоря, деформирующий спондилоартрит, при котором позвоночник похож на искривлённую бамбуковую палку. Особенно искривлена у него верхняя часть спины, и он сидит так, что с трудом может поднять подбородок на двадцать сантиметров от письменного стола. Он испытывает постоянное чувство, будто кто-то давит на него ещё сильнее. На собеседника в состоянии глядеть лишь одним глазом, наклонив голову вбок. На протяжении двадцати лет больной проходил курсы лечения по два-три раза в год.

Посмотрев, я определила, что болезнь началась в семилетнем возрасте. Мужчина сказал, что в детстве у него действительно болела спина. Я увидела, что в семье возникли проблемы, и отец уходит. Ребёнок чувствует, что виноват в этом, и хочет умереть. Выходит во двор под ледяной дождь, чтобы простудиться и умереть. Простужается, заболевает, но не умирает. Мужчина подтвердил, что все это соответствовало действительности. Начинаю искать причину, из-за которой у ребёнка возникло чувство вины перед родителями,

и вижу, что он родился сгорбленным, точно нищий, с просительно протянутой рукой.

Что могло вызвать такой стресс?

Смотрю дальше во времени и вижу, как в начале четвертого месяца беременности между матерью и отцом происходит ссора и мать, чтобы сделать мужу больно, в сердцах выпаливает: ***«Из-за тебя я должна родить этого урода!»*** И ребёнок чувствует, что сделал матери плохо – не будь его, матери не было бы плохо. Ребёнок, который пришел с солнечными чувствами в душе, который был очень умным и уравновешенным, начал превращаться в урода по ***«указке»*** матери.

Мы обговорили проблему досконально, он простил матери, попросил прощения у своего тела – всё это происходило у нас очень эмоционально и азартно, и спустя полчаса картина выглядела следующим образом: я стою, поучаю, энергично сопереживая при этом, мужчина сидит на кушетке, вытягивает позвоночник и смотрит на меня, не напрягая шеи. Быстро спрашиваю: ***«Что Вы чувствуете?»*** Мужчина, завороженный, как и я, отвечает: ***«Меня как будто разгибают в другую сторону – я выпрямился!»***

И в самом деле выпрямился.

Особая роль в семье отводится матери. Она является источником любви. Стрессы матери мешают нормальной жизни семьи. Если мать с детства унаследовала чувство вины, она будет постоянно метаться, выслуживать любовь. Если это не удается, поскольку препятствует страх, что ***меня не***

***любят***, то мать принимается искать виновников своих бед. Найти их просто – кто рядом, тот и виноват – м уж, родители, соседи и так далее. Ребёнок видит конфликт между родителями, видит, что любовь иссякла, и заболевает. Мать теперь принимается причитать: ***«Мне и без того трудно, а тут ты с очередной болезнью»***.

Чувство вины матери притягивает обвиняющих – мужа, врача, собственных родителей, которые считают, что если бы она прислушивалась к наставлениям бабушки, то ребёнок был бы здоров. Человек со стрессами считает, что он имеет право вмешиваться в дела других.

Гляжу иной раз на такого ребёнка, и его душа молит меня: ***«Помоги моей матери и моему отцу. Со мной всё в порядке»***. А если бы все бабушки-дедушки и сами родители освободили себя от стрессов, то не было бы чувства вины, обвинений, страха и запугиваний, злости и злящихся…

Жизнь есть постоянное движение. Сегодня уже не вчера. И хотя вчерашний день навсегда канул в прошлое, он оставил след в сегодняшнем дне. Тем самым вчерашнее не исчезает навеки, а всегда сопровождает нас. Если этот отпечаток хороший, то радуйтесь. Если плохой, то сотрите его прощением, чтобы не мешал Вашей жизни.

Человек, который видит в своих родителях косность мышления или враждебность и полагает, что они ничего не смыслят в делах молодёжи, лишается чего-то важного. Обычное мнение молодых – с родителями ни о чём нельзя говорить,

а с чужи***ми запросто*** – и сходит от того, что молодые испытывают подсознательное внутреннее сопротивление или стресс, поскольку родители заставляют учиться (хотя всё в жизни есть учение). Поскольку принуждение несёт в себе отрицательное, то его воспринимают болезненно, не видя того, что оно продиктовано родительской заботой. Первым делом возникает протест, так как молодой человек не прислушивается к голосу рассудка. Кто умеет сперва видеть хорошее, а уж потом плохое, тот видит в ином свете и заботливость родителей. Молодой человек, который прощает родителям принуждение, доверяет своим родителям, а они – ему, даже если родители, желая хорошего, делают плохо, то плохое со временем может стать хорошим.

До тех пор пока мать не начнет исправлять ошибки, допущенные по отношению к своей матери и к своему ребёнку, цепь стрессов никогда не прервется. И, к сожалению, каждое новое поколение будет страдать всё сильнее.

Можно доказывать всему миру, сколько боли причинила мне мать и что теперь, в свою очередь, всё больше и больше боли начинает причинять ребёнок – а это значит, что я страшно несчастный человек. Однако до того, как я не прощу своей матери и не попрошу прощения у ребёнка, нет смысла ожидать улучшения во взаимоотношениях.

В этой книге постоянно подчёркивается роль матери, потому что влияние отца на ребёнка происходит через мать. Но каждый отец может в будущей жизни явиться матерью,

так что прощение отца – занятие не менее важное.

В настоящее время у детей увеличивается количество стрессов из-за нехватки любви.

По статистике, больше всего людей в мире умирают от сердечных заболеваний, всё чаще поражает молодых рак лёгких, женщин – рак груди. Все это – болезни IV чакры. Надеюсь, что этот факт не требует объяснений.

Когда дело касается таких тяжёлых болезней, особенно рака, то человеку в одиночку обычно уже не справиться. Требуется активная помощь всех причастных – родителей, больного и супруга. Даже дети в состоянии помочь. Есть отдельные люди с сильным характером, которые на начальной стадии рака способны изменить свой мир мыслей, и они выздоравливают. Большинство таких больных уже и меняют себя, что является колоссальной работой, и начинают поправляться, но тут родителями или супругом наносится очередная душевная рана, за которой следует внезапная кончина.

Такой исход относительно лёгкий благодаря тому, что человек освободил свои стрессы, он осознанно воспринял свои жизненные уроки.

Душевный покой освобождает тело от духа, этому телу больше не нужны страдания – оно умное.

## Проблема бездетности

Мы живём в период смены веков. Как известно из исто-

рии, когда назревают кризисы, происходят революции. Сейчас мы тоже переживаем кризис – ж изнь на Земле не может продолжаться по-прежнему, в противном случае мы окончательно истребим Землю. Подавляемый дух вырывается на свободу.

Нынче во всём мире резко возросло число бездетных семей. Физически здоровые женщины и мужчины не имеют потомства, несмотря на усилия лучших врачей и колдовские чары.

Дети нового времени хотят прийти на этот свет без стрессов, чтобы приступить к выполнению своего жизненного задания, а не исправлять ошибки родителей. Все тревоги, страхи, превратные представления, перенапряжения, желания и так далее вызывают у духа нежелание приходить в атмосферу стрессов, так как он знает, что все чувства и представления родителей перейдут в него. Эти уроки умным духом уже усвоены, приходить повторять их нет смысла.

Женщине, у которой нет детей, прежде всего следует произвести ревизию своих отношений с матерью. Отношение к матери означает отношение к женскому роду и к самой себе. Если к Вам хочет явиться девочка, – то и отношение к ней. Подумайте, что она должна чувствовать, если у Вашей матери сложилось представление, что ***роды – ужасное мучение, еще неизвестно, как всё пройдёт, воспитание детей – дело трудное… Дети – хорошо, но лучше, когда их нет.*** Учтите, что Вы сами, будучи хорошим ребёнком, вобрали в

себя такое отношение, и у Вас возникло чувство вины из-за того, что сделали жизнь матери трудной. Мать и сейчас продолжает переживать из-за Ваших проблем. И Вы уже рисуете в воображении всевозможные картины дефективного развития, родовых травм и так далее.

Дух ребёнка всё это видит и решает не приходить, так как:

- ***он не желает матери плохого,***
- ***любить свою мать можно и будучи духом,***
- ***он не хочет быть виноватым,***
- ***он не хочет родиться у матери, которая не верит в то, что в руках ребёнка –*** мудрость и сила рождения,
- ***он знает, что под грузом такого стресса он не сможет осуществить своё жизненное задание.***

Есть ещё отношение Вашей матери к Вашему отцу и отношение отца к матери. Между ними Вы оказываетесь как между двух огней. Если Ваш отец не может больше выносить женских слёз, если ему всё надоело, он устал или чувствует, что ***его не любят*** и так далее, то Ваше собственное отношение к отцу и мужчинам будет таким: ***мужчины равнодушны к женским слёзам, они бессердечны и не хотят понять женщин. Мужчины устают от женщин, пресыщаются ими, мужчины сердиты на женщин, мужчины не умеют любить.***

Дух ребёнка, в свою очередь, делает вывод:

- ***мой отец не понимает мать и меня, и наша жизнь поэтому трудная,***

• ***жизнь надоедает и утомляет, а я хочу с наслаждением*** прожить свою целеустремленную жизнь,

• ***я не хочу видеть злость,***

• ***я нуждаюсь в любви, потому что без любви мне нет жизни.***

Скажите, с какой стати ребёнку приходить? Такой ребёнок подождет, пока мать поумнеет, начнет правильно мыслить, тогда он и придёт.

Будь Вы сами тем ребёнком, то что бы решили – прийти или обождать? Особенно если были бы по-хорошему самоуверенны и имели бы возможность выбора.

Я обращаюсь к женщинам, безуспешно ожидающим беременности. Загляните себе в душу и сделайте для самой себя честный вывод.

Ведь это счастье, что у Вас пока нет ребёнка, что дух Вашего ребёнка настолько умен, что пребывает в ожидании и воспитывает дух своих отца-матери, потому что хочет быть полноценным.

Порадуйтесь этому и начните освобождать свои стрессы. Проанализируйте свое отношение к родителям, к своему мужу, к миру и к будущему ребёнку. Простите своим родителям за свои неясно откуда взявшиеся стрессы. Простите всему, что Вам не по душе. Простите себе, что вобрали всё это в себя (ибо эту мудрость Вам необходимо усвоить). Попросите прощения у своего будущего ребёнка за то, что мешали его приходу. Поговорите с ним начистоту, как будто бы он сей-

час с Вами. Поговорите со всей откровенностью и прямотой, на какую Вы способны, ведь ребёнок рождается у своей матери и отца, а не патриота или общества. Почувствуйте себя матерью, которая учит тому, что умеет, и получает от этого радость, не унижает себя, не беспокоит из-за собственной глупости.

Запомните, дух умнее, чем физический человек, ему лишь недостаёт опыта нынешней физической жизни. Каждый ребёнок становится когда-нибудь умнее своих родителей – это неизбежно, но, в отличие от своих родителей, не подчеркивает свой ум и не считает родителей глупыми. У духов разная степень ума, и может случиться, что у Вас родится ребёнок, который является старым духом, то есть очень умным по сравнению с Вами. Чем дух умнее, тем больше нуждается в ясности и в правде – он умеет отличать зёрна от плевел.

Дух не приходит ради красивой и лёгкой жизни. Те родители, чей жизненный принцип – поживу, по***веселюсь, достигну положения в обществе, получу квартиру, куплю машину, накоплю состояние*** и так далее, зачастую оказываются бездетными. Ребёнок знает – эта мать не нуждается в моей любви, ей нужна игрушка, а к старости— и костыли для опоры. Он поменяет так называемую порядочную мать на такую, которая, возможно, будет задавать ему взбучку, но зато и будет безмерно его любить и в какой-то миг скажет: ***«Иди-ка подсоби и дай совет, одна я не справлюсь, и мне***

***нравится, когда мы вместе копошимся!»*** У такой матери есть чему поучиться.

**ГРЕХИ РОДИТЕЛЕЙ ИСКУПАЮТСЯ ТРЕМЯ ПОКОЛЕНИЯМИ.**

Дети очень хотят, чтобы мать выглядела по-матерински. Женщина, которая придаёт чрезмерное значение своей внешности и стеснялась бы своего большого живота перед мужем и окружающими, может остаться бездетной. Женщина, которая боится всего – бездетности, беременности, родов и так далее, так и останется испытывать страх – ребёнок не придет, чтобы не осрамить её.

Самый верный совет – создайте для себя идеальный образ матери, представьте себе свою жизнь с такой матерью. Проиграйте разные ситуации и их решения в разных условиях, и если возникнет некое неприятие, то поправьте свой идеальный образ.

Теперь представьте себя на месте такой матери. Представьте себя праматерью, которая с радостью в сердце встречает каждого ребёнка, переступившего через порог жизни.

**Женщина, мечтающая о ребёнке!** Поговорите со своим будущим ребёнком так, как Вы хотели бы, чтобы с Вами разговаривала Ваша мать. Тогда он придёт. Дети, родившиеся без стрессов в течение последних полутора лет, – это особенные дети. Они смышлёные, не капризничают, делают то, что хотят, спят очень мало, и когда Вы общаетесь с ними, возникает такое ощущение, что разговариваешь со ста-

рым, рассудительным человеком, пусть они и говорить пока не умеют.

**Будущая бабушка!** Запомните, что матери нельзя вмешиваться в жизнь ребёнка, даже в мыслях. (Посылать любовь и благожелательность не означает вмешательство.) Если Вы боитесь, что с рождением внука жизнь Вашего собственного ребёнка станет трудной, и если Вы воздействуете на своего ребёнка этой мыслью, в случае если он поддается воздействию, то может случиться, что ребёнок не придёт хотя бы из-за одной этой мысли. Будущая бабушка обычно опасается, что с рождением ребёнка ее дочь, родная кровиночка, от неё отдалится. Опасаются и того, что ребёнок уже не придёт на помощь матери, и подсознательно желают, чтобы внука не было. Впоследствии желание забывается, но дело сделано. Таких примеров много.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.